

広報 なんぽろ



【特集】

子育てで悩みを抱えていませんか？

【今月の表紙】

あいくるで行われた両親学級でのひとコマ。初めての沐浴実習に取り組むお父さんと、それを見守るお母さん。その表情は新しい家族を迎える喜びに溢れていました。

2020

9

No. 694



子育てで大切なのは「笑顔」 一人で悩まないで

Interview

札幌から7年前に移住された渡邊礼子さん（10区）。南幌町で子育てを始めて、悩んだ時に保健師に相談して良かったことや町の子育て環境の良さなどについて話してくれました。

写真左は月花ちゃん、右は双葉ちゃん

子育てで悩んだ時期

1人目の月花の時は健康に育ってくれてそんなに悩まなかったけれど、2人目の双葉の時は乳児湿疹がでたり、母乳で育てたけど吐いてしまったりと。身長や体重などの成長の遅れもあって悩んだ時期がありました。

相談しようと思って病院に行っても、「まだ気にしなくて良い」とか「ちゃんと薬を塗っているか」など、逆に注意されて相談できずに終わってしまいうことも。日々どうしたら良いのか悩んでいましたが、何気なく町の保健師さんに相談してみようと思い連絡してみました。

相談して本当によかった

初めは「役場って手続きだけの場所だ」と思っていて相談しにくいイメージでしたが、いざ相談してみると自分一人のために何時間も話を聞いてくれたり、子育てに関するア



南幌町は子育て環境に恵まれている町

病院の看護師さんから「南幌町の助成は手厚くていいね」と言ってもらえたり、町外の友達からも南幌町の子育て支援について羨ましがられます。

子育てに悩んでいる方へ メッセージ

悩んでいたら溜め込まず、まずは保健師さんに相談すると良いと思います。子どもは一人で育てるのではなく、周りにも育ててもらわないと難しいなと思いました。

母親が笑顔でいないと子育てはうまくいかないと考えています。悩んで疲れてしまっただけで、笑うことなんかできません。そんな時期があったし、その頃の子育ての記憶はあまりなくて、本当に悩んだ時期なんだと今では思います。これから笑顔大切に、楽しく子育てしていきたいなと思います。

子育てで悩みを抱え込んでいませんか？

子育てに奮闘する中で、「どうしたらいいかわからない」といった不安や悩みは誰にでも訪れるはず。しかし、困っていても、なかなか相談できない人がいるのではないのでしょうか。今回は子育てに悩んだ経験のある方にお話を聞いてみました。また、不安や悩みを解決するために、南幌町の子育て支援を紹介します。



子育て環境の変化

1900年代前半の日本は3世代同居型の家族構成が多く、親以外の大人が子どもに接する機会が多い環境の中での子育てが世間では当たり前でした。しかし後半になると、産業構造の変化や都市への人口集中、転勤などの事情で核家族化が進み、兄弟姉妹が少なくなり、自分の子どもを持つ以外に子育てに関わる機会が減少しました。そのため、親が不安を抱えたまま育児をしている状況が増え、子育てをしているだけでも親として子どもにどのように接して良いのかわからず、悩みや不安を抱える親が増加するといった「子育ての孤立化」が近年問題視されています。

新型コロナウイルスによる 子育ての悩み

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育て環境が大きく変化し、悩んでしまった方もいるのではないのでしょうか。国や道の緊急事態宣言の発

出により、子どもたちが自由に遊ぶことができなかったり、普段以上に周囲への気配りをしなくてはいけなく、疲れがたまってしまった方は少なくないはずです。親も子も気分転換ができないためにイライラが募り、子育てに悪影響を及ぼしたことでしょう。ただでさえ、息が詰まることと多く正解のない子育てに、悩みや不安はつきものです。

子育てがしやすいまちとは

子どもが笑顔で健やかに育つためには、親だけが子育てに関わるのではなく、周りの人の理解や協力も必要になります。

子育てがしやすい町とは「子どもが伸び伸びと健康に育つために地域で支え、子育て支援が充実している」そんな町が理想的ではないでしょうか。そのためには、安心して相談ができて、助けを求めることのできる環境が必要です。

子育て期

新生児訪問



産後、ご自宅に保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康の確認と、子育ての相談に応じます。



離乳食相談会

お子さんの発達に合った食の進め方について学びます。4ヵ月児健診で実施しています。

すくすく広場

お子さんと一緒に遊んだり、体を動かしたりスキンシップを通して親子のコミュニケーションを図る場です。お子さんの友達作りや保護者の交流の場にもなります。



ブックスタート

7ヵ月児健診時に読み聞かせサークルの皆さんが絵本の読み聞かせの際のアドバイスをしてくれます。絵本のプレゼントもあります。



子育て支援センター

子育て情報を知りたい、友達を作りたいなど、保護者の皆さんの声にお応えするのが「子育て支援センター」です。開放時間内の好きな時間に来てください。子育て奮闘中の方を応援します。

スタッフ一同
お待ちしております。

開放日 月曜日～金曜日
開放時間 8時30分～11時30分
(水曜日は12時まで)
15時30分～17時30分
場所 いちい保育園2階



子育て支援担当責任者
遠藤沙織さん

お役立ち情報満載 子育てガイドブック



「子育てガイドブック」では今回紹介した支援の他に、町の子育て情報がまとまった一冊となっています。あいくるで配付中です。町ホームページにも掲載しています。



子育てガイドブック

終わりに

子育ては家族だけでなく、たくさんの人の支えが必要です。誰にも頼らずに子育てすることは大変なことです。子育てに行き詰ったときに、家族以外に頼れる人はいますか。相談できる人はいますか。そんな時は、町に頼ってください。専門家だから話せる悩みや、救われる言葉がきつとあるはずです。

今回インタビューさせていただいた渡邊さんは、子育てに悩んだ時に町の保健師に相談したことで、解決することができました。

一人で子育ての悩みを抱え込む前に、まずはあいくるに相談してみてください。その一歩を踏み出すことで、不安が解決されるかもしれません。

問 あいくる保健福祉課健康子育てG (☎378-5888)

妊産

母親・両親学級

出産前に友達を作る場でもあるこの学級は、妊娠中や出産のこと、子育てのことを、町内の妊婦さんと一緒に楽しく学べる機会となります。



産前・産後サポート

「はじめての妊娠・出産で不安」「なんとなく気が沈む」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」など、産前・産後や子育て中における不安や悩みは、保健師や助産師などに相談できます。

産後ケア

毎日試行錯誤して頑張っているお母さんに寄り添いサポートするために、保健師または助産師がご自宅に伺い、育児のサポートや乳房のケア、お母さんの体と心のケアをします。

ファミリー・サポート・センター (通称：ファミサポ)

子育ての援助をしたい人(提供会員)が、受たい人(依頼会員)を地域で助け合う組織です。子育て中で多忙なときに、子どもを預けたり、送迎をしてもらったりと支援を受けられます。



【提供会員】の声
竹山未紗さん
小さなお子さんが好きな会員さん



【依頼会員】の声
大槻麻美さん
9歳、6歳、1歳の3人のお子さんを持つお母さん

かわいいお子さんの笑顔に触れたり、困っているお母さん方に元気になってもらいたいと思い、ファミサポの提供会員としてお手伝いをさせていただいて5、6年になります。

過去に預かったお子さんを町内で見かけたときは、成長を見ることができてとても嬉しく思います。これからも預けてくださるお母さんたちに安心してもらえるように、安全に気をつけてお手伝いをさせていただければと思います。

私が仕事をするために1番下の子をどこかに預けたくて困っていた時、保健師さんに相談したところファミサポを勧められました。

最初は、提供会員の方と面識がなく、知らない方に子どもを預けることに不安がありましたが、提供会員の方がとても良い方で、今後利用する時も同じ方をお願いしたいと思いました。利用していて不満は一切ありません。ぜひ他のお母さん方にも利用してもらいたいです。

子育ての悩みを解決!!
南幌町の子育てサポート
町には、お子さんの成長に合わせて、子育ての不安や悩みに応える様々なサポートがあります。

台風や豪雨、地震など

「災害への備え」できていますか？

昨今、激甚化また頻発化の傾向が見られる自然災害。特に一昨年、北海道を立て続けに襲った「台風21号」と「北海道胆振東部地震」の二つの災害は町民生活にも大きな影響を与えました。

(右) 台風21号による倒木被害。
(左) 北海道胆振東部地震の影響による断水のため、給水支援を行う様子。

近年、自然災害が全国各地で発生し、甚大な被害が発生しています。「自分たちは大丈夫」「ここは昔から大丈夫」と決めつけず、日ごろから「もしも」に備え、災害時の情報収集、避難方法、備蓄についてあらためて確認しておきましょう。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念されるなか、避難所における感染拡大を防止するための対策も必要となります。

ができます。テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集の方法も確認しておきましょう。

程度起る大雨により氾濫した場合に浸水が予想される区域と水深、避難場所を示したものです。災害時に必要な情報が掲載されていますので、この機会にご確認ください。



洪水ハザードマップは平成29年に全戸配布し、町ホームページでも公開しています。

◎減災の要は情報収集

町では、災害時や警報発令時などに町民に生命を守る行動を促す手段として防災行政無線を運用し、各家庭へ防災情報をお知らせします。また、町の公式ホームページやフェイスブックなどからも情報を得ること

町がまとめた「洪水ハザードマップ」が便利です。この地図は、石狩川・千歳川・夕張川・旧夕張川・幾春別川が、想定し得る最大規模の降雨(千年に1回

◎避難情報と取るべき行動

警戒レベル 5

【災害発生情報】

既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

警戒レベル 4

【避難勧告・避難指示(緊急)】

速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル 3

【避難準備・高齢者等避難開始】

避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備をしましょう。

高

緊急性

低

避難行動判定フロー

台風、豪雨時あなたが取るべき行動は？

ハザードマップで自分の家どこにあるか確認し、印をつけましょう。

家がある場所に色が塗られていますか。

はい

いいえ

災害の危険があるので、原則として、自宅の外への避難が必要です。

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地やがけのそばなどにお住まいの方は、町からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

例外

浸水の危険があっても、「洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう恐れのある区域の外側」「浸水する深さよりも高い」「浸水しても水が引くまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分」な場合は自宅に留まり安全を確保しましょう。

はい

はい

いいえ

警戒レベル 3 が出たら、安全な場所にある知人宅か、町が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう。

警戒レベル 4 が出たら、安全な場所にある知人宅か、町が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう。

ご自身または一緒に避難する方は、避難に時間がかかりますか。

◎感染リスクを考慮した避難のポイント

新型コロナウイルスが収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

■安全な場所にいる人まで避難場所・避難所に行く必要はない

自宅が浸水の危険がない地域にあつたり、アパートの上層階にある場合は、その場に留まる「在宅避難」も重要です。町のハザードマップで自宅の安全性を確認しましょう。

■頼れる人がいれば避難場所・避難所以外への避難も考える

避難先は、町が指定した施設だけではありません。避難所などへの人の集中を避けるためにも、安全が確保されている親せきや知人宅も避難先として考えましょう。

■マスク・アルコール消毒液・体温計などを持参

避難所などでは、マスク・アルコール消毒液・体温計の不足が予想されます。個々の非常持出品に加えて、上履き(スリッパ・靴下など)、ごみ袋などもできるだけ持参しましょう。

■避難場所・避難所が変更されていないかを確認

町が指定する避難場所・避難所が変更となる場合がありますので、災害

◎避難所での感染防止対策

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、避難所を開設する場合には、手洗いや消毒など基本的な感染対策、換気を徹底するとともに、密集しないよう十分なスペースを確保するなど対策が必要となります。

町では、避難所運営マニュアル「新型コロナウイルス感染症対策版」を策定するほか、避難所の衛生環境を保つため、アルコール消毒液やマスクなどの衛生用品、密集を避けるため、パーティションやダンボールベッドなどの備品整備を進めています。

パーティション



ダンボールベッド





三好富士夫町長の退職について

三好町長においては、去る7月19日に受傷したケガにより入院治療を行っていますが、体の状況など、回復の見通しがつかず、公務への復帰が難しいと判断され、8月21日付けをもって退職したい旨を議会議長へ申し出、第6回議会臨時会において、退職の同意について議決されました。

南幌町長選挙及び南幌町議会議員補欠選挙

南幌町選挙管理委員会(☎378～2121)

三好富士夫前町長の退職に伴う町長選挙を次のとおり行います。また、欠員(1人)がある町議会議員の補欠選挙も同時に行います。

- 選挙日程等 … 投票日 10月4日(日) 告示日 9月29日(火)
- 立候補予定者説明会 … 日 時 9月11日(金) 13時30分～ 場 所 ぽろろ 3階 研修室
- 内 容 選挙運動における注意点や立候補届出書類、選挙運動収支報告書の提出など
- その他 1候補者につき、関係者3名以内の出席とさせていただきます。

9月9日は「救急の日」

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、救急業務及び救急医療に対する理解と認識を深めていただくとともに、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が実施されています。

普通救命講習会を開催します

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■日 時 9月13日(日) 9時～12時 ■場 所 消防南幌支署 ■対 象 中学生以上(定員10名) ■費 用 無料 ■申込み: 9月11日(金)までに消防南幌支署救急救助係まで(☎378～2619) | <ul style="list-style-type: none"> ■その他 ・受講者はマスクの着用をお願いします。 ・講習当日、講習会場入場時に検温を行い、37.5℃以上の発熱があれば受講をお断りする場合があります。 ・定期的に会場の換気を行います。 ・人工呼吸の実技は行いません。 |
|--|---|

9月10日～16日は自殺予防週間 一人で抱え込まずに、悩みを相談しましょう

全国で毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。身近な人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて相談窓口を紹介してあげてください。

■相談機関 こころの電話相談(☎0570～064～556)、北海道いのちの電話(☎011～231～4343)

■9月28日(月)「こころの健康相談(精神科医師による面接相談)」を実施 ※要予約・無料

場 所 あいくる 申込み あいくる保健福祉課健康子育てG(☎378～5888)に電話でお申込みください。
※その他の日程は、本誌に毎月掲載される健康カレンダーもしくは町ホームページをご確認ください。

広告



その他、新型コロナウイルスに関する情報は、町ホームページにおいても発信しています。

新型コロナウイルス関連情報

忘れていませんか？大学生等生活支援金の申請

南幌町教育委員会(☎378～6620)

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により経済的な影響を受けている大学生等の学びの継続を支援することを目的に、生活支援金を給付しています。月末が申請期限ですので忘れず申請しましょう。

■対 象 者 保護者若しくは学生が令和2年6月18日現在で町内に住所を有し、支援金の申請日において引き続き居住しており、大学院、大学、短期大学、専門学校、高等専門学校に在学している方(通信制課程及び高等専門学校の1年生から3年生は除く。)

■支 援 額 受付期間中の申請一度に限り、次の区分により給付します。

●保護者のもとを離れて家賃を支払って生活している大学生等…5万円

※保護者若しくは大学生等本人が賃貸借契約を締結している場合に限る。

●保護者のもとで生活している大学生等…3万円

※賃貸借契約を締結していない場合を含む。

■申請期間 9月30日(水)まで

■申請方法 次の書類を町教育委員会に直接または郵送により提出してください。

※郵送の場合は、9月30日(水)消印まで有効

①申請書(※1)(申請者は原則保護者若しくは大学生等本人) ※押印必要

②大学生等であることを証明する書類の写し(在学証明書又は学生証)

③申請者の本人確認書類の写し(運転免許証など。大学生等の場合は②の書類で可)

④支援金の振込先となる口座情報が確認できる通帳等の写し(銀行名、支店名、口座名、口座番号が分かるもの)

⑤アパート等の賃貸借契約書の写し(対象者のみ)

⑥住民基本台帳の閲覧により大学生等と保護者の関係が特定できない時は、戸籍謄本等大学生等と保護者の関係がわかる書類

(※1)申請書は、町ホームページからダウンロードするか、情報コーナー(役場、あいくる、夕張太ふれあい館)または教育委員会窓口に設置しています。

■提 出 先 南幌町教育委員会(南幌町栄町3丁目3番1号 ぽろろ内)

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金について

産業振興課商工観光G

国では、主に以下2つの条件に当てはまる方に、休業前賃金の8割(日額上限11,000円)を、休業実績に応じて支給します。

■支給条件 ●4月1日から9月30日までの間に、事業主の指示により休業した中小事業主の労働者
●その休業に対する賃金(休業手当)を受けることができない方

■そ の 他 申請方法等の詳細については、「厚生労働省新型コロナウイルス感染症 ⇒ 対応休業支援金・給付金ホームページ」をご確認ください。

■問 合 せ 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(☎0120～221～276)



新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、下記の事業等を中止します。

●町長杯パークゴルフ大会

問合せ 産業振興課商工観光G

●全町ソフトボール大会

問合せ スポーツセンター(☎378～3190)

●子ども会育成連絡協議会関連事業

(南空知4町リーダー研修会、たくみ祭り、ミニバレーボール大会、子どもかるた祭り)

問合せ 生涯学習課社会教育G(☎378～6620)

●第15回ボランティアフェスタなんぼろ

問合せ 南幌町社会福祉協議会(☎378～2088)

●南幌養護学校学校公開日

問合せ 南幌養護学校(☎378～2313)

住民基本台帳の一部閲覧状況

住民課戸籍年金G

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

閲覧者氏名	閲覧理由(利用目的)の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
防衛省 自衛隊 札幌地方協力本部長 菅股 弘信	自衛官募集(根拠法令：自衛隊法第97条第1項、自衛隊法施行令120条)	平成31年4月16日	全町域の平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの男女52名 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの男女53名
	陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集(根拠法令：自衛隊法第29条第1項、同法35条)	平成31年4月16日	全町域の平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの男子31名

南幌町職員の給与と職員数

総務課総務G

南幌町の職員給与と職員数の概要をお知らせします。

職員の給与は人事院勧告に基づいた「給料表」を適用し、議会の議決を経て条例で定められています。

なお、詳しい内容は、町ホームページ及び情報コーナーで公表しています。

◆職員数の推移

単位：人

	職員数			前年との比較		
	H30	R1	R2	H30	R1	R2
議 会	3	3	3			
総 務	25	27	27	△1	2	
税 務	8	8	8			
農 水	10	8	9		△2	1
商 工	3	3	3	1		
土 木	9	8	8	1	△1	
民 生	15	15	15			
衛 生	8	9	10		1	1
教 育	13	13	13			
病 院	30	33	35		3	2
下水道	2	2	2			
その他	6	5	4		△1	△1
合 計	132	134	137	1	2	3

◆平均給料額・平均年齢

一般行政職のみ 単位：円 歳

区分	平均給料月額	平均年齢歳月
南幌町	323,400	43.0

◆初任給

一般行政職のみ 単位：円

区 分	南幌町職員	国家公務員
大学卒	182,200	182,200
短大卒	163,100	163,100
高校卒	150,600	150,600

◆退職手当の状況(勤奨・定年)

単位：月分

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
南幌町	24.586875	33.27075	47.70900	47.70900
国	24.586875	33.27075	47.70900	47.70900

◆特別職の給料の状況

単位：円

	町長	副町長	教育長
月額	754,000	623,000	571,000
期末手当	総支給額(年4.5月分)		

◆議員報酬の状況

単位：円

	議長	副議長	委員長	議 員
月額	295,000	236,000	214,000	195,000
期末手当	総支給額(年4.5月分)			

なんぼろスマイルフォトコンテスト 2020

▶

昨年スマイル大賞受賞

テーマはスマイル

◆各部門大賞 1万円分の商品券◆

①子供の部 ②大人の部 ③ペットの部

応募期間

～10月30日

カラーまたはモノクロ写真(A4サイズに限る)を、期日までに応募用紙に必要な事項を記入のうえ、南幌町商工会(☎378～2728)の窓口へ持参もしくは郵送にて応募ください。(メール不可)

※一人3作品まで(全体で) ※データによる提出は不可。

消費生活相談室です

南空知消費生活相談室(☎0123～72～3581)

数年後に必要な資金が… 外貨建て生命保険のトラブル

【国民生活センター事例より】

金融機関で口座を新設したところ、後日職員が自宅に来て、「預金を運用しないか」といわれた。預金は将来施設へ入居するための費用で、運用には興味がないと断ったが、「心配ない」と繰り返し勧誘され、計3社との一時払い額1,500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。なお、契約時に保険期間や元本割れリスク等の説明はなかった。

【注意事項】

外貨建て生命保険は、保険会社だけでなく銀行等の金融機関でも販売されています。また、為替リスク等により元本割れすることもあるので、すぐには契約せず家族や周囲の人に相談しましょう。契約した際は、送られてくる保険証券等の書類だけでなく、定期的に契約内容を知らせる書類が届きますので、必ず確認し保存しましょう。

広告

広告

広告

広告

広告

秋の全国交通安全運動 《9月21日(月)～30日(水)》

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な南幌町～

運動の重点

1. 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
2. 高齢運転者等の安全運転の励行
3. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

▶街頭指導：9月23日(水)～30日(水) 7時20分～8時10分

南幌町交通安全運動推進協議会(事務局：住民課環境交通G)

11 | NAMBORO 2020.9

2020.9 NAMBORO | 10



◀すくすく広場の様子



現在の生活でスマートフォン（以下スマホ）は今や必需品ですが、お子さんが小さい時からスマホでの動画の視聴などを行っている、将来スマホ依存が進みやすく、ゲーム、インターネットを利用することで人とのコミュニケーションが減り、想像力や自立心を損ないやすくなります。

日本小児医会は、乳幼児のテレビやゲーム、インターネット等の電子メディアへの早期接触や利用の長時間化は、親子が顔を合わせ一緒に遊ぶ時間を奪い、言葉や心の発達への影響も懸念されるとして次のような提言をしています。



アウトメディアにあたっての提言五箇条!!

- ① 2歳までのテレビ・ビデオの視聴は極力控えましょう。
- ② 授乳、食事中はテレビ・ビデオを見ないようにしましょう。
- ③ すべてのメディアへの接触時間を制限することが重要です。
（目安は1日2時間まで。テレビ・ゲームは1日30分まで）
- ④ 子どもの部屋にテレビ・ゲームなどを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

☆スマホがあると起きること☆

- ① 保護者が子どもの事を見ない、聞かない、関わらない。
- ② 子どもが保護者の事を見ない、聞かない、関わらない。
- ③ 親子で一緒に体験をする時間が減る。

☆スマホが育児を大変にする☆

- ① 幼児は我慢する力がとても弱いです。なのでスマホを取り上げると、暴れて手におえなくなる幼児が近年増加しています。
- ② スマホやゲームの開始年齢が低いほど、学童期・思春期のメディア依存へのリスクが高くなります。

☆スマホ・テレビから離れるには☆

テレビやスマホを止めると大泣きや猛烈に暴れることがあります、それだけ影響が出ているからです。ほとんどの場合は数日で収まります。保護者がストレスを抱え、耐えられなくならないように、協力者を作り、無理をせずに取り組みましょう。

☆スマホに頼らない子育てのポイント☆

- ① 子育て情報は人から得ましょう。（幼稚園や保育園の先生や子育て経験者等）
- ② 保護のしすぎは、子どもの発達を妨げます。
- ③ いつも抱っこして関わる必要はありません。
- ④ 子どものサインを読み取り、不安な時はしっかり関わりましょう。



スポーツ センター

新たに機器を追加し
再開します
トレーニングルーム

スポーツくじ



新型コロナウイルスの影響により利用を休止していたトレーニングルームについて、新たにランニングマシン2台を加え、ベンチプレス等も更新し、感染予防対策を講じて再開します。ルールを正しく守り安全なご利用をお願いします。

詳しくはスポーツセンターまで問合せください (☎378~3190)

※機器購入費の一部にスポーツ振興くじ助成金を活用しています。

利用再開日：9月1日(火)

利用時間：9時~21時 ※1人2時間までの利用

利用人数：同時に最大6人まで

~利用にあたって~

- ・マスクの着用(運動時以外)
- ・こまめな手洗い、手指の消毒
- ・機器の利用前後の消毒
- ・大きな声での会話は控える

第8回定例教育委員会 開催結果

8/18(火)

❖令和元年度一般会計決算(教育費等)について報告しています。

❖令和元年度南幌町教育委員会の活動状況に関する点検・評価報告について

❖第4期南幌町社会教育中期推進計画の諮問について

❖北海道第5採択地区教科用図書採択教育委員会協議会の決定事項について提案し、承認されました。

ぽろろ展示について

古写真でみる
懐かしの小学校

期日：9月1日(火)
~10月4日(日)

場所：ぽろろ2階ロビー
ぽろろで保管している
アルバムからあの頃の
学校生活を思い出して
みませんか？

百合押し花サークル展

期日：9月25日(金)
~10月25日(日)

場所：ぽろろ1階ロビー
百合押し花サークルに
よる作品展。

※月曜日は休館日です。

給食pick up! 8月のこんだてから



- 夏野菜カレー
- ミニトマト
- ミルメークココア
- 牛乳

8月31日の「野菜の日」にちなんで、なすや枝豆、南幌産のピーマンなど季節の野菜をたっぷり入れた「夏野菜カレー」にしました。付け合わせのミニトマトも南幌産です。

ぽろろ視聴覚室

シネマサロン

9月25日(金)13時30分~



富士ファミリー (87分)

富士山を背に立つ小さなコンビニを舞台にした、ちょっと変わった大家族の奇跡の物語。

※上映中の飲食可

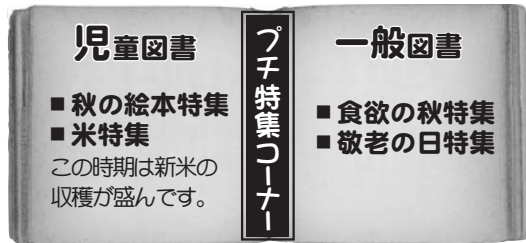
※感染予防対策を講じて上映します。

読まず嫌いはいもつたない！

今年1月から6月に図書室で購入した本で、1度も貸出されていない本を集めました。



特集展示



図書室

information

ねずみのすもう

ぽろぽろ

休館日 毎週月曜日

本の検索・予約 http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/

返却：閉館時はブックポスト/夕張太ふれあい館でもできます

DVD：映画やアニメなども視聴できます

開館時間：10時～17時 ※火・金は20時

今月のオススメ図書 他にも多くの図書があります



今日からできる! 小さな会社のSDGs
村尾隆介/著
最近よく耳にするSDGs。1000社のブランディングに取り組んだ専門家が基本から活動に参加する中小企業の豊富な事例を解説。



リアルな肉食動物図鑑
小宮輝之/監修
野生動物たちが生き抜くためには非情な出来事が欠かせない。肉食動物が獲物を捕食する瞬間を捕らえた貴重な写真が満載。



日本一の洗濯屋が教える 間違いだらけの洗濯術
洗濯ブザーズ/著
お風呂の残り湯で洗う、洗濯機に任せておこう…はNG! 有名劇団の衣装をクリーニングする洗濯のプロが、アイロンがけの手間を省いて、服が長持ちする正しい洗濯術を伝授する。



ありがとう! 僕の役者人生を語ろう
草刈正雄/著
壁にぶつかったり、つまずいたり、そんなデコボコだらけの人生。だが、必ず思いもかけない「出会い」に恵まれ…。氏の芸能生活50年を語る。



うちの父が運転をやめません
垣谷美雨/著
高齢者ドライバーの事故が社会問題に。そんなテレビニュースを見た雅志は、78歳になる父親に不安を抱き、説得するも…。親の運転がきっかけに家族が新たな一歩を踏み出す。



めくってまなぼうもつとりしたいプラスチックのこと
ケイティ・デイズ/文
マリ・イヴ・トルゾ/絵
プラスチックがなくなるとどうなるの? 本当に役に立っているの? しかけをめくりながら学び、あらゆる疑問をとりあげたしかけ絵本。



意外となかった! ふつうすぎるめいろ
めいろ製作委員会/著
考える力や洞察力など使ってパズル要素が入った迷路にチャレンジ! 頭を使ってゴールまで行こう!



さがす
長倉洋海/著
自分は何? 自分がのびのびと生きられる場所はあるのかな? 「自分の場所」を探して世界のあちこちを訪ねて出会った子ども達や風景を写真で紹介する。



歌がにがてな人魚
ルイス・スボドキン/著
金色の長い髪、甘く澄んだ声で歌うのが人魚だが、そのなかにひとりだけそうではない人魚が…。その人魚は歌が苦手だが、意外なところで大活躍する?



妖怪のど自慢
広瀬克也/著
今日は妖怪横丁ののど自慢大会。ガイコツをはじめ、いろんな妖怪が元気よく歌います。演芸コーナーも盛り上がり…。

生涯学習カレンダー

① ぼろろ ② スポーツ ③ 改善センター
 ④ ビューロー ⑤ あいくる ⑥ 町民プール
 ⑦ 町営球場 ⑧ 南幌小学校 ⑨ 南幌中学校
 ⑩ 子育て支援センター ⑪ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【いちい保育園】 ☎378～2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月～金曜 8:30～11:30 15:30～17:30 赤ちゃんサロンは 12:00まで		1 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ミミグ スクール (高学年) ④ 16:00～17:00 ⑤ ミミグ スクール (一般) ⑥ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	2 ① 赤ちゃんサロン ② 手作りおもちゃ ③ ソフトIP0&ストレッチ ④ 10:00～11:10 ⑤ ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑥ 15:00～16:00	3 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ジュニア・アスリートクラブ (高) ④ 16:00～17:00 ⑤ アクアエクササイズ ⑥ 19:00～20:00	4 ① ふわふわランド ② 防災時の備えについて【消防南幌支署】 ③ バット・リングパーク ④ 10:00～11:30 ⑤ ミミグ スクール (低学年) ⑥ 16:00～17:00	
6	7 ① ふわふわランド ② 新聞紙遊び ③ ミミグ スクール (高学年) ④ 16:00～17:00 ⑤ ミミグ スクール (一般) ⑥ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	8 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ミミグ スクール (高学年) ④ 16:00～17:00 ⑤ ミミグ スクール (一般) ⑥ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	9 ① 赤ちゃんサロン ② 運動遊び ③ ソフトIP0&ストレッチ ④ 10:00～11:10 ⑤ ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑥ 15:00～16:00	10 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ジュニア・アスリートクラブ (高) ④ 16:00～17:00 ⑤ アクアエクササイズ ⑥ 19:00～20:00	11 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ミミグ スクール (低学年) ④ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	12
13	14 ① ふわふわランド ② 風船・ボール遊び ③ チューブストレッチ ④ 14:00～14:45 ⑤ エアロ&ストレッチ ⑥ 19:20～20:30	15 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ミミグ スクール (高学年) ④ 16:00～17:00 ⑤ ミミグ スクール (一般) ⑥ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	16 ① 赤ちゃんサロン ② 敬老の日プレゼント作り ③ ソフトIP0&ストレッチ ④ 10:00～11:10 ⑤ ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑥ 15:00～16:00	17 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ジュニア・アスリートクラブ (高) ④ 16:00～17:00 ⑤ アクアエクササイズ ⑥ 19:00～20:00	18 ① ふわふわランド ② 親子で作ろう！敬老の日プレゼント作り ③ バット・リングパーク ④ 10:00～11:30 ⑤ ミミグ スクール (低学年) ⑥ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ① 赤ちゃんサロン ② 自然に触れよう ③ ソフトIP0&ストレッチ ④ 10:00～11:10 ⑤ ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑥ 15:00～16:00 ぼろろ図書室夜間開館	24 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ジュニア・アスリートクラブ (高) ④ 16:00～17:00 ⑤ アクアエクササイズ ⑥ 19:00～20:00	25 ① マのワレカタイム ② くるみボタンで小物作り ③ シネマサロン ④ 13:30～15:30 ⑤ ミミグ スクール (低学年) ⑥ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	26
27	28 ① ふわふわランド ② スタンプ遊び ③ チューブストレッチ ④ 14:00～14:45 ⑤ エアロ&ストレッチ ⑥ 19:20～20:30	29 ① ふわふわランド ② 支援室で好きな遊び ③ ブックスタート ④ 9:30～11:30 ⑤ ミミグ スクール (高学年) ⑥ 16:00～17:00 ⑦ ミミグ スクール (一般) ⑧ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	30 ① 赤ちゃんサロン ② コーヒー遊び ☆離乳食相談日☆ ③ ソフトIP0&ストレッチ ④ 10:00～11:10 ⑤ ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑥ 15:00～16:00			

少年補導功労者表彰を受賞 ～大葎原 泰さん(東町)、竹山 道郎さん(青葉)～

令和2年度少年補導功労者表彰受賞者に対する感謝状贈呈式が、栗山警察署にて行われました。本町からは、大葎原泰さん(東町)と竹山道郎さん(青葉)が、多年にわたり少年補導活動に尽力された功労が認められ、栗山警察署長から感謝状が贈呈されました。

▼大葎原泰さん



▼竹山道郎さん



南幌町の魅力を伝えました ～なんぼろ体験ツアー～

南幌町の食や住みやすさの魅力を知ってもらうため、町外の子育て世帯5組18名を対象に南幌町体験ツアーを開催しました。プアホワイトやブルーベリーの収穫体験、ブルーベリージャム作り、みどり野きた住まいるヴィレッジの見学を行い、昼食は南幌温泉で特製弁当をいただきました。



地域貢献活動 ～馬淵建設株式会社、株式会社富樫組～

南幌町内での地域貢献を目的としたボランティア活動により、施設的环境整備に多大な貢献をしていただきました。

▼南幌工業団地入口樹木剪定及び緑地帯草刈 (馬淵建設株式会社)



▼和敬児童公園及び元町児童公園の遊具撤去等 (株式会社富樫組)



夜空に尾を引くほうき星「ネオワイズ彗星」が出現！



NASAの人工衛星「NEOWISE」により発見されたネオワイズ彗星。町内では、美しく尾を引きながらビューローに降り注ぐ姿も観測されました。この彗星、次に地球に近づくのは5千年も先とのこと。皆さんは、二度と見られない夏の天体イベントを楽しむことができましたか。

消火のプロが指導！正しい花火の遊び方 ～南空知消防組合南幌支署～

南幌消防が、子どもたちに花火を安全に楽しんでもらうために、みどり幼稚園といちい保育園で「花火教室」を開きました。夏の風物詩でもある花火ですが、間違った遊び方をすると、思いもよらぬ事故や怪我に繋がってしまいます。子どもたちは、「大人と一緒に遊ぶ」「人に向けない」「終わったらバケツに入れる」など、花火の正しい遊び方について説明を受けたあと、実際に手に取り、ルールを守りながら楽しみました。



仲良しの双子胡瓜が採れました ～服部 肇さん(三重)～

2本の胡瓜が上から下までピッタリとくっついた“双子胡瓜”が、服部肇さんの家庭菜園で採れました。「40年はやってるけど、こんなことは初めて。すぐに収穫した。」とのこと。実は、服部さんの娘さんは胡瓜が小さな頃から双子であることに気付いていて、本人には秘密にしていたそう。人に譲るか、保存するか迷った末、娘さんがビール漬を作ることに。不思議な断面をした“ビール漬双子胡瓜”を口に運び、「普通の胡瓜と一緒にだな。」と服部さん。





今月の納期限

9月30日(水)

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	3期
介護保険料	3期

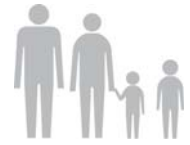
【問合せ】 税務課(固定資産税)、住民課国保医療G(国保・後期)
 あいくる保健福祉課高齢者包括G(介護)

8月1日現在

人のうごき

人	口	7,448人	(- 3)	[- 35]
男		3,536人	(- 6)	[- 13]
女		3,912人	(3)	[- 22]
世帯数		3,475戸	(7)	[33]

() は前月比、[] は前年比



住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名)	住所	月日	父母名
佐藤 亜玲	14区	6・20	啓介・結希
山本 龍空	11区	7・2	隼・愛

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名)	年齢	死亡月日	住所
佐藤 良子	90歳	7・7	西町
川平 昭幸	83歳	7・8	11区
渡邊 嘉信	88歳	7・8	8区
竹山 とめ	89歳	7・19	8区
白戸 澄子	87歳	7・21	稲穂
山口 史郎	83歳	7・23	稲穂
岡 春男	71歳	7・29	北町

寄附金ありがとうございます

□ 社会福祉協議会へ

【7月分】

竹山 勝美様	8区
渡邊 テル子様	8区
瀬川 サダ子様	9区
高橋 チエ子様	11区
川平 浩昭様	11区
山下 政吉様	11区
小野塚 卓蔵様	14区
小林 勉様	14区
岩本 勲様	西町



行事 催し

まちの行事(9月)

- ・ 14日(月) 9時30分
議会定例会(議場)
- ・ 16日(水) 9時~12時
行政相談(あいくる)
- ・ 23日(水) 15時30分
定例教育委員会(ぼろろ)



募 集

道営住宅入居者

募集住宅

■ 一般棟 平屋建 3LDK:1戸 ■ シルバーハウジング 平屋建 2LDK:1戸 ■ シルバーハウジング 平屋建 2LDK:1戸

入居資格 住宅にお困りの方
 / 低所得者の方 / 60歳以上の単身世帯または夫婦世帯で介護及び社会的支援を部分的に必要とする状態の方 / その他 所得制限等の条件があります。

申 9月1日(火)~8日(火)
 8時30分~17時
 入居可能日 一般棟:10月中旬
 旬予定 / シルバー:11月上旬
 旬予定

問 都市整備課都市施設G

町営住宅入居者

募集住宅

■ 栄町団地 3階建 3LDK:4戸 ■ 栄町団地 3階建 2LDK:1戸 ■ 栄町団地 3階建 3LDK(給湯設備あり):1戸 ■ 元町団地 2階建 3LDK(給湯設備あり):1戸

入居資格 住宅にお困りの方
 / 低所得者の方 / その他、所得制限等の条件があります。



その他

猫を飼われている皆さんへ

■ 屋内で飼育しましょう

放し飼いにすることで、糞尿等でご近所とのトラブルをや、車にひかれる例が後をたちません。猫は室内で飼い、外に出さないように心がけましょう。

■ ペット用のトイレ砂、シー

トの処理について
 トイレ砂はレジ袋等に入れ、口を結んで指定袋に入れて出してください。トイレには流さないようにしてください。トイレシートはそのままだま指定袋に入れて出して

ください。

■ 野良猫にえさを与える前に
 安易にえさを与えると、猫が増えてしまい、ご近所の迷惑になります。野良猫にえさを与えることは、飼い主と同じ責任を負うことになります。

■ 野良猫の保護について

敷地内に猫がいる、「住みついていて」、「駆除」等については、動物の愛護及び管理に関する法律により、町や保健所では捕獲・駆除は行っていない場合があります。保護して譲渡人がいない場合は保健所に相談してください。

問 岩見沢保健所
 (☎012662000045)

エアコン掃除による火災が発生しています

エアコン洗浄の際、スプレーがエアコン内部の基盤に付着し、出火することがあります。また、消毒用アルコールや次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)など腐食性のある溶液も洗浄に適しません。

エアコン洗浄は専門的な知識を必要とするため、専門業者へ依頼しましょう。

問 南空知消防組合南幌支署
 (☎3782619)

Let's 食育! vol. 17

食を通じて育てよう! 「健やかな体」「豊かな心」

実りの秋には旬の食材を食べよう

暦上は秋ですが、まだまだ残暑の厳しい9月。寒い冬に向けて体調を整えるためには、毎日何を食べていくかが大切になります。せっかく食べるなら安くておいしい旬の食材がおすす



めです。秋の味覚といえば、秋刀魚を思い浮かべる人が多いでしょう。「秋刀魚が出ると按摩(あんま)が引っ込む」という江戸時代のことわざがあります。按摩とは、体をもんだり、さすったり、たたいたりして血行を良くしたり、筋肉の凝りをほぐしたりする療法の事です。栄養豊富な秋刀魚を食べると病人が減り、按摩にかかる必要がなくなることから、この言葉が生まれました。秋刀魚は、体の調子を整えてくれるビタミンや、血液をさらさらにしてくれる不飽和脂肪酸を多く含むため、血液の流れが良くなり、按摩をしなくても体調が良くなるのかもしれません。

他にも鮭やサツマイモ、栗、柿、ブドウなど、秋が旬の食べ物には、冬の寒さに備えるための脂肪分や糖分が多く含まれています。秋の味覚を楽しみながら、夏の疲れを癒し、冬を元気に乗り切る備えをしましょう。

食育のススメ

南幌の畑を札幌で!

【グリーンツーリズム事業】

8月6日(木)、若手農業団体「農猿」が、軽トラックの荷台に「野菜畑」を作り、札幌市の保育園を訪問。子どもたちが、野菜の収穫を体験しました。

子どもたちは、収穫前の野菜を見るのが初めてのようで、「楽しかった! またやりたい!」と大喜び。収穫後には、とうきびを頼張り「白いとうきびは甘くておいしい!」と話してくれました。



ひだまりサロン

9月10日(木)

13時~15時 健康体操・ミニ脳トレ

9月29日(火)

10時~12時 ちぎり絵

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
100円

弁護士による無料法律相談会(9月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

4日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
11日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
18日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
25日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088

9月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
4・7・10ヵ月児健診 4・5歳児健康相談	29日(火) 9時~11時30分	あいくる	対象者には個別通知します。
特定健診、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	12日(土)~15日(火) 7時30分~16時	あいくる	要予約
各種予防接種	毎週月曜日、木曜日 【受付時間】13時30分~16時 ※接種希望日の前週木曜日までに要予約	町立病院	定期予防接種、おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
快足シャキッと倶楽部	1日(火)、4日(金)、8日(火)、 11日(金)、18日(金)、25日(金) 10時30分~11時30分 3日(木)、10日(木)、17日(木) 10時30分~11時30分	あいくる 夕張太ふれあい館	新型コロナウイルス感染症 の状況によっては、やむを得ず事業を中止する場合があります。
こころの健康相談	28日(月) 10時~11時	あいくる	要予約

地域おこし協力隊

青木千佳さん

南幌町の地域おこし協力隊に着任させていただいてから、早二年の月日が経とうとしています。このまちで過ごす中で日々感じる『人の温かさ』、まちを支える『農業』、そして豊かな『自然』。私は、その美しさに心惹かれ、見たもの一つひとつを写真に残してきました。

普段あまり気には留めなくても、あっと息を呑むような魅力に包まれた私たちのまち『南幌町』。皆さんにそれを再確認してもらうために。そして、このまちをより愛してもらうために。私が撮りためたまちの表情をお届けします。

なんと!
なんぼろ
南幌町

広報なんぼろ

令和2年9月号
(通巻64号)

〒069-0292 空知郡南幌町桑町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)須田製版
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp