

広報

なんぽろ



特集

これからも、
ずっとこの場所で

～町立病院の新たな取組～

2020

8

No. 693



リラックスした雰囲気です山内医師の聞き取りに応じる美穂子さん。診察室以上にゆったりと医師と話し込めるのも、訪問診療の特徴かもしれません。



佐藤茂さん(90歳、北町在住)の診察にあたる山内医師。見守るのは茂さんの妻、美穂子さん(87歳)。

父の意思、母の想いから在宅の道へ

山内医師との出会い
父はとにかくスポーツが好きで、後輩とマラソンをしたり、相撲の大会に参加したりと、周りからも活力のある人といったイメージを持たれていました。そんな父ですが、13年前に腎臓病を患い、札幌市内の病院へ4週に1回通院、自宅でも横になって過ごす時間が多くなりました。長期に亘る通院は、送迎をしたり院内で付き添う家族にとって負担がありましたし、本人も苦痛を感じていました。「行きたくない。」と言われたこともありますし、母に関しては、苦悩する父に寄り添う傍ら、次第に笑顔が減ってしまったように思えました。

分岐点は今年の1月、父ががん発症の疑いがあるとの診断を受け、札幌市内の緩和ケア病棟への入院を考えることになりました。そのことを自宅へ来てくださったいたケアマネージャーの方に話すと、町立南幌病院に相談するよう勧められたんです。そこで山内先生に出会い、提案されたのが在宅療養の道。それまでの選択肢にはない道でしたが、そうすればこれまでのように毎日父の顔が見られますし、何よりも、ずっと寄り添ってきた母が、これからは父と一緒に暮らせる可能性に強く関心を示したんです。

感謝の気持ち
自宅での療養は、もちろん家族の負担もありますが、山内先生をはじめとしたチームの皆さんが一体となって父、そして私たち家族を支えてくださっているの、これ以上有難いことはないです。これからは、24時間体制で対応してくださるということもあり、ますます心強く感じます。父は、在宅療養に切り替えてから体調も向上きて、以前は行けなかったお手洗いや一人でも済ませられるようになりました。きつと住み慣れた場所です。時間も心も負担を消し、身体にも良い影響をもたらしているのですね。これからは心穏やかに、家族と一緒に過ごせたら幸いです。

住み慣れた場所で自分らしく——
チームの皆さんの心が届くから
家族の時間、そして
父と母の笑顔があります

Interview



藤井 弘子 さん

茂さん、美穂子さん夫妻のご長女。現在のお住まいは、ご両親と藤井さんご家族との二世帯住宅。

よくある質問
Q、希望すれば誰でも訪問診療を利用できますか？
A、お体の状態や病気などにより、一人で通院が困難な方が対象となります。
Q、訪問診療を利用した方が良いのってどんな時？寝たきりになったり、病気などで最期が近い時ですか？
A、そのような方ももちろん対象となりますが、「できれば慣れた自宅や施設で過ごしたい」とお考えであれば、比較のお元気な方でも訪問診療をお勧めします。例えば「腰や膝の痛みのため、家族の力を借りない」と通院することが難しい「しっかりと歩くことはできるが物忘れのため、病院を受診しても支払いや薬局での薬の受け取りに不安がある」「転んで腰の骨を骨折し、痛みのためしばらくの間は病院の受診が大変」「肺炎腫などの呼吸器の病気で在宅酸素を使用している」といった方です。
Q、自宅でも検査や点滴などの治療を受けることはできますか？
A、はい、採血やエコーの検査が可能です。訪問看護師による点滴も可能です。そのほか、外来診療と同じように病院に来院のうえ、レントゲン検査やCT検査などを受けていただくこともできます。
Q、住み慣れた自宅や施設で最期を迎えたいと思っています。が、訪問診療で対応してもらえますか？
A、はい、ぜひお力にならせてください。がんをはじめ、様々な病気・状態をお持ちの方のご希望に沿えるよう、できる限り対応をさせていただきます。
Q、訪問診療には家族の同席が必要ですか？
A、必要ありません。同席しない場合、患者さんやご家族、当院スタッフの情報共有のため、「連絡ノート」を自宅に置かせていただきます。訪問診療の際に確認したいことや気になることを、あらかじめノートに記入いただければ、訪問診療の際に確認しお返事します。

例えばこんな方に ～訪問診療～

がんや心不全、老衰などで自宅で過ごしたいと希望される方はもちろん、比較のお元気ながら体力の低下や病気などで一人で病院への通院が難しくなってきた方にも、医師と看護師がご自宅までお伺いし訪問診療を行うことができます。お元気なうちから訪問診療でお体の様子や医療ケアに対する希望、そして生活の様子を把握させていただくことで、これまでなら入院しないと難しかった治療でも、入院せずに自宅で医療ケアを受けていただく選択肢が広がります。

これからも寄り添い
ずっとこの場所で――

茂さんは聴力が弱く、舌癌術後でもあることから発音に障害がありますが、ご家族の呼びかけに対し頷き、言葉を発するなどのコミュニケーションを図ることが出来ます。あなたには、これまでと異なる日常が突然訪れたときに、希望する生活を実現させるための備えがありますか。困ったときに相談できるかかりつけ医を持つ、どのように生活し最期を迎えたいか家族や地域で話し合い、考える。穏やかに過ごせる場所へつながる道が、きっとその先にあるでしょう。



リラックスした雰囲気です山内医師の聞き取りに応じる美穂子さん。診察室以上にゆったりと医師と話し込めるのも、訪問診療の特徴かもしれません。

父の意思、母の想いから在宅の道へ

住み慣れた場所で自分らしく――
チームの皆さんの心が届くから
家族の時間、そして
父と母の笑顔があります

山内医師との出会い

父はとにかくスポーツが好きで、後輩とマラソンをしたり、相撲の大会に参加したりと、周りからも活力のある人といったイメージを持たれていました。そんな父ですが、13年前に腎臓病を患い、札幌市内の病院へ4週に1回通院、自宅でも横になって過ごす時間が多くなりました。長期に亘る通院は、送迎をしたり院内で付き添う家族にとって負担がありましたし、本人も苦痛を感じていました。「行きたくない。」と言われたこともあり、母に代わって、苦悩する父に寄り添う傍ら、次第に笑顔が減ってしまったように思えました。

分岐点は今年の1月、父が

がん発症の疑いがあるとの診断を受け、札幌市内の緩和ケア病棟への入院を考えることになりました。そのことを自宅へ来てくださったというケアマネージャーの方に話すと、町立南幌病院に相談するように勧められたんです。そこで山内先生に出会い、提案されたのが在宅療養の道。それまでの選択肢にはない道でしたが、そうすればこれまでのように毎日父の顔が見られますし、何よりも、ずっと寄り添ってきた母が、これからも父と一緒に暮らせる可能性に強く関心を示したんです。

今、こうして私たちが日々笑顔を支えることができるのは、この選択肢を与えてくださったからだと強く感じます。

感謝の気持ち

自宅での療養は、もちろん家族の負担もありますが、山内先生をはじめとしたチームの皆さんが一体となって父、そして私たち家族を支えてくださっているの、これ以上有難いことはないです。これからは、24時間体制で対応して下さるということもあり、ますます心強く感じます。

父は、在宅療養に切り替えてから体調も上向きで、以前は行けなかったお手洗いも一人で済ませられるようになりました。きっと住み慣れた場所ですぐ時間が心の負担を消し、身体にも良い影響をもたらしているのでしょうね。これからも心穏やかに、家族と一緒に過ごせたら幸いです。

Interview



藤井 弘子 さん

茂さん、美穂子さん夫妻のご長女。現在のお住まいは、ご両親と藤井さんご家族との二世帯住宅。





その他、新型コロナウイルスに関する情報は、町ホームページに掲載しています。
情報は随時更新されますので、ご確認ください。

■収入における支給制限限度額

扶養親族等の人数	支給対象者本人	扶養義務者等
0人	3,114,000円	3,725,000円
1人	3,650,000円	4,200,000円
2人	4,125,000円	4,675,000円
3人	4,600,000円	5,150,000円
4人	5,075,000円	5,625,000円
5人	5,550,000円	6,100,000円

- 問 合 せ ●あいくる保健福祉課福祉障がいG (☎378~5888)
●厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター (☎0120~400~903)

子育て応援チケット ひとり親世帯への加算分の交付について

産業振興課商工観光G

町では、18歳までの方一人につき1万円分、ひとり親世帯には一世帯ごとに3万円分を加算して「子育て応援チケット」を7月上旬に交付しています。

このうち、ひとり親世帯への加算分については、町の「ひとり親家庭等の医療費助成制度」を申請している方を対象に交付しています。このため、所得制限等により上記の医療費助成制度を申請されていない方については、対象世帯であることが確認できないため、ひとり親世帯への加算分は交付されていません。つきましては、ひとり親家庭で加算分の子育て応援チケットが交付されていない方は、産業振興課商工観光Gまでお知らせください。



妊婦あんしん支援金について

あいくる保健福祉課健康子育てG

町では、新型コロナウイルス感染症が拡大している中、里帰り出産や妊婦に必要な健診等の外出など、不安を抱えながら生活している妊婦が、安心して出産等ができる環境を支援することを目的に「妊婦あんしん支援金」を給付します。

- 対 象 者 町内に住所を有する方で、4月28日~12月31日の給付対象期間内に妊娠している方が対象です。

※給付対象期間内に出産した方や妊婦で転入してきた方も対象になります。

- 支 援 額 妊婦一人あたり5万円(1度限り)

- 申請期間 令和3年1月31日(日)まで

- 申請方法 申請書に母子手帳の写し、本人確認書類の写し及び本人通帳の写しを添付し、郵送またはあいくる窓口で申請してください。

- 問 合 せ あいくる保健福祉課健康子育てG (☎378~5888)

子育て世帯への臨時特別給付金 公務員の方へ

あいくる保健福祉課福祉障がいG

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みとして、児童手当を受給する世帯に給付金を支給しています。

公務員の方は申請が必要となりますので、まだ申請がお済みでない方はお早めに申請してください。

- 申請期間 11月13日(金)まで

- 申請方法 所属庁から申請書が配布されますので、所属庁で児童手当支給対象者であることの証明を受けたうえで、令和2年3月31日時点で住民票のある市町村へ申請してください。

- 支 援 額 児童手当対象児童1人につき1万円

- 問 合 せ あいくる保健福祉課福祉障がいG (☎378~5888)

新型コロナウイルス関連情報

ひとり親世帯への臨時特別給付金について

あいくる保健福祉課福祉障がいG

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育て負担の増加や収入の減少などに対する支援の取り組みとして、ひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します。

- 対 象 者 ●基本給付 児童扶養手当の受給資格者(※1)で、以下のいずれかに該当する方(※2)

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方(全部支給または一部支給)

②公的年金等(※3)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止される方(※4)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※1…受給資格者とは、児童扶養手当の支給対象となる方

※2…児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象となります

※3…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※4…既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される方も対象となります。

- 追加給付 上記①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

- 支 援 額 ●基本給付 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

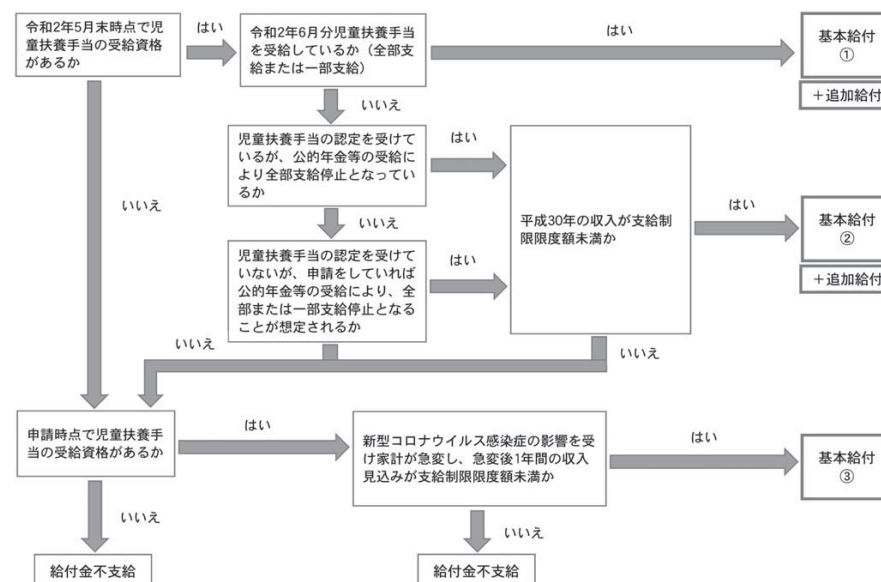
- 追加給付 1世帯5万円

- 申請方法 ●令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方には、7月下旬頃に案内を送付していますので、そちらをご確認ください。

- それ以外の対象者については、町ホームページをご覧ください。⇒



■支給要件確認フロー



台風・豪雨時は「避難情報」を確認しましょう

総務課総務G

7月3日からの大雨により、九州を中心として広域にわたり甚大な被害が生じました。北海道でも台風や集中豪雨等により川が増水し、洪水が起きやすい時期となります。気象庁や町から出される「避難情報」を確認し、緊急時私たちがとるべき行動を考えてみましょう。

緊急時に確認！

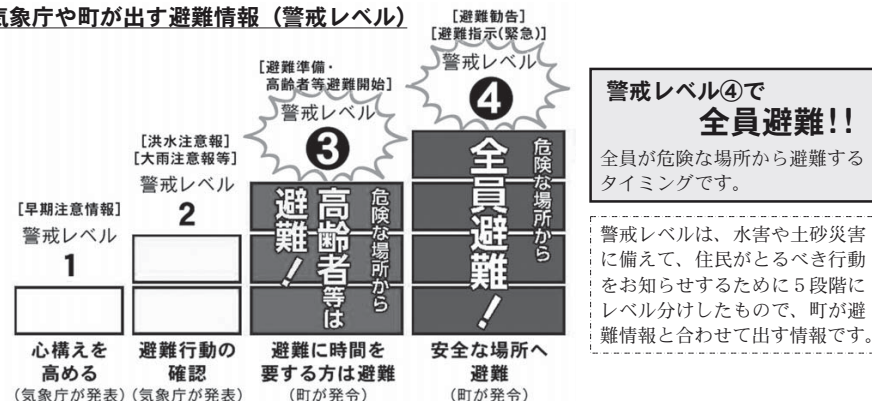
避難情報のポイント

① 避難とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保することです。

② 警戒レベル2は、災害に備えハザードマップ等により、自らの「避難行動」を確認しましょう。

③ 警戒レベル3で、危険な場所から「高齢者などは避難」、警戒レベル4で、危険な場所から「全員避難」です。

気象庁や町が出す避難情報（警戒レベル）



⑤ 警戒レベル5（町が発令）はすでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

熊本県豪雨による姉妹町多良木町の被害状況について

多良木町では、7月3、4日の2日間で400mmを超える大雨となり、住宅の床上浸水15棟、床下浸水54棟、一部損壊4棟、県の重要文化財である王宮神社楼門の冠水、農作物などに大きな被害が出ました。また、土砂崩れにより、槻木地区で道路が寸断され、64世帯、105戸が孤立し、海上保安庁などの航空機による、物資の輸送や人員救出などが行われ、現在も道路の復旧作業が続けられています。

今後の早い復旧を願うとともに、被害にあわれた方々に心からお見舞い申し上げます。

【多良木町で被害を受けた方々を支援するため、見舞金の受付を開始します。】

期間：9月30日（水）まで
受付場所：あいくる
見舞金は、多良木町役場へお渡しします。

令和2年7月豪雨災害義援金について

【あいくる保健福祉課福祉障がいG・南幌町社会福祉協議会】

7月3日からの豪雨災害で被災された方々を支援するため、義援金の受付を開始します。

期間：12月28日（月）まで
受付場所：あいくる
義援金は、日本赤十字社北海道支部並びに北海道共同募金会を通じて現地支援のために充てられます。

新型コロナウイルス関連情報

大学生等生活支援金を給付します

南幌町教育委員会（☎378～6620）

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的な影響を受けている大学生等の学びの継続を支援することを目的に、生活支援金を給付します。

■対象者 保護者若しくは学生が令和2年6月18日現在で町内に住所を有し、支援金の申請日において引き続き居住しており、大学院、大学、短期大学、専門学校、高等専門学校に在学している方（通信制課程及び高等専門学校の1年生から3年生は除く。）

■支援額 受付期間中の申請一度に限り、次の区分により給付します。
●保護者のもとを離れて家賃を支払って生活している大学生等 … 5万円
※保護者若しくは大学生等本人が賃貸借契約を締結している場合に限り。
●保護者のもとで生活している大学生等 … 3万円
※賃貸借契約を締結していない場合を含む。

■申請期間 9月30日（水）まで

■申請方法 次の書類を町教育委員会に直接または郵送により提出してください。

※郵送の場合は、9月30日（水）消印まで有効

- ①申請書（※1）（申請者は原則保護者若しくは大学生等本人）※押印必要
 - ②大学生等であることを証明する書類の写し（在学証明書又は学生証）
 - ③申請者の本人確認書類の写し（運転免許証など。大学生等の場合は②の書類で可）
 - ④支援金の振込先となる口座情報が確認できる通帳等の写し（銀行名、支店名、口座名、口座番号が分かるもの）
 - ⑤アパート等の賃貸借契約書の写し（対象者のみ）
 - ⑥住民基本台帳の閲覧により大学生等と保護者の関係が特定できない時は、戸籍謄本等大学生等と保護者の関係がわかる書類
- （※1）申請書は、町ホームページからダウンロードするか、情報コーナー（役場、あいくる、夕張太ふれあい館）または教育委員会窓口を設置しています。

■提出先 南幌町教育委員会（南幌町栄町3丁目3番1号 ぼろろ内）

道税についてのお知らせ

空知総合振興局納税課（☎0126～20～0055）

新型コロナウイルス感染症の影響により道税の納税や申告等が困難な場合には、次の制度があります。詳しくは、道税ホームページ（「道税 コロナ」で検索）をご覧ください。空知総合振興局または道税事務所へご相談ください。

■納税の猶予について

事業収入の減少等により道税を一時に納税できない場合は、申請によって1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。

■申告期限等の延長

道税の申告・申請・請求等について、期限までに行うことが困難な場合は、申請によってその期限が延長される場合があります。感染拡大防止による窓口の混雑緩和のため、郵送や電子申告等（e L T A X、O S S）の積極的なご利用をお願いします。

総務課 総務G

南幌町特別定額給付金の申請をお忘れではありませんか

町では、令和2年4月27日（基準日）において住民基本台帳に登録されている方（世帯主）に対し、特別定額給付金に関する申請書をお送りしています。まだ申請されていない方は期限までに申請願います。

◎申請期限 … 8月13日（木）まで

◎申請方式 … □郵送された申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒により返信
□オンライン申請方式（マイナンバーカード所持者が利用可能）

◎給付額 … 給付対象者1人につき10万円支給

皆さんのご意見をお聞かせください

～パブリックコメントを募集します！～

■意見を募集する条例

【南幌町議会基本条例(案)】《担当課：議会事務局》

南幌町議会として、ほぼ半数の地方自治体議会で議会基本条例を制定する中、議員の成り手不足や高齢化に鑑み、将来を見据えて議会の役割を明記し、町民の負託に応えるため、本条例を制定するものです。

■要綱案の閲覧方法

ホームページ、議会事務局及び情報コーナー（役場、あいくる、ぼろろ、夕張太ふれあい館）

■意見の募集期間

8月1日～8月21日

■意見の提出方法

意見等提出用紙は、閲覧場所に配置していますので、住所、氏名または団体名、連絡先などを必ず記入してください。これらの記入がない場合は無効となります。

なお、電話や口頭でのご意見はお受けできません。

▶電子メール p-nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp

▶FAX 378-2131

▶持参または郵送 役場議会事務局（〒069-0292 南幌町栄町3丁目2番1号）

■意見募集結果の公表

提出いただいたご意見は、募集期間終了後に内容ごとに整理・検討した結果をホームページや広報で公表し、情報コーナーや各担当課においても公表資料を配置する予定です。

なお、個々のご意見等には直接回答はしませんのでご了承願います。

消費生活相談室です 南空知消費生活相談室(☎0123-72-3581)

格安スマホは今までの携帯電話会社との違いを確認して！

【国民生活センターより】

格安スマホに興味を持ち、「通信状態は変わらず今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料。」との説明を受けたので契約し、今までと同じ通話方法で使用していた。しかし、契約後、2ヵ月間で27,000円もの通話料を請求された。契約書を見返すと「10分以内の通話を無料にするには、特定のアプリを使用しなければならない。」と書かれていた。



【注意事項】

格安スマホは、今までの契約電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。

南幌町観光物産展

8月18日(火) 11:00～18:30、19日(水) 9:30～18:30

昨年も好評をいただいた物産展を、今年も開催します！パワフルな若手農業者団体「農猿」のみなさんを中心に、南幌町の新鮮野菜や果物などを販売し

ます。また、1階レストランでは、定食スタイルの日替りメニューとして、南幌町産の野菜とのコラボメニューが登場します！より多くの方に南幌町の魅力をお伝えする2日間にしたいと考えています！

【会場】

ホテルポールスター札幌
1F 屋外特設会場
(札幌市中央区北4条西6丁目)

育てる喜び、育む幸せ。

南幌町
TOWN NANPORO

おかやま としゆき
岡山 敏幸さん

瑞宝単光章 を受章

6月24日(水)に岡山敏幸さん(8区)の叙勲受章伝達式が役場で行なわれました。

岡山さんは、昭和50年1月に南幌消防団に入団、平成28年4月からは南幌消防団副団長を務め、平成30年3月に退団されるまでの43年間にわたり、南幌町の防災に寄与された功績が認められ、今回の受章となりました。また、岡山さんからは受章に際し、本町の発展に役立てていただきたいと、ご寄付をいただきました。



農業委員が改選されました

農業委員の任期満了に伴い農業委員が改選されました。農業委員会等に関する法律により、第2回議会定例会において次の12名が同意され、農業委員会の委員に任命されました。

●個人推薦

氏名	住所	氏名	住所
鍋山 洋一	南7西8	青木 義春	南13西22
南 則之	南13西22	上野 勇樹	南13西22
野呂田 雄一郎	南7西8	山田 浩	南13西22
白倉 和英	南7西8	背尾 裕典	南13西22
久保 正彦	南7西8		

●団体推薦

氏名	住所
立川 久彦	稲穂1-8-2
高島 茂和	南7西7

●公募

氏名	住所
江 郷 弘	中央4-1-7



(後列左より)久保正彦、江郷弘、背尾裕典、高島茂和、山田浩、上野勇樹
(前列左より)野呂田雄一郎、青木義春、鍋山洋一【会長】、南則之【職務代理者】、立川久彦、白倉和英

治水感謝式が執り行われました

南幌町を水害から守るため、明治43年から昭和11年までの27年間の長きにわたり夕張川の治水工事で犠牲になられた方の供養と治水工事の成功に感謝するため、7月1日(水)に三重緑地公園において治水感謝式が執り行われました。三重緑地公園には、治水事業に尽くされた南幌町更生の恩人「保原元二氏」の銅像並びに彰徳碑、治水感謝の碑が建立されており、本町の発展を共に見守っていただいています。



topics 04 補装具費の支給について

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

- 障がいのある方の身体機能を補い、日常生活を円滑に送るために必要な補装具の購入や修理、借受に要した費用を助成します。
- 対象者 身体障がい者手帳を持っている方
※手帳に記載された障がいに対応する補装具が対象となります。
※介護保険の認定を受けている方は、原則として介護保険による貸与を優先します。
- 補装具例 ●肢体不自由…義手、義足、装具、車いす、電動車いす等
●視覚障害 …盲人安全つえ、義眼、眼鏡
●聴覚障害 …補聴器
- 助成額 補装具費支給制度の利用者負担は原則として1割です。ただし、所得に応じて次の負担上限月額が適用されます。
●町民税非課税世帯及び生活保護世帯 …0円（自己負担なし）
●町民税課税世帯（所得割46万円未満）…上限37,200円
【世帯の範囲】
●18歳以上の障がい者…障がいのある方とその配偶者
●障がい児 …保護者の属する住民基本台帳での世帯
- 申請時期 必ず購入(修理)する前に申請を行ってください。支給決定後、補装具製作者に購入(修理)費を支払ってから補装具の引渡しを受けることになります。
- 必要なもの ●申請書（福祉障がいG窓口で受け取ってください）
●印鑑
●購入希望の補装具の見積書
●医師意見書（様式は担当窓口にあります）
●マイナンバーカード
●身体障がい者手帳
- 問合せ あいくる保健福祉課福祉障がいG（☎378～5888）

topics 05 健康いちばん！特定健診を受けましょう

あいくる保健福祉課
健康子育てG

- 特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。年に一度、ご自身の健康状態を確認するために特定健診を受診しましょう。特定健診と同時にがん検診(p.14参照)を希望される方は、お申込みの際にお知らせください。
- 対象者 次のいずれかに該当する方
●南幌町国民健康保険加入者で30歳以上の方
●町内に住所を有し、後期高齢者医療制度に加入している方
※社会保険加入の方も特定健診を受診できます。希望される方はご相談ください。
- 医療機関 ●町立南幌病院（☎378～2111）
●みどり野医院（☎378～2648）
●長沼内科消化器科（☎0123～82～5333）
●札幌複十字総合健診センター（☎011～252～5266）
●北海道対がん協会（☎011～748～5522）

----- 集団検診を行います -----

- ◆健診日 9月12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火)
◆場所 あいくる
◆申込方法 8月21日(金)までにあいくる保健福祉課健康子育てG（☎378～5888）へお電話でお申込みください。

topics 01 道路工事による通行止めのお知らせ

都市整備課
土木G

道央圏連絡道路の工事に伴い、町道南12線において通行止めを行います。つきましては、迂回路通行をお願いします。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



- 工事区間 町道南12線（西10号～きらら街道）
■工事名 道央圏連絡道路 南幌町 南11線改良工事
■工事期間 8月3日(月)～12月15日(火)(予定)
■工事時間 7時～18時
■問合せ 北土建設株式会社
(☎090～9080～7911)

topics 02 令和3年度採用
南幌町職員（土木技術職）募集について

総務課
総務G

- 募集内容 土木技術職 1名
■勤務場所 南幌町役場
■受験資格 ●平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上（土木技術系）の学科を卒業した者、若しくは令和3年3月31日までに卒業見込みの者
●第1種普通自動車免許を取得している者若しくは取得見込みの者
●採用後、南幌町に居住できる者
※今年度9月に実施される空知総合振興局管内町職員採用資格試験を受験する者は、この試験を受験できません。
- 勤務形態 ●採用予定日…令和3年4月1日
●勤務時間 …午前8時30分～午後5時
●休日 …土・日・祝祭日
- 給与 南幌町職員の給与に関する条例等により決定します。
- 提出書類 ①受験願書、履歴書、面接カード ※それぞれ南幌町指定の様式です。
②最終学校の成績証明書（在学中の方は専門課程に関する履修（見込み）が証明できる書類及び成績証明書、土木技術関係の資格をお持ちの方はその証明書の写し）
③写真2枚 ※受験票用と履歴書用になります
- 試験日時 令和2年10月下旬（予定）
■試験場所 南幌町役場 ※詳しい日時は申込み締切り後に、受験者に別途通知します。
■試験内容 適正試験・小論文・面接試験
■受付期間 8月3日(月)から9月30日(水)（必着）
■申込書類 総務課窓口で受け取るか、町ホームページにおいて取得できます。
■申込先 総務課総務G

topics 03 児童扶養手当現況届の提出は8月中旬！

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

- 現在、児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中旬に「児童扶養手当現況届」を提出しなければ、11月分以降の手当が受けられなくなります。
- この届出は、手当を受けている方の前年の所得状況と8月1日における養育状況を確認するためのものです。現況届の用紙は個別に郵送しますので、ご確認ください。
- 提出先 あいくる保健福祉課福祉障がいG（☎378～5888）

topics 08 忘れていませんか？「高等学校等通学費補助申請」

ぼろろ生涯学習課
学校教育G

子どもの教育に係る保護者負担を軽減するため、高校生等の通学費の一部を補助する制度です。バスによる通学のほか、町外の下宿や寮などに居住している場合や、車による送迎、自転車通学など、通学方法によらず、一定額を補助していますので、忘れずに申請をお願いします。

■対 象 者 高等学校・高等専門学校・特別支援学校高等部に通学する生徒の保護者で、町内在住の方（町税等の滞納がないこと）

■補 助 額 入学より3年間、通学先の学校により一定の額を補助します。

■申請方法 申請書及び納税確認同意書に学生証の写し、または在学証明書を添えて教育委員会へ提出してください。申請書は教育委員会にあります。
※町ホームページからもダウンロード可能です。⇒



■申請期限 ●第2回申請期限…令和2年8月31日(月)
●第3回申請期限…令和2年11月30日(月)
●第4回申請期限…令和3年2月26日(金)
※後ろの区分はまとめて申請することが出来ます。
(例：第2回で、第1回から第2回分まで申請)

■問 合 せ ぼろろ生涯学習課学校教育G (☎378～6620)



広告



topics 06 がん検診等のお知らせ

あいくる保健福祉課
健康子育てG

あいくるに検診車が来ます。土、日曜日の実施となりますので、働き盛り世代の皆さんもぜひご利用ください。なお、受診に際して検診結果等の情報を管理しますのでご了承願います。

■日 時 9月12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火)

●胃、肺、大腸がん検診…7時30分～11時

●子宮・乳・前立腺がん、肝炎ウイルス、エキノコックス検診、風しん抗体検査
…7時30分～15時30分

※国民健康保険加入者及び社会保険被扶養者の方は、特定健診(p.13参照)も同時に受診できます。希望される方は、お申込みの際にお知らせください。

■場 所 あいくる

■検診一覧

検診等の種類	検査の方法	対象者	自己負担額
胃がん	バリウム検査 ※ピロリ菌検査も可	今年度40歳以上の方	1,000円 (ピロリ菌検査1,650円)
肺がん	胸部レントゲン検査	今年度40歳以上の方	400円
大腸がん	便潜血検査	今年度40歳以上の方	500円
子宮頸がん	細胞診 ※超音波検査も可	今年度20歳以上で 昨年度未受診の女性	1,000円 (超音波検査1,100円)
乳がん	マンモグラフィ検査	今年度40歳以上で 昨年度未受診の女性	1,000円
前立腺がん	血液検査	今年度50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス	血液検査	今年度40歳以上の方	1,200円
エキノコックス	血液検査	小学校3年生以上の方	1,000円
風しん抗体検査	血液検査	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ男性	無料

※今年度配布された受診券に「無料」と印字されている方は無料になります。

■申込方法 8月3日(月)～21日(金)の期間(土日・祝日を除く)に、あいくる保健福祉課健康子育てG(☎378～5888)にお電話か、直接窓口にてお申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

topics 07 消費税及び地方消費税(個人事業者)の中間申告と納付について

税務課
課税G

個人事業者の方で、令和元年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません。)が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

■中間申告の方法 (以下のいずれかの方法によることができます。)

●前年実績による中間申告

令和元年分の確定消費税額に応じて、中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入の上、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。

●仮決算に基づく中間申告

各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。

■問 合 せ 制度詳細は国税庁ホームページを参照または岩見沢税務署へお問い合わせください。
岩見沢税務署総務課 (☎0126～51～1009)

ふるさと南幌みらい塾

日々の生活に^{プラス}

みらい塾って何？



…「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに様々な講座や教室を開催し、ふるさと南幌でより楽しく充実した生活を送る学びの場を提供します。知識や教養、趣味の幅が広がるだけでなく、同じ目的を持つ人が集まり、仲間の輪が広がります。

〇年間登録者の募集は行いません

例年、特典として、毎回の参加料が無料となる年間登録者を募集していましたが、今年度は、新型コロナウイルスの影響により7月まで事業を開始できなかったことや、今後の感染状況によっては講座を実施することができないことも予想されることから年間登録は行いません。

〇今年度の参加料は無料！

年間登録者の募集を行わないことから参加料は無料とします（別途、材料費や保険代がかかる場合があります。）

講座の内容は？



…講座は4つのコースで構成されています。【なんぼろ学コース】【スポーツ・健康コース】【趣味・教養コース】【環境・生活コース】講座は1つのテーマについて数回シリーズで開催するものと1回のみの単発で開催するものがあります。

【ぼろろ野菜クラブ】

無農薬野菜づくりで仲間づくり

参加者皆さんで自主的にぼろろ中庭の畑で野菜づくりを通じて、仲間づくりをしませんか？草取りなどの管理はできる範囲で行います。

日 8月21日(金) 10時～11時30分

所 ぼろろ3階 研修室1

料 種・苗代 1名：300円

定 10名(先着順)

備 ぼろろ 定員になり次第終了



手作りマスクとマスクケース製作！

「裁縫がとても苦手。」「子どもの頃習ったけど今はすっかり忘れてしまった。」そんな方でも簡単に作れてしまう！食事をするためにマスクを外した時の収納に困らないようにマスクケースを手縫いで作る方法をゼロからやさしく説明します。

日 8月29日(土)・9月12日(土) 9時30分～12時

所 南幌つるし飾りサークルの皆さん

所 ぼろろ3階 研修室1

料 材料代 1回目：300円 2回目：300円

定 8名(先着順)

備 8月20日(木)までにぼろろへ

備 おしほり・マスク着用



給食pick up! 7月のこんだてから



- ごはん(南幌産さくらん)
- カレースープ
- ぼっかけフライ
- 豚こぼろ
- 牛乳

体を作るものになる「たんぱく質」や体の疲れをとる「ビタミンB1」がたくさん含まれている「豚肉」を「ごぼろや南幌産のビーマンビー」一緒に炒めて「豚こぼろ」にしました。夏バテ予防にぴったりの献立です。

白ゆりグループ写真展

8月19日(木)～9月22日(火)



町内の写真愛好家の方達が南幌の風景やペットなどを撮影した写真展です。

第7回定例教育委員会 開催結果

7/17(金)

※会計年度任用職員における人事評価の実施について報告しました。

- 生涯学習センターほろろ 378-6620
- スポーツセンター 378-3190
- 子育て支援センター 378-2734

生涯学習通信

パットカーリングパーク



南幌町発祥のニュースポーツゲーム！

日 時 令和2年9月4日～令和3年4月16日の第1、第3金曜日 10時～11時30分

※1月1日は開催しません。

場 所 ぼろろ 2階交流室

対 象 どなたでも

申込み 活動日の前日まで(先着12名) ※次回活動日以外の予約はできません。

その他 パークゴルフ用クラブを使用します。※用具の貸出を希望する方はお問い合わせください。

問合せ ぼろろ ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年と開催方法が異なります。



～楽しく学び 楽しく遊ぶ～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各教育委員会事業が中止・延期となっていました。7月より新たな生活様式を取り入れながら、一部事業を再開しています。コロナウイルスとは今後も、終息まで共存していかなければなりません。日々、活動方法の検討を重ね、参加者が楽しく、かつ安全に活動出来るよう努めてまいります。

- ①～⑤…あそびの達人教室
- ⑥～⑨…ジュニアアスリートクラブ
- ⑩、⑪…スイミングスクール



終戦記念日特集！

1945年8月15日
日本のポツダム
宣言受諾により
太平洋戦争が終
了しました。あの
日から今年、75
年目を迎えます。



特集 展 示

児童図書 ■ 野菜特集 8月31日は野菜の日 ■ 藤 真知子特集 8月生まれの児童文学 作家	一般図書 ■ 俳句特集 8月19日は俳句の日 ■ 新井素子特集 8月生まれの小説家
--	--

図書室
 information

**ねずみの
すもう**

休 館 日 毎週月曜日
 本の検索・予約 http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/
 返 却：閉館時はブックポスト/ 夕張太ふれあい館でもできます
 DVD：映画やアニメなども視聴できます
 開館時間：10時～17時 ※火・金は20時

今月のオススメ図書 他にも多くの 図書があります



できるテレワーク入門
法林岳之/
清水理史他/著
新しいワーキングス
タイルとして注目さ
れ、メリットやリス
ク、通信回線などの
環境、ビデオ会議、
共同編集方法につい
て解説。



**アイヌをもっと知る
図鑑**
白老町にウポポイが
オープンし、アイヌ文
化の注目度が一気に
高まっている。長い
歴史の中で培われ、古
代から現代までの歴
史を通覧し、アイヌ文
化への理解がこの1
冊で更に深まる。



さらに、やめてみた。
わたなべ ぼん/著
サンダル、クレジット
カード、サークル活動
etc.「やめる！」と思
い切った決断により、
暮らしはどう変わる
のか、実践した日々を
描いたコミックエッ
セイ。



**アントニオ猪木闘魂
語録大全**
アントニオ猪木/著
プロレス界の「燃える
闘魂」は、世界中で人
気を博した元プロレ
スラー。40年間の過
去に渡る新聞・雑誌や
連載・本人の著書から
「仕事」「発想」「自信」
等のテーマで言葉を
厳選し紹介する。



もふもふ動物の赤ちゃん
小宮輝之監修/著
ふわふわの毛におお
われて、ぬいぐるみの
ようにかわいい動物
の赤ちゃん。哺乳類か
ら鳥類まで登場し、大
人と赤ちゃんの大き
さ、動物のひみつを解
説。



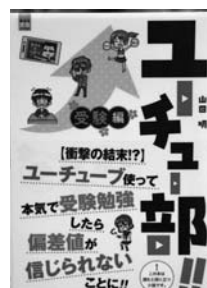
**直木賞受賞
馳星周特集**
「少年と犬」が第163
回直木賞に選ばれた
浦河町出身の小説家
馳星周氏。記念す
べき受賞を祝福し、
馳氏の作品を特集展
示します。貸出でき
ます。



悲しいけど、青空の日
シュリン・
ホームイヤー/著
うつ病のお母さんと
暮らす9歳の女の子、
モナの物語を通して
精神疾患をもつ親と
暮らす子どもはどの
ように振舞えば良い
のか、その解決策を伝
える。



**摂食障害オバケの
“ササヤキ”**
雨こんこん/作
「やせたい」と思いの
底には違う悩みが…。
摂食障害の当事者で
あった著者が、拒食症
の「食べられない訳」
を解き明かす。



ユーチューブ 受験編
山田 明/著
ショウキノケツ ユーチュ
ブ ヲッテ ホンキデ ジュケンハ
ンキョウ シラヘンサガ シシ
ラケイト 〈衝撃の結
末！〉? ユーチューブ
使って本気で受験勉
強したら偏差値が信
じられないことに!



とのさまぶたま
長野ヒデ子/著
食いしん坊のとのさま
は、ピザなどの外国の
おやつを食いたいと言
う。じいじに「そのような
おやつはございませ
ん!」と言われたとの
さまは「ぶたまん」をつ
くることに…。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【いちい保育園】 ☎378~2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月～金曜 8:30～11:30 15:30～17:30 赤ちゃんサロンは 12:00まで	ぼろろ 2階に郵便ポスト？！  ぼろろの郷土資料室前廊下に、昔懐かしいデザインの赤ポストが立っています。実はこれ、郷土資料室内の古民家横に展示されていたもの！感染予防のため、郷土資料室の入場利用票をここに投函する方法に変えました。この機会に見学に来てください！					1
2	3 ふわふわランド ㊟ 運動遊び	4 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 14 ミング スクール (一般) ㊟ ㊟ 19:00～20:00	5 赤ちゃんサロン ㊟ セタの短冊飾りづくり 15 ソフトIPD&ストレッチ ㊟ ㊟ 10:00～11:10	6 ふわふわランド ㊟ 親子で作ろう！セタの短冊飾りづくり 16 アクアエクササイズ ㊟ ㊟ 19:00～20:00	7 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び	8 小・中夏休み (～16日)
9	10 山の日	11 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 12 ぼろろ図書室夜間開館	12 赤ちゃんサロン ㊟ コーナー遊び	13 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び	14 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 15 ぼろろ図書室夜間開館	15
16	17 ふわふわランド ㊟ お絵描き遊び 18 チューブストレッチ ㊟ ㊟ 14:00～14:45 19 エアロ&ストレッチ ㊟ ㊟ 19:20～20:30	18 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 19 ミング スクール (高学年) ㊟ ㊟ 16:00～17:00 20 ミング スクール (一般) ㊟ ㊟ 19:00～20:00 21 ぼろろ図書室夜間開館	19 赤ちゃんサロン ㊟ ふれあい遊び 20 ソフトIPD&ストレッチ ㊟ ㊟ 10:00～11:10 21 ジュニア・アスリートクラブ (低) ㊟ ㊟ 15:00～16:00	20 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 21 ジュニア・アスリートクラブ (高) ㊟ ㊟ 16:00～17:00 22 アクアエクササイズ ㊟ ㊟ 19:00～20:00 23 ぼろろ図書室夜間開館	21 ママのリラクスタイム ㊟ めり絵を楽しみましょう	22
23	24 ふわふわランド ㊟ シャボン玉遊び 25 チューブストレッチ ㊟ ㊟ 14:00～14:45 26 エアロ&ストレッチ ㊟ ㊟ 19:20～20:30	25 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 26 ミング スクール (高学年) ㊟ ㊟ 16:00～17:00 27 ミング スクール (一般) ㊟ ㊟ 19:00～20:00 28 ぼろろ図書室夜間開館	26 赤ちゃんサロン ㊟ おしゃべりタイム ☆離乳食相談日☆ 27 ソフトIPD&ストレッチ ㊟ ㊟ 10:00～11:10 28 ジュニア・アスリートクラブ (低) ㊟ ㊟ 15:00～16:00	27 ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 28 ジュニア・アスリートクラブ (高) ㊟ ㊟ 16:00～17:00 29 アクアエクササイズ ㊟ ㊟ 19:00～20:00 30 ぼろろ図書室夜間開館	28 ママのリラクスタイム ㊟ 秋の壁面飾りづくり 29 ミング スクール (低学年) ㊟ ㊟ 16:00～17:00	29
30	31 ふわふわランド ㊟ 大型ブロック遊び 1 チューブストレッチ ㊟ ㊟ 14:00～14:45 2 エアロ&ストレッチ ㊟ ㊟ 19:20～20:30	リサイクルブックフェア 本の寄贈をお願いします 11月3日に開催予定のリサイクルブックフェアに向けて、ご家庭で不要になった本の提供をお願いします。本は「ぼろろ」までお持ちください。 ※新聞や週刊誌、百科事典はご遠慮願います。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合がございます。				

Let's食育! vol. 16

食を通じて育てよう! 「健やかな体」「豊かな心」

夏本番! 食事で夏バテ対策

暑い日が続きますが、冷たいジュースやアイスクリームばかりではいませんか? 暑いからといってしっかり食事をとらないと、栄養が偏ってだんだん疲れが取れなくなり、体調を崩してしまいます。これが「夏バテ」の状態です。

今日からできる夏バテを防ぐ食事のポイントを紹介します。

【のどが渇いたら、水かお茶を飲もう】

ジュースは砂糖がたくさん入っているの、喉の渇きや食欲の低下を招くことがあります。日常的な水分補給は、水かお茶で行いましょう。

【朝ごはんをしっかり食べよう】

朝食は1日の活動のもとになり、乱れがちな生活リズムを整える役割も果たします。

【魚、肉、卵、大豆製品、乳製品などからタンパク質をとろう】

そうめんやざるそばなどが続くと、タンパク質源となる食品が不足しがちになります。

【野菜を毎食とろう】

野菜はビタミンやミネラルが豊富! ビタミンは身体の調子を整え、ミネラルは体温の調整をしてくれます。旬の野菜は栄養たっぷりです。野菜を食べて、暑さに負けない身体を作りましょう。

食育のススメ

日ハム選手へ南幌産のお米を!

南幌町が日本ハムファイターズの主催試合にホームラン賞などの副賞として、選手に南幌産のお米や特産品を提供しているのをご存じですか。札幌ドームや東京ドームなどの場内アナウンスや大型ビジョンで、選手はもとより全国に南幌産のお米や特産品をとあして南幌町の魅力を発信しています。



ひだまりサロン

8月4日(火)

10時~12時 めり絵・折り紙

8月27日(木)

13時~15時 健康体操・ミニ脳トレ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
100円

弁護士による無料法律相談会(8月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

7日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
14日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
21日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
28日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
4・7・10 カ月児健診 1歳6カ月・3歳児健診 2歳・2歳6カ月児 歯科検診	25日(火) 9時~11時30分	あいくる	対象者には個別通知します。
各種予防接種	毎週月曜日、木曜日 【受付時間】13時30分~16時 ※接種希望日の前週木曜日までに要予約	町立病院	定期予防接種、おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
快足シャキッと倶楽部	4日(火)、7(金)、11日(火)、 18日(火)、21日(金)、28日(金) 10時30分~11時30分 6日(木)、20日(木)、27日(木) 10時30分~11時30分	あいくる 夕張太ふれあい館	新型コロナウイルス感染症の状況によっては、やおを得ず事業を中止する場合があります。
こころの健康相談	17日(月) 10時~11時	あいくる	要予約

■ ■ ■ なんぼろくらしの情報の見方 ■ ■ ■
日 = 日時 所 = 場所 内 = 内容 対 = 対象 定 = 定員
必 = 必要な物 費 = 費用 申 = 申し込み 問 = お問い合わせ

なんぼろくらしの情報

スズメバチ等の駆除について

これからの季節、ハチの活動が活発になります。巣を発見した場合は、早めに駆除することが大切です。巣を駆除される場合は、駆除処理業者を紹介しますのでご相談下さい。なお、駆除にかかる費用は個人の負担となります。



問合せ 住民課環境交通G

※ 8月31日は、個人事業税第1期分の納期限です
納税通知書は、第1期分と第2期分をあわせて8月11日(火)に発送となります。
・ 8月(第1期)と11月(第2期)の2回に分けて納めます。
※ 年額が1万円以下の場合には8月に全額を納めます。
・ 年中途中で事業を辞めた人は、指定された期限までに納めることになります。
※ 新型コロナウイルス感染

● その他
農家の皆さんの年金! 農業者年金は安心で豊かな老後をサポートします
農業者年金は、次のすべての要件を満たす方ならどなたでも加入できます。
・ 国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く)
・ 年間60日以上農業に従事
・ 60歳未満
☎ 南幌町農業委員会または南幌町農協農業振興課(☎ 378-2274)

症の影響により、一時的に納めることができない場合は、申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。
☎ 空知総合振興局納税課(☎ 0126-20-0005)
犬を飼われている皆さんへ
狂犬病予防法により、犬の所有者は、町に登録の申請をしなければなりません。一度登録をすれば更新の必要はありませんが、飼い主が代わったときや飼い犬が死亡したときには役場に届け出が必要で、また、飼い主は毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。動物病院で注射を受けた際は、病院で発行する注射済証書を役場へ持参し、注射済票の交付を受けてください。狂犬病予防注射は町内の動物病院で通年受けることができます。
☎ ■ 登録手数料/1頭につき3,400円 ■ 注射済票交付手数料/1頭につき700円
問合せ 住民課環境交通G

いじめや虐待で悩んでいるか?
法務局では、いじめや虐待などの悩みを聞くため、専用相談電話「子どもの人権110番」(☎ 0120-00075110)を設置しています。また、8月28日(金)から9月3日(木)は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は平日の受付時間を延長し、土日にも対応します。
☎ 【通営】 ■ 平日の8時30分~17時15分 / 【強化週間】 ■ 8月28日(金)~9月3日(木)の平日: 8時30分~19時 ■ 8月29日(土)~30日(日): 10時~17時
障がいに関する悩みや心配事はありませんか?
あいくるでは身体・知的・精神の各種手帳・福祉サービスの利用、仕事、日常生活、医療など困っていることや悩みごとがあれば、電話や窓口で相談を受けています。お気軽にご相談ください。
☎ あいくる保健福祉課福祉障がいグループ(☎ 378-5888)

広告

広告

広告

広告

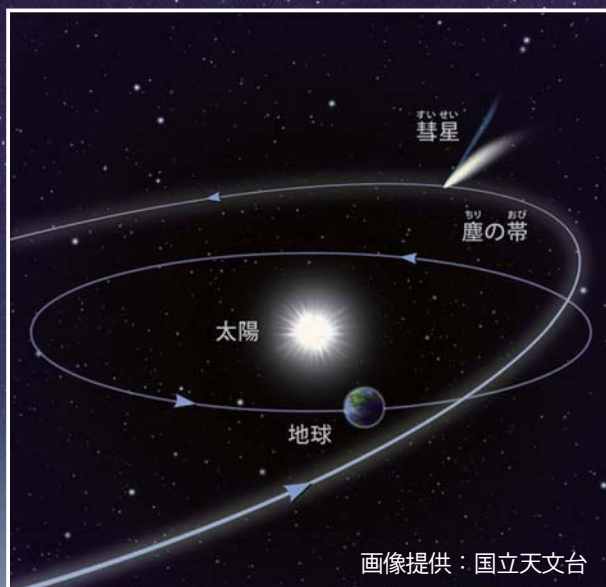
おうちで天文!



8月12日(水) 22時

ペルセウス座流星群が極大を迎えます!

夜空にどこからともなく現れ、はかなく消える流れ星。思わず願いごとを唱えた経験がある方も多いのではないのでしょうか。8月12日の夜は3大流星群の一つ「ペルセウス座流星群」が見ごろとなります。新型コロナウイルスの影響で夏の風物詩といえるような大きなイベントの中止が相次ぎますが、自宅のベランダや庭などでも楽しめるのが天体観測。都会の傍に位置しながら、広く澄んだ空が広がる私たちのまち「南幌町」は、流れ星の観察にも適していると言えるでしょう。夏休み真っ盛りのこの時期、たまには夜更かしして、夏の夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。



画像提供：国立天文台

《流星群の仕組み》

宇宙空間の小さなチリの粒が、地球の大気に1秒間に数十kmというものすごいスピードで飛び込み、大気と激しく衝突して、チリのまわりの熱くなったガスが光となって見えるというのが流星の正体で、およそ100km上空で起こっている現象です。

太陽の周りを回る彗星は、このようなチリの粒を、彗星の軌道の上にたくさんまき散らして、地球が1年をかけて太陽の周りをひとまわりする途中、彗星が残したチリの帯を横切る位置にさしかかると、チリの粒がまとまって地球の大気に飛び込んできます。地球が特定の彗星の軌道(チリの帯)を横切る日時は毎年ほぼ同じになるため、毎年決まった時期に流星群が出現する、これが流星群の仕組みです。

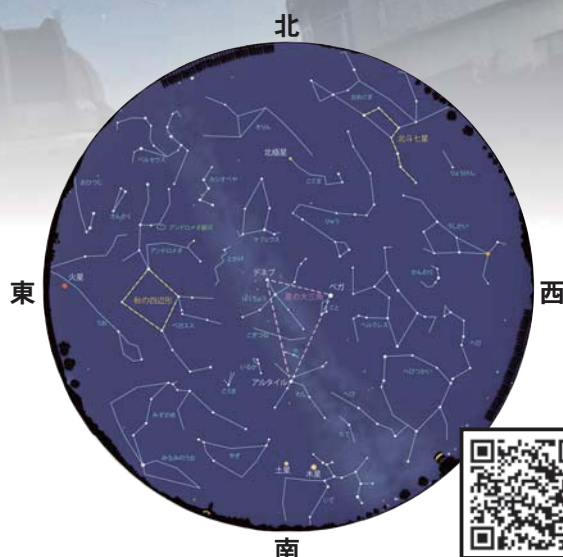
毎年8月12日、13日頃に見られるペルセウス座流星群は、太陽の周りを約130年かけて回っているスウィフト・タットル彗星の軌道を横切るときに起こる流星群です。

観察のポイント

- ①夜空に目が慣れるまで、少なくとも15分間は見続けましょう。
 - ②ペルセウス座の方向だけを見つめるのではなく、できるだけ視界の開けた場所で、空全体を広く見渡しましょう。
 - ③街灯や月明かりがある場合は、光が直接視界に入らないように背を向けるなど工夫しましょう。また、人工の明かりが少ない場所に行くことで、より多くの流星を見ることができます。
 - ④流星は肉眼で観察しましょう。双眼鏡や望遠鏡は視野が狭くなるため、流星群観察には向きとなります。
 - ⑤夜の観察のため、安全やマナーには十分気を付けましょう。観察場所は明るいうちに安全確認するとよいでしょう。
 - ⑥立ったまま長時間空を見上げることは辛いので、アウトドア用のイスやベッド、レジャーシートなどがあると便利です。
- ★8月12日前後の夜も流星が見えるチャンスがあるので、晴れた日には夜空を見上げてみましょう!

～イラスト・解説提供：みんなの星空☆えべつさん～

《8月12日 22時 南幌町の空》



拡大版、見どころの説明はこちらから! (町facebook)



広報なんぼろ

令和2年8月号
(通巻693号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株) 須田製版
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp