

広報 なんぽろ

お正月に帰省中の皆さん！必見です！

特集1 トカイナカ暮らしに
魅せられて

特集2 災害×対応力
～必ず来る そのときに備えて～

江戸時代から伝わる日本の風習「つるし飾り」。大黒様の使いともいわれる「ネズミ」は、縁起の良い動物として愛されています。この可愛いネズミたちに命を吹き込んだのは、ぽろろを拠点に活動する「南幌つるし飾りサークル」の皆さん。会員を増やしながら、賑やかに活動されています。

2020

1

No. 686

年頭のご挨拶 謹賀新年



南幌町議会議長
側瀬 敏彦

町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。日頃より議会に対し深いご理解とご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

平成から令和に年号が変わり、ご即位に伴う慶行事も平穩に執り行われる中、ラグビーワールドカップが大きな歓喜の中で終了し、今年開催されるオリンピック・パラリンピックにも大いに期待するものであります。

本町では自然災害や大きな事故もなく、基幹産業の農業ではあらゆる農作物が順調に生育し高品質・多収穫となったことは町民と共に喜びに堪えません。一方、日本各地では台風被害や大きな災害が発生し、被災された皆様にはお見舞いを申しあげますとともに早期の復興を願うところで

議会として基本をマニュアル化して明記し、常に改革意識を持ちながら諸処の課題を正しく審議する開かれた議会を目指し、執行機関と切磋琢磨しながら住んで良かったと思えるまちづくりに向けて努力してまいります。

結びに、新しい年が町民一人一人にとりまして、ご健勝で実り多い素晴らしい飛躍の年になりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



南幌町長
三好 富士夫

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、町政各般にわたり町民の皆様の格別のご支援ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年においても全国各地で台風による豪雨水害、地震など、急激な天候の変化に伴う自然災害が発生しました。幸いにして、本町では大きな被害はありませんでしたが、災害はいつ発生するかわかりません。町としても防災訓練等を実施しており、声掛けなど日頃からの防災力向上に努めていただきますようお願いいたします。

本町の基幹産業である農業においては、春から全般的に天候に恵まれ、水稲は質・量ともに満足できる出来秋を迎え、日本屈指の米生産地として責任を果たすことが

できました。水稲以外の作物についても総じて例年以上の作柄となり、農業を基幹産業とする本町としましては大変喜ばしい年となりました。

南幌ニュータウンみどり野においては、「みどり野きた住まいるヴィレッジ」が好評を得ており、美園地区では16区画が分譲となりました。さらに、南幌工業団地においては、団地分譲により4社に進出したこととなり、地域の活性化に繋がることを期待しているところです。

今後も経済状況や人口減少、少子高齢化の社会環境などの変化に対応すべく、効率的かつ計画的な財政運営に努め、誰もが笑顔で活躍できるまちづくりを目指し、第6期総合計画に掲げた施策を中心に町政を推進すべく、全力を挙げ取り組んでまいりたいと決意を新たにしております。

また、熊本県多良木町とは平成22年2月2日の姉妹町締結から、本年2月で10周年を迎え、引き続き交流を深めていくため、昨年11月にあらためて姉妹町を締結しました。今後も児童を含め町民の交流が、幅広くかつ末永く続くことを期待するものであります。

どうか、町民の皆様におかれましては、町政発展のため、より一層のご支援ご協力をお寄せいただきたいと存じます。最後に、ご家族ともども、ご健康で幸多い年でありますことを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

トカイナカ暮らしに 魅せられて

札幌から車で約45分。
都会のそばに位置しながら、
田園風景の広がる緑豊かなまち、南幌町。

当たり前と感じていることが、
実は貴重で、
幸せなことかもしれません。

今月の特集は、
「トカイナカ暮らしに 魅せられて。」

のどかな景色やおいしい空気
田舎だけど田舎過ぎない

そんな暮らしを求めて
今、南幌を選ぶ人が増えています。

昨年、南幌に引っ越してきた、
黒田さんと木村さんご一家。
互いの休みが合ったこの日は、
木村さん宅でゆったりお茶会。
垣根を越えた家族ぐるみの付
き合いを続ける2家族の、南幌
ライフについてお聞きました。





庭で遊ぶ子どもたちを見守ることが楽しみの一つだよ。

～移住体験住宅のご案内～



南幌町への移住やシーズステイを検討されている方に、実際の南幌町での生活を体験していただくための施設です。最長2カ月まで入居可能で、現地の様子をより身近に感じていただけます。

※詳細については、

町ホームページ＞移住・定住情報＞南幌町移住体験事業をご確認ください。



にはどういった方が住んでいるのだろうと気になっていました。私が庭にいますと声を掛けてくださる方がいたり、子ども同士が仲良くなったり、そこから親同士が繋がったりと、今となつては近所の方との交流が一番の楽しみです。町外から来た方が多いので、そういった部分で共通の想いもあるのかもしれない。気が付けば黒田さんとも、こうやって互いの家に行き来するほどの関係になっていました。

黒田さん 子どもたちは、いつも楽しそうに学校に通っています。転校は不安だったと思いますが、すぐにクラスの子たちが声を掛けてくれ、輪に入れたそうです。また、家から学校までの道のりでは交差点を渡る必要がなく、親としては安心できますし、冬も除雪が行き届いているので、とてもありがたいです。

これからもどんどん新しい方が移り住んでくれると思いますが、温かく迎え、この素敵な環境を地域の皆さんと共有していければと思っています。



子どもたちがすぐに学校を気にいってくれた！登下校も安心

南幌に来て、子育てに不安を感じたことがないなあ

札幌の職場に楽に通える田舎暮らし、最高だなあ

なんぼろの冬まつり楽しみだね！

男・学年関係なく仲良し！学校楽しいなあ

公園が広々。お家にはたくさん光が差し込んでボカボカ。気持ちいいなあ



黒田さん宅のお庭に植えられたシンボルツリー。この空間が近所の子どもたちにとっての集いの場なんだとか。

移住者INTERVIEW

私たちがこのまちに惚れた理由

田舎暮らしがしたい

黒田さん もともと自然が豊かな北海道が大好きで、大阪から何度も旅行に来ていました。特に冬の北海道が好きで、初めて南幌の移住体験住宅に来たときは、ちょうど雪が降り始めた時期でした。南幌が好きになり移住を相談したときに、職員の方から「一度真冬の南幌も経験してほしい」と言われました。そして昨年2月にもう一度こちらに来たのですが、ちょうど今の家が『きた住まいるヴィレッジ』として売り出されていたんです。ひろびろとした住環境に一目惚れし、子どもたちも気に入ってくれたので決断しました。



木村さん 私は、昔から田舎暮らしに憧れていて、はじめはもつと山奥のような田舎に住むイメージをしていました。いろんな町を見て土地を探中で、たまたま南幌でも売り出し中の地域があることを知り、寄ってみました。それがきっかけです。それまで南幌には来たことがなかったのですが、札幌から近いのにこれだけ自然に囲まれていることに驚きました。ちょうどこの家もヴィレッジの住宅として売り出されて、窓の向こうに広がる景色がとにかく素敵だと感じました。ここなら職場のある札幌にも通えますし、何もかもがちょうど良いと感じました。薪のストーブもお気に入りです。

地域の温かみを感じて

木村さん 住みはじめた頃は、知り合いもいなかったのですが、近所



田園風景の中で、ゆったり…。けれど、利便性もきちんと。都会と田舎、両方の良さをもつ環境で、新しい毎日ははじまります。



実を結びはじめた移住・定住施策

町では、移住候補地としての知名度を高めることを目的とした知名度向上事業とあわせて、移住支援、子育て支援を充実させています。結果として、子育て世代住宅建築助成を申請した世帯数(町外)が、平成28・29年度はいずれも3世帯、平成30年度は15世帯と大幅に増加しています。

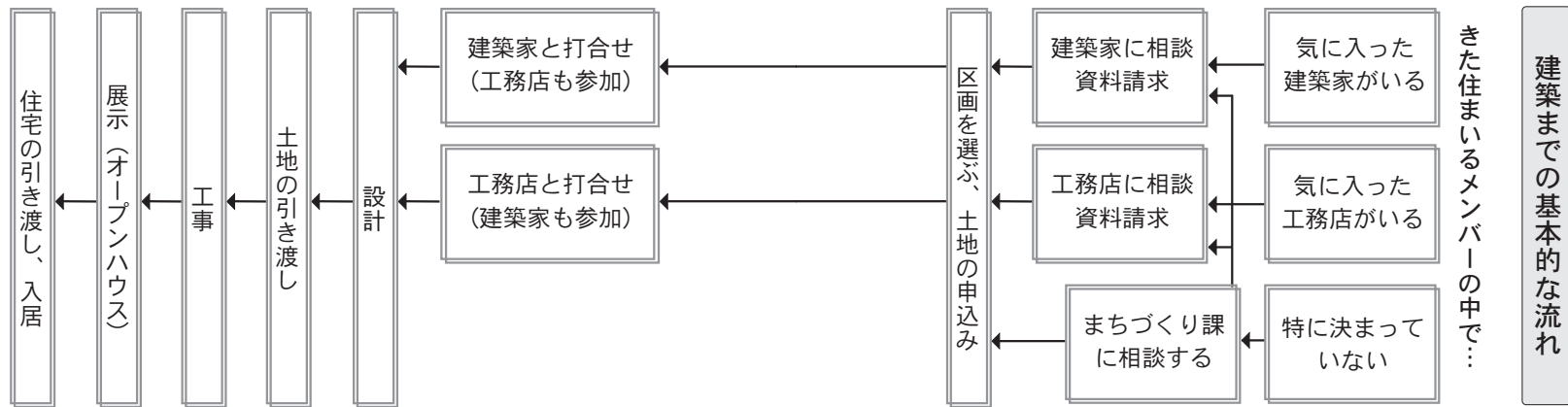
町全体で一つひとつ取り組んできた成果が表れはじめています。

これからも多くの人を選んでもらえる町へと成長を続けられるよう、取り組みを進めていきます。



や省エネ基準など、一定のルールがあります。北海道で活躍する建築家が創る素敵な空間と、地域のことを考えて家づくりを实践する地域工務店の技術が創る、高い性能を備えた住宅が手に入るチャンスです。

お正月に帰省中の皆さん、または、ご家族やお知り合いの方でお心当たりのある方、この機会に「トカイナカ南幌町」での生活を検討されてみてはいかがでしょうか。「南幌に住みたい。」という皆さんを応援するため、役場2階のまちづくり課でお待ちしております。



みどり野きた住まいるヴィレッジ

建築家と地域工務店で創る家 第2期スタート！

南幌らしい暮らしとまちづくりを提案するプロジェクト「南幌町みどり野きた住まいるヴィレッジ」の第2期が、スタートしました。このプロジェクトでは、都会と田舎のバランスがほどこよい南幌町だからこそ実現できる「クオリティ・ファーストの暮らし」をテーマに掲げ、住宅の配置にゆとりをもたせるなど、広い視野と秩序ある街並みを提供しています。第2期では、コンセプトはそのまに、注文住宅のオーナーを募集します。

起業・創業支援

最大4万円/月

町内の空き店舗を活用する新規起業家に対し、月額賃借料の1/2(月額上限4万円)を助成。

農業経営スタート給付

4万円/月

自ら経営を担う農業者に対し、月額4万円を給付。

若手農業者給付

2万円/月

親元就農や農業生産法人での研修期間に、月額2万円を給付。

高校生の通学費助成

最大1万円/月

町内から通学する生徒へ、通学先の学校に応じて通学費の1/2(月額上限1万円)を助成。

学校給食の米・麺・パン代全額補助

また、中学生までを対象に、1人10kg/年の南幌町産の子育て支援米を支給。

子どもの医療費

0円

小学6年生までの医療費を町が全額負担。中学生・高校生は自己負担額が1割に。

住宅リフォーム助成

最大30万円

町内業者によるリフォーム工事を行う方に、工事費用の20%(限度額30万円)を助成。

宅地価格半額

助成対象者が、南幌二コータウンみどり野の宅地を購入する場合、土地代が半額に。

子育て世代住宅建築助成

最大200万円

子育て世代が町内に新築住宅を建築する場合、最大200万円の住宅建築費を助成。

町の充実した支援制度を紹介！

仕事



南幌町防災フェスタ

自主防災組織とは？

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚・連帯感に基づいて、地域の人々が自主的につくる、防災活動を行う組織です。地域住民が、強制的なものでなく自発的に参加することはもちろん、無理せず継続的に参加できることが重要となります。

自主防災組織をつくるには、行政区・町内会など、地域内で活動している既存の組織に自主防災活動を組み入れていく方法と、既存の組織とは別に新たな組織を結成する方法があります。

自分たちの地域にはどのような形が合うのか、また一人でも多くの住民が防災への関心を持つためには何が必要か。「地域とともに安全・安心な暮らしを守る意識」の啓発ときっかけ・体制づくりのために、今一度、地域における話し合いの機会を持ちませんか。

自主防災組織の活動

日常時

- 防災知識の普及 啓発
- 災害危険箇所の把握
- 避難行動要支援者対策

地域の危険箇所の把握や家庭内の安全点検及び防災訓練を通して、日頃から大規模な災害に備える活動です。

災害時

- 情報収集 伝達活動
- 避難誘導活動
- 救出救護活動
- 給食給水活動

大規模な災害が発生したときには、人命を守り、災害の拡大を防ぐ活動です。

▼第12区では、自主防災組織についての理解を深めようと、町に出前講座を要請した。



千成 勝治さん (第11区・第12区 民生委員)

私たちの暮らす地域は、町内でも比較的高齢者の割合が多く、また市街地まで距離があります。いざというときには、地域で迅速に対応する必要があり、要支援者の把握や役割分担など事前に準備を進めておく必要があります。「今すぐ新たな組織を」とはならなくても、日頃から隣近所を気に掛けるなど一人ひとりができることから始め、徐々に組織化へと繋げていければと思います。

『自主防災組織』の必要性を考える



特集2 災害×対応力 ～必ず来る そのときに備えて～

昨今、激甚化また頻発化の傾向が見られる自然災害。特に一昨年、北海道を立て続けに襲った「台風21号」と「北海道胆振東部地震」の二つの災害は記憶に新しい。いつ起こるかわからない自然災害。最悪の事態を想定し、最善の対策をとることが重要となります。今、地域の防災対策を自分事として捉え、災害時の対応力を高めようとする動きが各地域で活発化しています。

▲昨年11月に改善センターで行われた避難所運営訓練の様子。町民110名が参加するなど、関心の高さがうかがえる。

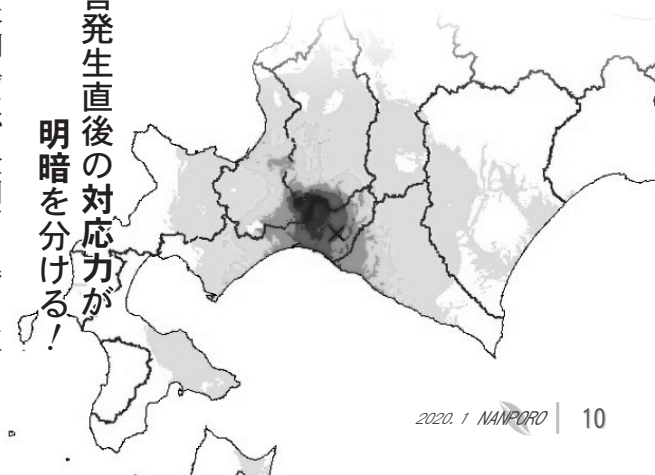


被害を振り返る

平成30年9月3日から5日にかけて日本列島を通過した台風21号は、本町においても最大瞬間風速28.3%、総雨量13.0mmを記録し、停電、倒木、農業被害等を引き起こしました。そして6日未明に発生した北海道胆振東部地震では、本町も震度5弱を観測し、北海道全域が停電となるブラックアウトが発生するなど、町民生活に大きな影響を与えました。どちらも人的被害はありませんでしたが、立て続けに起きたことや、停電、断水等が発生したことにより、町民に大きな不安をもたらし、日常生活を脅かしました。

日本列島は、全国どこでも直下型の地震が起こります。本町も例外ではなく、大きな被害を受ける可能性があります。大規模災害の直後は、電話や交通網、電気、ガス、水道などのライフラインが機能しない場合もあり、行政による救助や支援が早期に行き届くとは限りません。災害が起きたときに私たちが救うのは「備え」です。地域でできる備え、自分でできる備え、いざというときに最善の対応が出来るために、今からできることは何か。今回は、災害時の対応力を高める取り組みに焦点を当てます。

災害発生直後の対応力が
明暗を分ける！



低

緊急性

高

◎町が出す避難情報

警戒レベル 3

【避難準備・高齢者等避難開始】

避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備をしましょう。

警戒レベル 4

【避難勧告・避難指示(緊急)】

速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル 5

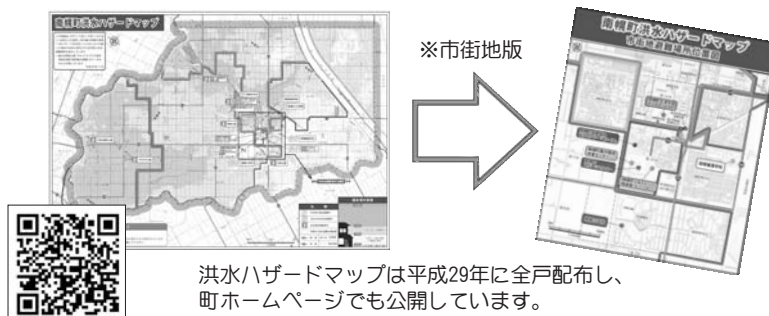
【災害発生情報】

既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

避難時の行動を確認

災害が発生し、避難指示が発令されたとき、あなたはどこに避難しますか。

危険が予測される地域を確認するには、町がまとめた「洪水ハザードマップ」が便利です。この地図は、石狩川・千歳川・夕張川・旧夕張川・幾春別川が、想定し得る最大規模の降雨により氾濫した場合に浸水が予想される区域と水深、避難場所を示したものです。災害時に必要な情報が掲載されていますので、この機会にご確認ください。



洪水ハザードマップは平成29年に全戸配布し、町ホームページでも公開しています。

減災の要は情報収集

町では、災害時や警報発令時などに町民に生命を守る行動を促す手段として防災行政無線を運用し、各家庭等への「戸別受信機」の無償貸与を行っています。長時間に渡る停電が発生した際には、テレビや携帯電話などの情報収集手段が失われるため、防災行政無線システムが重要となります。情報を正しくかつ確実に伝えるためにも、町では各家庭での「戸別受信機」の設置を強く推奨しています。



□戸別受信機の設置について

申請書の提出が必要です。まちづくり課企画情報G(☎378-2121)にご連絡ください。か、直接窓口にお越しください。なお、設置の際は業者が家庭にお伺いします。申請書を提出いただいた後、設置日の調整をさせていただきます。設置にかかる時間は30分程度です。

「いざ」という時に備えて家庭でもご準備を！

最初に持ち出す 非常持出品

避難時にすぐに取り出せる場所に保管しましょう。

懐中電灯

できれば1人ひとつ
予備の電池と電球も

携帯ラジオ

手回し充電のものが便利

貴重品

現金、預貯金通帳、
印鑑、健康保険証、
住民票コピー

救急医療品

傷薬、絆創膏、解熱剤、かぜ薬、
胃腸薬、目薬など

非常食・水

カンパン、缶詰、水、粉ミルクなど
※火を通さなくて良いもの

こんな物も便利

タオル、軍手、紙の食器、ライター、
缶切、栓抜き、ナイフ、ビニール袋、
生理用品、紙おむつ など

復旧までを支える 非常備蓄品

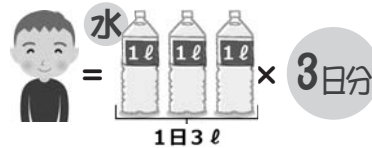
1週間分の備蓄が望ましいです。

食品

缶詰、レトルト食品、ドライフーズ、
栄養補助食品、調味料 など

水

飲料水(大人1人あたり1日3ℓ)
※最低でも3日分は必ず準備を

燃料
その他

石油ストーブ、毛布、寝袋、卓上コンロ、カイロ、簡易トイレ、ドライシャンプー、自転車 など

避難所の運営を
ゲームで学ぶ住友 静恵さん
(北海道防災教育アドバイザー)

避難所には、様々な事情を抱えた方が避難してきます。あなたならどのような場面をシミュレーションしますか。

例えば、睡眠を車内でとりたいという人がいるかもしれません。車内では足が伸ばせないため、長時間同じ姿勢をとった結果エコノミー症候群を発症する恐れがあります。また、冬であれば車が雪に埋もれ、排気ガスによる一酸化炭素中毒を発症する危険性もあります。それらを説明し、避難所内での就寝を促すのが良いでしょう。また、ペット連れの方が来た場合はどうでしょう。アレルギーを持っている方への配慮が必要なので、例え盲導犬であったとしても、別室へ案内するのが良いですね。

このように、事前に様々なシミュレーションを行うことで、いざというとき、瞬時に判断が下せます。

大規模災害が発生したとき、家屋の倒壊や火災などにより、被災した多くの人が避難所での生活を強いられることとなります。もし、あなたが避難所の運営に携わらなければならない立場になったとき、殺到する人々や想定外の出来事にどのように対応すれば良いでしょうか。そんな避難所運営を皆で考えるための一つのアプローチとして、「避難所運営ゲームDoはぐ」があります。

北海道版Doはぐは、真冬に直下型地震が発生し電気等が使えないという想定に沿って、カードで示された様々な条件を話し合いにより解決していく「防災教育カードゲーム」です。プレイヤーは、このゲームを通して災害時要援護者への配慮をしながら部屋割りを考え、また炊き出し場や仮設トイレの配置など、思いのままに意見を出し合いながらゲーム感覚で避難所の運営を学ぶことができます。

出前講座

地域やグループでのDoはぐ体験も！



▲三重自治区で行ったDoはぐの様子。

「避難所運営ゲームDoはぐ」を体験したいグループ 団体の方は、町の出前講座をご利用ください。その他にも、防災に関して知りたいことがあれば、お気軽にご連絡ください。自主防災組織についてはもちろん、災害備蓄品の紹介や非常食の試食、また家庭での非常備蓄などの備え(自助)や地域での支え合い 助け合い(共助)の重要性についてご説明します。

【申込み・お問い合わせ】 総務課総務G

地域おこし協力隊

通信 Vol. 14

青木千佳さん



お慶様で無事に一年を過ごすことができました。手支も一回りして心機一転、始まりの年ですね。

町もすっかり銀世界になりました。私は一昨年の十月から南幌町の景色を観ていて、その美しい景色をたくさん写真に収めました。どの季節もあつと言う間で、その移ろいの速さに驚いています。

この頃、啄木鳥を見かけます。いつもの通りを歩いていたらコツコツと音がして、音の出どころを探してみたら雪が降る中でも熱心に木を叩いていました。啄木鳥があける穴は他の鳥の巣穴にもなるそうです。辺りの木をよく見たら雪を被った枝の先に蕾がたくさんついていました。雪が降る冬はしんと静かなものだと思っていました。が、自然は暖かい日も雪の回も変わらずに次の季節の準備をしているものだと気が付きました。

新しく訪れた年も木々が花をつけて実るように佳い年にしたいなと思います。

～あけましておめでとう～

インスタグラム更新中！
南幌町の美味しい食べ物や絶景を発信していますのでフォローお願いします！



南幌町教育委員会
生涯学習課学校教育G

(☎ 3 7 8 - 6 6 2 0)

悩みや不安を共有しましょう ～介護者のつどい～

家族を介護している方が集い、日頃の悩みや不安を語り合ったり、介護に関する情報を交換できる場です。お茶を飲みながらゆったりと話しませんか。

日時 1月27日(月) 13時～15時
会場 あいくる
問合せ あいくる保健福祉課
高齢者包括G (☎ 378-5888)



国立北海道障害者職業能力開発校 令和2年度の入校生を追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、休職中の障がい者の入校生(訓練期間6か月、1年または2年間)を追加募集します。

【募集期間】 1月20日(月)まで
【問合せ】 北海道障害者職業能力開発校
(☎ 0125-52-2774)

団結力実を結び 堂々の全道2連覇！

～南幌中学校柔道部女子団体～

11月23日(土)に江別市野幌運動公園総合体育館で行われた「第26回横井七之助旗争奪北海道中学校柔道新人団体優勝大会」の団体戦女子の部において、南幌中学校が2年連続の優勝を果たしました。この大会は、中学1・2年生を対象とした新人戦で、3年生が退いてから初めての全道大会。メンバーは、昨年からレギュラーの2年生小野島あさひさんと久保実愛さんの2人と1年生の高木結希さんと石上藍音さん2人の4人。今年度、全国大会出場の経験を生かし、堂々の2連覇。「今年は、中体連での優勝も果たしたい。」と抱負を話してくれました。



寄附を受けました

～ディスコナイトin南幌2019実行委員会～



11月16日(土)に開催された「ディスコナイトin南幌2019」の実行委員の皆さんが来庁し、収益金を町に寄付されました。

委員長の沼田広美さんは、「町の教育振興に役立てていただけたら。」と語りました。

いただいた寄付金は、有効に活用させていただきます。

20歳になったら「国民年金」

住民課 戸籍年金G

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入する公的年金で、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めなければいけません。老後の生活保障だけでなく、万が一、病気や事故で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料を未納のまま放置すると、年金が受けられなくなることもあります。学生の方や国民年金保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「国民年金保険料免除納付猶予制度」などの国民年金保険料の納付が猶予される制度がありますので、住民課戸籍年金Gで国民年金の加入手続きとあわせて申請してください。

■手続きに必要なもの

- ・年金手帳またはマイナンバーカード、マイナンバー通知カード及び本人確認書類
- ・有効期限内の学生証(学生の方で学生納付特例制度の申請をする方)

topics 01 令和2年度の会計年度任用職員を募集します

総務課
総務G

■会計年度任用職員とは

会計年度任用職員とは、1会計年度内（4月1日～翌3月31日）で勤務する一般職の地方公務員（非常勤の職員）です。地方公務員法等の改正により、これまで臨時職員として任用していた職が、令和2年度から「会計年度任用職員」として任用されます。また、一定の勤務基準を満たすことにより休暇、手当等が支給されるのと同時に、職務に専念する義務等の服務規律等が適用されます。

■募集職種

役場、あいくる、 ぼろろ等に勤務	一般事務員、管理栄養士、介護支援専門員、放課後児童指導員、看護師、准看護師、保健師、歯科衛生士、助産師、特別支援教育学習支援員、少人数学級臨時教諭、特別支援学級生活介助職員、図書室職員、
町立南幌病院勤務	看護師、准看護師、看護助手、看護補助者、理学療法士助手

※業務内容や申込方法については、「南幌町会計年度任用職員登録申込案内」を受付期間内に役場2階総務課に配置しますのでご確認ください。

町ホームページからも取得可能です。

（各課のページ＞総務課＞令和2年度 会計年度任用職員の募集について）→



■受付期間

1月6日(月)～1月20日(月)

※郵送の場合は1月20日(月)消印有効です。

■提出先

受付窓口：総務課総務グループ（役場庁舎2階）

受付時間：平日の8時30分～17時まで

（注）土、日、祝日は役場閉庁日のため受付しません。

■任用者の選考・決定

①申込者の選考（書類審査及び面接）を行います。

②選考結果により、名簿登録を行います。

③名簿登録者の中から任用者を決定します。

④2月上旬頃までに、選考結果についてお知らせします。

■任用期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

topics 02 要介護者の障害者控除対象者認定書を交付します

あいくる保健福祉課
高齢者包括G

要介護認定を受けている本人または扶養している親族に対して、確定申告の際に必要な「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、所得税及び個人住民税の控除を受けることができます。

■交付対象者

・65歳以上で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳が交付されていない方

・令和元年12月31日時点で要介護認定1～5を受けている方

■発行窓口

・保健福祉課高齢者包括Gで申請してください。（印鑑が必要です）

・確定申告に必要な方は申告時に申請してください。

※確定申告の際は毎回「障害者控除対象者認定書」が必要です。

健康インフォメーション

町立南幌病院 ☎378～2111

Health News

アレルギー疾患について

アレルギーとは、ほこり、花粉、食物、薬物などの中の水質が体内に入り、本来は体に悪い影響を起こさないが、人によっては、間違えてそれらの物質を敵と見なして攻撃してしまう反応が、過剰に起きることです。これらの反応による病気はアレルギー疾患とされています。疫学調査によれば、国民の3分の1が何らかのアレルギー症状を訴えます。アレルギー疾患は近年増え続け、国民病となりつつあります。

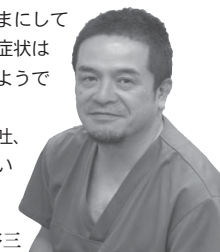
【主なアレルギー疾患】

気管支喘息…気管支が荒れた状態になり、ほこり、ウイルス、タバコの煙、冷たい風などのいろいろな刺激に対して過剰な反応を起こして、気管支が細くなり、息がしにくくなる疾患です。治療により改善しますが、症状を繰り返していると気管支が硬くなり、改善しにくくなります。小児では、1歳頃から繰り返す咳や呼吸がゼーゼーしたり、息が苦しそうで眠れなくなるなどの症状で始まることが多いです。原因を調べ、治療を行うことで、症状はとても良くなりますので、疑わしい症状がある場合は早めの受診をおすすめします。

アトピー性皮膚炎…生まれて間もなくの頃から顔や体に湿疹が出てきます。そのままにしておくと湿疹は手足にも広がり、だんだんと悪化してきます。治療と皮膚の手入れで症状は改善します。1歳までは乳児湿疹と区別がつかないことも多いので、症状が広がるようであれば早めの受診をおすすめします。

食物アレルギー…特定の食物を飲食することで湿疹、じんましん、喘息様症状、嘔吐、下痢などの様々な症状を起こします。原因になる食物は、卵、牛乳、小麦の順に多いですが、何でも起こります。成人では魚介類や甲殻類、フルーツにより症状が出ることがわりと多いです。

町立南幌病院副院長 小児科医 新田 啓三



消費生活相談室です

南空知消費生活相談室(☎0123～72～3581)

高齢者サポートサービスは契約前に十分な検討を！

【国民生活センターより】

頼れる親族がいない中、知人から紹介され、身元保証サービスや死後の事務手続きを代行する事業者とサポート契約をした。

「明日どうなるか分からない。一刻も早く預託金100万円を払うように」と事業者から急がされているが、契約内容の詳細について説明を受けていない。どうしたらよいか。



【注意事項】

●身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系が様々です。

●契約をする際は、自分がどのようなサービスを望んでいるのかを明確にし、事業者にしっかりと伝えることが大切です。

●契約内容や料金体系等をよく確認し、理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。

ご相談は南空知消費生活相談室へ (☎0123～72～3581)

■日時 毎週月・木曜日：13時～16時 毎月第2・第4水曜日：13時～15時

■場所 栗山町勤労者福祉センター（栗山町中央3丁目311）

topics 06 健康いちばん！特定健診を受けましょう！

あいくる保健福祉課
健康子育てG

今年度最後の集団健診です。まだ健診を受けていない方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。

- 対象者 ・南幌町国民健康保険加入者で30歳以上74歳以下の方
・後期高齢者医療制度加入者で住所が南幌町の方

※社会保険加入者も特定健診を受診できます。ご希望の方はあいくるまでご相談ください。

- 健診料金 1,000円
■健診日 2月23日(日) 6時30分～11時頃
■健診場所 あいくる
■申込期限 1月27日(月)

【特定健診と一緒にがん検診を受けませんか？】

40歳以上の方は加入する保険に関係なくがん検診を受診することができます。

なお、特定健診と一緒にがん検診を受けることもできますので、ご希望の方は特定健診を申込み際にお問い合わせください。

■特定健診に追加できるがん検診と料金

検査項目	料 金	検査方法	対象者
胃がん	1,000円	バリウム検査	40歳以上
肺がん	400円	レントゲン検査	40歳以上
大腸がん	500円	便検査	40歳以上
前立腺がん	500円	血液検査	50歳以上の男性

～忘れていませんか？健康ポイント～
国保特定健診を受診すると受けた検査に応じてポイントがもらえます。ポイントは、健診結果と一緒に健康チケットとしてお渡ししています。まだ利用していない健康チケットがお手元にありましたら、有効期限をお確かめのうえお早めにご利用ください。

topics 07 給与支払報告書の提出期限は1月31日です

税務課
課税G

給与支払報告書は、給与の支払いをした事業所が、給与の支払を受けている者の1月1日現在居住の市町村長に提出することとなっています。南幌町では、郵送、持参のほかエルタックスによる提出も受付しています。

エルタックスを利用した場合、インターネットを通じて複数の地方団体にまとめて送信することができます。自治体ごとの仕分けや封入封緘作業が不要となります。エルタックスによる提出方法等については、以下のWEBページをご覧ください。

⇒<https://www.eltax.lta.go.jp/>

※平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に給与の支払いをした方のうち、1月1日現在南幌町に居住している方の給与支払報告書は、税務課課税グループに提出してください。

広 告



広 告



topics 03 南幌町プレミアム付商品券の
購入引換券交付申請期限の延長について

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

「南幌町プレミアム付商品券（券面額1枚500円）」の購入に必要な引換券交付申請期限を2月7日(金)まで延長しましたので、以下の要件を満たし、対象者となることを見込まれる方は、お早めに申請してください。

- 申請が必要な方
平成31年度町民税非課税の方またはその配偶者及び扶養される親族等
- 申請窓口
あいくる
- 申請時にご持参頂くもの
・平成31年度町民税非課税である旨の通知文書
・代理申請の方は、ご自身の身分を証明するもの(運転免許証、健康保険証等)
- その他
・対象者であるかの判定に日数を要するため、申請日と同日に商品券を買うことはできません。
・子育て世帯の対象者(平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子を持つ保護者)は、引換券の申請は不要です。

※事業の詳細は、町ホームページをご覧ください。

(各課のページ>保健福祉課>南幌町プレミアム付商品券事業)



topics 04 ペレットストーブの購入費を助成します

まちづくり課
企画情報G

住宅等にペレットストーブを購入し設置する場合に、その費用の一部を助成します。補助対象者や補助額等の詳細については、町のホームページをご覧ください。(各課のページ>まちづくり課>家庭用ペレットストーブ購入費補助金)

なお、今回の申請期間をもって、この補助金事業は終了となります。

- 申請期間 1月6日(月)～2月28日(金)
■募集件数 3件(先着順)

町ホームページ



topics 05 令和2年度 償却資産申告書の提出について

税務課
課税G

毎年1月31日は、固定資産税における償却資産(事業用資産)申告書の提出期日です。法人や個人事業主の方は、期日までに以下の書類を提出してください。書類をお持ちでない方は、税務課窓口までお越しください。申告の際には、マイナンバー法に定める本人確認(番号確認・身元確認・代理権確認)を行いますので、窓口での提示または郵送書類への写しの添付をお願いします。

- 提出書類
償却資産申告書(償却資産課税台帳)、種類別明細書
※該当資産がない場合も提出が必要です。



ふれあいの湯を利用してみませんか？

「ふれあいの湯」は、あいくる内にある公衆浴場です。少し広いお風呂でのんびりしてみませんか？

- 利用時間 14時30分～19時50分 ※12月31日、1月4日、5日は13時～18時
- 定休日 毎週水・金曜日、1月1日～3日
- 料 金 ①6歳未満…70円 ②6歳～12歳未満…140円 ③12歳以上…440円 ④町内在住の60歳以上…200円
- その他 ④の方には入浴証明書を発行します。お持ちでない方は、あいくる事務室までお越しください。
ドライヤーやシャンプー、タオルなどはありませんのでご持参ください。

お手伝いいただけませんか？ サポーター募集！

本町の各種教育委員会事業は、「生涯学習サポーター」の皆さんによるサポートのもと成り立っています。生涯学習サポーターは、自身の趣味や経験、特技などを生かし、子どもたちの学びやあそびをサポートしたり、交流の場を広げています。

生涯学習サポーターとしてご協力いただける方は、教育委員会社会教育グループまでお問い合わせください。



あそびの達人教室

放課後の子どもたちの学びやあそびをサポートする教室です。週に1回、小学生が小学校の体育館や音楽室でスポーツや文化活動など幅広い活動を行っています。学童保育とも連携していて、参加人数は60名前後です。子どもたちと一緒にスポーツや工作などを楽しみませんか？

ふるさと 南幌みらい塾

学びのテーマを「なんぼろ学コース」、「スポーツ・健康コース」、「趣味・教養コース」、「環境・生活コース」の4つに分類し、「〇〇を聞いてみたい」、「〇〇を習ってみたい」などの要望に応えながら、町民の学びの場、仲間づくりの場を提供しています。ご自身の趣味や特技を生かしながら一緒に活動しませんか？

すくすく広場

体づくりや読み聞かせなどを通じて、親子のコミュニケーションや参加者の交流の場を提供しています。子育て経験のある方や小さいお子さんが好きな方、子育てサポーターとして活躍しませんか？

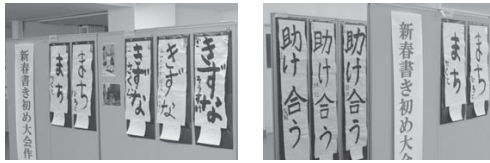


新春書き初め大会作品展

展示会

1月18日(土) 2月2日(日)

「第45回新春書き初め大会(1月11日(土)開催)」の作品を展示します。参加者の想いがこもった作品の数々をぜひご覧ください。



※昨年の展示会の様子です。

生涯学習講座「ふるさと南幌みらい塾」

体の内側から美しく ひめトレ+ピラティス

毎日パソコンで仕事をしている、運動不足だ、車の運転をよくする、姿勢の崩れ、お正月でゆるんだお腹などを解消して、全身をバランス良く整えましょう！

日 1月29日(水)・2月19日(水)・3月11日(水)・3月25日(水) 10時～11時30分【全4回】

所 ほろろ 2階 交流室

講 クイーンスポーツ代表 三田村 恵 氏

料 塾生：無料／一般：1回300円(1回の受講可)

定 10名(先着順)

持 ヨガマット(貸出有り)、タオル、飲み物

申 各開催日の1週間前までにほろろへ

春の作付けに向けて プロに悩みを解決してもらいましょう！ 農家に学ぶ家庭菜園2

みなさんはご家庭で野菜づくりをした際、失敗したという経験はありませんでしたか？また、庭の作付け場所に今年も同じ野菜を植えても問題ないのかなど、野菜づくりの悩みを現役の農家さんがスッキリ解決します！

日 2月5日(水) 10時～11時30分

所 ほろろ 3階 視聴覚室

料 塾生：無料／一般：300円

定 15名程度(先着順)

申 1月30日(水)までにほろろへ

給食Pickup! 12月のこんだてから



- ごはん(南幌産きたくりん)
- スープカレー
- まるごとグラタン
- 春雨とカニかまサラダ
- 牛乳

さらさらとしたスープ状のカレーと大きな具材が特徴で、栄養バランスがとれた北海道生まれの料理「スープカレー」です。南幌町の玉ねぎの豚か、鶏肉、じゃがいも、にんじんなどをたっぷりと入れてボリューム満点にしました。

第12回定例教育委員会 開催結果 12月20日(金)

- ❖学校給食費改定について
- ❖令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の公表について
- 提案し、承認されました。

※いじめの把握のためのアンケート調査結果について報告しました。

参加者募集！

パットカーリングに挑戦しよう

第1、第3金曜日にほろろの交流室でパットカーリングパークを開催しています。どなたでも参加可能なので気軽にお越しください。



お正月の風物詩【百人一首】で遊ぼう ～子ども会かるた祭り～

子ども会育成連絡協議会主催の「かるた祭り」が、今年も開催されます。世代を超えて百人一首を楽しむことを目的としていますので、初心者やかるたは久しぶりという方も大歓迎です。ぜひ会場に足を運んでください。

日 1月11日(土) 9時30分～14時30分

所 スポーツセンター格技場

内 3人1組のチームによる試合形式。

チームは当日作ります。途中参加も可能です。

※お昼以降も参加する方は昼食を持参してください。

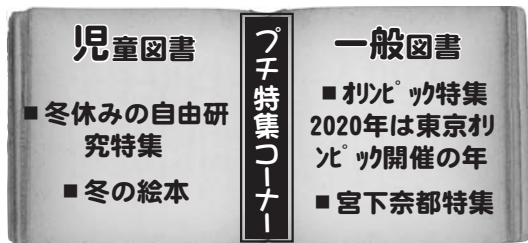
申 不要 問 ほろろ

今年の干支は子!12支の中で一番目に数えられます。今月は、ハムスターの飼い方などのネズミに関わる本を展示します。

子(ネズミ)特集!



特集展示



ぼろろ

休館日 毎週月曜日



本の検索・予約 http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/
返却: 閉館時はブックポスト/ 夕張太ふれあい館でもできます
DVD: 映画やアニメなども視聴できます
開館時間: 10時~17時 ※火・金は20時

今月のオススメ図書 他にも多くの図書があります



モノのなまえ事典 杉村喜光/文 大崎メグミ/絵

普段見ている硬貨のフチのギザギザのアレ、お刺身の下のアレ、金魚すくいを使うアレなどなど。見ているアレや使っているコレをクイズ形式で紹介する。

せかいのトイレ 著者: ERIKO

ロシアのとびらがいないトイレ、フィンランドの背の高いトイレ、タダじゃないドイツの高速道路のトイレなど、トイレを知れば世界がわかる! クイズも満載!

家庭科室の日曜日 村上しいこ/作 田中六大/絵

せんねん町の「まんねん小学校」。家庭科室のみんなは子ども城の文化祭で「ももたろう」の劇をする。ももたろうの本のキャラクターたちに演技指導を頼もうとすると...

明智光秀と本能寺の変 監修: 加来耕三 原作: 月川明大 作画: かわのいちろう

2020年の大河ドラマの主演は明智光秀。6月2日未明になぜ、本能寺を取り囲み主君織田信長に牙を向けたのか? 「本能寺の変」を迫力のあるマンガで描く。

からだの温まるとろみのレシピ 著者: 吉澤まゆ

素材から出た栄養を丸ごと食べられる、カロリーや塩分を抑える、喉ごしが良いので体調不良の時でも食べやすい。シンプルな食材で手軽に作れるとろみ料理のレシピ集。

先人カードめぐり

道内各地の先人たちのゆかりの地をめぐる、「先人カードめぐり」を2月24日(月)まで開催しています。

道内約100施設に行かなければ手に入らない限定カードの中から、南幌町では本町開拓の祖「石川邦光」のカードが入手できます。また、3~5か所の市町村をめぐる、カードを集め、応募すると抽選で素敵なプレゼントが当たります。入手希望の方は、ぼろろまでお越しください。



新着DVD資料!

新しく購入したDVD資料をご紹介します。

【新着リスト】

- ・おしりたんてい④
- ・一陽来復
- ・家康、江戸を建てる
- ・アイスくりたろう
- ・家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています。

※他にも多数あります。

【ご利用について】

- ・館内視聴のみのご利用となります。
- ・視聴場所は、一般図書室2のAVブースとなります。

生涯学習カレンダー

㊦ ぼろろ ㊧ スポ-リタター ㊨ 改善センター
 ㊩ ビューロー ㊪ あいくる ㊫ 町民プール
 ㊬ 町営球場 ㊭ 南幌小学校 ㊮ 南幌中学校
 ㊯ 子育て支援センター ㊰ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【いちい保育園】 ☎378〜2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月〜金曜 8:30〜11:30 15:30〜17:30 赤ちゃんサロンは 12:00まで	今月のワンショット  すすく広場「クリスマス会」 12月3日(火)		1 元日	2	3	4
5	6 ㊦ ふわふわランド ㊫ 大型ブロック遊び	7 ㊦ ふわふわランド ㊫ 雪遊び ㊬ 冬休みこどもシアター ㊰ 10:30〜11:30	8 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ ふれあい遊び ㊬ 小学生スキー教室 【長沼町】 ㊰ 10:00〜12:00 ㊩ リトI70&ストレッチ ㊰ 10:00〜11:10 ㊬ 冬休みこどもシアター ㊰ 10:30〜11:30	9 ㊦ ふわふわランド ㊫ ホールで遊ぼう！ ㊬ 小学生スキー教室 【長沼町】 ㊰ 10:00〜12:00	10 ㊦ ママのリラクサタイム ㊫ 壁面飾り作り ㊬ 小学生スキー教室 【長沼町】 ㊰ 10:00〜12:00	11 ㊦ 子ども会かるた祭り ㊰ 9:30〜14:30 ㊬ 新春書初め大会 ㊰ 13:30〜15:00
12 ㊦ 成人式 ㊰ 13:30〜16:00	13 成人の日	14 ㊦ ふわふわランド ㊫ 雪遊び ㊬ ジュニア・アスリートクラブ (高) ㊰ 15:45〜16:45 ㊩ ココトレ ㊰ 19:00〜20:00	15 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ 雪にふれよう ㊬ リトI70&ストレッチ ㊰ 10:00〜11:10 ㊬ ジュニア・アスリートクラブ (低) ㊰ 15:15〜16:15	16 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び 【★身体測定の日★】 ㊬ 冬のウォーキング教室 ㊰ 10:30〜11:30	17 ㊦ ふわふわランド ㊫ 親子で作ろう！ 米袋を使ってソリ作り ㊬ バッティングパーク ㊰ 10:00〜11:30 ㊩ キッズスポーツ ㊰ 15:30〜16:30	18 ㊦ 南空知親睦かるた大会【夕張市】 ㊰ 9:30〜12:30 ㊬ ふるさと南幌みらい塾 ㊰ 9:30〜12:30 ㊬ ジュニア・アスリートクラブ 特別教室 ㊰ 10:00〜11:30
19	20 ㊦ ふわふわランド ㊫ のり遊び ㊬ 30'運動 ㊰ 14:00〜14:45 ㊬ エアロ&ストレッチ ㊰ 19:20〜20:30	21 ㊦ すすく広場 【雪遊び】 ㊰ 10:00〜12:00 ㊬ なんぼろMANABI家 ㊰ 15:45〜16:30 ㊬ ジュニア・アスリートクラブ (高) ㊰ 15:45〜16:45 ㊩ ココトレ ㊰ 19:00〜20:00	22 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ コーナー遊び 【軽食相談日】 ㊬ さわやかカレッジ ㊫ 健康と長寿のお話 ㊬ リトI70&ストレッチ ㊰ 10:00〜11:10 ㊬ ジュニア・アスリートクラブ (低) ㊰ 15:15〜16:15	23 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び&みんなでランチ(12:15まで開放) ㊬ 冬のウォーキング教室 ㊰ 10:30〜11:30 ㊬ あそびの達人教室 ㊰ 13:55〜15:45	24 ㊦ ママのリラクサタイム ㊫ 手織り簡単コースター作り ※託児あります	25 ㊦ 新春書初め大会表彰式 ㊰ 10:00〜11:00 ㊬ 全道子ども会かるた大会 南空知予選【長沼町】 10:00〜
26 ㊦ 全道バレーボール大会 ㊰ 9:30〜16:00	27 ㊦ ふわふわランド ㊫ 新聞紙を使ってお風呂ごっこ ㊬ チューブストレッチ ㊰ 14:00〜14:45 ㊬ エアロ&ストレッチ ㊰ 19:20〜20:30	28 ㊦ ふわふわランド ㊫ 雪遊び ㊬ ブックスタート ㊰ 9:30〜 ㊬ ジュニア・アスリートクラブ (高) ㊰ 15:45〜16:45 ㊩ ココトレ ㊰ 19:00〜20:00	29 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ 節分製作 ㊬ リトI70&ストレッチ ㊰ 10:00〜11:10 ㊬ ジュニア・アスリートクラブ (低) ㊰ 15:15〜16:15	30 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び ㊬ 冬のウォーキング教室 ㊰ 10:30〜11:30 ㊬ あそびの達人教室 ㊰ 14:40〜16:10	31 ㊦ 節分 ㊫ 鬼のお面作りやゲーム等 ※予約は必要ありません。 ㊬ キッズスポーツ ㊰ 15:30〜16:30	ぼろろ図書室夜間開館

令和元年11月30日（土）

カレーライスで皆を元気に！ ～南幌わいわい食堂～



町内の食育グループ「グングン食育カレッジ」の皆さんが、あいくるで食育セミナー「南幌わいわい食堂」を開催しました。前半は食品ロスについての講話、お昼には南幌産の新鮮野菜をふんだんに使った100円カレーを販売し、小さな子からお年寄りの方まで、皆がカレーライスを食べながら楽しく交流しました。グングン食育カレッジの皆さんは、この日の収益金と募金活動で集まった寄付金を「地域福祉の推進に役立ててほしい。」と南幌町社会福祉協議会へ寄付しました。

今年の干支「子」のウッドパネルと和紙工芸品を寄贈 ～南幌めぐみ学園～

社会福祉法人南幌苑障がい者支援施設南幌めぐみ学園の栗林和史理事長と職員、施設利用者が来庁し、今年の干支にちなんで作った「子」のウッドパネルと和紙工芸品を寄贈いただきました。手間のかかる作業を根気よく続け完成させたウッドパネルは、利用者の職業訓練と社会自立支援の一環として毎年作られ、地域貢献として寄贈されています。



令和元年12月4日（水）

フルートの音色で癒しの時間 ～クリスマスコンサート～



全盲のフルート奏者、後藤幸恵さんによるクリスマスコンサートがあいくるで開催されました。このコンサートは、障がいへの理解を深めるために開催され、フルートの美しい音色が会場に響き渡りました。来場者からの「どのように曲を覚えているのか。」との質問に対し、後藤さんは「ほとんどの曲は音を聞いて覚えている。レパートリーは200曲以上。」と答え、驚きの声が上がっていました。

令和元年12月7日（土）

全道大会での活躍を誓いました ～南幌ミニバスケットボール少年団～

11月に美唄市で開催された第45回北海道ミニバスケットボール大会南空知予選会で見事優勝を果たした南幌ミニバスケットボール少年団の選手17名が来庁し、三好町長と小笠原教育長に報告を行いました。1月に開催される全道大会への出場権を得ており、主将の馬場悠統君（6年）は「ベスト8を第一の目標に、南空知地区代表として頑張りたい。」と力強く語りました。



令和元年12月13日（金）

白熱したプレーが繰り広げられました ～町内ミニバレーボール大会～



第39回子ども会ミニバレーボール大会と第20回全町女性ミニバレーボール大会がスポーツセンターで同日開催されました。子ども会ミニバレーボール大会では、必死にボールを追う子どもたちと、それ以上に盛り上がる保護者の声援で大いに賑わいました。全町女性ミニバレーボール大会では、子どもたちからの声援を受けながら粘り強いプレーを繰り広げ、その中で激闘をくり抜けた稲穂チームが優勝し、大会2連覇を果たしました。

令和元年12月1日（日）



◆大会結果

【子ども会ミニバレーボール大会結果】
 小学校低学年の部 優勝：緑町A
 小学校高学年の部 優勝：8区・稲穂合同
 中学生の部 優勝：ちっぼけな瀬川
 【女性ミニバレーボール大会結果】
 優勝：稲穂 準優勝：15区・北町合同

街頭募金を行いました ～南幌高等学校生徒会～



南幌高校の生徒会役員7名が南幌町共同募金委員会の協力のもと、ボランティア活動の一環として、エーコープなんぼる店の入口付近で「赤い羽根共同募金」への協力を呼び掛けました。生徒たちは、厳しい寒さにも負けず元気に声を出し、多くの方から心温まるご寄附をいただきました。

令和元年11月19日（火）

「いのちの輝き」について学びました ～南幌小学校～

ひだまり助産院の佐藤助産師による『命の大切さ』を学ぶ授業が、南幌小学校の6年生を対象に行われました。心臓が動いている音を聞いたり、徐々に成長していく胎児の人形を抱っこしたり、命が誕生すること、成長することは奇跡であることを学びました。命は心の栄養ももらわないと成長できない、命を粗末にはしてはいけない、そして命は大切なものであるということを再確認する機会となりました。



令和元年11月27日（水）

Let's食育！ vol.9

食を通じて育てよう！「健やかな体」「豊かな心」

お正月の最後に体調を整える「七草粥」

1月7日の朝食には七草入りのお粥を食べて祝います。七草入りのお粥を食べると、邪気を払い万病を除くと言われていて、明治時代までは五節句の一つである「人日（じんじつ）の節句」として祝い、江戸幕府では公式行事になっていたそうです。もともと、中国では1月7日を人日と呼び7種類の野菜の吸い物を食べ、無病を祈る風習があったそうです。それが日本に伝わり、人日の節句に七草を食べる習わしが定着したと言われています。

お粥には、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの「春の七草」を入れます。その季節に生える若葉を食することで、無病息災と長寿を願います。七草粥を食べる風習には、青菜の少ない時期にビタミンを取り入れ、ごちそう続きで疲れた体調を整えるという昔の人の知恵が反映されていると言えるでしょう。

七草の中で最も身近な、すずな（かぶの葉）、すずしろ（大根の葉）は、どちらも鉄分、カルシウム、βカロテンなどの栄養がたっぷりです。ぜひ、1月7日の朝食は、七草粥で年末からの「ごちそう疲れ」の身体を癒してください。

食育のススメ

南幌産野菜で安全・安心を提供！ 【学校給食】

南幌町の給食は、昭和41年11月1日から開始され、最初の献立は「牛乳・パン・ウインナー・みつ豆」でした。開始当時は、おかずなどはアルマイトの弁当箱に入っていたものでした。現在は、保温食缶により、温かくておいしい給食を提供しています。また、学校給食で提供しているご飯は100%南幌産の「きたくりん」で、お米のほかにも様々な南幌産野菜を使用しています。



ひだまりサロン

1月16日(木)

10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時～15時 健康体操・カラオケ

1月28日(火)

10時～12時 紙あそび(ぬり絵、切り紙など)
13時～15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳児健診 4・5歳児健康相談	28日(火)	あいくる	個別通知あり
小児科外来	月曜日～金曜日 【受付時間】 8:30～11:30 13:30～16:30	町立病院	
各種予防接種	毎週月曜日、木曜日 【受付時間】 13:30～16:00 ※接種希望日の前週木曜日までに要予約	町立病院	定期予防接種、あたふく：無料 その他予防接種：有料
快足シャキッと倶楽部	7日(火)、10日(金)、14日(火)、 17日(金)、21日(火)、24日(金)、 31日(金) 10:30～11:30 9日(木)、16日(木)、23日(木)、 10:30～11:30	あいくる 夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	20日(月) 10:00～11:00	あいくる	要予約

弁護士による無料法律相談会（1月）

相談時間 13時～16時（1回30分程度）※要予約

10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123～82～2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎011～378～2088
31日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322

■ ■ なんぼろくらしの情報の見方 ■ ■
 日＝日時 所＝場所 内＝内容 対＝対象 定＝定員
 必＝必要な物 ￥＝費用 申＝申し込み 問＝お問い合わせ



なんぼろくらしの情報

1

今月の納期限 1月31日(金)

国民健康保険税 8期
後期高齢者医療保険料 7期
介護保険料 7期

税務課・住民課国保医療G(国保・後期)・あいくる高齢者包括G(介護)

税の標語コンクール受賞作品

「守ってる 税はみんなの 未来をね」
南小5年 岡田 采さん
「税金は みんなをつなぐ 道しるべ」
南小5年 高橋 諒真さん

人のうごき 12月1日現在

人 □ 7,483人 (7) [－ 93]
男 3,552人 (2) [－ 36]
女 3,931人 (5) [－ 57]
世帯数 3,453戸 (9) [0]
() は前月比、[] は前年比



住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名
高田 睦基 14区 11・12
山本 瑠華 14区 11・13
祐己・かなえ

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所
藤田 初男 70歳 11・9 14区
松田 強一 85歳 11・17 緑町
田村 末信 82歳 11・19 区
伊藤 利夫 90歳 11・26 区
飯田 清美 92歳 11・28 区
荒川 清澄 89歳 11・28 区
今井 昭治 92歳 11・28 区

寄附金ありがとうございました

□ 社会福祉協議会へ
【10月分】
(11区) 側瀬シゲ様
(14区) 竹内良泰様
(14区) 小野塚卓蔵様
(14区) 竹内靖勸様
(西町) 三歩スミ子様
(町内) 南幌町赤十字奉仕団様

【11月分】

(8区) 小林敏夫様
(9区) 瀬川サダ子様
(11区) 山下政吉様
(14区) 藤田由紀子様
(緑町) 松田直樹様
(町内) 南幌手話サークル「きらら」様
(町内) チャリティカラオケ参加者様

【12月分】

□ 南幌町へ
(12区) 山本敏光様

募集

町営住宅(栄町団地)入居者

募集住宅 ■ 町営栄町団地3階建3LDK:7戸 ■ 町営栄町団地3階建2LDK:1戸

入居資格 住宅にお困りの方／低所得者の方／その他、所得制限等入居条件がありま
すので、詳細については担当
までご連絡ください。

申 1月6日(月)～14日(火)
8時30分～17時
入居可能日 2月中旬予定
問 都市整備課都市施設G

道営住宅シルバーハウジング(柳陽団地)入居者募集

募集住宅 道営住宅シルバーハウジング平屋建2LDK:1戸

入居資格 住宅にお困りの方／低所得者の方／60歳以上の夫婦世帯で介護及び社会的支援を部分的に必要とする状態にある方／その他、所得制限等入居条件がありま
すので、詳細については担当
までご連絡ください。

申 1月6日(月)～14日(火)
8時30分～17時

入居可能日 2月下旬予定
問 都市整備課都市施設

行事 催し

まちな行事(1月)

・ 6日(月) 10時～ 消防団出初式(消防庁舎前)
・ 10日(金) 16時～ 新年交礼会(改善センター)
・ 12日(日) 13時30分～ 南幌町成人式(改善センター)
・ 15日(水) 9時～12時 行政相談(あいくる)
・ 23日(木) 13時30分～ 定例教育委員会(ぼろろ)

広告	広告	広告	広告



子育て支援
センターで
友達ができる
全員とハイタッチ!

新1年生!
すきやき隊に
見守られながら
安心して登校

ピュアホワイトの
フルーティーな
甘みに感動!!

多良木町へ
家族旅行!
ブルートレイン
に宿泊。

ジュニア
アスリート
クラブで
逆立ちを
習得!

三重湖公園で
カモの親子
を観察

1マスすすむ

小学校の
卒業式
全校生徒の前で
将来の夢を
語る

部活動で
汗を流す毎日

好きな英単
語を発音良く
言えたら
2マス進む

キャベッジ
マラソンで
入賞!

職場体験学習
で将来の夢を
見つける

3マスすすむ

1回やすみ

念願の
マイホームを
南幌町に
建てる

南幌の星空
にうっとり
一回休み

同窓会で
思い出話に
花を咲かせる

子どもが
生まれた。
子育て支援米
を受け取る

1マスすすむ

キャベッジ
マラソンの
親子ペアの部
で入賞!

中学校を卒業!
恩師の温かい
言葉に
涙を流す

1回やすみ

町内巡回バス
に乗って
おでかけ!

クーラーの
効いたぼろろ
図書室で
夏バテを
しのぐ

なんぽろ温泉の
メガキャベツ
天井を完食!
一回休み

結婚おめでとう
ございます!
全員とハイタッチ!

南幌神社の
例大祭で
お神輿を担ぐ

今年の目標を発表!
みなさんにとって
よい年になりますように!



成人おめでとう
ございます!
親に感謝している
ことを5つ言う

成人を目前に
人生を振り返る
スタートに戻る

町内会の
花植えに
参加する

夕張川を
カヌーで下る
3マス戻る

野祭~YASAI~
の大抽選会で
米俵1俵を獲得

1マスすすむ

南幌の
特産品を
3つ言えたら
1マス進む

なんぽろ
温泉で
疲れを癒す
一回休み

サイコロとコマをつくらう!



※サイコロとコマは、
ページをコピーして
使ってください。



完成!

なんと!
なんぽろ
南幌町

広報なんぽろ

令和2年1月号
(通巻686号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株) 総北海
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp