

スポーツセンター

トレーニングルーム オープン！

※ルールやマナー、機器の使い方等のご不明な点がございましたらスポーツセンター窓口までお問い合わせください
 時間…平日：9時～17時
 ※11月については毎週木曜日19時～20時・17日(日)：10時～12時までの時間も可能です。
 ※16歳以上の方が利用できます。



コンビネーションマシン



トレッドミル(ランニングマシン)

スポーツくら

TOTO

BIG

- 利用時間
◆9時～21時
※毎月第1月曜日、年末年始は休館となります。
- 利用料金
◆一般：30円/1時間
◆高校生・65歳以上：20円/1時間

スポーツセンターの「旧会議室」が「トレーニングルーム」としてオープンしました。2階のランニングデッキに設置されていた機器に加えてスポーツ振興くじ助成金「大型スポーツ用品設置事業」を利用して、利用者の健康増進や体力向上などのため様々な機器が導入されました。(※写真参照)

この機会に簡単なトレーニングから始めた方から本格的なトレーニングを取り組みたい方など、皆様のご利用をお待ちしています。

生涯学習講座

「ふるさと南幌みらい塾」

《あなたがあなたらしくいられるために》
 自分自身のカラダとココロを知る
 コンディショニングヨガ

初めての方でも安心なヨガ教室。心と体をリフレッシュして、元気になりましょう！

日時 11月21日(木) 19時～20時30分
 11月29日(金) 10時～11時30分 全2回

場所 ほろろ 2階交流室

講師 山本沙奈絵氏 (世界70カ国で通用する世界で最も認知されたヨガの代表的な組織の資格認定制度全米ヨガアライアンスRYT200を受講中)

参加料 塾生：無料／一般：300円

定員 15名

申込み ほろろまで 定員なり次第終了

第10回定例教育委員会 開催結果

10月10日(木)

- ❖令和元年度南幌町教育文化功労賞並びに奨励賞の決定について
- ❖学校給食費改定の諮問について提案し、承認されました。

給食Pickup! 10月のこんだてから



- ごはん(南幌産きたくりん)
- 鶏団子汁
- ひじき餃子
- じゃが芋の煮物
- 牛乳

毎年10月下旬に行っている「南幌産給食週間」初日のこんだてです。ごはんは新米「きたくりん」、鶏団子汁には「長ねぎ」、じゃが芋の煮物には「メークイン」「玉ねぎ」といった南幌産の食材がたっぷり入っています

地域とともにある学校づくりを目指して

南幌町学校運営協議会

日 日時
所 場所
講 講師
内 内容
対 対象
定 定員
¥ 費用
持 持ち物
申 申込み
主 主催
問 お問い合わせ

平成30年度より小・中学校にコミュニティ・スクールを導入し、保護者や地域の皆さんの意見を学校運営に反映した特色ある学校づくりを目指し議論を進めています。これからの取り組みとしては、小学校では、集団下校訓練や児童の下校時間に合わせた「〇〇ながら見守り」活動、中学校では部活動における地域の指導協力や各種事業における人材確保について地域への協力要望があり、具体的な協力体制の構築に向け議論を進めています。

【小学校部会委員】

篠原茂樹（緑町） 小野田佐千恵（稲穂） 和田 修（北町）
米田昌樹（6区） 川西弘志（西町） 向井桃子（緑町）
白倉崇史（三重） 岡田さおり（緑町）

【中学校部会委員】

前川 肇（6区） 堀米光幸（青葉） 永岡真佐子（東町）
中村収一（緑町） 松島摩美（東町） 松岡真由美（6区）
小野島直彦（稲穂）



小学校部会



中学校部会



●地域との連携による学校活動について

既に小学校ではJAなんぼろの協力による「田植え・稲刈り」体験をはじめ、「さわやかカレッジ世代間交流会」、中学校では町内各企業などの協力により行っている「農業体験」や「職業体験」、英語に堪能な方の協力により英会話を通じて英語能力を高める「イングリッシュトライアル」など、地域と連携した様々な学校活動が展開されています。



【小学校】

- ①・② 田植え・稲刈り体験の様子
- ③・④ 世代間交流会の様子

【中学校】

- ⑤ イングリッシュトライアルの様子
- ⑥ 学校祭の様子

ぼろろ視聴覚室

シネマサロン 11月21日(木)13時30分～

**ザ・トランスポーター
ロンドン・ミッション**

人気シリーズ「トランスポーター」の興奮を凌ぐ、極上のタイムリミット・アクション!!

※上映中の飲食は自由です。

場 内 日 持 場 日

【クリスマス会】
12月3日(火)10時～11時30分
読み聞かせサークルの大型絵本の読み聞かせやゲーム、12月生まれのお誕生会など
あいくる2階 教養娯楽室
※いずれも申込不要です。

【親子で楽しく】

野菜パンケーキ作り

11月12日(火)10時～11時30分

ぼろろ3階調理室

エプロン・飲み物

【クリスマス会】

12月3日(火)10時～11時30分

読み聞かせサークルの大型絵本の読み聞かせやゲーム、12月生まれのお誕生会など

あいくる2階 教養娯楽室

※いずれも申込不要です。

すくすく広場

ぼろろ

募集

11月30日は小西六写真工業による、世界初のオートフォーカスカメラ「コニカC35AF」の発売を記念して「カメラの日」に制定されています。

カメラ特集!



特 集 展 示

ぽろろ



本館日 毎週月曜日

本の検索・予約 http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/

返却：閉館時はブックポスト/夕張太ふれあい館でもできます

DVD：映画やアニメなども視聴できます

開館時間：10時～17時 ※火・金は20時

<p>児童図書</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 渡辺有一特集 11月生まれの絵本作家 ■ 秋の野菜特集 	<p>フチ特集コーナー</p>	<p>一般図書</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 阿川佐和子特集 11月生まれの小説家 ■ 野菜料理特集
---	------------------------	---

今月のオススメ図書 他にも多くの 図書があります



**クックパッド防災
レシピ**

災害はいつ起こるかわからない。火を使わないポリ袋調理など『クックパッド』掲載の調理アイデアと防災レシピを紹介する他、在宅避難で役立つ知恵を伝授する。



**子育て1年生
著者：ちひろ**

子育ての1年目は不安でいっぱい。子育て1年目の奮闘を描いた4コママンガ日記。インスタグラムで人気のコミックエッセイに描き下ろしを加えた1冊。



**子を描く
著者：水墨画塾
編集部編**

来年は子(ねずみ)年。水墨画や墨彩画で描く年賀状向けの作品を紹介。「雪ねずみ」「ねの字ねずみ」など、ねずみの絵を中心に描き順や筆づかいを教えます。



**神の賜物
著者：樹木希林**

病気というのも、神からいただいた賜物。老い、病、衣・食・住、女優道について語った稀有で洒落な人生読本。



**ヤットコ スットコ
女旅
著者：室井 滋**

車中や機内で出会ったり見かけたりする人々や我が身に起こる出来事は、まるで人生の縮図!氏が旅でのハプニングの数々をあますところなくユーモラスに綴る。



**モンスター・ホテル
でオリンピック
作：柏葉幸子
絵：高島 純**

オリンピックの年だけに現れるというオリンピック幽霊があらわれた!ホテルにいるモンスターたちはそんなはこわくもないわい!と会いに行きますが…。



**ふしぎないどう
どうぶつえん
作：くさのたき
絵：つぼいじゅり**

はづきの小学校に移動動物園がやってくるが、はづきは動物が苦手なので、お母さんに話して見学することに。当日、学校へ行くと、教室で動物たちが…。



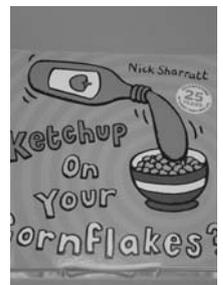
**タンチョウヅルの
たんじょうび
作：風木一人
絵：田中ひろみ**

タンチョウヅルの誕生日に、ドジョウがどーじょ!とごちそうを出してきた。だけどカエルの帰りを待たずにカレイがカレーを食べちゃった。無事パーティーは開けるのかな?



**おもいおもい
作：木坂涼
絵：どうなつみ**

みんなで大きなおもいを運んでいると、どこからかだれかの泣き声が?おもいが「重い重いつてひどいわ」と大泣きし…。リズムカルな文章がとても愉快です。



**Ketchup on your
cornflakes?
著者：Nick
Sharratt**

ページの上下半分に分かれているので、ユニークな組み合わせが楽しめたり、前置詞の勉強にもなる児童英語教師の口コミで広がり、子どもにもウケています。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>子育て支援センター 【いちい保育園】 ☎378~2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月～金曜 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>赤ちゃんサロンは 12:00まで</p>	<p>今月のワンショット</p>   <p>さわやかカレッジ「民謡に触れよう！」の様子 10月16日(水)</p>				<p>1</p> <p> 支援室で好きな遊び</p> <p> 10:00～11:30</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>2</p> <p> 9:00～19:00</p>
<p>3 文化の日</p> <p> 9:00～19:00</p> <p> 10:00～15:00</p>	<p>4 振替休日</p> <p> 9:00～15:00</p>	<p>5</p> <p> 支援室で好きな遊び</p> <p> 10:00～17:00</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>6</p> <p> 絵本に触れよう</p> <p> 10:00～11:10</p> <p> 10:00～17:00</p> <p> 15:15～16:15</p>	<p>7</p> <p> 親子で作ろう！ 廃材で作る簡単楽器作り</p> <p> 10:00～11:30</p> <p> 13:30～16:30</p> <p> 14:40～16:10</p>	<p>8</p> <p> 言葉の発達について 言語聴覚士 鈴木 佐知子氏</p> <p> 9:30～12:30</p> <p> 15:30～16:30</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>9</p> <p> 9:20～12:20</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p> ホールで遊ぼう！</p> <p> 14:00～14:45</p> <p> 19:20～20:30</p>	<p>12</p> <p> 支援室で好きな遊び 【身体測定の日】</p> <p> 10:00～11:30</p> <p> 15:45～16:30</p> <p> 15:45～16:45</p> <p> 19:00～20:00</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>13</p> <p> 離乳食講習会・試食会 【いちい保育園 部会栄養士】</p> <p> 世代間交流会</p> <p> 10:00～11:10</p> <p> 15:15～16:15</p>	<p>14</p> <p> 支援室で好きな遊び</p> <p> 10:00～11:30</p> <p> 13:55～15:45</p>	<p>15</p> <p> 羊毛フェルトで小物作り ※託児あり</p> <p> 10:00～11:30</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>16</p> <p> 10:00～11:30</p>
<p>17</p>	<p>18</p> <p> お絵かき遊び</p> <p> 14:00～14:45</p> <p> 19:20～20:30</p>	<p>19</p> <p> 支援室で好きな遊び</p> <p> 10:00～12:00</p> <p> 15:45～16:30</p> <p> 15:45～16:45</p> <p> 19:00～20:00</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>20</p> <p> 小麦粘土を作って遊ぼう！</p> <p> 10:00～11:10</p> <p> 15:15～16:15</p>	<p>21</p> <p> ※午前中はお休みです</p> <p> 10:00～11:30</p> <p> 13:30～15:00</p> <p> 13:30～16:30</p> <p> 13:55～15:45</p>	<p>22</p> <p> 15:30～16:30</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p> 運動遊び</p> <p> 14:00～14:45</p> <p> 19:20～20:30</p>	<p>26</p> <p> 支援室で好きな遊び</p> <p> 9:30～</p> <p> 15:45～16:45</p> <p> 19:00～20:00</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>27</p> <p> 手作りおもちゃ</p> <p> 10:00～11:10</p> <p> 15:15～16:15</p>	<p>28</p> <p> 支援室で好きな遊び</p> <p> 14:40～16:10</p> <p> 10:00～11:30</p>	<p>29</p> <p> クリスマスミニリース作り</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p>30</p>