

Let's 食育! vol.4

食を通じて育てよう! 「健やかな体」「豊かな心」

「ごちそうさま」が持つ深い意味

食べた後は「ごちそうさま」と言いますが、どのような気持ちで言っていますか? 日々の習慣として、何気なく口にしている人がほとんどではないでしょうか。

「ごちそうさま」は漢字で「ご馳走様」と書きますが、なぜこのような言葉が食後の挨拶として使われるようになったのか知っていますか? この言葉には、日本人が大切にす「感謝の気持ち」を表す意味があります。

「馳」「走」の二つの漢字はどちらも「はしる・はしらせる」という意味をもち、もともと「奔走(ほんそう)」を表す言葉です。今のように物が出回り豊かではなかった時代は、大切な客人をもてなすために、走り回って準備を整える必要がありました。このことから、「ごちそうさま」は手厚いもてなしを受けた時のお礼の挨拶として使われ、近代になって食後の挨拶として用いられるようになりました。

「いただきます」や「ごちそうさま」のような言葉は、他の国にはないと言われています。食事をいただくときに、自然の恵みが食卓に運ばれるまでのすべてに対して感謝するのは、日本人の独特の感覚なのかもしれません。

食育のススメ

子ども向け食育実践教室

【夏のリーダーキャンプ】

7月13日から1泊2日の日程で行われた町子ども会主催の「夏のリーダーキャンプ」で、小中学生を対象とした食育実践教室を開催しました。町内の農場でミニトマトやピーマンの収穫を体験し、それを自分たちで練ったピザ生地にトッピングして、ピザ窯で焼き上げました。子どもたちはピザを頬張りながら「自分で採った野菜を使った手作りピザの味は最高!」と話していました。



ひだまりサロン

8月6日(火)

10時~12時 ぬり絵・切り絵
13時~15時 カラオケ

8月29日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

弁護士による無料法律相談会(8月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

2日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
23日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088
30日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 幼児歯科検診	27日(火)	あいくる	個別に通知します
各種予防接種	毎週月曜日、木曜日 【受付時間】13:30~16:00 ※接種希望日の前週木曜日までに要予約	町立病院	定期予防接種、おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
快足シャキッと倶楽部	2日(金)、6日(火)、9日(金)、 30日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	1日(木)、8日(木)、29日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	19日(月) 10:00~11:00	あいくる	要予約