

- 生涯学習センターぼろろ 378-6620
 ■スポーツセンター 378-3190
 ■子育て支援センター 378-2734

生涯学習通信

参加者募集

スイミングスクール（後期）

SWIMMING SCHOOL SECOND SEASON

共通事項

- 定員…各コース15名 ※定員を超えた場合先着順としますが、前期に参加していない方が優先
- 申込み…各公共施設にある申込用紙(小学校でも配付)と参加料を持参の上、スポーツセンター窓口へお越しください。 ※受付：6月19日(水)～定員になり次第終了、平日9時～17時



- 参加料(傷害保険料)…中学生以下800円、高校生～64歳以下1,850円、65歳以上1,200円
- ※前期参加者並びにアクアエクササイズ・あそびの達人教室・ジュニアアスリートクラブ等で保険料を支払った方はかかりません



高学年 初級コース

クロールで25m完泳を目指そう

日時 毎週木曜日 16時～17時
7月18日～9月26日(全8回)
対象 小3～6年生

低学年 初級コース

水への顔つけ、クロールでの息づきが出来るようになるう

日時 毎週金曜日 16時～17時
7月19日～9月27日(全8回)
対象 小1～2年生

初めての水中ウォーキング教室（一般）

プール利用初心者の方も、水中ウォーキングの効果を実感。運動の習慣化や腰痛・膝関節痛の予防に最適！

- 日時：6月26日(水) 11時～12時 ■参加料：無料
- 申込み：なし ■問合せ：あいくる・スポセン

専門的な指導でレベルアップを

一般 初級・中級コース

日時 毎週火曜日 19時～20時
7月16日～9月24日(全10回)
対象 高校生以上(水泳初中級者)

生涯学習講座 ふるさと南幌みらい塾



塾長のみらいおん

【趣味を見つけよう！知識を深めよう！仲間を探そう！】

「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに「ふるさと南幌」では、学びの場となる各種講座を開催しています。

◆年間登録でお得に 【年会費】1,000円 【申込み】ぼろろ(随時受付)

年間登録すると毎回の参加料300円が無料になります。※材料費などがかかる場合があります

農家に学ぶ 家庭菜園のコツと裏ワザ

野菜農家を訪ね、栽培中の野菜を見ながらプロの手ほどきを受けてみませんか。

日時 6月28日(金) 10時～11時30分
場所 渡辺農園(ぼろろからバスで移動)
講師 渡辺 信光氏(農業経営者)
穴戸 厚志氏(みらい塾運営委員)
長船 健雄氏(JAなんぼろ技師)

参加料 塾生：無料／一般：300円

申込み 6月24日(月)までにぼろろ

ぼろろ野菜倶楽部 無農薬野菜づくりで仲間づくりを

ぼろろ中庭の畑で野菜づくりをしませんか？収穫後には、料理を作り試食会を予定しています。草取りなどはできる範囲で自主的に行います。活動期間は6月から11月頃まで。講習会も開催します。

日時 6月14日(金) 10時～11時30分
場所 ぼろろ 2階ミーティングルーム
講師 山田京子氏(農業者)

参加料 塾生：無料／一般：300円

定員 15名(先着順)

申込み ぼろろ、定員なり次第終了



日 6月1日(土) 30日(日)
内 布片を縫い合わせて一枚の大きな布を作る繊細な手芸の作品展。
主 パッチワークサークル

ぼろろ 1階ロビー
パッチワーク展
作品展

日 6月14日(金) 30日(日)
問 生涯学習課学校教育G
 小中学校の教科書及び近隣各校で使用している教科書を展示します。

ぼろろ 1階ロビー
令和元年度教科書展示会
展示会

日 6月25日(火) 13時30分
内 こねこ(上映時間84分)
 真冬の都会モスクワで、アパートの窓からトラックの屋根に落ち、遠くへ運ばれた子猫のチグラーシャがある家の飼い猫に助けられながら、飼い主の元へ戻ろうとする子猫と仲間たちの冒険物語。
 ※上映中の飲食は自由です。

ぼろろ 3階視聴覚室
シネマサロン
上映会

第5回定例教育委員会 開催結果 5月23日(木)

- ❖南幌町スポーツセンター条例の一部を改正する条例制定について
- ❖南幌町立学校職員の自家用車公用使用に関する規程の全部を改正する規程制定について
提案し、承認されました。
- ❖令和元年度小中学校児童生徒在籍状況について
報告しました。

給食Pickup!

5月のこんだてから



- ご飯(南幌産きたくりん)
- いももち汁
- ほっけフライ
- 切干大根の煮物
- 牛乳

北海道で昔から家庭で作られ、開拓当初は主食としても食べられていた「いももち」をしょうゆ汁に入れて、「いももち汁」にしました。他にも、ほっけや道産の切干大根といった北海道の食材がたっぷりのこんだてです。

あくあく広場 「ベビーマッサージ」

受付開始!

江別ベビーマッサージ倶楽部会員によるベビーマッサージ講座です。

先着12組

日 7月9日(火) 10時～11時30分
所 ぼろろ 2階交流室
対 2か月～2歳の子どもと保護者
持 大判バスタオル、着替え、飲み物
申 6月5日(水)～7月5日(金)までにぼろろ

6月の予定(要申込)
 4日(火) 栗山公園へバス遠足
 ※雨天の場合は11日(火)に延期

出前講座

パットカーリングに挑戦しよう

2019.5.10(金) 緑町コミュニティセンター

廣井生涯学習推進アドバイザー指導のもと、緑町きらら大地の会(参加者13名)の皆さんが笑顔で楽しんでいました!



申込みお待ちしております!



令和も様々な活動が始まりました



ふるさと南幌みらい塾
 あそびの達人特別教室連携事業 2019.5.18(土)



あそびの達人教室 2019.5.9(木)



「長幌第2浄水場見学となんぼろの水について学ぼう」と題して長幌上水道企業団の職員を講師に迎え、千歳川の水から水道水ができるまでの工程やポンプ室、水槽室の見学などを行いました。

あそびの達人教室が、南幌小学校を会場としてスタートしました。今年度も85名の登録児童が、スポーツ・文化など、さまざまな体験活動を行います。

6月4日は虫の日。む(6)し(4)の語呂合わせから、漫画家の手塚治虫氏の呼びかけで1988(昭和63)年に設立された日本昆虫クラブが制定しました。

6月は昆虫特集!



特集 集 展 示



開館時間 10時～17時
※火・金は20時
休館日 毎週月曜日

本の検索・予約 http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/

返却: 閉館時はブックポスト/夕張太ふれあい館でもできます

DVD: 映画やアニメなども視聴できます

今月のオススメ図書

他にも多くの新着図書があります



わたし、定時で帰ります。
著者: 朱野帰子
絶対に残業をしないと決めている結衣の前にブラック上司が現れ、無茶な仕事を振って部下を潰し…。テレビドラマで話題の新時代を告げるお仕事小説。



藤田智の新・野菜づくり大全
著者: 藤田 智監修
家庭菜園で人気の野菜200種を取り上げ、詳細な写真で栽培プロセスを紹介する。栽培に欠かせないデータ、プランター栽培のコツも掲載。



樹木希林さんからの手紙
一般人に直筆の手紙を送り、それぞれの生き方を応援していた樹木希林。その事実を紹介したNHK「クローズアップ現代+」の取材にあたったディレクター達とその交流を手紙と共に紹介する。



グレイヘアのおしゃれ 着こなし入門
著者: 大沢早苗監修
今、流行りのグレイヘアにはファッション改革が必要。素敵に見えるための5つのルールやアクセサリ、コーディネートをアドバイス。



天皇陛下・美智子さま 祈りの三十年
著者: 森 哲志
「どうか、頑張ってください」と暖かい言葉が人々を勇気づけ、新たな人生に向かわせる。多くの被災地をご訪問された上皇・上皇后両陛下の足跡をご訪問で救われた人々の物語。



1分えほん
著者: accototo他
1話1分以内で読みきかせができる0・1歳向けのアンソロジー絵本。「どうぶつ」「のりもの」「たべもの」など、子ども達が大好きなテーマのおはなしが豊富。



そば打ち甲子園!
著者: そば打ち研究部
部活動推進校に指定され、生徒は強制的に入部させられる。入部したくない亜美は、そば打ち部を新設するが…。そば打ちに青春を賭ける女子高生5人の奮闘を描く。



なるほど! 魚の漢字
鯛、鰻、太刀魚…。写真を見て答えよう。生態や美味しい季節、人との関わりなど、様々な意味が込められている。読みやその漢字が使われる理由など収録。



寄生虫のサバイバル1
著者: コムドリc o
寄生虫ドキュメンタリーの撮影のために、アフリカ奥地へ旅立ち、撲滅したはずのメジナ虫に感染した患者が村に現れ、張り切るが…。



なぜなぜ? かいけつルーペくん
著者: うえたに夫婦
のりはどうして紙どうしでくっつくの? 冷蔵庫はどうやって冷やしているの? 家の中のフシギについて、Q&A方式で詳しく解説。

2019 水無月

6

生涯学習カレンダー

⑧ ぼろろ ⑨ スパ・センター ⑩ 改善センター
 ⑪ ビューロー ⑫ あいくる ⑬ 町民ホール
 ⑭ 町営球場 ⑮ 南幌小学校 ⑯ 南幌中学校
 ⑰ 子育て支援センター ⑱ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【いちい保育園】 ☎378~2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月～金曜 8:30～11:30 15:30～17:30 赤ちゃんサロンは 12:00まで	今月のワンポイント    ジュニアアスリートクラブ 5月14日(火) さわやかカレッジ開講式 5月15日(水) あそびの達人教室 5月16日(木)					1  南小運動会 ⑪ 8:45～
2	3  ふわふわランド ⑧ 運動遊び	4  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び すくすく広場 【バス遠足】 ⑧ 10:00～13:00 ジュニア・アスリートクラブ (高) ⑫ 15:45～16:45 なんぼろMANABI家 ⑫ 15:45～16:30 スイミングスクール (一般) ⑫ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	5  赤ちゃんサロン ⑧ 保育園栄養士による 【離乳食相談日】 リトI70&ストレッチ ⑫ 10:00～11:10 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 13:00～14:00 ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑫ 15:15～16:15	6  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び あそびの達人教室 ⑫ 13:55～15:45 スイミングスクール (高) ⑫ 16:00～17:00 アクアエクササイズ ⑫ 19:00～20:00	7  ママのリフレッシュタイム ⑧ 布を使ってるてる坊主作り 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 11:00～12:00 スイミングスクール (低) ⑫ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	8
9	10  ふわふわランド ⑧ 家族の日(父の日)のプレゼント作り チューブストレッチ ⑫ 14:00～14:45 エアロ&ストレッチ ⑫ 19:20～20:30	11  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び ジュニア・アスリートクラブ (高) ⑫ 15:45～16:45 スイミングスクール (一般) ⑫ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	12  赤ちゃんサロン ⑧ 家族の日(父の日)のプレゼント作り さわやかカレッジ ⑫ 9:30～11:30 リトI70&ストレッチ ⑫ 10:00～11:10 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 13:00～14:00 ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑫ 15:15～16:15	13  スマイルランド ⑧ あそびの達人教室 ⑫ 14:40～16:30 スイミングスクール (高) ⑫ 16:00～17:00 アクアエクササイズ ⑫ 19:00～20:00	14  ふわふわランド ⑧ 保育園栄養士による 子どもの食事について 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 11:00～12:00 スイミングスクール (低) ⑫ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	15
16	17  ふわふわランド ⑧ お絵描き遊び ヨガ運動 ⑫ 14:00～14:45 エアロ&ストレッチ ⑫ 19:20～20:30	18  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び 【身体測定】 なんぼろMANABI家 ⑫ 15:45～16:30 ジュニア・アスリートクラブ (高) ⑫ 15:45～16:45 スイミングスクール (一般) ⑫ 19:00～20:00	19  赤ちゃんサロン ⑧ ⑧ 感触遊び(小麦粉ねんど) リトI70&ストレッチ ⑫ 10:00～11:10 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 13:00～14:00 ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑫ 15:15～16:15	20  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び あそびの達人教室 ⑫ 13:55～15:45 スイミングスクール (高) ⑫ 16:00～17:00 アクアエクササイズ ⑫ 19:00～20:00	21  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 11:00～12:00 スイミングスクール (低) ⑫ 16:00～17:00 ぼろろ図書室 蔵書点検による臨時休館	22
23	24  ふわふわランド ⑧ 壁面飾り作り ブックスタート ⑫ 9:30～10:00 チューブストレッチ ⑫ 14:00～14:45 エアロ&ストレッチ ⑫ 19:20～20:30	25  ふわふわランド ⑧ 支援室で好きな遊び シネマサロン ⑫ 13:30～15:00 ジュニア・アスリートクラブ (高) ⑫ 15:45～16:45 スイミングスクール (一般) ⑫ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	26  赤ちゃんサロン ⑧ ベビーマッサージ リトI70&ストレッチ ⑫ 10:00～11:10 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 13:00～14:00 ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑫ 15:15～16:15	27  ふわふわランド ⑧ ボールで遊ぼう 【みんなでランチ♪】 この日は、12:15まで開放します。 あそびの達人教室 ⑫ 14:40～16:30 スイミングスクール (高) ⑫ 16:00～17:00 アクアエクササイズ ⑫ 19:00～20:00	28  ママのリフレッシュタイム ⑧ カレンダー作り 【託児あります】 カレンダー用写真撮影期間は17日～27日。 ふるさと南幌みらい塾 ⑫ 10:00～11:30 高齢者水中ウォーキング 教室 ⑫ 11:00～12:00 スイミングスクール (低) ⑫ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	29
30	30 チューブストレッチ ⑫ 14:00～14:45 エアロ&ストレッチ ⑫ 19:20～20:30	30 スイミングスクール (一般) ⑫ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	30 ジュニア・アスリートクラブ (低) ⑫ 15:15～16:15	30 アクアエクササイズ ⑫ 19:00～20:00	30 スイミングスクール (低) ⑫ 16:00～17:00 ぼろろ図書室夜間開館	