

Health News

認知症の方への対応

町立南幌病院
看護師 鈴木美和子

認知症の症状には記憶障害、見当識障害、判断力低下があります。

目の前の景色の見え方、感じ方も健常者の方とは違いがあるようです。また、わからないことが増えていたり、連続することで不安が大きくなっていきます。ただ感情は最期まで保たれていますので、相手の表情や会話などで不快・不安に感じることがあると症状の悪化へと繋がることにもなります。

認知症の方と接する際は様々な強い不安の中にあることを理解し、気持ちに寄り添うようにします。

見えやすい、聞き取りやすい、穏やかな話し方と安心してもらえる笑顔で

★接するときの心がけ

【正面から視線を合わせる】

後ろから急に声を掛けられても驚き、身体は固く緊張します。正面からゆっくり視界に入るように声をかけます。

【笑顔で穏やかに、ゆっくりとした態度や話し方をする】

早口は聞き取りづらく、内容も理解しづらくなります。

【挨拶、自己紹介、敬語や丁寧語を使う】

誰だったかしら？と思出しに困っているようでしたら自己紹介をして早く安心感を持ってもらいます。丁寧に話されて嫌な思いをする人はいません。

【許可を得てからケアをする】

“いきなり”は誰でも嫌です。

【間違いや失敗はさりげなく見守る】

間違いを強く指摘されると自尊心は傷つきます。不安も増大します。

【タッチを活用】

優しく声を掛けながら触れたり支えることは安心できます。いきなりは不快感となり拒否感も出ます。

【さりげなく現実を認識出来るような話しかけを】

「今日は何日だったかしら？」「カレンダーはどこだったかな」

(カレンダーの位置をさりげなく目で追い、指差し、一緒に確認しながら)

「〇〇日でしたね。」



ひだまりサロン

3月7日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

3月19日(火)

10時~12時 ゲーム大会
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



弁護士による無料法律相談会(3月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

1日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
8日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
15日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
22日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088
29日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

3月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳児健診 4・5歳児相談	26日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	11日(月) ※7日(木) までに予約 25日(月) ※20日(水) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく:無料 その他予防接種:有料
快足シャキッと倶楽部	5日(火)、8日(金)、12日(火)、 15日(金)、19日(火)、22日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	7日(木)、14日(木)、28日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	18日(月) 10:00~11:00	あいくる	要予約