

# 広報 なんぽろ

公共電話

南幌町ふるさと物産館  
ビ  
ユ  
ー

元気で健康な一年でありますように

【今月の表紙】

凍てつくような寒い朝に姿を見せた朝日。  
この太陽のように光り輝く一年となりますように！

2019

1

No. 674



南幌町議会議長  
側瀬 敏彦

### 新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には希望に満ちた、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げ、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より町政はもとより議会運営に格別のご理解とご協力を賜り、心から厚く感謝とお礼を申し上げます。

昨年は、西日本豪雨災害や北海道胆振東部地震など大きな自然災害があり、お亡くなりになられた方々にご冥福を申し上げるとともに被災された方々にお見舞いを申し上げ、一刻も早い復旧復興を願うところであります。

町の基幹産業である農業につきましては、天候不順による農作物の生育不足に加え、追打ちをかける台風21号の影響で近年例を見ない甚大な被害を受けたところであり、町にとって大きな痛手となりました。あらためて防災や減災について、日頃から町民の皆様とともに心構えや備えを進めて行かなくてはならないと強く感じております。

町内では、野祭などのイベントをはじめ、多くの町民がそれぞれの分野でご活躍されたことに敬意と感謝を表します。

住民に身近な議会として、町が抱える人口減少・少子高齢化に対し「さっぽろ連携中枢都市圏」・「ボールパーク」構想など、他の自治体との連携や地域特性を活かした振興策を行政とともに推進し、老後も安心して暮らせるまちづくりを進めて行くことが必要不可欠だと考えます。

そのためにも絶えざる改革意識を持ち、諸処の課題を正しく審議する、開かれた議会を目指し議員一同、町民福祉向上のために町の地域力強化に努めてまいります。

本年4月をもって議員任期が満了となりますが、二元代表制の一翼を担う住民の代表機関である議会として強い自覚をもって、今後とも議員一同このような厳しい政治経済状況と地方分権が進む中、執行機関と切磋琢磨しながらまちづくりの主役は町民であることを第一に考え、町民皆様のご協力とご鞭撻を賜りさらに重責を全うしたいと決意しております。

結びになりますが「安心・安全」なまちづくりを基軸とした更なる町の発展と、町民皆様にとってご健勝で多幸な年であることをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

## 年頭のあいさつ



南幌町長  
三好 富士夫

### 新しい年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、町政各般にわたり町民の皆様のご支援ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年9月には、北海道胆振東部地震の発生により道内各地で甚大な被害がもたらされました。被災されました皆様に対し、改めて衷心より哀悼の意を表するとともにお見舞い申し上げます。

本町においては、震度5弱を観測いたしました。幸いにも大きな被害はなかったものの、北海道全域が停電となる異例な事態が発生いたしました。この間、施設の開放や無料入浴などの対応を行いました。町民皆様のご理解ご協力、また、関係各位からの温かいご支援をいただきましたこと心からお礼申し上げます。

災害はいつ発生するかわかりません。ご家庭でできる防災の準備や地域での見守り、声掛けなど日頃からの防災力向上に努めていただきますようお願いいたします。

基幹産業である農業では、台風21号によるビニールハウスや農業用施設などの被害があったほか、長雨や日照不足など不安定な気象状況により全般的に収量が少なく、本町の農業にとって試練の年であったといえます。しかし、本町で生産された農産物は高品質で安全安心であることに変わりはなく、これからも町民の皆様には、お米や野菜など地元で獲れた農産物をぜひ食べていただきたいと考えております。

本年は「平成」から新しい元号となる節目の年となります。新しい時代に向かって、積極的に本町のPRをしていくとともに、効率かつ計画的な財政運営に努め、誰もが笑顔で活躍できるまちづくりを目指し、第6期総合計画に掲げた施策を中心に町政を推進すべく全力を挙げ取り組んでまいりたいと決意を新たにしております。

どうか、町民の皆様におかれましては、町政発展のため、より一層のご支援、ご協力をお寄せいただきたいと存じます。

最後に、ご家族ともども、ご健康で幸多い年であることを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

# 平成30年度 南幌町功勞表彰

自治・産業・福祉・教育の分野にわたって町政振興に寄与された方を表彰する南幌町功勞表彰が、12月12日(水)に役場議場で行われ、町長から表彰状並びに功勞章が贈られました。  
主な功績は次のとおりです。

◆ **岡山 敏幸さん** 68歳(8区)  
消防団員  
おかやま としゆき

昭和50年1月〜平成30年3月(43年)

◆ **内田 一之さん** 63歳(15区)  
交通安全指導員  
うちだ かずゆき

昭和59年4月〜平成25年3月(29年)

総合農政推進協議会委員

平成24年5月〜平成30年5月(6年)

◆ **田中 玲子さん** 76歳(6区)  
体育指導委員  
たなか れいこ

昭和54年4月〜昭和56年3月(2年)

社会教育審議会委員

平成14年4月〜平成30年3月(16年)



(写真左から)内田一之さん、岡山敏幸さん、田中玲子さん

## 高価格による負担を軽減 暖房費の一部を助成

あったか灯油支給事業

町では、灯油価格の高騰等を受けて、暖房費(石炭、薪、オール電化等を含む)の一部を助成します。  
対象世帯の方は、忘れずに申請してください。

### ■ お問い合わせ

保健福祉課福祉障がいG (☎378~5888)

#### ◆対象世帯

平成31年1月1日現在で本町に住所があり、平成30年度住民税が非課税であつて、次のいずれかに該当する世帯。

※ただし、平成30年度住民税納付書が届いている世帯、また社会福祉施設入所者、長期入院や長期不在及び被保護世帯は除く。

①70歳以上の高齢者のみの世帯(平成31年3月31日までに70歳になる方も対象)

②重度心身障がい児・者(身体障害者手帳1・2級及び3級の内部疾患、療育手帳A判定、精神障害者福祉手帳1・2級のいる世帯)

③ひとり親世帯(平成12年4月2日以降に生まれた子どもがいるひとり親世帯)

④その他町長が認める世帯(①の世帯に70歳未満の非課税世帯が同居している場合等)

#### ◆助成金額

1世帯あたり1万円

#### ◆申請方法

印鑑と世帯主本人の金融機関口座の通帳をご持参の上、あいくるまでお越しください。(申請書はあいくるにあります)

#### ◆受付期間

1月8日(火)〜2月8日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

#### ◆特別窓口開設

1月13日(日)9時〜15時

1月15日(火)17時〜20時

みかみ ひでとし  
三上 英俊さん 瑞宝単光章 を受章

12月17日(月)に三上英俊さん(中樹林)の叙勲受章伝達式が役場で行なわれました。三上さんは、昭和45年4月に南幌町消防団に入団、平成24年4月からは南空知消防組合南幌消防団副団長を務め、平成27年3月に退団されるまでの45年間の永きにわたり、南幌町の防災に寄与された功績が認められ今回の受章となりました。

三上さんから受章に際して、本町の発展に役立てていただきたいと、ご寄付をいただきました。



# 地域の防災に あなたのチカラをかしてください!

女性消防団募集!

## 川崎団員



やりがいがあって勉強にもなります!

私は、消防団に入るまで、消防団がどのようなことをしているのかわからず、厳しく、大変なイメージを持っていました。しかし、女性消防団の仕事は広報活動が主で、応急手当の普及や火災報知器の点検で訪問するなど、地域の方と接する機会も多くやりがいを感じることができます。

また、応急手当普及員養成講習を受けたことで自分自身の勉強にもなっています。年間、様々な行事がありますが、出られる時に無理のない範囲で参加することが可能です!

● 私たちと一緒に、活動してみませんか? ?

仕事をしている方などでも安心して活動できます!

消防団というと、消火活動を想像する方が多いと思いますが、女性消防団は地域の方への広報などが主な活動です。火災報知器の点検や救命講習の指導等、地域との関わりが強く、とてもやりがいがあります。

月に1、2回程度の活動なので、仕事をしている方や子育て中の方でも安心して活動ができます。

私たちと一緒に応急手当や防災の知識を身に付け、地域に広めていきましょう!

## 加藤団員



■応募資格 南幌町に住む18歳以上45歳未満の健康な女性

■募集期間 2月28日(木)まで

■採用予定日 4月1日(月)

■申込み・お問い合わせ 入団を希望する方・興味がある方はご連絡ください!  
南空知消防組合南幌支署 消防団係 (☎378~2619)



今年度最後の集団健診です。まだ健診を受けていない方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。

- 対象者 ・南幌町国民健康保険加入者で30歳以上74歳以下の方
- ・後期高齢者医療制度加入者で住所が南幌町の方

※社会保険加入者も特定健診を受診できます。ご希望の方はあいくるまでご相談ください。

- 健診料金 1,000円
- 健診日 2月24日(日) 6時30分～11時頃
- 健診場所 保健福祉総合センターあいくる
- 申込期限 1月28日(月)

【特定健診と一緒にがん検診を受けませんか？】

40歳以上の方は加入する保険に関係なくがん検診を受診することができます。

なお、特定健診と一緒にがん検診を受けることもできますので、ご希望の方は特定健診を申込み際にお問い合わせください。

■特定健診に追加できるがん検診と料金

検査項目	料金	検査方法	対象者・条件
胃がん	1,000円	バリウム検査	40歳以上
肺がん	400円	レントゲン検査	40歳以上
大腸がん	500円	便検査	40歳以上
前立腺がん	500円	血液検査	50歳以上の男性

■申込み・お問い合わせ 保健福祉課健康子育てG (☎378～5888)

～忘れていませんか？健康ポイント～

国保特定健診、がん検診を受診すると受けた検査に応じてポイントがもらえます。

このポイントは、健診結果と一緒に健康チケットとしてお渡ししています。

まだ利用していない健康チケットがお手元にありましたら、有効期限をお確かめのうえお早めにご利用ください。

町民の皆さんから地域の諸問題や町政に関する意見等について直接町長が伺い、意見交換します。

行政区・町内会、グループや各種団体（10名以上）で申込みが可能です。開催場所は各地域の集会場や公共施設で、日程・開催場所についても調整します。気軽にご連絡ください。

■お問い合わせ まちづくり課企画情報G

# 広告

## topics

### 03

## 平成31年度償却資産申告書の提出について

税務課  
課税G

毎年、1月31日は、固定資産税における償却資産（事業用資産）申告書の提出期日です。事業用資産を所有されている法人や個人事業主の方は、期日までに申告してください。なお、申告の際にはマイナンバー等の確認を行いますので、次のとおり個人番号カード等の提示及び添付をお願いします。

### ■提出時に必要なもの

提出方法等	必要なもの
本人が窓口で提出	・個人番号カード（通知カード） ・身分証明書（顔写真付き）
本人が郵送	・個人番号カード（通知カード）の写しを添付
本人以外の方が提出	・委任状 ・申告者の個人番号カード（通知カード）の写し ・代理人の身分証明書（顔写真付き）※郵送の場合は写しを添付

### ■お問い合わせ 税務課課税G

## topics

### 04

## 暖房機器等の不完全燃焼を防ぎましょう

南空知消防組合南幌支署  
☎378~2619

F F式ストーブやF F式給湯器は、給排気筒口を塞がれると不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒になる可能性があります。一酸化炭素は無色無臭で気づきづらいですが毒性は強く、中毒になれば死亡する場合があります。

給排気筒の周りにはこまめに除雪し、落雪による破損がないかも点検しましょう。



## topics

### 05

## 20歳になったら「国民年金」！

住民課  
戸籍年金G

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入し、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めなければいけません。

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一、病気や事故で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料を未納のまま放置すると年金が受けられないこともあります。

学生の方や国民年金保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「国民年金保険料免除納付猶予制度」などの国民年金保険料の納付が猶予される制度がありますので、住民課戸籍年金Gで国民年金の加入手続きとあわせて申請してください。

■手続きに必要なもの ・年金手帳またはマイナンバーカード、個人番号通知カード及び本人確認書類  
・学生証（学生の方で学生納付特例制度の申請をする方）

### ■お問い合わせ 住民課戸籍年金G

# 広 告

## 「仕事休もっ化計画」

～労使一体となって計画的に  
年次有給休暇を取得しましょう！～

- 仕事はチームで行い、チームの中で情報共有を図ることで休みやすい職場環境に！
- 年次有給休暇の「計画的付与制度」を導入！
- 土・日・祝日にプラスワン休暇して、連続休暇に！

◆厚生労働省北海道労働局◆

## スポーツO'Neill's e s t a なんぽろ



笑顔が弾ける魔法の言葉

「PEP TALK」

あなたは本気で誰かを励ましたことはありますか？また本気で誰かに励まされたことはありますか？

「ペップトーク」とはあなたが本気で応援したい人を勇気づける言葉だけの技術です。スポーツ現場はもちろん、様々な現場で活用できます。

誰でも学ぶことができ、いつでもどこでも簡単に実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ってあなたも誰かの応援サポーターになりませんか？

**日時** 2月2日(土)13時30分～15時

(受付13時から)

**会場** スポーツセンター

**講師** 嶋崎 裕美 氏

(日本ペップトーク普及協会)

セミナー認定講師)

**内容** ペップトーク

やる気を引き出す魔法の言葉

**参加料** 無料

**対象** 中学生以上

**申込み** 1月18日(金)までにスポーツセンターへ(電話可)

### 子ども会ミニバレーボール大会

第38回子ども会ミニバレーボール大会が12月2日(日)にスポーツセンターで開催され、16チーム111名が熱戦を繰り広げました。

■低学年の部

- 優勝 北町
- 準優勝 合同チーム
- 3位 北町B

■高学年の部

- 優勝 緑町
- 準優勝 カモンベイビー東町
- 3位 合同チーム

■中学生の部

- 優勝 短足キラ
- 準優勝 竹美
- 3位 無用



### 「百人一首」で遊ぼう【かるた祭り】

世代を超えて百人一首を楽しもうと、子ども会育成連絡協議会主催の「かるた祭り」が開催されます。初心者やかるたは久しぶりという方も大歓迎！ぜひ、会場に足を運んでみてください！

**日時** 1月13日(日)9時30分～14時30分

**場所** スポーツセンター格技場

**内容** 3人1組による試合形式で行います。

※途中参加も可能です。

※午後も参加する方は、昼食を持参してください。

【申込み】不要

【問合せ】ほろろ



**第44回新春書き初め大会  
作品展**

1月16日(水)～27日(日)

1月8日(火)開催の書き初め大会参加者全員の作品をぼろろ1階ロビーにて展示します。



**ふるさと南幌みらい塾**



～北海道立近代美術館で本物に触れる～  
絹谷 幸二展 色彩とイメージの旅

～春の作付けに向けてプロに学ぶ～  
農家に学ぶ家庭菜園

北海道立近代美術館において開催される「絹谷幸二展」を見学します。常に新しい表現を求めて色彩とイメージの世界を旅する作家の、多彩な創作活動の歩みに迫ります。

日時 1月22日(火) 12:30～16:30

場所 北海道立近代美術館※ぼろろからバスで移動

参加料 塾生：1,100円／一般：1,400円

※参加者が10名未満の場合200円プラスされます

定員 30名(先着順)

申込み 1月18日(金)までにぼろろへ

上手に野菜を育てるにはどうしたらいいの?そんな疑問に専門家がお答えします。

日時 2月7日(木) 9:30～11:30

場所 ぼろろ 視聴覚室

講師 穴戸 厚志 氏(みらい塾運営委員)

長船 健雄 氏(JAなんぼろ技師)

参加料 塾生/無料 一般/300円

定員 20名(先着順)

申込み 2月1日(金)までにぼろろへ

**1月のあくあく広場**

★22日(火) 雪遊び&お誕生会(1月生まれ)

★29日(火) 運動遊びの日

会場: ぼろろ 2階交流室 10時～11時30分

第12回定例教育委員会 開催結果 12月20日(木)

❖学校における働き方改革南幌町アクション・プランの策定について  
提案し、承認されました。

❖いじめの把握のためのアンケート調査結果について  
報告しています。

**給食Pickup!**

12月のこんだてから



- 五目あんかけうどん (かぼちゃの天ぷら入り)
- フルーツゆずゼリー
- 牛乳

冬至に「ん」がつくものを食べることを「運盛り」といい、縁起がいいとされていることから、「五目あんかけうどん」に、「にんじん」、「なんさん(かぼちゃ)」を入れました。うどんは南幌産小麦「きたほなみ」を使用しています。

**社会教育審議会  
委員紹介**



岩田 昌也さん

南幌町に暮らしはじめて28年となりました。この町に育てられ、様々なことを学び、経験してまいりました。

現在、私はミニバス少年団の指導者として子ども達と関わっています。社会教育審議会委員として、さらに大きな枠組みで教育に携われることに喜びを感じています。

スポーツを通じて子ども達と関わる中で、常に考えていることがあります。もともと様々な(成功でも失敗でも)経験をしてもらいたいということ。自身では、子ども達一人一人の個性を認め、限らない可能性を見据えて見守りながら、時には背中を押すようなサポートをしたい思います。

微力ながら南幌町の社会教育事業に関わらせていただきます。私自身も様々なことを学びつつ、町の社会教育の一助となるよう尽力したいと思いますので、よろしくお願ひします。

# 特集展示コーナー

今月は「ひとみ」に関する本を集めます！

1(ひと)月3(み)日は「瞳をいつまでも美しく」という願いから【瞳の日】として業界が制定しました。



## プチ特集コーナー

### 【児童図書コーナー】

- ◇自由研究特集
- ◇将来の夢、職業特集

### 【一般図書コーナー】

- ◇さよなら平成特集
- ◇フィギュアスケート特集

# ぼろろ 図書室 information

開館時間 10時～17時  
※火・金曜は20時まで

休館日 毎週月曜日

■閉館時の返却はブックポストへ。  
■夕張太ふれあい館でも返却することができます。

■映画やアニメなどのDVDの視聴もできます。

■パソコンで本の検索や予約ができます。

[http://opac-nanporo.lib-wa.net/web\\_opac/](http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/)

## オススメ新着図書

掲載以外にも多数の新着図書がありますので  
ぼろろ図書室でご確認ください。



### 食品雑貨完全ガイド

コストコ&カルディの最新情報やコンビニ限定商品の大調査など、食品雑貨333商品を5段階評価で辛口採点。お買い物に行く前に知っておきたい情報が満載の一冊です。



### ナナメの夕暮れ

若林 正恭 著

自意識に振り回されていたお笑いコンビ「オードリー」の若林に40歳を手前にして変化が訪れる。「おじさん」になって「生き辛さ」からいかに解放されたかを語る。



### はっけん! 鉄道NIPPON

日本の47都道府県ごとに正確な縮尺の鉄道(JR・私鉄)路線図の歴史や役割、駅などの情報に加え、クイズや鉄道用語解説も掲載しています。



### 天皇と元号の大研究

高森 明勅 著  
天皇陛下が2019年4月30日に退位されます。今こそ知りたい天皇陛下のご公務や儀式、元号のなりたちなどを写真や資料と共にわかりやすく解説します。



### ノラネコぐんだん おばけのやま

工藤 ノリコ 著  
ワンワンちゃんのおだんごが食べなくなったノラネコぐんだん。お店に忍び込み勝手に食べようとした時、おだんごが風に飛ばされてしまい……。

## ～絵本作家といっしょに楽しいひと時を過ごす～

12月9日(日)にぼろろで、絵本作家の堀川真先生による絵本ライブが開催しました。代表作である「もりのやきゅうちーむふあいたーず」の制作について、日本ハムファイターズとのエピソードを交え、楽しく話されました。堀川先生が子ども達の似顔絵を描いたり、絵本の読み聞かせや工作遊びなども行ない、子ども達の笑顔で溢れていました。



# 生涯学習カレンダー

①ぼろろ ②スポーツ ③改善センター  
 ④ビュ-0 ⑤あいくる ⑥町民ホール  
 ⑦町営球場 ⑧南幌小学校 ⑨南幌中学校  
 ⑩子育て支援センター ⑪夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>子育て支援センター</b> 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734  予約の必要はありません。お気軽にお越しください。  月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30  ふわふわランドなどは 10:00～11:30		<b>1 元日</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> ふわふわランド ⑩ お絵描き遊び	<b>8</b> ふわふわランド ⑩ 雪遊び  新春書初め大会 ⑧ 13:00～14:30	<b>9</b> 赤ちゃんサロン ③ 運動遊び  リフトIP0&ストレッチ ⑩ 10:00～11:10  小学生スキー教室 【長沼町】 10:00～12:00	<b>10</b> ふわふわランド ⑩ 雪遊び  小学生スキー教室 【長沼町】 10:00～12:00	<b>11</b> ふわふわランド ⑩ 親子で作ろう！紙コップで鏡もち型けん玉づくり  小学生スキー教室 【長沼町】 10:00～12:00	<b>12</b> テニス教室 ⑩ 9:30～11:30
<b>13</b> 子ども会かるた祭り ⑩ 9:30～14:30  成人式 ⑩ 13:30～16:00	<b>14 成人の日</b> ふるさと南幌みらい塾 ⑧ 9:30～12:30	<b>15</b> ふわふわランド ⑩ 雪遊び  キッズスポーツ ⑩ 15:30～16:30  ココトレ ⑩ 19:00～20:00  ぼろろ図書室夜間開館	<b>16</b> 赤ちゃんサロン ③ 雪に触れよう  リフトIP0&ストレッチ ⑩ 10:00～11:10  ジュニア・アスリートクラブ ⑩ 15:45～16:45	<b>17</b> ママのリラクゼイム ⑩ 毛糸で簡単ジュジュ作り  冬のウォーキング教室 ⑩ 10:30～11:30  あそびの達人教室 ⑩ 14:40～16:10	<b>18</b> スマイルランド ⑩  ◆お知らせ◆ スマイルランドの場所は南幌いちい保育園ホールとなっております。  バットリングパーク ⑩ 10:00～11:30  ぼろろ図書室夜間開館	<b>19</b> あそびの達人特別教室 ⑩ 9:00～12:30  新春書初め大会表彰式 ⑩ 10:00～11:00
<b>20</b>	<b>21</b> ふわふわランド ⑩ 新聞紙を使ってお風呂ごっこ  ヨガ運動 ⑩ 14:00～14:45  エアロ&ストレッチ ⑩ 19:20～20:30	<b>22</b> ふわふわランド ⑩ 雪遊び  プラット・子育てメイト ⑩ 9:30～11:30  すくすく広場(雪遊び) ⑩ 10:00～11:30  ふるさと南幌みらい塾 ⑩ 12:30～16:30  なんぼろMANABI家 ⑩ 15:45～16:30  ココトレ ⑩ 19:00～20:00  ぼろろ図書室夜間開館	<b>23</b> 赤ちゃんサロン ③ 雪に触れよう  リフトIP0&ストレッチ ⑩ 10:00～11:10  ふるさと南幌みらい塾 ⑩ 10:00～11:30  ジュニア・アスリートクラブ ⑩ 15:45～16:45	<b>24</b> ふわふわランド ⑩ 雪遊び  親学講座(みどり野幼稚園) ⑩ 10:30～11:10  冬のウォーキング教室 ⑩ 10:30～11:30  あそびの達人教室 ⑩ 13:55～15:45	<b>25</b> ママのリラクゼイム ⑩ 和素材を使って小物入れ作り【託児あります】  ぼろろ図書室夜間開館	<b>26</b> テニス教室 ⑩ 9:30～11:30  ジュニア・アスリートクラブ特別教室 ⑩ 10:00～11:30
<b>27</b> 全町弓道大会 ⑩ 9:00～16:00	<b>28</b> ふわふわランド ⑩ 小麦粘土を使って遊ぼう  チューブストレッチ ⑩ 14:00～14:45  エアロ&ストレッチ ⑩ 19:20～20:30	<b>29</b> ふわふわランド ⑩ 雪遊び  すくすく広場(リクエストの日) ⑩ 10:00～11:30  キッズスポーツ ⑩ 15:30～16:30  ココトレ ⑩ 19:00～20:00  ぼろろ図書室夜間開館	<b>30</b> 赤ちゃんサロン ③ 節分制作  リフトIP0&ストレッチ ⑩ 10:00～11:10  ふるさと南幌みらい塾 ⑩ 10:00～11:30  ジュニア・アスリートクラブ ⑩ 15:45～16:45	<b>31</b> ふわふわランド ⑩ 節分  ◆お知らせ◆ 節分については鬼のお面作りやゲームなどを行います。※予約は必要ありません  冬のウォーキング教室 ⑩ 10:30～11:30  あそびの達人教室 ⑩ 14:40～16:10	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">今月のワンポイント</h2>  <p style="text-align: center;"><b>あそびの達人教室</b> 11月29日(木)</p> </div>	

平成30年11月24日(土)

### 団結力実を結び初の全道V ～南幌中学校女子柔道部～



(写真左から)久保実愛さん(1年)、大館香珀さん(2年)、小野島あさひさん(1年)、瀬川夏生さん(2年)

横井七之助杯北海道中学校柔道新人団体優勝大会が、北海道立総合体育センターで開催され、女子団体で南幌中学校が見事初優勝を果たしました。25回目を迎えた同大会で過去に南幌中学校は、男女合わせて3位入賞5回の実績がありますが、優勝するのは初めてのことで、同チームは昨年7月に行われた北海道中学校柔道大会でも同じメンバーでベスト4入りし、今大会にも期待がかかっています。選手は皆、「来年(2019年)は、全国大会に出場するチャンスが2回あるので、そこに向けて頑張りたい」と抱負を話しました。

# まちかど フォトアルバム

NANPORO Machikado Photo Album

### 地域貢献活動 ～(株)山田組、(株)富樫組～

南幌町内でのボランティアを目的として、「(株)山田組」より給食センター敷地内ヒバ剪定、「(株)富樫組」よりあいくる駐車場等舗装補修の申し出をそれぞれいただき、町の施設の環境整備と維持向上へ多大な地域貢献活動が行われました。



(株)山田組



(株)富樫組

平成30年10月29日～11月15日

### 介護のイメージを転換！研究発表で奨励賞 ～南幌みどり苑～

特別養護老人ホーム南幌みどり苑が、札幌で開かれた全国老人福祉施設研究会(全国老人福祉施設協議会主催)で研究発表し、2位に当たる奨励賞を受賞しました。当日発表を任されたのは、主任生活相談員の山崎博司さん。4月に町内で330人を集めた『ケアニン』上映会で介護の魅力ややりがいを伝え、「介護へのイメージが変わった」などの来場者からの声を紹介、「きつい、危険、汚い」の3K職場という介護に対するイメージを「感謝、感動、カッコイイ」の「新3K」に転換するためには、現場から発信していくことが大事だと主張しました。



平成30年10月30日・31日

南幌工業団地広報プロジェクト ～学生地域定着支援推進事業～

平成30年11月14日・21日・28日

江別市内の大学に通う学生の近隣地域における就職・定住を推進する同事業では、新たな取り組みとして「南幌工業団地広報プロジェクト」を行っています。今回、札幌学院大学の2年生9名が、町内の企業3社（日生バイオ㈱、トダテック㈱、㈱オムニ商会）を取材訪問しました。学生たちは、企業が持つ高い技術や優れた品質などを独自の視点で見付け出そうと積極的に質問し、工場内を見学・撮影しました。今後は、年内に広報記事を完成させ、町ホームページなどで紹介する予定です。



南幌産大豆「トヨムスメ」で木綿豆腐作り！ ～親子豆腐作り体験教室～

あいくるで親子3組8名が、豆腐作りを体験しました。講師に、町内の女性農家グループ「ゆきん娘」のメンバーである田中玲子さん（6区）と鈴木きみさん（13区）をお招きし、大豆から木綿豆腐になるまでの工程を指導していただきました。完成後は、作り立ての豆腐を使った味噌汁と、おからのふりかけをご飯にかけていただきました。参加した子どもたちからは、「大変だったけど、面白かった」、「家でも作ってみたい」などの声があがりました。

平成30年11月18日（日）



街頭募金を行いました ～南幌高等学校生徒会～

南幌高校の生徒会役員8名が南幌町共同募金委員会の協力のもと、ボランティア活動の一環として、エコープなんぽろ店入口前で赤い羽根共同募金の協力を呼び掛けました。生徒たちは、寒さが厳しい中、元気に声を出し、多くの方から心温まる募金をいただきました。

平成30年11月20日（火）



中央共同募金会会長表彰を受賞 ～南幌町共同募金委員会～

平成30年11月22日（木）



東京都港区メルパルクホールで開催された全国社会福祉大会で、「南幌町共同募金委員会」が優良地区・団体の部で中央共同募金会会長表彰を受賞しました。南幌町共同募金委員会は、永年にわたる共同募金運動の推進及び募金実績等による貢献が認められての受賞となりました。これまでの町民皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。

「いのちの輝き」を学びました！ ～南幌小学校～

ひだまり助産院の佐藤助産師が、南幌小学校の6年生に「命の大切さ」を語りかけました。子どもたちは、心臓の音を聞いたり、徐々に成長していく胎児の人形を抱っこすることで、命の誕生や成長は奇跡であると感じ取りました。また、命は心の栄養ももらわないと成長できない、命を粗末にはしてはいけないといったお話は、改めて自分や家族、友達の命の大切さについて考える機会となりました。

平成30年11月28日（水）



手作りの人形劇で楽しい1時間 ～人形げきのつどい～

南幌町読み聞かせサークルによる「人形げきのつどい」が、改善センターで開催されました。人形劇のほか、パネルシアターやエプロンシアターなど様々なプログラムが演じられ、来場者も馴染みある曲に手拍子で応えるなど、楽しいひと時となりました。

平成30年12月1日（土）



平成30年12月

冬の夜を彩るビューローイルミネーション ～南幌ライオンズクラブ～

今年、認証50周年を迎えた南幌町ライオンズクラブ(側瀬敏彦会長)から、奉仕の光をイルミネーションに託してほしいと、LEDイルミネーション一式が寄贈されました。ビューローの壁面に飾られたイルミネーションは、青と白の光で中央通りをキラキラと彩り、道行く人を楽しませてくれています。ぜひ一度ご覧ください。



日本舞踊の美しさを肌で感じました ～芸術鑑賞会～

芸術鑑賞会「日本舞踊『鼓舞志(こぶし)』南幌公演」(南幌町文化協会主催)が、改善センターで開催されました。長唄など6つの演目が披露されたほか、来場者参加型のコーナーでは、「さくらさくら」の音楽に合わせて扇子の手ほどきを受けました。最後はアンコールの「ソーラン節」で盛り上がり、1時間の公演に幕を降ろしました。



平成30年12月1日(土)

大接戦の末、激闘を制したのは！？ ～全町女性ミニバレーボール大会～

第19回全町女性ミニバレーボール大会が、スポーツセンターで6行政区53名参加のもと開催されました。どのチームも粘り強く試合に挑み、フルセットまでもつれる白熱した試合が多く見られました。その中で激闘をくぐり抜けた稲穂チーム、6区チーム、緑町チーム、東町チームがベスト4に進出し、僅差の末に、稲穂チームの優勝という形で幕を閉じました。

■大会結果 優勝：稲穂チーム 準優勝：東町チーム 3位：6区チーム、緑町チーム

■個人賞 最優秀選手賞：秋山由布子さん(稲穂チーム) 優秀選手賞：新貝真由美さん(東町チーム)

平成30年12月2日(日)



平成30年12月3日(月)

## ご寄付ありがとうございました ～ディスコナイトin南幌2018実行委員会～



11月10日(土)に開催された「ディスコナイトin南幌2018」の実行委員の方々が来庁し、収益金を町の教育振興に役立ててほしいと、委員長の山下進一さんから大崎副町長に寄付金が手渡されました。いただいた寄付金は、有効に活用させていただきます。

## 美しい音色に聴き入りました ～南幌中学校～

楽団「アンサンブルポプリ」によるクラシックミニコンサートが、南幌中学校で開催されました。『魔王(シューベルト)』やクリスマスソングを演奏したほか、演奏を聴いて曲名を当てるゲームが行われるなど、大変盛り上がりました。最後は生徒を代表し、瀬川夏生さん(2年)が感謝の言葉を述べ、終演しました。



平成30年12月9日(日)

## 面接形式での英会話に挑戦 ～南幌中学校～

南幌中学校2年生を対象に、日常生活で使用する英語を用いて英会話に挑戦する「イングリッシュトライアル」が開かれました。「道案内」「ファーストフード店」など、想定ごとに設けられた10ヵ所のブースでは、中学校教諭や地域の方々が面接官を務め、生徒たちは身振り手振りを交えながら英会話に挑戦しました。実施後、生徒たちは、「一生懸命伝えることができた。」「自分がこんなに英語を聞き取れるとは思わなかった。」などと振り返りました。



平成30年12月11日(火)



**平成31・32年度競争入札参加資格審査申請について**  
 南幌町の全ての機関の発注業務に係る入札、見積合せ等に参加される方について、あらかじめ資格の有無を審査するものです。

**申請の種類**  
 土木、建築、舗装、管等の建築工事、物品の購入、賃貸借、人材派遣等

**申** 1月21日(月)～2月15日(金) 8時30分～17時  
**問** 総務課財務G

12月1日現在 **人のうごき**

人	□	7,576人	(-18)	[ -113]
男		3,588人	(-14)	[ - 57]
女		3,988人	(- 4)	[ - 56]
世帯数		3,453戸	(- 3)	[ 2]

( ) は前月比、[ ] は前年比

**陸上自衛隊第7音楽隊定期演奏会**

**日** 3月9日(土) 18時  
**所** 北広島市芸術文化ホール (花ホール)

**¥** 無料

※応募による入場整理券が必要(往復はがきまたはメール1件で2名様まで応募できます)。  
 ※観覧座席数550席のため応募については抽選とさせていただきます。

**詳細** 第7師団ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/gsd/nae/7d/event.html>

**問** 陸上自衛隊第7師団広

**行事・催し**

**まちの行事(1月)**

- 7日(月) 10時  
消防団出初式(消防庁舎前)
- 11日(金) 16時  
新年交礼会(改善センター)
- 13日(日) 13時30分  
南幌町成人式 (改善センター)
- 16日(水) 9時～12時  
行政相談(あいくる)
- 17日(木) 13時30分  
定例教育委員会(ぼろろ)

**道営住宅(柳陽団地)入居者募集住宅**

■道営住宅一般棟  
 平屋建3LDK(3人以上の世帯) : 2戸

**入居資格** ■住宅にお困りの方 ■低所得者の方 ■その他、所得制限等入居条件有

**申** 1月7日(月)～15日(火)  
**入居可能日** 2月下旬予定  
**問** 都市整備課都市施設G

**平成31年度公共職業訓練生第2次募集**

この訓練は、北海道立札幌高等技術専門学院が一般社

**募 集**

**町営住宅(栄町団地)入居者募集住宅**

■栄町団地3階建  
 2LDK : 1戸 ■栄町団地3階建3LDK : 3戸

**入居資格** ■住宅にお困りの方 ■低所得者の方 ■その他、入居条件有

**申** 1月7日(月)～15日(火)  
**入居可能日** 2月中旬予定  
**問** 都市整備課都市施設G

**住民手帳**

**元気に育って(敬称略)**  
 (氏名) 住所 月日 父母名  
 大槻カンナ 美園 11・7  
 隆之・麻美

**入学経費** 55,000円(予定)  
**申** 2月20日(水)まで  
**問** ■ハローワーク岩見沢 (☎0126-223450) ■スキルアップセンター 空知 (☎0125-241880)

団法人中空知地域職業訓練センター協会に委託して実施する職業能力開発促進法に基づく公共職業訓練です。

**主催** 北海道立札幌高等技術専門学院

**募集科目** 板金科・電気工事科  
**訓練期間** 4月15日～翌年3月11日まで

**対** 平成31年3月に中学以上を卒業の方(見込みを含む)または一般求職者

**定** 各科7名

**訓練場所** スキルアップセンター 空知(滝川市)

**授業料** 無料 ※電気工事士等の資格試験受験料は別途必要です。

**おくやみ申し上げます(敬称略)**

(氏名) 年齢 死亡月日 住所

前川喜恵子	88歳	11・12	6区
竹本愛子	84歳	11・14	10区
高瀬清枝	87歳	11・18	6区
菊地のぶ子	85歳	11・21	11区
東海林昇	72歳	11・21	北町
村岡垂矢子	48歳	11・30	東町

**寄付金ありがとうございました**

□ 社会福祉協議会へ (11月)

(10) 区	竹本嘉也様
(11) 区	山下政吉様
(12) 区	加藤正悦様
(14) 区	木村修治様



## 今月の納期限 1月31日(木)

国民健康保険税 8期  
 後期高齢者医療保険料 7期  
 介護保険料 7期

税務課・住民課国保医療G(国保・後期)・あいくる高齢者包括G(介護)

### 税の標語コンクール受賞作品

「税金は 未来へ進む 第一歩」  
 南小5年 新田 琉平さん

「税金は みんなの暮らしを 守ってる」  
 南小5年 柴田 開理さん

- 種類** 12種類の貸付制度があります。(町では、相談、申請窓口を行っています。)
- ① 事業開始資金
  - ② 事業継続資金
  - ③ 修学資金
  - ④ 技能習得資金
  - ⑤ 修業資金
  - ⑥ 就職支度資金
  - ⑦ 医療介護資金
  - ⑧ 生活資金

### 母子父子寡婦福祉資金貸付金

北海道では、母子家庭、父子家庭及び寡婦の経済的自立を助け、扶養している児童(子)の福祉の増進を目的として、無利子または低金利で貸付を行っています。

**対** 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦等

0万円以内を、固定金利(年1.78%(平成30年11月12日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。  
 詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

**問** 教育ローンコールセンター  
 1 (☎) 0570-000865  
 6)、または (☎) 03-5321-8656)

- ⑨ 住宅資金
  - ⑩ 転宅資金
  - ⑪ 就学支度資金
  - ⑫ 結婚資金
- 申** 保健福祉課福祉障がいGまたは、空知総合振興局社会福祉課子ども子育て支援係  
 (☎) 0126-2000120) にご相談ください。
- 問** 保健福祉課福祉障がいG
- 働いている調理師の皆さんへ**  
 調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならぬと定められていて、今年も届出が必要となります。
- 次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方は届出が必要です。
- 寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
  - 飲食店営業、魚介類販売業、そらごい製造業
- 届出提出先** 北海道全調理師会由仁支部 (☎) 012385-2010)
- 提出期限** 1月15日(火)
- その他** 届出用紙は、一般社

団法人北海道調理師会由仁支部などに設置しています。また、インターネットでの届出も可能です。次のURLもしくはQRコードからアクセスしてください。

■ <https://www.harj.lg.jp/SksJumirWeb/EntryForm?id=USEbFakL>

**問** ■ 北海道全調理師会 (☎) 511-1326) ■ 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 (☎) 231-4111 内線25-516)



広告

広告

広告

Health News

## ～お酒との上手な付き合い方～

お酒。晩酌として仕事終わりやお風呂上りに飲むと美味しいですね！しかし、お酒にはかなりのカロリーがあることをご存知でしょうか？

アルコールは度数が高いほど(アルコール量が多いほど)高カロリーです。

また、お酒の造り方によってアルコールと糖質が合わさったエネルギーを摂取することになるので、より高カロリーになります。



そこで今回は、減量のためのお酒の選び方について紹介したいと思います。

お酒は穀物や果実の糖を利用し発酵させた醸造酒があり、日本酒やワイン、ビールなどがそれにあたります。醸造酒の中でもワインは低糖質なので、適量なら問題ないです。



ただしビールは基本的には薄めずそのまま飲む物。他のアルコール類はロックやストレート、割って飲むもので一度に身体に入る量は少ないので、原液で飲む量も多いビールは太りやすいと言われています。



町立南幌病院管理栄養士 吉原 千尋

一方、原料を発酵させた醸造酒を蒸留したもので糖質がほとんどゼロなのが、蒸留酒。ウイスキー、ブランデー、焼酎、ウォッカ、ジンなどがこれにあたります。



また、蒸留酒でも醸造酒でもない、混成酒にあたるのが梅酒などの果実酒、リキュールなど。蒸留酒や醸造酒に、果実や香料、糖分などを加えて造られています。なので、醸造酒や蒸留酒と比べ高カロリーなお酒です。

以上の事から、どのお酒が減量時に好ましいか。それは蒸留酒です。ですが、度数が高いため、低カロリーと言えど飲みすぎには注意です。居酒屋で出てくるコップ1～2杯が適量です。

お酒は「百薬の長」と言われるように日ごろから適量を心がけましょう。

また、その他食事・栄養相談を承っていますので、お気軽にお尋ねください。



### ひだまりサロン

1月17日(木)

10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
 13時～15時 健康体操・カラオケ

1月29日(火)

10時～12時 節分制作・豆まき  
 13時～15時 カラオケ



場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

### 弁護士による無料法律相談会(1月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

11日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
18日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
25日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088

※今月の長沼町での開催はありません

### 1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 幼児歯科検診	22日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	7日(月) 28日(月) ※24日(木) までに予約 2月4日(月) ※31日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく:無料 その他予防接種:有料
快足シャキッと倶楽部	8日(火)・11日(金)・15日(火) 18日(金)・25日(金)・29日(火) 10:30~11:30 10日(木)・17日(木)・24日(木) 31日(木) 10:30~11:30	あいくる 夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	21日(月) 10:00~11:00	あいくる	要予約



認定こども園  
南幌みどり野幼稚園

# はっぴょうかい

～2018.12.8～



広報なんぽろ

平成31年1月号  
(通巻674号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121  
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 山東印刷(株)  
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>  
南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>  
南幌町Eメールアドレス [nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp](mailto:nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp)