

## スポーツO'Neill's e s t a なんぽろ



笑顔が弾ける魔法の言葉

「PEP TALK」

あなたは本気で誰かを励ましたことはありますか？また本気で誰かに励まされたことはありますか？

「ペップトーク」とはあなたが本気で応援したい人を勇気づける言葉だけの技術です。スポーツ現場はもちろん、様々な現場で活用できます。

誰でも学ぶことができ、いつでもどこでも簡単に実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ってあなたも誰かの応援サポーターになりませんか？

**日時** 2月2日(土)13時30分～15時

(受付13時から)

**会場** スポーツセンター

**講師** 嶋崎 裕美 氏

(日本ペップトーク普及協会)

セミナー認定講師)

**内容** ペップトーク

やる気を引き出す魔法の言葉

**参加料** 無料

**対象** 中学生以上

**申込み** 1月18日(金)までにスポーツセンターへ(電話可)

### 子ども会ミニバレーボール大会

第38回子ども会ミニバレーボール大会が12月2日(日)にスポーツセンターで開催され、16チーム111名が熱戦を繰り広げました。

■低学年の部

優勝 北町  
 準優勝 合同チーム  
 3位 北町B

■高学年の部

優勝 緑町  
 準優勝 カモンベイビー東町  
 3位 合同チーム

■中学生の部

優勝 短足キラ  
 準優勝 竹美  
 3位 無用



### 「百人一首」で遊ぼう【かるた祭り】

世代を超えて百人一首を楽しもうと、子ども会育成連絡協議会主催の「かるた祭り」が開催されます。初心者やかるたは久しぶりという方も大歓迎！ぜひ、会場に足を運んでみてください！

**日時** 1月13日(日)9時30分～14時30分

**場所** スポーツセンター格技場

**内容** 3人1組による試合形式で行います。

※途中参加も可能です。

※午後も参加する方は、昼食を持参してください。

【申込み】不要

【問合せ】ほろろ



**第44回新春書き初め大会  
作品展**

1月16日(水)～27日(日)

1月8日(火)開催の書き初め大会参加者全員の作品をぼろろ1階ロビーにて展示します。



**ふるさと南幌みらい塾**

～北海道立近代美術館で本物に触れる～  
絹谷 幸二展 色彩とイメージの旅

北海道立近代美術館において開催される「絹谷幸二展」を見学します。常に新しい表現を求めて色彩とイメージの世界を旅する作家の、多彩な創作活動の歩みに迫ります。

日時 1月22日(火) 12:30～16:30  
場所 北海道立近代美術館※ぼろろからバスで移動  
参加料 塾生：1,100円／一般：1,400円  
※参加者が10名未満の場合200円プラスされます  
定員 30名(先着順)  
申込み 1月18日(金)までにぼろろへ

～春の作付けに向けてプロに学ぶ～  
農家に学ぶ家庭菜園

上手に野菜を育てるにはどうしたらいいの?そんな疑問に専門家がお答えします。

日時 2月7日(木) 9:30～11:30  
場所 ぼろろ 視聴覚室  
講師 穴戸 厚志 氏(みらい塾運営委員)  
長船 健雄 氏(JAなんぼろ技師)  
参加料 塾生/無料 一般/300円  
定員 20名(先着順)  
申込み 2月1日(金)までにぼろろへ

**1月のあくあく広場**

★22日(火) 雪遊び&お誕生会(1月生まれ)

★29日(火) 運動遊びの日

会場: ぼろろ 2階交流室 10時～11時30分

第12回定例教育委員会 開催結果 12月20日(木)

❖学校における働き方改革南幌町アクション・プランの策定について  
提案し、承認されました。

❖いじめの把握のためのアンケート調査結果について  
報告しています。

**給食Pickup!**

12月のこんだてから



- 五目あんかけうどん (かぼちゃの天ぷら入り)
- フルーツゆずゼリー
- 牛乳

冬至に「ん」がつくものを食べることを「運盛り」といい、縁起がいいとされていることから、「五目あんかけうどん」に、「にんじん」、「なんさん(かぼちゃ)」を入れました。うどんは南幌産小麦「きたほなみ」を使用しています。

**社会教育審議会  
委員紹介**



岩田 昌也さん

南幌町に暮らしはじめて28年となりました。この町に育てられ、様々なことを学び、経験してまいりました。

現在、私はミニバス少年団の指導者として子ども達と関わっています。社会教育審議会委員として、さらに大きな枠組みで教育に携われることに喜びを感じています。

スポーツを通じて子ども達と関わる中で、常に考えていることがあります。もともと様々な(成功でも失敗でも)経験をしてもらいたいということ。自身では、子ども達一人一人の個性を認め、限らない可能性を見据えて見守りながら、時には背中を押すようなサポートをしたい思います。

微力ながら南幌町の社会教育事業に関わらせていただきます。私自身も様々なことを学びつつ、町の社会教育の一助となるよう尽力したいと思いますので、よろしくお願ひします。

# 特集展示コーナー

今月は「ひとみ」に関する本を集めます！

1(ひと)月3(み)日は「瞳をいつまでも美しく」という願いから【瞳の日】として業界が制定しました。



## プチ特集コーナー

### 【児童図書コーナー】

- ◇自由研究特集
- ◇将来の夢、職業特集

### 【一般図書コーナー】

- ◇さよなら平成特集
- ◇フィギュアスケート特集

# ぼろろ 図書室 information

開館時間 10時～17時  
※火・金曜は20時まで

休館日 毎週月曜日

■閉館時の返却はブックポストへ。  
■夕張太ふれあい館でも返却することができます。

■映画やアニメなどのDVDの視聴もできます。

■パソコンで本の検索や予約ができます。

[http://opac-nanporo.lib-wa.net/web\\_opac/](http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/)

## オススメ新着図書

掲載以外にも多数の新着図書がありますので  
ぼろろ図書室でご確認ください。



### 食品雑貨完全ガイド

コストコ&カルディの最新情報やコンビニ限定商品の大調査など、食品雑貨333商品を5段階評価で辛口採点。お買い物に行く前に知っておきたい情報が満載の一冊です。



### ナナメの夕暮れ

若林 正恭 著

自意識に振り回されていたお笑いコンビ「オードリー」の若林に40歳を手前にして変化が訪れる。「おじさん」になって「生き辛さ」からいかに解放されたかを語る。



### はっけん! 鉄道NIPPON

日本の47都道府県ごとに正確な縮尺の鉄道(JR・私鉄)路線図の歴史や役割、駅などの情報に加え、クイズや鉄道用語解説も掲載しています。



### 天皇と元号の大研究

高森 明勅 著  
天皇陛下が2019年4月30日に退位されます。今こそ知りたい天皇陛下のご公務や儀式、元号のなりたちなどを写真や資料と共にわかりやすく解説します。



### ノラネコぐんだん おばけのやま

工藤 ノリコ 著  
ワンワンちゃんのおだんごが食べなくなったノラネコぐんだん。お店に忍び込み勝手に食べようとした時、おだんごが風に飛ばされてしまい……。

## ～絵本作家といっしょに楽しいひと時を過ごす～

12月9日(日)にぼろろで、絵本作家の堀川真先生による絵本ライブが開催しました。代表作である「もりのやきゅうちーむふあいたーず」の制作について、日本ハムファイターズとのエピソードを交え、楽しく話されました。堀川先生が子ども達の似顔絵を描いたり、絵本の読み聞かせや工作遊びなども行ない、子ども達の笑顔で溢れていました。



# 生涯学習カレンダー

- ☉ぼろろ ☑スポーツ ☒改善センター
- ☒ビュロー ☒あいぐる ☒町民ホール
- ☒町営球場 ☒南幌小学校 ☒南幌中学校
- ☒子育て支援センター ☒夕張大ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>子育て支援センター</b> 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>ふわふわランドなどは 10:00～11:30</p>		<p><b>1 元日</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>
<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ お絵描き遊び</p>	<p><b>8</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 雪遊び</p> <p>☒ <b>新春書初め大会</b> ☒ 13:00～14:30</p>	<p><b>9</b></p> <p>☒ <b>赤ちゃんサロン</b> ☒ 運動遊び</p> <p>☒ <b>リフトIP0&amp;ストレッチ</b> ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ <b>小学生スキー教室</b> 【長沼町】 10:00～12:00</p>	<p><b>10</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 雪遊び</p> <p>☒ <b>小学生スキー教室</b> 【長沼町】 10:00～12:00</p>	<p><b>11</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 親子で作ろう！紙コップで鏡もち型けん玉づくり</p> <p>☒ <b>小学生スキー教室</b> 【長沼町】 10:00～12:00</p>	<p><b>12</b></p> <p>☒ <b>テニス教室</b> ☒ 9:30～11:30</p>
<p><b>13</b></p> <p>☒ <b>子ども会かるた祭り</b> ☒ 9:30～14:30</p> <p>☒ <b>成人式</b> ☒ 13:30～16:00</p>	<p><b>14 成人の日</b></p> <p>☒ <b>ふるさと南幌みらい塾</b> ☒ 9:30～12:30</p>	<p><b>15</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 雪遊び</p> <p>☒ <b>キッズスポーツ</b> ☒ 15:30～16:30</p> <p>☒ <b>ココトレ</b> ☒ 19:00～20:00</p>	<p><b>16</b></p> <p>☒ <b>赤ちゃんサロン</b> ☒ 雪に触れよう</p> <p>☒ <b>リフトIP0&amp;ストレッチ</b> ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ <b>ジュニア・アスリートクラブ</b> ☒ 15:45～16:45</p>	<p><b>17</b></p> <p>☒ <b>ママのリラクゼイション</b> ☒ 毛糸で簡単ジュジュ作り</p> <p>☒ <b>冬のウォーキング教室</b> ☒ 10:30～11:30</p> <p>☒ <b>あそびの達人教室</b> ☒ 14:40～16:10</p>	<p><b>18</b></p> <p>☒ <b>スマイルランド</b> ☒</p> <p>◆お知らせ◆ スマイルランドの場所は南幌いちい保育園ホールとなっております。</p> <p>☒ <b>バットリーグパーク</b> ☒ 10:00～11:30</p>	<p><b>19</b></p> <p>☒ <b>あそびの達人特別教室</b> ☒ 9:00～12:30</p> <p>☒ <b>新春書初め大会表彰式</b> ☒ 10:00～11:00</p>
<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 新聞紙を使ってお風呂ごっこ</p> <p>☒ <b>ヨガ運動</b> ☒ 14:00～14:45</p> <p>☒ <b>エアロ&amp;ストレッチ</b> ☒ 19:20～20:30</p>	<p><b>22</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 雪遊び</p> <p>☒ <b>ブックスタート・子育てメイト</b> ☒ 9:30～11:30</p> <p>☒ <b>すくすく広場</b> (雪遊び) ☒ 10:00～11:30</p> <p>☒ <b>ふるさと南幌みらい塾</b> ☒ 12:30～16:30</p> <p>☒ <b>なんぼろMANABI家</b> ☒ 15:45～16:30</p> <p>☒ <b>ココトレ</b> ☒ 19:00～20:00</p>	<p><b>23</b></p> <p>☒ <b>赤ちゃんサロン</b> ☒ 雪に触れよう</p> <p>☒ <b>リフトIP0&amp;ストレッチ</b> ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ <b>ふるさと南幌みらい塾</b> ☒ 10:00～11:30</p> <p>☒ <b>ジュニア・アスリートクラブ</b> ☒ 15:45～16:45</p>	<p><b>24</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 雪遊び</p> <p>☒ <b>親学講座</b> (みどり野幼稚園) ☒ 10:30～11:10</p> <p>☒ <b>冬のウォーキング教室</b> ☒ 10:30～11:30</p> <p>☒ <b>あそびの達人教室</b> ☒ 13:55～15:45</p>	<p><b>25</b></p> <p>☒ <b>ママのリラクゼイション</b> ☒ 和素材を使って小物入れ作り (託児あります)</p>	<p><b>26</b></p> <p>☒ <b>テニス教室</b> ☒ 9:30～11:30</p> <p>☒ <b>ジュニア・アスリートクラブ 特別教室</b> ☒ 10:00～11:30</p>
<p><b>27</b></p> <p>☒ <b>全町弓道大会</b> ☒ 9:00～16:00</p>	<p><b>28</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 小麦粘土を使って遊ぼう</p> <p>☒ <b>チューブストレッチ</b> ☒ 14:00～14:45</p> <p>☒ <b>エアロ&amp;ストレッチ</b> ☒ 19:20～20:30</p>	<p><b>29</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 雪遊び</p> <p>☒ <b>すくすく広場</b> (リクエストの日) ☒ 10:00～11:30</p> <p>☒ <b>キッズスポーツ</b> ☒ 15:30～16:30</p> <p>☒ <b>ココトレ</b> ☒ 19:00～20:00</p>	<p><b>30</b></p> <p>☒ <b>赤ちゃんサロン</b> ☒ 節分制作</p> <p>☒ <b>リフトIP0&amp;ストレッチ</b> ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ <b>ふるさと南幌みらい塾</b> ☒ 10:00～11:30</p> <p>☒ <b>ジュニア・アスリートクラブ</b> ☒ 15:45～16:45</p>	<p><b>31</b></p> <p>☒ <b>ふわふわランド</b> ☒ 節分</p> <p>◆お知らせ◆ 節分については鬼のお面作りやゲームなどを行います。 ※予約は必要ありません</p> <p>☒ <b>冬のウォーキング教室</b> ☒ 10:30～11:30</p> <p>☒ <b>あそびの達人教室</b> ☒ 14:40～16:10</p>	<p><b>今月のワンポイント</b></p> <p><b>あそびの達人教室</b> 11月29日(木)</p> 	
		<p>☒ <b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>			<p>☒ <b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	