topics 01 健康いちばん！特定健診を受けましょう！

あいくる保健福祉課
健康子育てG

今年度最後の集団健診です。まだ健診を受けていない方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。

■対 象 者　・南幌町国民健康保険加入者で30歳以上74歳以下の方
　　・後期高齢者医療制度加入者で住所が南幌町の方

※社会保険加入者も特定健診を受診できます。ご希望の方はあいくるまでご相談ください。

■健診料金　1,000円
■健 診 日　２月24日(日)　６時30分～11時頃
■健診場所　保健福祉総合センターあいくる
■申込期限　１月28日(月)

【特定健診と一緒にがん検診を受けませんか？】

40歳以上の方は加入する保険に関係なくがん検診を受診することができます。

なお、特定健診と一緒にがん検診を受けることもできますので、ご希望の方は特定健診を申込む際にお問い合わせください。

■特定健診に追加できるがん検診と料金

検査項目	料　金	検査方法	対象者・条件
胃がん	1,000円	バリウム検査	40歳以上
肺がん	400円	レントゲン検査	40歳以上
大腸がん	500円	便検査	40歳以上
前立腺がん	500円	血液検査	50歳以上の男性

■申込み・お問い合わせ　保健福祉課健康子育てG（☎378～5888）

～忘れていませんか？健康ポイント～

国保特定健診、がん検診を受診すると受けた検査に応じてポイントがもらえます。

このポイントは、健診結果と一緒に健康チケットとしてお渡ししています。

まだ利用していない健康チケットがお手元にありましたら、有効期限をお確かめのうえお早めにご利用ください。

topics 02 ふれあいミーティングをご活用ください！

まちづくり課
企画情報G

町民の皆さんから地域の諸問題や町政に関する意見等について直接町長が伺い、意見交換します。

行政区・町内会、グループや各種団体（10名以上）で申込みが可能です。開催場所は各地域の集会場や公共施設で、日程・開催場所についても調整します。気軽にご連絡ください。

■お問い合わせ　まちづくり課企画情報G

広　告

topics 03 平成31年度償却資産申告書の提出について

税務課
課税Ｇ

毎年、１月31日は、固定資産税における償却資産（事業用資産）申告書の提出期日です。事業用資産を所有されている法人や個人事業主の方は、期日までに申告してください。なお、申告の際にはマイナンバー等の確認を行いますので、次のとおり個人番号カード等の提示及び添付をお願いします。

■提出時に必要なもの

提出方法等	必要なもの
本人が窓口で提出	・個人番号カード（通知カード）　・身分証明書（顔写真付き）
本人が郵送	・個人番号カード（通知カード）の写しを添付
本人以外の方が提出	・委任状　・申告者の個人番号カード（通知カード）の写し ・代理人の身分証明書（顔写真付き）※郵送の場合は写しを添付

■お問い合わせ　税務課課税Ｇ

topics 04 暖房機器等の不完全燃焼を防ぎましょう

南空知消防組合南幌支署
☎378～2619

ＦＦ式ストーブやＦＦ式給湯器は、給排気筒口を塞がれると不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒になる可能性があります。一酸化炭素は無色無臭で気付きづらいですが毒性は強く、中毒になれば死亡する場合もあります。

給排気筒の周りはこまめに除雪し、落雪による破損がないかも点検しましょう。

topics 05 20歳になったら「国民年金」！

住民課
戸籍年金Ｇ

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入し、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めなければいけません。

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一、病気や事故で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料を未納のまま放置すると年金が受けられないこともあります。

学生の方や国民年金保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「国民年金保険料免除納付猶予制度」などの国民年金保険料の納付が猶予される制度がありますので、住民課戸籍年金Ｇで国民年金の加入手続きとあわせて申請してください。

■手続きに必要なもの　・年金手帳またはマイナンバーカード、個人番号通知カード及び本人確認書類
・学生証（学生の方で学生納付特例制度の申請をする方）

■お問い合わせ　住民課戸籍年金Ｇ

広　告

「仕事休（やす）もっ化計画」
～労使一体となって計画的に
年次有給休暇を取得しましょう！～
■仕事はチームで行い、チームの中で情報共有を図ることで休みやすい職場環境に！
■年次有給休暇の「計画的付与制度」を導入！
■土・日・祝日にプラスワン休暇して、連続休暇に！
◆厚生労働省北海道労働局◆