

Health News

災害時のお薬について考えてみませんか？

町立南幌病院
 薬剤師 森若沙織

あの地震から約2ヵ月。防災グッズの用意をされている方も多いかと思えます。

【自分のお薬の名前、覚えていますか？】

災害時だから「お薬をのまない！」という訳にはいきませんよね？

でも、いつもの病院を受診してお薬をもらうのは難しい・・・

そんなときに『お薬手帳』と『薬剤情報提供文書』が役立ちます！

■お薬手帳

ご存じの方も多いと思います。お持ちでない方は、調剤薬局に相談してみてください。処方されたお薬の内容が貼ってあります。

これがあれば、他の医療機関を受診するとき、災害時や旅行先な



どで何かあったとき、スムーズな診察・治療が受けられます！


■薬剤情報提供文書

長い名前なので「薬情やくじょう」と呼ばれています。薬情は、薬の名前や写真、効能などが記載されているお薬の説明書です。お薬をもらう時に一緒に入っている紙のことです。

薬情は、お薬手帳よりも詳しい内容が書かれています。

お薬手帳のように調剤薬局に持って行く必要がないので、防災グッズに入れておくには最適です。

実際に東日本大震災ではこの2つが大活躍しました。ぜひ、この機会にお薬のことを考えてみてはいかがでしょうか？



ひだまりサロン

11月8日(木)
 10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
 13時~15時 健康体操・カラオケ

11月20日(火)
 10時~12時 茶話会
 13時~15時 カラオケ

参加費
 午前・午後
 各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(11月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

2日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
22日 (木曜日)	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088
30日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

11月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親教室	5日(月)、12日(月)、19日(月)	あいくる	個別通知あり
乳児健診 4・5歳児相談	27日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	12日(月) ※8日(木) までに予約 26日(月) ※22日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく：無料 その他予防接種：有料
快足シャキッと倶楽部	2日(金)、6日(火)、9日(金)、 13日(火)、16日(金)、20日(火) 10:30~11:30	あいくる	
	1日(木)、8日(木)、15日(木)、 22日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	19日(月) 10:00~11:00	あいくる	要予約