

## 楽しく♪美しく♪ 健康♪カラダづくり♪



スポーツセンターでは  
 11月から始まる運動教室の参加者を募集します。  
 冬本番に向けて  
 自宅でもできる運動をマスターするため  
 皆さんで楽しく心地よい汗を流しましょう！



## ココトし coco kara training

**日時** 11月6日～12月25日(毎週火曜日 全8回) 19時～20時

**場所** スポーツセンター 2階ランニングデッキ

**指導** 竹居田スポーツ指導員、山本運動指導員

**内容** ランニングや筋カトレニング、バランスボールを使った体幹トレーニングなど

**対象** 18歳以上(高校生不可) **定員** 15名(先着順)

**参加料** 無料(傷害保険料が必要です。65歳まで1,850円、65歳以上1,200円)

※今年度のスポーツセンター事業の受講者で傷害保険料を支払っている方は不要です

**申込み** 10月9日(火)～23日(火) 8時30分～17時 スポーツセンターへ申込み(電話可)



## 冬のウォーキング教室

**日時** 11月1日～3月14日(毎週木曜日) 10時30分～11時30分

**場所** スポーツセンター 2階ランニングデッキ

**指導** 竹居田スポーツ指導員

**内容** 正しいフォームのウォーキングを中心に、ストレッチや姿勢矯正の体操などを行います。

**対象** どなたでも

**参加料** 無料

**申込み** 不要 開始5分前までにお越しください。



### 第7回 町民新体カテスト会

測ってみよう！体力・健康レベル！

**日時** 10月21日(日) 10時～(受付：9時30分～)

**場所** スポーツセンター

**対象** 20歳以上 ※参加無料

**【共通種目】** 血圧測定・握力・長座体前屈・上体起こし

**【64歳まで】** 反復横跳び・立ち幅跳び・急歩

**【65歳以上】** 片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

**持ち物**

**その他**

**申込み**

動きやすい服装、上靴、飲み物など

参加者全員に、スポーツセンター無料お試し券を3枚プレゼント。

10月18日(木)までに、スポーツセンターへお申し込みください。(電話可)



**町民総合文化展  
児童生徒作品展交流展**

改善センター  
多目的ホール

展示会

11月2日(金)～11月4日(日)

9時～19時

※4日は15時まで

**町民総合文化展**

団体やサークル、一般応募者の作品を展示します。

◆書道、絵画、写真 他

**児童生徒作品展交流展**

小中学校、養護学校の作品を展示します

◆絵画、書道など

**桂抜きコレクション**

展示会

ぼろろ1階ロビー

故澤田一清氏が生前収集していた世界中の珍しい桂抜きを多数展示します。

10月16日(火)～11月11日(日)

**町民プールの  
営業終了について**

町民プール

お知らせ

町民プールの今期の営業は、10月21日(日)をもって終了します。たくさんのご利用ありがとうございました。

**学校  
掲示板**

School bulletin board

今月は南幌養護学校です!

**「地域で育つ子ども達」**

本校は、小学部から高等部までの児童生徒が学ぶ特別支援学校です。今年度は117名の児童生徒が在籍し、一人一人のよさを発揮し、将来、地域で豊かに生活する力を育むため、さまざまな学習活動に取り組んでいます。今年度も町内の多くの施設や



学校、住民の方々との連携・ご協力をいただき、買い物学習や田植え・稲刈り体験、資源回収や社会生活実習、餅つき会、交流および共同学習などの学習を進めています。また、高等部の生徒を中心としたリバーサイド駅伝やキャベッジマラソンへの参加は、地域行事への参加をとおして地域の一員として生活を楽しむ貴重な経験となっています。今後とも、この町で学ぶ子供たちを温かく見守り、応援してまいりますようお願いいたします。



**給食Pickup!**

9月のこんだてから



- ごはん(南幌産)
- しょうゆちゃんこ
- さんまみそ煮
- きんぴらごぼう
- 牛乳

旬の魚を使った「さんまみそ煮」です。さんまは「秋刀魚」と書くように秋が旬の魚で、脂は血液をサラサラにして、血管をきれいにしてくれる効果があります。「しょうゆちゃんこ」には南幌産のキャベツを入れました。

**第9回定例教育委員会 開催結果 9月20日(木)**

- ◆公立高等学校配置計画について
- ◆第3回議会定例会一般質問について
- ◆教育委員会委員の任命について報告しています。

**平成31年成人式実行委員を募集します**

新成人を祝う「成人式」を次のとおり実施します。住民登録をしている該当者には、はがきでご案内します。あわせて新成人の中から式の運営や交流会の企画を自分たちのアイデアで行う実行委員を募集しますので、希望される方は、ほろろまでご連絡ください。

【該当者】平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

【日時】平成31年1月13日(日) 13時30分から

【会場】南幌町農村環境改善センター

※親元が南幌町で学校や勤務先の都合で住民登録がなく、式典への参加を希望される方は、ほろろまでご連絡ください。

**ふるさと南幌みらい塾**

**山田太虚先生講演会  
～書道人生と楽しい文字の歴史～**

栗山町出身で北海道を代表する書家、山田太虚先生を招いて講演会を実施します。当日は講演のほかに揮毫の実演も行います。

【日時】11月9日(金) 10:00～11:30

【場所】ほろろ 研修室

【講師】山田 太虚氏 (北海道書道展理事長)

【参加料】無料

【申込み】11月5日(月)までにほろろ

**ぼろろ視聴覚室**

**シネマサロン** 10月24日(水)13:30～

**バカ昔ばなし**

声の出演：温水 洋一ほか

ゆる～いおバカなクスッと笑える昔ばなし!! 「桃太郎」「鶴の恩返し」…。誰でも知ってる昔ばなしをおバカモードでアニメーション化!! ※上映中の飲食は自由です。

**10月のあくあく広場**

★2日(火)縁日ごっこ

【場所】ほろろ 2階 交流室& 1階多目的ホール

★16日(火)ハロウィンパーティー

子育て座談会 (託児します)

【場所】ほろろ 2階 交流室



# 特集展示コーナー

今月は「キノコ特集」です！

10月はキノコの需要が高まる月ということから10月15日はキノコの日となっています。今月は「キノコ」に関する図書を紹介いたします。



## プチ特集コーナー

### 【児童図書コーナー】

- ◆秋の読書週間に読んでいただきたい本
- ◆ハロウィン特集

### 【一般図書コーナー】

- ◆秋の読書週間に読んでいただきたい本
- ◆ショートショート特集

# ぼろろ 図書室 information

開館時間 10時～17時

※火・金曜は20時まで

休館日 毎週月曜日

■閉館時の返却はブックポストへ。  
■夕張太ふれあい館でも返却することができます。

■映画やアニメなどのDVDの視聴もできます。

■パソコンで本の検索や予約ができます。

[http://opac-nanporo.lib-wa.net/web\\_opac/](http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/)

## 今月のオススメ図書

平成30年度1月から9月まで1度も読まれていない本を紹介します。

この機会に再度評価してみませんか？



たあちゃんの千羽づる

文：仁庵  
絵：山本えりこ  
たあちゃんが入院している祖父のために千羽づるを折っていると…。千羽づるが導いてくれる再会と別れをあたたく描く。



新聞記者はせいぎの味方？

みうらかれん 著  
誠の父は新聞記者。でも新聞記者は誰かを傷つけてしまう父の仕事あまり自慢だと思えなくて…。お話を楽しみながら憧れの仕事がよくわかる一冊。



東京にオリンピックを呼んだ男

高杉良 著  
戦時中に収容所入りを拒み、祖国日本への支援を惜まず東京オリンピック誘致に身を挺した「真の愛国者」和田勇の生涯を綴る。



ジャーリーグ 世界一の組織と選手たち

建山義紀 著  
大谷翔平は米国で二刀流を成功させることができるのか？選手として解説者として大谷翔平を見続けてきた建山義紀が、メジャーと大谷翔平の魅力を語る。



がん宣告「される前に！」

吉川 敏一 著  
がんと診断されたらまず何をすれば？心構えや医師との面談の注意点まで、がんとの正しい付き合い方を解説する。

## リサイクルブックフェア

町民のみなさんからいただいた本の古本市を開催します。

全て無料でお持ち帰りできます。

日時 11月3日(土) 10時～15時

場所 ぼろろ 3階 研修室



### 【本の寄付をお待ちしています】

リサイクルブックフェアの開催に向けて、10月26日(金)まで本の寄贈を受け付けています。来館が難しい場合は、ご連絡ください。

※新聞や週刊誌、百科事典 などのご遠慮願います。

## キッズライブラリアン募集

### 図書館司書の仕事を体験してみよう！

日時 11月3日(土) 9時～14時

場所 ぼろろ図書室

対象 町内の小学4～6年生

定員 6名(定員を超えた場合は抽選にて決定)

内容 図書の貸出・返却の受付／書架整理など

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物

申込み 10月18日(木)締切、図書室または教育委員会事務室にて申込み下さい。

その他 終了後に修了証を授与します。



10月27日から11月9日は「秋の読書週間」です。

# 生涯学習カレンダー

㊦ ぼろろ ㊧ スポ-ツレク- ㊨ 改善センター  
 ㊩ ビュー- ㊪ あいくる ㊫ 町民ア-ル  
 ㊬ 町営球場 ㊭ 南幌小学校 ㊮ 南幌中学校  
 ㊯ 子育て支援センター ㊰ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>子育て支援センター</b> 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734  予約の必要はありません。お気軽にお越しください。  月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30  ふわふわランドなどは 10:00～11:30	<b>1</b> ㊦ ふわふわランド 手形・足型をとろう	<b>2</b> ㊦ ふわふわランド 手形・足型をとろう  ㊩ すくすく広場 【縁日ごっこ】 ㊨ 10:00～11:30  ㊪ 物入スボ-ツ ㊨ 15:30～16:30  ㊫ なんぼろMANABI家 ㊨ 15:45～16:30  ぼろろ図書室夜間開館	<b>3</b> ㊦ 赤ちゃんサロン 手形・足型をとろう  ㊩ ふるさと南幌みらい塾 ㊨ 9:30～11:30  ㊪ ソフトIP0&ストレッチ ㊨ 10:00～11:10  ㊫ ジュニア・アスリートクラブ ㊨ 15:45～16:45	<b>4</b> ㊦ ふわふわランド 手形・足型をとろう	<b>5</b> ㊦ ふわふわランド 給食試食会  ㊩ バットカーリングパーク ㊨ 10:00～11:30	<b>6</b> ㊦ キアパ-ツ マラソン ㊨ 10:00～12:00
<b>7</b>	<b>8 体育の日</b> ㊦ 町民歩こう会 9:00～15:00 【札幌市】	<b>9</b> ㊦ ふわふわランド 手形・足型をとろう	<b>10</b> ㊦ 赤ちゃんサロン 手形・足型をとろう  ㊪ ソフトIP0&ストレッチ ㊨ 10:00～11:10  ㊫ ジュニア・アスリートクラブ ㊨ 15:45～16:45	<b>11</b> ㊦ ママのリフレッシュタイム 手形・足型カード作り	<b>12</b> ㊦ ふわふわランド 子どもの体を使った遊び 作業療法士 山田達也氏	<b>13</b> ㊦ 南幌小学校学芸会 ㊨ 8:45～12:10
<b>14</b>	<b>15</b> ㊦ ふわふわランド 秋の壁面飾り作り  ㊪ チューブストレッチ ㊨ 14:00～14:45  ㊫ IP0&ストレッチ ㊨ 19:20～20:30	<b>16</b> ㊦ ふわふわランド 支援室で好きな遊び  ㊩ すくすく広場 【ハロウィン・座談会】 ㊨ 10:00～11:30  ㊪ 物入スボ-ツ ㊨ 15:30～16:30	<b>17</b> ㊦ 赤ちゃんサロン 運動遊び  ㊩ さわやかガレッジ ㊨ 9:30～11:30  ㊩ ふるさと南幌みらい塾 ㊨ 9:30～11:30  ㊪ ソフトIP0&ストレッチ ㊨ 10:00～11:10  ㊫ ジュニア・アスリートクラブ ㊨ 15:45～16:45	<b>18</b> ㊦ ふわふわランド 支援室で好きな遊び	<b>19</b> ㊦ ふわふわランド 支援室で好きな遊び  ㊩ バットカーリングパーク ㊨ 10:00～11:30	<b>20</b> ㊦ テニス教室 ㊨ 9:30～11:30  ㊫ ジュニア・アスリートクラブ 特別教室 ㊨ 10:00～11:30
<b>21</b> ㊦ 新体力テスト会 ㊨ 10:00～12:00	<b>22</b> ㊦ ふわふわランド 粘土遊び  ㊪ ヨガ運動 ㊨ 14:00～14:45  ㊫ IP0&ストレッチ ㊨ 19:20～20:30	<b>23</b> ㊦ ふわふわランド 支援室で好きな遊び  ㊪ プラキアート・子育てメイト ㊨ 9:30～11:30  ㊫ なんぼろMANABI家 ㊨ 15:45～16:30  ぼろろ図書室夜間開館	<b>24</b> ㊦ 赤ちゃんサロン ハロウィン飾り作り  ㊪ ソフトIP0&ストレッチ ㊨ 10:00～11:10  ㊫ ネマソン ㊨ 13:30～15:00  ㊫ ジュニア・アスリートクラブ ㊨ 15:45～16:45	<b>25</b> ㊦ スマイルランド ㊨ ㊰  ㊩ あそびの達人教室 ㊨ 14:40～16:30	<b>26</b> ㊦ ママのリフレッシュタイム ハロウィン飾り作り	<b>27</b> ㊦ テニス教室 ㊨ 9:30～11:30
<b>28</b>	<b>29</b> ㊦ ふわふわランド 親子で作ろう! 紙コップでオバケ作り  ㊪ チューブストレッチ ㊨ 14:00～14:45  ㊫ IP0&ストレッチ ㊨ 19:20～20:30	<b>30</b> ㊦ ふわふわランド ミニリンピック  ◆お知らせ◆ 【30日ミツバ ッグについて】 9月7日から変更になりました。 申込みは前日まで受け付けています。	<b>31</b> ㊦ 赤ちゃんサロン 片栗粉粘土遊び  ㊩ ふるさと南幌みらい塾 ㊨ 9:30～11:30  ㊪ ソフトIP0&ストレッチ ㊨ 10:00～11:10  ㊫ ジュニア・アスリートクラブ ㊨ 15:45～16:45	◆子育て支援センターからのお知らせ◆ 【離乳食講習】 期日 11月7日 参加費 無料 申込方法 10月17日～31日に支援センター窓口もしくはお電話にて申込みください。		

**今月のイベント**



**児童芸術鑑賞会**  
 9月7日