

Health News

認知症安心ガイド

年を重ねても、できるだけ自分らしく元気に暮らしたいものです。誰にでも起こり得て日常生活に支障を及ぼす病気として認知症があげられます。

認知症は脳の病気であり、早期に発見し正しく対応することで症状の進行を遅らせることができます。このたび、病気についての正しい理解をするため、また、認知症の症状や状態に合わせて利用できる医療や介護サービス、まちの情報をまとめた「介護保険利用の手引き」(右写真)を広報7月号とともに、皆さんのお手元に配布しました。

その冊子の32ページから38ページに「認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)」を掲載していますので、ぜひページをめくっていただきたいと思います。33ページには、認知症に早く気付くための「物忘れ“めやす”リスト」も掲載しています。

認知症やその介護についての悩みや不安がある場合は、本人や家族だけで抱え込まず、かかりつけ医をはじめ、あいくる(地域包括支援センター)に早めに相談しましょう。



弁護士による無料法律相談会(8月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

3日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088
31日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

ひだまりサロン

8月23日(木)

10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
 13時～15時 健康体操・カラオケ

参加費
午前・午後
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 乳児歯科検診	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※9日(木) までに予約 27日(月) ※23日(木) までに予約 9月3日(月) ※8月30日(木) までに予約 【受付時間】 13:30～16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
快足シャキッと倶楽部	3日(金)、7日(火)、14日(火)、 17日(金)、21日(火)、24日(金) 10:30～11:30	あいくる	
	2日(木)、16日(木)、23日(木)、 10:30～11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	20日(月) 10:00～11:00	あいくる	要予約