

Health News

保険者努力支援制度をご存知ですか？

国の増え続ける社会保障費を抑えるため、努力した都道府県や市町村に国が評価指標を点数化し、交付金を配分する「保険者努力支援制度」が平成30年度から本格的に始まります。

保険者努力支援制度の、評価指標の点数が高い項目として、「特定健診受診率」や「糖尿病等重症化予防」があり、南幌町の健康課題にもなっていることから、取り組みを行っているところです。

南幌町国保の社会保障費の現状は、平成28年度では医療費7億4,000万円、介護費6億4,900万円となっていて、年々増えています。

その中でも特に、心臓病や糖尿病などの生活習慣病にかかった医療費は約3割を占め、若いうちから重症化を予防することは、ひいては心筋梗塞や脳梗塞、腎臓病などでの要介護の方を減らすことに繋がります。

南幌町では、平成28年度に前倒しで実施した、南幌町国保の保険者努力支援制度で、全道179市町村中15位と好位置にいますが、特定健診受診率は47.1%であり、国の評価指標の60%以上は達成していないことから、更なる努力が必要となっています。

南幌町の皆さんが病気になっても悪化させないよう、適切な病院受診ができたり、自ら生活習慣病を防げるよう、町の保健師や管理栄養士がお手伝いさせていただきますので、気軽にご相談ください。



ひだまりサロン

5月10日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
 13時~15時 健康体操・カラオケ

5月22日(火)

10時~12時 作って食べよう！(クレープ作り)
 13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



弁護士による無料法律相談会(5月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

11日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
18日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
25日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088

5月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳児健診 4・5歳児健康相談	22日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	14日(月) ※10日(木) までに予約 28日(月) ※24日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
快足シャキッと倶楽部	1日(火)、8日(火)、11日(金)、 15日(火)、18日(金)、25日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	10日(木)、17日(木)、24日(木)、 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	14日(月) 9:00~10:00	あいくる	要予約