

Health News



認知症を知ろう

■認知症は脳の病気です

さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。

■認知症は早期の発見が大切です

早期の発見と治療がとても大切な病気です。完治が難しいとされていますが、早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。

★認知症やその介護についての悩み、不安がある場合は、本人や家族だけで抱え込まず、かかりつけ医をはじめ、あいくる(地域包括支援センター)などに早めに相談しましょう。



■認知症が疑われるサイン

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。
- 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。
- 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている。
- 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった。
- 以前にくらべ、ささいなことで怒りっぽくなった。
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。
- 外出したり、人と会ったりするのをあっくうがり、嫌がるようになった。



ひだまりサロン

2月8日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ

13時~15時 健康体操・カラオケ

2月20日(火)

10時~12時 ちぎり絵(サロン看板作り)

13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



参加費
午前・午後
各100円

弁護士による無料法律相談会(2月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

2日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
23日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088

2月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	6日(火)	あいくる	個別通知あり
乳児健診 幼児歯科検診	27日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	5日(月) ※1日(木) までに予約 26日(月) ※22日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく:無料 その他予防接種:有料
エキノコックス検診	月曜日~金曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金:1,000円
快足シャキッと倶楽部	2日(金)・9日(金)・13日(火) 20日(火)・23日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	8日(木)・15日(木)・22日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	19日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約