

Health News

## インフルエンザの疑問

こんにちは。江別市立病院から月に1回出張させていただいている串間と申します。

今回は、毎年話題になるインフルエンザに関してのお話です。

### Q. インフルエンザは検査で100%わかりますよね？

迅速検査(鼻に刺す痛い検査)の検出率は5~6割程度。発熱から12~24時間が最も検出率が高い時期ですが、それでも8割に満たない程度です。つまり、本当はインフルエンザであっても2~5割は検査での見逃しがあります。最も重要なのは症状と周囲の流行状況です。

### Q. 抗インフルエンザ薬はどのような薬ですか？

インフルエンザに対するお薬は、「タミフル(飲み薬)」「イナビル(吸入薬)」「リレンザ(吸入薬)」「ラピアクタ(点滴)」の4種類です。ウイルスを殺すのではなく増殖を止める働きに過ぎないので、元々健康な人なら半日程度早く解熱するかも、という程度です。

### Q. インフルエンザは薬を飲まないで治りませんか？

インフルエンザウイルスは、約200種類ほどいる風邪ウイルスの1つにすぎません。風邪と区別がつかない人も結構います。風邪と同じで自然に治癒する人がほ

とんどです。

### Q. では、どのような人に抗インフルエンザ薬が必要ですか？

下のどれかに当てはまる人は必要とされています。皆さん、自分や家族が当てはまるかチェックしてみてください。当てはまらない人は必ずしも飲まなくても良いのです。

□5歳未満(特に2歳未満) □65歳以上

□妊婦さん、産後2週間以内の方

□喘息、慢性肺疾患(COPDなど)、心臓病、癌治療中、糖尿病、慢性腎臓病、肝臓病、神経疾患をお持ちの方

□免疫を下げるようなお薬を飲まれている方(ステロイドやリウマチの薬など)

□高度肥満(BMI>40) □入院が必要なほど重症の方

### ☆最後に

- 大事な事は手洗い、うがい、マスク、ワクチンです。
- 抗インフルエンザ薬を飲んでも飲まなくても、2~3日間で熱が下がらない場合や、呼吸が苦しい時、どんな具合が悪くなっていく時などには再診をお願いします。

## 弁護士による無料法律相談会(1月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

5日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
12日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
19日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
26日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088



## ひだまりサロン

### 1月18日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
13時~15時 健康体操・カラオケ

### 1月30日(火)

10時~12時 書初め  
13時~15時 カラオケ



場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

## 1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳児健診 4・5歳児相談	23日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	15日(月) ※11日(木) までに予約 29日(月) ※25日(木) までに予約 2月5日(月) ※2月1日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく:無料 その他予防接種:有料
エキノコックス検診	月曜日~金曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金:1,000円
快足シャキッと倶楽部	12日(金)・16日(火)・19日(金) 26日(金)・30日(火) 10:30~11:30	あいくる	
	11日(木)・18日(木)・25日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	22日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約