

Health News

## 歯科医師通信

藤井歯科 院長 藤井廣厚



### 「骨粗しょう症治療薬による顎骨壊死(がっこつえし)について」

骨粗しょう症に使われる薬の中で、破骨細胞を抑え骨折を防ぐ骨吸収抑制剤は悪性腫瘍にも使われるたいへん重要な薬剤ですが、顎の骨が壊死するという副作用があります。14年前に初めて報告されたころは、抜歯後に生じ、また頻度も低くあまり注目されませんでした。

その後、服用者の増加、服用期間の長期化とともに調査が進み、実際には顎骨壊死が予想以上に多いことがわかってきました。歯科医師の2割近くが骨吸収抑制剤による顎骨壊死を経験しているとも言われており、また抜歯をしなくても骨吸収抑制剤服用者に顎骨壊死が生じることが明らかになってきました。

**<発生頻度>**服用4年以内では1万~2万人に1人とかなり低いのですが、4年以上服用すると急激に増加し150~500人に1人の割合で顎骨壊死が発生しています。

**<影響因子>**口腔の衛生状態、全身状態、骨吸収抑制剤の種類、併用薬剤、生活習慣などにより発生頻度は変わります。

**<骨粗しょう症と診断されたら>**使う薬剤が骨吸収抑制剤の場合、担当医と相談して、使用開始を遅らせることが可能なら、先に歯科治療を済ませてください。

きれいな口の中では顎骨壊死は起きにくいのです。

**<服用期間が4年以内なら>**骨への歯科治療は注意が必要ですが通常の治療は問題ありません。

**<服用期間が4年以上なら>**顎骨壊死の発生頻度が高くなるため2ヶ月の休薬が勧められることがあります。

**<注射による骨吸収抑制剤>**内服薬よりも壊死が発生しやすくなります。

**<お願い>**高齢化に伴い骨吸収抑制剤による顎骨壊死は今後増加すると思われます。

薬剤関連顎骨壊死は必ず感染を伴う点で整形外科での骨壊死とは異なります。対応が遅れると広範囲かつ難治性となります。歯科医師だけでなく一般医科の先生、介護に携わる方々にもこの薬剤関連顎骨壊死を知っていただければ幸いです。



### ひだまりサロン

10月12日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
13時~15時 健康体操・カラオケ

10月24日(火)

10時~12時 ハロウィン手芸  
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



### 弁護士による無料法律相談会(10月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

6日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
13日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
20日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
27日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088

### 10月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	3日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科健診	24日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	2日(月) 23日(月) ※19日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日~金曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	3日(火)、6日(金)、10日(火)、 13日(金)、17日(火)、20日(金)、 31日(火)、 10:30~11:30	あいくる	
	5日(木)、12日(木)、19日(木)、 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	16日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約