

NEW ココトレ coco kara training

心と体をリフレッシュ!

少人数で個々に合わせた的確な運動指導!

はじめての方でもここからスポーツの習慣を!

- 日時** 11月7日～12月26日(毎週火曜日・全8回) 19時～20時
 ※1月中旬から第2クールを開催予定
- 場所** スポーツセンター 2階ランニングデッキ
- 指導** スポーツ指導員
- 内容** ランニングや筋力トレーニング、バランスボールなどを使った体幹トレーニング
- 対象** 18歳以上(高校生不可)
- 定員** 12名(先着順)
- 参加料** 傷害保険料…65歳まで1,850円、65歳以上1,200円 ※入館料はかかりません
- 申込み** 10月10日(火)～24日(火)の期間に、参加料を添えてスポーツセンター窓口へお越しください
 ※受付：平日8時30分～17時

楽しく、健康・カラダづくり!

11月から始まる運動教室の参加者を募集します。
 新しいことを始めたい方、運動不足を解消したい方、
 カラダを動かすことが大好きな方、
 皆さんで楽しく心地よい汗を流しましょう!

- 日時** 11月2日～3月22日(毎週木曜日)
 10時30分～11時30分
- 場所** スポーツセンター(開始5分前までにお越しください)
- 指導** スポーツ指導員
- 内容** ウォーキングをメインとし、ストレッチ、
 軽負荷のトレーニングや姿勢矯正の指導を
 個々に合わせた強度で行います。
- 参加料** 無料(町外の方は利用券の購入が必要です)
- 申込み** 不要 **持ち物** 動きやすい服装、上靴、飲み物など

冬のウォーキング教室



第6回 町民新体カテスト会

測ってみよう! 体力・健康レベル!



- 日時** 10月22日(日) 10時～(受付: 9時30分～)
- 場所** スポーツセンター
- 対象** 20歳以上 ※参加無料
- 内容** 共通: 血圧、握力、上体起こし、長座体前屈
 64歳まで: 反復横跳び、立ち幅跳び、急歩
 65歳以上: 片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

- 持ち物** 運動靴、タオル、飲み物など
その他 お子さんが遊べる場所を用意します。
 参加者全員に、スポーツセンター無
 料お試し券を3枚プレゼントします。
- 申込み** 10月20日(金)までに、スポーツセンターへ
 お申し込みください。

プールクローズ
町民プール
お知らせ

町民プールの今期の営業は、10月22日(日)をもって終了します。

芸術文化交流バス
近隣市町村文化展
見学会

日 10月29日(日)

定 9時30分～12時30分
40名(先着順)
無料

所 岩見沢市、月形町
問・申 ぼろろ

水墨画作品展
ぼろろ1階ロビー
展示会

町内で活動する水墨画サークルによる作品展です。
日 10月10日(火)～29日(日)

シネマサロン
ぼろろ3階視聴覚室
鑑賞会

日 10月25日(水) 13時30分～
朝日のあたる家(118分)

町民総合文化展
児童生徒作品交流展
改善センター
多目的ホール
展示会

日 11月2日(木)～4日(土)

9時～19時※4日は15時まで

町民総合文化展

陶芸、書道、菊花、絵画他

児童生徒作品交流展

小中学校、養護学校の作品



チャリティ 2017 NO.5
ディスコnight
inなんぼろ
11月11日(土) start 15:00

場所 改善センター 問合せ 090-3770-0367(吉田)

その他 次の日時に、ぼろろでダンスの練習会を開催します。お気軽に参加ください。

10月6日、13日、20日、27日 いずれも19時～21時

10月のあくあく広場

★3日(火) 縁日ごっこ

★17日(火) ハロウィンパーティー

場所 ぼろろ 2階 交流室

11月7日(火)は「ベビーマッサージ」を開催します。お申込みは11月2日(木)までとします。

給食Pickup!

9月のこんだてから



- ごはん(南幌産)
- キャベツキムチ鍋
- 鮭の塩焼き
- 鶏じゃが
- 牛乳

南幌産キャベツで作られた「南幌キャベツキムチ」を使ったこんだてです。南幌産の「長ネギ」など、肉や野菜がたっぷり入った「キャベツキムチ鍋」で、栄養がたくさん取れるようにしました。

第9回定例教育委員会 開催結果 9月21日(木)

- ◆南幌町教育委員会表彰規則の一部を改正する規則制定について
- ◆平成29年度全国学力・学習状況調査結果の公表について
- ◆南幌町教育委員会公印規則の一部を改正する規則制定について
提案し、承認されました。
- ◆第3回議会定例会一般質問について
報告しています。

学校 掲示板 School bulletin board

今月は南幌高等学校です!

南幌町唯一の道立高等学校として



本校は、来年平成30年度で創立60周年を迎えます。卒業生は3,000名を超え、各方面でご活躍されています。校訓「自主・自律」のもと、目指す生徒像を「社会に通用する18歳」とし、今年度は特に地域に根ざした教育に力を入れ、町内小・中・養護学校との連携や各種ボランティア活動および10月実施のキャベツマラソンなど、様々な行事に

全校生徒一丸となって取り組みます。また、生徒個々の進路実現を目指し、少人数制の進学指導や、様々な職種に対応するきめ細かい就職指導、さらに町からの支援による各種資格取得の体制を整えてあります。「南高不落」この学校だよりの題字のごとく、町内唯一の道立高等学校として更に新しい歴史を作るべく、未来へ邁進していきます。特に



中学生の皆さんよろしくお祈りします。最後に、今後とも町民の皆様の変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

特集展示コーナー

今月は「たまご特集」です！

コロンブスのアメリカ大陸発見にちなみ10月12日はたまごデーです。今月は「たまご」に関する図書を紹介します。



プチ特集コーナー

【児童図書コーナー】

- ◇ 思いっきり体を動かそう！
- ◇ ハロウィン特集

【一般図書コーナー】

- ◇ スポーツの秋に何か始めてみませんか？
- ◇ インターネット・スマホ特集

ぼろろ 図書室 information

開館時間 10時～17時
※火・金曜は20時まで

休館日 毎週月曜日

■閉館時の返却はブックポストへ。
■夕張太ふれあい館でも返却することができます。

■映画やアニメなどのDVDの視聴もできます。

■パソコンで本の検索や予約ができます。

http://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/

今月のオススメ図書

掲載以外に新着図書もありますので、ぼろろ図書室までお越しください。



しんかのお話365日

著者 土屋 健

生き物っていつ生まれたの？
昔はどんな生き物がいたの？
どんな進化をしてきたのかな？
私たちがいま生きているのは、大昔の生き物が命をつないでくれたから。そんな進化のふしぎやワクワクを365のお話でつづりました。



85歳のチアリーダー

著者 滝野 文恵

53歳で単身米国の大学院へ留学、63歳でシニアダンスチームを結成し、85歳の今も現役のチアリーダー。「良妻賢母」の枠にとらわれ苦しんだ時期を乗り越え「人生楽しくなければウソ」と割り切れるようになるまで、人生が楽しくなる痛快な一冊！

リサイクルブックフェア

皆様から寄贈された本の古本市を開催します。

日時 11月3日(金)
10時～15時

場所 ぼろろ
3階 研修室



本の寄付をお待ちしています

リサイクルブックフェアの開催に向けて、10月31日(火)まで皆様から本の寄贈をお待ちしていますので、ぼろろへお持ちください。来館が難しい場合は、ご連絡ください。

※新聞や週刊誌、百科事典などはご遠慮願います。

大活字本のご案内

図書室では、視力の弱い方や高齢の方にも読書を楽しんでいただくため、作品の内容はそのままに大きな活字で組みなおした「大活字本」を約300冊所蔵していますのでご利用ください。



図書の宅配サービス

町内在住で身体等に障がいのある方へ本を届ける、宅配サービスを実施しています。

対象者 身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方

貸出 1人5冊以内で2週間(発送期間を除く)

費用 無料

※詳しい内容や申込方法などは、図書室カウンターまたは、事務室までお問い合わせください。

キッズライブラリアン募集

図書館の仕事を体験してみよう！

日時 11月3日(金)

9時～14時

場所 ぼろろ図書室

対象 町内の小学4～6年生

定員 6名(定員を超えた場合は抽選にて決定)

内容 図書の貸出・返却の受付/書架整理など

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物

申込み 10月18日(水)締切、図書室または事務室にて申込用紙をお渡しします。

その他 終了後に修了証を授与します。



生涯学習カレンダー

㊦ ぼろろ ㊧ スポ-リタ- ㊨ 改善セタ-
 ㊩ ビュー- ㊪ あいくる ㊫ 町民プ-ル
 ㊬ 町営球場 ㊭ 南幌小学校 ㊮ 南幌中学校
 ㊯ 子育て支援セタ- ㊰ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ㊦ たくみ祭り ㊫ 10:00~13:30	2 ㊦ ふわふわランド ㊫ 手形・足型をとろう	3 ㊦ ふわふわランド ㊫ 手形・足型をとろう ㊬ すくすく広場 【緑日こっこ】 ㊫ 10:00~11:30 ㊭ 物入 ｽﾎﾞｰﾝ ㊫ 15:30~16:30 ㊮ なんぼろMANABI家 ㊫ 15:45~16:30 ぼろろ図書室夜間開館	4 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ 手形・足型をとろう ㊬ ソフトIPD&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊭ ジュニア・アスリートクラブ ㊫ 16:00~17:00	5 ㊦ ふわふわランド ㊫ 手形・足型をとろう	6 ㊦ ふわふわランド ㊫ 子どもの体を使った遊び 作業療法士 山田達也氏 ㊬ パッカード ㊫ 10:00~11:30 ぼろろ図書室夜間開館	7 ㊦ キバ・ウツ マラソン ㊫ 8:30~12:00
8	9 体育の日 ㊦ 町民歩こう会 ㊫ 8:45~16:00 【夕張市】	10 ㊦ ふわふわランド ㊫ 手形・足型をとろう ぼろろ図書室夜間開館	11 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ 手形・足型をとろう ㊬ ソフトIPD&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊭ ジュニア・アスリートクラブ ㊫ 16:00~17:00	12 ㊦ ママのリフレッシュタイム ㊫ 手形・足型カード作り 【託児あります】	13 ㊦ ふわふわランド ㊫ 給食試食会 要予約 (10月12日まで受付) ぼろろ図書室夜間開館	14
15	16 ㊦ ふわふわランド ㊫ 粘土遊び ㊬ チューブストレッチ ㊫ 14:00~14:45 ㊭ IPD&ストレッチ ㊫ 19:20~20:30	17 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び ㊬ すくすく広場 【ロワイ、学びカフェ】 ㊫ 10:00~11:30 ㊭ 物入 ｽﾎﾞｰﾝ ㊫ 15:30~16:30 ぼろろ図書室夜間開館	18 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ 絵本に触れよう ㊬ さわやかカレッジ ㊫ 9:30~11:30 ㊭ ソフトIPD&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊭ ジュニア・アスリートクラブ ㊫ 16:00~17:00	19 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び ㊬ ふるさと南幌みらい塾 ㊫ 10:00~12:00 ㊭ あそびの達人教室 ㊫ 13:55~15:45	20 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び ㊬ パッカード ㊫ 10:00~11:30 ぼろろ図書室夜間開館	21 ㊦ テニス教室 ㊫ 9:30~11:30
22 ㊦ 新体力テスト会 ㊫ 9:30~12:00 ㊦ 芸術鑑賞会 ㊫ 14:00~15:30	23 ㊦ ふわふわランド ㊫ 指スタンプ遊び ㊬ ｺﾞｰﾙﾄﾞ 運動 ㊫ 14:00~14:45 ㊭ IPD&ストレッチ ㊫ 19:20~20:30	24 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び ㊬ プラネット・子育てメイト ㊫ 9:30~11:30 ㊮ なんぼろMANABI家 ㊫ 15:45~16:30 ぼろろ図書室夜間開館	25 ㊦ 赤ちゃんサロン ㊫ 手作りおもちゃ ㊬ ソフトIPD&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊭ ｼﾞﾈﾗｼﾞｮﾝ ㊫ 13:30~15:00 ㊭ ジュニア・アスリートクラブ ㊫ 16:00~17:00	26 ㊦ スマイルランド ㊬ あそびの達人教室 ㊫ 14:40~16:30	27 ㊦ ふわふわランド ㊫ 親子で作ろう! ハロウィングッズ作り ぼろろ図書室夜間開館	28 ㊦ テニス教室 ㊫ 9:30~11:30 ㊭ ジュニア・アスリートクラブ 特別教室 ㊫ 10:00~11:30
29 ㊦ 芸術文化交流バス ㊫ 9:30~ 【岩見沢市・月形町】	30 ㊦ ふわふわランド ㊫ カプラ(積み木)で遊ぼう ㊬ チューブストレッチ ㊫ 14:00~14:45 ㊭ IPD&ストレッチ ㊫ 19:20~20:30	31 ㊦ ふわふわランド ㊫ 支援室で好きな遊び ぼろろ図書室夜間開館	<div style="text-align: center;"> <h3>今月のワンショット</h3>  <p>「大人のための絵本とピアノの楽しみ」㊦ 9月10日(日)</p> <p>「南幌パッカードパーク」㊦ 9月15日(金)</p> </div>			子育て 支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378-2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日～金曜日 8:30~11:30 15:30~17:30 ふわふわランドなごほ 10:00~11:30