

変形性関節症(膝関節を中心に) について

町立南幌病院整形外科出張医師 岸本隆史

変形性関節症とは教科書的な定義では『関節軟骨の変性と軟骨下骨の骨改変に始まり、進行するとそれらの破壊・変形をきたす現象』と記載されています。簡単に説明すると、年齢と共に関節軟骨が硬化、関節液の粘性も低下それに加え関節への負担が長年継続的にかかり軟骨がすり減って来ることです。ほとんどは原因になる疾患の無い一次性です。現在、軟骨再生医療が盛んに取り上げられていますが、未だに軟骨を修復する為の治療は確立されていません。小さい関節だと手指の関節、大きな関節だと肩関節、股関節など全身種々の関節にこの変化は生じます。一般的には荷重関節(体重を支えて動く関節)に多い傾向があります。症状とレントゲン写真で診断しますが、外来診療で多いのが膝関節の変性による痛みで歩行困難となり受診されるケースです。

膝関節は頻度が多いため比較的治疗の方法が確立されており、私の外来診療の中心的な疾患でもあります。歩行後の膝の鈍痛や熱感、正座が困難、階段の昇降が不自由、膝が腫れる等の症状を訴えて来院

される方の多くは、程度の差はありますが変形性関節症による症状であることが多いです。女性に多く60歳以上の方の半数以上が何らかの症状を持っていると一般的には言われています。治療は症状とレントゲン写真の進行の程度に応じ、日常生活指導のみから、関節内へのヒアルロン酸の注射、内視鏡による手術、人工関節置換など様々ですが、すり減った軟骨を再生する治療法は現在でも確立されていません。軟骨を修復するお薬も魔法の治療も存在しないのです。

歩行時の膝関節の痛みは日常生活の著しい障害になります。私は普段江別市立病院で診療をしていますが月に数回町立南幌病院でも診療していますので膝に限らず整形外科疾患でお困りの方は是非相談にいらしてください。



ひだまりサロン

1月12日(木)
10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

1月24日(火)
10時~12時 書初め
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成29年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成29年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4・5歳児健康相談	24日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	16日(月) ※13日(金) までに予約 30日(月) ※27日(金) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	10日(火)、13日(金)、17日(火)、 20日(金)、27日(金) 31日(火) 10:30~11:30	あいくる	
	12日(木)、19日(木)、26日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	23日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約