

Health News

考えてみよう！限りある命の大切さ

町立南幌病院
くさか
日下院長



町立南幌病院の日下です。私は日常業務のかたわら、大学院で勉強しています。今回は最近学んだ事柄の中から、経済という視点から見た医療についてお話ししたいと思います。

皆さんは経済学と聞いて、どのようなイメージを持たれるでしょうか。私は少し前まで勘違いしていましたが、お金を儲けるための方法ではありません。経済学とは、限りある資源(お金)をどうしたら最も有効に使えるのかを探求する学問です。

実は医療にも似たところがあります。人の命は尊いものですが、限りがあります。限りある命を、どうしたら最も有効に使えるか。すなわち悔いなく一生を過ごせるか。それは個々の病気を治療するのと同じくらい大事な問題です。私達総合医は、病気の治療の一方でそうした医療にまつわる総合的な問題を主なテーマとして扱っています。

皆さんは、病気に応じて色々な専門科に受診されていると思います。複数の科を受診する人もいるでしょう。どこも専門的な治療はきちんとしてくれるはず。一方、色々な問題

の中で何を一番優先すべきかとか、医療にお金や時間をどれくらいかけるべきなのかとか、そういった問題はどうか。結局どうしたらいいの?と困った経験をした人は少なくないのではないのでしょうか?

今、国全体も医療に関する総合的な問題に頭を悩ませています。税収が伸び悩む一方、高齢者の増加や先端医療の発達で超高額な治療が出現し、このままのやり方では社会保障を維持できないからです。

国のことはさておき、地域に生きる私達はまず自分自身のことを考え、明らかにしていくのが大事だと思います。命に限りがあるという前提で、日々をどう過ごしたいのか、病気や老いに対しどういう態度で臨むのか、そしてどういう最期を迎えたいのか。自分で考え、家族で話し合い、専門家と相談し、その結果を皆で共有する。すなわちそれが、町のかかりつけ医の大事な仕事だと考えています。小さな事も大きな事も、可能な限り相談に乗ります。まずは病院までお気軽にご連絡ください。



ひだまりサロン

9月14日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

9月26日(火)

10時~12時 切り絵
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



弁護士による無料法律相談会(9月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

1日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
8日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
15日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
22日	南幌町社会福祉協議会	☎011~378~2088
29日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

9月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	26日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	11日(月) ※7日(木) までに予約 25日(月) ※21日(木) までに予約 10月2日(月) ※9月28日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、おたふく: 無料(1歳~4歳) その他予防接種: 有料
エキノコックス検診	月曜日~金曜日の町立病院の診療時間内で受けられます。	町立病院	料金: 1,000円
快足シャキット倶楽部	1日(金)・5日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	7日(木)・14日(木)・21日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	11日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約