

Health News

糖尿病を治療している方へ ～持っていますか「糖尿病連携手帳」～

「糖尿病連携手帳」とは、日本糖尿病学会が編集・発行しているものです(写真)。
 糖尿病治療中の方は医師から渡され所持している方が多いと思われます。



～主な記載内容～

- ①日本糖尿病学会が推奨する血糖コントロール目標が記載されています。
 毎月の受診の際はコントロール指標であるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)や
 血糖値・体重、その他の必要な血液検査結果を記入してもらいましょう。
- ②糖尿病の代表的な合併症である「網膜症」「神経障害」「腎症」「動脈硬化」「歯周病」の概要と予防のポイント
 が記載されています。
 歯科・眼科などの合併症検査結果を記入するページがありますので、歯科や眼科受診時も持参しましょう。
- ③かかりつけ医と専門医、歯科医、眼科医、ケアマネジャー、かかりつけ薬局、保健師が役割分担をして連
 携し患者さんの診療を行うことが記載されています。

この手帳は患者さん自身のものです。糖尿病治療中でこの手帳を所持していない方は、かかりつけの医療
 機関でご相談ください。

ひだまりサロン

8月24日(木)

10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ

13時～15時 健康体操・カラオケ

参加費
午前・午後
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(8月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

4日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
18日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
25日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	8日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科検診	29日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	14日(月) ※9日(水) までに予約 28日(月) ※24日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～金曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	1日(火)、4日(金)、8日(火)、 18日(金)、22日(火)、25日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	3日(木)、17日(木)、24日(木)、 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	21日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約