

Health News

## 歯科医師通信

加藤歯科 院長 加藤久尚



### 「摂食嚥下障害(飲み込み障害) について」

皆さんが歯科に訪問診療を依頼する時は、どのような場合でしょうか？

一般的には、お身体が不自由で歯科医院に通院できなく、また口の中に何か不具合があるから、訪問で治療して欲しいというケースが多いかと思えます。

そもそも口は、「食べる」「飲む」「話す」などの機能の他に、笑ったり怒ったりする顔の表情を作る機能もあり、日常生活になくてはならない身体の一部です。そのため、痛みがある部分や気になる部分だけの治療が終了することがゴールではなく、口全体が機能している状態を作る事が重要になります。

また私たち歯科医師は通常の歯科治療に加え、皆さんが食事を安全に美味しく食べることが出来る環境づくりにも関わりを持つと考えています。このように食物を口に取り込み、胃に至るまでの一連の過程を「摂食嚥下(せっしょくえんげ)」と言います。

摂食嚥下の際に起こるトラブルとして多いのは、食事中におせる、口に入れた食べ物をなかなか飲み込まない、かけ込み食いをする、噛まない、食べこぼしなどです。

摂食嚥下に問題がある患者さんに対して、口腔内の環境を整えて、適切な食形態に調整したり、摂食時の姿勢を整えたり、食べ方や食事介助の方法などをお伝えし、患者さんが少しでも楽に、そして安全に食べられるように、ご家族や施設職員の方々と一緒に取り組んでいます。

当院の訪問診療でも、歯の治療だけでなく、患者さんの摂食嚥下の状況まで診せて頂いております。食べたり飲んだりするのに不安がある方がいらっしゃれば、どんな方でもぜひご相談ください。皆さんの「口から食べる」を支えて、一人でも多くの方が笑顔になれば嬉しく思います。



### ひだまりサロン

7月13日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
13時~15時 健康体操・カラオケ

7月25日(火)

10時~12時 絵手紙  
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



### 弁護士による無料法律相談会(7月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

7日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
14日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
21日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
28日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

### 7月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親学級	3日(月)、10日(月)、18日(火)	あいくる	個別通知あり
乳児健診 4・5歳児相談	25日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	10日(月) ※6日(木) までに予約 24日(月) ※20日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日~金曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキット倶楽部	4日(火)、7日(金)、11日(火)、 14日(金)、10:30~11:30 6日(木)、13日(木)、20日(木)、 10:30~11:30	あいくる 夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	24日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約