広報なんぽろ

特集

祝・全国大会出場

「2017なんぽろ冬まつり」の巨大すべり台。
澄み渡る青空の中、子どもから大人まで
とびっきりの笑顔で楽しみました！！

2017
3
No. 652

祝・全国大会出場決定！

南北海道大会３冠達成の偉業！！
～西尾樹莉さん（バドミントン）～

西尾樹莉さん（とわの森三愛高校）は、１月19日（木）～21日（土）に函館市で開催された「第49回北海道高等学校新人バドミントン大会兼全国高等学校選抜バドミントン大会南北海道予選会」にて、女子シングルス、女子ダブルス、女子団体戦ともに見事優勝を果たし全国大会出場となりました。全国大会「第45回全国高等学校選抜バドミントン大会」は愛知県豊田市で３月23日（木）～26日（日）の日程で行われます。全国の舞台でもご活躍されることを願っています。

☆大会成績☆

○女子シングルス

２回戦	２－０で勝利
３回戦	２－０で勝利
準決勝	２－０で勝利
決　勝	２－０で勝利

○女子ダブルス

２回戦	２－０で勝利
３回戦	２－０で勝利
準決勝	２－０で勝利
決　勝	２－０で勝利

○女子団体戦

２回戦	とわの森三愛３－０苫小牧西で勝利
３回戦	とわの森三愛３－０函館工業で勝利
準決勝	とわの森三愛３－０札幌北斗で勝利
決　勝	とわの森三愛３－０札幌龍谷学園で勝利

※女子シングルス、女子ダブルス、
女子団体戦いずれもシード枠

とわの森三愛高校女子バドミントン部２年生　西尾樹莉さん

西尾樹莉さんは、小学２年生の頃からバドミントン少年団に入り、６年生の頃には全国大会を経験、その後南幌中学校でも全道トップクラスの実力を有し、数々の大会で優秀な成績を残してきました。

そして、今回の大会では、出場した女子シングルス、女子ダブルス、女子団体ともに相手に１セットも与えることなく全勝し、見事優勝を果たし全国大会出場となりました。

西尾さんは、「まずは団体戦での勝利を、そしてシングルス、ダブルスでの勝利を目指して頑張りたい」と意気込んでいました。

南幌バドミントン少年団時代の監督
竹内一令さんへインタビュー

〇監督をしていた当時の西尾選手はどのような印象でしょうか。

小学校２年生頃から中学校まで指導をしてきましたが、思考力がある選手という印象がありました。

また、西尾樹莉は小学生ながら大人目線で考えており、意味を理解しながら練習をしていたので入団してすぐ他の子との違いが出てきました。

〇西尾選手へのメッセージをお願いします。

今夏のインターハイもあるので、一つ一つを大切にし勝ち上がっていってほしいです。

念願の全国大会出場！！
～南幌ミニバスケットボール少年団～

南幌ミニバスケットボール少年団は、１月13日（金）～15日（日）に江別市等で開催された､「第42回北海道ミニバスケットボール大会兼第48回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会」にて、見事優勝を果たし、３月28日（火）から国立代々木競技場で開催される「第48回全国ミニバスケットボール大会」出場となりました。 全国の舞台でもご活躍されることを願っています。

☆大会成績☆

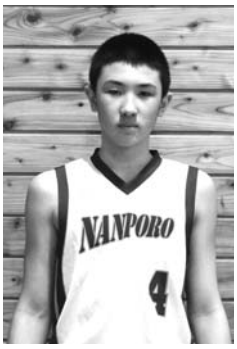
○予選ブロック

対戦カード	１Ｑ	２Ｑ	３Ｑ	４Ｑ	合計
南幌ＶＳ神居東	９－４	７－９	10－６	13－７	39－26
南幌ＶＳもみじ台西	12－14	18－12	11－７	12－８	53－41

○決勝トーナメント

	対戦カード	１Ｑ	２Ｑ	３Ｑ	４Ｑ	合計
準々決勝	南幌ＶＳ苫小牧緑	11－６	８－20	15－８	13－５	47－39
準決勝	南幌ＶＳ美幌	５－13	６－10	12－７	19－11	42－41
決　勝	南幌ＶＳ西岡北	９－７	６－６	10－８	10－12	35－33

南幌ミニバスケットボール少年団
主将　髙木来希君（南小６年生）



全道大会では、勝ち負けよりも自分の全力をコートにすべて置いてくる気持ちで挑み、結果勝つことができて良かったです。試合終了のブザーが鳴った時は嬉しくて頭が真っ白になりました。全国大会でもいつも通りのプレーをし、全勝狙いで挑みます。

勝利の瞬間
最高の笑顔

堂々たる優勝！！
俺たちがＮＯ１

南幌ミニバスケットボール少年団監督
佐藤将監督から一言

自分たちのできることを自分たちで判断して自由にプレーすることが南幌のスタイルです。全国大会では、支えてくれた全ての方々への感謝の気持ちを忘れず、応援を力にして、南幌スタイルを貫きたいと思います。

姉妹町多良木町との児童交流事業

多良木町訪問団のみなさん ようこそ南幌町へ！

７年目となる児童交流事業。今年度も昨年７月に南幌町の児童10名が多良木町を訪問し、民泊など現地の児童と交流を行いました。そして、２月４日から４日間の日程で恒松校長（久米小）を団長とした多良木町児童10名の訪問団が本町を訪れ、夏の訪問の恩返しに様々な体験を通して北海道の冬を満喫してもらいました。

１日目（２月４日）

多良木町訪問団をスポーツセンターでお出迎え。半年ぶりの再会を楽しみに待ち、やっと会えました。

なんぽろ冬まつり前夜祭のキャンドル点灯式に参加した後、歓迎レセプション会場のビューローに移動しました。

歓迎レセプションでは両町の挨拶、多良木町の紹介等が行われ、終了後はそれぞれの民泊家庭へ向かいました。

③

②

①

①歓迎の言葉
　大舘香珀さん（南幌小）
②訪問の言葉
　恒松大喜君（多良木小）
③多良木町の紹介
　佐藤志希君（多良木小）
　北﨑友貴君（久米小）
　嶋田尚一郎君（黒肥地小）

♤民泊家庭にて♤

2日目（2月5日）

札幌時計台やテレビ塔、さっぽろ雪まつりを見学。大小様々な雪像に見入っていました。

夕食はぽろろでお母さん達が準備した「南幌ママズビュッフェ」。美味しくて、たくさんいただきました。

3日目（2月6日）

北広島クラッセスノーパークでのスキー体験。前半は指導を受けて、1時間ほどで滑れるようになりました。

南幌小学校での全校集会で多良木町訪問団と南幌小学校全児童がゲーム等で交流しました。

青年団体協議会の協力により南幌小学校グラウンドでスノーモービル体験やバナナボートを楽しみました。

最後の夜は、保護者も交えた交流タイム。ゲームなどで楽しく過ごしました。

4日目（2月7日）

あっという間に、最後の日。南幌小学校でお別れ会が行われました。

お別れの言葉
①榊原愛加さん（南幌小）
②西　季三葉さん（多良木小）

今年も、新たな絆が生まれました。

この交流が来年、再来年と続き、たくさんの新たな絆が生まれることでしょう。

♡民泊家庭にて♡

まちづくり課企画情報G

第6期南幌町総合計画（案）

総合計画策定審議会より答申されました

町では、政策的かつ計画的にまちづくりを進めるため、まちの将来像を「緑豊かな田園文化のまち」として、平成29年度から平成38年度までの10年間を計画期間とする新たな総合計画の策定を目的として、昨年2月に町長より総合計画策定審議会に諮問され、庁内検討案を基本に、まちづくりワークショップ、まちづくり地域懇談会や町民アンケートなどでの意見も参考にし、7回にわたり慎重に審議が行われた結果、本年2月7日に「第6期南幌町総合計画（案）」が答申されました。

なお、計画（案）は3月開催の議会定例会へ提案することとなります。

南幌町の将来像「緑豊かな田園文化のまち」実現に向けて

平成22年度に策定した第5期総合計画では、将来像を「緑豊かな田園文化のまち」、「地域で支えあう行動力と活力のある南幌」を基本理念とし、町民、地域、団体、行政など南幌町に関わる全ての主体が自治を担う協働のまちづくりを進めてきました。

しかし、近年の急激な少子高齢化等の進行に伴う人口減少が加速する一方、東京圏への一極集中や経済のグローバル化等による産業構造への影響などにより、これまでの社会・経済を支えてきた様々な仕組みを見直し、時代に即応した行政経営が求められる中、第6期総合計画は、地方創生を目指し、国と地方が一体となって、人口、経済、地域社会の課題に取り組むために昨年度に策定した南幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略を勘案しながら、将来像を引き続き、「緑豊かな田園文化のまち」とし、町民や地域の力をまちの元気を支える資源として活用し、南幌から発信する取り組みを作り出すことで、「誰もが笑顔で活躍できるまちづくり」を基本理念として策定しました。

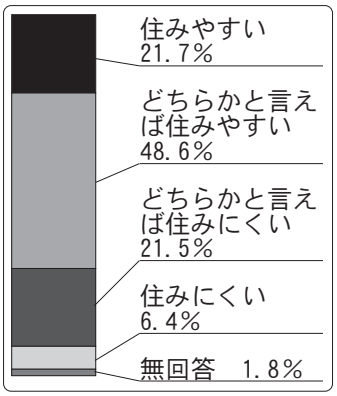
（答申抜粋）

町民アンケートの結果

第6期南幌町総合計画を策定するに当たり、町民の考える「住みよいまち」とはどのようなまちなのか、また、まちづくりに対する考え等をお聞きするため、昨年7月から8月において20歳以上の町民の中から1、100名を無作為に抽出し調査を行いました。回答数は488件で回答率は44・4％となっています。

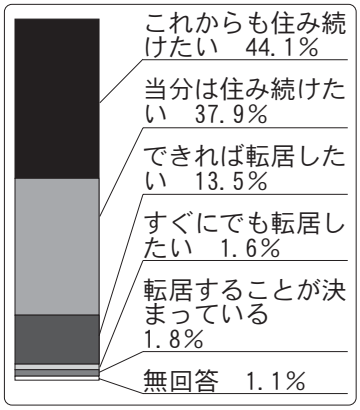
今回はその中から一部を紹介します。

【南幌町は住みやすいまちだと思いますか？】



「住みやすい」と「どちらかと言えば住みやすい」の合計が70・3％で、「住みにくい」と「どちらかと言えば住みにくい」の合計は27・9％であった。平成22年度に実施した前回調査では「住みやすい」と「どちらかと言えば住みやすい」は68・2％で、2・1ポイント上昇した。

【南幌町に住み続けたいと思いますか？】



「これからも住み続けたい」が44・1％、「当分は住み続けたい」が37・9％で、合わせると82・0％が「住み続けたい」と回答した。これに対して、「できれば転居したい」が13・5％、「すぐにでも転居したい」が1・6％、「転居することが決まっている」が1・8％であった。前回調査では、「これからも住み続けたい」と「当分は住み続けたい」は78・7％で、3・3ポイント上昇した。

【主な意見の上位5項目】

○1位（56件）[交通]

公共交通機関の本数が不足している。バスの最終時間が早いので、遅い便も運行して欲しい。交通の便を改善できなければ、巡回バスを続けてほしい。など

○2位（17件）[道路・公園]

道路は冬期吹雪になるとポールが見えなくなり危険なので路肩が分かるようにして欲しい。街灯が暗く、学校帰りの子どもたちが徒歩で帰宅するには危険を感じる。公園の防犯灯の24時間点灯やバリアフリー化。など

○2位（17件）[買物・商業・特売所]

商店街がさみしい。スーパーがAコープだけで少ない。商業施設の充実。誘致強化を望む。など

○4位（12件）[医療]

医療機関が不足している。町内に小児科がないと不安である。産科・外科等がない。医療機関の充実を望む。など

○5位（9件）[防災無線]

防災無線は、外にいる時は聞き取れるが、家の中ではほとんど聞こえない。など

まちづくり課企画情報G

『まちづくり活動支援事業』の実施団体を募集します

町では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決などに取り組む活動を積極的に応援します。

この事業は、「地域おこしのために、こんなことをやってみたい」など、町内の団体（5名以上）が自主的に取り組む公益的で非営利かつ特色ある活動に対して助成するものです。

なお、団体が円滑な事業推進のために町でサポートすることもできます。また、既存の団体活動事業であっても、この補助金を活用して新たな工夫が加えられる事業も対象となります。

■申請受付期間

・第一期　4月3日(月)～5月19日(金)
・第二期　7月3日(月)～8月18日(金)
・第三期　9月1日(金)～10月20日(金)
・第四期　11月1日(水)～12月15日(金)

■交付要綱・申請書関係

町ホームページより必要な書類をダウンロードしてください。また、情報コーナー（役場、あいくる、夕張太ふれあい館）にも関係資料を配置しています。

■補助対象経費

当該団体が負担する経費とします。ただし、人件費等の運営経費、慰労会経費、備品等は除きます。

■事前相談

事業メニュー、補助対象経費、審査会や報告会、役場関係課によるサポート希望の有無などについて事前に説明や確認をしておく必要がありますので、必ず申請前にまちづくり課にご相談ください。

■審査会と報告会

申請団体には、審査会において、事業内容のプレゼンテーション（説明）をしていただき、採択の可否及び補助金額の審査を行います。なお、原則として、審査会を経て正式に事業の採択及び補助金の交付が決定してから事業開始となります。

また、年度末頃に報告会も予定しています。

～補助メニュー～

◆協働のまちづくり事業
魅力あるまちづくりや地域創生に関して、効果の見込める事業等
・補助率10分の8以内
・補助上限額50万円

◆地域コミュニティ活性化事業
良好な地域コミュニティの形成に寄与する事業や課題解決が期待できる自主的な地域活動事業等
・補助率10分の7以内
・補助上限額30万円

◆地域交流推進事業
町外団体との交流や町内で行う交流の推進を目的とした事業で、文化、教育、福祉又はまちづくり等に寄与する事業
・補助率10分の5以内
・補助上限額30万円

まちづくり課企画情報G

姉妹町交流研修補助金をご活用ください

姉妹町の熊本県多良木町をより皆さんに知っていただくため、各種団体、家族や会社などでの多良木町への研修旅行に要する経費に対して補助金を交付します。

■申請受付開始日

4月3日(月)から

■補助対象者

5人以上の南幌町内の各種団体及びグループ並びに家族または法人及び会社のうち、南幌町の住民である方。（ただし、町議会議員は除きます。）

■申請方法

補助金等交付申請書に必要事項を記入し、研修計画書、研修参加者名簿を添付して、研修実施日の30日前までに持参により提出してください。

■補助額

研修参加者1人につき1回を限度に2万円です。ただし12歳未満の参加者は1人につき1万円です。

■補助金の請求方法

研修が終わってから補助金交付請求書を提出してください。ただし、概算払いを申請することができますので、概算払申請書に研修参加者名簿を添付して提出してください。

■実績報告

補助事業等実績報告書を、研修が終わってから30日以内に次の書類を添付して提出してください。

①研修報告書
②研修参加者名簿
③研修時の記録写真や資料
④研修旅行に要した領収書などの写し

※資料などが無い場合は、多良木町役場企画観光課の受付印、又は施設担当者、面会者の確認印（署名）を押印したものや、名刺などを添付してください。

＊議会議決前であるため変更となる場合があります。

都市整備課都市施設Ｇ

住宅リフォーム助成金等事業受付開始のお知らせ

【申込期間】
４月３日(月)～28日(金)　※土・日曜日を除く
８時30分～17時　※受付順は、抽選により決定します。

【受付場所】
都市整備課窓口⑥番

【対象者】
次の要件を全て満たす者
①南幌町民であること
②住宅の所有者であって、当該住宅に居住していること
③世帯全員が町税等に滞納がないこと
④暴力団に所属していないこと

【施工業者】
町内に事業所、営業所を持つ法人や町内で営業している個人事業者で町の資格登録を受けている者。(町ホームページに掲載しています。)

【対象となる工事】
町内にある住宅で、次の要件をすべて満たすこと。
①助成金の決定前に工事に着手していないこと
②平成30年２月28日までに工事が完了できること
③次の工事で、工事費が30万円（税込）以上のもの
住宅リフォーム～増築、改築、修繕、耐震改修、融雪設備設置工事、除却解体工事

【対象とならない工事】
新築工事・外構に係る塀、門扉、庭、車庫等の工事・家具、家電製品等の固定されない物品の購入費・他の助成金の交付を受けた工事に要した費用

【助成金額】
工事費用の20％（千円未満切り捨て）で限度額30万円とします。
※同一住宅及び同一人につき１回　※申込様式は町のホームページにもあります。

＊議会議決前であるため変更となる場合があります。

広告

広告

広告

広告

広告

保健福祉課高齢者包括Ｇ

『なんぽろカフェサロン』開催してます

町では、高齢者を中心に誰でも気軽に立ち寄ることのできる「なんぽろカフェサロン」の取り組みを推進しています。ちょっと立ち寄って、おしゃべりを楽しんだり、友達の輪を広げたりしてみませんか。

紹介するなんぽろカフェサロンは『地域づくりサロン事業費補助金』を利用して開催されているサロンです。地域のボランティアと参加者で運営しています。サロンの取り組みに興味がある方は、あいくるにご相談ください。

★★３月より新しいカフェサロンが始まります！★★

カフェサロン寿

実施日　第１・第３金曜日
13時30分～15時30分
利用料　100円
場　所　中央寿の家

カフェサロン西町

実施日　第１・第３水曜日
13時～15時
利用料　100円
場　所　西町コミュニティセンター

★★既に開催されているカフェサロンのご紹介★★

サロン名称	開催日時	場　所
カフェサロンゆい	第２・第４水曜日　13時～15時	シルバーハウジング集会所
なんぽろカフェサロン桜	第１・第３木曜日　13時～15時	夕張太ふれあい館
なんぽろカフェサロンひまわり	第２・第４月曜日　13時～15時	北町コミュニティセンター

農業委員の推薦・応募について

総務課総務Ｇ・農業委員会事務局

平成29年７月20日の改選について、農業委員の推薦・募集の受付けを行います。

なお、推薦・応募に使用する様式は、南幌町ホームページよりダウンロードを行うか、総務課総務Ｇ・農業委員会事務局に請求してください。

【定数】

12名（原則認定農業者が過半数を占めること）

【推薦及び募集】

推薦及び募集の方法は次のとおりです。

（１）町内の地区からの推薦：農業者等３名以上が連名した文書をもって地区から推薦

（２）農業者が組織する団体等からの推薦：当該団体等の代表者の文書をもって推薦

（３）一般募集

【受付期間】

３月３日(金)～30日(木)

【選任の最終決定】

受付けしたものの中から、町長が議会の同意を得て任命します。

【受付場所】

総務課総務Ｇ

topics 01 臨時職員を募集します

総務課
財務Ｇ

町内にお住まいで、簡単なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる方１名を募集します。

■勤 務 時 間　８時30分～17時
■勤　務　日　平日　週３日程度
■賃　　金　日当6,320円（交通費は支給しません）　※雇用保険加入
■雇 用 期 間　４月３日(月)～９月29日(金)　※雇用更新あり
■申 込 期 間　３月１日(水)～15日(水)までに履歴書（写真付き）を総務課財務Ｇまで持参してください。
■そ　の　他　採用は、書類選考と面接で決定します。
■お問い合わせ　総務課財務Ｇ

topics 02 町立南幌病院では嘱託管理栄養士を募集します

町立南幌病院
☎378～2111

■職　　種　嘱託管理栄養士　１名
■業 務 内 容　管理栄養士業務：栄養給食管理・栄養指導（入院・外来）、その他一般業務
■業 務 経 験　管理栄養士業務経験者
■勤 務 形 態　平日８時30分～17時15分
■給　　与　月額195,500円（交通費別途支給）
■応 募 締 切　３月24日(金)までに履歴書と管理栄養士免許（写し）を提出

topics 03 福祉ハイヤー初乗り料金の助成

あいくる保健福祉課
福祉障がいＧ

福祉ハイヤー初乗り料金助成の申請を４月１日より随時受付けます。対象となる方はあいくる窓口までお越しください。なお、現在お持ちのハイヤー利用券は４月以降利用できませんので申請時に返還をお願いします。

ハイヤー利用券の枚数は４月中の申請で24枚、５月以降の年度途中に申請された場合は枚数を月割り（１ヵ月２枚）で交付します。

■対象者　身体障害者手帳１～２級、又は３級の内部障がいと療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方。
※医療機関に入院している方、施設に入所している方は除きます。
■手続きに必要なもの　●印鑑（同居する家族に名字が異なる方がいる場合は、その印鑑も持参。）
●身体障害者手帳又は療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
■利用できる市町　岩見沢地区ハイヤー協会（夕張圏含む）に加盟している会社（岩見沢市、夕張市、栗山町、由仁町、長沼町、南幌町）または札幌ハイヤー事業協同組合に加盟している会社（札幌、江別市、北広島市、石狩市）
■申請・お問い合わせ　保健福祉課福祉障がいＧ（☎378～5888）

topics 04 農地の賃借料情報を提供

農業委員会事務局

農業委員会では、農地法第52条の規定により南幌町内の農地の賃借料情報を提供します。平成28年１月から12月までに締結された賃貸借における賃借料水準（10ａ当り）は、以下のとおりです。

締結された地域名	地目	平均額	最高額	最低額	データ数
町内全域	田	12,600円	15,000円	5,135円	43
	畑	4,900円	7,000円	2,630円	14

※平均額は、算出結果を四捨五入して100円単位としています。
※データ数は、集計に用いた筆数です。

topics 05 自立支援医療（育成医療・更生医療）について

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

自立支援医療制度は、心身の障がいを除去・軽減するための医療について医療費の自己負担の一部を助成する制度です。この制度では、自己負担は原則として１割となり、世帯の所得に応じて負担限度額が設定されています。制度を利用できる医療機関や対象となる障害、疾患が決められていますので、詳しくはお問い合わせください。

育成医療	18歳未満で体に障がいや病気があり、治療を行わないと将来において体に障がいが残ると認められる児童
更生医療	身体障がい者手帳をお持ちの18歳以上の方で、手術等の治療により障がいの除去・軽減などの治療効果が確実に期待できる方

■お問い合わせ　保健福祉課福祉障がいＧ（☎378～5888）

topics 06 「戸別受信機」設置申請書の提出をお願いします

総務課
総務Ｇ

災害時の緊急放送や平常時の行政情報など、情報伝達手段の確立に向け「戸別受信機」の設置を行っています。設置には各家庭に送付した「設置申請書」の提出が必要になります。設置申請書の提出は３月17日(金)までの受付けとなりますのでご協力をお願いします。

■申請書がお手元にない場合

改めて申請書を送付しますので、総務課総務Ｇまでご連絡ください。

■既存の戸別受信機が設置されてる世帯について

デジタル無線への移行に伴い、既存の戸別受信機（アナログ）は平成29年３月末日で使用できなくなりますので、更新（設置申請書の提出）が必要となります。

topics 07 軽自動車等の手続きについて

税務課
課税Ｇ

軽自動車税は、４月１日に軽自動車等（軽自動車・原動機付自転車・二輪小型車・小型特殊自動車）を所有又は使用している方に、毎年課税される税金です。４月２日以降に廃車手続きをした方は、その年の軽自動車税も納めることになります。(軽自動車税は自動車税と異なり、月割課税の制度はありません。)

軽自動車等の所有者または使用者となった場合、その日（購入・譲渡された日）から、15日以内に登録することが義務付けられています。また、売却や他者への譲渡、廃棄等により所有者または使用者でなくなった場合にも、その日から30日以内に届出なければなりません。

	原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	軽四輪自動車・二輪車 (125cc以上250cc以下)	二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)
手続き先	役場税務課課税Ｇ	札幌地区軽自動車協会 (☎050～3816～1763)	札幌運輸支局一般財団法人 北海道陸運協会札幌支部 (☎050～5540～2001)
持参するもの	新規⇒印鑑、販売証明書 譲渡⇒旧所有者、新所有者の印鑑 廃車⇒印鑑、交付証明書、ナンバープレート	上記にご確認ください	上記にご確認ください

※原動機付自転車や小型特殊自動車（田植機・トラクター・コンバイン・フォークリフト等）は、市町村役場で登録手続きをし、必ず、ナンバープレートの交付を受けてください。

※軽自動車等をお持ちの方で、登録手続きをしたかが分からない方や、お持ちの軽自動車等にナンバープレートがついていない方は、税務課課税Ｇまでお問い合わせください。

※車種により、手続きを行う場所が異なります。

topics 08 パブリックコメント意見募集結果

まちづくり課 企画情報Ｇ

広報１月号やホームページ等で「パブリックコメント（町民の皆さまからご意見）」を募集していた案件について、町民等からのご意見がなかったことから、次のとおり取り扱うこととします。

■募集案件
- 第６期南幌町総合計画（素案）【計画期間：平成29年度～平成38年度】
  担当課：まちづくり課企画情報Ｇ
- 南幌町公共施設等総合管理計画（案）【計画期間：平成29年度～平成38年度】
  担当課：総務課財務Ｇ
- 第３期南幌町社会教育中期推進計画（案）【計画期間：平成29年度～平成33年度】
- 南幌町子どもの読書活動推進計画（案）【計画期間：平成29年度～平成33年度】
  担当課：教育委員会生涯学習課社会教育Ｇ

■策定に向けた取り扱い　ご意見が無かったことから、案を基本に３月中までに策定を完了する予定です。策定が終了した後、広報やホームページ、情報コーナー等で公表します。

topics 09 臨時福祉給付金（経済対策分）の給付が始まります

あいくる保健福祉課 福祉障がいＧ

■支給対象者　平成28年度臨時福祉給付金の対象者（平成28年度住民税非課税の方）
■支　給　額　15,000円
■支給対象者

２月下旬に対象と思われる方に申請書を郵送します。平成28年１月１日時点で住民票がある市町村へ申請してください。

※申請書が届いた方でも給付金の対象とならない場合があります。
※引越し等で申請書が届かなかった場合や紛失した場合はご連絡ください。

■申 請 期 間　３月１日（水）～６月１日（木）　８時30分～17時（土・日曜日・祝日を除く）
■ご持参いただくもの
- 申請書　●印鑑
- 対象と思われる方全員の本人確認書類の写し（保険証・免許証等）
  ※代理で申請される方は、代理人の本人確認書類の写しと印鑑
  ※マイナンバー通知カード（紙状のもの）は使用できません。
- 預金通帳の写し（金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかるもの）
  ※平成28年度臨時福祉給付金と同じ場合は不要です。

■給付金を装った詐欺にご注意ください！

ＡＴＭを使用して給付金の手続きを行うことは絶対にありません。また、ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

■お問い合わせ　保健福祉課福祉障がいＧ（☎378～5888）

topics 10 商品が届かない！ネットでの買い物は慎重に

産業振興課 商工観光Ｇ

■事　　例

孫娘が欲しがっているランドセルがインターネットサイトで半額になっていたので申し込んだ。翌日受注メールが届き振込先口座に振り込んだが、１週間で届くはずが１ヵ月経っても届かない。その後、メールや申し込みフォームから催促しても返信がない。サイトにも住所、電話番号は書かれていない。

■注意事項

ネットで買い物をしたが商品が届かない、連絡が取れないなど実態のない詐欺的なサイトで購入したことによるトラブルが多く見られます。ネットでの購入前には事業者の所在地、電話番号などを必ず確認しましょう。また、商品が届く前に代金を支払ってしまうと、トラブルがあった場合に被害金を取り戻すことが難しくなるので、前払いによる購入は十分注意しましょう。

■お問い合わせ
- 南空知消費生活相談室　☎0123～72～3581　（月・木曜日　13時～16時）
- 産業振興課商工観光Ｇ

topics 11 平成29年度の後期高齢者医療保険料の納め方

住民課
医療介護G

■年金から天引きされている方
４月以降も年金からの天引きとなり、４月・６月・８月の保険料額は、２月と同額※です。また10月以降の保険料額は10月上旬にお知らせします。
※保険料は、前年の所得金額で計算しますが、所得が確定するのが６月のため、４月・６月・８月の保険料は暫定的に２月の保険料と同額になります。
■平成28年４月２日から10月１日までに加入された方
納入通知書や口座振替により納めていただいていましたが、４月より年金からの天引きに変更となります。対象者には４月上旬に「仮徴収額決定通知書」等でお知らせします。

年金から保険料が天引きされている方で、口座振替での納付を希望される方は、申し出により変更することができます。
・申し出の時期により、変更になる時期が異なります。
・すでに口座振替に変更している方は、申し出は不要です。

■上記に当てはまらない方は７月に送付する納入通知書または口座振替による納付になります。(保険料額等によっては、10月より年金からのお支払いに変更となる場合もあります。)
■次の場合は、年金からの天引きにはなりません。(納入通知書または口座振替による納付になります。)
・年金が年額18万円未満の方
・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、介護保険料が天引きされている年金額の半分を超える方

topics 12 国民年金の保険料が改定されます

住民課
戸籍年金G

平成29年４月から国民年金保険料が改定されます。前納制度や口座振替などによる割引がありますのでご利用ください。

	現金納付及び翌月末の口座振替	当月末の口座振替	６ヵ月前納		１年前納		２年前納	
			現金納付 クレジットカード	口座振替	現金納付 クレジットカード	口座振替	現金納付 クレジットカード	口座振替
１ヵ月分	16,490円	16,440円 (50円)						
６ヵ月分	98,940円	98,640円 (300円)	98,140円 (800円)	97,820円 (1,120円)				
１年分	197,880円	197,280円 (600円)	196,280円 (1,600円)	195,640円 (2,240円)	194,370円 (3,510円)	193,730円 (4,150円)		
２年分	393,960円						379,560円 (14,400円)	378,320円 (15,640円)

※(　)は割引金額です。 ※一部免除されている方の口座振替は翌月末振替のみのご利用となります。
※１年前納及び２年前納の申込み期限は毎年２月末となっています。
■お問い合わせ　岩見沢年金事務所国民年金課（☎0126～22～5804）

topics 13 診療日の変更のお知らせ

町立南幌病院
☎378～2111

町立南幌病院は、平成29年４月から外来診療の完全週休二日制を実施します。それに伴い、土曜日午前中の外来診療は休診となります。また、これまで休診だった水曜日午後は他の平日と同様に外来診療を行います（受付16時30分まで)。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、医師確保をはじめとした安定的な医療提供体制づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

生涯学習通信

水曜日はカフェサロン パットカーリングパークへ行こう

毎週水曜日、ぽろろにパットカーリングファンが集い、
交流の場が広がっています。
「なんぽろ パットカーリングパーク」も４月末まで延長
してオープンします。
ニュースポーツゲームをお楽しみください。

日　時　４月26日までの毎週水曜日 10:00～11:30
（３月１日は11:30～13:30）
場　所　ぽろろ　２階 交流室
対　象　町民どなたでも
申込み　不要
その他　パークゴルフ用クラブを使用します。
（貸出もあります）
問合せ　ぽろろ

さわやかカレッジのレクレーションゲームとして考案された室内ゲームです。目標のサークルに向かって円盤をパットし得点を競います。

すくすく広場「親子で運動遊び」

３月７日（火）のすくすく広場は、参加者アンケートで１番リクエストの多かった運動遊びを行います。広い多目的ホールを使って遊びましょう！

日　時　３月７日（火）　10:00
場　所　ぽろろ　２階 交流室
内　容　箱そりリレー、追いかけっこ玉入れ 等
対　象　１歳４カ月～就学前の子どもと保護者
持ち物　飲み物、上靴
問合せ　ぽろろ

第２回定例教育委員会 開催結果　２月16日㈭

❖平成29年度教育行政執行方針について
❖第３期南幌町社会教育中期推進計画について
❖南幌町子どもの読書活動推進計画について
❖南幌町立学校管理規則の一部を改正する規則制定について
提案し、承認されました。
❖平成29年度教育関係予算主要事業（案）について
報告しています。

春休みこどもシアター

場　　所➔ぽろろ３階視聴覚室
上映時刻➔10時30分～
入 場 料➔無料（申込みは必要ありません）
お問合せ➔ぽろろ

春休みは大きな画面と大きな音で映画を楽しみましょう。気軽にお越しください。

３月28日（火）　上映時間30分
上映作品：うっかりペネロネ

３月29日（水）　上映時間70分
上映作品：うさぎとかめ 他全８話

３月30日（木）　上映時間80分
上映作品：くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ

生涯学習カレンダー

ほ ほろろ　ス ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ　改 改善ｾﾝﾀｰ
ビ ﾋﾞｭｰﾛｰ　あ あいくる　プ 町民ﾌﾟｰﾙ
球 町営球場　小 南幌小学校　中 南幌中学校
支 子育て支援ｾﾝﾀｰ　ふ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378～2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日～金曜日 8：30～11：30 15：30～17：30 ふわふわランドなどは 10:00～11:30	**今月のワンショット** 冬のエクササイズ教室 1月26日(木) さわやかカレッジ 2月8日(水)		**1** 赤ちゃんサロン 支 ふれあい遊び ﾘﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ﾊﾞｯﾄｶｰﾘﾝｸﾞﾊﾟｰｸ ほ 11:30～13:30 室内ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ ス 13:00～15:00 さわやかｶﾚｯｼﾞ ほ 14:00～15:00	**2** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び 冬のエクササイズ教室 ス 10:30～11:30 あそびの達人教室 小 14:40～16:10	**3** ふわふわランド 支 ひなまつり ぽろろ図書室夜間開館	**4** テニス教室 ス 9：30～11:30 芸術・文化鑑賞バス 17:30～ 【栗山町】
5 芸能発表会 改 9：30～17:00	**6** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び 【6日～10日の支援室】 16日のママのリフレッシュタイムで使う手形・足型をとります。	**7** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び すくすく広場 【親子で運動遊び】 ほ 10:00～11:30 なんぽろMANABI家 ス 15:45～16:30 ぽろろ図書室夜間開館	**8** 赤ちゃんサロン 支 支援室で好きな遊び ﾘﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ﾊﾞｯﾄｶｰﾘﾝｸﾞﾊﾟｰｸ ほ 10:00～11:30 室内ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ ス 13:00～15:00	**9** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び 冬のエクササイズ教室 ス 10:30～11:30	**10** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ぽろろ図書室夜間開館	**11** 南中卒業式 中 テニス教室 ス 9：30～11:30
12	**13** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ﾚﾃﾞｨｰｽｽﾎﾟｰﾂ ス 10:00～12:00 ﾖｶﾞ運動 ス 14:00～14:45 ｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 19:20～20:30	**14** ふわふわランド 支 折り紙遊び ぽろろ図書室夜間開館	**15** 赤ちゃんサロン 支 バルーン遊び ﾘﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ﾊﾞｯﾄｶｰﾘﾝｸﾞﾊﾟｰｸ ほ 10:00～11:30 室内ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ ス 13:00～15:00	**16** ママのリフレッシュタイム 支 手形・足型カードつくり 【託児あります】 冬のエクササイズ教室 ス 10:30～11:30	**17** ◆お知らせ◆ 【子育て支援センター】 午後(15:30～17:30)からの解放のみとなります ぽろろ図書室夜間開館	**18** 南小卒業式 小
19	**20** 春分の日	**21** ふわふわランド 支 大型ブロック遊び すくすく広場 【運動・閉講式など】 ほ 10:00～11:30 ぽろろ図書室夜間開館	**22** 赤ちゃんサロン 支 運動遊び ﾘﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ﾊﾞｯﾄｶｰﾘﾝｸﾞﾊﾟｰｸ ほ 10:00～11:30 室内ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ ス 13:00～15:00	**23** スマイルランド 支 冬のエクササイズ教室 ス 10:30～11:30	**24** ふわふわランド 支 エプロンシアター ﾐｯｸｽｼﾞｭｰｽﾕﾆｯﾄ 松川 氏 ぽろろ図書室夜間開館	**25** 小・中春休み
26	**27** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ﾚﾃﾞｨｰｽｽﾎﾟｰﾂ ス 10:00～12:00 ﾁｭｰﾌﾞｽﾄﾚｯﾁ ス 14:00～14:45 ｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 19:20～20:30	**28** ふわふわランド 支 粘土遊び ﾌﾞｯｸｽﾀｰﾄ・子育てﾒｿｯﾄ あ 9：30～11:30 ぽろろ図書室夜間開館	**29** 赤ちゃんサロン 支 絵本に触れよう ﾊﾞｯﾄｶｰﾘﾝｸﾞﾊﾟｰｸ ほ 10:00～11:30 春休みこどもシアター ほ 10:30～12:00 室内ﾊﾟｰｸｺﾞﾙﾌ ス 13:00～15:00	**30** ふわふわランド 支 手作りおもちゃ 春休みこどもシアター ほ 10:30～12:00	**31** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ◆お知らせ◆ 【子育て支援センター】 午後の解放はお休みです 春休みこどもシアター ほ 10:30～12:00 ぽろろ図書室夜間開館	

まちかど フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

移住体験モニターツアー　～南空知４町広域連携事業～

平成29年１月27日～28日

南空知４町（南幌町、長沼町、由仁町、栗山町）広域連携事業として若者・子育て世代の移住を促進するため「移住体験モニターツアー」が行われ、南幌町・長沼町のＡコースには、６組13名の子育て世帯などが参加し、小学校や保育園などの見学が行われました。

科学を応用したマジックも体験　～なんぽろＭＡＮＡＢＩ家～

平成29年１月11日～13日

小学生を対象に「ＭＡＮＡＢＩ家 冬休み特別教室」が開催され、生涯学習サポーターが見守る中、冬休みの自由研究や宿題に取り組みました。２日目には田中勝治さん（６区）による科学を応用したマジックや遊びの実演があり、子どもたちは静電気に操られ飛ぶ綿毛や、空気砲を使った的当てゲームに夢中でした。

北海道最優秀農業青年クラブ賞を受賞　～南幌町４Ｈクラブ～

平成29年１月26日（木）

北海道自治労会館にて開催された平成28年度北海道青年農業者会議において、南幌町４Ｈクラブが最優秀農業青年クラブ賞の表彰を受けました。
この表彰は、地域農業の振興や農村社会の発展に寄与するなど優れた活動を行っている農業青年クラブを表彰するもので、各振興局から推薦されたクラブの中から受賞クラブが決定されます。
南幌町４Ｈクラブは昭和50年代から発行を続けている「４Ｈ通信」や水稲、小麦など地域の作物生産に影響を与え地域農業の向上に貢献しているプロジェクト活動などが評価され今回の受賞となりました。

平成29年１月29日（日）

熱い戦い！接戦を制したのは…　～全町ミニバレーボール大会～

第35回全町ミニバレーボール大会が15行政区275名の参加のもとスポーツセンターで開催されました。今大会は例年より多い壮年の部24チーム、熟年の部８チームの参加があり、繰り広げられる熱戦に応援団からも大きな歓声が上がっていました。

【壮年の部】
優　勝：15区Ｂチーム
準優勝：９区Ａチーム
３　位：青葉チーム
　　12区チーム

【熟年の部】
優　勝：東町チーム
準優勝：稲穂チーム
３　位：青葉チーム

平成29年２月１日（水）

選挙啓発出前講座を開催　～南幌高校～

南幌高校において、今回で２回目となる南幌町選挙管理委員会による選挙啓発出前講座が行われ、１・２年生の計31名が参加しました。
昨夏の参議院選挙から選挙権年齢が18歳に引き下げられたことから、選挙の基礎知識の習得や実際の投票用紙や記載台、投票箱を使った模擬投票を体験しました。
これから選挙権を有する高校生に選挙や政治に関心をもっていただくためにも、今後も継続して出前講座の開催を行っていきます。

平成29年２月４日（土）

除雪ボランティアで汗びっしょり　～南幌中学校～

南幌中学校の生徒71名と教員４名が、柳陽団地の高齢者用住宅４棟20戸の除雪ボランティアを行いました。例年だと各戸とも周囲の雪は２メートル以上になり住宅内の採光を妨げていましたが、今年は雪の量が少ないですが、氷となってとても固い雪となっていました。生徒はスコップが壊れてしまうほどの固い雪を、汗びっしょりになりながら、約２時間掛けて雪を取り除きました。入居者は「雪が取り除かれて日差しが入るようになり明るくなって良かった」と喜んでいました。

平成29年２月４日～５日

なんぽろの冬を楽しみました　～2017なんぽろ冬まつり～

スポーツセンター横特設会場他で恒例のなんぽろ冬まつりが開催されました。今年は、前夜祭として姉妹町である多良木町の子ども達も参加してのアイスキャンドルの点灯式が行われました。
当日は、大型すべり台やチャレンジゲームなどで子ども達は大はしゃぎ。また「すぺがる」も登場し３曲を披露。最後は豪華景品の当たる大抽選会と楽しい１日となりました。

平成29年２月11日（土）

なんぽろをＰＲしました　～さっぽろ雪まつり～

南幌町をＰＲするため、第68回さっぽろ雪まつり５丁目環境広場のステージにおいて、正解者には特産品やキャベッチくんグッズがプレゼントされる南幌町観光協会による「なんと！なんぽろクイズ♪」が行われました。また､「すぺがる」のライブも行われ「なんと！なんぽろ」など３曲が披露され、集まった観客の熱気で会場は大いに盛り上がりました。

平成29年２月17日（金）

地域の福祉を語ろう会　～第11区～

夕張太ふれあい館で地域の福祉を語ろう会を開催しました。第11区から23名の方に参加していただき、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で自分らしい生活を送るにはどうしたらよいかを語り合いました。｢昔からのつながりで結束力がある｣｢夕張太小学校がなくなって集まる機会が少なくなってさみしい｣｢喜楽会（老人会）が楽しい」等たくさんの意見が出され、楽しい話し合いの場となりました。

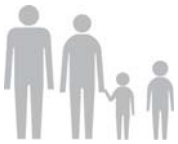
■■なんぽろくらしの情報の見方■■
日＝日時　所＝場所　内＝内容　対＝対象　定＝定員
必＝必要な物　¥＝費用　申＝申し込み　問＝お問い合わせ

人のうごき

2月1日現在

人　口	7,771人	（－14）	［－175］
男	3,687人	（－10）	［－ 89］
女	4,084人	（－ 4）	［－ 86］
世帯数	3,429戸	（－ 4）	［－ 27］

（ ）は前月比、［ ］は前年比



相談・つどい

光が丘子ども家庭支援センター

児童の福祉に関する子どもと家庭の悩みや問題について相談を受けています。

一人で悩まずにご相談ください。24時間無料で相談を受付けています。

また、相談員や心理判定員によるカウンセリングや心理検査なども行っています。

相談方法 来所（9時～17時）または電話かEメール

問 社会福祉法人 光が丘学園（岩見沢市春日町2丁目3番7号 ☎0126～22～4486 ✉kodomo@hikarigaoka.or.jp）

介護者のつどい

家族を介護されている方が日頃一人で抱えている悩みや不安を、同じ立場の人同士で一緒に話してみませんか。今回は介護の方法を専門の講師を招いて教えていただきます。気軽に参加してみてください。

日 3月17日㈮ 13時30分～15時

所 シルバーハウジング集会所

内 ■介護方法についての講話・実技■介護者同士の情報交換

問 保健福祉課高齢者包括G

暮らし

還付金詐欺にご注意

ATMで医療費は返ってきません。「携帯電話を持ってATMへ」「複数のカードを持ってATMへ」こんな言葉を言われたら詐欺です。必ず家族や知人・警察に相談しましょう。

問 南幌町生活安全推進協議会（事務局…住民課環境交通G）

冬道の自転車運転は危険です

冬は路面が滑りやすく、雪で道幅が狭くなったり、交差点の見通しも悪くなったり、雪が降れば前を見るのも困難になります。

そのような状況で自転車を運転すると、スリップ等により転倒し、車に轢かれる危険性が高まります。また、走りやすいからと、自動車のタイヤの跡を走っていると、車の通行の妨げにもなります。

自分のため、周りの人のため、冬道での自転車の運転は控えましょう。

問 南幌町交通安全運動推進協議会（事務局…住民課環境交通G）

「ひまわり号」が来町します

皆さんの献血へのご協力をお願いします。

場合により献血される方、輸血される方の安全のために献血をご遠慮いただくことがありますのでご理解ご協力をお願いします。

日 3月9日㈭
■あいくる駐車場…10時～11時30分 ■役場駐車場…13時～15時 ■農協事務所駐車場…15時30分～16時30分

問 保健福祉課福祉障がいG

直接搬入時のごみの落下防止

ごみを直接搬入される際は、道路にごみを落とさないように運搬し、誤って落としてしまった場合は自分で責任をもって処理しましょう。

ごみの落下により、付近住民に迷惑をかける他、交通事故の原因になる場合があります。

問 南空知公衆衛生組合（☎0126～22～4486）

住民手帳

元気に育って（敬称略）

（氏名　住所　月日　父母名）

三浦　向陽（ひまり）　10区　1・25　尚哉・彩佳

白倉　稀（まれ）　三重　1・27　崇史・まり子

おくやみ申し上げます（敬称略）

（氏名　年齢　死亡月日　住所）

桂畑市雄　65歳　1・9　15区
浮田一子　84歳　1・16　6区
長谷川勝繁　62歳　1・16　8区
俵　榮一　91歳　1・29　15区
菊地正雄　74歳　1・31　中樹林
髙橋トメ子　88歳　2・2　8区

寄付金ありがとうございます

□南幌町へ（1月）
（青　葉）白戸サダコ様
□社会福祉協議会へ（1月）
（11　区）平尾浩子様
（14　区）木村修治様
　　佐々木敏子様
（15　区）桂畑典子様
（西　町）矢野直子様
　　有井福三様
（町　内）南幌手話サークル「きらら」様

今月の納期限

3月31日(金)　国民健康保険税　10期

税の標語コンクール受賞作品

「税金は　日本を作る　エネルギー」　南小６年　村中結音さん
「税金は　社会を支える　エンジンだ」　南小５年　北　幸佑さん

税務課・住民課医療介護Ｇ

募集

町営住宅入居者

募集住宅 ■町営栄町団地３階建２ＬＤＫ…１戸■町営栄町団地３階建３ＬＤＫ…３戸■町営夕張太団地３階建３ＬＤＫ…２戸
入居資格 ■住宅にお困りの方■低所得者の方■その他、入居条件有
申 ３月１日(水)～８日(水)
入居可能日 ４月中旬予定
問 都市整備課都市施設Ｇ

道営住宅入居者

募集住宅 ■道営住宅シルバーハウジング平屋建２ＤＫ（単身世帯）…１戸■道営住宅一般棟平屋建３ＬＤＫ（３人以上の世帯）…１戸■道営住宅一般棟２階建３ＬＤＫ（３人以上の世帯）…１戸
入居資格 ■住宅にお困りの方■低所得者の方■60歳以上の単身世帯で介護及び社会的支援を部分的に必要とする状態にある方（シルバーハウジング）■その他、入居条件有
申 ３月１日(水)～８日(水)
入居可能日 ■道営住宅シルバーハウジング…４月下旬予定■道営住宅一般棟…４月中旬
問 都市整備課都市施設Ｇ

ＹＯＳＡＫＯＩソーラン「市民審査員募集」

活動日程 ６月10日(土)・11日(日)のいずれか１日
所 札幌市大通公園周辺
内 ＹＯＳＡＫＯＩソーラン祭りにおける演舞の審査
募集要項 応募用紙をホームページ（http://www.yosakoi-soran.jp）でダウンロードもしくは電話で取り寄せのうえ、４月21日(金)（必着）まで※抽選により決定
問 ＹＯＳＡＫＯＩソーラン祭り実行委員会（☎２３１～４３５１）

財務専門官採用試験

受験資格 ■昭和62年４月２日～平成８年４月１日生まれの者■平成８年４月２日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1)大学を卒業した者及び平成30年３月までに大学を卒業する見込みの者(2)短大または高専を卒業した者及び平成30年３月までに短大または高専を卒業する見込みの者
申 ホームページ（http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/senmonsyoku_daisotsu/zaimu_daisotu.html）より
申込期限 ３月31日(金)～４月12日(水)まで
日 第１次試験　６月11日(日)
問 財務省北海道財務局人事課人事係（☎７０９～２３１１　内線４２５２）

道民意見の募集

「北海道国民健康保険運営方針」の策定にあたり、道民の皆さんからご意見を募集します。
関係書類は北海道のホームページ（http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/kak/kouikika_junbi_index.htm）、道庁別館行政センター、各総合振興局・振興局（石狩を除く）などで閲覧できます。
募集期間 ３月１日(水)～31日(金)
問 北海道保健福祉部健康安全局国保医療課（☎２３１～４１１１　内線２５～８０８）

行事・催し

まちの行事（３月）

・１日(水)　９時５分～　南幌高等学校卒業式
・３日(金)　９時30分～　南幌養護学校高等部卒業式
・８日(水)　９時30分～　議会定例会（議場）16日まで
・10日(金)　９時30分～　南幌養護学校小中学部卒業式
・11日(土)　９時25分～　南幌中学校卒業式
・15日(水)　９時～12時　行政相談（あいくる）
・18日(土)　９時25分～　南幌小学校卒業式
・23日(木)　16時　定例教育委員会（ぽろろ）
・24日(金)　南幌小中学校修了式

土田英順チャリティー・チェロ・コンサート

日 ３月26日(日)14時～
所 南幌小学校音楽室
¥ 無料
主催 福島の子どもたちを南幌に招待する会
後援 南幌町教育委員会

Health News

“もしも・・・”のお話し

町立南幌病院
上田医師

あなたの大切なご家族との会話で“自分はこんな風に最後を迎えたい”あるいは“病気で回復の見込みがなくなった場合はこんな風にしてほしい”という話題がでたことはありますか？

「まだ大丈夫だよ」とか「縁起でもない」と話題を逸らしてきませんでしたか？ひょっとすると話すらなかったかもしれません。

高齢社会・多死社会を迎えるわが国では、延命医療・終末期医療に関して調査されています。その中で“亡くなりそうな時、食べられなくなった時にどうしたいか”考えたことがある方が７割以上もいる一方でそのことを家族と話し合ったことがあるのはたった２割程度だったそうです。いい年になったし考えるけれど、自分の中だけに留めてしまっている、または話したくても話せないのではないでしょうか。

実際の医療現場では、本人の意思がない、認知症で確認できないなど“本人の意思”を聞くことができないケースが多いです。延命治療を希望するのか、食べられなくなった時に胃瘻(いろう)* を作るのか・・・など家族に重い決断を迫っています。自分の決断が本当に良かったのか・・・自責の念に駆られることもあります。

“もしもの時”の話し合いをすることは、自分らしい最後を迎えるため、家族が納得した最後を迎えるために大切な話し合いなのです。

いきなり話すのが難しい、いざと言う時にはどんな時か想像がつかない、何を話し合ったらいいかわからないなど・・・町立病院の外来に資料を用意しております。お気軽にお尋ねください。

＊胃瘻とは…胃壁と腹壁に穴をあけてチューブを取り付け、外から直接胃に栄養剤などを注入する治療法。

ひだまりサロン

３月９日(木)
10時～12時　ミニ脳トレ・カラオケ
13時～15時　健康体操・カラオケ

３月21日(火)
10時～12時　ゲーム大会
13時～15時　カラオケ

参加費 午前・午後 各100円

場　所 あいくる教養娯楽室　問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(３月)

相談時間　13時～16時(１回30分程度) ※要予約

３日	長沼町社会福祉協議会	☎0123～82～5040
10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123～82～2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎378～2088
31日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322

３月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親学級	６日(月)、13日(月)、21日(火)	あいくる	個別通知あり
乳児健診 ４・５歳児健康相談	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※10日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【受付時間】13：30～16：15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～土曜日の町立病院の診療時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	７日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金) 10：30～11：30	あいくる	
	９日(木)、16日(木)、23日(木) 10：30～11：30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	13日(月) 10：00～12：00	あいくる	要予約

今月のレシピ

おからのふわふわクッキー

南幌喰楽部

なんぽろくらぶ
南幌喰楽部
nanporo club
since 2012

南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。

18枚分の材料

［具　材］

おから	50ｇ	薄力粉	50ｇ
バター	50ｇ	卵	1個
砂糖	50ｇ	ベーキングパウダー	2ｇ
牛乳	小さじ2		

おからのふわふわクッキー

①バターを白っぽくなるまで練って砂糖を加える。

②①に溶き卵、牛乳を入れ混ぜ合わせる。

③ふるった小麦粉とベーキングパウダーとおからを入れ、さっくり混ぜ合わせる。

④スプーンを使って形成し、フォークの背で平たくつぶす。

⑤170℃ に予熱したオーブンで15～20分焼く。7～8分くらいで焼き色が付きすぎるようなら、アルミホイルをかぶせる。

⑥冷ませば完成

※チョコチップなどお好みでトッピングする場合は③の行程で行う。

【1枚分44キロカロリー 塩分0.1ｇ】
【アレルギー　乳、卵、小麦】

今月の紹介者　member 59

伊藤　渚（なぎさ）さん　【11区】
恭一朗（きょういちろう）くん（2歳）親子

小麦粉の代わりにおからを使った、おからのふわふわクッキーを紹介します。ご家族が南幌町ポケットハウスで豆腐作りを行っていて、おからが大量に手に入ることから作り始めたそうです。トッピングにドライフルーツを入れても美味しいです。

栄養ナビ　伊藤聡美栄養士

おからは、大豆から豆乳を作る時に残る粕で、食物繊維が豊富な食品です。食物繊維（不溶性）は大腸での滞在する時間を短くするため、発ガンを抑制してくれます。また、おからを使用することで、小麦粉の量を減らすことができるため、普通のクッキーよりもエネルギー（kcal）が少なく満腹感がありおすすめです。

nanporo club からポイント！

サクサク感が無くなってしまうので、混ぜすぎないようにしましょう。

なんと！なんぽろ 南幌町
広報なんぽろ
平成29年3月号
（通巻652号）

〒069－0292　空知郡南幌町栄町3丁目2番1号　☎011－378－2121
発行　南幌町/編集　まちづくり課企画情報G/印刷　（株）総北海
南幌町ホームページ　http://www.town.nanporo.hokkaido.jp
南幌町Facebookページ　https://www.facebook.com/nanporotown
南幌町Ｅメールアドレス　nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp