

Health News

“もしも・・・”のお話し



町立南幌病院
上田医師

あなたの大切なご家族との会話で“自分はこんな風に最後を迎えたい”あるいは“病気で回復の見込みがなくなった場合はこんな風にしてほしい”という話題がでたことはありますか？

「まだ大丈夫だよ」とか「縁起でもない」と話題を逸らしてきませんでしたか？ひよっとすると話すらなかったかもしれません。

高齢社会・多死社会を迎えるわが国では、延命医療・終末期医療に関して調査されています。その中で“亡くなりそうな時、食べられなくなった時にどうしたいか”考えたことがある方が7割以上もいる一方でそのことを家族と話し合ったことがあるのはたった2割程度だったそうです。いい年になったし考えるけれど、自分の中だけに留めてしまっている、または話したくても



話せないのではないのでしょうか。

実際の医療現場では、本人の意思がない、認知症で確認できないなど“本人の意思”を聞くことができないケースが多いです。延命治療を希望するのか、食べられなくなった時に胃瘻*を作るのか・・・など家族に重い決断を迫っています。自分の決断が本当に良かったのか・・・自責の念に駆られることもあります。

“もしもの時”の話し合いをすることは、自分らしい最後を迎えるため、家族が納得した最後を迎えるために大切な話し合いなのです。

いきなり話すのが難しい、いざと言う時にはどんな時か想像がつかない、何を話し合ったらいいかわからないなど・・・町立病院の外来に資料を用意しております。お気軽にお尋ねください。

*胃瘻とは…胃壁と腹壁に穴をあけてチューブを取り付け、外から直接胃に栄養剤などを注入する治療法。

ひだまりサロン

3月9日(木)
 10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
 13時～15時 健康体操・カラオケ

3月21日(火)
 10時～12時 ゲーム大会
 13時～15時 カラオケ

参加費
午前・午後
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(3月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

3日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088
31日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

3月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親学級	6日(月)、13日(月)、21日(火)	あいくる	個別通知あり
乳児健診 4・5歳児健康相談	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※10日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	7日(火)、10日(金)、14日(火)、 17日(金)、21日(火)、24日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	9日(木)、16日(木)、23日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	13日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約