広報なんぽろ

特集

姉妹町多良木町との児童交流

「商工会ふれあいまつり」
まつりのフィナーレを飾る花火が、南幌の夜空で色鮮やかに煌めきました。

2016 9 No. 646

特集

姉妹町多良木町との児童交流

遠く離れていても繋がる絆と友情！

【１日目】　７月29日　出発式／歓迎レセプション／夕食会

出発の朝、生涯学習センター「ぽろろ」に集合し、出発式を行いました。児童を代表して坂上幸一くんが決意表明を述べた後、いよいよ出発です。あいにくの雨模様でしたが、たくさんの方々に見送られ、新千歳空港へ向かいました。

多良木町のお出迎え

出発式

羽田空港を経由し鹿児島空港に到着。荷物を受け取り、バスへ乗るため外に出ると、北海道とは違う夏の暑さに、児童たちは口々に「暑い！」と声を出していました。

多良木町のバスに乗り、「多良木町交流館石倉」へ。そこでは大勢の多良木町の方々が拍手とともに温かく出迎えてくれました。歓迎レセプションでは、多良木町の松本町長と、久米小学校の恒松校長から歓迎の挨拶を、久米小学校の宮原莉朱夢さんからは歓迎の言葉をいただきました。南幌町からは、南幌小学校の岡田校長が訪問団長の挨拶をし、児童を代表して瀬川夏生さんが訪問の言葉を述べました。また、相原瑞香さん、梶田涼花さん、榊原愛加さんが、スクリーンに映された数々の写真とともに、南幌町の紹介をし、その後、一人ひとりが挨拶で、楽しみにしていることなどを多良木町の皆さんの前で発表しました。

①岡田裕明訪問団長の挨拶
②瀬川夏生さん（南幌小）の挨拶

多良木町児童との夕食会

歓迎レセプションの後は夕食会です。初対面の多良木町の児童たちともすぐに打ち解け、みんなで楽しく食事をしました。その後、両町の児童みんなで温泉「えびすの湯」へ行き一日の疲れを癒し、「ブルートレインたらぎ」で宿泊です。ワイワイとにぎやかに寝る準備をし、お話をしたりして、楽しく一泊しました。

【２日目】　７月30日　ラフティング・一勝地温泉かわせみ・宮ヶ野小学校・多良木町埋蔵文化財等センター「古代の風　黒の蔵」・民泊

高さ７メートルの崖から
ダイビング！！

球磨川でラフティング
なまら気持ちいい！！

２日目の朝、準備を済ませ、児童みんなが楽しみにしていたラフティングに出発。日本三大急流のひとつである球磨川を、ゴムボートに乗って下ります。まずは高い岩場からの飛び込みです。飛び込みポイントは２カ所あり、高いほうと低いほうに分かれて、全員が川に飛び込みました。川の水は心地良い冷たさで、一気に涼しくなりました。その後、再びゴムボートに乗り、掛け声に合わせてパドルを動かし、協力しながら川を下りました。みんなゴムボートの上に立ち、円形に手をつないで背中から倒れて川に入ったり、ゴムボートの先端に座り急流でロデオのようになったりして、球磨川の流れを思い切り楽しみました。

ヤマメの塩焼き

ひんやり流しそうめん

ラフティングの後は「一勝地温泉かわせみ」で体を温め、宮ヶ野小学校での昼食です。ヤマメの塩焼きやバーベキュー、竹を使っての流しそうめん、おにぎりなど、南幌ではなかなか体験できない食事を美味しくいただきました。

古代の風　黒の蔵

昼食後は、多良木町埋蔵文化財等センター「古代の風 黒の蔵」へ行き、多良木町で発掘された文化遺産の展示を見学し、多良木町の歴史を学びました。そこでかき氷をいただきました。ビニール袋入りのかき氷は初めてで、児童たちは珍しくて美味しいかき氷を嬉しそうに食べていました。

その後、多良木町役場へ移動し、いよいよ民泊です。民泊家庭からのお迎えがあり、児童それぞれが元気に出発していきました。

大舘香珀（おおだてこはく）さん（左）と多良木小／西季三葉（にしきみは）さん

私の多良木町の一番の思い出はラフティングです。５メートルもありそうな崖から飛び降りたり、他の班に水をかけたりと楽しかったです。熊本は暑く、夏の遊びをいっぱいさせてもらいました。南幌町にみんなが来た時は、冬の遊びをいっぱいして遊びたいです。またみんなと会えるのが今から楽しみです。

吉野晴哉（よしのはるや）君（左）と黒肥地小／嶋田尚一郎（しまだしょういちろう）君

４日間で一番楽しかったことは、ラフティングです。とても急だったし、崖から飛び降りとても楽しかったです。多良木町は、南幌と違いとても暑くて昔の建物があり歴史が感じられました。民泊家庭の人は優しくてとても明るい家族でした。色々な場所に連れて行ってもらいました。箸を作ったり、キーホルダーを作ったりしました。球泉洞などに行ったり川で遊んだりしました。とても楽しかったです。訪問が終わって貴重な体験ができたと思うし、とてもお世話になったので恩返しのつもりで色々なことをしてあげたいです。２月の受け入れ時は一緒に雪遊びをしたり、スキーをしたり熊本にはないことをさせてあげたいです。

４日間の貴重な経験を綴ります！

【３日目】　７月31日　多良木高校セミナーハウス

多良木最後の夜の思い出

多良木高校生徒の手作りカレー

多良木ＶＳ南幌
勝負の行方は！

多良木の夏を遊びつくせ！

３日目の夕方、民泊家庭でたくさんの楽しい経験をさせていただいた児童たちが、多良木高校セミナーハウスに元気に集合しました。施設の説明を受けてから外へ行き多良木高校のお兄さんお姉さんが案内してくれました。高校のグラウンドで、鉄棒をしたり、多良木高校生と徒競走が始まったり、体を動かして楽しく過ごした後、食堂に集合し、多良木高校生徒の手作りカレーライスをいただきました。その後、体育館でビーチバレー大会です。南幌町でのミニバレーとボールは似ていますが、必ず３回３人で相手コートに返す、サーブは下から、ラインを越えてアタックできないなど独自のルールがあります。南幌町の児童で男女各１チーム、多良木町の児童で男女各１チーム、多良木高校生チーム、引率者チームの計６チームに分かれ、いざプレー開始。最初は独自のルールに戸惑いましたが、チーム総当たりで頑張り汗を流しました。ビーチバレーの後は花火です。多良木高校のお兄さんお姉さんが準備してくれた花火をみんなで楽しみました。たっぷり汗をかいた後は、みんなでお風呂に入り、男女に分かれた大部屋で最後の夜を過ごしました。

瀬川夏生（せがわ なつき）さん（左）と久米小／古川友愛（ふるかわ ゆめ）さん

私が多良木町を訪問して一番心に残ったことは、ラフティングです。北海道よりも波が高くて迫力がありました。古川さんのお宅に訪問してすごく言葉の違いを感じました。古川さんにも色々な所に連れていってもらい楽しかったです。訪問が終わるとあっという間でした。受け入れ時はたくさんの雪で楽しんでもらいます。

坂上幸一君（さかがみこういち）（右）と多良木小／佐藤志希（さとう しき）君

僕は多良木町に行って一番楽しかった事とは、球磨川でのラフティングです。修学旅行の時とは違い、川の流れがとても速く、水しぶきが沢山かかったからです。次に楽しかった事は、民泊家庭の佐藤志希くんの家に泊まったことです。ですから、来年の２月に多良木町の皆さんが来るときには、たくさんのおもてなしをしたいです。

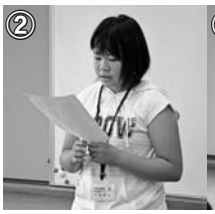
梶田涼花（かじた すずか）さん（左）と黒肥地小／飯田華鈴（いいだ かりん）さん

私が多良木町訪問４日間で一番の思い出に残ったことは、民泊家庭の飯田華鈴ちゃん家族と行った人吉鉄道ミュージアムもぞかステーションでの電車からの景色がきれいだった事と、石野公園でお箸づくりをしたことです。細かい作業が苦手な私はおっかなびっくりしながらも何とか作ることができ、いい記念になりました。２月に会う時にも沢山の思い出を作りたいです。

村上大和君（むらかみ やまと）（左）と久米小／北崎友貴（きたざき ともき）君

僕が、多良木町との交流で心に残ったことは、ラフティングと、初めての流しそうめんです。熊本の川の流れは急でスリルがありました。民泊では、友貴君の家でゲームをしたり花火をしました。次の日は、ヤマメ釣りに連れて行ってもらいました。冬に友貴君が来たときは、雪で思いっきり遊び、スキーを教えてあげたいです。

【４日目】　８月１日　お別れ会・益城町・熊本城・南幌到着



お別れの言葉

①北崎友貴君（久米小）の挨拶
②大舘香珀さん（南幌小）の挨拶

熊本城で記念撮影！

最終日の朝、多良木町役場でお別れ会が行われました。多良木町の松本町長のお別れの挨拶の後、南幌小学校の岡田校長が謝辞を述べ、お別れの言葉を多良木町児童代表の久米小学校の北崎友貴くん、南幌町児童代表の大舘香珀さんが発表しました。お別れ会を終え、多良木町役場前で記念撮影をし、多良木町の児童や民泊家庭のご家族とお別れをして、バスに乗り込みました。２月の再会を約束して、大勢の方々に見送られ、役場前を出発しました。

多良木駅から人吉駅まで、くま川鉄道で移動します。多良木町役場でお別れした児童や民泊家庭の方々が多良木駅まで見送りに来てくれました。電車に乗り込み、いよいよ多良木町とお別れです。人吉駅に到着し、バスに乗って、今回の熊本地震で甚大な被害を受けた益城町を通りました。波打つ道路、家が全壊、半壊している様子、瓦の崩れた多くの家、ブルーシートがかかっているたくさんの屋根、いまだ避難している方が大勢いる施設を、児童たちはバスの車窓から食い入るように見ていました。それから熊本城です。熊本城も地震で被害を受け、現在は立ち入り禁止となっています。離れたところから見る熊本城も、かなりの被害を受けていました。実際に目で見る熊本の被害の様子は、想像以上に深刻なものでした。熊本の一日も早い復興を願ってやみません。

熊本城近くの城彩苑「桜の小路」でビュッフェ方式の昼食を食べて、家族へのお土産を購入しました。児童たちは時間いっぱい悩みながら、お土産を選んで買っていました。熊本空港に到着し、４日間お世話になった多良木町の引率の方にみんなでお礼とお別れを言って、飛行機に乗り込みました。

新千歳空港に到着し、バスに乗るため外へ出た児童たちは、多良木町との気温差に驚いていました。バスでぽろぽろに到着した児童たちは、出迎えてくれた保護者の前で、多良木町での感想を述べました。一言では言い表せないぐらいの楽しい思い出がたくさんできたようです。帰宅した後も、お土産話は尽きなかったことでしょう。

髙橋奏稀（たかはし そうき）君（左）と黒肥地小／柿山穂積（かきやま ほづみ）君

僕が、多良木町に行って一番楽しかったことは、ラフティングです。なぜなら川の流れが速くスピード感があったからです。高いところから水に飛び込んだのも楽しかったです。民泊家庭では、笛口ケットなど花火をいっぱいしました。芦北や、海に行って特に、海では日焼けをしてとても楽しかったです。２月には穂積君が来るので雪でいっぱい遊びたいです。

榊原愛加（さかきばら まなか）さん（右）と多良木小／中川愛那（なかがわ あいな）さん

私は、熊本県多良木町に３泊４日行ってきました。その中で一番楽しかったことは民泊とラフティングです。民泊は、温泉に連れて行ってもらったり、豪華なご飯を用意してもらったり、いろいろな場所に連れて行ってもらいました。ラフティングは、岩から大ジャンプをしたりしました。皆と仲良くなれてとても楽しかったです！

髙木来希（たかぎ らいき）君（右）と多良木小／恒松大喜（つねまつ たいき）君

僕が、多良木町に行って１番楽しかったことは、ラフティングです。ラフティングはめっちゃ高い崖から飛び降りたり、ボートの上でゲームをしたりめっちゃ急なところを下ったりして楽しかった。僕が大基君の家に民泊したとき、うな重を食べさせてもらったり、けいすけくんや大喜君とゲームをして楽しかったです。訪問が終わり北海道に帰ってきた時なまってて笑われました。２月に訪問されるときはみんなで最高のおもてなしをします。

相原瑞香（あいはら みずか）さん（右）と久米小／宮原莉朱夢（みやはら りずむ）さん

まず初めに思ったことは、暑いということです。民泊家庭では、多良木町が一望できる山に連れて行ってもらったり、お父さんが参加している熊本地震のチャリティーコンサートを見に行ったり、夜に弟や妹と一緒に花火をしたこと、全て楽しかったです。ラフティングも北海道とは違って、迫力がありました。受け入れ時には北海道の楽しさを味わってほしいです。

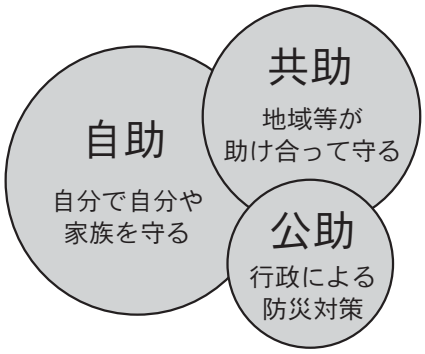
９月１日は防災の日

大正12（1923）年９月１日に発生した「関東大震災」に由来するもので、一人ひとりが災害について認識を深め、これに対処する心構えをするために創設されました。この日を含む１週間は「防災週間」と定められており、毎年各地で防災訓練や啓発行事などが実施されています。

【実際の災害時における被害の軽減には「自助・共助・公助」が不可欠となります】

３つの連携が円滑なほど、災害時における被害が軽減できると言われています。

今回は、そのポイントをご紹介しますので、防災の日をきっかけとして、ご家族や周囲の皆さんで防災について一緒に考えてみませんか。



１）自ら取り組む「自助」

自助とは、自分自身や家族の命と財産を守るために、自分や家族で防災に取り組むことです。日常的な災害に対する備えを自ら行っていくことです。

［主な取り組み］

- 目安として最低限３日程度の飲料水・食糧の備蓄を行う
- 避難する際に備え、非常持出品の準備を行う
- 家族の安否確認方法を決めておく
- 家具の転倒防止を行う
- 家屋の耐震診断・耐震補強を行う　など

２）地域で協力して取り組む「共助」

共助とは、災害時に自分自身や家族の安全を確保した後に、近所や地域の方々と助け合うことです。

また、災害時に地域が連携して助け合いができるように、日常から地域での助け合いについて備えることです。

［共助に繋がる主な取り組み］

- 近所の人に“あいさつ”をする
- 近所の人のことを知る
  お互いのことを知り、仲良くなることが大切です。
  ※相手のプライバシーを根ほり葉ほり聞くことではありません。
- 積極的に地域のイベントに参加する。
  地域の行事への参加は、知り合い・友人を増やす貴重な機会ですので、自分自身の都合の中で参加することが大切です。
- 災害時において人のためにできることを考える。

３）行政が取り組む「公助」

公助とは、役場、消防、警察、自衛隊などによる公的な支援のことです。

町では災害備蓄品整備計画に基づき、備蓄用消耗品や備品を計画的に購入することで、大規模災害時の応急対応に備える取り組みを行っているほか、<u>今年度は防災行政無線の更新を行い戸別受信機の全戸配布に取り組んでいます。</u>

防災行政無線
「戸別受信機」
全世帯に設置します！

町では、今年度中における「防災行政無線」のアナログからデジタルへの更新を進めています。
現在の「戸別受信機」については、屋外スピーカーによる放送が聞き取りづらい地域への設置となっていますが、今回の更新に合わせて全世帯へ設置します。
なお、設置については世帯主の方の承諾が必要となります
後日、皆さんへ通知を行いますので、全世帯設置にご協力をお願いします。

なぜ戸別受信機を設置するの？

現在、屋外放送スピーカーから聞こえている「役場からのお知らせ」や「おくやみ」などの放送を、全世帯に戸別受信機を設置することにより、各家庭で情報を聞き取りやすくなり、災害時の緊急放送等を皆さんに迅速・確実に伝えることができるようにするためです。
なお、災害は「いつ」発生するかわからないことも考慮し、住居のみならず事業所にも戸別受信機を設置することで防災体制の強化を目指します。

簡単に設置できるの？

戸別受信機のみで電波を受信できる場合は、希望する場所へ置くだけなります。
しかし、本体のみ電波を受信できない場合は、住宅に屋外アンテナを設置（外壁等への取付）する工事が必要となります。
屋外アンテナを設置について、借家及び民間集合集宅の場合、建物所有者の承諾が必要になります。

いつごろ設置されるの？

後日、通知される申請書の提出が必要となります。
なお、11月より順次、戸別受信機の設置を行います。

費用はどうなるの？

・戸別受信機は町の財産であり、皆さんには「無償貸与」となります。
・最初の設置工事費については、町で負担します。
（屋外アンテナを設置する場合も町で負担します。）
・設置後に要する管理費（電気料、電池代、移転費など）、町内転居に伴う機器の移動で発生する費用はご負担願います。

戸別受信機ってどんなの？

【大きさ】
横250㎜、高さ150㎜、奥行き60㎜以下
【重さ】
約１kg（乾電池除く）
【電源】
ＡＣ100Ｖ（常時通電してください）
【停電時補償】
約72時間（単１アルカリ電池２個）
停電した際には一定時間ＬＥＤライトを点けることができます。
【録音】
録音設定ができ、不在時の放送を再生することができます。緊急一括放送は必ず録音されます。

【お問い合わせ：総務課総務G・まちづくり課企画情報G】

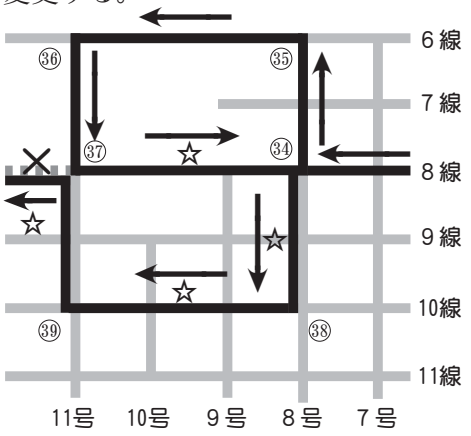
10月１日から町内巡回バスの「コース」と「時間」が変更になります。

巡回バス

平成28年３月に実施した巡回バス利用者のアンケート結果をもとに一部運行ルートの変更と運行時間の変更を行います。
これからも安全性、利便性を図りながら「利用される巡回バス」「使いやすい巡回バス」を目指します。

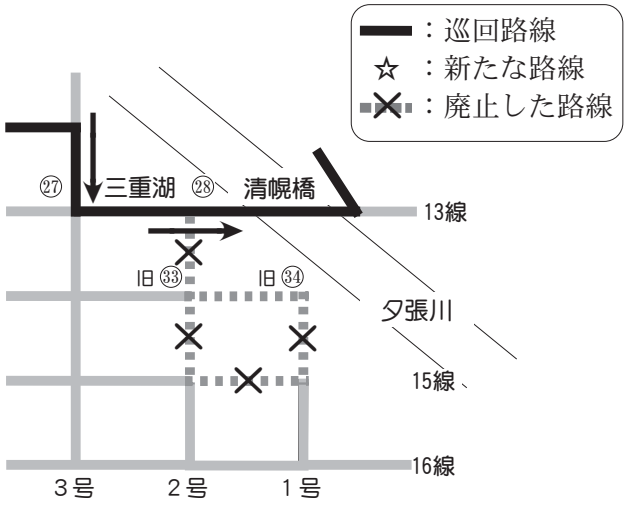
【三重・川向・中樹林方向①】

㊲で右折していた８線の路線を変更し、㊲で左折して㊳、㊴を経由するよう変更する。



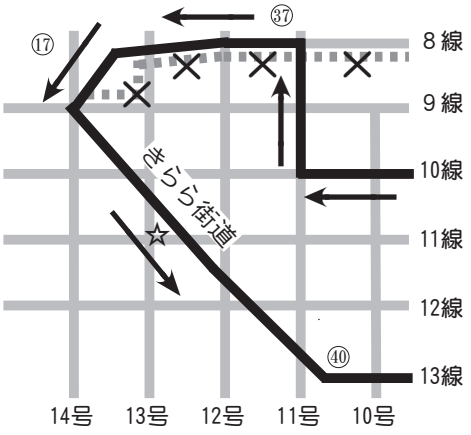
【三重・川向・中樹林方向②】

旧㉝・㉞を通る路線を廃止する。



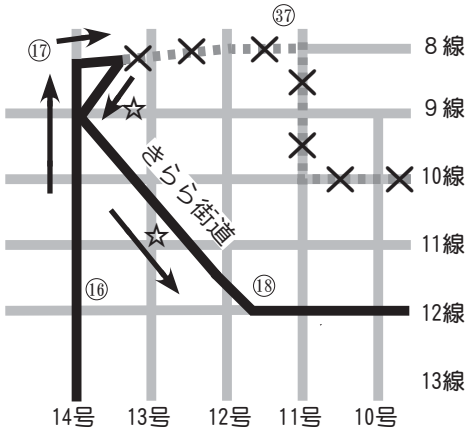
【三重・川向・中樹林方向③】

㊲方面から⑰を経由し、㊲方面へ折り返す経路を、⑰からきらら街道を経由するよう変更する。



【鶴城・夕張太・晩翠方面】

⑰から㊲方面へ向かう経路を廃止し、⑰からきらら街道を経由するよう変更する。



※きらら街道をとおり市街地区に戻り、時間短縮を図ります。

巡回バスの車両は、上の①のバスが主に使用されますが、路線バスとして使用している②･③のバスを使用する場合もありますので、ご注意願います。

【お問い合わせ：まちづくり課企画情報G】

巡回バス

10月1日からの時刻表（主な停留所のみ）

※全体の時刻表については、折込みチラシをご覧ください。

◎1便運行経路（7:45発）

【鶴城・夕張太・晩翠方面】

停留所	火曜日	木曜日
ビューロー発	7：45	9：00
夕張太ふれあい館	8：06	9：21
なんぽろ温泉	8：24	9：39
町立病院	8：34	9：49
ぽろろ	8：35	9：50
役場	8：36	9：51
あいくる	8：38	9：53
ビューロー着	8：40	9：55

【三重・青葉・川向・中樹林方面】

停留所	火曜日	木曜日
ビューロー発	9：00	7：45
南13線西1号角	9：13	7：58
なんぽろ温泉	9：44	8：29
町立病院	9：51	8：36
ぽろろ	9：52	8：37
役場	9：53	8：38
あいくる	9：55	8：40
ビューロー着	9：57	8：42

◎2便運行経路（10:55発）

【鶴城・夕張太・晩翠方面】

停留所	火曜日	木曜日
ビューロー発	10：55	12：15
町立病院	10：59	12：19
ぽろろ	11：00	12：20
役場	11：01	12：21
あいくる	11：03	12：23
夕張太ふれあい館	11：24	12：48
なんぽろ温泉	11：42	13：02
町立病院	11：52	13：12
ぽろろ	11：53	13：13
役場	11：54	13：14
あいくる	11：56	13：16
ビューロー着	11：58	13：18

【三重・青葉・川向・中樹林方面】

停留所	火曜日	木曜日
ビューロー発	12：15	10：55
あいくる	12：17	10：57
役場	12：19	10：59
ぽろろ	12：20	11：00
町立病院	12：21	11：01
南13線西1号角	12：31	11：11
なんぽろ温泉	13：02	11：42
町立病院	13：09	11：49
ぽろろ	13：10	11：50
役場	13：11	11：51
あいくる	13：13	11：53
ビューロー着	13：15	11：55

◎3便運行経路（14:30発）

【鶴城・夕張太・晩翠方面】

停留所	火曜日	木曜日
ビューロー発	14：30	15：50
あいくる	14：32	15：52
役場	14：34	15：54
ぽろろ	14：35	15：55
町立病院	14：36	15：56
なんぽろ温泉	14：46	16：06
夕張太ふれあい館	15：04	16：24
町立病院	15：27	16：47
ぽろろ	15：28	16：48
役場	15：29	16：49
あいくる	15：31	16：51
ビューロー着	15：33	16：53

【三重・青葉・川向・中樹林方面】

停留所	火曜日	木曜日
ビューロー発	15：50	14：30
あいくる	15：52	14：32
役場	15：54	14：34
ぽろろ	15：55	14：35
町立病院	15：56	14：36
なんぽろ温泉	16：03	14：43
南13線西1号角	16：34	15：14
町立病院	16：44	15：24
ぽろろ	16：45	15：25
役場	16：46	15：26
あいくる	16：48	15：28
ビューロー着	16：50	15：30

南幌町交通安全運動推進協議会　／　住民課環境交通G

秋の全国交通安全運動

期間：９月21日(水)～30日(金)

ストップ・ザ・交通事故　めざせ安全で安心な南幌町

秋は、日没時間の急激な早まりとともに死亡事故が多発する時期です。

夕暮れ時の16時から20時までは魔の時間帯といわれています。歩行者は明るい服装や夜光反射材の着用、自転車・自動車の運転者は、早めのライト点灯で交通事故の未然防止に努めましょう。

【交通ルールとマナーの指導　通学路での登校時街頭指導･啓発！】

各種団体や行政区・町内会の皆さんにご協力をいただき、期間中の登校時に児童・生徒への交通ルールとマナーの指導並びに町内を往来する通過車両に対し交通安全の呼びかけを行います。

皆さんのご協力をお願いします。

□日時：９月21日(水)～30日(金)　７時30分～８時15分

□場所：通学路交差点

【みんなで呼びかけスピードダウン　９月21日(水)は 旗の波！】

西８号道路、国道337号を往来する車両にスピードダウン・交通安全の呼びかけを行います。皆さんの参加をお願いします。

□日時：９月21日(水)
　　８時30分～（30分程度）

□場所：野菜直売所『なんぽろ駅』前（南13西８交差点）

総務課総務G

南幌町職員の給与と職員数

〈平成28年４月１日現在〉

南幌町の職員給与と職員数の概要をお知らせします。
職員の給与は、人事院勧告に基づいた「給料表」を適用し、議会の議決を経て条例で定められています。
なお、詳しい内容は、町ホームページ及び情報コーナーで公表しています。

◆職員数の推移　単位：人

	職員数			前年との比較		
	H26	H27	H28	H26	H27	H28
議　会	3	3	3			
総　務	27	27	27			
税　務	9	9	9			
農　水	9	9	9			
商　工	2	2	2			
土　木	8	8	8			
民　生	14	14	15			1
衛　生	9	9	9			
教　育	13	13	13			
病　院	31	31	28	1		△3
下水道	2	2	2			
その他	6	6	6			
合　計	133	133	131	1	0	△2

◆平均給料額・平均年齢　一般行政職のみ　単位：円・歳

区分	平均給料月額	平均年齢歳月
南幌町	327,600	45.2

◆初任給　一般行政職のみ　単位：円

区　分	南幌町職員	国家公務員
大学卒	176,700	176,700
短大卒	157,300	157,300
高校卒	144,600	144,600

◆退職手当の状況（勧奨・定年）　単位：月分

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
南幌町	25.55625	34.58250	49.59000	49.59000
国	25.55625	34.58250	49.59000	49.59000

◆特別職の給料の状況　単位：円

	町長	副町長	教育長
月額	754,000	623,000	571,000
期末手当	総支給額(年4.2月分)		

◆議員報酬の状況　単位：円

	議長	副議長	委員長	議　員
月額	295,000	236,000	214,000	195,000
期末手当	総支給額(年4.2月分)			

消防南幌支署

9月9日は「救急の日」

毎年９月９日を「救急の日」とし、この日を含む１週間を「救急医療週間」としています。

その119番は本当に必要ですか？　～救急車の適正な利用をお願いします～

救急車は、事故によるけがや病気などで、**緊急に病院へ搬送する必要がある場合**に利用するものです。一般に救急搬送の６割が不要不急と言われており、酔っぱらいの方、入院のための医療機関までの交通手段として利用（タクシー代わり）する方が増えています。こうした利用が、本当に生命の危険にある人への対応を遅らせています。

☆大切な命を救う為に、救急車の適正な利用について、ぜひご理解とご協力をお願いします!!
普段と様子が違うなど「緊急と判断した」「判断に迷う」時は、すぐに119番通報してください。

※もしもの時に備え、持病を患っている方、かかりつけの病院がある方、特に一人暮らしの方は症状などをメモやノートに書いておくと、緊急時に救急隊員や医師に見せることによってスムーズな救急医療を行えます。

救命講習会を開催します

■日時：９月９日(金)
９時～12時
■場所：消防南幌支署
■申込：９月８日(木)までに消防南幌支署救急救助係に電話で申込み（☎378～2619）

病院照会について

祝祭日で当番病院が分からない時は消防南幌支署または下記の案内サービスをご利用ください。
■救急情報案内センター　☎0120～20～8699
■携帯電話からの場合　☎011～221～8699
※一般電話と携帯電話では番号が異なります。
■小児救急電話相談　☎＃8000（19時～23時）

住民課環境交通G

犬はルールとマナーを守って正しく飼いましょう！

南幌町では犬の登録が679頭（平成28年３月現在）あり、約５軒に１軒が犬を飼っていることになります。

犬は家族の中で癒しや安らぎを与えてくれる大切な存在です。しかし、残念なことに、飼い方についての苦情（フンの始末、鳴き声がうるさいなど）が寄せられています。

ペットを飼う場合、飼い主には「**ルールとマナーを守る義務**」があります。大切な「家族」の一員として、暮らし方を考えてみませんか！

【フンの始末は飼い主の責任です！】

本来、犬の散歩は「運動」のためで「排せつ」が目的ではありません。

愛犬の散歩には必ず片付ける道具を持参し、道路や公園などで「フン」をした場合には必ず持ち帰り、電柱や塀にはおしっこをさせないようにするのが、飼い主としてのマナーです。

無責任な行動で、ご近所などに迷惑をかけないようにすることが大切です。

「排せつは家で済ませてから」を習慣にしましょう。

【犬の放し飼い禁止！】

犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、交通事故に遭ったりする危険が高くなります。

飼い主には、けい留（犬をつなぐ）義務があります。

通行する人に接触しないように注意や配慮が必要です。

【散歩には必ずリードを！】

犬が大好きな人もたくさんいますが、犬が苦手な人もたくさんいます。

散歩や運動の時は、必ずリードをつけ、リードを離さないようにすることは当然ですが、その長さにも注意や配慮が必要です。

topics 01 まちづくり活動支援事業実施団体を募集！ ～第３次募集～

まちづくり課 企画情報Ｇ

町では、協働のまちづくりを推進するため、団体が地域の課題解決などに取り組む活動を積極的に応援します。この事業は､「地域おこしのために、こんなことをやってみたい」など、町内の団体（５名以上）が自主的に取り組む公益的で非営利かつ特色ある活動に対して助成します。

今年度より、本町から団体運営に関する補助金を受けている団体も要件を満たせば申請できるようになりました。

■申請締切日　10月21日(金)

■交付要綱・申請書関係

町ホームページより必要な書類をダウンロードしてください。また、情報コーナー（役場、あいくる、夕張太ふれあい館）にも関係資料を配置しています。

■補助対象経費

当該団体が負担する経費とします。ただし、人件費等の運営経費、慰労会経費、備品等は除きます。

■審査会と報告会

申請団体には、審査会において、事業内容のプレゼンテーション（説明）をしていただき、採択の可否及び補助金額の審査を行います。なお、原則として、審査会を経て正式に事業の採択及び補助金の交付が決定してから事業開始となります。また、年度末頃に報告会も予定しています。

■その他　申請前に必ずまちづくり課企画情報Ｇにご相談ください。

【補助メニュー】

□**協働のまちづくり事業**

魅力あるまちづくりや地域創生に関して、効果の見込める事業等

○補助率10分の８以内　○補助上限額50万円

□**地域コミュニティ活性化事業**

良好な地域コミュニティの形成に寄与する事業や課題解決が期待できる自主的な地域活動事業等

○補助率10分の７以内　○補助上限額30万円

□**地域交流推進事業**

町外団体との交流や町内で行う交流の推進を目的とした事業で、文化、教育、福祉又はまちづくり等に寄与する事業

○補助率10分の５以内　○補助上限額30万円

topics 02 職員（建築士）を募集します

総務課 総務Ｇ

■募集内容　建築士　１名

■勤務場所　南幌町役場

■受験資格　・１級又は２級建築士の資格を有する者
・昭和62年４月２日以降に生まれた者
・採用後、南幌町に居住できる者

■勤務形態　・採用予定日　平成29年４月１日
・勤 務 時 間　８時30分～17時
・休　　日　土・日曜日、祝祭日

■給　　与　南幌町職員の給与に関する条例等により決定します

■提出書類　受験願書、履歴書、建築士資格証明書の写、健康診断書各１部、写真３枚（履歴書用１枚、受験票用２枚）
※受験願書、履歴書、健康診断書は南幌町指定の様式となります。

■試験方法　論文、面接

■試験日時　10月下旬頃予定（受付終了後、別途通知します。）

■受付期間　９月１日(木)～30日(金)　※必着

■申 込 書　募集要領と一緒に役場総務課に用意してます。(町ホームページにも掲載してます。)

■申込み・お問い合わせ　総務課総務Ｇ

topics 03 特定健診を受診しましょう！

住民課 医療介護G

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。元気でいきいきと過ごすために、年に１度の特定健診が重要です。健康なあなたも、忙しいあなたも、健診を受けて健康管理に努めましょう。

■対象者　・南幌町国民健康保険加入者で30歳から74歳までの方
　　・住所が南幌町で後期高齢者医療制度に加入している方
■自己負担料金　1,000円
■特定健診実施医療機関　※事前に予約が必要です。
①町立南幌病院　☎378～2111
②みどり野医院　☎378～2648
③長沼内科消化器科　☎0123～82～5333
④札幌複十字総合健診センター（札幌エルプラザ５階）　☎252～5266
⑤北海道対がん協会（札幌市東区）　☎748～5522
⑥日曜健診

健診実施日	健診場所	申込期限	申込み
10月23日(日)	町立南幌病院	９月30日(金)	あいくる ☎378～5888
11月６日(日)	あいくる	10月17日(月)	

■がん検診のご案内
今年度40歳から74歳までの方は、特定健診と同時にがん検診を受診することができます。南幌町が発行したがん検診の受診券が利用できますので、詳しくは、保健福祉課健康子育てＧ（☎378～5888）へお問い合わせください。

topics 04 宅地購入希望者をご紹介ください！ ～南幌ニュータウンみどり野～

まちづくり課 企業誘致G

北海道住宅供給公社では、南幌ニュータウンみどり野の宅地購入者を紹介いただいた方へ「５万円相当の商品券」を贈呈する紹介キャンペーンを実施しています。お知り合いの方で、南幌みどり野団地での生活をご検討されている方がいらっしゃいましたら、ぜひこの紹介制度をご利用ください。

■紹介方法　紹介カードに必要事項を記入し、北海道住宅供給公社または役場まちづくり課へ提出してください。(郵送・ＦＡＸ等は不可) ※紹介カードは北海道住宅供給公社ホームページからダウンロードできるほか、役場まちづくり課でもお渡しします。
■紹介の成立　紹介カードを受理した日から６ヵ月以内に土地譲渡契約を締結し、所有権移転登記が完了した場合
■制度対象除外者　・購入希望者の同居親族　・宅地取引を業とする者
■お問い合わせ　北海道住宅供給公社販売担当（☎281～3712）または役場まちづくり課企業誘致Ｇ

topics 05 南空知再発見バスツアー ～由仁と夕張の季節をめぐるツアー～

まちづくり課 企画情報G

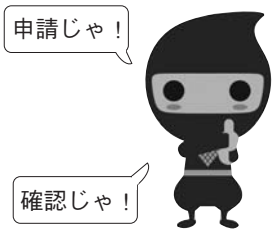
南空知ふるさと市町村圏組合では、南空知９市町の施設見学や温泉入浴などを盛り込んだバスツアーを行います。ぜひこの機会に、意外と知らなかった身近なまちの魅力を再発見してみませんか。

■開催日　10月18日(火)
■見学場所　(夕張) 滝の上公園、道の駅夕張メロード
　　(由仁) ゆめっく館、ゆにガーデン、ユンニの湯
■参加時間　９時～16時30分
■料　　金　大人：2,200円　小人：1,200円
■定　　員　５名
■申込期間　９月１日(木)～23日(金)
■申込・お問い合わせ　まちづくり課企画情報Ｇ

topics 06 臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金が始まります

あいくる保健福祉課
福祉障がいＧ

■支給対象者　臨時福祉給付金～平成28年度分の住民税非課税の方
障害・遺族基礎年金受給者向け給付金～臨時福祉給付金の対象者で、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
※高齢者向け給付金を受給されている方は障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の対象外となります。
※非課税の方でも、課税者の扶養に入っている場合は給付金の対象外となります。
■支　給　額　臨時福祉給付金　3,000円
障害・遺族基礎年金受給者向け給付金　30,000円
■申 請 方 法
平成28年１月１日時点で住民票がある市町村へ申請してください。(８月下旬に対象と思われる方に申請書を郵送しています。)
※申請書が届いた方でも給付金の対象とならない場合があります。
※引越し等で申請書が届かなかった場合や紛失した場合はご連絡ください。
■申 請 期 間　９月１日(木)～11月30日(水)　※土・日曜日、祝日を除く
■ご持参いただくもの
□申請書　□印鑑
□対象と思われる方全員の本人確認書類の写し（保険証・免許証等）
※代理で申請される方は、代理人の本人確認書類の写しと印鑑
※マイナンバー通知カード（紙状のもの）は使用できません。
□預金通帳の写し
（金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかるもの）
※前回と同じ場合は不要です
□障害・遺族基礎年金受給者向け給付金に該当する方は、障害・遺族基礎年金の受給が確認できる書類（申請書の障害・遺族基礎年金受給者向け欄に〇がついている方は不要です。）



■給付を装った詐欺にご注意ください！
南幌町がＡＴＭ（現金自動預払機）の操作をお願いしたり、給付金を支給するために手数料を求めることは絶対にありません。
また、ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
■お問い合わせ　保健福祉課福祉障がいＧ（☎378～5888）

topics 07 契約条件をよく確認しましょう！～テレビショッピング～

産業振興課
商工観光Ｇ

■国民生活センター相談事例
テレビショッピングで、簡単に腹筋を鍛えることができるという健康器具を注文し、届いてすぐに試してみたが思ったようにできなかった。返品しようと業者に連絡すると、「開封した場合、返品は受け付けられない」と言われた。「実際使ってみなければわからないではないか」と苦情を言ったが、「返品についてはテレビでも伝えているし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。
■消費者へのアドバイス
●テレビショッピングでは、返品条件などについて表示時間が短く、わかりにくいことがあります。印象だけにとらわれず、返品条件や使い方などをよく確認してから注文しましょう。
●テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合でも、「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件があることもあり、注意が必要です。
●困ったときは消費生活相談室にご相談ください。
■お問い合わせ　・南空知消費生活相談室（栗山町勤労者福祉センター）☎0123～72～3581
毎週月・木曜日　13時～16時
毎月第２・第４水曜日　13時～15時
・役場産業振興課商工観光Ｇ

topics 08 知っておきたい検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を！

岩見沢検察審査会事務局
☎0126～22～6650

『交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれないがどうしても納得できない』 このような人のために、検察官の不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

審査の申立や相談に費用はかかりません。秘密は固く守られます。

また、検察審査会では11人の審査員が審査をします。検察審査員は選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。検察審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ　岩見沢検察審査会事務局（岩見沢市４条東４丁目　裁判所内）

topics 09 姉妹町交流研修補助金をご活用ください

まちづくり課
企画情報Ｇ

姉妹町である熊本県多良木町をより皆さんに知っていただくため、各種団体、家族や会社などで実施する多良木町への研修旅行に要する経費に対して補助金を交付します。

■補助対象者

５人以上の南幌町内の各種団体及びグループ並びに家族または法人及び会社のうち、南幌町の住民である方（ただし、町議会議員は除きます。）

■申請方法

補助金等交付申請書に必要事項を記入し、研修計画書、研修参加者名簿を添付して、研修実施日の30日前までに持参により提出してください。

■補助額

補助参加者１人につき１回を限度に２万円です。ただし12歳未満の参加者は１人につき１万円です。

■補助金の請求方法

研修が終わってから補助金交付請求書を提出してください。ただし、概算払いを申請することができますので、概算払申請書に研修参加者名簿を添付して提出してください。

■実績報告

補助事業等実績報告書を、研修が終わってから30日以内に次の書類を添付して提出してください。

□研修報告書　□研修参加者名簿　□研修時の記録写真や資料
□研修旅行に要した領収書などの写し（航空券の半券など）
※資料などが無い場合は、多良木町役場企画観光課の受付印、または施設担当者、面会者の確認印（署名）を押印したものや、名刺などを添付してください。

topics 10 出かける時は光らせて！ ～夜光反射材を配布いたします～

住民課
環境交通Ｇ

夕暮れ時や夜間は、運転者から歩行者・自転車の姿が見えにくいため、交通事故の危険性が高まります。反射材を身に付け、運転者に自分の存在をアピールしましょう！

■配布期間　９月１日(木)より　※なくなり次第終了
■配布場所　住民課環境交通Ｇ（４番窓口）
■配布個数　１人２個まで

topics 11 「ペレットストーブ購入補助」をご利用ください

まちづくり課
企画情報Ｇ

住宅等にペレットストーブを購入し設置する場合に、その費用の一部を補助します。補助対象者や補助額等の詳細については、町ホームページをご覧ください。なお、募集については先着順とし、件数に達した時点で募集を終了します。

■募集件数　５件
■募集期間　９月16日(金)まで

topics 12 町立南幌病院では臨時職員を募集します

町立南幌病院
☎378～2111

■職　　種　臨時看護補助者　１名
■業 務 内 容　入院患者の介護
■勤 務 形 態　シフト制（夜勤月３～４回）
■資　格　等　資格不要、経験不問
■賃　　金　時給1,000円以上、夜勤１回17,750円以上
■応 募 締 切　随時（履歴書を提出）
■申込・問合せ　町立南幌病院　看護師長　熊木

topics 13 第11回 中央通り商店会カラオケ大会

南幌町商工会
☎378～2728

毎年恒例となった中央通り商店会が主催する第11回カラオケ大会が開催されます。当日はビールや焼鳥などの売店もありますので、ぜひご家族でお越しください。

■日時　９月11日(日)　14時～
■場所　商工会横駐車場特設会場（雨天時：プラザホテル二合半）
■日程　14時　予選会開始　　16時　本選開始
　　15時　芸能発表（フラダンス）　18時45分　成績発表・表彰式

topics 14 自立支援医療（精神通院医療）について

あいくる保健福祉課
福祉障がいＧ

自立支援医療（精神通院医療）とは、躁うつ病や統合失調症などの精神疾患により継続して通院による治療が必要な方に、通院のための医療費の自己負担額を軽減するものです。

申請により認定された場合は、通院医療費の自己負担額が原則１割となり、所得状況に応じて１ヵ月あたりの負担上限額が決定されます。(入院医療費は対象外です。)

詳細については、保健福祉課福祉障がいＧ（☎378～5888）または、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

■対象となる疾患　認知症／統合失調症／うつ病、躁うつ病などの気分障害／てんかん／ＰＴＳＤ など

topics 15 不審者に注意！ なにかのときは、「子ども110番の家」へ

南幌町生活安全推進協議会
事務局：住民課環境交通Ｇ

不審者に声をかけられたり襲われそうになったときは、ステッカー標示の「子ども110番の家」に駆け込むようお子さんに指導願います。「子ども110番の家」は、お子さんの保護や警察への通報を任務としています。

広告

市民斎場総合ホール
北野華苑
野幌 江別市 野幌末広町31-2
江別 江別市 一番町4-2
「セレモニーきたの会」会員募集中!!
3,000円のみで、永久会員に！積立てではありません。
多数の特典が受けられます。
有限会社北野葬儀社
江別市2条5丁目6-1 TEL011-382-2332
長谷川 090-3117-6260
山本 090-2692-2790

広告

新札幌豊和会病院　院外医療公開講座のお知らせ
＊日時：平成28年９月13日（火曜日）
　14：00～15：00
＊会場：南幌町保健福祉センター
　１階あいくるホール（南幌町中央３丁目４番26号）
＊内容：つらい・気になる足の症状でお悩みの方へ
　「下肢静脈瘤最新の治療法」
＊講師：新札幌豊和会病院
　病院長　北川　真吾　医師
＊参加費：無料（講座終了後、個別相談をお受けします）
　新札幌豊和会病院（広報課）
　札幌市厚別区大谷地東２丁目５番12号
　☎011－893－7000

topics 16 平成29年度南空知消防組合消防職員募集

南空知消防組合消防本部
☎0123～72～1835

■採用予定人数・勤務地　　・消防署（栗山）　１名　・由仁支署　１名
■採用条件
□救急救命士資格取得者（平成29年３月資格取得見込み者含む）で平成６年４月２日以降に生まれた者
□心身強健で、視力両眼で0.8以上・左右各0.5以上（眼鏡可）及び聴力が正常な者
□採用時普通自動車免許１種取得者で、勤務地に居住できる者
※採用時に大型自動車免許を取得していない者については、採用後、同免許を取得すること。
※採用内定後救急救命士の資格を取得できない場合は、内定を取り消すこともあります。
●次のいずれかに該当する者は受験できません。
・日本国籍を有しない者　・地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する者
■提出書類
履歴書・卒業証明書（見込み含む）・学業成績書・健康診断書・自動車運転免許証（写）・救急救命士資格取得者は免許証（写）・勤務希望地申出書
※履歴書・健康診断書・勤務希望地申出書については、南空知消防組合指定用紙を使用すること。
■願書の締切り　９月23日(金)　※必着
■試験日及び場所等
□１次試験：10月16日(日)９時～15時　南空知消防組合消防本部
（科目　一般教養・作文・適性検査・体力測定）
□２次試験：11月上旬　※詳しくは、１次試験結果通知時にお知らせします。
（面接試験）
■提出先　南空知消防組合消防本部（〒069－1511　夕張郡栗山町中央３丁目309番地２）

topics 17 女性消防団員を募集します

南空知消防組合南幌支署
☎378～2619

南幌消防団では平成29年４月から消防の活性化や火災予防啓発・広報活動、応急手当普及活動など安心安全なまちづくりに向けてソフト面の活動の充実強化を図るため女性消防団員を募集します。
■活動内容　・平常時　火災予防啓発・広報活動、消防団行事への参加、応急手当普及活動
・災害時　情報収集・応急救護活動・広報活動など
※火災等の災害現場へは出動しません。
■応募資格　南幌町に住む18歳以上45歳未満の健康な女性
■募集期間　12月10日(土)まで
■採用予定日　平成29年４月１日
■採用後の処遇　・非常勤特別職の地方公務員です。
・条例に基づき年報酬、出動手当が支給されます。
・活動に必要な被服等を貸与します。
・公務員災害補償制度、共済制度、各種表彰制度があります。

広告

■南幌町生涯学習センターぽろろ　378-6620
■南幌町スポーツセンター　378-3190
■南幌町子育て支援センター　378-2734

生涯学習通信

南幌町子ども会育成連絡協議会

夏休み自然体験2016 inニセコ

2016.8.2 ～ 2016.8.5

暑い暑い夏の日
３泊４日の小さな大冒険
手に入れたのは感謝の心と仲間との絆でした
自然の厳しさと優しさを経験し、
たくましく成長した19人の子どもたち

大自然が広がるニセコ町を舞台に自然体験活動繰り広げられました。

普段の生活では経験できないことを、たくさんの仲間と共に体験しました。

テントの設営や食事の準備・後片付けなどもすべて子ども達が行います。

雄大な尻別川での川下りや、6時間にも及ぶ苦しい登山も、参加した子どもたち全員でやり遂げました。

親元を離れて3泊4日の生活。子どもたちは今回の経験で何を学び、何を感じたのでしょうか。

指導者から学んだこと、実際に見たり触ったりして体験したこと…。楽しかった思い出としてだけではなく、知識や経験として、しっかりと自分のものにしてほしいと思います。そして「仲間と力を合わせること」の大切さに気付き、南幌に戻っても地域や学校生活のリーダーとして、自信を持って活動してもらいたいと願っています。

子どもたち19人での小さな大冒険。手に入れたのは「感謝の心」と「仲間との絆」という宝物でした。

雄大な尻別川をカヌーで下る

全員で助け合い頂上目指せ！

冷たい川の水でも大はしゃぎ！

テントもみんなで！

飯ごうで炊飯

スポーツの秋のススメ

秋になるとよく耳にするのが「〇〇の秋」。「食欲」「スポーツ」「読書」などありますが、皆さんは〇〇に当てはまる言葉は何が思いつきますか？
今月は「スポーツの秋」に開催するイベントを紹介します。

キャベッジマラソン

日時　10月８日（土）8：30受付
場所　スポーツセンター駐車場集合

日　時　10月８日（土）　受付　８時30分～/競技開始　10時～
場　所　スポーツセンター駐車場集合
部　門　ピュアホワイトコース（３km）/きららコース（５km）
　　キャベッジコース（９km）
参加料　小・中学生　400円　/　高校生　700円
　　大人・親子ペア　1,000円
申込み　９月16日（金）までに参加料を添えてスポーツセンターへ
　　受付時間は９時から17時（土・日・祝日は除く）

キャベッジマラソン ボランティアスタッフ募集！

選手が安全に走行できるように、誘導などのお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方はスポーツセンターまでご連絡ください。

町民歩こう会

日時　10月10日（月祝）8：30出発
場所　支笏湖

日　時　10月10日（月祝）※雨天中止
　　８時30分　スポーツセンター出発
　　15時40分　スポーツセンター到着予定
場　所　支笏湖サイクリングロード～支笏湖休暇村（約５km）
　　（自由時間に休暇村温泉の入浴、支笏湖畔観光などができます。）
対　象　どなたでも参加できます（定員40名）
　　※小学３年生以下は保護者同伴とします。
持ち物　弁当、飲み物、雨具、敷物、タオル、
　　入浴道具（希望者のみ）
申込み　９月６日（火）からスポーツセンター（電話受付可）
　　定員になり次第締め切ります。
　　受付時間は９時から17時（土・日・祝日は除く）

キッズスポーツ（後期）

日時　10月５日（水）～２月15日（水）
場所　スポーツセンター

日　時　10月５日（水）～２月15日（水）隔週水曜日　全10回
　　15時30分～16時30分
場　所　スポーツセンター格技場
対　象　町内の就学前の子ども〈年長〉※参加は保護者同伴
　　（前期に参加していない方を優先します。）
定　員　15名
内　容　基本的な運動、跳び箱、鉄棒、球技運動など
指導者　スポーツ指導員
参加料　保険料として800円
申込み　９月６日（火）～12日（月）までにスポーツセンターへ
　　受付時間は９時から17時（土・日は除く）

キッズ・ライブラリアン（一日司書体験）

図書館司書の仕事を体験してみませんか？

日　時　９月25日(日)　９時～15時
場　所　ぽろろ図書室
対　象　町内の小学４～６年生
募集定員　６名（応募者数が定員を超えた場合は抽選にて決定いたします）
内　容　■図書の貸し出し・返却の受付
■書架整理
■その他業務の補助
持ち物　筆記用具、昼食、飲み物
申込み　９月12日(月)締切
図書室、若しくは事務室にて申込用紙をお渡しします。
その他　終了後に修了証を授与します。
問合せ　ぽろろ

たくみ祭り

～子どものための“あそびのお祭り”～

むかしの遊びや体験コーナー、かき氷やフランクフルト、楽しい出店がいっぱい！友達や家族で遊びに来てね

日→10月２日（日）10時00分から13時00分
所→改善センター
内→むかしの遊び（コマ・けん玉・割りばし鉄砲など）　体験コーナー（大工さんに挑戦、うちわに絵を描こうなど）
カレーライス、かき氷など
※内容が変更になる場合があります。
主→子ども会育成連絡協議会
問→ぽろろ

本の寄付をお願いします

10月30日(日)に、リサイクルブックフェアが開催されます。家庭で不要となった本がありましたら、ぽろろまでお持ちください。来館が難しい場合はご連絡ください。

※新聞や週刊誌、百科事典などはご遠慮願います。

いのちのまつり地球が教室

日→９月10日（土）　13:30～
所→ぽろろ３階研修室
講→地球が教室北海道　　¥→無料
内→「地球が教室北海道」は、地域を通じて、いのちの大切さを子ども達（次世代）に繋げていく活動をしている団体です。上映会、うごく絵本の読み聞かせ、講演会を行います。

絵手紙愛好会 作品展

町内の絵手紙愛好会による作品展です。
描かれた絵や文字により、真心を伝える絵手紙を是非ご覧ください。

期　間　９月13日（火）～10月２日（日）
場　所　ぽろろ１階ロビー

シネマサロン

日　時　９月23日(金) 上映時刻13:30～
場　所　ぽろろ３階　視聴覚室

上映作品：歌うヒットマン

セクシーな女に奇妙な薬を飲まされたすご腕ヒットマンのＪＫ。それはプラスアルファー波を出さなければ心臓が爆発してしまう薬で、ＪＫはポップな歌を歌い踊り続けるハメに。解毒剤を入手するために黒幕さがしを始めたＪＫだったが、ＪＫのかつての弟子だった本間恭子が立ちふさがり・・・・。
出演：草刈正雄、和央ようか、佐藤Ｂ作　ほか

第８回定例教育委員会 開催結果　８月18日(木)

❖平成27年度南幌町教育委員会の活動状況に関する点検・評価報告について
❖南幌町教育委員会委員の辞職の同意について
提案し、承認されました。

日＝日時　所＝場所　講＝講師　内＝内容　対＝対象　定＝定員　¥＝費用　持＝持ち物　申＝申し込み　主＝主催　問＝お問い合わせ

生涯学習カレンダー

ほ ほろろ　ス ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ　改 改善ｾﾝﾀｰ
ビ ﾋﾞｭｰﾛｰ　あ あいくる　プ 町民ﾌﾟｰﾙ
球 町営球場　小 南幌小学校　中 南幌中学校
支 子育て支援ｾﾝﾀｰ　ふ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378～2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日～金曜日 8：30～11：30 15：30～17：30 ふわふわランドなどは 10:00～11:30	**今月のワンショット** 「あそびの達人特別教室」 7月23日(土)～ 「小学生水泳教室」 7月26日(火)～			**1** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び あそびの達人教室 小 14:40～16:30 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ プ 19:00～20:00	**2** ママのリフレッシュタイム 支 秋の壁面作り ぽろろ図書室夜間開館	**3** テニス教室 ス 9:30～11:30
4 全町ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ大会 球 8:15～15:00	**5** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び	**6** ふわふわランド 支 大型ブロック遊び すくすく広場 【クッキング】 ほ 10:00～11:30 なんぼろMANABI家 ス 15:45～16:30 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（小学生） プ 16:00～17:00 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（一般） プ 19:00～20:00 ぽろろ図書室夜間開館	**7** 赤ちゃんサロン 支 絵本に触れよう ｿﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 児童芸術鑑賞会 小 10:30～12:00 ｷｯｽﾞｽﾎﾟｰﾂ ス 15:30～16:30	**8** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び 幼児芸術鑑賞会 改 10:00～11:00 あそびの達人教室 小 14:40～16:30 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ プ 19:00～20:00	**9** ふわふわランド ス ミニリンピック 【ミニリンピック】 前日までに申込みをしてください。 場所：ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ格技場 ぽろろ図書室夜間開館	**10** テニス教室 ス 9:30～11:30 いのちのまつり 地球が教室 上映会 ほ 13:30～17:00
11	**12** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ﾚﾃﾞｨｰｽｽﾎﾟｰﾂ ス 10:00～12:00 ﾖｶﾞ運動 ス 14:00～14:45 ｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 19:20～20:30	**13** ふわふわランド 支 シール遊び ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（小学生） プ 16:00～17:00 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（一般） プ 19:00～20:00 ぽろろ図書室夜間開館	**14** 赤ちゃんサロン 支 自然に触れよう さわやかｶﾚｯｼﾞ ほ 9:30～11:30 ｿﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ｷｯｽﾞ水泳教室 プ 15:30～16:30	**15** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ プ 19:00～20:00	**16** ふわふわランド 支 良く食べる子にするために 【町栄養士】 ぽろろ図書室夜間開館	**17**
18	**19** 敬老の日	**20** ふわふわランド 支 裏山で遊ぼう すくすく広場 【縁日ごっこ、読み聞かせ】 ほ 10:00～11:30 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（小学生） プ 16:00～17:00 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（一般） プ 19:00～20:00 ぽろろ図書室夜間開館	**21** 赤ちゃんサロン 支 運動遊び ｿﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ｷｯｽﾞｽﾎﾟｰﾂ ス 15:30～16:30	**22** 秋分の日	**23** ママのリフレッシュタイム 支 写真立て作り 【託児あります】 ぽろろ図書室夜間開館	**24**
25 ｷｯｽﾞﾗｲﾌﾞﾗﾘｱﾝ 【一日司書体験】 ほ 9:00～15:00	**26** ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び ﾚﾃﾞｨｰｽｽﾎﾟｰﾂ ス 10:00～12:00 ﾁｭｰﾌﾞｽﾄﾚｯﾁ ス 14:00～14:45 ｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 19:20～20:30	**27** ふわふわランド 支 新聞遊び ﾌﾞｯｸｽﾀｰﾄ・子育てﾒｿｯﾄ あ 9:30～11:30 なんぼろMANABI家 ス 15:45～16:30 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（小学生） プ 16:00～17:00 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ（一般） プ 19:00～20:00 ぽろろ図書室夜間開館	**28** 赤ちゃんサロン 支 自然に触れよう ｿﾌﾄｴｱﾛ&ｽﾄﾚｯﾁ ス 10:00～11:10 ｷｯｽﾞ水泳教室 プ 15:30～16:30	**29** ふわふわランド 支 手作りおもちゃ あそびの達人教室 小 14:40～16:30 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ プ 19:00～20:00	**30** スマイルランド ふ ぽろろ図書室夜間開館	

まちかど フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

平成28年７月27日（水）

木材利用優良施設コンクール入賞　～町民プール～

木材利用推進中央協議会主催による、木材の利用推進及び需要拡大を図ることを目的とした「木材利用優良施設コンクール」において、町民プールが「木材利用推進中央協議会会長賞」を受賞しました。町民プールは柱や梁に北海道産カラマツをふんだんに利用した施設で、利用者が直接、柱に触れられるなど木の温もりを感じることができる点が評価されました。

平成28年７月26日（火）

障がい者福祉の増進を目指して　～第55回空知地区身体障害者福祉南幌大会～

障がい者の福祉向上を図る目的で毎年、空知管内で開催している「空知地区身体障害者福祉大会」が農村環境改善センターにおいて開催されました。管内から200名の参加者が一同に会し、自立更生者表彰を始め、障がい者の芸術展や「笑いと健康のステキな関係」と題した講演が行われました。また、地元から「なんぽろ俵積み唄保存会」など３団体によるアトラクションが披露されました。

平成28年７月８日～17日・18日・30日

地域貢献活動　～なんぽろリバーサイド駅伝の大会運営環境整備と公共施設の維持向上～

南幌町内でのボランティアを目的として、「及川産業株式会社、妻神・日本緑化中村経常建設共同企業体、有限会社土井総業」より７月17日に開催されたなんぽろリバーサイド駅伝の開催にあたりコース沿道の清掃及び案内看板設置や誘導員の配置、「株式会社保工北海道」よりふるさと物産館ビューロー駐車場並びに夕張太ふれあい館駐車場の区画線塗装及び施設周辺清掃、「新太平洋建設株式会社」より旧南幌クレー射撃場敷地内通路の樹木剪定及び周辺整備の申し出をそれぞれいただき、施設の環境整備へ多大な地域貢献活動が行われました。

平成28年７月26日（火）

空知管内社会教育委員表彰受賞　～小野田佐千恵さん（稲穂）～

小野田佐千恵さんが長年にわたり、社会教育の振興・発展に貢献いただいた功績から空知管内社会教育委員表彰を受賞されました。小野田さんは、社会教育審議会委員として、平成20年度から４期８年にわたり、社会教育計画の策定や生涯学習の観点に立った事業の在り方の調査・研究に携わるなど、本町の社会教育の振興に多大なご貢献をいただきました。小野田さんは、「審議会委員の活動を通じて、色んな方々と出会うことができ、それが一番の財産で、楽しい思い出になりました。」と受賞の喜びを語っていました。

平成28年８月６日（土）

親子でブルーベリー狩りとジャムづくりを体験　～小学生親子計６組15名～

小学生の親子計６組15名が笹川秀彦さん（８区）の農園で、ブルーベリーを収穫した後、あいくるにおいて各自で収穫したブルーベリーを使ったジャムづくりを体験しました。講師には、手作りのブルーベリージャムなどを販売している「みどり会」の岩崎秀子さん（青葉）と舛舘うめ子さん（西町）をお招きし、ブルーベリージャムの作り方を教えていただきました。参加者からは「ブルーベリー狩りとジャムづくり、どちらもすごく楽しかった」、「ブルーベリージャムづくりが思っていたよりも簡単ですごく楽しかった」などの声もあり、夏休みの楽しい思い出となったようです。

平成28年８月５日（金）

世界の恒久平和を願って　～平成28年度空知連合遺族会研修会～

平成28年度空知連合遺族会研修会が農村環境改善センターにおいて開催されました。空知の19市町の戦没者遺族が98名参加して、二度と戦争をしてはならない、世界の恒久平和の実現に努力をすることを決意しました。午後からは、阿部すずかさんによる津軽三味線の演奏、なんぽろ俵つみ唄の披露、南幌太鼓拓心会による和太鼓の演奏等のアトラクションも行われました。

南幌の夏を満喫！　～福島の子どもたちの南幌キャンプ2016～

平成28年８月４日～９日

今年で４回目となる「福島の子どもたちの南幌キャンプ2016」に福島の子どもたち総勢27名が南幌町に来町しました。来町した子どもたちは、ピザづくり体験やキャンプファイヤー等、南幌の食や自然を満喫し、南幌の夏を思いっきり楽しみました。

交通安全を願って！　～南幌町交通安全運動推進協議会～

平成28年７月23日・８月６日

商工会ふれあいまつり・ＪＡ夜まつり会場にて南幌町交通安全運動推進協議会（三好富士夫会長）より、凶悪な犯罪となる飲酒運転の根絶啓発紙や夕暮れからの事故防止を願って夜光反射材の配布を行い「交通事故を起さない」「交通事故に遭わない」よう交通安全を呼びかけました。

夏色笑顔の思い出　～商工会ふれあいまつり、ＪＡ夜まつり～

平成28年７月23日・８月６日

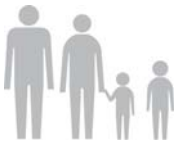
■■なんぽろくらしの情報の見方■■
日＝日時　所＝場所　内＝内容　対＝対象　定＝定員
必＝必要な物　¥＝費用　申＝申し込み　問＝お問い合わせ

人のうごき

8月1日現在

人　口	7,857人	（－6）	[－141]
男	3,724人	（－4）	[－ 82]
女	4,133人	（－2）	[－ 59]
世帯数	3,458戸	（ 3）	[5]

（ ）は前月比、[ ]は前年比



行事・催し

まちの行事（9月）

・8日㈭　9時30分～
議会定例会（議場）15日まで
・21日㈬　9時～12時
行政相談（あいくる）
・21日㈬　9時30分～
定例教育委員会（ぽろろ）

南幌養護学校公開日

本校の教育活動を町内の多くの皆さんに知っていただく機会として学校公開を行います。当日は、本校保護者を対象とした参観日にもなっています。はき物をご持参の上お越しください。

日 10月14日㈮
8時50分～14時50分
問 北海道南幌養護学校（☎3788～2313）

第17回空知地域精神障がい者家族大会in栗山

日 10月1日㈯　13時～16時
※受付12時30分
日 カルチャープラザＥｋｉ多目的ホール（栗山町）
日 ①基調講演■演題「訪問家族支援について」ＡＣＴって何？■講師　酒井一浩氏（おおえクリニックゆう）
②交流
問 大会事務局（中井）☎0123～72～3308

相談・つどい

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

虐待や嫌がらせなど、高齢者や障がい者の人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

強化週間 9月5日㈪～11日㈰
相談時間 ■9月5日㈪～9日㈮8時30分～19時■9月10日㈯・11日㈰10時～17時
問 全国共通人権相談ダイヤル（☎0570～003～110）

介護者のつどい

介護者が日頃抱えている悩みや不安を同じ立場の人同士で一緒に話してみませんか。お茶を飲みながらゆったりと話せる場となっていますので、気軽に参加してみてください。

日 9月16日㈮
13時30分～15時
所 シルバーハウジング集会所
内 介護者同士の情報交換
問 保健福祉課高齢者包括Ｇ

遺言公正証書　無料休日相談

日 10月1日㈯　9時～12時
※事前に電話予約が必要
所 岩見沢公証役場（岩見沢市4条西1丁目2番地5ＭＹ岩見沢ビル2階）
主な相談事項 老後のくらし「遺言、任意後見契約、尊厳死の宣言」、離婚に伴う養育費・慰謝料等の支払など
問 岩見沢公証役場（☎0126～22～1752）

暮らし

パスポートの申請と交付手続

南幌町に住民登録がある方のパスポートの申請・交付は役場住民課で行っています。なお、北海道パスポートセンター及び岩見沢コミュニティプラザでは原則取扱いができません。

受付時間 ■申請…9時～16時30分■交付…9時～17時
※申請、交付とも土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。また、申請から交付まで約2週間かかります。
問 住民課戸籍年金Ｇ

発達障がい理解促進パネル展を開催！

「発達障がい」は、生まれつき脳の発達が通常とは違っているため、幼児のうちから症状が現れることがあります。様々な特性があり、見た目にはわかりにくい障がいと言われています。

発達障がいの特性や支援方法、コミュニケーションの取り方など発達障がいへの理解促進を図るため「発達障がい理解促進パネル展」を開催します。

日 9月5日㈪～30日㈮
8時30分～17時
所 あいくる「ふれあいホール」
問 保健福祉課福祉障がいＧ

広告
ご要望に合わせた
御葬儀をまごころ
こめて…
―ご相談ください―
セレモニー丸田
☎090-1642-9995

今月の納期限

9月30日(金)

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

お問い合わせ　税務課・住民課医療介護G

住民手帳

元気に育って（敬称略）

（氏名　住所　月日　父母名）

田中　紫麻（しま）　緑町　6・29　直樹・樹里

白倉　豪人（ごうと）　9区　7・8　智博・愛

向井陽茉里（ひまり）　北町　7・12　波人・菜摘

加藤　怜胤（れいん）　12区　7・24　恵一・カトウヴァネッサフェルナンド

おくやみ申し上げます（敬称略）

（氏名　年齢　死亡月日　住所）

鈴木安雄　84歳　7・10　北町

前川フジ子　97歳　7・20　三重

井出裕子　52歳　7・20　緑町

中村敏夫　83歳　7・22　中樹林

佐藤トミ子　86歳　7・24　6区

宮本セツ　85歳　7・28　11区

牧ひとみ　57歳　7・31　北町

寄付金ありがとうございます

□社会福祉協議会へ（7月）

（三　重）前川茂美様

（14　区）木村修治様

（15　区）玉腰明子様

（北　町）鈴木喜久子様

募集

指定管理者を募集します

町では南幌町都市公園（25カ所）及び南幌町営球場の平成29年度（平成29年4月1日）からの指定管理者を募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

募集公告　9月15日(木)（予定）

問　都市整備課土木G

町営住宅（栄町）入居者

募集住宅　■町営栄町団地3階建3LDK…1戸

入居資格　■住宅にお困りの方■低所得者の方■町内に居住・勤務されている方■その他、入居条件有

申　9月1日(木)～8日(木)

入居可能日　10月上旬予定

問　都市整備課都市施設G

道営住宅（柳陽団地）入居者

募集住宅　■道営住宅シルバーハウジング平屋建2LDK（夫婦世帯）…1戸■道営住宅一般棟平屋建3LDK（3人以上の世帯）…1戸

入居資格　■住宅にお困りの方■低所得者の方■60歳以上の夫婦世帯で介護及び社会的支援を部分的に必要とする状態にある方（シルバーハウジング）■その他、入居条件有

申　9月1日(木)～8日(木)

入居可能日　■シルバーハウジング…11月上旬予定■一般棟…10月中旬予定

問　都市整備課都市施設G

合併処理浄化槽設置整備事業

水洗トイレによる生活改善や生活汚水の浄化による、河川等の環境改善に役立つ合併処理浄化槽設置の追加希望を受け付けします。

なお、予定枠（4基）に達し次第締め切ります。

申　9月1日(木)～10月31日(月)

※要印鑑

問　都市整備課都市施設G

シルバードライバークラブ会員募集

当クラブは、現在22名（男性16名、女性6名）の会員で、交通安全運動への参加、運転技術の維持向上や交通安全知識習得のための視察研修及び講習会を開催し、会員同士の親睦を図ることを目的としています。

おおむね65歳以上の方であればどなたでも入会できます。女性会員も大歓迎です。

内　■交通安全運動への参加■交通安全研修会の実施

¥　年間1，000円

※会員にはジャンパーと帽子を支給します。

問　住民課環境交通G

その他

危険物取扱者・消防設備士試験

試験日　10月30日(日)

申　■書面…9月16日(金)～27(火)まで■電子…9月13日(火)～24(土)まで

種類　■危険物取扱者…甲種、乙種、丙種■消防設備士…甲種特類、甲種、乙種

問　消防南幌支署

広告

あなたの悩みに
コタエを出します

すべての相談の相談料が無料になりました。

相談予約ダイヤル
0126-33-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
札幌弁護士会 南空知法律相談センター

健康インフォメーション

あいくる　☎378～5888
町立病院　☎378～2111
社会福祉協議会　☎378～2088

Health News

知っていますか？セルフケア・医療介護制度

町立南幌病院
濵田医師

7月から赴任しております内科医師の濵田です。
専門は総合内科・消化器内科・家庭医療（総合診療）です。
突然ですが、普段の健康・生活に関する問題です。次の健康・生活に関わる文章が正しいか、誤っているか、〇か×でお答えください。

問題1　風邪を予防するためにはヨウ素系うがい薬でうがいする方が、水でうがいするよりも予防効果がある。

問題2　高血圧と言われて血圧を下げる薬を飲み始めると一生飲み続けなければいけない。

問題3　糖尿病の状態は身体に栄養が多すぎる状態である。

問題4　認知症はすべて治らない病気である。

問題5　インフルエンザワクチンを打てば、接種した冬の間は絶対にインフルエンザにならない。

問題6　この10年で医師から処方されている風邪薬で、効果がないからと発売中止（処方中止）になった薬はない。

問題7　B型肝炎・C型肝炎ウイルスにかかるか、お酒を飲み過ぎていなければ、肝硬変（肝臓が硬くなって機能が低下すること）にはならない。

問題8　抗菌薬（抗生物質）が効かない肺炎はない。

問題9　普段の生活環境を清潔にすればするほど、子どもは食物・植物アレルギーになりにくい。

問題10　45歳で脳梗塞になって半身不随（麻痺）になったとしても、介護保険は利用できない。

正解は次回の機会にお答えできればと思います。日常様々な健康・生活・介護に関する疑問・お悩みがあると思います。全てをいきなり解決はできないかもしれませんが、町立南幌病院に受診や相談して頂くことで解決の糸口がつかめるかもしれません。ぜひお気軽に受診してみてください。

ひだまりサロン

9月15日（木）

10時～12時　ミニ脳トレ
　　カラオケ
13時～15時　健康体操
　　カラオケ

参加費 午前・午後 各100円

場　所 あいくる教養娯楽室　問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会（9月）

相談時間　13時～16時（1回30分程度）※要予約

2日	長沼町社会福祉協議会	☎0123～82～5040
9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123～82～2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322
23日	南幌町社会福祉協議会	☎378～2088
30日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322

9月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	27日（火）	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	12日（月）※9日（金）までに予約 26日（月）※23日（金）までに予約 【受付時間】13：30～16：15	町立病院	定期予防接種、おたふく：無料（1歳～4歳） その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～土曜日の町立病院の診療時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	6日（火）・9日（金）・13日（火） 16日（金）・20日（火）・23日（金） 10：30～11：30	あいくる	
	8日（木）・15日（木）・29日（木） 10：30～11：30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	12日（月）　10：00～12：00	あいくる	要予約

今月のレシピ

子どもと作れるケークサレ

【1人分322キロカロリー 塩分1.2g】
【アレルギー 乳、卵、小麦】

３人分の材料

［具　材］

ホットケーキミックス	150g	にんじん	1/6個
豆乳	100cc	キャベツ	2～3枚
（牛乳・水でもよい）		ウインナー	3～4本
卵	1個	ピザ用チーズ	適量

子どもと作れるケークサレの作り方

①にんじんをスライスし、キャベツはちぎってレンジで４～５分温める。

②①とウインナーを細かく刻む。

③ホットケーキミックス、豆乳、卵、②を入れ、かき混ぜる。

④型に流し込み、チーズをかける。

⑤オーブン180℃ で40分焼いたら完成。

南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。

今月の紹介者　member 53

山崎龍太郎（りゅうたろう）さん　【西町】
美希（みき）さん
龍望（たつみ）くん　（４歳）
結友美（ゆうみ）ちゃん（２歳）ご家族

子ども達に大人気「子どもと作れるケークサレ」を紹介します。作り方はとても簡単で、子どもと一緒に作れるので楽しくなります。また、野菜が苦手な子も、ケーキなのでおいしく食べることができます。

栄養ナビ　伊藤聡美栄養士

豆乳と牛乳の違いを知っていますか？どちらもたんぱく質を多く含む食品で、豆乳は鉄分が多く、牛乳はカルシウムが多い点が特徴です。脂肪分は、無脂肪牛乳＜低脂肪牛乳＜豆乳＜調整豆乳＜普通牛乳の順に高くなります。調整豆乳は砂糖や塩などで、飲みやすくしているものが多いので注意して選びましょう。

nanporo club からポイント！

野菜は茹でてしまうと栄養価が落ちてしまうのでレンジで温めるのがポイントです。

なんと！なんぽろ 南幌町
広報なんぽろ
平成28年９月号
（通巻646号）

〒069－0292　空知郡南幌町栄町３丁目２番１号　☎011－378－2121
発行　南幌町/編集　まちづくり課企画情報G/印刷　（株）総北海
南幌町ホームページ　http://www.town.nanporo.hokkaido.jp
南幌町Facebookページ　https://www.facebook.com/nanporotown
南幌町Ｅメールアドレス　nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp