

Health News

「認知症をみんなが支えるまちづくり」

日本では高齢化が急速に進み、それに伴い認知症の方も増えています。南幌町の高齢化率(65歳以上の人口の割合)も、平成28年6月には30%を超え、今後もさらに上昇していくと予測されています。認知症の代表的な症状は記憶障害(物忘れ)ですが、他にも、時間や場所がわかりにくくなったり、時には感情のコントロールが難しくなるなど、認知症の種類や進行度により様々です。認知症の専門は精神科で、早期に診断し、治療を開始することで、進行を遅らせたり、軽症であれば症状を改善できることもあります。

しかし、最も大切なのは周囲の方の理解と対応の仕方です。対応の仕方が症状の悪化や改善に大きく関わり、認知症を正しく理解することが望ましい対応につながります。

南幌町では認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちづくりを進めており、今回は二つの事業を紹介します。なお、認知症のほか、高齢者に関するお困りごとは、あいくる高齢者包括Gへご相談ください。

①認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支援するサポーターを養成する事業です。南幌中学校や役場等の団体への実施や、数名のグループからでも実施しています。

②認知症高齢者等SOSネットワーク事業

所在不明になった高齢者を関係機関と連携し、捜索・保護・その後の支援を行う事業です。徘徊等不安のある方は、事前に町に登録することができ、もしもの時に迅速な捜索につながっています。



ひだまりサロン

8月18日(木)
10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

8月30日(火)
10時~12時 絵手紙
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成29年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成29年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	9日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科検診	30日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	8日(月) ※ 5日(金) までに予約 22日(月) ※ 19日(金) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキット倶楽部	2日(火)、5日(金)、9日(火)、 19日(金)、26日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	4日(木)、18日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	19日(金) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約(☎0126~20~0122)
	22日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約