

広報 なんぼろ



特集

南幌中学校全道大会出場決定！ 4種目・2団体6個人

今年度初開催となった「なんぼろリバーサイド駅伝」ファミリーの部で優勝した、チーム[南幌SAC①]。写真右から城地真吾さん、佐々木悠真くん、瀬川珠生さん、城地春寿くん。

2016

8

No. 645

南幌中学校全道大会出場決定！ 4種目・2団体6個人



7月5日から6日に行われた中体連空知大会において、見事に中体連全道大会への出場を決めた南幌中学校のソフトボール部、柔道クラブ、6月9日に行われた陸上、そして予選はありませんでしたが体操に出場する選手に、全道大会への抱負を話してもらいました。

また、惜しくも予選で敗れてしまった他の選手も、素晴らしい戦いを見せてくれました。そんなみんなの思いや期待を胸に空知の代表として全道大会での活躍を期待しています。

柔道クラブ（男子団体）



僕たち柔道男子団体の目標は全道入賞です。全空知大会ではその目標に向けて全道出場を決めることができました。全道大会までに個人の技をみがき、より多く勝ちを取って全道入賞して帰ってきます。



主将 榎原倉士くん
3年

対 江陵中 ○
対 深川中 ○ 2勝0敗

ソフトボール部（岩見沢光陵中合同チーム）



中学校1年生から始めたソフトボールですが、日々仲間と練習し頑張ってきた成果が、全道大会に出場することに繋がって嬉しいです。全道大会でも、一つ一つのプレーを大切に、大好きなソフトボールを沢山のの人に感謝をして、ベストを尽くすことを誓います。



主将 竹居田彩希さん
3年

対 新十津川中 18-1
対 由仁中 8-5
2勝0敗

柔道クラブ（個人）



中村未涼さん

(2年)

女子44kg以下級
優勝

今まで練習してきた成果を発揮し、一つでも多く勝ちたいです。緊張せずに自信を持って頑張りたいです。



小野烏寛至くん

(2年)

男子60kg以下級
優勝

念願がかなって個人戦で優勝することができて嬉しい。昨年は1回戦で骨折し悔しかった。今年はいきめのない柔道でベスト8を目指す。仲間と浅野先生と練習したことをやり切る。自分の背負い投げがどこまで通用するか挑戦して悔いのない大会にしたい。



石上風音さん

(2年)

女子57kg以下級
優勝

ご指導くださった先生方や、いつも見守ってくれた保護者や地域の方々への感謝の気持ちを持ち、全道大会では練習の成果を発揮し、良い結果が出せるよう頑張ります。



金瀧桃佳さん

(3年)

女子52kg以下級
優勝

中体連の全道大会は、私にとって最初で最後です。日頃指導して下さっている先生方、先輩方、後輩のみんな、地域の方々への感謝の気持ちを忘れずに悔いのないよう最大限の力を出す自分の柔道をします。応援よろしくをお願いします。

陸上（女子800m・女子1500m）



坂本真理さん

(2年)

女子800m優勝
2分33秒42

女子1500m優勝
5分12秒49
(大会新記録)

今回の全道大会での目標は、800mと1500mの両方で自己ベストを更新することです。私は昨年も全道大会に出場することができたので、今年は昨年の経験を活かし、練習の成果を十分に発揮できるように精一杯頑張りたいと思います。



中川琉乃介くん

(1年)

ぼくは、初めての全道大会なので演技も完璧ではありませんが、今自分が出来ることをしっかりやって、来年の中体連につながる演技をしたいと思います。

**練習の成果を出し切って
全国大会目指して勝ち上がれ南幌っ子！**

植えてはいけない「けし」や「大麻草」にご注意を!!

【保健福祉課健康子育てG】

～「けし」について～

植えてはいけないとされる「けし」には、麻薬の原料となるアヘンが含まれています。アヘンは、鎮痛剤として広く知られるモルヒネや、咳止めのコデインといった医薬品の製造原料となりますが、薬物乱用のおそれがあり大変危険です。そのため、アヘンを含む「けし」は特別な許可を受けなければ栽培することはできません。



ソムニフェルム



セティゲルム



ブラクテアツム

～植えてはいけない「けし」の特徴～

葉が互い違いについていて、茎葉はキャベツのような白みを帯びた緑色、ほとんど毛がなく、葉は茎を巻き込むようにしている等の特徴があります。

～「大麻草」について～

若年者による大麻の所持や販売、栽培などが報道され、薬物乱用の拡大が深刻な状況です。大麻には依存性があり、使用すると感覚異常や幻覚・妄想・興奮状態を起こすほか、なにもやる気がしなくなったり、物事を考えられなくなったりします。



茎



雌花



雄花



雌花草

もし、栽培してはいけないと思われる「けし」や「大麻草」を発見した場合は、栗山警察署、岩見沢保健所、または、保健福祉課健康子育てGまでご連絡ください。

また、最近のニュースでよく耳にする「覚せい剤」や「危険ドラッグ」等にもご注意ください。9月3日に行われる南幌中学校学校祭にて、一室を借りて薬物乱用防止啓発を行いますので、中学生を始め、ご家族の方や一般の方もぜひ足を運んでみてください。



南幌町選挙管理委員会

参議院議員通常選挙投開票結果

平成28年7月10日執行

有権者数 6,960人 (在外含む)

投票率 選挙区 60.93% (前回57.28%) 比例代表 60.93% (前回57.28%)

～選挙区届出順 得票数 (有効投票数4,119票)～

かきき克弘 (自由民主党)	1,033票	はちろ吉雄 (民進党)	786票
長谷川岳 (自由民主党)	869票	水越寛陽 (無所属)	16票
佐藤和夫 (日本のことを大切に作る党)	43票	徳永エリ (民進党)	871票
森つねと (日本共産党)	368票	森山よしのり (幸福実現党)	46票
中村治 (支持政党なし)	48票	飯田佳宏 (無所属)	39票

～比例代表届出順 得票数 (有効投票数4,061票)～

社会民主党	56票	国民怒りの声	42票
おおさか維新の会	99票	公明党	648票
日本共産党	452票	幸福実現党	18票
自由民主党	1,359票	新党改革	29票
日本のことを大切に作る党	40票	生活の党と山本太郎となかまたち	45票
民進党	1,209票	支持政党なし	64票

※比例代表得票数については、政党等の得票数+名簿登載者の得票数の合計票数を表示。

HEC北海道英語チャレンジ 中学生部門最優秀賞受賞！！

桂 和花さん（南幌中学校2年）

北海道英語チャレンジ（以下：HEC）とはJET（外国青年招致事業）のALTが行っている北海道内の英語スピーキングコンテストです。参加者は20分間ALTが撮影するビデオに英語でスピーキングを行い、撮影した動画を審査員に送り審査されます。コンテストは3月に行われ、桂和花さん（緑町）は中学生部門最優秀賞を受賞されました。中学生部門の最優秀者はHECイングリッシュ・サマーキャンプに参加でき、さらに、英語圏の国でのホームステイの権利を得られます。

桂さんは、7月30日～8月3日まで東神楽森林公園で行われる「HECキャンプ」に参加し、ホームステイでは「ニューヨークに行ってみたいです」と意気込んでいました。



南幌町防災フェスタの開催

南幌町では、水害、地震などの災害に備えるため、防災関係機関と訓練による連携を図りながら、「見て」・「参加して」・「体験して」をテーマに、防災資機材の展示・体験、非常食体験、防災講演会を通じ災害を学ぶことができる「南幌町防災フェスタ」を開催します。この機会に是非ご来場いただき、「いざという時」へ備えましょう。

※会場付近にお住まいの方には、車両搬入や放送等でご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

■日時 8月28日(日) 9時～12時30分(予定) ※小雨決行・悪天候中止

■場所 南幌町生涯学習センター「ぽろろ」

■内容 訓練・展示・体験・啓発：グラウンド、駐車場

水防工法訓練、炊き出し、車両展示、各種体験コーナー

臨時避難所展示・防災無線啓発 他

防災講演会（11時予定）：3階会議室

テーマ：災害への備えや心構え

講師：公益財団法人札幌市防災協会

防災・危機管理専門官 細川雅彦氏（南幌町出身）

■その他 当日は「ぽろろ」敷地内を全て使用しますので、施設をご利用の方及び防災フェスタへのご来場者の駐車場は「役場駐車場」となりますので、ご理解願います。

【総務課総務G】

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。年に一度、ご自身の健康状態を確認するために特定健診を受診しましょう。

■対象者 南幌町国民健康保険加入者で30歳から74歳までの方及び住所が南幌町で後期高齢者医療制度に加入している方

※南幌町国民健康保険以外の医療保険に加入の40歳から74歳までの皆さんは、加入している各医療保険者のご案内に基づいて受診してください。

■特定健診実施医療機関

- ①町立南幌病院 ☎378～2111
- ②みどり野医院 ☎378～2648
- ③長沼内科消化器科 ☎0123～82～5333
- ④札幌複十字総合健診センター（札幌エルプラザ5階） ☎252～5266
- ⑤北海道対がん協会（札幌市東区） ☎748～5522
- ⑥日曜健診

10月23日：町立南幌病院

11月6日、平成29年2月26日：札幌厚生病院（健診場所はあいくる）

申込・お問い合わせ あいくる保健福祉課健康子育てG（☎378～5888）

■検査項目・内容

項目	内容	
身体計測・診察	問診、身体計測（身長・体重・BMI）、血圧測定	
血液検査	脂質検査	中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
	血糖検査	空腹時血糖、HbA1c
	貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
	腎機能検査	血清尿酸、血清クレアチニン
尿検査	糖、たんぱく、微量アルブミン	
心電図検査		

■検査料金 1,000円

特定健診と同時にがん検診を希望する方は、申し込みの際にお問い合わせください。

がん検診は40歳以上の方が対象で、別途料金が必要です。

平成28年7月1日から、「納付猶予」の対象年齢が、30歳未満から50歳未満へ拡大されました。これまでこの制度は「若年者納付猶予制度」と呼ばれてきましたが、対象が若年者以外にも広がり、30歳以上50歳未満の年収が少ない人が、国民年金の保険料を払えないときに、「納付猶予」を申請することができるようになりました。

■「納付猶予」の手続きの利点は次のとおりです。

対象となるのは

- 自分の収入だけで、世帯主の収入が高くても関係ない。（免除の場合は世帯主も含みます）
- 収入が「（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円」以下の場合、例えば単身者なら57万円、結婚していたら92万円以内なら申請できる。
- 猶予期間は年金を受け取るために必要な受給資格期間（現在25年間）に入る。
- 未納ではないので、万一の時に、障害年金などがもらえる。
- 猶予された保険料は、10年以内ならあとで払うことができる。

ただし、「納付猶予」は保険料の支払いを待ってくれるだけなので、猶予期間中は、将来の年金額は増えません。

「がん」は生涯を通じ2人に1人がかかる国民病です。早く気づき進行を防ぐことが、がんによる死亡をさけるために重要です。自覚症状がないうちからがん検診を受けましょう。

- 日 時 9月4日(日) 7時～
- 場 所 保健福祉総合センターあいくる
- 対象者 今年度40歳以上の方(昭和52年3月31日以前生まれの方)
- 定 員 75名
- 内 容
 - 胃がん検診: 胃にバリウムを付着させて粘膜の凹凸(病変)がないかをみる検査
 - 肺がん検診: 胸のレントゲン写真をとる検査
 - 大腸がん検診: 申し込み後、ご自宅に検査セットを郵送します。事前に少量の便をとってくる便検査です。がんやポリープがあると、便に血液が付着します。目に見えないわずかな出血も検知します。
- 料 金 今年度より検診料金に変更になっています。
 - 胃がん検診 1,000円(昨年より1,600円安くなりました)
 - 肺がん検診 400円(昨年より300円安くなりました)
 - 大腸がん検診 500円(昨年より800円安くなりました)
- 胃がん検診を受診希望の皆さんへ
今年から、胃がん検診の追加検査として、胃がん発症の危険因子である「ピロリ菌検査」ができます。方法: 検便検査。検診1週間前に専用の検査キットを送付します。自宅で1回分の便を採取し、検診当日提出します。※料金: 3,240円
- 申込み 8月1日(月)～15日(月)まで、保健福祉課健康子育てGへ電話(☎378～5888)または窓口にて申込みください。

※受診に際して、検診結果等の情報を管理しますのでご了承願います。

南空知ふるさと市町村圏組合では、南空知9市町の施設見学や温泉入浴などを盛り込んだバスツアーを行います。ぜひこの機会に、意外と知らなかった身近なまちの魅力を再発見してみませんか。

- 開 催 日 9月6日(火)
- 見学場所 (岩見沢) こぶ志陶芸館・こぶ志窯、色彩館、岩見沢市絵画ホール・松島正幸記念館
(南 幌) 郷土文化伝承室、なんぼろ温泉ハート&ハート
- 参加時間 9時～15時30分
- 料 金 大人: 2,100円 小人: 1,150円
- 定 員 5名
- 申込期間 8月1日(月)～17日(水)
- 申込・お問い合わせ まちづくり課企画情報G

広告

市民斎場総合ホール

北野華苑

野幌
江別市
野幌末広町31-2

江別
江別市
一番町4-2

「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。




有限会社 北野葬儀社

江別市2条5丁目6-1 TEL 011-382-2332

長谷川
090-3117-6260
山本
090-2692-2790

広告

土木作業スタッフ大募集!



急募

建設オペレーター各資格取得支援!!

- 資格/未経験者OK **経験者優遇**

未経験からステップアップできる
当社と一緒に頑張りませんか!

まずは、お気軽にお電話ください! ☎011-380-4176

空知郡南幌町南12線西6番地
土井総業グループ

株式会社 ワークジャパン

町では、町内の空き家や空き地の有効活用と定住人口の促進を図ることを目的に「空き家・空き地情報バンク」を実施しています。このたび2件の物件が登録されたのでお知らせします。なお、「空き家・空き地情報バンク」の登録は、随時受付していますので、空き家・空き地を所有されている方は、ご利用ください。

■新規登録物件情報

種類	形態	所在地	構造	築年数	延床面積	金額
家	賃貸	中央1丁目3-11	木造2階建	昭和47年	140.43㎡(約43坪)	住居：58,000円 事業用：65,000円
家	賃貸	南15線西21番地	木造2階建	昭和62年	130.00㎡(約39坪)	住居：65,000円 事業用：75,000円

中央1丁目
3-11



南15線
西21番地



※この物件に関するお問い合わせ先 (☎080~3233~2091またはgarigari5@mail.goo.ne.jp)

※あくまでも情報提供であり、町では仲介や交渉・契約等に関するトラブルは一切受け付けません。

※不動産業者に管理・仲介を委任している場合も登録が可能です。

脳疾患の早期発見のために、MRI移動検診車による巡回脳検診を実施します。

- 日 時 8月25日(木)、26日(金) 8時15分~15時
8月27日(土) 8時15分~10時30分
- 場 所 保健福祉総合センターあいくる
- 対 象 今年度40歳以上で、過去3年間町の脳検診未受診の方
- 金 額 5,000円
- 申込期間 8月1日(月)~10日(水)まで
- 定 員 100名 ※定員になり次第締切
- そ の 他 ペースメーカーを使用の方は受診できません。受診に際して、検診結果等の情報を管理しますので、ご理解ください。
- お問い合わせ 保健福祉課健康子育てG (☎378~5888)

広告

成世昌平 民謡歌謡ショー

主催 南幌町おもてなし隊
(みえ子・せつ子・たか子・ひろ子・りょう子・けい子)

とき 9月25日 日曜日 ところ

南幌町農村環境改善センター
南幌町中央2丁目3番2号

オープニングイベント

- なんぼろ俵つみ唄
- 石田桃子さん(17才) 北広島市 曲目：正調江差追分
- 横田彩青さん(14才) 岩見沢市 曲目：十勝馬唄・道南口説
- 成世昌平さんの曲で
- カラオケ大会出場者15名他

前売り券 1,000円 当日券1,500円

チケットはポスターを掲示しているお店でお買い求めください
お問い合わせ先 内田恵子 携帯080-6093-3019
自宅011-378-0069
小林博子 携帯090-9523-0645

topics

07 野祭～YASAI～の開催について

農猿事務局：城地

まちづくり活動支援事業補助金を活用した新たなイベントが開催されます。

- 開催日 9月3日(土) 11時～16時
- 会場 南幌町役場駐車場
※雨天時は南幌町生涯学習センター「ぼろろ」
- 内容 11時～：農産物還元販売、トラクター展示・試乗会
12時～：南幌産新鮮野菜を使った本格料理
13時～：トラクター綱引き対決
15時～：大抽選会 米1俵(60kg)、夕張メロン、食事券etc
- その他 抽選券は、本部テントにて配布するほか、トラクター綱引き対決などへの参加者にも配布する予定です。
- お問い合わせ 農猿事務局 城地 (☎080～3232～9080)



topics

08 8月イベント情報

産業振興課
まちづくり課

- JAなんぼろ夜まつり・姉妹町熊本県多良木町物産展・蝦夷わら七夕飾り
 - 開催日 8月6日(土) 15時～
 - 場所 Aコープなんぼろ店駐車場 ※雨天時はAコープなんぼろ店横倉庫
 - 内容
 - ・JAなんぼろ夜まつり：ビールパーティー、歌謡ショー、ゲーム、イベント他
 - ・多良木町物産展：球磨焼酎、桃、ふきの佃煮などの販売
- 盆おどり大会(日時、場所)
 - 夕張太稲穂町内会盆踊り大会：8月13日(土) 18時～ ※雨天順延
日生バイオ株式会社北海道工場敷地内(旧夕張太小学校グラウンド)
 - 三重湖盆踊り大会：8月15日(月) 18時30分～ ※雨天順延
リバーサイド遊友館駐車場
 - なんぼろ盆踊り大会(子ども・一般・仮装)：8月19日(金) 18時～ 柳陽公園 ※雨天順延

topics

09 「児童扶養手当」の加算額が変わります

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

平成28年8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子の加算額及び第3子以降の加算額が変更されます。

区分	現在	平成28年8月から	平成29年9月から
第1子	全部支給42,330円 一部支給42,320～9,990円	変更なし	
第2子(加算)	定額5,000円	全部支給10,000円 一部支給9,990～5,000円	物価スライド制を導入
第3子以降(加算)	定額3,000円	全部支給6,000円 一部支給5,990～3,000円	

増額後、平成28年8月から11月までの4ヵ月分が12月に支払われます。

※支給は4、8、12月の年3回です。

※所得制限があります。

■平成29年4月からの加算額

物価の上がり下がりに合わせて、支給する額を変える「物価スライド制」を導入します。子どもが1人の場合の手当額には、すでに「物価スライド制」を導入していますが、平成29年4月から子どもが2人以上の場合の加算額にも導入します。

- お問い合わせ 保健福祉課福祉障がいG (☎378～5888)

topics

10

忘れていませんか？「高校生通学費補助申請」

ぼろろ生涯学習課
学校教育G

子どもの教育に係る経済的負担を軽減するため、高校生の通学費を一部補助しています。忘れずに申請してください。

- 対象者 南幌町に住所を有し、自宅から高校に通学する生徒の保護者（町税等の滞納がないこと）
- 補助額 公共交通機関の定期購入額の2分の1（月額上限1万円）
※公共交通機関にはバス事業者が営む有償スクールバスを含みます。
- 申請方法 申請書に、学生証・通学定期券のコピーをつけて、定期券の有効期間内または購入日から3ヵ月以内に教育委員会へ提出してください。申請書は教育委員会にあります。※町ホームページからもダウンロードできます。
- 注意事項 通学定期券を更新する前にコピーを取っておいてください。
- お問い合わせ 教育委員会生涯学習課学校教育G（☎378～6620）

topics

11

犬を飼われている皆さんへ

住民課
環境交通G

■飼い犬の登録はお済みですか？

狂犬病予防法により、飼い犬は生涯1回、登録をしなければなりません。一度登録をすれば、更新の必要はありませんが、飼い主がかわったとき、引っ越したときや、犬が死亡したときには届け出が必要です。登録申請は、電話・郵送では受付できませんので、必ず役場へお越しください。

※登録手数料／1頭につき3,400円

■狂犬病予防注射は受けられましたか？

狂犬病予防法により、犬の飼い主は毎年1回、犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。また、動物病院で注射を受けた際には、病院で発行する注射済証明書を役場へ持参していただき、注射済票の交付を受けなければなりません。狂犬病予防注射は町内の動物病院でも通年受けることができます。※注射済票交付手数料／1頭につき700円

topics

12

整形外科診療のお知らせ

町立南幌病院
☎378～2111

次の日程で整形外科医による診療を行います。下記以外の時間帯も、当院内科医師がこれまで通り整形外科疾患に対応します。

- 担当医 江別市立病院 整形外科 岸本医師
- 診療日 第1・3・5金曜日の午後
- 受付時間 13時30分～15時45分（診療開始は14時です）
- 受診の方法

- 当日受付時間内に受診（予約なしでも診察可能です）
- 受付窓口で直接予約あるいは電話で予約（当日予約可）

※診察は予約患者様が優先となります。病状により診察の順番が前後する場合があります。

広告

和食・洋食創作料理 レストラン 南風原

うな重 2,268円

鹿児島県大隅産のうなぎを活きたまま空輸して、店内で調理しています。江戸前風のあっさりとした味付けで、ふっくら柔らかく仕上げています。

ランチメニュー 972円～

お子様メニュー 540円～



SLが料理を運ぶ！

営業時間 11時～15時（ラストオーダー）
定休日：月曜・火曜（祝日の場合営業）

店舗情報 住所：南幌町南12線西3番地 リバーサイド公園
TEL：011～378～1144
代表：佐藤伸二（元なんぼろ温泉料理長）

■日程

- 8月1日(月)
6区の一部(市街地区)、7区の一部(市街地区)、14区、15区、西町
- 8月2日(火)
北町、中央(旧HKハイム)、緑町、東町、美園
- 8月5日(金)
三重、青葉、6区の一部(市街地を除く)、7区の一部(市街地を除く)、8区、9区、10区、11区、12区、13区、中樹林、稲穂、晩翠工業団地居住地区

■出し方の注意

- 収集日の当日、朝8時30分までに指定のステーションに出しましょう。
- 残されたごみは、出した方が責任をもって、持ち帰りましょう。

■粗大ごみの時に多い間違い

- スキー靴、掃除機、炊飯器、かさなど指定袋に入るごみは、収集されません。通常のごみの収集日に指定袋に入れて出してください。
- ごみをダンボール、発砲スチロール、ビニール袋の中に入れたものは収集されません。きちんと分別をし、指定袋に入れて通常のごみ収集日に出してください。
- 衣装ケースや旅行バックの中にごみが入ったままのものは収集されません。中身はきちんと分別をし、指定袋に入れて通常のごみ収集日に出してください。
- 野菜・草花の茎をひもでしばったものは粗大ごみで収集されません。袋に入る大きさに切って可燃ごみ指定袋(赤色袋)に入れて、通常のごみ収集日に出してください。
- オイル缶、ガソリン携行缶は直接搬入のみ受入できるごみです。粗大ごみでは収集されませんので、不燃ごみ指定袋(青色袋)に入れて直接搬入してください。

■収集されません

- 車両部品(バンパー・タイヤ・バッテリー)、消火器、ドラム缶、コンクリート、ブロックは収集されません。
- 家電製品(テレビ、洗濯機、冷蔵(凍)庫、エアコン)、パソコンは収集できません。家電リサイクル法に基づき適正に処理してください。

ごみなどを自宅で燃やす行為、いわゆる「野焼き」は法律により厳しい処罰(5年以下の懲役1,000万円以下(法人では3億円以下)の罰金、またはこれらの併科)が科せられます。また、野外での焼却は、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかける行為ばかりでなく、ダイオキシンなどの有害物質発生の原因となります。お互いが快い環境で過ごすためにも、ごみは絶対に野外で焼却せずに、適正に処理をしましょう。

広告

シフォンケーキLecalme・お好み焼・焼そば風月
YUNI-CAFE・kiyo-cafe

vol.8 ☆祝5周年☆
inなんぼろ

入場無料

はあとキラキラマーケット

9月4日(日) 10:00~16:00

南幌町農村環境改善センター 1階ホール

*当日ご来場の先着50名様へ南幌めぐみ学園®手作りクッキーをプレゼント♪

【お問い合わせ】 いろ色サロン 嘉津山(かつやま) ☎080-5583-7220
ホームページ: <http://kirama-2011.jimbo.com>

ワークショップ/5店・ハンドメイド・物品販売
/30店・ボディ・ビューティー系/23店・スピリチュアルコーナー/16店
※人気のお店68店が大集合!!
イベント価格で体験できます。

★大抽選会開催します!★

なん
ほろ

議会だより



高齢者水中ウォーキング教室にて

第2回
定例会

6月15日

防災行政無線設備整備 工事契約を可決

6月定例会は6月15日に開会し、8名の議員が11項目について一般質問を行いました。その後、平成28年度会計補正予算、工事請負契約、規約変更など12議案を審議し、いずれも原案のとおり可決・承認し閉会しました。

平成28年度補正予算

○一般会計

補正予算(第1号)

歳入では、歳出補正の各事業に係る国庫支出金、一般寄附金の追加。

歳出では、平成28年熊本地震災害義援金、地方公共団体情報セキュリティ強化対策事業委託料、年金生活者等支援臨時福祉給付金並びに臨時福祉給付金支給事業、各公共施設設備修繕料等の追加によるものです。

質疑

議員

コミュニティー・スクールについて、学校運営協議会の主な役割の中で教職員の任用に関して教育委員会に意見を出すことができる点があるが、どのように反映されるのか。導入に向けての経過は。

教育長 学校運営協議会の役割は、地域と一体となった学校を目指すもので、教職員の任用については、例えば少年団など、指導できる先生がほしいというような意見があれば、人事の中で検討をしていかなければならないものと考えています。

す。あくまで人事については、今までどおり教員、学校、教育委員会の中で事情を加味するものであり、コミュニティー・スクールが導入されるからといって変わるものではありません。

導入の経緯については、より地域との連携協力のもと、町全体の中で子供を見守っていくという意識の中で導入するものです。

○南幌町病院事業会計補正予算(第1号)

医療機器の更新経費について追加するものです。

契約関係

○工事請負契約

契約目的

南幌町防災行政無線(デジタル同報系)設備整備工事

契約金額

1億4,222万5,200円

契約先

パナソニックシステムネットワークス(株)システムソリューションズジャパンカンパニー北海道社

その他

○町道路線の変更

○北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更

○北海道市町村総合事務組合規約の変更

○北海道市町村職員退職手当組合規約の変更

○平成27年度一般会計繰越明許費繰越計算書の報告

第2回臨時会 5月27日

第2回臨時会は、専決処分4件、財産の取得1件が提案され、原案のとおり可決しました。

専決処分

○平成27年度南幌町一般会計補正予算(第6号)

歳入では、地方消費税交付金、特別交付税の最終確定に伴う追加、及び地方創生加速化交付金の減額。

歳出では、財政調整基金積立金の追加。空知・首都圏交流基盤創設事業関連経費、町道除排雪事業経費の減額により専決処分するものです。

質疑

議員

空知・首都圏交流基盤創設事業がなぜ補助対象外になったのか。

まちづくり課長 当初地方創生総合戦略に基づいた事業で推進するものに対して支援するというものではないが、途中からまち・ひと・しごと創生の仕事づくりに重点を置く事業に対して支援するという方向に変わり、不採択となったものです。

空知総合振興局では、平成28年度に対策を検討しているとのこと。

条例制定等

○町税条例(改正)

○南幌町国民健康保険条例(改正)

地方税法の一部改正のため。

○固定資産評価審査委員会条例(改正)

行政不服審査法の一部改正のため。

契約関係

○財産の取得

取得物件
通学バス(1台)

取得価格
2,101万890円

取得相手
北海道日野自動車(株)岩見沢支店

町政を知る良い機会

議会を

傍聴しませんか!

第3回定例会は
9月開催です。



※本会議の議事録は、役場、あいくる、ふれあい館の情報コーナー、ほろろ図書室並びにホームページでご覧になれます。

一般質問

8人の議員が一般質問に立ち
町長の考えをただしました

問 女性が住みやすいまちづくりを

答 第6期総合計画の中で総合的に検討

菅原 文子 議員



菅原議員

本町では、子育て支援策の充実に力を入れ、知名度アップにもつながっていると思います。しかしながら、本町の特殊出生率は年々、下降して、高校や大学を卒業する若い女性の転出も目立ってふえています。これからのまちづくりには女性が安心して住むことができるということが必須

条件となつてきます。女性が子供を生み育てることだけではなく、いかに女性が元気で楽しく安心して暮らしているかというところを

①合計特殊出生率を上げるためにどのような施策を考えているのか。
②女性が住みやすいまちづくりをどのようにしていくのか。

町長

「南幌町人口ビジョン」を策定し、中長期的に子供の出生率をふやすこと、合計特殊出生率を上げることが重要であると考えています。目指すべき将来の方向

性として、親の夢や希望と子供たちが元気で活気あふれるまちにするための施策を推進し、将来を担う若い世代の結婚、出産、子育てをまちぐるみでサポートする取り組みを進めます。

①子育てや教育、福祉などの施策をはじめ、国や道における取り組みも踏まえて検討します。
②第6期総合計画の策定過程の中で、町民の皆さんからも御意見をいただきながら、女性が安心して生活できる施策を含め、総合的に検討します。

内田 恵子 議員



問 食育宣言のまち・なんぼろの考えは

答 各種事業を展開することに専念

内田議員

本年度、国や道の食育計画に基づき、本町においても食育推進計画が作成されました。

食育推進計画における基本理念や目標は、農業を基幹産業とする我が町として、町民に関心を持つてもらいたく「食」に対するク

リーンなイメージを力強く推進していくため、また生涯にわたって健全な心身を培い、心豊かな人間性を育てるためにも、計画を一步進めていくべきだと思えます。

例えば「食育宣言のまち・なんぼろ」として宣言し、町のイメージアップ策の一環として取り組んではどうか。安心・安全な農産物の生産と食育宣言をすることは、本町定住者の拡大につながる可能性があると思います。町長の考えを伺います。

町長

本計画は小さなお子さんからお年寄りまですべての町民が食育について関心を持ち、本町の基幹産業である農業と食のかかわりに触れ、食べることを通じて生きる力を育み、健康で豊かな生活を送るための一助となるよう願うものです。

町民が食の大切さを改めて認識し、家庭や学校、職場など様々な場面において、健全な食生活を将来につなぐための食育が本町においても確立され、その結果として町のイメージアップや本町定住者の拡大につながっていくことを期待します。

計画初年度となる平成28年度は、基本理念に基づいて各種事業を展開することに専念し、食育が町民の中に広く深く浸透し、健康で心豊かな食生活が実践されるよう目標達成に向け取り組めます。

問 将来を見据えた健全なまちづくりに必要な方策と課題克服は

答 町民一体となり、次世代に繋がる環境づくりに取り組む



川幡 宗宏 議員

川幡議員

今後のまちづくりに必要な方策と課題克服について伺います。

私は、これからのまちづくりの人口構成で、各世代のバランスの取れた構成にならなければ、健全なまちづくりとは言えないと思っています。そこで町長に2点伺います。

①南幌町発展のためのまちづくり政策として、子育て支援の強化と若い世代の誘致対策があると思うが、これらを絶対的に実現していくための必要な方策と課題をどう考えるか。

②今年度策定に向け進めている第6期総合計画にどれくらいの決意で望むのか。

町長

本町の人口減少のスピードを抑制するための目標を定め、重点的に課題に取り組むため、人口ビジョンを含む「南幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、子育て世代への政策・誘導策の取り組みを進めています。人口構成については、御指摘のとおりバランスの取れた構成が最も望ましいと考えますが、まずは若い世代を対象に移住・定住施策を最優先に考えています。

①子育て支援強化は、南幌町子ども・子育て支援事業計画に基づき着実に進めていきます。若い世代の誘致対策については、総合戦略で示した施策や事業を推進するとともに観光・教育・

福祉・産業振興など多岐にわたる分野について、引き続き検討します。

②「次世代につながる夢のある故郷づくり」をさらに具体的に実現できるような計画づくりを進め、有効な施策や事業を盛り込めるよう取り組みます。

佐藤 妙子 議員



佐藤議員

ふるさと物産館ビューローは町の情報発信基地として、町の公共交通の要所として平成12年に建設され、町のシンボルの存在として注目されてきました。これまで一般質問や委員会において何度も議論され、その中で十分な有効活用がされていないと言った声が多く出され、様々な提案もありました。1、2階部分では本町を紹介する展示物はほとんどありません。さらに、

問 ビューローの施設活用の方策は

答 年度内に方向性を決定

まちおこしスペースでは十分な情報通信が利用できない状況で町の歴史、産業の紹介、お勤めの観光コースなどの情報発信が必要と考えます。展示ギャラリー、展望室もアイデア次第でさらに利活用が考えられます。

「なんたらーなんぼろ」等の知名度向上事業の効果で本町を訪れる方も今後ふえることが考えられます。より多くの方がこの施設を利用する事で本町の魅力を感じていただき定住に繋がられる効果もあると思います。が、今後の施設活用の方策をどう考えるのか町長に伺います。

その他の質問

問。ピロリ菌除菌による胃がん対策は。

①特定健診やがん検診と同時にピロリ菌検査の実施は。

②40歳以上にピロリ菌感染検査の無料クーポンまたは一部公費負担はできないか。

③中学生を対象にピロリ菌検査を行う考えは。

町長

①本年度から希望により受診が可能となり、受診者に周知を始めています。

②費用の一部公費負担について検討します。

③先進地の状況や調査研究結果を把握しながら検討します。

町長

平成29年3月には地域総合整備事業債の償還が終了することから、施設本来の目的である観光物産等情報提供の場、町のシンボル、町の駅といった機能を生かしつつ、町民を始め町外の方にも気軽に利用していた

問 主要道路の草刈りをふやして
景観の向上を

答 草刈り作業は道路管理者が行うべき

石川 康弘 議員



隣住民の迷惑にもなり、景観や防災、衛生環境にも悪影響を及ぼすことにもなります。それらの問題が起こらないうちに、特定空き家に対する具体的な措置を講ずるべきではないか。

石川議員

町道は草刈りが年2回行われ景観を維持しています。が、主要道路の国道・道道の草刈りは、年1回しか行われていないので、秋には大きな草が生い茂り、歩道にも草が生え景観を損ねているのが現状です。町民は植栽や清掃活動をするなど地域を挙げて環境整備に努力しています。国道・道道の雑草対策は、

町長

国道・道道の草刈りは、安全の確保、視認性の確保が基準とされています。町が国道・道道の草刈りを行う場合は、経費や作業の安全上の問題があり困難であると考えています。町に草刈りなどの要望があった場合は、その都度状況を確認し、道路管理者へ対応をお願いしています。草刈り等の維持管理は、道路管理者が行うものであることから、今後も要請を行っていきます。

と思われる建物の目視による調査を実施した結果、市街地区37件、農家地区53件、計90件が確認されましたが、法で定める特定空き家等に該当する建物は少ないと判断しています。しかし、市街地内では特定空き家等に近い建物が存在することから、建物の所有者などへ事情確認、改善指導が履行されない場合に飛散防止等の安全代行措置も町が行っています。条例の制定は、法が施行されたことにより考えていません。なお、町の住宅リフォーム事業は住宅の解体も対象にしています。

今後は、景観や防災、衛生環境に悪影響を及ぼす様な特定空き家の見極めを進め、関係機関と連携して対処していきます。

その他の質問

問 町長は来年1月に任期切れとなりますが、今後の進退をどう考えているのか。

町長

本町の課題解決に向け、町民の御理解が得られれば、引き続き町政を担わせていただきたいと思います。

問 公園遊具を介護予防遊具へ更新を

答 第6期総合計画の早い段階で取り
組む

西股 裕司 議員



進んでいくことを考慮し、介護予防遊具へ更新していくことについて、町長に伺います。

町長

公園は、小さな子供たちから高齢者までが憩える場所として提供しているものであります。南幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略の人口ビジョンでも、本町も少子高齢化により人口が減少し、高齢化率も高くなると予想されています。

このことから、高齢になっても日常生活の中に軽い運動やストレッチ体操を取り入れることで介護予防にも繋がると考えています。

健康器具系施設に関する安全指針や設置している自治体の効果・活用方法等を調査し、今後は健康遊具の設置を含めて第6期総合計画の中で、早期設置に向けて検討していきます。

西股議員

最近、公園で遊ぶ子供たちが少なくなっている状況を踏まえ、公園を高齢者や子供たちが一緒に楽しめる「場」としての機能を持った新たな形についての考えを伺います。

本町は保健福祉課が中心となり、介護予防事業に取り組んでいます。幅広い年齢層の方が利用できる遊具を設置した公園をつくることで、コミュニケーションが図られることが期待できます。

既存の公園遊具の点検及び修繕・改修も計画的に行われていますが、高齢化が

問 介護保険の新しい包括的支援事業について

について

答 今後も関係機関と連携強化

熊木 恵子 議員



成の計画が示されているが、「地域支え合い推進員」には専門的知識を持つ職員を配置する必要があると思うが採用計画は。

④要支援1、2の方の対応として、今後も継続してヘルパー、デイサービスを受けられるか、新制度に移行しても現行のサービスを受けることができるよう自治体として責任を持つことが必要と思うが。

町長

①医療・保健・介護関係者による保健福祉医療サービース調整推進会議を月1回開催、さらに町立病院と地域包括支援センター職員が在宅医療の情報交換を3カ月に1回行っており、今後も連携強化を図っていきます。

②老人クラブ会長など47名に「在宅高齢者相談協力員」を委嘱し、早期の認知症に伴う心配事や問題行動を連



絡していただく体制を整えています。平成29年度からは認知症初期集中支援チームを設置します。

③地域支え合い推進員は平成29年度に配置を予定しています。町の介護予防事業を十分理解して活動できる方の配置を検討しています。

④平成29年度の新総合事業に移行しても同様のサービスは継続して利用できます。

その他の質問

問 町の景観を保護する条例制定は。

町長 単独条例の制定は考えていません。

問 福祉避難所の協定は

答 先進事例を調査

志賀浦 学 議員



志賀浦議員

この20年あまりで、阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震と起きています。が、町長に3点伺います。

①国は阪神淡路大震災を教訓に福祉避難所の必要性を訴えています。本町でも、施設1箇所を指定済みとあるが、どこを指定しているのか。また、町内各施設と福祉避難所の協定に取り組み、防災マップに記載する予定は。

②近隣町村の取り組み状況は。
③要援護者、障がい者、乳幼児を抱えている方等の避難場所割りには想定しているのか。

町長

①本町の福祉避難所は「あいくる」を指定しています。しかし、医療用備蓄品や医療機関との連携、専門職員、相談員、ボランティアの確保等、受入体制が整っていないので整備を進めます。また、福祉避難所の協定については、先進事例を調査していきます。

防災マップへの掲載は福祉避難所として整った段階で行います。

②近隣の指定状況は長沼町「りふれ」を福祉避難所として指定し、栗山町、月形町、美唄市が民間施設と協定を締結している状況です。
③あいくる内は400名ほど避難することができま

全員協議会

6月3日

- コミュニティ・スクール事業
- 道央廃棄物処理組合
- 町内巡回バス運行経路

委員会活動

(4月～6月までの開催分)

総務常任委員会

- 議員報告懇談会について
4月7日

産業経済常任委員会

- 議員報告懇談会について
4月6日

議会運営委員会

- 道内政務調査について
4月14日
- 定例会の運営について
6月8日

まち活性化特別委員会

- 議員報告懇談会について
4月14日

賛否の公表

議員の活動に対して町民の評価が的確になされるよう情報の提供に努めるため、議案などに対する各議員の態度を公表します。

平成28年第2回議会定例会



●議案第44号 平成28年度南幌町一般会計補正予算(第1号)

賛成

本間秀正 川幡宗宏 原田弘克 志賀浦学 内田恵子
西股裕司 佐藤妙子 菅原文子 石川康弘

反対

熊木恵子

掲載されていない議案はすべて全員賛成
議長は採決に加わっていません。

議員研修

北海道町村議会議長会主催
全道議員研修会

7月5日、札幌市コンベンションセンターで開催され、立正大学客員教授 高野誠鮮氏からは「ひとを動かし、まちを動かす」、東京新聞・中日新聞論説副主幹 長谷川幸洋氏からは「日本の行方」政局・政治展望」と題してそれぞれ講演が行われました。



空知町村議会議長会主催
空知議員研修会

7月26日、新十津川町総合健康福祉センターで開催され、北海道大学大学院准教授 岸邦宏氏から「これからの地域公共交通のあり方を考える」と題して講演が行われました。

議会懇談会を
ご利用ください

目的

議員が地域の皆様と懇談することにより、議会活動への理解を深めていただくことと、議会の機能強化を目的としています。

実施内容

- 町内の5名以上の小グループや各種団体を対象として実施します。
- 地域における諸課題や議会活動・町政に対する意見等を議員が直接伺います。
- 開催に当たりテーマを決め、そのテーマに沿って懇談を進めます。
- 出席議員は開催内容に応じ議長が判断します。

その他

- 通年開催しています。
- 開催場所・時間については各地域の集会所または公共施設等で開催します。懇談時間は2時間以内とします。
- 申込等については、議会事務局へお問い合わせください

平成27年度分 町議会議員の税等納付状況

南幌町議会議員政治倫理条例により、町議会議員の税等の納付状況を公表します。

平成28年6月1日現在

職名	氏名	町道民税	固定資産税	国民健康保険税	軽自動車税	下水道使用料	農業集落排水施設使用料	介護保険料	後期高齢者医療保険料
議長	側瀬 敏彦	○	○	-	-	-	-	-	-
副議長	本間 秀正	○	○	○	○	-	-	-	-
議員 (議席番号順)	川幡 宗宏	○	○	○	○	-	-	○	-
	原田 弘克	○	○	-	-	○	-	-	-
	志賀浦 学	○	○	-	○	○	-	-	-
	内田 恵子	○	-	-	-	-	-	-	-
	西股 裕司	○	-	○	-	-	-	-	-
	佐藤 妙子	○	-	○	○	-	-	-	-
	菅原 文子	○	-	○	-	○	-	-	-
	石川 康弘	○	○	○	○	-	-	-	-
	熊木 恵子	○	-	-	○	-	-	○	-

【表示例】 「○」・・・当該年度に納付すべき額がすべて納付されている場合
「×」・・・当該年度に納付すべき額に未納がある場合
「-」・・・本人に納付義務等がない場合

定例会の録画映像DVDの貸し出しについて

身近な議会、開かれた議会の実現を目指し、本会議を録画したDVDの貸し出しを行っています。

録画映像DVDの貸し出しは、議会事務局へお問い合わせください。

私のまち・ひと・しごと

議会だより表紙の方を紹介します。



水泳教室指導者 やまもと さなえ 山本 沙奈絵さん（西町在住）

5月にオープンした町民プールで指導をされている山本さん。水泳を本格的に始めたのは18歳のころ、昨年アクアダンスエクササイズの資格をとり、現在2人のお子さんの子育てをしながら、週5回の教室を持ち、子供さんから高齢者まで多くの方に水泳の楽しさを教え、町民の健康づくりに頑張っています。

山本さんは「泳げても、泳げなくても皆さん一緒に楽しみ、健康になりましょう」とコメントしていました。

議会広報委員 原田 弘克

地域と学校のかかわり



コミュニティ・スクール

教育委員会では、コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）の導入に向けて、平成28年7月26日「コミュニティ・スクール推進委員会」を発足させました。

委員会では、今後2年をかけて、調査研究や先進校視察研修などを行い、コミュニティ・スクールの円滑な導入に向けた準備を進めます。

コミュニティ・スクールとは

学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、一緒に協働しながら子どもたちの豊かな成長を支えていく「地域とともにある学校づくり」を進める仕組みです。

保護者や地域住民などで構成される学校運営協議会が設置されている学校をコミュニティ・スクールと呼び、学校運営の基本方針を承認したり、教育活動などについて意見を述べるといった取組が行われ、これらの活動を通じて、保護者や地域の皆さんの意見を学校運営に反映させることができます。

コミュニティ・スクールのイメージ



※学校運営の責任者は校長であり、学校運営協議会が校長に代わり学校運営を決定・実施するものではありません。

文部科学省HPより

地域とともにある 学校づくりにより得られる成果

子どもたちの「生きる力」を育むことができる

教職員・保護者・地域住民等がともに成長していく

学校を核として地域ネットワークが形成される

地域コミュニティの基礎力が高まる

ぼろろ郷土資料室特別展

発見された板垣家秘蔵文書と二代目歌川広重浮世絵展
【8月23日～9月11日】

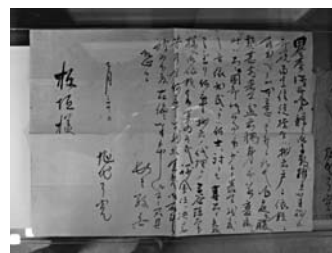
板垣家文書 (藤堂藩士としての板垣家関係)

明治20年代後半に入植した三重団体のリーダー的な役割を果たした、旧藤堂藩士板垣賛夫(1857～1919)ゆかりの文書群です。

※板垣賛夫 (いただきよしお)

安政4年三重県安濃郡岩田村出身(現三重県津市)

明治27年春に北海道開拓団三重団体30名を率いて幌向村(現南幌町)に入植し、不毛の大地と取り組んで開拓に努力した。三重地区開拓のリーダーとなる。



江戸の名所を紹介した浮世絵

江戸の浮世絵師・二代目歌川広重(1826-1869)が江戸の名所を描き、文久元年(1861)に48枚組で出版された浮世絵です。板垣家文書には全48枚の内、41枚が残されています。

出場者募集!! ～全町ソフトボール大会～

第32回を迎える全町ソフトボール大会。各行政区(町内会)毎にチームを作り大会に出場していただいておりますが、規定の選手が集まらない行政区や行政区の無い地域の方でも合同チームとして大会に出場することができます。大会出場希望者は、大会事務局で取りまとめ後、合同チームを組織しますので、スポーツセンターまでご連絡ください。

大会日時 9月4日(日)

MENU ふるさと南幌みらい塾

～シリーズ南幌の歴史～

板垣家文書から迫る入植当時の南幌町

2008年に南幌神社で発見された板垣家にまつわる古文書から入植当時の南幌町の様子に迫ります。

日時 8月25日(木)10:00～11:30

場所 ぼろろ郷土資料室

講師 北海道博物館学芸主査 三浦泰之氏
南幌町郷土史研究会

参加料 塾生/無料 一般/300円

定員 20名


申込み 8月24日(水)までにぼろろへ

大型本の利用について

ぼろろのレファレンスルームに大型本コーナーを設けました。また、事典などのレファレンス資料も移動しましたのでご利用ください。

レファレンスルームにはエアコンを備えているので、夏場でも快適に読書をすることができます。ぜひご利用ください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30 ふわふわランドなどは 10:00～11:30	1 ふわふわランド ⑩ 水遊び	2 ふわふわランド ⑩ クレヨン遊び 小学生水泳教室 ⑦ 10:00～11:30 【～5日】 すくすく広場 【ミニクッキング・運動】 ⑧ 10:00～11:30 夏休み子どもシアター ⑨ 10:30～12:00 スイミングスクール (小学生) ⑦ 16:00～17:00 スイミングスクール (一般) ⑦ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	3 赤ちゃんサロン ⑩ 水と触れ合おう ソフトIPD&ストレッチ ⑦ 10:00～11:10	4 ふわふわランド ⑩ 水遊び アクアアクア ⑦ 19:00～20:00	5 ふわふわランド ⑩ 【七夕】 縁日ごっこを楽しもう！ 【七夕】 縁日ごっこを行います。品物を入れる袋などを用意してください。 ぼろろ図書室夜間開館	6 夏休み読み聞かせ ⑧ 10:30～11:30	
7	8 ふわふわランド ⑩ 水遊び デイリースポーツ ⑦ 10:00～12:00 チューブストレッチ ⑦ 14:00～14:45 IPD&ストレッチ ⑦ 19:20～20:30	9 ふわふわランド ⑩ 折り紙遊び 夏休み子どもシアター ⑨ 10:30～12:00 スイミングスクール (小学生) ⑦ 16:00～17:00 スイミングスクール (一般) ⑦ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	10 赤ちゃんサロン ⑩ 水と触れ合おう 夏休み子どもシアター ⑨ 10:30～12:00 ソフトIPD&ストレッチ ⑦ 10:00～11:10 キッズ水泳教室 ⑦ 15:30～16:30	11 山の日	12 ふわふわランド ⑩ 支援室で好きな遊び ぼろろ図書室夜間開館	13	
14	15 ふわふわランド ⑩ 支援室で好きな遊び	16 ふわふわランド ⑩ 支援室で好きな遊び ぼろろ図書室夜間開館	17 赤ちゃんサロン ⑩ コーナー遊び キッズスポーツ ⑦ 15:30～16:30	18 ふわふわランド ⑩ 支援室で好きな遊び あそびの達人教室 ⑧ 14:40～16:30 アクアアクア ⑦ 19:00～20:00	19 ママのリラクゼーション ハンドマッサージ 【託児あります】 ぼろろ図書室夜間開館	20 テニス教室 ⑧ 9:30～11:30	
21	22 ふわふわランド ⑩ 支援室で好きな遊び デイリースポーツ ⑦ 10:00～12:00 チューブストレッチ ⑦ 14:00～14:45 IPD&ストレッチ ⑦ 19:20～20:30	23 ふわふわランド ⑩ 小麦粉粘土 すくすく広場 【読み聞かせ・散歩】 ⑧ 10:00～11:30 なんぼろMANABI家 ⑦ 15:45～16:30 スイミングスクール (小学生) ⑦ 16:00～17:00 スイミングスクール (一般) ⑦ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	24 赤ちゃんサロン ⑩ 【松井敦子氏】 マッサージ ソフトIPD&ストレッチ ⑦ 10:00～11:10 キッズ水泳教室 ⑦ 15:30～16:30	25 スマイルランド ⑩ ふるさと南幌みらい塾 ⑧ 10:00～11:30 あそびの達人教室 ⑧ 14:40～16:30 アクアアクア ⑦ 19:00～20:00	26 ふわふわランド ⑩ ホールで運動遊び ぼろろ図書室夜間開館	27	
28	29 ふわふわランド ⑩ 支援室で好きな遊び デイリースポーツ ⑦ 10:00～12:00 ヨガ運動 ⑦ 14:00～14:45 IPD&ストレッチ ⑦ 19:20～20:30	30 ふわふわランド ⑩ バルーン遊び プラスチック・子育てマーケット ⑧ 9:30～11:30 スイミングスクール (小学生) ⑦ 16:00～17:00 スイミングスクール (一般) ⑦ 19:00～20:00 ぼろろ図書室夜間開館	31 赤ちゃんサロン ⑩ 手作りおもちゃ ソフトIPD&ストレッチ ⑦ 10:00～11:10 さわやかカレッジ 【～9月1日】 キッズスポーツ ⑦ 15:30～16:30	今月のイベント <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  「少年の主張空知大会」 7月12日(火) </div> <div style="text-align: center;">  「さわやかカレッジ」 7月20日(水) </div> </div>			子育て支援センター 【ミニリンピック】 9月9日(金) 10:00～11:30 スポーツセンター格技場でミニリンピックを開催します。参加希望者は8月8日(月)より支援センターで受付します。

平成28年7月13日(水)

保護司啓発メッセージの伝達 ～栗山地区保護司会～



7月1日から始まった「第66回社会を明るくする運動」の一環で、栗山地区保護司会が来庁され、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」と題した内閣総理大臣メッセージの伝達を行いました。



まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

地域貢献活動 ～教育施設の維持向上～



「西江・植村経常建設共同企業体」、「西江建設株式会社」、「北土建設株式会社」、「スミセキ・コンテック株式会社」より南幌町内でのボランティアを目的として、南幌小学校構内の樹木剪定及び周辺整備の申し出をいただき、教育施設の維持向上へ多大な地域貢献活動が行われました。

平成28年6月13日・14日・7月14日

地域貢献でゴミ拾いを実施 ～南幌町商工会工業部会～

南幌町商工会工業部会（吉田義哉部会長）主催の環境美化事業が行われました。「南13線及び南15線の西7号～西10号間」と「西7号及び西10号の南13線～南15線間」を4班に分かれ、総勢28名により約30袋分のごみを拾い、環境美化への多大なる貢献をいただきました。



平成28年6月18日(土)

国土交通大臣表彰を受賞 ～八号沿線道路愛護環境美化部会「運河・駅通ロード」～

平成28年6月21日(火)

平成14年度に国道337号（8号道路）周辺の住民を中心とし組織された八号沿線道路愛護環境美化部会「運河・駅通ロード」の活動である国道337号（南幌町中央1丁目から元町2丁目までの延長1,570m）における歩道の清掃や植樹柵の維持管理、バス停の除雪などの活動が認められ、今年度の第27回「みどりの愛護」功労者 国土交通大臣表彰を受賞し、札幌開発建設部長から感謝状が手渡され、同日来庁し町長へ受賞の喜びを報告しました。



子ども達は元気いっぱい！ ～南幌みどり野幼稚園・南幌いちい保育園運動会～

南幌みどり野幼稚園と南幌いちい保育園で運動会が行われました。当日は昼前頃から急に雨が降り出すあいにくの天候となりましたが、子ども達は家族が見守る中で走ったり、跳ったり元気いっぱいに楽しんでいました。

平成28年7月2日(土)



地域の親睦と交流を深めています ～青葉自治区～

平成28年7月3日(日)

平成14年に青葉自治区のパークゴルフ愛好家が行政区内の会員相互の親睦と交流を更に深めようと実行委員会（河合博代表）をつくり、今年で第15回となる「青葉自治区親睦パークゴルフ大会」が行われました。当日は来賓を含め30人が南幌リバーサイド公園パークゴルフ場で練習の成果を競い合い、その後表彰式を兼ねた懇親会で楽しい時間を過ごしていました。



みんなで協力して頑張った！ ～南幌めぐみ学園スポーツ大会～

なんぼろ就労生活支援センター「かよえ～る」で第29回南幌めぐみ学園スポーツ大会が行われました。当日は、みんなで協力して水を運ぶ養老の滝やパン食い競争など多彩な種目が行われました。参加した施設利用者やその家族、ボランティアや地域住民など、皆さん笑顔で楽しんでいました。



ランナーたちがタスキを繋ぎました ～なんぼろリバーサイド駅伝～

「なんぼろリバーサイド駅伝2016」がリバーサイド公園内及び町道コースで行われ、初開催となる今大会へは5つの部門に総勢43組202名が参加しました。当日はこの時期としては少し肌寒い中での開催となりましたが、各部門とも熱戦が繰り広げられ、参加者も応援者も大いに盛り上がりました。



全道大会出場！ ～ミニバスケットボール少年団・バドミントン少年団～

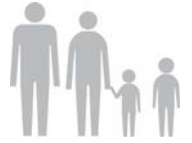
予選を勝ち抜き、全道大会出場を決めたミニバスケットボール少年団とバドミントン少年団の両スポーツ少年団が町長、教育長を訪問し、両キャプテンから全道大会への決意が述べられ、町長から出場者へ励ましの言葉が送られました。全道大会はミニバスケットボール少年団が8月5日から7日まで旭川市、バドミントン少年団が8月27日から28日まで函館市で行われます。優勝目指して頑張ってください。





人のうごき

7月1日現在
 人 □ 7,863人 (1) [-154]
 男 3,728人 (-1) [- 87]
 女 4,135人 (2) [- 67]
 世帯数 3,455戸 (9) [0]
 () は前月比、[] は前年比



行事・催し

まちの行事 (8月)

- ・ 17日(水) 9時〜12時
行政相談 (あいくる)
- ・ 18日(木) 13時30分〜
定例教育委員会

住民手帳

元気に育て (敬称略)

(氏名)	住所	月日	父母名
緒方 遥也	北町	6・2	翔一・智恵美
森永 悠月	中央	6・10	拓巳・春菜
堀米 連	北町	6・20	博之・佑子
白倉 侑依	中樹林	6・28	陽介・真子
白倉 芽依	中樹林	6・28	陽介・真子
白倉 希依	中樹林	6・28	陽介・真子
星 玲蘭	中央	6・28	晴基・麻衣

おこやみ申し上げます (敬称略)

(氏名)	年齢	死亡月日	住所
河合君子	76歳	6・12	青葉
堀米光男	86歳	6・19	青葉
中村 翠	74歳	6・20	15区

高橋武次	93歳	6・21	7区
玉腰 優	73歳	6・21	15区
炭谷 勉	82歳	6・22	11区
戸羽 章	81歳	7・3	6区

寄付金ありがとうございました

- 社会福祉協議会へ (6月)
- (14区) 木村修治様
- (7区) 廣瀬範夫様
- 高橋勝治様
- (町内) 合唱団コーラルポピ
ー様

消費生活相談室

勧誘販売・架空請求に注意しましょう!

事例①〜健康食品の突然の電話勧誘販売に注意!
 突然、「健康指導センターです」と電話があり、いろいろ体調について聞かれて答えているうちに「足の痛みにも効く」「肥満も解消する」と健康食品をしつこく勧められ契約をした。その後、商品が3種類届いたが、送られてきた契約書を見たら、他にも商品が届くことになっていて金額も20万円と高額で支払えない。
 【消費者へのアドバイス】

健康食品は「医薬品」ではありません。医薬品のような効果があると言つて販売することは法律で禁止されています。電話勧誘販売で契約した場合、消費者は契約内容を明らかにした書面を受理して8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件解約)を行うことが可能です。一度「いや」と断っている消費者に再度勧誘することは法律で禁止されています。契約する気持ちがない時は、はっきり断ることが大切です。
 事例②〜「覚えがない」架空請求に注意!
 ○○係争支援センターという所から私宛にハガキが届いた。内容は「訪問販売業者が契約違反で訴訟をする。身に覚えがなければ連絡するように」と書かれている。全く心当たりはない。架空請求ではないか。
 【消費者へのアドバイス】
 具体的な請求根拠が示さず、架空請求と考えられます。身に覚えがなければ請求に応じる必要は一切ありません。「裁判」「本書到達後3営業日以内」などと書いてある場合は消費者の不安をあおり動揺させ連絡

をさせることが目的です。問合せをすると逆に脅めいた請求をされたり新たな個人情報漏らしたりすることになりかねません。最近と同様の内容でメールが送られてくる場合もあります。絶対に連絡せずに、無視しましょう。困った時はご相談ください。
 問 ■ 南空知消費者相談室 (☎01233723581)
 毎週月・木曜日 13時〜16時
 毎月第2・第4水曜日 13時〜15時
 ■ 役場産業振興課商工観光G
 架空請求詐欺に要注意!
 IT会社社員等を名乗り「あなたの名前で飲料メーカーの株を2千万円分買った。」などと電話し、後日、飲料メーカー社員や弁護士を名乗る者から「違反行為だ。違約金を払えば2千万円返金する。」などと言いつ、宅配便で現金を送らせる詐欺被害が発生しています。宅配便で現金を要求するのは詐欺です。必ずご家族や警察に相談しましょう。
 問 南幌町生活安全推進協議会 (事務局: 住民課環境交通G)



飲酒運転をしない！させない！許さない！

《酒酔い運転》

無条件で…免許取消し 35点 欠格期間 3年

《酒気帯び運転》…吸気1ℓ中アルコール濃度

0.25mg以上～免許取消し 25点 欠格期間 2年

0.15mg以上～0.25mg未満 13点 免許停止90日

お問い合わせ 南幌町交通安全運動推進協議会



暮らし

やさしい精神保健基礎講座

地域住民の方を対象に、精神保健の理解を深めていただき、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりの推進を図るため、講座を開催します。

内 精神保健に関する講話、当事者及び家族の話、グループホームの見学やボランティア活動についての話を聞き、皆さんと交流します。

日 9月7日～10月5日の毎週水曜日 18時30分～20時30分(全5回)

所 岩見沢広域総合福祉センター(岩見沢市11条西3丁目)

定 20名

申 8月8日(月)～19日(金)

問 南空知精神保健協会事務局(☎0126-2000122)

ルールを守って楽しい花火

子ども達にとってもおもしろい花火は夏の身近な風物詩です。しかし「おもちゃ」とはいえ、花火の原料は火薬です。誤った遊び方は、火傷や

火災の原因となることがありますので花火をするときは次の事に注意しましょう。

■花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所では遊ばない。

■必ず注意書きを読み、大人と一緒に遊ぶ。

■花火をほぐしたり、一度にたくさん花火に火をつけたりしない。

■水の入ったバケツを用意し、終わったらゴミを必ず持ち帰る。

花火は「迷惑にならない場所と時間と後始末」を守って使用してください。

問 消防南幌支署

8月31日は、個人事業税第1期分の納期限

納税通知書は第1期分と第2期分を併せて8月10日(水)に発送となります。

■納税は、8月(第1期)と11月(第2期)の2回に分けて納めます。※年額が1万円以下の場合、8月に全額を納めます。

■年の途中で事業をやめた人は、別に指定した期限までとなります。

次のようなときは、お問い合わせください。

①納税通知書が届かないとき

②やむを得ず納期限までに一括納付が困難なとき

③口座振替納税を利用する

とき

問 空知総合振興局納税課(☎0126-2000055)

介護休業給付金の支給率が引き上げられました

介護休業を取得予定の皆さん、介護休業給付金を申請予定の事業主の皆さんへお知らせです。

8月1日以降に開始する介護休業からは給付率が67%(従来は40%)に引き上げられます。

※介護休業給付金の支給を受けるには一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 ハローワーク岩見沢(☎0126-2223450)

パネル展パートVII「核と人間」

日 8月9日(火)～13日(土) 所 ビューロー

主催 南幌9条の会

後援 南幌町 問 湯本(☎378-1068)



募集

北海道警察採用試験

日 ■1次試験：9月18日(日) ■2次試験：10月下旬～11月上旬予定

受験資格 【A区分】 ■学歴：学校教育法による大学(短期大学は除く)等を卒業した者(見込み者含む) ■年齢：昭和59年4月2日～平成11年4月1日生まれの者

【B区分】 ■学歴：A区分以外の者 ■年齢：A区分と同様

採用予定 【A区分】 男性40名・女性20名 【B区分】 男性150名・女性40名

申 8月1日(月)～26日(金)ただし、電子申請の場合は8月24日(水)まで

問 栗山警察署警務係(☎0123-7220110)

広 告

たせごころ 合わせごころ 合わせごころ 合わせごころ 合わせごころ

望に合まごころ 望に合まごころ 望に合まごころ 望に合まごころ 望に合まごころ

要葬儀をこめて... 要葬儀をこめて... 要葬儀をこめて... 要葬儀をこめて... 要葬儀をこめて...

ご御こめて... ご御こめて... ご御こめて... ご御こめて... ご御こめて...

—ご相談ください—

セレモニー丸田

☎090-1642-9995



今月の納期限

8月31日(水)

町道民税	2期
国民健康保険税	3期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

お問い合わせ 税務課・住民課医療介護G

町営住宅入居者募集

■ 町営栄町団地3階建3LDK:1戸

■ 入居資格 ■ 住宅にお困りの方 ■ 低所得者の方 ■ 町内に居住若しくは町内に勤務されている方 ■ その他、所得制限等入居条件有

■ 申請 ■ 8月1日(月)～8日(月)まで

■ 入居可能日 ■ 9月上旬予定

■ 問 ■ 都市整備課都市施設G

臨時寄宿舎指導員の募集

■ 勤務場所 ■ 北海道夕張高等養護学校寄宿舎(夕張市千代田7番地1)

■ 募集人数 ■ 65歳までの方3名程度

■ 勤務時間 ■ 19時15分～翌日8時45分(うち休憩120分)

■ 勤務内容 ■ 本校寄宿舎生徒の日常生活上の介助(食事・洗面・着替・排泄等の指導・支援)及びその付随業務

■ 報酬額 ■ 勤務1回につき11,200円(深夜割増分を含む)

■ 通勤手当 ■ 通勤距離片道2km以上の場合に規程により支給

■ 勤務日 ■ 週に1～2回程度

■ 任用期間 ■ 8月21日より学期毎の契約(契約更新あり)

社会保険等 ■ 健康保険・厚生年金・雇用保険は非加入

■ 労災保険は加入

希望される方、詳しく知りたい方はお問い合わせください。

■ 問 ■ 夕張高等養護学校事務長(☎01233565530)

堆肥などに「活用ください」

千歳川・漁川の刈草リサイクル

千歳川河川事務所では、維持管理のため堤防の草を刈っています。刈った草は家庭菜園の堆肥などに活用できることから、刈草を再利用していただける方を募集します。

■ 日 ■ 8月下旬～9月上旬予定

■ 配布場所 ■ 千歳・恵庭市街地

■ 配布寸法 ■ 刈草を直方体に梱包(50×70×40cm・13kg程度)

■ 配布条件 ■ 直接来て積み込みできる方

■ 申 ■ 8月16日(火)までに住所、氏名、電話番号、希望個数を記入し、FAXまたは郵送。

※個数調整する場合有り

■ 問 ■ 千歳河川事務所維持補修係(千歳市住吉1丁目1-1)

☎0123324111

4・FAX01233231036

相談・つどい

障害者職業能力開発校入校前適性相談

国立北海道障害者職業能力開発校(砂川市)において、入校希望者に訓練内容や障害の程度・能力に応じた訓練科目等について入校前適性相談を実施します。

■ 実施期間 ■ 平成29年3月10日(金)まで

■ 問 ■ 国立北海道障害者職業能力開発校(☎01255522774)または岩見沢公共職業安定所(☎0126223450)

子ども相談支援センター相談窓口

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育てなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

■ 電話相談 ■ ☎0120388256 (無料)

■ メール相談 ■ dokan-sodan@hoikaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談をご利用してください。

■ 来所相談 ■ 10時～16時(土日・祝日、年末年始は休み)

子ども相談支援センター(札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階) ※要予約

その他

「協会けんぽ北海道支部」からお知らせ

「ジェネリック医薬品にかえてみませんか」

加入者の皆さんのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけ医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか。

【禁煙・分煙の取り組み】

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さんの健康を守る、様々な取り組みを行っています。ぜひホームページをご覧ください。

■ 問 ■ 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎72630352



**8月1日から
「中央公園ちゅぷちゅぷ池」利用開始**
町では、中央公園にあるちゅぷちゅぷ池の改修を行いました。
これからの季節にお子様と一緒に遊びに行ってみませんか。

お問い合わせ 都市整備課土木G
南幌町建設業協会

ハローワークでは「ユースエール認定企業」を募集中!

この事業は、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定し、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPR等を行うものです。

認定された企業には、ハローワークが積極的にPRするほか、関係助成金を活用する際に一定額が加算されることや、日本政策金融公庫が実施する融資の一部において基準利率よりも低い金利で融資を受けることができるとなるなどメリットがあります。また、ユースエール認定企業を公共調達において加算評価するよう、国が定める指針に示されました。

ユースエール認定企業の認定基準を満たしていないものの、若者の採用・育成に積極的な中小企業については、ハローワークが積極的にマッチング支援を行う「若者応援宣言企業」という制度もあります。

若年者及び新規卒者の雇用をお考えのときには「ユースエール認定企業」もしく

は「若者応援宣言企業」となり、積極的に企業PRをしてみませんか?

認定基準など詳しい内容等はお問い合わせください。

問 ハローワーク岩見沢 (☎0126-223450)

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

平成28年4月1日から建退共の制度が一部変更になりました

①退職金の予定運用利回りが2.7%から3%に変更されました

②退職金の不支給期間が掛金納付月数12月未満に緩和されました

③被共済者による移動通算の申出期間が3年以内からまで延長されました

④移動通算できる退職金額の上限が撤廃されました

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部北海道支部 (☎261-6186)

防災シンポジウムin札幌

日 8月24日(水)

13時~17時10分

所 札幌プリンスホテル国際館パミール(札幌市中央区南3条西12丁目)

内 ■講演①「大規模災害に学ぶ」 ■講演②「大地震の時代!命を守る備えを考える」 ■講演③「北海道の災害文化」 ■パネル展示 ■防災グッズ等の展示

定 600名

¥ 入場無料

申 8月17日(水)17時までにホームページ (http://hocitec.or.jp) または電話 (☎711-2300) にて申込み

広告

すべての相談の相談料が無料になりました。

あなたの悩みに
コタエを出します

相談予約ダイヤル
0126-33-8373
平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

弁護士による無料法律相談会(8月)

相談時間 13時~16時 (1回30分程度) ※要予約

5日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
12日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
19日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
26日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

※定員になり次第終了
問 一般財団法人北海道建設技術センター防災シンポジウムin札幌事務局 (☎711-2300・Eメール info@hocitec.or.jp)

Health News

「認知症をみんなが支えるまちづくり」

日本では高齢化が急速に進み、それに伴い認知症の方も増えています。南幌町の高齢化率(65歳以上の人口の割合)も、平成28年6月には30%を超え、今後もさらに上昇していくと予測されています。認知症の代表的な症状は記憶障害(物忘れ)ですが、他にも、時間や場所がわからなくなったり、時には感情のコントロールが難しくなるなど、認知症の種類や進行度により様々です。認知症の専門は精神科で、早期に診断し、治療を開始することで、進行を遅らせたり、軽症であれば症状を改善できることもあります。

しかし、最も大切なのは周囲の方の理解と対応の仕方です。対応の仕方が症状の悪化や改善に大きく関わり、認知症を正しく理解することが望ましい対応につながります。

南幌町では認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちづくりを進めており、今回は二つの事業を紹介します。なお、認知症のほか、高齢者に関するお困りごとは、あいくる高齢者包括Gへご相談ください。

①認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支援するサポーターを養成する事業です。南幌中学校や役場等の団体への実施や、数名のグループからでも実施しています。

②認知症高齢者等SOSネットワーク事業

所在不明になった高齢者を関係機関と連携し、捜索・保護・その後の支援を行う事業です。徘徊等不安のある方は、事前に町に登録することができ、もしもの時に迅速な捜索につながっています。



ひだまりサロン

8月18日(木)
10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

8月30日(火)
10時~12時 絵手紙
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成29年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成29年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	9日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科検診	30日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	8日(月) ※ 5日(金) までに予約 22日(月) ※ 19日(金) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキット倶楽部	2日(火)、5日(金)、9日(火)、 19日(金)、26日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	4日(木)、18日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	19日(金) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約(☎0126~20~0122)
	22日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約



6人分の材料

[具材]		しょうゆ	小さじ1
にんじん	2本	オリーブ油	大さじ1
とりひき肉	100g	にんにく	少量
お酢(今回は黒酢)		あらびきこしょう	少々
	大さじ1		
レモン汁	大さじ1	クリームチーズ	
★砂糖	大さじ1	カッテージチーズ	
マーマレードジャム		パセリ	
	大さじ1	あらびきこしょう	
塩	小さじ1		お好みで

とりひき肉入りキャロットラペの作り方



① とりひき肉をフライパンで炒め、とりそばろを作る。



② にんじんを千切りにする。

③ にんじんを耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。



④ 調味料[★]を合わせておく。

⑤ ③に①と④を入れてよく混ぜ合わせる。



⑥ ⑤を器に盛り、チーズ、パセリ、あらびきこしょうをお好みでかければ完成。



とりひき肉入りキャロットラペ

今月のレシピ



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。

今月の紹介者

member 52



青田 かおりさん 【緑町】
 宗一郎くん (2歳)
 恵次郎くん (1歳) 親子

肉料理の付け合せにピッタリなフランスの家庭料理キャロットラペを紹介します。お酢を使っているのだからこの暑い季節にいかがでしょうか。常備野菜としてもおすすめです。

【1人分90キロカロリー 塩分1g】
 【アレルギー 乳(クリームチーズ)を入れた場合】

栄養ナビ

伊藤 聡美 栄養士

にんじんは、カロテン豊富な緑黄色野菜です。カロテンは免疫力を高めて皮膚や粘膜を強くする働きがあり、油で調理すると吸収率が高くなります。生野菜で食べたいという方も多いですが、1日の目標量350gを満たすのは大変です。加熱してカサを減らして食べてみるのもよいでしょう。

nanporo club からポイント!

食べる前に冷蔵庫で1時間以上冷やし味をなじませるのがポイントです。



広報なんぽろ

平成28年8月号
 (通巻645号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121

発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)総北海

南幌町ホームページ

<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>

南幌町Facebookページ

<https://www.facebook.com/nanporotown>

南幌町Eメールアドレス

nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp