

# 広報 なんぽろ



特集

## 平成27年度ふるさと応援寄附金実績

南幌小学校運動会での「南幌ソーラン」。  
この「南幌ソーラン」は旧みどり野小学校で行われ、小  
学校統合後に、いまの南幌小学校が引き継いでしまし  
た。毎年迫力ある演舞に大歓声が上がります。

2016

7

No. 644

# 平成27年度 ふるさと応援寄附金実績



平成27年度ふるさと応援寄附金は5,193件、63,722千円となり、たくさんのご寄付と応援をいただきました。今後も、寄付者のご厚意を町づくりに活用します。

平成27年度にいただいた寄付金は、ふるさと応援基金に積み立てし、平成28年度の事業に活用します。

使途指定事業名	件数	金額
生涯学習センター図書室整備に関する事業	130件	1,640千円
地域が行う緑化活動に関する事業	209件	2,620千円
子どもたちの活躍を支える少年団活動等に対する事業	922件	11,180千円
高齢者世帯等の冬の除雪支援に関する事業	668件	8,190千円
町民プール整備に関する事業	67件	840千円
農業を守り、美味しいなんぼろ米を全国に広めるための事業	566件	6,672千円
南幌町におまかせ	2,631件	32,580千円
計	5,193件	63,722千円

**平成27年度にふるさと応援寄附金を活用した事業は次のとおりです！**  
～平成26年度にご寄付いただいた分を使用しています～

## 農業を守り、美味しいなんぼろ米を全国に広めるための事業 1,461千円

南幌産ゆめぴりかやななつぼしを全国にPRするため、お米の発送や「なんと！なんぼろ」ロゴシールや、寄付者へお礼のはがきの作成等で活用しました。

なんと？  
なんぼろ  
南幌町

4月1日受付開始！

北海道南幌町ふるさと納税は新米ゆめぴりかなどのほか新しい謝礼品を加えスタートします。

地元アイドル  
Speciality Girls

マスコットキャラクター  
キャベッチくん

## 地域が行う緑化活動に関する事業

2,303千円

町内の花苗を扱う農家で構成する「花仙人」から、地域の緑化活動のため黄色いマリーゴールドを購入し、市街地区の植栽帯に植える活動の支援に活用しました。



**高齢者世帯等の冬の除雪支援に関する事業**  
1,694千円

冬期間における除雪支援として、除雪作業の委託費、小型除雪機購入や高齢者住宅屋根雪下ろしの費用に活用しました。



**生涯学習センター図書室整備に関する事業**  
10,579千円

生涯学習センターの図書を充実させるため、6,046冊の図書を購入し、絵本やベストセラー小説など幅広いジャンルの本を購入しました。



**子どもたちの活躍を支える少年団活動等に対する事業**

2,946千円

野球少年団、柔道少年団、バドミントン少年団、サッカー少年団、ミニバスケットボール少年団、バレーボール少年団、空手少年団、かるた同好会に対して遠征費、用具代等活動費の一部を助成しました。野球少年団やミニバスケットボール少年団ではユニホームを新調することができました。中でもバドミントン少年団では、全道大会2回戦まで勝ち進むなど、全道選抜チームで活躍する団員もいます。



**平成28年度ふるさと応援寄附金では次のようなことを行います**

- |                                                                          |               |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ◆子どもたちの活躍を支え成長を願う事業<br>中学校部活動支援、少年団活動支援、生涯学習センター図書等購入、<br>児童生徒医療費助成事業 など | 目標金額：48,201千円 |
| ◆高齢者が安心して生活できる事業<br>高齢者在宅除雪サービス など                                       | 目標金額：3,927千円  |
| ◆きれいな街なみ環境整備のための事業<br>地域の緑化活動の支援、町内の公園遊具の整備 など                           | 目標金額：2,840千円  |
| ◆なんと！美味しいなんぼろを広めるための事業<br>美味しいなんぼろ米PR支援、特産品PR支援 など                       | 目標金額：2,880千円  |

# まちづくり活動支援事業

## 昨年度実施された事業

町では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決などに取り組み活動を積極的に応援します。

この事業は、「地域おこしのため」に、こんなことをやってみたい」など、町内の団体（5名以上）が自主的に取り組む公益的で非営利かつ特色ある活動に対して、本町の個人町民税現年課税予算額の2%相当の額を活用して助成するものです。

なお、団体が円滑な事業推進のために町でサポートすることもできます。また、既存の団体活動事業であっても、この補助金を活用して新たな工夫が加えられる事業も対象となります。

今年度より、本町から団体運営に関する補助金を受けている団体も要件を満たせば申請できるようにになりました。

## 本年度1次募集での交付決定事業

### ①申請団体 農猿(のうえん)

#### ■補助メニュー

協働のまちづくり事業

#### ■実施事業

野祭(YASAI)の開催

#### ■事業内容

○米・野菜の販売

○プロの料理人による南幌産の野菜を使った料理の提供

○子ども向けゲーム など

○開催日 9月3日(土)



### 審査会の様子



### ②申請団体 北町町内会

#### ■補助メニュー

地域コミュニティ活性化事業

#### ■実施事業

ごみボックス塗装

#### ■事業内容

ごみボックスの利用者同士が協力し合い、サビ落とし及びペンキ塗装作業を行う。

## 2次募集

ぜひ、補助金をご活用ください！

### ◆申請締切日

8月12日(金)

### ◆交付要綱・申請書関係

町ホームページより必要な書類をダウンロードしてください。また、情報コーナー(役場、あいくる、夕張太ふれあい館)にも関係資料を設置しています。

### ◆補助対象経費

当該団体が負担する経費とします。ただし、人件費等の運営経費、慰労会経費、備品等は除きます。

### ◆事前相談

事業メニュー、補助対象経費、審査会や報告会、役場関係課によるサポート希望の有無などについて事前に説明や確認をしておく必要がありますので、申請前に必ずまちづくり課にご相談ください。

### ◆審査会と報告会

申請団体には、審査会において、事業内容のプレゼンテーション(説明)をしていただき、採択の可否及び補助金額の審査を行います。なお、実施する事業は原則

として、審査会を経て正式に事業の採択及び補助金の交付が決定してから事業開始となります。また、年度末頃に報告会も予定しています。

### ▽補助メニュー①△

■事業名 協働のまちづくり事業

#### ■補助金額

・補助率10分の8以内

・補助上限額50万円

■事業例(参考)

・特産品開発 ・観光振興

・農作業体験学習 など

### ▽補助メニュー②△

■事業名 地域コミュニティ活性化事業

#### ■補助金額

・補助率10分の7以内

・補助上限額30万円

■事業例(参考)

・地域環境美化活動

・地域防災対策活動 など

### ▽補助メニュー③△

■事業名 地域交流推進事業

#### ■補助金額

・補助率10分の5以内

・補助上限額30万円

■事業例(参考)

・三世代交流夏祭り

・地域スポーツ大会 など

# 第24回参議院議員通常選挙

投票日 **7月10日(日)** 投票時間 **7時～19時**

参議院議員通常選挙は、候補者氏名を記入する「選挙区」と、候補者氏名または政党その他の政治団体の名称もしくは略称を記入する「比例代表」の2種類の投票となります。

国政を決める大切な選挙です。棄権や不正のない選挙にしましょう。

**南幌町で投票できる方**

## ■年齢要件

○平成10年7月11日以前に生まれた方(平成28年7月10日現在で満18歳以上)

## ■住所要件

○平成28年6月21日現在3カ月以上(平成28年3月21日以前の転入届出者)南幌町に引き続き住んでいる方

○平成28年2月22日以後に転出したが、転出先の選挙人名簿に登録されていない方

今回の選挙より選挙権年齢が改正となり、従来の「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられました。

**投票所入場券**

入場券は、個人ごとにハガキで郵送します。

投票日に持参の上、指定の投票所で受付に提出してください。

なお、届いていない場合や紛失した場合でも投票できますので投票所の係員に申し出てください。

**投票の順序**

投票の順序は、はじめに選挙区選出議員選挙の投票用紙の交付を受けて投票し、次に比例代表選出議員選挙の投票用紙の交付を受けて投票することになります。

**投票の方法**

■参議院選挙区選出議員選挙  
○投票用紙に、候補者の氏名を一名だけ書いてください。

■参議院比例代表選出議員選挙  
○投票用紙に、候補者氏名または政党その他の政治団体の名称もしくは、略称を一つだけ書いてください。

**体のご不自由な方は代理投票ができます**

選挙人が身体の不自由や様々な事情から投票用紙に自書できない場合は、代理投票が認められていますので、投票所で係員に申し出てください。  
なお、内容についての秘密は厳守されます。

**開票の日時・場所**

開票は、7月10日20時から農村環境改善センターで行います。

なお、開票所内での携帯電話の通話は禁止しています。

**買収・もてなしなど公職選挙法にご注意を**

選挙運動のために買収をしたり飲食物をごちそうされたり、戸別訪問をして投票に関して依頼することは

法律で禁止されています。

また、候補者に対する「デマ」をとばしたり、選挙人を脅したりする行為、あるいは選挙運動用ポスターを破つたりすると法律違反の罪で処罰されますので、このような行為は絶対にせず、私たち一人ひとりの手で、きれいな選挙にしましょう。

**お問い合わせ**

南幌町選挙管理委員会  
☎378-2121

## ～期日前・不在者投票をご利用ください～

投票日に仕事、旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票できない方は、期日前投票ができます。

また、投票日に投票所に行くことができず、かつ期日前投票もできない方は、次の投票方法があります。この場合は、投票用紙の請求など郵便で行いますので早めの手続きをお願いします。

- ・指定施設(病院・老人ホームなど)に入院や入所している方・身体に重度の障がいのある方
- ・南幌町以外の住所に長期滞在(仕事や旅行など)している方

※投票日には18歳を迎えるが、期日前投票期間はまだ17歳の方は不在者投票になります。

【時間】

8時30分～20時

【場所】

期日前投票所及び不在者投票所(役場庁舎1階)

田園コースをたすきでつなぐ！

# なんぼろ

Nanporo Riverside Relay Road Race 2016.7.17(SUN)

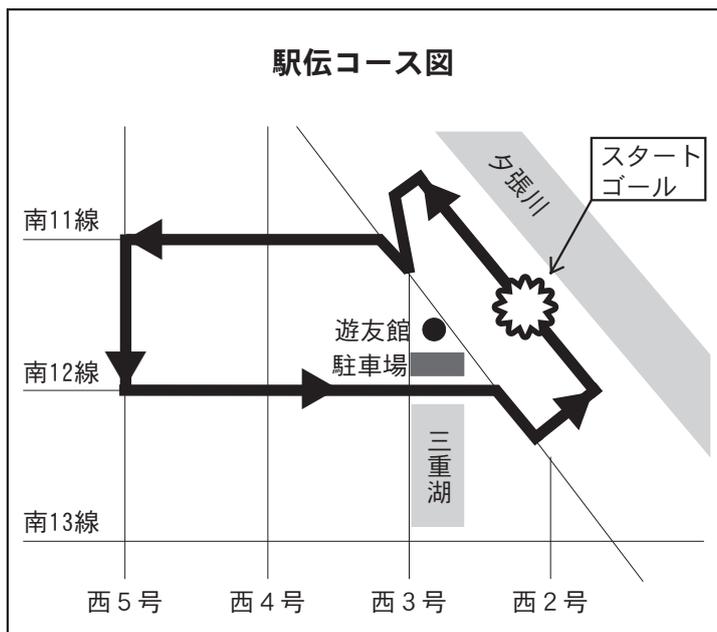
# リバーサイドの サイド 駅伝

主催 株式会社朝日サービス  
後援 南幌町

初開催となる「なんぼろリバーサイド駅伝2016」が7月17日(日)に開催されます。

ランナーは、リバーサイド公園をスタートし公園内及び町道コース(下図参照)を走ります。

当日は、交差点に誘導員などを配置していますので、車などでコース内を走行される場合は、誘導員の指示に従い事故が発生しないようご協力をお願いします。



## 注意事項

- ・大会当日の交通規制は行いません。車両等でコース内を走行する場合は、十分に注意してください。また、コース内には係員を配置していますので誘導に従ってください。
- ・駐車場を利用する場合は十分に注意してください。
- ・駐車場は、大会参加者とキャンプ場利用者と分かれております。係員の誘導に従ってください。
- ・町道コース内での応援及び伴走は禁止です。(リバーサイド公園内の応援は可能です)

## ■大会当日のスケジュール

選手受付	7時30分～	
代表会議	8時10分～	
開会式	8時30分～	
競技スタート	① 9時～	② 10時15分～
表彰式(予定)	① 10時30分～	② 12時30分～
終了時間(予定)	13時30分	

夏の南幌の味覚を楽しむ

## 「なんぼろいちば」同時開催!

当日は、スタート地点付近(リバーサイド公園内)で「なんぼろいちば」を開催します。大会参加者や応援にいらした方も南幌町の味覚を味わいながら大会をお楽しみください。

○ 9時から14時(予定)

お問い合わせ: 大会事務局(株式会社朝日サービス) ☎222~3530 または役場まちづくり課企画情報G

# みんなで「なんぽろ」をPRしよう!



【まちづくり課企画情報G】

## なんと!なんぽろチャンネル

You Tubeで「なんと!なんぽろチャンネル」を開設し、南幌町の好きな場所、好きな景色、飲食店のイチオシメニューなど、それぞれが感じる南幌町のいいところを撮影して投稿、審査を経て、町公認映像として公開することにより、様々な角度から、また、色々な人が「なんぽろ」をPRしていきます。

- ◆開設 8月1日予定
- ◆映像 長さは30秒から120秒まで  
映像の形式は、原則スマートフォンまたはタブレットで撮影した動画
- ◆投稿資格 高校生以上の方 ※未成年の場合は、親権者の承諾のもとで一緒に投稿してください。
- ◆撮影場所 原則屋内外問わず南幌町内に限る。
- ◆投稿の方法 必ず指定の投稿フォームにより動画を投稿してください。その他の方法では一切受け付けません。
- ◆投稿先 <http://nanto-nanporo.com>
- ◆投稿できない動画

- 著作権、著作隣接物、肖像権、名誉、プライバシーなど第三者の権利を侵害、または侵害を助長するもの
- 公序良俗に反する、または誹謗・中傷、差別、暴力、わいせつ、性描写、盗撮、いやがらせ的な表現など、一般に不快感を与える内容が含まれるもの など

なんと!なんぽろチャンネルの運用マニュアル、ガイドラインを町ホームページに掲載しております。投稿する際は必ずお読みください。

## オリジナルソング・ミュージックビデオ出演協力者募集

今年も南幌町オリジナルソングのミュージックビデオを町民の方々と地元アイドル「Speciality Girls」(愛称:すぺがる)に出演していただき制作する予定となっています。撮影日時等は現在調整中ですが、町民の方で出演協力いただける方(個人、友達同士、職場、団体等)を事前に募集させていただきますので、協力いただける方は電話またはメール([g-kikaku@town.nanporo.hokkaido.jp](mailto:g-kikaku@town.nanporo.hokkaido.jp))によりご連絡をお願いします。日程等が決まりましたら、ご連絡させていただきます。

- ◆募集期間 7月1日(金)～



## 「子育て情報誌エミナ南幌特別号」の撮影が行われました

6月19日(日)、「子育て情報誌エミナ南幌特別号」の撮影が行われました。特別号では、南幌町の遊びのスポットとして、プール、中央公園、リバーサイド公園の紹介をします。

また、先月号で募集した表紙モデルの姉妹とすぺがるの「るるか」と「すずな」により表紙撮影が行われました。

南幌特別号の発行は7月11日(月)の予定です。



# 毎年7月1日は 南幌町治水感謝の日です

南幌町では、夕張川の治水工事で犠牲になった方々の供養と治水工事の成功に感謝するため、毎年7月1日を南幌町治水感謝の日としています。

開拓当時の南幌町は、石狩川、千歳川、夕張川の各河川に囲まれた袋地の状態で、いったん大雨が降ると常に夕張川が氾濫し住民に悲惨な災害をもたらしました。

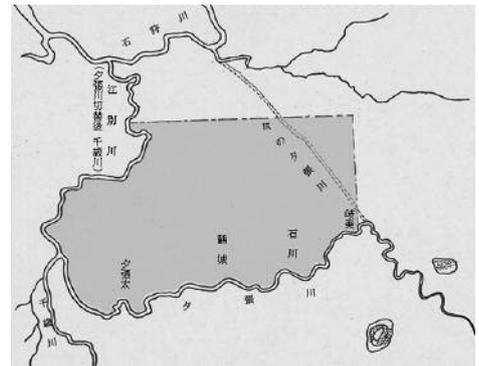
そんな南幌町を水害から守るため、明治43年から27年間の長きにわたり、その半生を夕張川治水事業に尽くされたのが、南幌町更生の恩人、保原元二氏ほばら もとしです。

治水事業の内容は、長沼町との境界を流れる曲りくねった夕張川を千歳川から絶縁して直接石狩川へつなぐための放水路を掘るといふ、当時では画期的な大事業でした。治水工事の成否は、南幌町の歴史を大きく左右する決め手となり、今では夕張川の両岸に、ゴルフ場や運動施設などなんぼろリバーサイド公園として町内外から多くの人々が憩いの場として利用しています。

三重緑地公園内には、移転された保原氏の胸像並びに彰徳碑、治水感謝の碑を建立し、南幌町の発展を共に見守っていただいています。現在7月1日には、治水感謝式として三重緑地公園内にある治水感謝の碑の前で執り行われています。

今年は夕張川新水路が完成した昭和11年から80年目となりました。

ここに、先人たちが幾度の苦難を乗り越えて夕張川治水工事完成までの記憶をたどり、いつまでもこの功績を後世に語り継いでいきます。



【まちづくり課企画情報G】

## 皆さんのご意見・ご提案をお待ちしています

町では次のような方法で町政に関する皆さんのご意見やご提案を幅広くお聴きし、町政に活かしていきたいと考えています。「こんなことをやってみたら?」、「こんな点を改善してみても?」など、たくさんのご意見やご提案をお待ちしています。

なお、回答を必要とする場合には、いずれの方法でも投稿の際には必ず、お名前・住所・電話番号等のご記入をお願いします。ご記入がない場合には、回答できませんのでご了承ください。

### ～町民意見箱～

役場庁舎・あいくる・夕張太ふれあい館に町民意見箱を設置していますので、ご活用ください。

なお、投稿する用紙も設置しています。

※任意の様式でも可



### ～Eメール～

nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp までメールを送ってください。

### ～郵送～

〒069-0292 南幌町栄町3丁目2番1号  
南幌町役場 まちづくり課企画情報G 宛  
まで送ってください。

# 第4回 なんぼろ 2016 スマイルフォトコンテスト



◆スマイル大賞 2万円の商品券 1名様◆  
おいしい笑顔de賞 楽しい笑顔de賞 etc…

※大賞並びに優秀作品は、「いいとこ撮り北海道～フォトコンサミットin SAPPORO～」への出品を予定しています。

応募期間 **7月1日～9月30日**

～ご注意ください！～

- ①応募作品の著作権は主催者に帰属します。
- ②入賞は、ネガ(ポジ)またはデータの提出が完了で確定します。(提出なき場合は失格)
- ③応募作品は未発表のものに限ります。
- ④加工した作品は応募不可です。
- ⑤組写真は受付しません。
- ⑥被写体の方から承諾を得てください。故人または連絡先不詳の場合でも承諾を得ていない写真の応募は避けてください。  
また、被写体が未成年の場合には必ず親権者の承諾を得てください。  
(※主催者は肖像権侵害等の責任は負いません)
- ⑦500KB以上(1MB以上推奨)で撮影してください。  
(ファイル形式: JPEG)
- ⑧危険行為、法律違反と思われる角度からの作品は選出しません。
- ⑨応募作品の裏面に応募票を必ず貼ってください。(添付の無いものは無効)

## 募集要項

- ◆応募要件 被写体が人物であり町内で撮影されたもの(撮影日は限定しません)
- ◆応募資格 南幌町民または勤務先が南幌町内の方
- ◆応募点数 1人5点まで
- ◆応募規格 カラーまたはモノクロ写真A4サイズ(指定サイズ以外は無効です)  
※データでの応募は不可
- ◆応募先 南幌町商工会事務局(郵送・持ち込み)  
(南幌町栄町1丁目3番19号)



## education

### 熊本県多良木町との児童交流学習事業



今年度で7回目となる多良木町との児童交流学習において南幌町訪問団(児童10名・引率者5名)が、7月29日から8月1日までの日程で多良木町を訪問します。

多良木町児童宅への民泊や球磨川でのラフティング体験、文化財の学習など、多良木町の歴史や文化、自然を体験し、両町児童の交流を深めます。

### 中学生国際留学プログラム事業



8月7日から20日までの日程で、カナダ・バンクーバーに留学する「中学生国際留学プログラム事業」に向けて、南幌中学校の生徒9名に、1回目のオリエンテーションが行われました。

生徒たちは、初めての留学に向けての意気込みを語り、海外での注意事項やマナーなどの説明を真剣に聞いていました。今回を含め、2回のオリエンテーションと3回の特別英語レッスンを受けて、カナダに出発します。

町では、行政と町民が情報を共有し、行政活動の一層の透明化と開かれた行政の推進を目的とする「南幌町情報公開条例」と、その情報公開に伴う町民のプライバシーの保護や自己に関する個人情報の開示・訂正・削除の権利を保障する「南幌町個人情報保護条例」を施行しています。

これらの条例では、毎年1回、それぞれの制度の運用状況を町民のみなさんに公表することを定めていることから、平成27年度の運用状況についてお知らせします。

■ 公文書公開請求の件数及び処理内容

実施機関の名称	公開請求件数	公文書件数	処理内容	
			公開	一部公開
町長	3	17	0	17
議会	1	1	1	0
教育委員会	1	15	15	0
合計	5	33	16	17

※情報コーナーで提供している資料等の簡易な請求は含めていません。

※平成27年度において不服申立てはありませんでした。

■ 個人情報取扱事務件数の状況

実施機関の名称	H27年3月31日現在届出件数	H27年度届出件数	H28年3月31日現在届出件数
町長	157	2	159
教育委員会	13	0	13
農業委員会	3	0	3
選挙管理委員会	2	0	2
合計	175	2	177

※平成27年度において個人情報の開示請求等はありませんでした。

選挙人名簿の閲覧状況

南幌町選挙管理委員会（総務課総務G）

公職選挙法第28条の4第7項、公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、南幌町選挙人名簿の抄本及び在外選挙人名簿の抄本の閲覧状況を公表します。

【対象期間】平成27年4月1日～平成28年3月31日

申出者	利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る選挙人の範囲
竹内 収	政治活動・後援会活動	平成27年4月20日	全投票区
東京都港区東新橋1-7-1 一般社団法人 共同通信社 社長 福山正善	日本世論調査会面接世論調査の対象者抽出	平成27年9月24日	第1投票区

住民基本台帳の一部閲覧状況

住民課戸籍年金G

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

【対象期間】平成27年6月1日～平成28年5月31日

閲覧者氏名	閲覧理由（利用目的）の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役 戸祭 浩	平成28年度環境についての意識調査(国立研究開発法人国立環境研究所から委託)	平成28年5月20日	元町2～4丁目の18歳から75歳未満の男性と女性24名
防衛省 自衛隊 札幌地方協力本部長 篠村 和也	自衛官募集(根拠法令：自衛隊法第97条第1項、自衛隊法施行令第120条)	平成28年5月24日	全町域の平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの男性314名
防衛省 自衛隊 札幌地方協力本部長 篠村 和也	陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集(根拠法令：自衛隊法第29条第1項、同法35条)	平成28年5月24日	全町域の平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの男性27名

topics

## 01 「ペレットストーブ購入補助」をご活用ください

まちづくり課  
企画情報G

住宅等にペレットストーブを購入し設置する場合に、その費用の一部を補助します。補助対象者や補助額等の詳細については、町ホームページをご覧ください。なお、募集については先着順とし、件数に達した時点で募集を終了します。

- 募集件数 5件
- 募集期間 7月1日(金)～8月12日(金)



topics

## 02 子育て中の家庭を応援！ ～南幌町ファミリー・サポート・センター～

あいくる保健福祉課  
健康子育てG

「仕事のため子どもの迎えに間に合わない…」、「たまには1人で外出したい…」など、こういった悩みは子育て中の家庭なら誰しも経験していることと思います。ファミサポはこうした人達を地域ぐるみで応援し、子育てしやすい環境作りのお手伝いをする仕組みになっています。

子育てのサポートをしてほしい(依頼会員)、子育て中の家庭を応援したい(提供会員)。いざというときのために会員登録しておきませんか！

- 援助内容
  - ・保育所や小学校等の開始前、終了後の預りや送迎
  - ・保護者の病気や急用の際の預り
  - ・買い物等外出の際の預り
  - ・その他、会員の育児に関して必要な援助等
- 援助時間 7時～21時(原則) 日曜・祝祭日も利用可
- 利用料金
  - ・月曜日～金曜日(7時～21時まで)・・・30分につき300円
  - ・土曜日、日曜日、祝祭日並びに上記以外の時間・・・30分につき350円



※交通費、食事代、おやつ代、おむつ代等は依頼会員が負担

※依頼会員に登録された方に無料利用助成券(お子さん1人につき30分券6枚)を交付しています。

- 対象児童 0歳～小学校6年生まで
- 申込み・お問い合わせ 南幌町ファミリー・サポート・センター(保健福祉課健康子育てG)  
☎378～5888 FAX378～5255

topics

## 03 国民年金保険料免除制度の申請手続きについて

住民課  
戸籍年金G

経済的理由または失業などで国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。平成28年度の免除等の受付は7月1日から開始され、7月から平成29年6月までを対象として審査します。

### ■国民年金保険料免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などで収入が少なく保険料の納付が困難な方が申請することによって、保険料が全額免除または一部納付(免除)となる制度です。

※一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、未納期間となります。

### ■若年者納付猶予制度

30歳未満の方(学生を除く)で、本人及び配偶者それぞれの前年等所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより保険料の納付が猶予される制度です。

### ■申請時の注意点

2年1ヵ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができますが、申請に遅れると障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請をしてください。

【平成28年度7月に免除などの申請が可能な期間】

- 平成25年度分(平成26年6月分)
- 平成26年度分(平成26年7月～平成27年6月分)
- 平成27年度分(平成27年7月～平成28年6月分)
- 平成28年度分(平成28年7月～平成29年6月分)

■平成28年度の保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人あたりの額】} \\ \hline 49,809\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline \text{(平成27年中の所得-33万円)} \times 10.51\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{(100円未満切捨て)} \\ \hline \text{《上限額：57万円》} \\ \hline \end{array}$$

- 今年度の保険料額は、現金（または口座振替）で納付の方には7月に、年金からの天引きの方には10月に個別にお知らせします。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険料の軽減

□均等割の軽減（年額）

- ・軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も対象となります。
- ・昭和26年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減前（年額）	軽減後（年額）
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	49,809円	4,980円
33万円	8.5割軽減		7,471円
33万円+ (26万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減		24,904円
33万円+ (48万円×世帯の被保険者数)	2割軽減		39,847円

□所得割の軽減

- ・被保険者個人の所得で判定します ~ 所得から33万円を引いた額が58万円以下⇒5割軽減
- 被用者保険の被扶養者だった方の軽減
  - ・この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。市町村国保や国民健康保険組合は除きます。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

■保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、住民課医療介護Gへご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

■新しい保険証に変わります（オレンジ色⇒水色）

現在ご使用の保険証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、7月中に新しい保険証を交付します。

- ・新しい保険証の有効期限は平成29年7月31日までです。
- ・紛失したときや汚れたときは再交付しますので、お申し出ください。

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります（ピンク色⇒黄緑色）

現在ご使用の減額認定証の有効期限が7月31日をもって満了となります。下記の交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付します。

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・老齢福祉年金を受給されている方

※保険証及び減額認定証は8月1日から新しい保険証を使用してください。

■医療費通知の発行

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診された方）にお送りします。なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

■お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合（☎290～5601）または役場住民課医療介護Gまで

北海道医療給付事業とは、重度心身障がい者、ひとり親家庭等の母または父及び児童並びに乳幼児等の健康の保持及び福祉の増進を図るため、道と町が医療費に係る自己負担の一部を助成する事業です。

次の要件に該当すると思われる方は、必要書類を持参のうえ、申請手続きを行ってください。各受給者証の更新は、前年の所得等をもとに8月からの受給資格を判定し、更新できる方には7月末までに新しい受給者証を郵送します。なお、申請が必要な方については、個別に通知します。

**■対象範囲等**

事業内容	自己負担額	申請必要書類
<b>重度心身障がい者</b> 身障1級、2級及び3級の内部障がい 重度知的障がい者 (IQおおむね35以下、身体障がい者にあつてはおおむね50以下) 精神障害者保健福祉手帳1級(入院除く)	医療費の1割負担 月額上限 入院 44,400円 通院 12,000円 (住民税非課税世帯は、初診時一部負担金のみ) (※1)	・障害者手帳または療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・健康保険証 ・印鑑 ・マイナンバー ・健康保険証 ・印鑑 ・在学証明書(18歳以上20歳未満の被扶養者) ・マイナンバー
<b>ひとり親家庭等</b> 母子家庭の母または父子家庭の父の入院(所得制限あり) 母子家庭または父子家庭の子の入院・通院 (18歳未満の児童及び20歳未満の扶養されている者)		
<b>乳幼児</b> 入院：小学校6年生まで 通院：小学校就学前まで		
<b>児童生徒等</b> 入院：中学生～高校生等 通院：小学生～高校生等	医療費の1割負担 月額上限 入院 44,400円 通院 12,000円 (※1)	・健康保険証 ・印鑑 ・マイナンバー

※1 小学校6年生までは保険診療分(食事療養費標準負担額は除く)を全額助成

交通事故など第三者(加害者)の行為によるケガの治療に保険証を使う場合は、保険者への届出が義務付けられています。

交通事故でも保険証を使って診療を受けることができますが、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですので、一時的に国保が医療費を立て替え、後で加害者に請求します。

**■届け出に必要なもの**

「事故証明書」・「保険証」・「印鑑」・「被害にあわれた方のマイナンバー」・「本人確認書類」

**■示談は慎重に**

示談を結んでしまうと、国保で立て替えた医療費を返還していただくこともありますので、示談は慎重に行ってください。

**■労災が適用されると健康保険が使えません**

工作中、通勤中の事故等については労災が適用され、健康保険が使えません。勤務先で労災の手続きを取ってください。勤務先が対応しない場合は、労働基準監督署へご相談ください。

国民健康保険の医療費(保険給付割合分)は、皆さんにお支払いいただいている保険税から支払われています。医療費が増え続けると、国民健康保険制度を維持するために保険税の引き上げにつながりますので、加害者負担が原則の第三者行為による傷病の治療に保険証を使うときは、必ず届出をお願いします。

7月11日(月)から20日(水)まで、「夏の交通安全運動」が実施されます。これからの季節は、さらに気候もよくなり自動車のスピードの出し過ぎによる事故の多発が一層懸念されます。

《運転者の皆さんは》

時間にゆとりをもち、スピードダウンで安全運転をし、長距離・長時間の無理な運転にならないよう、2時間毎に1回以上の休憩をとるようにしましょう！

《歩行者の皆さんは》

車に注意し、安全確認をしっかりと行い、夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい服装と夜光反射材を着用しましょう！

【飲酒運転の根絶】

わずかな量でも、お酒は運転能力や判断力を鈍らせます。

「運転するなら飲まない」「飲んだら運転しない・させない」を徹底しましょう！

【7月13日は旗の波】

国道337号(西8号)道路を往来する車両に対してスピードダウン・交通安全の呼びかけを行います。

- ・日 時 7月13日(水) 8時30分～
- ・場 所 南13線西8番地交差点(野菜直売所なんぼろ駅前) ※皆さんの参加ご協力を願います。

【夜光反射材を配布いたします！】

- ・配布期間 7月1日(金)より ※なくなり次第終了
- ・配布場所 住民課環境交通G④番窓口
- ・個 数 1人2個まで

固定資産税の適正な課税を行うことを目的とした、地方税法に基づく現況調査を実施します。

家屋の増築や車庫・物置の設置など課税状況と現況とを照合するため現地を確認しますので、調査の際はご協力をお願いします。

なお、調査員は必要に応じて敷地内にて立ち入り調査をさせていただく場合もあります。(調査員は徴税吏員証を携帯しています。)

■次に該当する方は来年度の固定資産税の課税に影響がありますのでご連絡をお願いします。

- 家屋を取り壊した方
- 家屋を新築、増築された方で、家屋評価が終わっていない方
- 未登記家屋の所有者に変更があった方

※家屋とは、住宅以外の車庫等も含まれます。

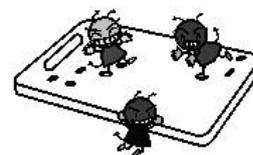
食中毒の基本は菌を「つけない」「ふやさない」「殺菌する」です。

【食中毒予防のポイント】

- ・生鮮食品を購入するときは新鮮なものを購入し、肉汁、魚などの水分が他の食品にかからないように分けて包みましょう。寄り道せずすぐに持ち帰り、冷蔵、冷凍しましょう。
- ・冷蔵庫の詰め込みすぎに注意しましょう。温かい食品はあら熱をとってから冷蔵庫で保存するようにしましょう。
- ・包丁、まな板、ふきんは清潔を保ちましょう。手はこまめに洗いましょう。

【食中毒かな？と思ったら】

他に原因がないのに、吐き気、腹痛、下痢、発熱、目がかすむ、体のどこかがしびれるなどの症状があったら食中毒かもしれません。応急処置は十分な水分を補給することです。腸を刺激する冷水よりは、常温に近いお茶や麦茶をとるとよいでしょう。腹痛や下痢のときは市販の下痢止めを服用しがちですが、食中毒には逆効果なので服用してはいけません。早めに医師の診察を受けましょう。



高齢者向け給付金の申請受付は7月15日(金)までとなっています。関係書類が届き、まだ申請に来られていない方は、あいくるまでお越しく下さい。

■支給対象者 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方

■支給額 1人につき 30,000円(支給は1回)

■申請方法

- ・高齢者向け給付金を受け取るためには、平成27年1月1日時点で住民票がある市町村へ申請が必要です。
- ・申請書は、4月中旬に対象となる可能性がある方に発送していますが、申請書が届いた方でも、給付金の対象とならない場合があります。
- ・申請書は、住民票上の住所に郵送しています。引っ越し等で申請書が届かなかったり申請書を紛失した場合は、お問い合わせください。

■申請期間 7月15日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く

■ご持参いただくもの

- ・申請書 ・印鑑
- ・対象と思われる世帯全員の本人確認書類の写し(保険証・免許証等)  
※代理で申請される方は、代理人の本人確認書類の写し
- ・通帳の写し  
(金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかるもの)

申請じゃ！

確認じゃ！



■給付を装った詐欺にご注意ください！

南幌町がATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、給付金を支給するために手数料を求めることは絶対にありません。

また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

■お問い合わせ 保健福祉課福祉障がいG (☎378~5888)

南幌町では、町内の空き家や空き地の有効活用と定住人口の促進を図ることを目的に「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。このたび1件の物件が登録されたのでお知らせします。なお、この登録は随時受付していますので、空き家・空き地を所有されている方は、ご活用ください。

■新規登録物件情報

種類	形態	所在地	地目	面積	金額
土地	売買	中央4丁目434-18 ※ことぶきやさん隣	宅地	276.82㎡ (約83坪)	1,400,000円

※あくまでも情報提供であり、町では仲介や交渉・契約等に関するトラブルは一切受け付けません。

※不動産業者に管理・仲介を委任している場合も登録が可能です。

広告

市民斎場総合ホール

## 北野華苑

野幌 江別  
江別市 江別市  
野幌末広町31-2 一番町4-2

### 「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に！積立ではありません。  
多数の特典が受けられます。

有限会社 北野葬儀社

江別市2条5丁目6-1 TEL 011-382-2332

長谷川  
090-3117-6260  
山本  
090-2692-2790

## 猫の飼育のルールとマナー

猫の放し飼いや、野良猫への餌やり行為により、公園の砂場やご近所の庭、家の周りへの糞尿に関する被害相談等が寄せられています。猫を飼っている方は、感染症や不慮の事故を防ぐためにも必ず家の中で飼育をし、野良猫には、絶対に餌を与えないようにしましょう。動物との暮らしのなかで、マナーを守ることは飼い主の務めです。人も動物も快適に暮らせる環境を整えましょう。

お問い合わせ：住民課環境交通G

topics

12 「商工会ふれあいまつり」が開催されます！

商工会  
☎378~2728

今年は会場を中央公園からスポーツセンター駐車場に移し、開始時間も正午から15時に変更して“商工会ふれあいまつり”を開催します。今年は前売券・当日券の販売はありませんが、商工会会員の出店により飲み物や食べ物を豊富に用意していますので、当日会場でお買い求めください。

イベント内容もステージイベント・ビンゴゲーム・花火大会等盛りだくさんです。楽しい夏のイベントに、ぜひご家族でお越しください。

■日 時 7月23日(土) 15時~20時30分

■場 所 スポーツセンター駐車場

(雨天の場合は、農村環境改善センターで行います)

■販売品目 生ビール、うどん、そば、おでん、焼鳥、唐揚げ、フライドポテト、町観光協会特産品、熊本県多良木町特産品、ビーズ作品 他

タイムスケジュール (予定)

- 15時~ オープニング 南幌音頭・ふれあい商品券当選者によるコインつかみ取り
- 15時30分~ ストリートダンス (メリークラウン)
- 16時~ 町長杯パークゴルフ大会表彰式
- 16時30分~ 各種ステージイベント
- 18時~ 町長・会長挨拶
- 18時10分~ ステージショー (ものまね歌手 松本えいじ)
- 19時~ 抽選会 (ビンゴゲーム大会)
- 20時~ 花火大会
- 20時30分 全日程終了

topics

13 「南幌マルシェ」が開催されます！

商工会  
☎378~2728

中央通り商店会の会員が多くの方々の町民の方々に交流の場を設け、にぎわいのある商店街に。また、地産地消を目的として「南幌マルシェ」を開催します。

新鮮で安心・安全な野菜が町アグリビジネス推進会議会員の協力により、たくさん提供されます。

さらに町観光協会による特産品の販売PRも行いますので、多数のご来場をお待ちしています。

■開催日 7月7日~10月20日まで 毎週木曜日

■開催時間 15時から1時間程度

■開催場所 旧南幌ハイヤー車庫 (中央3丁目1-18)



広告

和食・洋食創作料理 レストラン 南風原

うな重 2,268円

鹿児島県大隅産のうなぎを活きたまま空輸して、店内で調理しています。江戸前風のあっさりとした味付けで、ふっくら柔らかく仕上げています。

ランチメニュー 972円~

お子様メニュー 540円~



営業  
時間

11時~15時 (ラストオーダー)  
定休日:月曜・火曜 (祝日の場合営業)

店舗  
情報

住所:南幌町南12線西3番地 リバーサイド公園  
TEL:011~378~1144  
代表:佐藤伸二 (元なんぼろ温泉料理長)



topics

14

## 北海道女性の活躍支援センターをご活用ください

北海道環境生活部  
くらし安全局道民生活課

北海道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

北海道女性の活躍支援センターでは「悩みはあるけど、どこに相談したらよいかわからない。」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆さんの相談に対応していますので、ぜひご相談ください。

### 【北海道女性の活躍支援センター】

- 場 所 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 6階
- 相談電話 204~5711
- メールアドレス kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp
- 相談時間 月・火・木・金曜日 10時~16時  
水・土曜日 10時~13時  
(休館日：年末年始、日曜・祝日)

※詳しくはホームページをご覧ください (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

■お問い合わせ 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進G (☎206~6954)

topics

15

## 岩見沢保健所からのお知らせ

岩見沢保健所  
健康推進課保健係

平成28年度特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証及びウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証の更新申請を、次の日程で窓口を設けて受付けますので、保健所から受給者の皆さんに送付した関係書類に必要事項を記入のうえ提出願います。

受付場所	受付期間
岩見沢保健所 1階多目的研修室 (岩見沢市8条西5丁目)	7月11日(月)~22日(金) 8月1日(月)~10日(水) ※土・日曜、祝日を除く 受付時間 9時30分~11時30分・13時~15時
岩見沢保健所由仁支所 2階会議室 (由仁町新光195番地)	7月26日(火)~27日(水) 受付時間 10時~15時

7月から9月の期間は、上記日程以外も岩見沢保健所及び岩見沢保健所由仁支所で受け付けを行いますので、受給者証の有効期限内に手続きを済ませてください。なお、郵送でも受け付けております。ご不明な点はお問い合わせください。

■お問い合わせ 北海道空知総合振興局保健環境部保健行政室（岩見沢保健所）健康推進係  
☎0126~20~0115

広告

## さんすう・数学/こくご・英語 夏期生徒募集中!

個別対応だから、いつからでも、どこからでも始められます。

幼児・小学生・中学生

高校生・社会人の学び直しに

ひとりひとりの学習をオーダーメイド

7月末まで  
入会金無料



### 数教研 南幌教室

南幌町北町4-1-5

教室ブロック「キラキラきらら数教研南幌教室の日々つづれ」

<http://blog.goo.ne.jp/release-place-pure>

メール: grayparrotyo@gmail.com

TEL: 090-8277-0782(すどう)

広告

## 土木作業スタッフ大募集!

建設オペレーター各資格取得支援!!



●資格/未経験者OK 経験者優遇

未経験からステップアップできる  
当社と一緒に頑張りませんか!

まずは、お気軽にお電話ください! ☎011-380-4176

空知郡南幌町南12線西6番地

土井総業グループ

株式会社 ワークジャパン

## 夏休みは 映画を楽しもう

### ＜夏休みこどもシアター＞

迫力のある画面と音を  
体感しませんか？

場 所⇒ほろろ3階視聴覚室  
 上映時刻⇒10時30分～  
 入 場 料⇒無料(申込みは必要ありません)

8月2日(火)

上映時間68分

上映作品：はあぺこあおむし他

8月9日(火)

上映時間55分

上映作品：ぼくは王様

8月10日(水)

上映時間93分

上映作品：おじゃる丸

## 南幌音頭を 踊ってみませんか

### ～南幌音頭講習会～

南幌町の開基100年を契機として創作された南幌町の郷土芸能です。お誘いあわせの上、多数ご参加ください。

日 時 7月13日(水)、20日(水)

18時30分～19時30分

場 所 ほろろ3階研修室1

参加費 無料

主催 南幌町文化協会

問合せ ほろろ



### 第6回定例教育委員会 開催結果 6月22日(水)

◆南幌町私立幼稚園就園奨励費補助金交付要綱の一部改正について  
提案し、承認されました。

◆財産の取得について  
報告しています。

## 夏休み図書室読み聞かせ

ほろろ図書室の絵本コーナーで、楽しい大型絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。親子で楽しめます。

日 時 7月30日(土)

8月6日(土)

10時30分～

場 所 ほろろ図書室

参加費 無料

問合せ ほろろ



## 夕張太プール からのお知らせ

### 駐車場の利用について

夕張太プールにお車でお越しの場合は、稲穂団地内のふれあい公園若しくは、ふれあい館駐車場をご利用ください。

また、プール専用の進入口を設けましたのでそちらから入館してください。

夕張太プール ☎378-5021



## あくあく広場 バス遠足

栗山公園で「なかよし動物園」の見学、砂場やスベリ台で遊びます！  
(雨天の場合は、ほろろで遊びます)

日 時 7月19日(火) 10時ほろろ集合

場 所 栗山公園 定 員 親子18組

対 象 1歳4ヵ月～就学前の子どもと保護者

持ち物 お弁当、敷物、飲み物、おしぼり、着替え等

申込み 7月12日(火)まで 問合せ ほろろ

## コミュニティ・スクール研修講演会

地域とともにある学校づくり  
～コミュニティ・スクールと地方創生～

地域とともにある学校づくりに向けた研修講演会を開催します。

日 時 7月26日(火) 14時～ 場 所 ほろろ3階研修室

講師 出口 寿久 氏

(コミュニティスクール推進委員・北海道大学学務部長)

問合せ ほろろ

# 生涯学習カレンダー

㊦ ぼろろ ㊧ スポ-ツクラブ ㊨ 改善センター  
㊩ ビューロー ㊪ あいくる ㊫ 町民プール  
㊬ 町営球場 ㊭ 南幌小学校 ㊮ 南幌中学校  
㊯ 子育て支援センター ㊰ 夕張ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>子育て支援センター</b> 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>ふわふわランドとは 10:00～11:30</p>		<p><b>今月のワンショット</b></p> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;">  <p>「キッズ水泳」<span>㊫</span> 6月8日(水)</p> </div> <div style="flex: 1;">  <p>「ふるさと南幌みらい塾」<span>㊭</span> 6月15日(水)</p> </div> </div>			<p><b>1</b></p> <p><b>ママのリラクサカタイム</b><span>㊯</span> ヨガ 【託児あります】</p> <p><b>【ヨガ】</b> 持ち物：汗ふきタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)</p> <p><b>夕張太極拳</b><span>㊰</span></p> <p><b>ふるさと南幌みらい塾</b><span>㊭</span> ㊦ 9:30～12:00</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>テニス教室</b> ㊦ 9:30～11:30</p>
<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 支援室で好きな遊び</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 粘土遊び</p> <p><b>すくすく広場</b> 【読み聞かせ・七夕飾り作り】 ㊦ 10:00～11:30</p> <p><b>なんぼろMANABI家</b> ㊦ 15:45～16:30</p> <p><b>スイミングスクール(小学生)</b> ㊦ 16:00～17:00</p> <p><b>スイミングスクール(一般)</b> ㊦ 19:00～20:00</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>赤ちゃんサロン</b><span>㊮</span> おしゃべりタイム</p> <p><b>リトIP0&amp;ストレッチ</b> ㊦ 10:00～11:10</p> <p><b>キッズ水泳</b> ㊦ 15:30～16:30</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 壁面作り</p> <p><b>ふるさと南幌みらい塾</b> ㊦ 10:00～11:30</p> <p><b>あそびの達人教室</b> ㊦ 14:40～16:30</p> <p><b>アケアカサカ</b> ㊦ 19:00～20:00</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 中央公園へミニ遠足 【雨天時は支援室】</p> <p><b>【ミニ遠足】</b> 保育園玄関前に集合 持ち物：帽子、飲み物</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>9</b></p> <p><b>テニス教室</b> ㊦ 9:30～11:30</p>
<p><b>10</b></p>	<p><b>11</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 支援室で好きな遊び</p> <p><b>ふるさと南幌みらい塾</b> ㊦ 9:30～12:00</p> <p><b>レディース</b> ㊦ 10:00～12:00</p> <p><b>チューブストレッチ</b> ㊦ 14:00～14:45</p> <p><b>IP0&amp;ストレッチ</b> ㊦ 19:20～20:30</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> のり遊び(お魚作り)</p> <p><b>スイミングスクール(小学生)</b> ㊦ 16:00～17:00</p> <p><b>スイミングスクール(一般)</b> ㊦ 19:00～20:00</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>赤ちゃんサロン</b><span>㊮</span> 水と触れ合おう</p> <p><b>【水と触れ合おう・水遊び】</b> 持ち物：水着(水遊び用紙パンツ)、濡れても良い服、帽子、バスタオル、帰る時の着替え など</p> <p><b>ふるさと南幌みらい塾</b> ㊦ 9:30～12:30</p> <p><b>リトIP0&amp;ストレッチ</b> ㊦ 10:00～11:10</p> <p><b>キッズ水泳教室</b> ㊦ 15:30～16:30</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 水遊び</p> <p><b>あそびの達人教室</b> ㊦ 14:40～16:30</p> <p><b>アケアカサカ</b> ㊦ 19:00～20:00</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> ことばの発達について 【町言語聴覚士】</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17</b></p>	<p><b>18 海の日</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> しゃぼん玉</p> <p><b>すくすく広場</b> 【バス遠足】 ㊦ 10:00～13:00</p> <p><b>スイミングスクール(小学生)</b> ㊦ 16:00～17:00</p> <p><b>スイミングスクール(一般)</b> ㊦ 19:00～20:00</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>赤ちゃんサロン</b><span>㊮</span> 水と触れ合おう</p> <p><b>さわやかレッツ</b> ㊦ 9:00～16:30</p> <p><b>リトIP0&amp;ストレッチ</b> ㊦ 10:00～11:10</p> <p><b>キッズ水泳</b> ㊦ 15:30～16:30</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 水遊び</p> <p><b>あそびの達人教室</b> ㊦ 14:40～16:30</p> <p><b>アケアカサカ</b> ㊦ 19:00～20:00</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 手作りおもちゃ</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>23</b></p> <p><b>小・中夏休み</b></p> <p><b>あそびの達人特別教室</b> ㊦ 8:30～12:00</p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> サーキット遊び</p> <p><b>あそびの達人特別教室</b> ㊦ 8:30～12:00</p> <p><b>レディース</b> ㊦ 10:00～12:00</p> <p><b>ヨガ運動</b> ㊦ 14:00～14:45</p> <p><b>IP0&amp;ストレッチ</b> ㊦ 19:20～20:30</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> サーキット遊び</p> <p><b>ブックスタート・子育てMITT</b> ㊦ 9:30～11:30</p> <p><b>小学生水泳教室(前期)</b> ㊦ 10:00～11:30 【～29日】</p> <p><b>ジュニア・スクール 研修講演会</b> ㊦ 14:00～16:00</p> <p><b>スイミングスクール(小学生)</b> ㊦ 16:00～17:00</p> <p><b>スイミングスクール(一般)</b> ㊦ 19:00～20:00</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>赤ちゃんサロン</b><span>㊮</span> 七夕飾り作り</p> <p><b>リトIP0&amp;ストレッチ</b> ㊦ 10:00～11:10</p> <p><b>キッズ水泳教室</b> ㊦ 15:30～16:30</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>スマイルランド</b><span>㊰</span></p> <p><b>アケアカサカ</b> ㊦ 19:00～20:00</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>ふわふわランド</b><span>㊯</span> 水遊び</p> <p><b>多良木町との児童交流</b> 【～8/1】</p> <p><b>ぼろろ図書室夜間開館</b></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>夏休み読み聞かせ</b> ㊦ 10:30～11:30</p>
<p><b>31</b></p>						

南幌産小麦を使用した素麺 ～JAなんぼろ～



昨年、大手百貨店の高島屋で「夏のお中元ギフト」商品として全国販売された、南幌産小麦を原料に使用した素麺『天恵の糸』が、今年も高島屋にて8月上旬まで全国販売されています。香川県小豆島で作られており、特徴は、つるつるとした食感の「つるきち」、弾力を持つ「はるきらり」、冴えた白さが特徴の「きたほなみ」これら3種類の南幌産小麦を絶妙にブレンドしたコシのある喉越しの良い素麺です。

**まちかど**  
**フォトアルバム**  
NANPORO Machikado Photo Album

北海道小学生学年別柔道大会で第3位 ～小野島あさひさん (小学5年)～



江別市で行われた第13回北海道小学生学年別柔道大会で小野島あさひさん（南幌小5年）が、小学5年女子40kg級で見事3位入賞を果たしました。この大会は、全道から約330人が出場し、南幌町からは9人が出場。小学5・6年生が8つの階級別に分かれ優勝を争った。小野島さんは、1年生から柔道を始めて以来、全道での入賞は今回が初めて。「来年も、チャンスがあるので更に上を目指したい」と抱負を語っていました。また、瀬川夏生さん（南幌小6年）と久保実愛さん（南幌小5年）の2人も、ベスト8まで勝ち上がる活躍を見せました。3人は北海道の強化選手に指定される予定とのことです。

和洋調和の創作新感覚ポップス Ezo'nコンサート ～文化協会芸術鑑賞会～

文化協会主催による芸術鑑賞会「Ezo'nコンサート」が農村環境改善センターで開催されました。コンサートでは、民謡、三味線、シンバルを取り入れた和太鼓、ピアノの和洋を調和した曲目全15曲が演奏されました。オープニングでは、なんぼろ俵つみ唄が披露され、あどけない子ども達の踊りにたくさんの拍手が送られ、それに応えるようにEzo'nもなんぼろ俵つみ唄を演奏すると、客席から大きな歓声が湧き上がりました。また、前日にはワークショップが行われ、Ezo'nの演奏者から楽器や民謡の歴史を説明し、受講者が新田昌弘氏による三味線の手ほどきを受けました。



平成28年6月5日・11日

**勝利を目指して躍動！ ～南幌中学校体育祭・南幌小学校運動会～**

南幌中学校体育祭（メインスローガン：闘志躍動）と南幌小学校運動会（テーマ：燃えろ 紅白 勝利をつかめ！）が行われました。開催日は両日とも天候に恵まれ、児童・生徒の皆さんは元気よくグラウンドを駆けまわり白熱した勝負となりました。また、全力で競技に取り組む姿に大きな声援や歓声が飛び、大いに盛り上がりました。



**スピードダウン！安全運転の呼びかけ！ ～初夏の行楽期交通安全運動～**

初夏の行楽期交通安全運動が6月6日から15日までの期間で実施されました。初日の6日には、交通安全指導員会（高橋勝治会長）と南幌町シルバードライバークラブ（長沼正昭会長）の2団体で、国道337号線（西8号）沿いにて、セーフティコール（旗の波）を実施しました。また、女性ドライバー友の会（高松弘子会長）からの啓発品・啓発紙の配布により通過車両へスピードダウン、交通安全の呼びかけを行いました。

平成28年6月6日（月）



**春季消防演習 ～南幌消防団～**

南幌消防団による春季消防演習が行なわれました。分列行進、小隊訓練、消防ポンプ操法を行なった後、永年消防団員として功績のあった方々に表彰状が贈られました。表彰者は次のとおりです。

平成28年6月12日（日）



◎管理者表彰  
退団者感謝状

功績章  
精績章  
勤労章  
精勤章30年  
精勤章25年  
精勤章20年  
精勤章15年

木戸正行 川股則夫  
馬場政通  
河村由紀男 岡山敏幸  
藤田俊和 河合美智彦  
青木義春 背尾裕典  
城地英紀  
山田誠一  
服部幸一  
大串栄治 青山 透

◎団長表彰  
退団者感謝状

功績章  
精勤章10年  
精勤章5年  
優秀章

伊藤拓也 小松良樹  
山崎勝美 佐藤真人  
河合浩二 久保康則  
江郷優也 川崎圭介  
縄 貴洋 川崎圭介  
五十嵐正輝 古閑順也  
上野勇樹 落合崇文  
清水基晴  
青木義春 加藤真悟  
福井広行 青山 透  
佐々木将人



### 人のうごき

6月1日現在  
 人口 7,862人 (-17) [-168]  
 男 3,729人 (-11) [-94]  
 女 4,133人 (-6) [-74]  
 世帯数 3,446戸 (-7) [-10]

( ) は前月比、[ ] は前年比



### 消費生活相談室

#### 電子マネーを使った被害が増えています

##### 【国民生活センター相談事例】

スマートフォンで無料と思ったアダルトサイトに入り「18歳以上」をタップしたところ、入金金として約10万円の請求画面が出た。慌てて「退会はこちら」をタップすると業者に繋がりが、「退会には20万円が必要。コンビニでプリペイドカード型電子マネーを購入しその番号を教えるように」と言われた。コンビニの店員に「詐欺では？」と制止されたが振り切って購入し、業者に番号を教えた。しかし、その後もしつこく電話で請求がある。

##### 【アドバイス】

- 電子マネー等を悪用する「非接触型」の大口が横行。電子マネーを扱える30〜40代が標的になっていきます。
- 匿名性の高さから、コンビニなどで電子マネーを購入して、そのカード番号を伝えるよう要求されるなど、電子マネーを不正に取得しようという業者が見られます。
- 業者に対し、絶対に口頭や

メール等でカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージしたりしないこと。

- プリペイドカードを購入したときのレシートは保管し、トラブルに気づいたらプリペイドカード会社に連絡しましょう。

不安に思った場合は南空知消費生活相談室にご相談ください。

##### 問 ■ 南空知消費者相談室

(☎0123-72-3581)

##### ■ 役場産業振興課商工観光G

#### 「ほくでん」をかたる不審者(詐欺・勧誘)に注意!

南幌町及び近隣においてほくでんの従業員をかたる者から電話があり、金銭を收受しようとする事例が多発しています。

##### 【発生事例】

- 動力の基本料金が稼働時間帯に合わせた契約に見直しすれば安くなる

- 約款が変更となったため内容を説明したい。検針票を手元に用意して欲しい

- 動力の基本料金を安くできるので、事前確認として電気料金請求書内容を教えてほしい

##### 【アドバイス】

ほくでんでは、電気料金の返金を装って口座番号やクレジットカードの番号を聞き出したり、契約内容・請求内容の聞き取り、動力設備の調査、機器購入を勧誘することはいずれもありませんので、少しでも不審に思われた場合には、お近くのほくでんまでお問い合わせください。

##### 問 ■ 北海道電力栗山営業所

(☎0123-72-1071)

##### ■ 役場産業振興課商工観光G

#### 還付金詐欺に要注意!

犯人は、役所の職員等を名乗り「お金が戻ります」と電話をかけてきます。「今日中に手続きしないとお金を受け取れない」などと急がせ、銀行やコンビニのATMに誘導し、お金を振り込ませま

す。役所などが還付金でATMの操作をお願いすることは絶対にありません!『還付金があるので今すぐATMへ』は詐欺です!

冷静になって、相手の名前と所属名などを聞いて一旦電話を切り、あらためて自分で確認しましょう!

問 南幌町生活安全推進協議会(事務局:住民課環境交通G)

広告

ご要望に合わせて  
御葬儀をまごころ  
こめて...  
—ご相談ください—  
**セレモニー丸田**  
☎090-1642-9995

### 中央農試公開デー

中央農業試験場では、農業試験場に対する理解の促進を目的に、小中学生や一般の方及び農業関係者を対象に、体験学習の場として、場内施設や試験研究内容などを紹介するイベントを開催します。

- 日時: 7月28日(木) 9時30分~14時
- 場所: 中央農業試験場(長沼町東6線北15号 ☎0123-89-2001)
- 内容: 夏休み☆体験・展示コーナー、なんでも相談室(作物、土壌、病害虫)、試験場開発品種の試食 等
- 参加費: 無料



今月の納期限

8月1日(月)

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

お問い合わせ 税務課・住民課医療介護G

募集

平成29年度空知総合振興局  
管内町職員採用資格試験

管内町職員採用資格試験  
(一般事務職) については管  
内14町合同で実施します。  
技術職、福祉専門職、消防  
職等の採用については各町  
の対応となります。

試験区分 上級、初級

受験資格 ■ 上級：平成元年  
4月2日〜平成7年4月1  
日生まれの方 ■ 初級：平  
成7年4月2日〜平成11年  
4月1日生まれの方。

内 ■ 上級：教養試験、論文  
■ 初級：教養試験、作文

日 9月18日(日)

所 ホテルサンプラザ(岩見  
沢市4条東1丁目6番)

申 7月1日(金)〜8月1日(月)

問 総務課総務G

町営住宅入居者募集

募集住宅 ■ 町営栄町団地3  
階建3LDK：1戸 ■ 町  
営夕張太団地3階建3LD  
K：2戸

入居資格 ■ 住宅にお困りの  
方 ■ 低所得者の方 ■ その他、  
所得制限等入居条件有

入居可能日 8月上旬予定  
問 都市整備課都市施設G

入居可能日 8月上旬予定  
問 都市整備課都市施設G

道営住宅シルバーハウジン  
グ・一般棟(柳陽団地)入居  
者募集

募集住宅 ■ シルバーハウジ  
ング平屋建2DK(単身世  
帯)：2戸 ■ 一般棟平屋建  
3LDK(3人以上の世帯)  
：1戸

入居資格 ■ 住宅にお困りの  
方 ■ 低所得者の方 ■ 60歳以  
上の単身世帯で介護及び社  
会的支援を部分的に必要と  
する状態にある方(シルバー  
ハウジング) ■ その他入居条  
件有

申 ■ シルバーハウジング：  
7月1日(金)〜15日(金) ■ 一  
般棟：7月1日(金)〜8日(金)

入居可能日 ■ シルバーハウ  
ジング：8月中旬予定 ■  
一般棟：8月上旬予定

問 都市整備課都市施設G

陸・海・空自衛艦官募集

◎ 自衛官候補生  
受付 ■ 男：随時 ■ 女：8月  
1日〜9月8日

◎ 一般曹候補生

対 18歳以上〜26歳以下  
◎ 一般曹候補生

受付 8月1日〜9月8日  
対 18歳以上〜26歳以下  
◎ 航空学生

受付 8月1日〜9月8日  
対 18歳以上〜26歳以下

◎ 航空学生

受付 8月1日〜9月8日  
対 21歳未満(高卒見込含)

◎ 予備自衛官補

受付 7月1日〜9月16日  
対 ■ 一般：18歳以上〜33歳  
以下  
■ 技能：18歳以上で国家資  
格等を有する者(資格により  
53歳未満〜55歳未満を有す  
る者)

問 自衛隊札幌地方協力本部  
恵庭地域事務所(恵庭市吉  
町2丁目3-21HTAビル  
3階) ☎ 0123-345438

行事・催し

南幌町戦没者追悼式

各戦役における戦没者に  
対し、全町民で冥福を祈り、  
追悼の誠を捧げると共に、平  
和への誓いを新たにすると  
め、次のとおり南幌町戦没者  
追悼式を実施いたします。  
町民皆様方の多数のご参  
列をお待ちしております。

日 7月15日(金) 10時〜  
所 農村環境改善センター  
住民課戸籍年金G

北恵庭駐屯地記念行事

北恵庭駐屯地創立66周年  
記念行事が開かれます。

日 7月24日(日)  
8時30分〜15時

所 北恵庭駐屯地(恵庭市柏  
木町531)

※無料シャトルバスを運行  
します。詳しくはお問い合  
わせください。

内 戦車体験搭乗、訓練展示、  
装備品展示、ちびっこ広場、  
模擬売店

問 北恵庭駐屯地店 ☎ 12  
3-322-2101

手話奉仕員養成講座(入門編)

聴覚障がい者等と地域住  
民との交流をはかり、良き理  
解者・協力者になつてもら  
うため手話奉仕員養成講座を  
行います。

手話で自己紹介ができ、簡  
単な会話ができることを目  
指しています。

日 7月11日(月)より13回開催  
毎週月曜日(祝日は除きま  
す) 18時〜20時

所 あいくる2階会議室

定 20名

申・問 7月8日(金)までに保  
健福祉課福祉障がいGまで



**「生ごみ堆肥化容器」・「電動生ごみ処理機」  
 の購入費補助申請受付中です!**

補助台数には限りがありますので早目に申請を!  
 (台数に達し次第締め切りとなります。)

お問い合わせ：住民課環境交通G

**介護者のつらい**

介護されている方が日頃一人で抱えている悩みや不安を、同じ立場の人同士で一緒に話してみませんか。お茶を飲みながらゆったりと話せる場となつていきますので、気軽に参加してみてください。

日 7月8日(金)  
 13時30分～15時

所 シルバーハウジング集会所  
 内 介護者同士の情報交換  
 問 保健福祉課高齢者包括G

**まちの行事(7月)**

- ・ 1日(金) 10時～  
 治水感謝式(三重緑地公園)
- ・ 20日(水) 9時～12時  
 行政相談(あいくる)
- ・ 21日(木) 13時30分～  
 定例教育委員会

**暮らし**

**スズメバチ等の駆除について**

これからの季節は気温の上昇とともにハチの活動が活発になってきます。巣を発見した場合は早めに駆除することが大切です。

個人の敷地内でスズメバチ等の巣を駆除される場合は、駆除業者を紹介しますのでご相談ください。  
 なお、駆除にかかる処理費用は個人の負担となります。

問 住民課環境交通G

**住民手帳**

**元気に育て(敬称略)**

(氏名)	住所	月日	父母名
田中 翔大	中央	5・13	大志郎・由香利
阿武 毅汰	青葉	5・14	克也・里紗
幅中 斗真	中央	5・25	友幸・舞

**おくやみ申し上げます(敬称略)**

(氏名)	年齢	死亡月日	住所
星美智也	55歳	5・21	10区
廣瀬信夫	92歳	5・24	7区
岩寄キク	95歳	6・1	青葉
日蔭シゲ子	87歳	6・5	11区

**寄付金ありがとうございます**

- 社会福祉協議会へ (5月)
- (14区) 木村修治様
- (10区) 星七重様

**その他**

**全国安全週間**

今年度の全国安全週間は、「見えますか? あなたのまわりの 見えない危険 みんなで見つける 安全管理」をスローガンに7月1日から7月7日まで実施されます。

この機会に職場で働く人々の安全意識を高め、安心して働ける職場をつくりましょう。

また、転倒災害防止や熱中症予防の対策をしましょう。

問 岩見沢労働基準監督署  
 (☎0126-2254490)

**危険物取扱者・消防設備士試験**

試験日 8月21日(日)  
 申 7月19日(火)まで (書面)  
 ■ 7月16日(土)まで (電子)

種類 ■ 危険物取扱者: 甲種、乙種、丙種 ■ 消防設備士: 甲種、乙種

問 消防南幌支署

**函館税関からのお知らせ**

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々から

広告

あなたの悩みに  
 コタエを出します  
**すべての相談の相談料が無料になりました。**  
 相談予約ダイヤル  
**0126-33-8373**  
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

簡単管理 全額非課税 掛金助成  
 退職金は、国の制度を賢く活用  
**中退共** 小企業 職金 済制度  
 「中退共」で検索!  
<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>  
 (独) 勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 TEL (03) 6907-1234

お預かりしました、約86万円の未返還の保管証券類をお返ししています。  
 ・ 上陸地の税関、海運局に預けられた通貨、証券。  
 ・ 帰国前に樺太、満州にあつた在外公館、日本人自治会に預けられた通貨、証券等のうち日本に返還されたもの。  
 返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。  
 問 函館税関監視部統括監視官部門(☎0138-4054244)

Health News

## 歯科用CT検査について

加藤歯科 佐橋 祐美

病院の内科や外科などでCT検査を受けた経験のある方は、たくさんいらっしゃると思います。近年歯科でもCT検査が健康保険の適応となり、CT装置を備える歯科医院が増えてきました。まだ歯科医院でのCT検査にはなじみが薄いので、「本当に必要なの？」と疑問に感じられるかもしれません。そこで歯科用CT検査について、ご説明いたします。歯科用CT検査には大きく2つの目的があります。

①これまでのレントゲン写真では解らなかった歯の症状の原因を調べる為

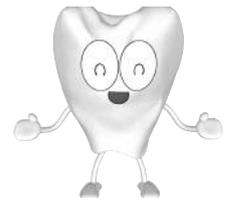
CT撮影ではこれまでのレントゲン写真とは異なり、色々な方向から三次元的に観察できるため、高い精度の診断ができるようになりました。例えば歯が原因で発症する副鼻腔炎(鼻の穴のよこにある空洞に膿がたまる病気)レントゲン写真ではわからない複雑な形態をした歯の根の状態、歯根破折(歯根の一部にヒビが入ったり割れてしまったりする事)などに対する診断がしやすくなりました。これまで原因がわからなかった歯の症状の一部はCT検査により解決できるようになったのです。

②事前の歯科用CT検査で安全な治療を行う為

インプラント治療、親知らず等の埋状歯(顎の骨の中に埋まっている歯)の抜歯の前に、CT検査を行うことで顎の骨の中にある神経や血管と治療部位の位置関係を正確に診断できるので、より安全で侵襲の少ない手術が可能になります。

歯科用CT検査の安全性についても最後にお話しさせていただきます。歯科用CT検査は極めて少ないX線照射量で撮影する事ができます。標準的な医科の胸部CT検査が6.9ミリシーベルトであるのに対し、歯科用CT検査では0.005ミリシーベルト程度と1000分の1以下の照射線量で撮影が可能です。これは従来の歯科用レントゲン撮影(お口全体の撮影)と比較しても、同程度の照射線量です。

このように歯科用CT撮影は治療精度を高めることを可能にし、また患者さんにも安全に受けて頂ける検査であることをご理解いただくと幸いです。



### ひだまりサロン

**7月7日(木)**  
10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
13時~15時 健康体操・カラオケ

**7月19日(火)**  
10時~12時 切り絵  
13時~15時 カラオケ

参加費  
午前・午後  
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

### 弁護士による無料法律相談会(7月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

1日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
8日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
15日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
22日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088
29日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

### 7月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親・両親学級	4日(月)、11日(月)、19日(火)	あいくる	個別通知あり
乳児健診 4・5歳児健康相談	26日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	11日(月) ※8日(金) までに予約 25日(月) ※22日(金) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
エキノコックス検診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金: 1,000円
快足シャキット倶楽部	5日(火)、8日(金)、12日(火)、 29日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	7日(木)、14日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	25日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約



6個分の材料

[具材]

- トルティーヤ 6枚
- タラ(白身魚) 300g
- レモン汁 大さじ1
- 塩こしょう 適量
- 一味とうがらし 適量
- クミン 小さじ1
- パプリカ 小さじ1
- 小麦粉 適量
- オリーブ油 大さじ2
- にんにく 1片
- キャベツ 1/4玉
- アボカド 1個

- トマト 大1個
- ライム、レモン、パクチーなどお好みで
- [ソース]
- プレーンヨーグルト 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ2
- ★レモン汁 大さじ1
- クミン 小さじ1/4
- パプリカ 小さじ1/4
- 塩 ひとつまみ
- サルサソース 適量

キャベツたっぷり白身魚のタコスの作り方



①魚の骨を抜き、塩こしょうをふり、レモン汁を塗っておく。



②トマトを角切り、アボカドとにんにくをスライス、キャベツを千切り、ライムをくし切り、パクチーを粗みじん切りに切る。



③魚にクミン、パプリカ、一味を振りかけ、一口大に切って、小麦粉をまぶす。



④フライパンに、にんにく、オリーブ油を入れ、中火で香りを出す。

⑤トルティーヤにお好みで盛り付けし、[★]であわせたソースとサルサソースをかければ完成。



今月のレシピ  
キャベツたっぷり白身魚のタコス

今月のレシピ



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。



今月の紹介者

member 51



DILLING DAVID SAMUELさん

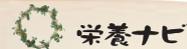
佐藤磨由さん

【6区】

禪くん (1歳) ご家族

南幌町の特産物であるキャベツをたっぷり使ったメキシコ料理、白身魚のタコスを紹介します。様々なアレンジが可能であり、スケソウダラの代わりにサーモン等を入れてもおいしいです。

【アレルギー】  
1人分297キロカロリー  
塩分0.7g  
小麦、乳



栄養ナビ

伊藤聡美 栄養士

アボカドには、オレイン酸という脂質を多く含んでいます。オレイン酸は、血液中の脂質(LDLコレステロール:悪玉菌)を低下させる働きがあります。しかし、高カロリーのため、食べ過ぎには注意が必要です。アボカドの熟度は皮の色で見分けます。緑色のものは未熟、熟すと黒色に変色していきます。

nanporo club からポイント!

盛り付ける前にトルティーヤをレンジで10秒ほど温めておくと、よりおいしくなります。



広報なんぼろ

平成28年7月号  
(通巻644号)

〒069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121

発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)総北海

南幌町ホームページ

<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>

南幌町Facebookページ

<https://www.facebook.com/nanporotown>

南幌町Eメールアドレス

[nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp](mailto:nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp)