

広報 なんぽろ



特集

ボランティア活動に参加して ポイントを貯めよう！

町民プールのオープニングイベントとして、水泳シドニーオリンピック銅メダリスト田中雅美さんによる水泳教室が行われました。この中から将来のオリンピック選手が現れるかも。

2016

6

No. 643



ボランティア活動に参加して ポイントを貯めよう！

～ 介護支援ボランティアポイント事業 ～

平成28年6月から、ボランティア活動を通じて社会参加や社会貢献を促進し、住民自身の健康増進及び介護予防を推進することを目的として、「南幌町介護支援ボランティアポイント事業」を開始します。
ポイントが貯まると町内で使える「なんぼろふれあい商品券」と引換えることができます。

◆対象者

町内に居住する40歳以上の方で、要介護・要支援認定を受けていない方

◆ポイント付与対象活動

- 町や社会福祉協議会が実施する介護予防事業及び高齢者福祉事業でのボランティア活動
- 町内の介護保険施設及び事業所でのボランティア活動

◆ポイント手帳

1人1冊で、有効期限は当該年度末までとします。

◆ポイントの付与

ボランティア活動1回（1時間）につき1ポイント、1日2ポイントを上限とします。

◆なんぼろふれあい商品券との引換方法

ボランティア活動を行った翌年度にポイント手帳を添えて申請し、商品券と引換えします。

- （ 10～19P→1,000円分 20～29P→2,000円分 30～39P→3,000円分 40～49P→4,000円分 ）
- （ 50P以上→5,000円分（最大ポイント） ）

※ただし、町税・介護保険料に滞納がある方は、商品券への引換えはできません。

◆ボランティア登録をご希望の方は、印鑑をご持参のうえ、あいくる保健福祉課高齢者包括Gまでお越しください。



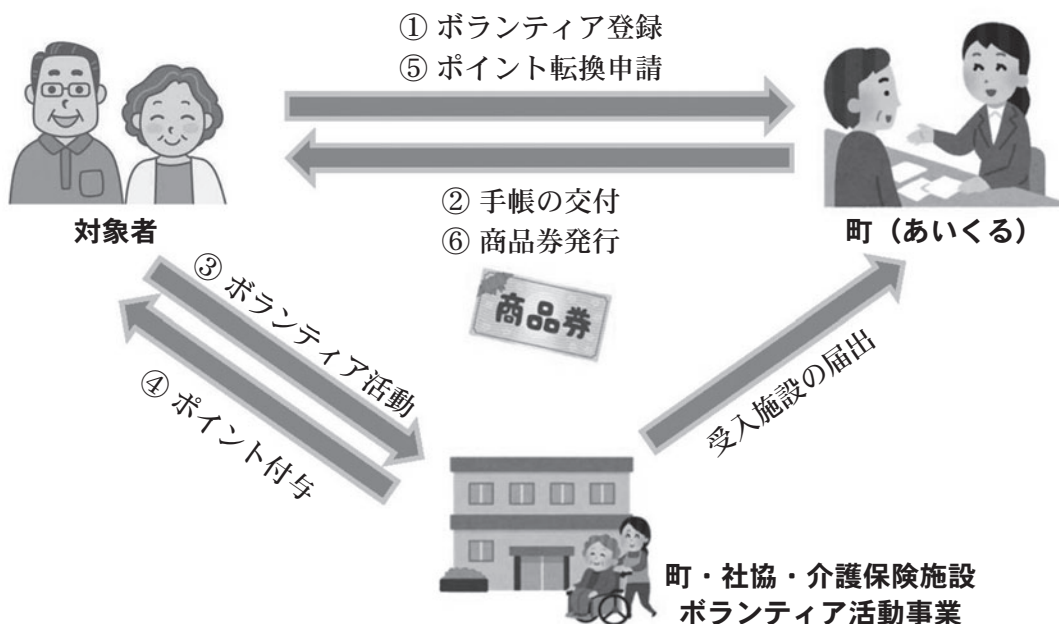
みどり苑での
車椅子清掃の様子

▶ ボランティアポイント登録者説明会の開催 ◀

登録した方への説明会を開催しますので、初めてボランティアをする方は是非ご参加ください。

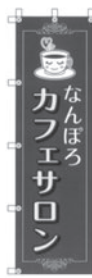
- ・日時 6月29日(水) 13時～14時30分
- ・場所 あいくる

▶ 商品券との引換えまでの流れ ◀





地域づくりサロン事業費に 対する補助金を交付します



～ なんぽろカフェサロン ～

高齢者がだれでも気軽に集える場所で、お茶を飲みながら交流してみませんか。

昨年までシルバーハウジングと夕張太ふれあい館で実施していたカフェサロンを今年度からは、各地域で実施してみたい方に対し、補助金を交付します。

自分たちの地域でも気軽に集える場所をつくってみたいという気持ちのある方は、まずは勉強会に参加してみませんか？



◆目的

地域の身近なところで気軽に集まれる場があり、高齢者が社会的孤立感の解消、心身の健康維持及び要介護状態の予防ができます。また、地域での高齢者の見守りや支え合いの体制整備を図ります。

◆補助交付対象者

上記目的の活動を実施しようとする団体 ※営利目的、政治・宗教に係る場合は除く

◆開催場所

地域の会館、公共施設、個人宅、空き家、空き店舗等で、継続して開催が可能な場所

◆活動内容

- ・原則月2回以上の開催で、開催時間は1回2時間以上とします。
- ・場所とお茶の提供を行い、参加者の実情に応じた多様な活動を実施してください。
- ・開催時には、原則1人以上のスタッフ（ボランティア）が必要です。

◆補助対象経費

事業立ち上げ費 (初回のみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・立ち上げに必要と認められる費用（例：ポット、コーヒーメーカー等の備品、カップ、湯呑等の消耗品、お茶等） ・周知に係る費用（例：上質紙、インク、USB等） 	<補助金額> 補助対象経費の10割 上限額10万円
運 営 費	消耗品費、燃料費、印刷製本費、光熱水費、通信運搬費、保険料、人件費、その他運営に必要と認められる費用 ※利用者から無理のない範囲で負担金徴収など、自主財源確保の努力をしてください。	<補助金額> 開設1回あたり 1,000円

◆運営にあたっての留意事項

- ・補助交付対象者（団体）は、年1回の「地域づくりサロン事業勉強会」に参加することとします。
- ・特定の活動や特定の人に限定された活動は認めません。
- ・本事業は、ボランティアポイントの対象とします。

▶地域づくりサロン事業勉強会の開催◀

補助交付対象者（団体）は、この勉強会を受講することが必須となりますので、少しでも気持ちのある方は受講することをお勧めします。ただし、都合の悪い方はご相談ください。

- ・日時 6月22日(水) 13時～14時30分
- ・場所 あいくる
- ・申込期限 6月17日(金)

※最後にシルバーハウジングのカフェサロンを見学に行き、解散となります。

地域の福祉を語る会

高齢者の健康で自立した生活を支え合う地域づくりを推進するために、地域での意見交換会を通じて、地域の良いところや課題を理解し、何ができそうかを一緒に考えていく場です。

すでに9カ所の行政区・町内会が実施し、活発な意見が出されています。多くの行政区・町内会で取り組めるよう推進していきます。



知名度向上事業



今年度のなんぼろ知名度向上事業の取り組みとして、「子育て情報誌エミナ南幌特別号」の表紙モデルの募集と、「なんと! なんぼろチャンネル」を開設し、皆さんが撮影した映像を公開します。多くの方のご協力をお待ちしています。

「子育て情報誌エミナ南幌特別号」表紙モデル募集

- ◆応募条件 南幌町民で8歳までの男女で、他媒体でのモデル契約をしていない方。
- ◆応募方法 メールの件名を「エミナ南幌特別号表紙モデル応募」として、申込者氏名、住所、電話番号、携帯電話番号、子どもの氏名、生年月日、性別に子どもの全身写真と胸から上の写真を添付し下記まで送信ください。

※応募に不備がある場合は選考できませんので、ご了承ください。

※メールにて可否をご連絡します。

◆応募締切 6月12日(日)まで

◆応募先・お問い合わせ (株)アートピア emina編集部
☎640~6010
E-mail info@emina.jp



※撮影は6月18日(土)に町内において予定しております。

「なんと! なんぼろチャンネル」を開設

現在、「なんと! なんぼろ」の映像を公開しているYou Tubeにて南幌町を映像でPRする「なんと! なんぼろチャンネル」を開設し、それぞれが感じる南幌町の魅力、飲食店のイチオシメニューなど自らが撮影した映像を町公認映像とし公開します。

チャンネル開設は、8月1日を予定しており、映像制作は、町内で撮影したものであれば町民を含め誰でも応募できます。色々な方が、様々な南幌町のPRができます。

詳細については広報7月号でお知らせします。



▶ 説明会を開催します ◀

撮影にあたっての注意事項、公開までの流れなどについて、下記日程により説明会を開催しますのでご参加ください。

- ◆日時 6月18日(土) 15時から
- ◆場所 ぽろろ3階会議室
- ◆内容 運用マニュアルの説明、公開までの流れ など
- ◆申込み 6月10日(金)までにまちづくり課企画情報Gに電話またはメール (g-kikaku@town.nanporo.hokkaido.jp) でお申込みください。

アンケートを実施しました ～町内巡回バス～

町内を運行する巡回バスについて、現行の運行に対するニーズを把握するため、3月15日より運行時間に合わせて4日間、バス利用者全員の聞き取りによるアンケートを実施しました。また、3月1日から25日まで巡回バス利用者以外の意見・要望等についても町民意見箱による募集を行いました。特に意見・要望はありませんでした。

今回はバス利用者全員の聞き取りによるアンケート結果の一部をご紹介します。

アンケート結果

Q 運行希望の曜日はありますか？（複数回答のため合計が100%を超えています）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	その他 (土・日曜日)	特になし
3%	73% No.1	0%	53% No.2	33%	0%	13%

現行の日程について多くの方に理解をいただいています。

Q 今日の行先はどこですか？（複数回答のため合計が100%を超えています）

農協	町立病院	みどり野 医院	温泉	あいくる	帰宅	町外	その他
30% No.1	17%	7%	30% No.1	13%	13%	3%	3%

日常生活における交通手段として利用されています。

Q 現在の巡回バスに満足していますか？

満足	やや満足	普通	やや不満	不満
33%	27%	30%	10%	0%



6割の方に現行の運行について満足していただいています。

～意見・要望等～

- ・運転手との会話が楽しい
- ・車の運転をやめたので利用しようと思っている
- ・乗っている時間が長い
- ・夕鉄バスとの接続が悪い
- ・人が乗らない所は通らなくていい
- ・1便の出発時間を早めてほしい 等

アンケート結果は、今後巡回バスのさらなる利便性、利用者数向上のための貴重なデータとさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

多良木町から南幌町の皆さまへ

4月14日に発生しました「熊本地震」に際しましては、三好町長から「ニュースを見てビックリしました。多良木町は大丈夫ですか？被害はありませんでしたか？」というご心配の電話を頂きました。

南幌町の皆さまがいつも本町の事に関心を持って見守って頂いていることに温かい絆を感じ大変うれしく思っています。ありがとうございます。

また、南幌町建設業協会と町民の方々から多額の義援金をお寄せ頂き、ありがとうございました。お心遣いを大切に有意義な形で被災地支援に役立たせていただきます。

本町は幸いにも被害はありませんでしたので、職員に6名交代で被災地支援へ行って貰っています。「熊本頑張ります！！」

多良木町長 松本 照彦



- 日 時 7月1日(金) 午前の部：8時45分～11時 午後の部：12時45分～14時
- 場 所 保健福祉総合センターあいくる
- 内容・対象
 - 子宮頸がん～子宮頸部細胞診：20歳以上で昨年度未受診の女性
※希望の方は、婦人科超音波検査も同時に受けられます。
 - 乳がん～乳房マンモグラフィ：40歳以上で昨年度未受診の女性
今年度、がん検診の対象となる75歳までの方には、「南幌町がん検診受診券」を5月に交付していますので、ぜひ受診してください。
- 料 金
 - 子宮頸がん 1,000円
 - 婦人科超音波検査 1,030円
 - 乳がん 1,000円
 - ※子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券の交付を受けた方と南幌町がん検診受診券に無料の記載がある方は、検診を無料で利用できます。
- 定 員
 - 子宮頸がん：午前の部100名 午後の部100名
 - 婦人科超音波検査：100名
 - 乳がん：午前の部50名 午後の部40名
- 申込み

6月1日(水)～14日(火)まで、保健福祉課健康子育てGまで電話（☎378～5888）か窓口にて申込みください。

※定員になり次第締め切ります。また、受診に際し健診結果等の情報を管理しますのでご了承願います。

- 高齢者向け給付金の申請受付が始まっています。関係書類が届き、まだ申請に来られていない方は、あいくるまでお越しください。
- 支給対象者 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方
 - 支 給 額 1人につき 30,000円（支給は1回）
 - 申 請 方 法
 - ・高齢者向け給付金を受け取るためには、平成27年1月1日時点で住民票がある市町村へ申請が必要です。
 - ・申請書は、4月中旬に対象となる可能性がある方に発送していますが、申請書が届いた方でも、給付金の対象とならない場合があります。
 - ・申請書は、住民票上の住所に郵送します。引っ越し等で申請書が届かなかったり申請書を紛失した場合は、お問い合わせください。
 - 申 請 期 間 7月15日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く
 - ご持参いただくもの
 - ・申請書 ・印鑑
 - ・対象と思われる世帯全員の本人確認書類の写し（保険証・免許証等）
※代理で申請される方は、代理人の本人確認書類の写し
 - ・通帳の写し
（金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかるもの）
 - 給付を装った詐欺にご注意ください！
南幌町がATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたり、給付金を支給するために手数料を求めることは絶対にありません。
また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
 - お問い合わせ 保健福祉課福祉障がいG（☎378～5888）

申請じゃ！

確認じゃ！



国民健康保険は、病気やケガをした時に安心してお医者さんにかかるよう、保険税と国などからの補助金を財源として運営しています。

安定した国民健康保険運営のために必要な保険税の税率を下表のとおり決定しました。今年度については、基金を活用し、昨年度と同様の保険税率に据え置いています。

区分	医療分	後期高齢者 支援金分	介護 納付金分	計
所得割	8.0%	2.0%	1.25%	11.25%
資産割	50%	15%	6%	71%
均等割	27,000円	5,000円	8,000円	40,000円
平等割	36,000円	7,000円	7,000円	50,000円
限度額	540,000円	190,000円	160,000円	890,000円

※限度額の変更については、国の制度改正に伴うものです。

(平成27年度限度額：医療分520,000円・後期高齢者支援金分170,000円・介護納付金分160,000円)

■正しい所得を申告しましょう

保険税の所得割額は、前年の所得をもとに決まります。申告しないでいると、保険税の軽減が受けられなかったり、高額療養費の自己負担額などが高くなる場合があります。

福祉ハイヤー初乗り料金助成の申請を4月1日より随時受付けています。対象となる方はあいくる窓口までお越しください。

なお、現在お持ちのハイヤー利用券は4月以降利用できませんので申請時に返還をお願いします。ハイヤー利用券の枚数は24枚で、5月以降の年度途中で申請された場合は枚数を月割り（1ヵ月2枚）で交付します。

■対象者

身体障害者手帳1～2級、又は3級の内部障がいと療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方。但し医療機関に入院している方、施設に入所している方は除きます。

■手続きに必要なもの

印鑑（同居する家族に名字が異なる方がいる場合は、その印鑑も持参してください。）身体障害者手帳又は療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

■利用できる市町

- 岩見沢地区ハイヤー協会（夕張圏含む）に加盟している会社（岩見沢市、夕張市、栗山町、由仁町、長沼町、南幌町）
- 札幌ハイヤー事業協同組合に加盟している会社（札幌市、江別市、北広島市、石狩市）

※上記の市町でも加盟していない会社は利用できません。

■申請・お問い合わせ 保健福祉課福祉障がいG (☎378～5888)

現在、児童手当を受給している方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければ、6月分以降の手当が受けられなくなります。

この届出は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の用紙は個別に郵送しますので、ご確認ください。

なお、公務員の方は、職場での手続きとなります。

プールオープン

夕張太プール

運動

【日】電気工事を実施するため、7月1日(金)～9月4日(日)となります。

【¥】無料

※幼児は必ず保護者同伴でご利用ください。

【平日の利用時間】

13時～17時

【土日祝、夏休みの利用時間】

10時～12時・13時～17時

【問】スポーツセンター

図書室の利用

ぼろろ

図書

【返却は24時間できます】

図書室の閉館時に本を返却するときは、ぼろろ正面玄関に図書返却用のブックポストを設置していますのでご利用ください。

なお、ブックポストに入らない図書は、次の時間帯で職員又は管理人にて受付します。※図書室閉館中は除く

【時間】8時30分～21時



【日】日時 【所】場所

【講】講師

【内】内容

【対】対象

【定】定員

【¥】費用

【持】持ち物

【申】申し込み

【主】主催

【問】お問い合わせ

シネマサロン

【日時】6月10日(金) 13時30分から

【場所】ぼろろ3階 視聴覚室

上映作品：大木家のたのしい旅行

出演：竹野内 豊、水川あさみ、樹木希林ほか
 新婚なのにもう倦怠期。向かった先は、1泊2日の新婚“地獄”旅行？！
 奇妙な旅路の果てに、2人は情熱を取り戻せるのか。

平成28年度教科書展示会

ぼろろ

展示

町内小・中学校、近隣各校で使用している教科書を展示します。

【日時】6月17日(金)～7月3日(日)

9時～21時

ぼろろ1階ギャラリー

【問】生涯学習課学校教育G

【7月1日は治水感謝の日】

水害・治水写真展

明治31年から度重なる水害に見舞われた南幌町。

現在、薄れつつある水害の記憶を呼び覚まし、この教訓を次世代に引き継ぐと共に、過去に南幌町で起こった水害や治水の写真展を開催します。

【日時】6月21日(火)～7月10日(日)

【場所】ぼろろ1階ロビー、2階郷土資料室



第5回定例教育委員会 開催結果 5月23日(月)

◆南幌町学校給食運営委員会委員の委嘱について
 提案し、承認されました。

◆平成28年度小中学校児童生徒在籍状況について
 報告しています。

ふるさと南幌みらい塾

～電力自由化って？電気代が安くなるの？～
電力自由化と私たちの暮らし

4月から電力自由化が始まりました。仕組みや用語、自由化後の電気の選び方などの基礎知識を聞いて、おトクに暮らしませんか。

【日時】7月7日(木) 10:00～11:30

【場所】ぼろろ研修室

【講師】北海道消費者協会
 専務理事 矢島 收氏

【参加料】塾生/無料 一般/300円

【定員】20名

【申込み】6月17日(金)までにぼろろへ

～プロに教わるドリップ珈琲【アイス珈琲編】～
おいしい珈琲の淹れ方

毎日飲む珈琲が、一番おいしい一杯になるように珈琲の淹れ方を学んでみませんか。あつ～い夏は、冷た～いアイス珈琲で乗り切りましょう！

【日時】7月11日(月) 9:30～11:30

【場所】豆工房 小林珈琲店
 ※ぼろろからバスで移動します。

【講師】小林 茂夫氏

【参加料】塾生/1,200円 一般/1,500円

【定員】20名

【申込み】6月17日(金)までにぼろろへ

生涯学習カレンダー

ぼろろ ｽｰﾍﾞﾝﾀｰ 改善ﾍﾞﾝﾀｰ
 びーｼｰ0- あいくる 町民ﾌﾞｰﾙ
 町営球場 南幌小学校 南幌中学校
 子育て支援ﾍﾞﾝﾀｰ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378～2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>ふわふわランドなどは 10:00～11:30</p>	<p>今月の7つのポイント</p> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>「春のおはなし会」 4月23日(土)</p> </div> <div style="flex: 1;"> <p>「大型絵本展」 4月23日(土)～</p> </div> </div>		<p>1</p> <p> 赤ちゃんサロン 日向ぼっこ</p> <p> ソフトIP0&ストレッチ ☎10:00～11:10</p> <p> キッズｽﾎｰﾂ ☎15:30～16:30</p> <p>【日向ぼっこ】 子ども達の様子に合わせてながら、30分程度裏山で日向ぼっこを楽しみます</p>	<p>2</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> ｱｸｱｲｶｯﾀｲ ☎19:00～20:00</p>	<p>3</p> <p> ママのリレックタイム ぬり絵を楽しみましょう</p> <p> ふるさと南幌みらい塾 ☎9:30～12:00</p>	<p>4</p> <p> 南中体育祭 テニス教室 ☎9:30～11:30</p>
<p>5</p> <p> 芸術鑑賞会 ☎15:00～17:00</p>	<p>6</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p>	<p>7</p> <p> ふわふわランド しゃぼん玉遊び</p> <p> すくすく広場 【お誕生会・運動】 ☎10:00～11:30</p> <p> なんぼろMANABI家 ☎15:45～16:30</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学生) ☎16:00～17:00</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(一般) ☎19:00～20:00</p>	<p>8</p> <p> 赤ちゃんサロン 日向ぼっこ</p> <p> ソフトIP0&ストレッチ ☎10:00～11:10</p> <p> キッズ水泳教室 ☎15:30～16:30</p>	<p>9</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> ｱｸｱｲｶｯﾀｲ ☎19:00～20:00</p>	<p>10</p> <p> ママのリレックタイム カレンダー作り 【託児あります】</p> <p> ｼﾞﾏｼﾞﾝ ☎13:30～15:00</p>	<p>11</p> <p> 南小運動会 </p>
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
12	<p>13</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> ﾍﾞｲｽﾎﾞｰﾙ ☎10:00～12:00</p> <p> ﾌﾞｰﾝｽﾄﾚｯﾁ ☎14:00～14:45</p> <p> IP0&ストレッチ ☎19:20～20:30</p>	<p>14</p> <p> ふわふわランド 指スタンプ遊び</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学生) ☎16:00～17:00</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(一般) ☎19:00～20:00</p>	<p>15</p> <p> 赤ちゃんサロン かたむり作り</p> <p> ふるさと南幌みらい塾 ☎9:30～12:30</p> <p> ソフトIP0&ストレッチ ☎10:00～11:10</p> <p> キッズｽﾎｰﾂ ☎15:30～16:30</p>	<p>16</p> <p> スマイルランド </p> <p> あそびの達人教室 ☎14:40～16:30</p> <p> ｱｸｱｲｶｯﾀｲ ☎19:00～20:00</p>	<p>17</p> <p> ふわふわランド カレンダー作り 【南幌消防】</p> <p> 夕張太ﾌﾞｰﾙｰﾌﾞﾝ</p> <p> 教科書展示会 ☎～7月3日</p>	<p>18</p> <p> テニス教室 ☎9:30～11:30</p>
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
19	<p>20</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> ふるさと南幌みらい塾 ☎9:30～11:30</p> <p> ﾍﾞｲｽﾎﾞｰﾙ ☎10:00～12:00</p> <p> 30'運動 ☎14:00～14:45</p> <p> IP0&ストレッチ ☎19:20～20:30</p>	<p>21</p> <p> ふわふわランド 風船遊び</p> <p> すくすく広場 【クッキング】 ☎10:00～11:30</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学生) ☎16:00～17:00</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(一般) ☎19:00～20:00</p>	<p>22</p> <p> 赤ちゃんサロン ふれあい遊びなど 【松井 敦子氏】</p> <p> さわやかカレッジ ☎9:30～11:30</p> <p> ソフトIP0&ストレッチ ☎10:00～11:10</p> <p> キッズ水泳教室 ☎15:30～16:30</p>	<p>23</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> あそびの達人教室 ☎14:40～16:30</p> <p> ｱｸｱｲｶｯﾀｲ ☎19:00～20:00</p>	<p>24</p> <p> ふわふわランド コーナー遊び</p>	25
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
26	<p>27</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> ﾍﾞｲｽﾎﾞｰﾙ ☎10:00～12:00</p> <p> ﾌﾞｰﾝｽﾄﾚｯﾁ ☎14:00～14:45</p> <p> IP0&ストレッチ ☎19:20～20:30</p>	<p>28</p> <p> ふわふわランド ボール遊び</p> <p> ﾌﾞｯｸｽﾀｰﾄ・子育てﾌﾟﾚｲ ☎9:30～11:30</p> <p> なんぼろMANABI家 ☎15:45～16:30</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学生) ☎16:00～17:00</p> <p> ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(一般) ☎19:00～20:00</p>	<p>29</p> <p> 赤ちゃんサロン 絵本に触れよう</p>	<p>30</p> <p> ふわふわランド 手作りおもちゃ</p> <p> あそびの達人教室 ☎14:40～16:30</p> <p> ｱｸｱｲｶｯﾀｲ ☎19:00～20:00</p>		

平成28年 4月28日 (木)

防火鉢花を配布 ～消防団幹部・第15区女性防火クラブ～



南幌消防では、春の火災予防運動防火PRの一環としてAコープなんぼろ店駐車場で、防火鉢花の配布を行いました。当日は、消防団幹部・第15区女性防火クラブの協力を得て、会場に訪れた方へ無火災を呼びかけながら防火鉢花を配布しました。



まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

安全な自転車通学を願って ～南幌町交通安全指導員会～



南幌町交通安全指導員会（高橋勝治会長）より、南幌中学校の1年生50名と南幌高校の自転車通学者25名に、夕暮れからの自転車事故防止を願ってサイクルリフレクター（夜光反射材）が贈呈されました。南幌中学校の生徒を代表して中林文さん（生徒会長）が受け取り、「ありがとうございます。安全な自転車走行を心がけたいと思います。」と感謝の言葉がありました。

また、この日Aコープなんぼろ店前にて自転車で買い物に来ていた方へ自転車の安全利用を呼びかけながらサイクルリフレクターを手渡しました。

平成28年 4月28日 (木)

火災想定訓練を実施 ～南幌消防団～

南幌消防団が三重湖公園で火災想定訓練を実施しました。

この訓練はいつどこで起きるかわからない災害に迅速かつ確実に対処できるよう、本番さながらに大サイレン吹鳴と防災無線放送を使用し、年2回行っています。消防団員の皆さんが南幌町の安心・安全を守るため、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

また、訓練終了後に消防自動車による火災予防パレードで町民の皆さんに防火を呼びかけました。



平成28年 4月28日 (木)

地域貢献活動 ～南幌めぐみ学園～

平成28年5月6日(金)

南幌めぐみ学園（栗林和史総合施設長）が例年地域貢献の一環として実施している環境整備が今年も行われました。買物などで利用している南13線西8号交差点より西7号方面と、セブンイレブン横からめぐみ学園に向かったの道路及び学園周辺のゴミ拾いが行われました。



北海道知事賞受賞 ～大野たづ子さん(6区)～

第72回北海道セントポーリア愛好会作品コンテストにおいて大野たづ子さん(6区)が北海道知事賞を受賞されました。受賞した花の種類は「エバークレイス」という花で、種をスペースシャトルで宇宙へ持っていき突然変異して生まれた品種です。大野さんはこの花を約10年前から育てているそうです。今後の目標は「何よりも自分が楽しんで作っていきたい」と話していました。

平成28年5月8日(日)



祝全道大会出場！ ～柔道スポーツ少年団～

平成28年5月15日(日)

美唄市総合体育館において第41回南空知柔道少年団柔道大会が開催され、南幌町柔道スポーツ少年団が平成14年以来14年ぶりに優勝、8月7日(日)に北海道総合体育センター(きたえーる)で行われる第25回北整全道少年柔道大会への出場を決めました。同少年団は、過去に全道大会に8回出場した経験がありますが、今回14年ぶりの優勝と全道出場で選手や保護者は歓喜に包まれました。チームの中心的なメンバーの高木来希君(南幌小6年)は、「南空知の代表として、全道でも活躍したい。個人的には一本勝ちしたい。」と抱負を語りました。



みんなで参加、地域ぐるみの防犯活動！ ～南幌町生活安全推進協議会～

栗山地区防犯協会主催の春の地域安全運動住民大会が開催され、栗山警察署員による特殊詐欺などの防犯対策についての講話や北海道警察音楽隊によるコンサートが行われました。参加された住民の方々は、防犯意識を高め、地域ぐるみでの防犯活動の重要性を認識しました。



待望の町民プールがオープン!! ～南幌町民プール～

町民プールのオープンに合わせて行われたオープニングセレモニーで、桂百花さん、坂上幸一さん、高木来希さん、今采夏さん（いずれも南幌小6年）が泳ぎ初めを行い、その後シドニーオリンピック銅メダリストの田中雅美さんによる水泳教室が南幌小学校6年生を対象に行われました。また、午後からは南幌中学校体育館で田中さんによる講演会が南幌中学校生・南幌高校生をはじめ多くの参加のもと開催され、町民プールのオープンを祝いました。体力・健康増進にぜひ町民プールをご利用ください。



ぽろろでランニングの練習会 ～あそびの達人特別教室～

「運動会㊦特訓」と題して、スタートダッシュやバトンパス、玉入れなどの練習会がぽろろの多目的ホールで開催されました。3名の生涯学習サポーターの指導のもと、運動会での活躍を目指して、楽しそうに熱の入った練習を繰り返していました。





今月の納期限

6月30日(木) 町道民税 1期
 国民健康保険税 1期

お問い合わせ: 税務課・住民課医療介護G

人のうごき

5月1日現在
 人 □ 7,879人 (-12) [-163]
 男 3,740人 (-6) [-89]
 女 4,139人 (-6) [-74]
 世帯数 3,453戸 (2) [-5]



() は前月比、[] は前年比

住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名)

片石 慶晟 14区 5・3
 泰崇・友佳子

山崎 日向 中央 5・3
 貴文・絵夢

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所)

榎田儀一 89歳 4・30 西町

柳瀬國雄 91歳 5・6 西町

寄付金ありがとうございました

□ 社会福祉協議会へ(4月)

(14区) 木村修治様

(西町) 野尻美栄子様

(北町) 西川準一様

北町そよ風会様

行事・催し

まちの行事(6月)

・15日(水) 9時30分

議会定例会(議場)16日まで

・15日(水) 9時~12時

行政相談(あいくる)

・22日(水) 13時30分

定例教育委員会(ぼろろ)

募集

町営住宅(栄町)入居者

募集住宅 ■ 町営栄町団地3

階建3LDK:2戸

入居資格 ■ 住宅にお困りの

方 ■ 低所得者の方 ■ 町内に

居住・勤務されている方 ■ そ

の他、入居条件有

申 6月3日(金)~10日(金)

入居可能日 7月上旬予定

問 都市整備課都市施設G

堆肥などに活用ください

千歳川・漁川の刈草リサイクル

千歳川河川事務所では、維

持管理のため堤防の草を刈

つていきます。刈った草は家

庭菜園の堆肥などに活用で

きることから、刈草を再利用

していただける方を募集し

ます。

日 6月中旬~下旬予定

配布場所 千歳・恵庭市街地

配布寸法 刈草を直方体に梱

包(50×70×40cm・13kg程度)

配布条件 直接来て積み込み

できる方

申 6月10日(金)までに住所、

氏名、電話番号、希望個数を

記入し、FAXまたは郵送。

暮らし

ご存じですか? 国民年金基金

国民年金基金は、老後に受

け取る国民年金(老齢基礎年

金)に上乘せして、より豊か

な老後を保障する公的な年

金制度です。国民年金基金

制度には、税制上の優遇措置

があります。

※国民年金に任意加入され

ている60歳以上65歳未満の

方も加入できます。

問 北海道国民年金基金(☎

0120-65-4192)

パスポートの申請と交付手続

南幌町に住民登録がある

方のパスポートの申請・交付

は役場住民課で行っていま

す。なお、北海道パスポート

センター及び岩見沢コミュ

ニティプラザでは原則取扱

いできません。

受付時間 ■ 申請: 9時~16

時30分 ■ 交付: 9時~17時

※申請、交付とも土・日曜日、

祝日、年末年始を除きます。

また、申請から交付まで約2

週間かかります。

問 住民課戸籍年金G



熊本地震災害義援金について

4月14日(木)に発生した「熊本地震」で被災された方々を支援するため、義援金の受付を開始しています。

▶受付期間…平成28年6月30日まで

▶受付場所…保健福祉総合センターあいくる・役場住民課戸籍年金G

いただいた義援金は、日本赤十字社北海道支部並びに北海道共同募金会を通じて現地支援のために充てられます。

お問い合わせ：保健福祉課福祉障がいG・社会福祉協議会

移動献血車「ひまわり号」が来町

皆さんの献血へのご協力をお願いします。
 場合により献血される方、輸血される方の安全のために献血をご遠慮いただくことがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

6月29日(水)
 ■あいくる駐車場：10時～11時30分 ■役場駐車場：13時～15時 ■農協事務所駐車場：15時30分～16時30分

問 保健福祉課福祉障がいG

住宅用火災警報器の点検をしましょう

平成18年6月1日より全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が法律で義務化され、今年で10年目となります。まだ、設置が完了していない住宅にお住まいの方は設置してください。

また、機種によって異なりますが本体の交換時期の目安はおおむね10年です。古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなる場合があります。定期的で大変危険です。

に作動確認を行い、新しい物に交換しましょう。

問 消防南幌支署

シートベルト・チャイルドシートで命を守るう！

シートベルトやチャイルドシートは、交通事故があつた場合の被害を大幅に軽減するほか、運転手の姿勢を保ち疲労を軽減するなど、さまざまな効果があります。必ず全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

問 南幌町交通安全運動推進協議会(事務局：住民課環境交通G)

しっかり空き巣対策を！

泥棒は「地域の目」を嫌います。普段みかけない人が自宅周辺を行ったり来たりと近所の様子をつかかっていたら、相手に一声かけるなど犯行を未然に防ぐために地域ぐるみで防犯対策を強化しましょう！

■ 出かける時は少しの時間でも必ず施錠！

■ 玄関や窓には補助錠を！

■ 在宅中・就寝中でも施錠する習慣を！

■ 近所で不審者などの情報共有を！

問 南幌町生活安全推進協議会(事務局：住民課環境交通G)

相談・ついで

子どもの人権110番

6月27日から7月3日までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

広告

ご要望に合わせて
 御葬儀をまごころ
 こめて...
 —ご相談ください—
セレモニー丸田
 ☎090-1642-9995

広告

あなたの悩みに
 すべての相談の
 相談料が
**無料に
 なりました。**
 コタエを
 出します
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

弁護士による無料法律相談会(6月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

3日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

問 ■ 6月27日(月)~7月1日(金) 8時30分~19時
 2日(土)~3日(日) 10時~17時
 子どもの人権110番
 ☎012000077110

Health News



新たな国民病！「慢性腎臓病(CKD)」ってな～に？

町立南幌病院 田中医師

慢性腎臓病(CKD:Chronic Kidney Disease)とは慢性に経過するすべての腎臓病を指します。実は患者さんは1,330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

生活習慣病(高血圧、糖尿病など)や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、慢性腎臓病によって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまなリスクが発生します。

①慢性腎臓病の初発症状

初期には自覚症状がほとんどありません。それが、慢性腎臓病の怖いところで、患者を増加させている原因でもあります。

②慢性腎臓病が進行するにつれ現れる症状

夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れてきます。



これらの症状が自覚されるときは、すでに慢性腎臓病がかなり進行している場合が多いといわれています。

③慢性腎臓病を早く見つけるためには

定期的に健康診断を受け、尿や血圧の検査をすることが早期発見につながります。

④慢性腎臓病が進行すると？

脳卒中や心筋梗塞など心血管病発症のリスクが高くなるのがわかってきました。また、慢性腎臓病が進行し腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には透析や移植が必要になります。

腎臓は病気がある程度まで悪くなってしまうと、もとの正常な状態には回復しませんが、生活習慣の改善や薬物治療により病気の進行を遅らせることができます。定期的に健康診断を受けることで、慢性腎臓病の早期発見と予防に努めることが重要です。

必要に応じ腎臓専門医とも連携を取りながら、当院でもCKD診療を行っております。最近少し健康に自信がないなあ～と感じておられる町民の皆さん、お気軽にご相談ください。



ひだまりサロン

6月7日(火)

10時～12時 パークゴルフ ※要予約
13時～15時 カラオケ

6月23日(木)

10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時～15時 健康体操・カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成29年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成29年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

6月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	7日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科検診	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※10日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【接種時間】 13:30～16:30	町立病院	定期予防接種、 あたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキット倶楽部	7日(火)・10日(金)・21日(火) 24日(金) 10:30～11:30	あいくる	
	9日(木)・23日(木) 10:30～11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	16日(木) 13:00～15:00	岩見沢保健所	要予約(☎0126～20～0122)
	20日(月) 10:00～12:00	あいくる	要予約



6人分の材料

[具材]

米	1合
もち米	2合
油揚げ	1枚
にんじん	1/3本
水煮たけのこ	1/2個
たもぎ茸	100g
水煮わらび	100g

[調味料]

水	200ml
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
塩	少々
顆粒和風だし	1g

きのこたっぷり♪山菜おこわの作り方



①油揚げを熱湯で湯抜きし、油揚げとにんじん、たけのこを千切りにする。



②たもぎ茸をほぐし、わらびを3cm幅くらいに切る。

③調味料[★]をあわせておく。



④③の鍋に火をかけ、にんじん→たけのこ→たもぎ茸→わらび→油揚げの順に入れ煮詰める。

⑤あらかじめ磨いでおいた米、もち米に④で煮詰めた具材と顆粒和風だしを入れご飯を炊いて完成。



きのことたっぷり♪山菜おこわ

今月のレシピ



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介させていただきます。



今月の紹介者

member 50



沼山敦子さん 【6区】
晃太くん (2歳) 親子

南幌のたもぎ茸を使用したきのこたっぷり山菜おこわを紹介します。具たくさんでボリュームがあり、きのこ類だけではなく、にんじんや油揚げ等を入れると彩がよくなります。また、お好みで鶏肉等を入れてもおいしいですよ♪

【アレルギーなし】
1人分317キロカロリー
塩分0.7g



栄養ナビ

伊藤聡美 栄養士

旬の山菜をつかって料理していただきました。わらびにはビタミンB2が含まれています。ビタミンB2は、脂質(あぶら)の代謝に関与し、新しい皮膚や髪、爪を作るのに大切です。調理の熱で壊れにくく、水にも比較的溶けにくいので、採ってきた生のものを使う場合は必ずアク抜きをし、よくすすぎましょう。

nanporo club からポイント!

煮詰めた具材は一度冷まして味をなじませるのがポイントです。



広報なんぽろ

平成28年6月号
(通巻643号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)総北海
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp