

Health News



新たな国民病！「慢性腎臓病(CKD)」ってな～に？

町立南幌病院 田中医師

慢性腎臓病(CKD:Chronic Kidney Disease)とは慢性に経過するすべての腎臓病を指します。実は患者さんは1,330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

生活習慣病(高血圧、糖尿病など)や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、慢性腎臓病によって腎臓の機能が低下し続けることで、さまざまなリスクが発生します。

①慢性腎臓病の初発症状

初期には自覚症状がほとんどありません。それが、慢性腎臓病の怖いところで、患者を増加させている原因でもあります。

②慢性腎臓病が進行するにつれ現れる症状

夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れてきます。



これらの症状が自覚される時は、すでに慢性腎臓病がかなり進行している場合が多いといわれています。

③慢性腎臓病を早く見つけるためには

定期的に健康診断を受け、尿や血圧の検査をすることが早期発見につながります。

④慢性腎臓病が進行すると？

脳卒中や心筋梗塞など心血管病発症のリスクが高くなるのがわかってきました。また、慢性腎臓病が進行し腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には透析や移植が必要になります。

腎臓は病気がある程度まで悪くなってしまうと、もとの正常な状態には回復しませんが、生活習慣の改善や薬物治療により病気の進行を遅らせることができます。定期的に健康診断を受けることで、慢性腎臓病の早期発見と予防に努めることが重要です。

必要に応じ腎臓専門医とも連携を取りながら、当院でもCKD診療を行っております。最近少し健康に自信がないなあ～と感じておられる町民の皆さん、お気軽にご相談ください。



ひだまりサロン

6月7日(火)

10時～12時 パークゴルフ ※要予約
13時～15時 カラオケ

6月23日(木)

10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時～15時 健康体操・カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成29年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成29年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

6月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	7日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科検診	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※10日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【接種時間】 13:30～16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	7日(火)・10日(金)・21日(火) 24日(金) 10:30～11:30	あいくる	
	9日(木)・23日(木) 10:30～11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	16日(木) 13:00～15:00	岩見沢保健所	要予約(☎0126～20～0122)
	20日(月) 10:00～12:00	あいくる	要予約