

# 1年に1回特定健康診査を受けましょう!!

特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。健康なあなたも、治療中のあなたもからだの状態を確認し、健康管理をしましょう。受診方法や料金等、加入している健康保険により違いがあります。

## 【巡回健診】

健診日	6月14日(火)	6月15日(水)～18日(土)
健診場所	夕張太集落センター	保健福祉総合センター あいくる
基本料金	1,000円	
受診対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・南幌町国民健康保険に加入している30～74歳の方</li> <li>・南幌町にお住まいの後期高齢者医療制度に加入している方</li> </ul>	
申込先	5月27日(金)までに、あいくる(☎378～5888)に申込み。	
検査項目等のご案内	各保険者または事業所からの案内があります。 ※保険者が南幌町の方には、5月上旬に健診のご案内をお送りします。 ※南幌町国民健康保険に加入している30～74歳の方には、「特定健康診査受診券」を同封します。受診券は、受診当日まで保管してください。	

※40歳以上の方は、希望するがん検診を同時に受診することもできます。詳しくは、特定健診の申込みの際にお問い合わせください。

## 【がん検診】

40歳以上の方が特定健診とともに受診できます。各種クーポンも使用できます。

項目	胃	肺	大腸	前立腺	子宮	乳
自己負担額	1,000円	400円	500円	500円	1,000円	1,000円

## 【電話勧奨】

南幌町国民健康保険に加入する30～74歳までの方には、電話で特定健康診査の受診を勧めています。

- 電話は、5月9日(月)～22日(日)及び10月上旬、平成29年1月下旬の期間中「N T T北海道テレマート株式会社」(☎0120～378～066)からかかってきます。

※受診を希望する場合は、かかってきた電話で申込みができます。

## 【南幌町健康ポイント】

南幌町国民健康保険では、平成27年度より特定健診または人間ドックを受診することで、南幌町内で利用できるポイントがもらえる「南幌町健康ポイント」を実施しています。

### ●対象者

南幌町国民健康保険に加入する30～74歳までの方で、南幌町が実施する特定健診または人間ドックを受診し、受診結果の説明を受けた方

### ●ポイントの取得

健診結果の説明後に、南幌町健康チケットを500ポイントごとお渡しします。500未満のポイント繰越は翌年度の3月31日までです。ただし、翌年度に特定健診等を受診できなかった場合は消滅します。

区分	項目	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目以降
必須事項	特定健診(40～74歳)	500	600	700	800	900	900
	若年健診(30～39歳)	1,000	1,100	1,200	1,300	1,400	1,400
	人間ドック(40～74歳)						
追加項目	各種がん検診(1項目につき)	100	150	200	250	300	300

### ●ポイントの加算

必須項目に各種がん検診を追加した場合、ポイントが加算されます。がん検診のみではポイントは加算されません。

### ●ポイント(南幌町健康チケット)の利用方法

取得したポイントは、1ポイント1円で500ポイント取得すると南幌町健康チケットになり、指定の場所で100ポイント単位で利用できます。

### ●南幌町健康チケットが利用できる場所

なんぼろ温泉ハート&ハート(日帰り入浴利用)・南幌朝市(7月～10月実施ビューロー駐車場)・南幌マルシェ(7月～10月実施中央通り商店街)・中央公園パークゴルフ場・リバーサイドパークゴルフ場・南幌町観光協会(ビューロー特販所、軽食利用)・あいくるふれあいコーナー(軽食販売)



お問い合わせ：住民課医療介護G