

# 生涯学習通信



おいしい珈琲の入れ方

知っておきたい認知症のキホン

はじめてのパン作り

## ～生涯学習講座～

# ふるさと南幌みらい塾



南幌の歴史を学ぶ



はじめてのソーブカービング



農家に学ぶ家庭菜園

新しいことに挑戦したい！知識の幅を広げたい！たくさんの人と交流したい！始めるきっかけは人それぞれです。  
ふるさと南幌みらい塾ではみなさんの「やってみたい！」をお手伝いします。

### みらい塾ってなに？

「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに様々な講座を開催し、ふるさと南幌でより楽しく充実した生活を送る学びの場を提供します。知識や教養、趣味の幅が広がるだけでなく、同じ目的を持つ人が集まり、仲間の輪が広がります。

### 講座の内容は？

講座は4つのコースで構成されています。  
【なんぼろ学コース】【スポーツ・健康コース】  
【趣味・教養コース】【環境・生活コース】  
講座は1つのテーマについて数回シリーズで開催するものと1回のみ単発で開催するものがあります。

### 年間登録でお得に受講

興味のある講座のみを受講することもできますが、年間登録すると参加料がお得になります。登録の特典として、毎回の参加料無料が無料になります。※別途、材料費や保険代がかかる場合があります。

### 登録するには？

学びたいという意欲があり、町内在住の方であればどなたでも登録できます。登録するための試験や資格はありません。  
【年会費】1,000円 【申込み】ぽろろ  
※年度途中の申込みも可能です。

**講座のご案内** (下記の他にも、年間を通して多くの講座を企画しています)



**開講予定の講座**

※詳細は、広報にて随時お知らせします。



**参加者募集!**

※申込み～ぼろろまで申し込みください。  
 (☎378～6620)

**農家に学ぶ  
家庭菜園**

農家を訪問し、収穫前の野菜を見ながらアドバイス。  
 ご自宅の畑の土壌調査を行い、土づくりの基本を学ぶ。

【講師】農業経営者

**はじめての  
パン作り**

はじめての方でも、自宅でおいしいパンが焼けるようになります。

シリーズ開催予定

【講師】ABCブレッツ  
 ドライセンス保有者

続・おいしい珈琲の淹れ方、刺繍、ヨガ、無農薬野菜作りなど様々な講座も企画しています。

**アイヌ文化講座**

アイヌの歴史や文化をシリーズで学びます。

【講師】アイヌ文化活動アドバイザー

【内容】アイヌの歴史について/アイヌ刺繍/アイヌ料理などを予定

**廃油を使ったエコ  
石けんづくり**

家庭で使った食用油を石けんにリサイクル。環境に優しいエコ石けんづくりに挑戦します。

【講師】ふるさと南幌  
 みらい塾運営委員

**ふるさと南幌みらい塾**  
**MENU**  
**趣味・教養コース**  
**ちりめんで作る  
 吊るし飾り製作**

今年も好評により「ちりめんで作る吊るし飾り製作」を開催します。小さなお人形などをたくさん作って、ゼーんぶ吊るしちゃいませんか?

日 時 5月13日(金) 9時30分～12時  
 6月3日(金) 9時30分～12時  
 7月1日(金) 9時30分～12時

場 所 ぼろろ研修室

講 師 新井 ヨシ子・出村 美代子

参加料 塾生/1,500円 一般/1,800円

定 員 20名

申込み 4月20日(水) まで

**さわやかカレッジ**  
 ～新入学生募集!!～

いくつになっても学ぶ楽しさは変わりません。やりがいや生きがいの発見があります。趣味や教養、健康やスポーツなど様々な学びを通して仲間づくりや健康づくりを目指します。

**対象** 満60歳以上

**開催** 5月から翌年3月まで毎月1回程度

**会場** ぼろろ 他

**内容** 小学生との交流会、講演会、体験学習、社会奉仕活動、社会見学など

**会費** 自治会費1,000円 保険料800円

**申込** 4月20日(水) までにぼろろへ