

特集

平成28年度

南幌町教育文化功労賞・奨励賞受賞

高齢者の健康増進を図るため、昨年からはまった「いきいき健康マーじゃん」。
マーじゃんは頭の体操にピッタリで、毎週あいくるで多くの方が楽しんでいます。

2016

12

No. 649

平成28年度 南幌町教育文化功労賞・奨励賞受賞



11月3日(祝)、農村環境改善センターで教育文化功労賞・奨励賞の表彰式が行われ、11名が受賞されました。
功績内容は以下のとおりです。

後列左から若杉圭樹さん、高西一矢さん、アンドレス・ジョー・ケーシーさん、島田大聖さん、関桃絵さん、稲元菜月さん
前列左から小野島あさひさん、小林敏夫さん、山口秀子さん、桂和花さん、中林文さん

【教育文化功労賞】

やまくち ひでこ
山口 秀子さん

平成17年に南幌紫雪書道会を設立され、子どもから大人まで書道の指導と普及にご尽力されるなど、永きに亘り、本町の文化の振興・発展に多大な貢献。

【教育文化奨励賞】

こばやし としお
小林 敏夫さん

第24回北海盆唄全国大会熟年・寿年の部で優勝と活躍。

たかにし かずや
高西 一矢さん (北海学園大学 4年)

わかすぎ よしき
若杉 圭樹さん (北海学園大学 3年)

第65回北海道学生柔道優勝大会並びに第18回北海道学生柔道体重別団体優勝大会に団体戦メンバーとして出場し3位と活躍。

しまだ たいせい
島田 大聖さん (とわの森三愛高等学校 3年)

第68回全日本バレーボール高等学校選手権大会北海道代表決定戦の代表メンバーとして出場し準優勝と活躍。

アンドレス・ジョー・ケーシーさん (札幌山の手高等学校 3年)

第71回国民体育大会柔道競技北海道予選個人男子100kg以下級で優勝と活躍。

せき ももえ
関 桃絵さん (函館工業高等専門学校 2年)

第51回全国高等専門学校体育大会柔道競技個人女子48kg以下級で3位と活躍。

いなもと なつき
稲元 菜月さん (北広島高等学校 1年)

2016シーズン全日本スキー連盟公認ユース大会北海道ブロック・スーパー大回転部門で年間優勝と活躍。

なかばやし ふみ
中林 文さん (南幌中学校 3年)

一輪車演技団体「UCフロンティア札幌」のメンバーとして2015全日本UC舞台演技部門に出場し3位と活躍。

かつら のどか
桂 和花さん (南幌中学校 2年)

第22回北海道イングリッシュチャレンジ中学校部門で最優秀賞と活躍。

おのしま
小野島 あさひさん (南幌小学校 5年)

第13回北海道小学生学年別柔道大会小学5年生の部女子40kg以下級で3位と活躍。

南幌町長選挙

投票日 12月25日（日）
投票時間 7時～19時
告示日 12月20日（火）

任期満了に伴う南幌町長選挙が行われます。

私たちの意思を町政に反映させる大事な選挙ですので、棄権することなく投票しましょう。

【南幌町選挙管理委員会】

◆ 投票できる方 ◆

[年齢要件]

平成10年12月26日以前に生まれた方（平成28年12月25日現在で満18歳以上）

選挙権年齢が「18歳以上」となっています。一票の重みを大切に、自らの考えで投票しましょう。

[住所要件]

平成28年12月19日現在3ヵ月以上南幌町に引き続き住んでいる方
（平成28年9月19日以前の転入届出者）

※投票日まで転出された方は投票できません。

◆ 投票所入場券 ◆

入場券は、個人ごとにハガキで郵送します。

投票日に持参の上、指定の投票所で受付に提出してください。

なお、届いていない場合や紛失した場合でも投票できますので投票所の係員に申し出てください。



◆ 代理投票 ◆

選挙人が身体の不自由や様々な事情から投票用紙に自書できない場合は、代理投票が認められていますので、投票所で係員に申し出てください。

なお、内容についての秘密は厳守されます。

～ 期日前・不在者投票をご利用ください ～

投票日に仕事、旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票できない方は、期日前投票ができます。

また、投票日に投票所に行くことができず、かつ期日前投票もできない方は、次の投票方法があります。この場合は、投票用紙の請求など郵便で行いますので早めの手続きをお願いします。

- ・指定施設（病院・老人ホームなど）に入院や入所している方・身体に重度の障がいのある方
- ・南幌町以外の住所に長期滞在（仕事や旅行など）している方

※投票日には18歳を迎えるが、期日前投票期間はまだ17歳の方は不在者投票になります。

[日時] 12月21日（水）～24日（土） 8時30分～20時

[場所] 役場1階期日前投票所

◆ 開票 ◆

[日時] 12月25日（日） 20時から

[場所] 農村環境改善センター

※開票所内での携帯電話の通話は禁止しています。



入賞作品 南幌町商工会
なんぽろスマイル 2016
フォトコンテスト



スマイル大賞

父ちゃんのスイカとすいかちゃん
 米田千紗さん (元町)

父ちゃんの作った自分より重たいスイカと一緒に
 スイカの服を着て嬉しくて笑顔になりました。



スマイル準大賞

オレの大切な仲間！
 小野島寛至さん (稲穂)

どんなにつらい練習もこの大切な仲間と一緒に
 だと“笑顔”になれる！！そんなかけがえのない
 大切な仲間とのベストショット！です。

楽しさ100倍！
 伊藤可南子さん (北町)



南幌町には笑顔
 がいっぱい！！

楽しい笑顔de賞

美味しい笑顔de賞



おなかいっぱい笑顔満開
 山崎富美男さん (緑町)

南幌町明るい農村ネットワークさんの
 とうきび、あまいんです食べて笑顔
 保科舞さん (西町)



仲間
 青山香織さん (緑町)

特別賞



スナックSTAY賞

あ～逃げちゃった～
 西川理佳さん (西町)



スナックR賞

南幌町中央公園ちゃぶ
 池にて初遊び楽
 しい笑顔
 鈴木亜沙美さん (元町)



ハチマキ代行賞

矢沢会メンバーの
 還暦に乾杯
 沼田慶二さん (元町)



ことぶきや賞

輝く未来をみつめて
 佐々木麻衣子さん (東町)



ケイコの店賞

長寿夫婦の幸せ笑顔
 田中玲子さん (6区)



すしはんガーデン賞

これから、おすもう！
 草詠由紀さん (西町)



美容室きら賞

焼マシュマロ最高！！
 畠山千晶さん (緑町)



サウストップ賞

にごりのない一番搾り
 白倉翔平さん (中樹林)



スナック向回奨賞

仲よし団子三姉妹！？
 高橋美鈴さん (北町)



地鶏亭賞

広いとうきび畑に小
 さい僕
 城地涼子さん (9区)

除雪作業にご理解ご協力を

除雪の目安と時間

概ね15cmの積雪を目安に、交通量の少ない午前2時に出動し、午前7時の完了を目標に進めます。
また、団地内道路（生活道路）の除雪作業は、特別な状況にならない限り、翌日の深夜より実施します。騒音などによりご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

除雪を安全・効果的に行うために

- ◆ 車庫の出入り口等に設置している段差解消プレートは取り外してください。
- ◆ 路上駐車は絶対にしないでください。
- ◆ 除雪に伴い間口に雪が残ってしまいますが、各自で処理をしていただきますようお願いいたします。
- ◆ ゴミは除雪後、当日8時30分までに出してください。
- ◆ 雪捨て場に砂利など雪以外のものを捨てないでください。

地域援助排雪事業のご利用を

地域援助排雪事業は、住宅団地内生活道路の排雪を地域の皆さんと町が一体となり実施する事業です。

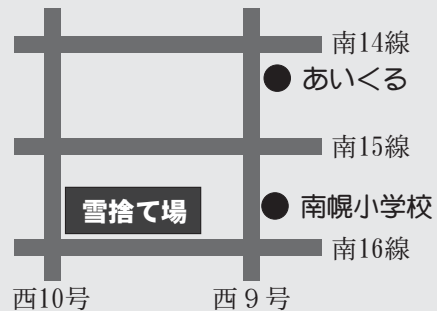
排雪実施にあたり費用の2分の1を町が援助します。（残りは地域の負担）

なお、申請については、町内会や班など地域ごとの申請になりますので、町内会や近所の方と相談し、この制度をご利用ください。

排雪実施日については、気象状況等を考慮し、申請者と都市整備課で話し合い日程を決めさせていただきます。

雪捨て場のご案内

- ◆ 期間 ◆ 12月23日～平成29年3月10日
(12月31日～1月4日までは閉鎖)
- ◆ 時間 ◆ 8時30分～16時30分



お問い合わせ

【町道】

- 除雪センター ☎090～6265～7093
- 都市整備課土木G ☎378～2121
- 道路維持事業協同組合 ☎378～3571

【道道】

- 札幌建設管理部長沼出張所 ☎0123～88～2346

【国道】

- 千歳道路事務所 ☎0123～23～2191

※民有地の雪処理については、道路維持事業協同組合にご連絡ください。

広告

ご要望に合わせた
御葬儀をまごころ
こめて…

—ご相談ください—

セレモニー丸田

☎090-1642-9995

広告



コタエを
出します

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

すべての相談の
相談料が
無料に
なりました。

広告

栗山教室 南幌教室
(中央4-178-3) (東町1-10-6)

体験レッスン
受付中!

永岡真佐子ピアノ教室
TEL 090-9510-9650



栗山教室 南幌教室
もっと見る…【永岡真佐子ピアノ】検索Click!

～お済みですか？～

防災行政無線「戸別受信機」設置申請書の提出

町では、現在、災害時の緊急放送や平常時の行政情報など、情報伝達の確立を行うために「戸別受信機」の設置を行っています。設置には、各家庭に送付した「設置申請書」の提出が必要になりますので、改めて「戸別受信機」の全世帯設置にご理解ご協力をお願いします。

【設置申請書の提出を12月30日まで延長して受付します】

- 申請書が未達の世帯について
10月に全世帯に申請書を送付していますが、「申請書が未達の場合」は改めて申請書を送付しますので、総務課総務Gまでご連絡願います。
- 既存の戸別受信機が設置されている世帯について
デジタル無線への更新に伴い、既存の戸別受信機（アナログ）は平成29年3月で使用出来なくなりますので更新（設置申請書の提出）が必要となります。

■ 「戸別受信機」について

現在、申請書を提出した世帯に順次「戸別受信機」を設置していますが、住宅の構造等により受信状況が個々で異なっています。電波受信状況が悪いと放送が聞こえなかったり、放送が途中で切れてしまうなどの不具合が発生します。その場合は住宅の屋外にアンテナを設置する工事が必要となりますのでご理解願います。

■ 放送について

11月の町内放送より電子音声（人工的な声）での放送となっています。

■ お問い合わせ 総務課総務G

2016 ◀ 2017 年末年始休業

休 業	一部営業	12月			1月				
		29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
役場 (☎378~2121)									
あいくる (☎378~5888)									
あいくる浴場			13時~18時 まで営業					13時~18時まで営業	
ぽろろ (☎378~6620)									
スポーツセンター (☎378~3190)									
改善センター (☎378~2001)									
ふれあい館 (☎378~1855)									
町立病院 (☎378~2111)									
ビューロー (☎378~7010)									
ビューロー特販所・軽食コーナー									
長幌上水道企業団 (☎0123~82~5700)									
南空知公衆衛生組合直接搬入 (☎0123~88~3900)									
ごみの収集								特別収集	
※特別収集についての詳細は、折込チラシをご覧ください。									
伏古斎苑 (火葬)									
し尿処理申込み受付 協業組合エクセル三和 (☎372~2011)									
※年内収集を希望する場合は12月20日(火)までに申込みが必要。 年明けの収集は1月6日(金)から行います。									

topics

01 ノロウイルスによる感染症を防ぎましょう！

あいくる保健福祉課
健康子育てG

冬を迎え、ノロウイルスが流行する時期になりました。ノロウイルスは、「食品から人」だけでなく「人から人」にも感染します。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化することもありますので、まずは感染症予防の基本である「手洗い」を徹底しましょう。

【消毒液は簡単に作れます！】

ペットボトルに水を入れ、漂白剤を加えると消毒液を作ることができます。用途に応じて濃度が違いますので、下記を参考にぜひご活用ください。

- 便や吐物が付着した床やトイレ
500mlのペットボトルに、ペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤を加える。
- 普段のお掃除用
2ℓのペットボトルに、ペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤を加える。



topics

02 女性消防団員を募集しています

南空知消防組合南幌支署
☎378～2619

南幌消防団では女性消防団員を募集しています。11月現在数名の入団希望者がいますが引き続き女性消防団員を募集しています。仕事をされている方、主婦の方、子育てをされている方、地域の防災にあなたの力をお貸しください！

- 活動内容 ● 平常時 火災予防啓発・広報活動、消防団行事への参加、応急手当普及活動
● 災害時 火災等の災害現場へは出動しません。
- 応募資格 南幌町に住む18歳以上45歳未満の健康な女性
- 募集期間 12月10日(土)まで
- 採用予定日 平成29年4月1日(土)
- お問い合わせ 詳しくは南空知消防組合南幌支署まで

topics

03 消費税軽減税率対策窓口相談等事業

南幌町商工会
☎378～2728

消費税の軽減税率導入・税率引上げに備える販路開拓・売上アップ対策にかかる事業計画策定セミナー&個別相談会を無料で開催します。

- 内容 事業計画策定の意義、考え方、進め方、経営環境分析・自社の事業構造分析方法について行います。顧客ニーズと市場の動向、自社や自社の提供する商品、サービスの強み、経営方針、目標と今後のプラン作成を行います。
※金融機関への融資申込みや各種補助事業等に活用できます。
※平成28年度第2次補正予算「小規模事業者持続化補助金」の申請に活用できます。
- 開催日 12月14日(水)14時～16時 終了後、個別相談会16時～18時予定(1社30分)
- 場所 南幌町商工会館研修室A
- 講師 中小企業診断士 網野征樹氏(主な専門分野～農工商連携、新分野進出その他事業計画策定、創業支援、マーケティング戦略など)
- 主催・お問い合わせ 南幌町商工会(☎378～2728)

topics

04 通信販売購入の際はしっかり内容の確認を！

産業振興課
商工観光G

新聞広告等で健康食品を1回限りと思って購入しても、新聞広告の中に購入条件が書いてあり気が付かないうちに定期購入になっている場合があります。通信販売を利用する際は、価格だけでなく、購入や返品の内容、送られてきた商品に同封された書類などについてもしっかり確認しましょう。困ったときは消費生活相談室にご相談ください。

- お問い合わせ ● 南空知消費生活相談室(☎0123～72～3581)毎週月・木曜日13時～16時
● 産業振興課商工観光G

topics

05

忘れていませんか？「高校生通学費補助申請」

ぼろろ生涯学習課
学校教育G

子どもの教育に係る経済的負担を軽減するため、高校生の通学費を一部補助しています。忘れずに申請してください。

- 対象者 南幌町に住所を有し、自宅から高校に通学する生徒の保護者（町税等の滞納がないこと）
- 補助額 公共交通機関の定期購入額の2分の1（月額上限1万円）
※公共交通機関にはバス事業者が営む有償スクールバスを含みます。
- 申請方法 申請書に、学生証・通学定期券のコピーをつけて、定期券の有効期間内または購入日から3ヵ月以内に教育委員会へ提出してください。申請書は教育委員会にあります。
※町ホームページからもダウンロードできます。
※学生証コピーの提出は、各学年1回目の申請時のみで結構です。2回目以降は不要です。
- 注意事項 通学定期券を更新する前にコピーを取っておいてください。
- お問い合わせ 教育委員会生涯学習課学校教育G（☎378～6620）

topics

06

町立南幌病院では職員を募集します。

町立南幌病院
☎378～2111

【正看護師、理学療法士】(正職員)

- 資格 正看護師：看護師免許を有し、経験年数2年以上の者
理学療法士：理学療法士免許を有し、経験年数2年以上の者
- 年齢 正看護師：40歳位まで 理学療法士：30歳位まで
- 採用予定日 平成29年4月1日
- 募集人員 正看護師：2名 理学療法士：1名
- 応募締切 12月21日(水)
- 選考方法 面接（後日、本人に通知）
- 提出書類 履歴書（写真貼付）、看護師免許の写しまたは理学療法士免許の写し
- 給与・待遇 南幌町職員の給与に関する条例等による

【臨時看護補助者】

- 資格 資格不要、経験不問
- 採用予定日 随時
- 募集人員 1名
- 応募締切 随時（履歴書を提出）
- 選考方法 面接（後日、本人に通知）
- 提出書類 履歴書（写真貼付）
- 業務内容 入院患者の介護等
- 勤務形態 シフト制（夜勤月3～4回）
- 賃金 時給1,000円以上 夜勤1回17,750円以上



広告

市民斎場総合ホール

北野華苑

野幌 江別
江別市 野幌末広町31-2 江別市 一番町4-2

「セレモニーきたの会」会員募集中!!
3,000円のみで、永久会員に！積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社 北野葬儀社
長谷川 090-3117-6260
山本 090-2692-2790
江別市2条5丁目6-1 TEL 011-382-2332

飲酒運転は犯罪です!!

《酒酔い運転》言語動作が正常でない酩酊状態で運転する行為

違反点35点免許取消し・100万円以下の罰金
《酒気帯び運転》吸気1ℓ中アルコール濃度0.15mg以上0.25mg未満の場合

違反点13点免許停止90日・50万円以下の罰金

みんなで根絶、飲酒運転!!

◆南幌町交通安全運動推進協議会◆

■農業者年金は、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- 国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）
- 年間60日以上農業に従事 ●20歳以上60歳未満

あなたの老後生活への備えは十分ですか？お金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。老後の蓄えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

詳しくは、農業者年金基金ホームページ (<http://www.nounen.go.jp>) でご確認ください。

農業者年金の内容やご相談は、JAなんぼろ農業振興課または南幌町農業委員会、農業者年金基金にお問い合わせください。

- お問い合わせ ●JAなんぼろ (☎378~2274) ●南幌町農業委員会 (☎378~2121)
- 独立法人農業者年金基金 (☎03~3502~3199)

民生委員・児童委員は、「民生委員法」及び「児童福祉法」により厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、ひとり暮らしの高齢者、障がい者がいるお宅への訪問や見守り、登下校時の児童・生徒に対する声かけ活動をはじめ、暮らしに関すること、育児や教育に関することなどにおいて、皆さんの立場に立って相談・支援を行い、内容に応じて、町や関係機関への橋渡しをするなど身近な地域福祉の担い手として大きな役割を果たしています。

また、子どものことを専門に担当する「主任児童委員」も2名います。日常生活や教育・子育てなどで困ったことや悩みごとがありましたら、お住まいの地区担当委員までお気軽にご相談ください。

■民生委員児童委員・主任児童委員名簿（平成28年12月1日現在：委嘱期間3年間）

担当地区	氏名	住所
三重・中樹林	大串 照子	南11西5
青葉・13区	林 仁	南14西5
青葉・13区	熊木 清二	南12西1
6区	原田 一子	元町4丁目3-13
6区	藤田美知子	元町4丁目1-16
7区・8区	岡山 敏幸	南17西9
9区・10区	岩城 勝道	南12西15
11区・12区	岡部 洋幸	南16西19
11区・12区	千成 勝治	南17西20
稲穂	門田 雅彦	稲穂3丁目3-16
14区	岩野 博子	北町2丁目2-7
14区	木村 修治	栄町1丁目1-26

担当地区	氏名	住所
15区・中央	横井 和子	中央1丁目8-15
15区・中央	内田寿美子	栄町1丁目2-27
西町	川口 幸一	西町3丁目9-13
西町	佐藤 順子	西町2丁目3-9
北町	加藤 修	北町5丁目4-16
北町	磯野 薫	北町2丁目7-2
緑町	小林 市男	緑町5丁目5-1
緑町	太田 重雄	緑町4丁目2-15
東町・美園	西川志津子	東町1丁目2-12
主任児童委員	中鉢須美子	南11西9
主任児童委員	佐藤 純子	西町2丁目1-5

広告

北広島市営駐車場のご案内

はじめよう、エコ通勤
JR北広島駅に車を置いて、バスや電車に乗り換えるエコ通勤を始めませんか？

利用料金 カード式駐車券1カ月当たり

	全日利用券	平日利用券
東駐車場	10,000円	7,000円
西駐車場	6,000円	

※西駐車場（屋外）/東駐車場（屋内/駅直結）
※東駐車場は屋内のため積雪の心配もありません。

●カード式駐車券は、防災センターで購入できます。（午前6時～午後10時）

011(373)0835 北広島市中央6丁目3番地1
(マンションリブウェル北広島 1F 防災センター内)

<http://www.kitahiro-parking.com>

広告

ビュー華～JAなんぼろ女性部～ & はあとキラキラマーケット in なんぼろ

初コラボJAなんぼろ女性部主催の「ビュー華」&「はあとキラキラマーケット」今年の終わりに楽しいイベント開催します！！心も身体も和んで楽しめる40店（手作り雑貨・アクセサリー・スイーツ・ワークショップ・占い・ネイル・エクステ・リンパケア・美容鍼・足もみ・耳つぼ・カラーetc）が、あいくるへ大集合。コラボだけのお楽しみ♡ワンコインメニューもたくさんご用意いたしました☆

日時 12月5日(月) 10:00～16:00
会場 「あいくる」1Fふれあいホール

- ・入場無料
- ・先着30名様へ、菓子工房もぐもぐの手作りクッキープレゼント♪

☆詳細は、町内の公共施設等でポスターをご覧ください
または、<http://kirama-2011.jimdo.com/>から。

【お問合せ】 HARU*COLOR 嘉津山 TEL:080-5583-7220

町では、町税等の滞納対策を重要な行政課題の一つと位置付け、12月に収納業務を担当する職員により集中的に電話・訪問催告を行い、納付を促すとともに、勤務先への給与調査や預金差押を実施します。

今後も理由なく滞納を続ける方に対しては、預貯金の調査や勤務先への照会を行い、財産を差し押さえるなど、滞納処分を積極的に実施していきます。

納期限内に納めていただくことが原則ですが、事情により納期限までに納付ができない場合は納税相談に応じますので、担当までお問い合わせください。

これからも、納付されている皆さんの立場に立って、公平・公正の確保に向けた取り組みを行ってまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

町では、路線バスが運行していない地域の交通手段として、毎週火・木曜日に町内巡回バスを運行しています。アンケートは、町内巡回バスの利用の有無にかかわらず、皆さんから認知度や利用状況、またはご意見等をお聞きし、町内巡回バスのあり方について参考とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

- アンケート用紙 広報12月号に折込しています。
- 回答方法 役場への持参、郵送、FAX、町民意見箱への投函
- 回答期間 12月28日(水)まで
- お問い合わせ まちづくり課企画情報G

姉妹町である熊本県多良木町への研修旅行など5名以上の経費の一部を助成します。

- 対象者
 - 各種団体及びグループ並びに家族の場合は、構成する方のうち南幌町の住民
 - 法人及び会社などの場合は南幌町の住民である社員
- 補助額 1人につき1回を限度に2万円(12歳未満については1万円)
- 申込書 研修旅行などを実施する日の30日前までに次の書類を持参してください。
 - 研修計画書
 - 研修参加者名簿
- お問い合わせ まちづくり課企画情報G

町では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決などに取り組む活動を積極的に応援します。この事業は、町内の団体(5名以上)が自主的に取り組む公益的で非営利かつ特色ある活動に対して助成します。

なお、団体が円滑な事業推進のために町でサポートすることもできます。また、既存の団体活動事業であっても、この補助金を活用して新たな工夫が加えられる事業も対象となります。今年度より、本町から団体運営に関する補助金を受けている団体も要件を満たせば申請できるようになりました。

- 実施事業期限 平成29年2月15日(水)までに完了する事業
- 申込締切 12月16日(金)
- 補助メニュー
 - 協働のまちづくり事業(補助率10分の8以内・補助上限額50万円)
 - 地域コミュニティ活性化事業(補助率10分の7以内・補助上限額30万円)
 - 地域交流推進事業(補助率10分の5以内・補助上限額30万円)

※申請をお考えの団体は、必ず事前にご相談ください

- お問い合わせ まちづくり課企画情報G

topics

13

南幌町中小企業総合振興資金利子補給制度の申請 手続きについて

産業振興課課
商工観光G

町内の中小企業者が商工会の「あっせん申込」を受けて、北海道の中小企業総合資金制度の融資を受けた場合、町では利子の一部助成を行っています。該当となる事業者は所定の様式に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に平成29年1月20日(金)までに商工会へ提出してください。

- 利子補給率 融資利子額の2分の1を助成します。
※一事業所の年度合計利子補給額は上限50万円
- 対象期間 平成28年1月～12月までの融資返済金 ※商工会未加入期間は対象外です。
- 提出書類 ●利子補給申請書「様式第1号」 ●証明書(金融機関)「様式第2号」
※各書類は、融資毎に作成してください。
- 添付書類 ●町税納税証明書 ●融資返済明細書の写し(全期分)
※初回申請のみ。但し新規融資、条件変更があった場合は必要です。
- お問い合わせ 詳しくは、町のホームページまたは産業振興課商工観光G、南幌町商工会(☎378～2728)までお問い合わせください。

topics

14

職業訓練指導員講習(48時間講習)受講者募集

空知地方技能訓練協会
☎0125～24～1880

職業訓練指導員として必要な指導・訓練方法等の能力を短期間に習得してもらうため、職業能力開発促進法に基づいて実施します。

- 資格 技能検定試験の1級及び単一等級の合格者
- 受付期間 12月1日(木)～14日(水)
- 実施期間 平成29年1月16日(月)～3月3日(金)の内、10日間程度(48時間)
- 実施地 岩見沢、旭川、札幌 他
- 受講料 14,040円(消費税込み) ※テキスト及び問題集等、別途経費がかかります。
- 定員 全道で100名を予定
- 申込・お問い合わせ 空知地方技能訓練協会(☎0125～24～1880)

topics

15

就職や転職の質問・相談は「おしごとアドバイザー」へ

厚生労働省
☎0120～987～754

フリーター等に対する就職支援として、気軽にフリーター等の正規雇用に向けた相談ができるよう、厚生労働省では平日の夜間と土日・祝日に、就職や転職のことを質問できる電話・メールサービスを行っています。質問、相談は下記までお気軽にご相談ください。

- 実施期間 平成29年3月31日(金)まで
- お問い合わせ 厚生労働省「おしごとアドバイザー」(☎0120～987～754)
※平日：17時～22時 土・日曜日、祝日：10時～17時
ホームページ (<http://oshigoto.mhlw.go.jp>)
メールアドレス (shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp)

topics

16

新年交礼会を開催します

総務課
総務G

町民の皆さんと新年の挨拶を交わすことを目的として新年交礼会を開催します。参加は自由ですので皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 1月12日(木)16時～(1時間程度)
- 場所 農村環境改善センター
- 会費 2,000円
- 申込期限 12月22日(木)まで
- 申込・お問い合わせ 総務課総務G

南幌町PTA連合会研究大会

兼。南幌町青少年健全育成を考える集い

11月19日(土)にほろろで開催された、南幌町PTA連合会研究大会。町民60名が集まり、親学講座(空知教育局)や中学生の発表会、基調講演などが行われました。

日本ハムファイターズから 北海道日本ハムファイターズへ 東京時代からの変化

講師 北海道日本ハムファイターズ業務統括部門
コミュニケーショングループ長

荒井 昭吾 氏

ファイターズが、本拠地を東京から札幌に移した2004年、元選手だった荒井氏も球団職員としてファイターズに戻ってきました。

東京時代、決して強豪とは言えなかったチームが、北海道に移転してからは2度の日本一を含むリーグ優勝5回。ここまでの変化を遂げることができたのは、球団の地域に根差した取り組みによって生まれた、ファンとの強い絆が起因していると荒井氏は語りました。

元プロ野球選手ならではの



エピソードを交えながら、「北海道日本ハムファイターズ」の13年間の取り組みについて、終始和やかな雰囲気です。講演されました。

●プロフィール●

東京都出身。元プロ野球選手。高校時代からアベレージヒッターとして活躍。日本ハムファイターズでは9年間プレーし、現役引退後は板前やサラリーマンの経歴も持つ。

中学生国際留学プログラム事業

8月に2週間の日程で、語学留学を目的にカナダへ派遣された生徒9名。現地での様子や貴重な体験について、スライドを使いながら英語でスピーチしました。



少年の主張

「輪っこ」

南幌中学校3年

中林 文

「心の温度を合わせなさい」との言葉で始まった少年の主張。これは一輪車強豪チームの指導者が放った言葉だそうです。札幌の一輪車チームに所属する中林さんは、チーム内の心の温度を合わせ、目標である「全国大会出場」を成し遂げました。「信頼で結ばれた絆で、私たちは更なる高みを目指します」と、熱く語ってくれました。



南幌中学校3年

- 石川 綾乃
- 金瀧 桃佳
- 菊池 春治
- 竹居田 彩希
- 中川 朝陽
- 小林 文
- 穂山 陽菜
- 矢内 由希菜
- 若杉 一愛

社教委員つらら(3)

社会教育審議会の新委員さん4名をシリーズで紹介。

委員 相馬 明子



南幌に住み25年、子育てを終えた今、社会教育に携わるとは思いもしませんでした。

何度か会議に参加させていただき、真剣に取り組む皆さんの姿勢には、毎回感心させられています。それと同時に南幌町を知らなすぎる自分、というよりは無関心だった自分に羞恥心を感じ、正直、後悔と不安を抱えながらのスタートとなりました。

このような状況の中、委員としての一歩踏み出すきっかけとなったのが、地方で暮らす息子が言った「いずれかは南幌に戻りたい。」というさりげない一言でした。その言葉により、孫が誕生する時代には、今以上に安心して子育てができる町、三世代が手を取り合って、仲良く笑顔で暮らせる町であってほしいと願うようになりました。

まだ手探り状態ではありませんが、今自分にできること、まずは、南幌町を知ることから始めたいと思います。

オープン1年目のシーズンが終わりました!

南幌町民プール



アクアエクササイズ



キッズ水泳教室

5月20日、シドニーオリンピック銅メダリストの田中雅美さんを招いて盛大にオープンを飾った町民プール。たくさんの方にご利用いただき、10月31日にクローズしました。

町民プールでは個人利用の他、保育園や学校の水泳授業、各種水中運動教室、水泳大会も開催し、約9,000人の方々にご利用いただきました。

来年も5月にオープンし、各種教室を実施します。体力向上、健康増進、仲間づくりのために、ぜひご利用ください。

Pick up! 今年行われたプール行事を紹介します。



スイミングスクール



夏休み水泳教室



小学生水泳大会



水中ウォーキング

ふるさと南幌みらい塾

～ココロとカラダをリフレッシュ!～
リラクゼーションヨガ

初心者も安心のヨガ教室。心と体のバランスを整え健康で美しく年を重ねましょう!

日時 12月16日(金) 10:00～11:30

場所 ほろろ

講師 Mayu氏 (講師認定資格: 陰ヨガ、マタニティヨガなど)

参加料 登録者: 無料 一般: 300円

定員 20名 (先着順)

申込み 12月13日(火)までにほろろ



～エコな暮らしを实践!～
廃油で作るエコ石けん

ご家庭の使用済み油を石けんにリサイクル。汚れもよく落ちて泡立ちもよい。肌にも環境にも優しい廃油石けん作りに挑戦!

日時 1月26日(木) 9:30～11:30

場所 ほろろ

講師 高田栄子氏 (みらい塾運営委員)

参加料 登録者: 100円 一般: 400円

定員 15名 (先着順)

申込み 12月27日(火)までにほろろ



ビッグバンドぼうふうりん

BCube CONCERT 2016


12/18 (日)

13:00開場 13:30開演
南幌町農業環境改善センター多目的ホール

主催 ビッグバンドぼうふうりん
後援 南幌町文化協会
南幌町教育委員会

問合せ 090-3391-6740 (渡辺)

入場無料!!



冬休み 子どもシアター

場所 ①ほろろ3階視聴覚室
時間 ①10:30～
入場料 ①無料 (申込みは必要ありません)

12月22日(木)	上映作品: いぬのえいが (中学生向け)
12月28日(水)	上映作品: ポパイ お化け騒動
12月29日(木)	上映作品: ピノキオ

第42回新春書初め大会

日時 平成29年1月10日(火) 9時30分～11時30分

場所 農村環境改善センター

対象 幼児から成人まで

持物 習字用具、書き初め用の太筆

(提出用の用紙、貸出用の筆は教育委員会にもあります。)

審査 幼児、小学校1・2年生、小学校3・4年生、小学校5・6年生、中・高校生の部門

毎に金賞・銀賞・銅賞を選出します。

作品 ぼろろロビーにて作品展を開催します。

申込 12月5日(月)～12月22日(木) 9時～17時

ぼろろに提出または、FAXで申し込みください。(電話不可) また、申込み期間以降の参加希望者は、オープン参加とし審査の対象外とします。

※申込用紙はぼろろ窓口にあります。



懐かしの蓄音機レコード展

懐かしのレコードで、あの時代にタイムスリップしてみませんか。

期間 12月6日(火)～25日(日)

ぼろろ1階ロビーにて多数展示します。



図書館の宅配サービス

身体に障がいがある方へ本を届ける宅配サービスを1月からスタートします。

ご希望の方は、ぼろろ図書館にてお申込みください。

利用対象 身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方など

貸出 1人5冊以内で2週間(発送期間を除く)

費用 無料

問合せ ぼろろ

あくあく広場クリスマス会

日時 12月13日(火)
10時～11時30分

場所 あいくる2階教養娯楽室

対象 1歳4ヵ月から就学前のお子さんと保護者
※予約はいりません

問合せ ぼろろ



青年団体協議会からのお知らせ

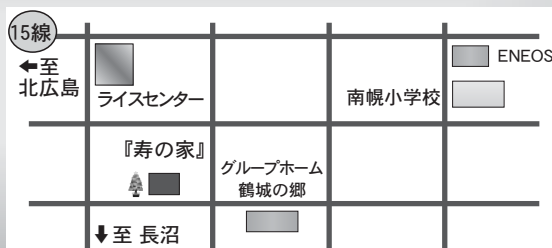
夜空を彩るイルミネーション

期間 12月から約1ヵ月間

場所 鶴城寿の家(南17西12)

製作 青年団体協議会
(会長 奈良岡凌平)

南幌の夜空を幻想的なイルミネーションが彩ります。ぜひ、ご覧ください。



第11回定例教育委員会 開催結果 11月17日(木)

❖南幌町立学校職員ストレスチェック実施要綱の制定について

提案し、承認されました。

❖上半期における社会教育施設の利用状況について報告しています。

歩くスキーの貸出


スポーツセンターでは、冬期間の運動不足解消を目的に歩くスキーを貸出ししています。この機会に雪に親しみ、北海道の冬を満喫しませんか？

貸出期間 最長1週間 **料金** 無料

申し込み スポーツセンター

生涯学習カレンダー

①ぼろろ ②スポーツ ③改善センター
 ④ピュロ ⑤あいくる ⑥町民ホール
 ⑦町営球場 ⑧南幌小学校 ⑨南幌中学校
 ⑩子育て支援センター ⑪夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30 ふわふわランドなどは 10:00～11:30	今月のワンショット  「リトルブックフェア」 ⑩ 11月3日(木) 「町民総合文化展」 ⑨ 11月3日(木)			1 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び ⑩ あそびの達人教室 ⑩ 13:55～15:45	2 ⑩ スマイルランド ☑ ぼろろ図書室夜間開館	3 ⑩ テニス教室 ☑ 9:30～11:30
4 ⑩ 子ども会クリスマス大会 ☑ 9:00～12:00 ⑩ 全町女性会クリスマス大会 ☑ 13:00～17:00	5 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び	6 ⑩ ふわふわランド ☑ 粘土遊び ⑩ すくすく広場 【人形劇】 ☑ 10:00～11:30 ⑩ なんぼろMANABI家 ☑ 15:45～16:30 ぼろろ図書室夜間開館	7 ⑩ 赤ちゃんサロン ☑ ふれあい遊び ⑩ リトIPD&ストレッサ ☑ 10:00～11:10 ⑩ キッズスペース ☑ 15:30～16:30	8 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び ⑩ あそびの達人教室 ⑩ 14:40～16:10	9 ⑩ マのリレックタイム ☑ カレンダー作り 【託児あります】	10
11	12 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び ⑩ デイリースポーツ ☑ 10:00～12:00 ⑩ 30歳運動 ☑ 14:00～14:45 ⑩ IPD&ストレッサ ☑ 19:20～20:30	13 ⑩ ふわふわランド ☑ お絵描き遊び ⑩ すくすく広場 【クリスマス会】 ☑ 10:00～11:30 ぼろろ図書室夜間開館	14 ⑩ クリスマス会 ☑ 【0歳～1歳5ヵ月】 ◆クリスマス会のお知らせ◆ 12月14日(水) 対象: 0歳～1歳5ヵ月 12月15日(木) 対象: 1歳6ヵ月～就学前 【定員: 先着各15名】 申込みは、支援センターまで ⑩ さわやかカレッジ ☑ 9:30～12:00 ⑩ リトIPD&ストレッサ ☑ 10:00～11:10	15 ⑩ クリスマス会 ☑ 【1歳6ヵ月～】 ⑩ あそびの達人教室 ⑩ 14:40～16:10	16 ⑩ マのリレックタイム ☑ 折り紙遊び ⑩ ふるさと南幌みらい塾 ☑ 10:00～11:30	17 ⑩ あそびの達人特別教室 ☑ 9:00～12:00 ⑩ テニス教室 ☑ 9:30～11:30
18	19 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び ⑩ デイリースポーツ ☑ 10:00～12:00 ⑩ チューブストレッサ ☑ 14:00～14:45 ⑩ IPD&ストレッサ ☑ 19:20～20:30	20 ⑩ ふわふわランド ☑ ボール遊び ⑩ プラネット・子育てネット ☑ 9:30～11:30 ⑩ なんぼろMANABI家 ☑ 15:45～16:30 ぼろろ図書室夜間開館	21 ⑩ 赤ちゃんサロン ☑ ベビーマッサージ ⑩ 中学校終業式 ⑩ リトIPD&ストレッサ ☑ 10:00～11:10 ⑩ キッズスペース ☑ 15:30～16:30	22 ⑩ ふわふわランド ☑ 手作りおもちゃ ⑩ 小学校終業式 ⑩ 冬休み子どもシアター 【中学生向け】 ☑ 10:30～12:00	23 天皇誕生日 ⑩ あそびの達人特別教室 ☑ 8:30～12:00 ぼろろ図書室夜間開館	24
25	26 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び ⑩ あそびの達人特別教室 ☑ 8:30～12:00 ⑩ デイリースポーツ ☑ 10:00～12:00 ⑩ チューブストレッサ ☑ 14:00～14:45 ⑩ IPD&ストレッサ ☑ 19:20～20:30	27 ⑩ ふわふわランド ☑ シール遊び ⑩ あそびの達人特別教室 ☑ 8:30～12:00 ぼろろ図書室夜間開館	28 ⑩ 赤ちゃんサロン ☑ コーナー遊び ⑩ 冬休み子どもシアター ☑ 10:30～12:00	29 ⑩ ふわふわランド ☑ 支援室で好きな遊び ⑩ 冬休み子どもシアター ☑ 10:30～12:00	30	31

平成28年10月17日(月)

防火リングで「火の用心」 ～第15区女性防火クラブ～



第15区女性防火クラブ(杉下玲子会長)が第15区内の各家庭を訪問し「火の用心」の文字がかたどられた防火リングを配布するとともに防火を呼びかけました。



まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

卵配布で献血を呼びかけました ～南幌ライオンズクラブ～



南幌ライオンズクラブ(加藤修会長)は、あいくる・役場・なんぼろ温泉で献血の呼びかけを行い、400ml献血をしていただいた方に卵1パックをプレゼントしました。医療機関に安定的に血液を供給するためには、年間を通じての献血が不可欠です。献血は身近にあるボランティアです。今後も献血へのご理解・ご協力をお願いします。

平成28年10月19日(水)

南幌の将来を考えました ～まちづくりワークショップ～

第6期南幌町総合計画の策定にあたって、町民や学生地域定着推進事業の活用による江別市内の大学生など26名により、「南幌町への移住・定住を促進するには？」をテーマに3つに分かれてのグループ討議が行われ、南幌町の将来について考えました。



平成28年10月22日(土)

南幌町の特産品を作りました ～キャベツキムチづくり体験～



南幌町の特産品である「キャベツキムチ」について、親子で学んでもらうことを目的に農産物加工センター「ぼけっとハウス」において、小学生の親子10名がキャベツキムチづくりを体験しました。参加した子ども達は「辛い物が好きなお父さんに食べさせてあげたい」と通常より2倍ほど辛くしたり、「自分が食べやすいように」と辛さをおさえてつくるなど、それぞれ楽しみながら体験しました。

平成28年10月22日(土)

火災想定訓練 ～南幌消防団～

平成28年10月23日 (日)

南幌消防団による火災想定訓練が役場駐車場で行われました。
この訓練はいつどこで起きるかわからない災害に迅速かつ確実に対処できるよう、年2回行っています。
消防団員の皆さんは南幌町の安心、安全を守るため、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。
また、訓練終了後には消防車による火災予防パレードで防火を呼びかけました。



北海道スポーツ推進委員功労者表彰 ～加藤修さん～

平成28年10月27日 (木)



苫小牧市で開催された平成28年度北海道スポーツ推進委員研究協議会において、平成13年から永きにわたりスポーツ推進委員として町民の体力向上とスポーツの振興・発展に寄与されたとして加藤修さん(北町)が功労者表彰を受賞されました。

火災予防絵画コンクールで入賞 ～縄菜奈実さん(中樹林)～

平成28年10月28日 (金)

南空知消防組合では毎年、火災予防の普及、啓発を目的として小学1年生から3年生までを対象に火災予防絵画コンクールを実施しています。今年度は、南空知消防組合管内の各小学校から37点の応募があり7点が入賞、南幌町からは縄菜奈実さん(南幌小学校1年)が入賞されました。



特別メニューおいしいね！ ～学校給食50年～

平成28年11月1日 (火)



南幌町の学校給食が50年を迎えた11月1日、小中学校で特別メニューと記念品が提供されました。
当日は、三好町長や高山教育長、食材を提供していただいたJAなんぼろの清水組合長、南幌町蔬菜園芸組合の熊澤組合長が来校し、南幌小学校5年1組の児童と一緒に給食を食べました。子どもたちの人気メニュー「どさんこ汁」や新米の「きたくりん」をおいしそうに食べていました。

まちづくりへのご意見をいただきました ～まちづくり地域懇談会～

町民の皆さんからご意見等をいただき、第6期南幌町総合計画の策定に向けて、町長と懇談する場として「まちづくり地域懇談会」を3日間4会場で開催しました。各会場では、多くの方から地域が抱える課題や、まちづくりに関するご意見等をいただきました。



交通安全を願って交通安全施設設置要望書を提出 ～南幌町交通安全指導員会～



悲惨な交通事故を未然に防ぐため、児童・生徒や高齢者等の多くの住民が利用する、横断歩道や一時停止標識、信号機等の交通安全施設が設置されていない交差点（8ヵ所）への交通安全施設（17施設）の設置要望書を、南幌町交通安全指導員会（高橋勝治会長）より南幌駐在所（齋藤淳郎所長）へ提出しました。

子ども達の読書活動に役立てて ～札幌地区トラック協会岩見沢支部～

札幌地区トラック協会岩見沢支部より絵本「ランディーとサンディーのなつやすみ」20冊が寄贈されました。ご寄贈いただいた絵本はぼろろ図書室をはじめ、保育園や幼稚園、小学校に配布し、子ども達の読書活動に活用させていただきます。



平成28年11月11日 (金)

「ごみに関する標語」の表彰式 ～南幌町環境衛生組合～

南幌町環境衛生組合（佐藤秀雄組合長）では、毎年、ごみの分別・リサイクル等の推進や減量化について広く町民に啓蒙啓発を図ることを目的として実施しており、小学4年生の児童を対象に「ごみに関する標語」を募集し、51名95作品の応募があり、その中から10名の入選者に対し表彰を行いました。



「小学生の税についての標語コンクール」 ～南幌町租税教育推進協議会～



租税教育推進協議会（三好富士夫会長）では、租税教育推進の一環として南幌小学校5・6年生を対象とした「小学生の税についての標語コンクール」を実施しています。本年度は、114作品の応募があり、審査の結果、最優秀賞に6年生の桂百花さんの作品の他、優秀賞2点、佳作3点を選出しました。

平成28年11月11日 (金)

子ども手帳の寄贈 ～公益財団法人日本公衆電話会～

公益財団法人日本公衆電話会北海道統括支部の前川二郎支部長と大澤高廣顧問より、「子ども手帳」を寄贈いただきました。

子どもたちの安全安心への意識を高めるため、事故や犯罪、いじめ問題、インターネットなど、身近なところから日頃気を付けることなどをまとめた小冊子で、来年の小学4～6年生に配布される予定です。



平成28年11月11日 (金)



今月の納期限 町道民税
 国民健康保険税
 介護保険料
 後期高齢者医療保険料

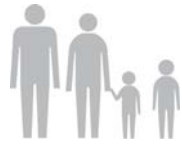
12月26日(月)

4期
7期
6期
6期

お問い合わせ 税務課・住民課医療介護G

人のうごき

11月1日現在
 人 □ 7,808人 (-8) [-169]
 男 3,706人 (-4) [-86]
 女 4,102人 (-4) [-83]
 世帯数 3,434戸 (-8) [-26]



() は前月比、[] は前年比

住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名
 前川 優人 三重 10・5
 福太郎・優子
 千葉 祐伍 15区 10・19
 祐生・祐子
 沼山 隼大 6区 10・27
 良太・敦子

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所
 大串 叡一 85歳 10・20 三重
 佐藤 よし子 86歳 11・1 北町
 棟方 盛司 52歳 11・2 西町

寄付金ありがとうございました

□ 社会福祉協議会へ(10月)
 (三) 重) 大串 静子様
 (9) 区) 城地 英紀様
 (10) 区) 吉田 政夫様
 (11) 区) 新井 節子様
 (14) 区) 木村 修治様
 (緑) 町) 江畑 佳子様
 (町) 内) 南幌 みどり 苑様・南幌 町人 会様・南幌 町宝島の 会様・南幌 町ボランティア 会様・南幌 町連絡会様・たんぽぽ の会様・南幌 手話サークル 「きらら」様

募集

町営住宅・道営住宅(柳陽団地)入居者

募集住宅 ■ 町営住宅 3階建
 3LDK : 3戸 ■ 道営住宅
 シルバーハウジング平屋建
 2LDK(夫婦世帯) : 1戸
 ■ 道営住宅一般棟平屋建 3
 LDK(3人以上の世帯) :
 1戸

入居資格 ■ 住宅にお困りの
 方 ■ 低所得者の方 ■ その他、
 入居条件有
 申 12月1日(木)〜8日(木)
 問 都市整備課都市施設G

南幌風景写真&我が家ペツト展の作品を募集

2月開催の南幌冬まつり
 で展示する第3回南幌風景
 写真展の作品を募集します。
 募集期間 12月9日(金)〜平成
 29年1月31日(火)

申込方法 写真の裏面にテー
 マ、住所、氏名、電話番号を
 ご記入の上ご応募ください。
 ※応募サイズは2L判以上
 で一人各3枚まで

※応募作品については返却
 できません。
 ※氏名、テーマ以外の個人情報

報は非公開にします。

申込先 ■ 産業振興課商工観
 光G ■ 中央1丁目6番1号
 杉本喜美子 宛(郵送)
 問 白ゆりグループ
 (☎378-1665)

暮らし

パスポートの申請・交付手続

南幌町に住民登録がある
 方のパスポートの申請・交付
 は役場住民課で行っていま
 す。

受付時間 ■ 申請 : 9時〜16
 時30分 ■ 交付 : 9時〜17時
 ※土・日曜日、祝日、年末年
 始を除きます。※申請から
 交付まで約2週間(閉庁日を
 除く)かかります。

問 住民課戸籍年金G

行事・催し

まちの行事(12月)

- ・ 8日(木) 9時30分〜
 議会定例会(議場) 12日まで
- ・ 21日(水) 9時〜12時
 行政相談(あいくる)
- ・ 21日(水) 16時〜
 定例教育委員会(ぼろろ)

その他

消防設備士講習

申 12月14日(水)まで
 日 平成29年1月11日(水)〜3
 月10日(金)
 ￥ 講習区分ごとに7,000
 0円(北海道収入証紙)
 所 札幌市他
 問 消防南幌支署

危険物取扱者・消防設備士試験

試験日 平成29年1月29日(日)
 申 ■ 書面 : 12月9日(金)〜19
 日(月) ■ 電子 : 12月6日(火)〜
 16日(金)

内 ■ 危険物取扱者 : 甲種、乙
 種、丙種 ■ 消防設備士 : 甲種、
 乙種
 問 消防南幌支署

第5次募集開始

〜パレットストーブ購入補助〜

- ◆ 募集件数 : 4件
- ◆ 補助額 : 上限10万円
- ◆ 募集期間 : 12月22日(木)まで

【お問い合わせ】
 まちづくり課企画情報G

Health News

歯科医師通信



南幌みどり野歯科 院長 武田忠孝

歯磨きにプラスしたい歯周病予防のためのセルフケア

口腔疾患と生活の質(Quality Of Life=QOL)との間には、深い関係があることが研究によって明らかになってきました。

中でも歯周病は糖尿病、心臓病や血管の病気、脳卒中など全身の様々な病気に影響を及ぼす恐ろしいもの。歯周病を放置することにより、歯の本数が少なくなると十分に噛めない人は、入れ歯も含めて歯が20本以上あり、咀嚼機能が良好な人と比べると、寝たきりになる危険度が最大で10倍にもなってしまうというデータもあるのです。

40歳以上の7割が「歯周病」と言われていますが、心がけ次第で予防や症状の改善をすることができます。それは、歯磨きにプラスした口腔ケアの実践です。

実は、歯ブラシだけではお口の中の60%しか清掃ができていないことをご存知でしょうか？歯ブラシ

による歯磨きは、歯の表面に付着した汚れは除去できても、歯と歯の間など歯ブラシが届きにくい場所の食べかすは取り除くことができません。お口の中に残った食べかすは、やがて歯垢となります。ここに、歯周病菌も含まれているため、歯磨きだけでは歯周病を予防するのは困難なのです。

歯ブラシの届きにくい場所の汚れを取るためには、歯間ブラシやデンタルフロスも活用することをおすすめします。セルフケアで歯垢が少ない状態を保つことができれば、自身の免疫機能で細菌の悪さを抑えることができます。



歯科医院ではこれまで溜まってしまった歯垢、歯石を取り除くと同時に、患者さんにあった日々のセルフケアもお伝えしていますので、興味のある方はご相談ください。



ひだまりサロン

12月8日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

参加費
午前・午後
各100円

12月20日(火)

10時~12時 クリスマス会(要予約:12月8日まで)
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(12月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

2日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

※23日が祝日のため、南幌町での開催はありません。

12月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	6日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 幼児歯科検診	20日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	12日(月) ※9日(金) までに予約 26日(月) ※22日(木) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく:無料 その他予防接種:有料
エキノコックス検診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金:1,000円
快足シャキット倶楽部	2日(金)、6日(火)、9日(金)、 13日(火)、16日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	1日(木)、8日(木)、15日(木)、 22日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	15日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約(☎0126~20~0122)
	19日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約



8人分の材料

[具材]

鶏肉	100g	にんじん	100g
こんにゃく	1枚	かぼちゃ(小)	1/4個
しいたけ	5個	玉ねぎ(中)	1個
しめじ	1パック	ごぼう	2/3本
大根	1/5個	味噌	大さじ5
じゃがいも	中2個	水	1000ml

具だくさん野菜のあったか重ね煮



- ①具材を切ります。
 - こんにゃく:一口大
 - しいたけ:4等分
 - しめじ:適度の大きさ
 - 大根:いちょう切り
 - にんじん:いちょう切り
 - じゃがいも:適度な大きさ
 - かぼちゃ:ブロック状
 - 玉ねぎ:くし切り
 - ごぼう:ささがき
 - 鶏肉:一口大



- ②味噌と水を混ぜ合わせる。



- ③鍋の下から、こんにゃく、きのこ、根菜、かぼちゃ、玉ねぎ、鶏肉を重ねるように乗せ、②を上からゴムべら等で伸ばすように塗る。



- ④味噌が崩れないように水を300ml入れる。
- ⑤ふたを閉め15~20分程度煮込む。
- ⑥水を700ml追加し再度10分程度煮込めば完成。



今月のレシピ
具だくさん野菜のあったか重ね煮

【1個分104キロカロリー 塩分0.7g】
【アレルギーなし】



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。



今月の紹介者

member 56



渡邊礼子さん 【10区】
月花ちゃん (1歳) 親子

これからの寒い冬にピッタリの具だくさん野菜のあったか重ね煮を紹介します。たっぷりの具材を入れるので見た目も鮮やかとなり、季節の野菜をつかって具材をアレンジすると毎回違った味わいを楽しめます。冬は団子やすいとんがおすすめです。



栄養ナビ

伊藤聡美 栄養士

寒い季節になり、なかなか風邪が治らないという方も多いのではないのでしょうか？そんな時に体の調子を整えてくれるものは野菜です。今回は野菜を100g以上使用したレシピです。不足しがちなビタミン類を補ってくれます。血圧が高めの方は、汁の量を減らして盛り付けることで減塩になり、おすすめです。

nanporo club からポイント!

具材は均等になるように切って並べましょう。



広報なんぼろ

平成28年12月号
(通巻649号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121

発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)総北海

南幌町ホームページ

<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>

南幌町Facebookページ

<https://www.facebook.com/nanporotown>

南幌町Eメールアドレス

nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp