

広報 なんぽろ



特集

町ぐるみで取り組む 南幌町のむし歯予防

豊作を願い、みんなで田植えをしてから4ヵ月。
ついに迎えた収穫に、子どもたちは大はしゃぎで稲刈りを行いました。

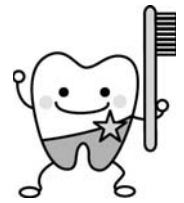
2016

11

No. 648

町ぐるみで取り組む

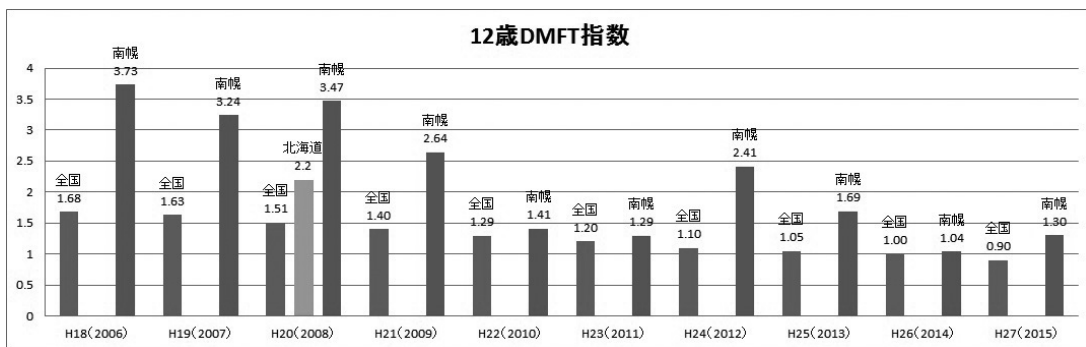
南幌町のむし歯予防



一番身近で誰もがかかりやすい病気、「むし歯」。そのむし歯を予防するために、町が取り組んでいる「フッ化物洗口事業」についてまとめました。

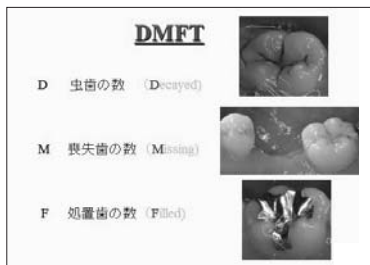
☆南幌町の児童のむし歯は全国の2倍だった！（平成18年）

南幌町では、幼児期のむし歯の本数は低い状況にありますが、12歳になると1人当たりのむし歯の本数が全国より高い状況にあります。学校保健統計調査によると、南幌町12歳の児童のむし歯の状態が、下記グラフのとおり、平成18年（2006年）全国平均が1.68本、南幌町が3.73本と全国平均の2倍の保有数でした。



全国平均より2倍の保有数が続いていました

全国平均に近づいてきました。



北海道においても、上記調査より平成20年（2008年）、12歳DMFTが、全国平均1.51本に対し、北海道は2.2本、全国ワースト3位となっており、その結果、全国平均より10～15歳早く歯を失っている状況でした。

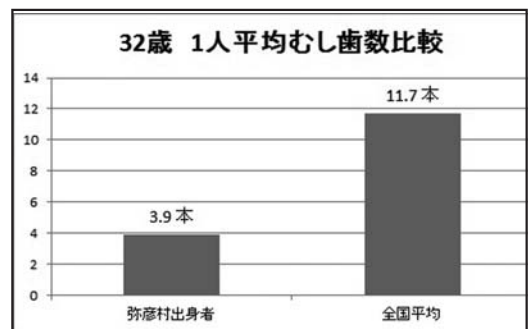
平成20年、北海道・口腔の健康づくり8020推進条例が制定され、幼児・児童及び生徒を対象に学校等におけるフッ化物洗口の普及が進んできました。

☆みんなで取り組むむし歯予防

歯は、生えてから2～3年が最もむし歯になりやすいため、永久歯に生えかわる時期である保育園・幼稚園・小学校・中学校の時期に適切なむし歯予防を行うことが大切です。町としては、保護者へのむし歯予防の保健指導や、幼児歯科検診・フッ化物塗布など行ってきましたが、町全体でむし歯予防に取り組む必要性を実感していました。

南幌町のむし歯の多い実態や北海道での条例化もあり、先駆的な取り組みを参考に保健所や町内歯科医師の指導のもと、個人の取り組みにとどまらず、集団でのフッ化物洗口事業に取り組むことの必要性を感じ、関係機関や保護者の理解の上、平成23年7月に保育園・幼稚園で、平成25年2月には小学校・中学校とフッ化物洗口事業を開始しました。

国内の中でも、先駆的にむし歯予防に取り組む成果がでている新潟県。県内西蒲原郡弥彦村の弥彦小学校がフッ化物洗口を始めたのは昭和45年でした。保育園、小学校、中学校と継続してフッ化物洗口を行ってきた弥彦村出身者の約20年後（32歳時点）のDMFTは、全国平均の3分の1で、フッ化物洗口の効果は大人になっても持続していくことがわかっています。



☆南幌町の児童のむし歯が全国並みに！（平成26・27年）

今年、保育園・幼稚園で事業開始より5年、小学校・中学校で3年が経過しています。

事業を実施しての評価は今後も継続が必要ですが、平成26年、平成27年と2年連続で12歳DMFTが全国平均レベルに近づいてきました。保護者の皆さんのご理解と保育園・幼稚園・小学校・中学校と関係機関の協力を得て、町全体で取り組んできた結果、少しずつですが、むし歯予防の効果がみえてきました。平成27年度末の北海道の集計によると、フッ化物洗口事業の実施市町村は163カ所、南空知管内においては、南幌町のみが、就学前の保育園・幼稚園から就学後の小学校・中学校と継続して行われています。



☆これからのむし歯予防のために

子どものむし歯の発生は、生活習慣や環境に影響を受けやすく、この習慣や環境を変えることは容易ではありません。また、フッ化物洗口を家庭において個人で行うことは、継続性が保証されず個人差が出てきます。園や学校といった集団の場でフッ化物洗口を行うことは、家庭環境に関わらず、すべての子どもたちに同じようにむし歯予防の効果が得られます。

町では、むし歯予防の取り組みとして、今後もフッ化物洗口事業を継続します。町民の皆さんには、将来の子どもたちの健康のためにご理解ご協力をお願いします。



用語解説

■学校保健統計調査とは

幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的に文部科学省が毎年実施している調査です。

■DMFTとは

集団での永久歯のむし歯罹患状況を知るために国際的に用いられる指数で、すでにむし歯に罹患している歯の1人あたりの平均本数のことをさします。

DMFT指数＝検査を受けた全員におけるDMF歯の合計／検査を受けた者の数

■フッ化物洗口とは

医師の指示に基づいて作ったフッ化物水溶液を用いて、30秒口に含みぶくぶくうがいをして吐き出します。保護者に実施希望調査を行い実施しています。

■フッ素とは

フッ素とは、食品（海産物、肉、野菜、お茶など）、水、土壌といった自然界に広く存在するむし歯に効果がある物質です。むし歯予防に使用するフッ素とは、フッ化ナトリウム（NaF）という化合物です。市販の歯磨剤にも多く添加されています。

■フッ素のむし歯予防効果

(1)再石灰化の促進

むし歯になりかけて溶けだしたカルシウムをもとに戻す作用を促します。

(2)歯の質の強化

歯の表面に酸に溶けにくい結晶を作りだし歯の質を丈夫にします。

(3)むし歯菌の酵素作用の抑制

むし歯菌の活動を抑え、歯をとかす酸を出しにくくします。





スポーツの秋特集！



今年スポーツでたくさんの方が活躍しました！！

☆南幌柔道クラブ☆

南幌柔道クラブでは、小学1年生から中学3年生まで総勢42名で活動しており、小学生は毎週火・木曜日、中学生は月曜日以外毎日練習に励んでいます。

今年、そんな南幌柔道クラブが、「第27回空知管内スポーツ少年団柔道交流大会」、「第41回南空知柔道少年団柔道大会兼第25回北整全道少年柔道大会予選」、「平成28年度北海道中学校体育大会空知柔道競技大会」の、団体戦で見事3大会全て優勝。「第30回マルちゃん杯少年柔道大会北海道大会」では、ベスト8の成績を収めました。

柔道少年団主将

高橋奏稀君（南幌小学校6年生）

柔道を始めたのは1年生の時に、見学に行ったときやってみて楽しかったのがきっかけ。得意技は背負い投げ。今後の目標は、大会で優勝したいです。



南幌中学校柔道部主将

新庄慶斗君（南幌中学校2年生）

柔道を始めたのは小学校6年生の時に、得意技は背負い投げ。今後の目標は、来年の中体連の団体戦で優勝したいです。



☆高西一矢さん、若杉圭樹さん（柔道）☆

南幌中学校柔道部OBの高西一矢さん（北海学園大学4年生）、若杉圭樹さん（北海学園大学3年生）が、「平成28年度第65回北海道学生柔道優勝大会」で北海学園大学団体戦のメンバーとして出場し3位入賞を果たし、「全日本学生柔道優勝大会」と10月に開催された「全日本学生柔道体重別団体優勝大会」に出場するなど優秀な成績を収めました。

高西一矢さん

中学1年生の時に柔道部に入部。得意技は大外刈り。今後は出場できる大会も限られてくるので、後進育成のため小学生等に柔道を教えます。



若杉圭樹さん

兄が柔道をやっていて影響を受け、中学1年生の時に入部。得意技は背負い投げ。来年も全日本学生柔道優勝大会に出場できるよう頑張ります。



☆内田琴子さん（ゴルフ）☆



内田琴子さん（南幌中学校2年生）は、小学1年生から父の薦めでゴルフをはじめ、小学2年生の時には全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会に出場できるまでに上達。

その後も現在に至るまで全国でも上位争いを行うなど、将来が期待されるジュニアゴルファーです。

来年は、中学生として最後のシーズンを迎えるので、「今年は年齢制限（15歳以上）で出場出来なかった国体出場や日本ジュニアゴルフ選手権競技で10位以内に入りたい」という内田さん。でも、目標はあくまで「プロになって世界で活躍できる選手になること。」と、目標を叶えるために毎日練習を頑張っています。

これから更なる活躍を期待しています。

今年の主な成績

- 北海道高等学校ゴルフ選手権春季大会 中学生の部 2位
- 北海道女子アマチュアゴルフ選手権 3位T
- 北海道ジュニアゴルフ選手権 女子12～14歳の部 優勝
- 日本女子アマチュアゴルフ選手権競技 CUT 64位T
- 日本ジュニアゴルフ選手権競技 女子12歳～14歳の部 23位T



☆西尾樹莉さん（バドミントン）☆

西尾樹莉さん（とわの森三愛高校2年生）は、4つ上のお姉さんがバドミントンをやっているのを見て自分もやってみたくて小学2年生からバドミントン少年団に入り、6年生の時には団体戦で優勝し全国大会へ出場できるまでに上達。

その後、南幌中学校でも全道トップクラスの実力で中体連を初め数々の大会で優秀な成績を収めています。

高校はバドミントンの強豪とわの森三愛高校へ進学。強豪校の中でも1年生から大会に出場するなど、活躍しています。

将来の目標は「全国大会で上位入賞したい。」という西尾さん。12月には北海道選抜としての、台湾遠征も控えて毎日練習を頑張っています。これから更なる活躍を期待しています。



今年の主な成績

- 国民体育大会北海道予選会 少年女子ダブルス 優勝
- 国民体育大会2016希望郷いわて国体 団体（北海道）2回戦敗退
- インターハイ南北海道予選 女子シングルス 2位
- インターハイ 女子シングルス 初戦敗退
- 全日本ジュニア選手権大会南北海道ブロック 女子シングルス 2位
女子ダブルス 優勝
- 北海道選手権大会 少年女子ダブルス 優勝





オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

11月は児童虐待防止推進月間です

「児童虐待」は、親または親に代わる保護者が、子どもの身体や心を傷つける行為で、子どもの心身の成長と人格形成に重大な影響を与えます。
地域で子育てを支援し早期発見や早期対応に取り組み、虐待から子どもを守りましょう。

児童虐待の種類

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

虐待かなと思ったら

迷わずあいくるなどの関係機関に連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は法律で守られています。

子育てに関する不安や悩みがあったら

子育ては思うようにはいかないものです。様々な不安や悩みを一人でかかえこまず、お気軽にご相談ください。

相談・連絡先

- ・あいくる (☎378~5888)
- ・岩見沢児童相談所 (☎0126~22~1119)
- ・児童相談所全国共通ダイヤル (☎189)



南幌町長選挙

南幌町長選挙の期日等のお知らせ

平成29年1月22日任期満了に伴う南幌町長選挙を次のとおり行います。

投票日 12月25日(日)
告示日 12月20日(火)

南幌町長選挙立候補予定者説明会

12月25日(日) 投開票の南幌町長選挙における立候補予定者説明会を下記日程により開催します。

- 日時 11月21日(月) 13時30分～
- 場所 役場3階会議室
- 内容 選挙運動における注意点や立候補届出書類、選挙運動収支報告書の提出についてなど
- その他 1候補者につき、関係者3名以内の出席とさせていただきます。

【南幌町選挙管理委員会】

教育委員の変更

仁平良次さんが平成28年9月30日付で退任され、後任に久保康則さんが平成28年10月1日付で任命されました。

なお、先の教育委員会で委員会の構成が次のとおり決定しました。

委員長	中鉢須美子
委員長職務代理	磯野 薫
委員	向井 亜紀
委員	久保 康則
教育長	高山 和己



なかはち すみこ
中鉢 須美子さん



くぼ やすのり
久保 康則さん

【生涯学習課学校教育G】

■日程

- 11月7日(月) 6区の一部(市街地区)、7区の一部(市街地区)、14区、15区、西町
- 11月8日(火) 北町、中央(旧HKハイム)、緑町、東町、美園
- 11月11日(金) 三重、6区の一部(市街地区を除く)、7区の一部(市街地区を除く)、8区、9区、10区、11区、12区、13区、中樹林、稲穂、晩翠工業団地居住地区

■粗大ごみの時に多い間違い

- 指定袋に入る大きさのものは、粗大ごみで収集されません。
- 車両部品や機械部品、家電製品(テレビ、洗濯機、冷蔵(凍)庫、エアコン、パソコン)は収集されません。それぞれ適正に処理してください。
- ごみをダンボールやビニール袋、発砲スチロールの中に入れたものは収集できません。きちんと分別をし、指定袋に入れて通常のごみ収集日に出してください。
- 野菜の茎、草花の茎をひもでしばっても粗大ごみで収集されません。可燃ごみ指定袋(赤色)に入る大きさに切って通常のごみ収集日に出してください。
- 詳しくは「平成28年度版ごみの分け方・出し方のしおり」をご確認ください。

■出し方の注意

- 収集日の当日朝8時30分までに指定のステーションに出しましょう。
- 回収されずに残されたごみは、出した方が責任を持って、持ち帰りましょう。

■お問い合わせ 南空知公衆衛生組合 (☎0123~88~3900) または役場住民課環境交通G

毎年、この時期にホームタンクの灯油漏えい事故や盗難被害が多発しています。

■灯油の漏えい事故防止！

灯油を給油される前にタンクや配管の点検を行いましょう。

- タンク脚部が損傷したり不安定になっていないか。
- 配管やストレーナーに亀裂、損傷はないか。

■灯油盗難の被害防止！

ホームタンクからの盗難や灯油ポリタンクの盗難が発生しています。

- ホームタンクには盗難防止器具を取り付けましょう。
- ポリタンクは鍵のかかる場所に保管し、確実な施錠をしましょう。

■お問い合わせ 住民課環境交通G

「南幌町子育てガイドブック」がカラー版の冊子で完成しました。南幌町保健福祉総合センターあいくるをはじめ、町内の公共施設等に配置していますので、子育てをしている方や、これから子育てをしようとする方は、ご自由にお持ちください。

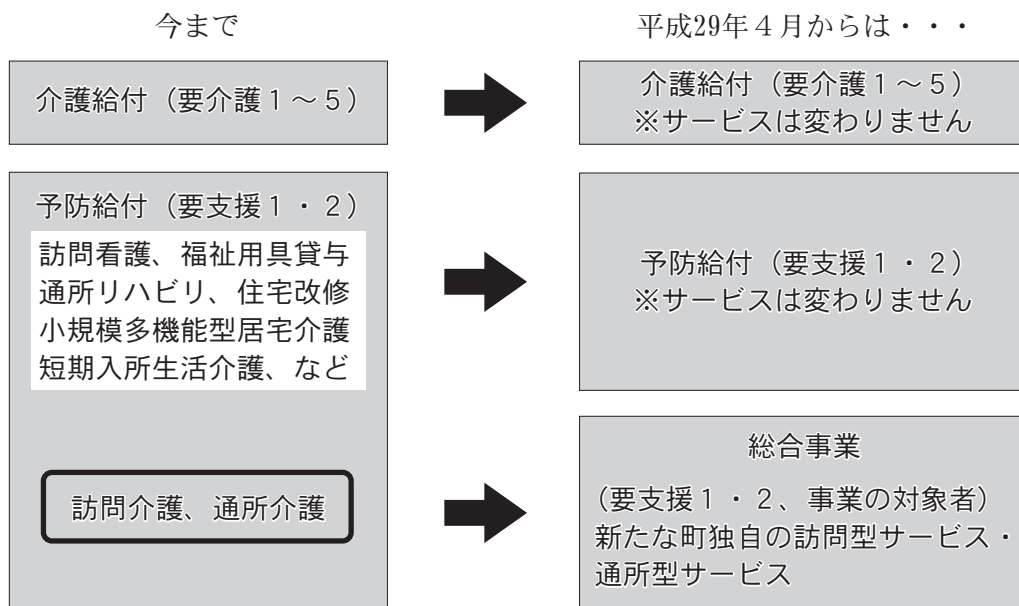


10月より南空知公衆衛生組合のホームページ (<http://minamisorati.jp>) が開設されました。ホームページでは、組合の概要、ごみの出し方・分け方などを調べることができますのでご活用ください。

■お問い合わせ 南空知公衆衛生組合総務課総務係 (☎0123~88~3900)

介護保険制度の改正により、要支援1・2の方を対象とした介護予防サービスのうち、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」と「通所介護（デイサービス）」の2つのサービスが、平成29年4月1日から新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。

新しい介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、65歳以上のすべての人を対象に、町が行う介護予防事業です。これまで全国一律で行っていた訪問介護と通所介護を「訪問型サービス」と「通所型サービス」に変更します。また、高齢者がいつまでも元気に自立して暮らせるように、地域の実情や一人ひとりの状態にあわせた町独自の生活支援サービスなどを加えていきます。



【ここが変わります！】

- 総合事業の「訪問型サービス」、「通所型サービス」は、従来のサービスに加え、サービス内容と利用者負担を抑えた南幌町独自のサービスを利用できるようになります。
- 総合事業の「訪問型サービス」と「通所型サービス」のみを利用する場合は、要介護（要支援）認定の手続きをしなくても、基本チェックリスト（生活機能に関する質問表）による判定で利用できます。
- 要支援1・2の方の「訪問型サービス」、「通所型サービス」以外のサービス（訪問看護、福祉用具貸与、通所リハビリテーションなどの予防給付）に変更はなく、これまでどおり利用できますが、要介護（要支援）認定が必要です。
- 現在、要支援1・2で介護予防サービスを利用している方は、要支援認定の有効期間の満了までは継続してサービスを利用できます。

Q.「基本チェックリスト」って何？

A. 25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないかを調べます。総合事業のみを希望する場合、基本チェックリストの判定でサービスが利用できます。

～基本チェックリストの一例～

- 週に1回以上は外出していますか？
- 転倒に対する不安は大きいですか？
- 今日が何月何日かわからないときがありますか？
- 日用品の買い物をしていますか？
- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？
- 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？

※総合事業のサービス内容・利用に関する詳細は、広報なんぼろ3月号でお知らせします。

■お問い合わせ 保健福祉課高齢者包括G (☎378～5888)

■支給対象者

- 平成28年度分の住民税非課税の方【臨時福祉給付金】
- 臨時福祉給付金の対象者で、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方【障害・遺族基礎年金受給者向け給付金】

※障害基礎年金は障害等級1・2級の方、遺族基礎年金は18歳未満の子（障害ある場合は20歳未満）のある配偶者または子が該当となります。

※高齢者向け給付金を受給されている方は障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の対象外となります。

※非課税の方でも、課税者の扶養に入っている場合は給付金の対象外となります。

■支給額

- 臨時福祉給付金 3,000円
- 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金 30,000円

■申請方法

平成28年1月1日時点で住民票がある市町村へ申請してください。（8月下旬に対象と思われる方に申請書を郵送しています。）

※申請書が届いた方でも給付金の対象とならない場合があります。

※引越し等で申請書が届かなかった場合や紛失した場合はご連絡ください。

■申請期間 11月30日(水)まで ※土・日曜日、祝日を除く
■ご持参いただくもの

- 申請書 ●印鑑
- 対象と思われる方全員の本人確認書類の写し（保険証・免許証等）
※代理で申請される方は、代理人の本人確認書類の写しと印鑑
※マイナンバー通知カード（紙状のもの）は使用できません。
- 預金通帳の写し
（金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかるもの）
※前回と同じ場合は不要です
- 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金に該当する方は、障害・遺族基礎年金の受給が確認できる書類（申請書の障害・遺族基礎年金受給者向け欄に○がついている方は不要です。）

■給付を装った詐欺にご注意ください！

A T M（現金自動預払機）の操作をお願いしたり、給付金を支給するために手数料を求めることは絶対にありません。また、A T Mを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

■お問い合わせ 保健福祉課福祉障がいG（☎378～5888）

申請じゃ！



確認じゃ！

■採用予定人数 企業職員若干名
■受付期間 11月25日(金)まで ※郵送の場合は、11月25日消印有効。

- 受験資格
 - 昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
 - 学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方、または平成29年3月末までに卒業する見込みの方

■試験日時・場所

- 第1次試験
 - 日時：12月4日(日) 9時30分 受付開始
10時 試験開始（2時間30分程度）
 - 場所：南幌町ふるさと物産館ビューロー [住所：南幌町中央1丁目2番22号]
- 第2次試験 12月中旬から12月下旬を予定
（日時、場所については第1次試験合格者に対して文書で通知します。）

■お問い合わせ 長幌上水道企業団総務課総務係（☎0123～82～5700）

※詳しくは、長幌上水道企業団ホームページ（<http://www.nagahoro.jp/>）をご覧ください。

topics

08

平成28年度商工会等職員採用候補者統一選考試験

南幌町商工会
☎378~2728

- 受験資格
 - 昭和58年4月2日以降に生まれた方
 - 高校卒業以上の学歴を有する方（卒業見込み含む）

※長期勤続によるキャリア形成を図るための募集につき、年齢制限を設けています。
（雇用対策法施行規則に定める例外事由3号のイ）

※受験資格とは別に採用時の条件があります。
- 受付期間

11月24日(木)まで
- 試験日
 - 第1次試験 12月1日(木)

※受験会場は、書類選考後に受験票を送付する際に通知します。

 - 第2次試験・受験会場は、第1次試験合格者へ通知します。
- 提出書類
 - 受験申込書、履歴書、職務経歴書（いずれも様式指定）
 - 簿記有資格者は合格証書写 ● 顔写真3ヵ月以内（履歴書貼付以外）
 - 卒業証明書または卒業見込証明書（卒業証書写可）

※履歴書は必ず自筆で記入してください。

※個人情報については、本選考試験及び採用業務にのみ使用し、その他の目的には一切使用することはありません。

※提出いただいた応募書類は返却しませんが、責任を持って裁断破棄します。

※受験申込書等は、北海道商工会連合会のホームページから入手することができます。
- 提出先

北海道商工会連合会人事研修課
(〒060-8607 札幌市中央区北1条西7丁目1 プレスト1・7ビル4階)
- お問い合わせ

北海道商工会連合会人事研修課 (☎251~0101 FAX271~4804)
メール：kensyu@do-shokoren.or.jp ホームページ (http://www.do-shokoren.com)

topics

09

交通事故の防止に努めよう

住民課
環境交通G

【冬の交通安全運動が始まります】

11月11日からの10日間、「冬の交通安全運動」が実施されます。

これからの時期は、さらに日没も早まり、交差点での歩行者等の事故や積雪・路面凍結によるスリップ事故・衝突事故の多発が懸念されます。

路面状況を読んだ安全運転や交通マナーについて確認し「交通事故を起さない」、「交通事故に遭わない」よう交通安全意識の徹底をお願いします。

■運動の重点

- 凍結路面等のスリップによる交通事故防止
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

■お問い合わせ 住民課環境交通G

広告

市民斎場総合ホール

北野華苑

江別市
野幌末広町31-2

野幌

江別市
一番町4-2

「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。



有限会社 北野葬儀社

長谷川
090-3117-6260
山本
090-2692-2790

江別市2条5丁目6-1 TEL 011-382-2332

広告

新札幌豊和会病院 院外医療公開講座のお知らせ

- * 日時：平成28年11月22日（火曜日）
14：00～15：00
- * 会場：南幌町保健福祉センター
1階あいくるホール（南幌町中央3丁目4番26号）
- * 内容：つらい・気になる足の症状でお悩みの方へ
「下肢静脈瘤最新の治療法」
- * 講師：新札幌豊和会病院
病院長 北川 真吾 医師
- * 参加費：無料（講座終了後、個別相談をお受けします）
新札幌豊和会病院（広報課）
札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号
☎011-893-7000

町では、平成29年度から10年間にわたる“まちづくり”計画となる「第6期南幌町総合計画」の策定作業を進めています。計画づくりに生かすため、より多くの町民の皆さんから、まちづくりに関するご意見や提言などをいただき、町長と懇談する場をつくるため、「まちづくり地域懇談会」を開催しますのでお知らせします。※全ての会場で入場自由です。

開催日	時間	会場	
11月5日(土)	18時30分～	夕張太地区集落センター	ホール
11月6日(日)	13時30分～	生涯学習センターぼろろ	3階研修室
	18時30分～	ふるさと物産館ビューロー	3階会議室
11月7日(月)	18時30分～	三重レークハウス	2階研修室

■お問い合わせ まちづくり課企画情報G

- 募集内容 建築職（技術職） 1名
- 勤務場所 南幌町役場
- 受験資格
 - 昭和62年4月2日以降に生まれた者
 - 学校教育法による高等学校以上の建築系学科を卒業以上、若しくは平成29年3月末までに卒業見込みの者
 - 採用後、南幌町に居住できる者
- 勤務形態
 - 採用予定日 平成29年4月1日
 - 勤務時間 8時30分～17時
 - 休日 土・日曜日、祝祭日
- 給与 南幌町職員の給与に関する条例等により決定します
- 提出書類
 - 第1次試験 受験願書、履歴書 各1部
(在学中の者は専門課程に関する履修（見込み）が証明できる書類及び成績証明書、建築関係の資格をお持ちの方は、その証明書の写)、写真3枚（履歴書用1枚、受験票用2枚）
 - 第2次試験 第1次試験合格者に別途通知します。
 ※受験願書、履歴書は南幌町指定の様式となります。
- 試験方法
 - 第1次試験 教養試験、論文試験
 - 第2次試験 面接試験
- 試験日時
 - 第1次試験 11月27日(日)
 - 第2次試験 12月11日(日)
- 受付期間 11月1日(火)～18日(金) ※必着
- 申込書 募集要領と一緒に役場総務課に用意しています。(町ホームページにも掲載しています。)
- 申込み・お問い合わせ 総務課総務G

広告

除雪作業受付開始!

除雪費用・場所の確認、相談は無料です!!

玄関・車庫前の、つらくて大変な除雪作業を代行いたします。

まずは、お気軽にご相談ください。 ☎011-380-4177

空知郡南幌町南11線西6番地
有限会社 土井総業

広告

日本ハムファイターズ後援会会員募集

～一緒にファイターズを熱く応援しましょう!!～

南幌後援会が6月に設立しました。後援会では観戦ツアーやファイターズ南幌グラウンドの美化活動を行っています。



「道民球団ファイターズ」を一緒に盛り上げましょう!!

■年会費：4,300円

(ファンクラブ年会費：3,300円 後援会年会費：1,000円)

■申込み：南幌後援会事務局 三浦 (TEL 090-8272-3777)

なん
ほろ

議会だより



信頼と信用で築いた34年 ~なんほろみどり会~

第3回 定例会

9月8日~14日

防災行政無線設置条例を可決

9月定例会は9月8日に開会し、町長一般行政報告に続き2名の議員が3項目について一般質問を行いました。その後、財政健全化判断比率等の報告、平成27年度の各会計決算認定を決算特別委員会に付託（9日から13日までの休会中に審議。審議内容は15点）、補正予算など8件を審議し、いずれも原案のとおり可決しました。

本会議は14日に再開し、条例制定、人事案件、決算認定など20件を審議し、いずれも原案のとおり可決・採択し閉会しました。

平成27年度決算認定

○一般会計・5特別会計
○病院事業会計

一般会計ほか5特別会計及び病院事業会計決算は、決算審査特別委員会を設置して審議した結果、本会議において各会計とも原案のとおり認定されました。

専決処分

○平成28年度病院事業会計
補正予算(第2号)

老朽化によりボイラーが故障したため、改修に係る工事請負費を追加するものです。

平成28年度補正予算

○一般会計

補正予算(第2号)

主に歳入では、普通交付税確定に伴う減額、地域づくり総合交付金、ふるさと応援寄附金、平成27年度繰越金確定に伴う追加。

歳出では、社会保障・税番号制度システム整備経費、南空知4町知名度向上推進事業、機場施設管理修繕料の追加によるものです。

○国民健康保険特別会計
補正予算(第1号)

主に歳入では、平成28年度保険税退職被保険者分の減額、国庫補助金の追加、基金繰入金の減額、平成27年度繰越金確定に伴う追加。

歳出では、国保業務システム改修、基金積立金並びに国庫支出金等清算金の追加によるものです。

○病院事業会計
補正予算(第3号)

平成26年に北海道後期高齢者医療広域連合に対して会計検査院の实地検査が行われ、その調査の結果、診療報酬の返還が求められたことにより追加するものです。

○介護保険特別会計
補正予算(第1号)

主に歳入では、基金繰入金並びに平成27年度繰越金確定に伴う追加。
歳出では、地域支援事業費、国庫支出金等清算金の追加によるものです。

条例制定等

○南幌町防災行政無線設置
条例(制定)

新たな防災行政無線の整備のため。

○南幌町地区集落センター
の設置及び管理に関する
条例(改正)

晩翠地区集落センターの利用料金改定のため。

○南幌町管土地改良事業の
経費の賦課徴収に関する
条例(改正)

土地改良法の一部改正のため。

人事案件

○教育委員会委員の任命

- 中鉢 須美子さん(中樹林)
- 向井 亜紀さん(北町)
- 久保 康則さん(西町)

その他

○南幌町財政健全化判断比率等の報告

平成27年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について報告がありました。

足比率について報告がありました。

○教育委員会の活動状況に
関する点検・評価報告

平成27年度の教育委員会の活動状況に関する点検評価について報告がありました。

○町出資法人の経営状況報告
(株)南幌振興公社の経営状況について報告されました。

○町管土地改良事業の施行
について(新夕張川地区)

○町管土地改良事業に伴う
賦課金の徴収について
(新夕張川地区)

○町管土地改良事業の施行
について(中樹林地区)

○中樹林揚水機場の管理事務
の受託について

○町管土地改良事業に伴う
賦課金の徴収について
(中樹林地区)

○町管土地改良事業の施行
について(幌向地区)

○幌向揚水機場の管理事務
の受託について

○町管土地改良事業に伴う
賦課金の徴収について
(幌向地区)

意見書

次の意見書を採択し、各
省庁等へ送付しました。

- 林業・木材産業の成長産業化に向けた施策の充実・強化を求める意見書
- 農業・農村を崩壊させかねない農政改革とTPPの拙速な国会承認の反対を求める意見書
- 「米政策改革」の抜本的見直しを求める意見書
- 指定団体制度の堅持など酪農政策の確立に関する意見書

※意見書とは、地方公共団体の公益に関することに関して、議会の意思を意見としてまとめた文書のことです。



幌向揚水機場

一般質問

2人の議員が一般質問に立ち
町長・教育長の考えをただしました

問 子供たちの「生きる力」に新聞の活用を

答 取り組みについて各学校と協議

原田 弘克 議員



原田議員

学習指導要領の中で、「児童の生きる力をはぐくむことを目指し、課題を解決するために必要な思考力、判断力、表現力などの能力と態度を養い、個性を生かす教育の充実に努め、児童の言語活動を充実しなければならぬ」と記されています。社会の激しい変化とグローバル化の時代を乗り切り、18歳選挙権の実施に伴う政治への関心を深め、必

要な個性を磨くため、「教育に新聞を」というNIEの実践活動の取り組みを本町の学校教育にも取り入れる必要があると思います。考えを伺います。

教育長

本町では、小学校は国語科で興味・関心を持った記事を読ませ、意見や感想をつけ加え交流する学習や新聞の構成、見出し、書き方を参考にし、調べ学習の成果を壁新聞の形にまとめ、中学校では、社会科で18歳選挙権や政治などの記事を題材に、自分の思いや考えを表現する授業を行い、生徒みずからが取材、編集する壁新聞づくりに取

り組むなど、新聞の活用を通して情報を整理し選択する力、文章をまとめる力、考える力などの育成に繋がっています。学校教育への新聞の活用は、児童生徒にとって思考力、表現力、読解力をはぐくむために有効な手段であり、今後も教育課程の中で、さらに工夫をこらした実践活動などNIEの取り組みについて、各学校と協議していきます。

その他の質問

問 記憶に残る「ふるさと南幌」の取り組みを。

教育長 たくみ祭りなど、さらに充実が図られるよう支援していきます。

問 町立病院の今後の運営と方向性は

答 方向性を定め改革プランを立てる

志賀浦 学 議員



町長

員会で行う考えはないのか。

志賀浦議員

本年4月から内科医2名体制による新体制でスタートしました。そこで今後の病院運営について伺います。

①過去に何度も出されている、町立病院改革プラン等の実施で病院経営に反映されていないのは、どこに問題があるのか。

②病院会計に一般会計からの繰り出しが2年間で1億4千万円となるが、いつまで続くのか。

③今回のボイラー改修のほかに今後建物の改修は、どの程度予定して、概算でどのくらいかかるのか。

④夜間救急は内科での対応となるが、夜間救急のネットワーク化は考えていないのか。

⑤経営改善計画に対する点検評価を外部による評価委

町立病院は江別市立病院から常勤医師2名の支援を受けて、大きな混乱もなく診療が継続されております。

①病院改革は3年くらいの頻度で改革プランをつくり、常に現状を見ながら病院を安定経営に持っていくことを目標としています。

②町民の命・健康を守るために、応分の負担はしていかなければなりません。

③ボイラー以外の改修については、実施設計中で、検討しているところです。

④救急部門は、それぞれの自治体が担い、他の自治体にお願するものではなく、広域でやれるかは今後の検討課題ですが厳しい状況です。

⑤点検評価については、一度外部で行い、国の機関からも評価いただいで、意見をもとに改革プランを立て進めてきており、病院の方向性を定めて改革して行きます。

決算審査特別委員会

平成27年度各会計決算を認定

委員 第3回定例会において、一般会計ほか5特別会計及び病院事業会計の27年度決算をいずれも決算審査特別委員会（志賀浦委員長ほか委員8名）に付託されました。決算審査特別委員会は、9月9日から3日間の日程で審議し、賛成全員で「原案のとおり認定すべきもの」と決定し、報告しました。委員会での質疑を要約して掲載します。

総務費

委員 ふるさと応援寄附金について、クレジット決済の件数・手数料は。

総務課 ふるさとチョイスクレジット決済が4,838件、手数料は寄附金の1%、コンビニが339件、手数料は63円、郵便局が845件、手数料は30円です。

委員 京都市京北に保有している町の山林管理について、どのように把握しているのか、今後どのようにしていくのか。

総務課 組合に管理を委託し、大雨時等は連絡が来ることになっています。今後は資産価値を見きわめながら検討します。

委員 クレー射撃場について、今後の維持管理は。
総務課 建物老朽化の状況を見ながら維持管理していきます。

委員 文書広報費について、ホームページリニューアル後のアクセス件数は。
まちづくり課 セッション数は144,740件で月平均になるとリニューアル前7,579件から12,061件に増加しています。



委員 賦課徴収について、休日窓口をやめた影響は。
税務課 平成27年度夜間実績は10名、19件、271,900円。コンビニ収納や個別での電話や文書催告を行っています。

民生費

委員 自殺予防対策について、うつ病スクリーニングの増加理由は。
保健福祉課 40〜64歳の健診を対象としていましたが、予防対策のため特定健診受診者全員を対象としたため増加しました。

衛生費

委員 成人保健事業について、がん検診受診率をどう考えているか。
保健福祉課 検診に関する関心の薄さを感じます。広報等の周知を行っています。平成28年度から40歳以上検診対象者個人への受診券送付、負担金の見直し（減額）、対象医療機関の拡充、検診日程の拡充、がん検診費用償還払制度などの対策をとっています。

農林水産業費

委員 地産地消コンテストの結果について。
産業振興課 38名の提出があり、10点を表彰対象としました。男の料理教室での実践やほろろで掲示を行っています。将来的には御当地グルメ化を目指しています。



地産地消コンテスト表彰式

商工費

委員 南幌温泉について、今後の改修計画はいつできるのか。
産業振興課 施設が20年以上経っており、どのような修繕が一番よいか年明けに公表したいと考えています。緊急性のあるものから行っていく予定です。

教育費



ぼろろ図書館

委員 図書室利用について、夜間の利用者数は、**生涯学習課** 平成27年度は620名、全体の4・6%の利用となっています。

委員 図書室利用の増加要因は、

生涯学習課 全年齢層で増加していますが、蔵書数の充実、図書システムの導入による検索の利便性の向上、レファレンスルームの空調整備により利用者が増加したと考えられます。

国民健康保険
特別会計

委員 特定健診について、電話勧奨の実績を今後どのように考えるのか。

住民課 1,323件に電話をし、出られた方が779件、58・9%で未受診の理由を聞いています。今後分析していきます。

介護保険
特別会計

委員 あんしんキットの配布数は、

保健福祉課 平成27年度は244名に配布し、内訳は単身者44名、夫婦169名、その他31名です。

病院事業会計

委員 病床利用率について、今後の見通しは、

町立病院 一般病床の利用率は上がっています。療養病床はかなり厳しい状況です。

賛 否 の 公 表

議員の活動に対して町民の評価が的確になされるよう情報の提供に努めるため、議案などに対する各議員の態度を公表します。

平成28年第3回議会定例会

平成28年度各会計補正予算、平成27年度各会計決算認定、条例案、人事案件など28議案について、議長を除く10名全ての議員が賛成しました。

※議長は採決に加わっていません。

議会懇談会を
ご利用ください

目的

議員が地域の皆様と懇談することにより、議会活動への理解を深めていただくことと、議会の機能強化を目的としています。

実施内容

- 町内の5名以上の小グループや各種団体を対象として実施します。
- 地域における諸課題や議会活動・町政に対する意見等を議員が直接伺います。
- 開催に当たりテーマを決め、そのテーマに沿って懇談を進めます。
- 出席議員は開催内容に応じ議長が判断します。

その他

- 通年開催しています。
- 開催場所・時間については各地域の集会所または公共施設等で開催します。懇談時間は2時間以内とします。
- 申込等については、議会事務局へお問い合わせください。

全員協議会

8月30日

- 平成27年度教育委員会の活動状況に関する点検・評価について
- 防災行政無線について

委員会活動

(7月～9月までの開催分)

総務常任委員会

- 町立病院について
9月1日・15日

産業経済常任委員会

- 担い手育成対策事業について
- 農業振興事業について
- 日生バイオ北海道工場視察
7月14日

- 中央公園パークゴルフ場周辺用地について
- みどり野団地販売状況について
9月2日

- 農業委員会農作物作況調査へ同行
9月7日

議会運営委員会

- 定例会の運営について
9月1日

まち活性化特別委員会

- 所管事務調査(平成28年度内政務調査)について
- 議会報告懇談会について
- 各委員会報告について
9月14日

町政を知る良い機会

議会を傍聴しませんか!

第4回定例会は12月開催です。

※本会議の議事録は、役場、あいくる、ふれあい館の情報コーナー、ほろろ図書室並びにホームページでご覧になれます。

議員研修

議会広報研修会

北海道町村議会議長会主催による議会広報研修会が8月23日に札幌市で開催され、広報委員4名が参加しました。

議会広報サポーター芳野政明氏による議会広報誌の編集技術に関する講義のほか、道内10議会の広報誌の実例を用いた研修が行われました。

研修内容を今後の議会だよりに生かしていきます。



私のまち・ひと・しごと

議会だより表紙の方を紹介します。

なんぼろみどり会の皆さん



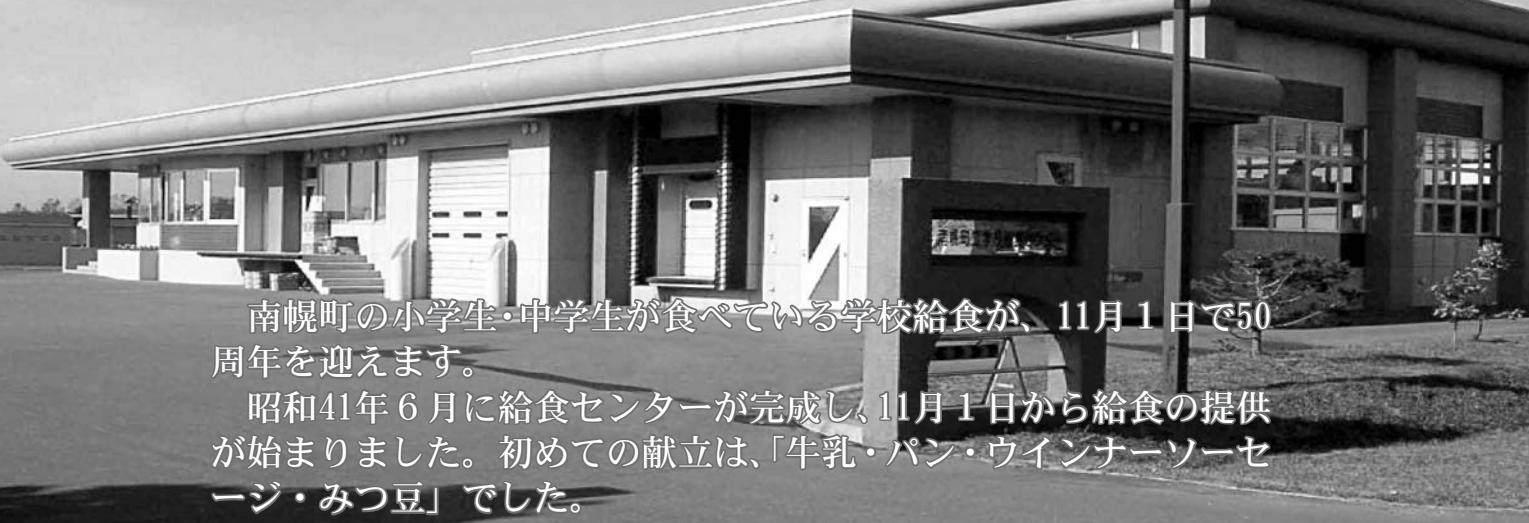
南幌町における農産物直売所の草分け的なグループ「なんぼろみどり会」は、昭和58年に青葉地区の女性を中心に南幌リバーサイドゴルフ場の駐車場を借り、ワゴン車で販売を始めました。

その後、南幌温泉駐車場の一角に直売所を建て、新鮮野菜の販売をする一方、加工施設を建設し、町内で生産される農産物を使用した「ブルーベリージャム」や「南蛮味噌」「三升漬け」などの加工品の販売も好評で、直売所を始め色々なイベントで町を代表する加工品として販売をしています。

「自分たちがつくったものは、自分たちで売る」をモットーに仲間同士の信頼と信用で築いた34年、女性の優しさ、強さ、思いの深さを感じました。

議会広報委員：内田 恵子

南幌町の学校給食50年



南幌町の小学生・中学生が食べている学校給食が、11月1日で50周年を迎えます。

昭和41年6月に給食センターが完成し、11月1日から給食の提供が始まりました。初めての献立は、「牛乳・パン・ウインナーソーゼージ・みつ豆」でした。

給食センターの 移り変わり

南幌町の給食は、昭和35年頃よりPTAや各団体からの要望があり、実施の機運となりましたが、水害や冷害が相次ぎ、なかなか実現に至りませんでした。

昭和41年に、町事業の重点項目として、給食センターの設立が議決され、工事に着手し、11月に父母の念願だった「完全給食」が始まりました。築後、26年経過した施設は老朽化したため、平成5年に新築され、現在の施設となりました。



▲当時の給食センター
(現在の南幌中学校の近くにありました)

弁当箱方式から 保温食缶方式へ

給食が始まった当時、アルマイトと呼ばれるアルミニウムを加工して作られた弁当箱におかずを詰めて各学校に届けていました。



▲当時の給食調理作業の様子

平成5年からは給食センターの新築に合わせて、保温食缶に入れて届けられるようになり、温かい給食が食べられるようになりました。

米飯給食の移り変わり

給食が始まってからしばらくは、主食はパンでしたが、昭和48年4月からご飯が月1回提供されるようになりました。以降、少しずつ回数が増えていき、現在では週3.5回になりました。

昭和48年4月～	月1回
昭和49年10月～	月2回
昭和51年4月～	週1回
昭和54年1月～	週3回
平成23年4月～	週3.5回

▲米飯給食回数の移り変わり



●現在の学校給食

子どもたちにバランスのとれた栄養のある食事を提供することはもちろん、学校給食を通じて地域の食文化や産業、自然からの恵みなど、食の大切さを伝えていきます。

南幌産食材の使用

南幌産の米や小麦、野菜などを使用することにより、南幌町で作られている食材は何かとということと合わせて、農業の大切さと農家への感謝の気持ちを持つことの大切さを伝えていきます。

・米は100%南幌産を使っています。

・南幌産の小麦で作った麺やパンを使っています。

- ◎うどん↓きたほなみ
- ◎ラーメン・パン

↓つるぎち

・南幌産の旬の野菜を、できる限り取り入れるようにしています。

米代の費用補助

小学生・中学生が食べる米の費用を町が全額負担し、南幌産米への理解を深めてもら

うとともに、保護者の負担を軽減しています。

給食たよりの発行

給食を通じて望ましい食生活が身につくようにすることと、家庭での食生活改善を啓発するために、給食たよりを発行しています。

●最後に

これからも、小学生・中学生に「おいしい」と喜んでもらえる給食作りをしていくことはもちろん、安全・安心な給食を届けることができるように給食センター職員全員で励んでいきますので、よろしくお願いします！



子どものスポーツサポート研修会

「運動神経が良い子ども」を育てるには、著しい神経系の発達が期待できるゴールデンエイジと呼ばれる時期（5歳～12歳）に運動の基礎となる様々な動きを経験することが大切です。どのような運動やトレーニングが子どもの運動神経を伸ばすのかを学びます。小さなお子様を持つ保護者の方必見です！

- 日時** 11月26日(土)
15時～17時(受付14時30分～)
- 場所** スポーツセンター
- テーマ** ゴールデンエイジに取り組むコーディネーショントレーニング(講義・実技)
※コーディネーショントレーニング…運動神経の向上のため神経を刺激しながら行うトレーニング

- 講師** 大菅貴広氏(合同会社ベストパフォーマンス所属 JATI認定トレーニング指導者)
- 対象** 高校生以上の町民
- 参加料** 無料
- 申込み** スポーツセンター
- 持ち物** 動きやすい服装・上靴(実技講習もあります)
- 主催** 南幌町スポーツ少年団本部
※本研修会は、スポーツ少年団指導者研修会とリーダー研修会を合同で開催します。

社教委員つらら(2)

社会教育審議会の新委員さん4名をシリーズで紹介します。

委員 西村 千恵子



子育ての環境を考えて、南幌町に住み始めて22年目になりました。思い描いた通り、自然に囲まれ安心して子ども達の成長を見守ることができました。私自身もソフトバレーボールを通して、たくさんの出会いがあり、年齢問わず学び合える喜びを日々感じています。子ども達が巣立った今は、愛犬と朝陽や夕陽の美しさ、農作物の成長を見ながら散歩を楽しみ、改めて南幌町の自然の豊かさを感じているところです。また、仕事を通して小さなお子さんから高齢の方と接する機会がありますが、みなさんお元気で、向上心があり、輝いているのでいつもパワーをいただいています。

今年度より社会教育審議会委員となり、自分に何ができるのか考える日々ですが、大好きな南幌町に少しでも恩返しができるように、同じ思いの人が今以上に多くなるように、お手伝いできればと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

**コミュニティ・スクール
研修講演会**
ぼろろ3階研修室
講演会

地域とともにある学校づくりに向けた、今年度2回目となる研修講演会を開催します。

11月4日(金)15時
文部科学省コミュニティ・スクール推進員

高知県いの町立神谷小中学校長 黒瀬忠行氏
ぼろろ

**パッチワークサークル
作品展**
ぼろろ1階ロビー
作品展

様々な色・形・大きさの布片をはぎ合わせて、変化に富んだパッチワークの作品展です。

11月8日(火)
12月4日(日)
ぼろろ



**全町女性
ミニバレーボール大会**
スポーツセンター
スポーツ

出場者募集!!

本大会は、今年で第17回を迎えます。チームは各行政区(町内会)毎にチームを編成し、出場していただいています。規定の人数が集まらない行政区や行政区の無い地域の方でも、合同チームとして出場することができます。出場を希望する方はご連絡ください。

12月4日(日)13時
改善センター
1階研修室
人形劇

人形げきのついで
改善センター
1階研修室
人形劇

読み聞かせサークルによる手作りの人形劇をはじめ、エプロンシアター、大型絵本の読み聞かせも行います。

11月26日(土)10時20分
人形劇：ねずみ経
影絵：三つのねがい
ぼろろ

教育問題相談員

相談員 廣井 健一さん



本町では、学校における教育相談体制を充実する視点から、教育問題相談員を配置しています。子ども同士のいじめや暴力、不登校についてご相談ください。

☎378-6620 (教育委員会)

ふるさと南幌みらい塾
～春の作付けに向けてプロに学ぶ～
農家に学ぶ家庭菜園

専門家がご家庭の土を調査して、家庭菜園の疑問にお答えします。

日時 平成29年2月8日(水)9:30~11:30
場所 ぼろろ視聴覚室
参加料 塾生/無料 一般/300円
定員 15名(先着順)
申込み 11月30日(水)までにぼろろへ、自宅の畑の土を、持参の上申込み下さい。
※3~4カ所の土を深さ15cmくらいまで上から下まで縦にとって(約茶碗1杯分)、乾かしてビニール袋に入れお持ちください。

今月は南幌高等学校です!



本年度は、本校の特色の一つである語学学習や国際理解、異文化体験を目的とする海外

研修の実施年度です。今回は冬休みにオーストラリアを訪問します。派遣希望生徒は夏休み中から課題作文に取組み、面接選考を経て、5名の派遣となります。今回より南幌町から海外研修支援をいただくことになり、充実した海外研修となるよう語学はもとより訪問国の地理歴史、文化など事前学習に取組んでいます。帰国後は、研修で得た成果についての報告会を予定しています。

また、進路に関しては就職や進学を希望する3年生の進路決定を目指しています。卒業後のライフプランに結びつく高校生生活をサポートするために、早い段階から進路別ガイダンス、上級学校見学、企業見学、各種進路講習会、進路相談員の活用、2~3年生全員のインターンシップなど進路指導の充実と発展に取組んでいます。また、南幌町からも進路実現や進学に関する支援や補助をいただくと充実した体制となっています。進学する高校選択の参考にしてください。

シネマサロン

日時 11月22日(火) 13時30分~
場所 ぼろろ3階 視聴覚室

上映作品：紅白が生まれた日

国民的歌番組の誕生秘話 出演：松山ケンイチ、本田翼

第1回臨時教育委員会 開催結果 10月3日(月)



- ❖教育委員長の選任について
- ❖委員長職務代理者の指定について

提案し、承認されました。

第10回定例教育委員会 開催結果 10月13日(木)

- ❖平成28年度南幌町教育文化功労賞並びに奨励賞の決定について

提案し、承認されました。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30 ふわふわランドなどは 10:00～11:30		1 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び 【手形・足型をとろう】 1日、2日、4日、7日、8日 に11日のママのリラクジャイム で使う手形・足型をとります。 ② すくすく広場 【絵本セラピー】 ㊟ 10:00～11:30 ③ なんぼろMANABI家 ㊟ 15:45～16:30 ぼろろ図書室夜間開館	2 ① 赤ちゃんサロン ㊟ 支援室で好きな遊び ② 町民総合文化展 ㊟ 9:00～17:00 ③ リトIP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 10:00～11:10 ④ 出張読み聞かせ 10:15～11:15 【いちい保育園】 ⑤ キッズｽﾎｰﾌﾟ ㊟ 15:30～16:30	3 文化の日 ① 町民総合文化展 ㊟ 9:00～17:00 ② 芸術・文化鑑賞バス 12:30～17:30 【恵庭市】	4 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び ② 町民総合文化展 ㊟ 9:00～15:00 ぼろろ図書室夜間開館	5 ① テニス教室 ㊟ 9:30～11:30
6	7 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び	8 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び ぼろろ図書室夜間開館	9 ① 赤ちゃんサロン ㊟ 離乳食講習・飲食会 【いちい保育園栄養士】 ② リトIP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 10:00～11:10 ③ さわやか加ッヅ ㊟ 9:30～13:40	10 ① ふわふわランド ㊟ 手作りおもちゃ ② あそびの達人教室 ㊟ 13:55～15:45	11 ① ママのリラクジャイム ㊟ 手形・足型カード作り 【託児あります】	12
13	14 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び ② ﾀﾞｲｰｽﾞｽﾎｰﾌﾟ ㊟ 10:00～12:00 ③ ﾑｰﾌﾞｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 14:00～14:45 ④ IP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 19:20～20:30	15 ① ふわふわランド ㊟ サークット遊び ② すくすく広場 【クッキング】 ㊟ 10:00～11:30 ぼろろ図書室夜間開館	16 ① 赤ちゃんサロン ㊟ おしゃべりタイム ② リトIP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 10:00～11:10 ③ ふるさと南幌みらい塾 ㊟ 13:30～15:00 ④ キッズｽﾎｰﾌﾟ ㊟ 15:30～16:30	17 ① ふわふわランド ㊟ 壁面作り ② あそびの達人教室 ㊟ 14:40～16:30	18 ① ふわふわランド ㊟ 子どものイヤイヤを楽しもう 【いちい保育園園長】	19 ① テニス教室 ㊟ 9:30～11:30 ② 青少年健全育成を 考える集い ㊟ 9:30～12:00
20	21 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び ② ﾀﾞｲｰｽﾞｽﾎｰﾌﾟ ㊟ 10:00～12:00 ③ ﾑｯﾌﾟ ﾏﾞﾝﾄﾞ ㊟ 14:00～14:45 ④ IP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 19:20～20:30	22 ① スマイルランド ㊟ ② ﾏﾞﾏﾗﾖﾝ ㊟ 13:30～15:30 ③ なんぼろMANABI家 ㊟ 15:45～16:30 ぼろろ図書室夜間開館	23 勤労感謝の日	24 ① ふわふわランド ㊟ 指スタンプ遊び	25 ◆お知らせ◆ 【子育て支援センター】 午後(15:30～17:30) からの解放のみとなります。 ① あそびの達人教室 ㊟ 14:40～16:30 ぼろろ図書室夜間開館	26 ① 人形げきのつどい ㊟ 10:20～ ② ﾏﾞｰﾌﾞ ﾏﾞﾝﾄﾞ 運動適正テスト会 ㊟ 12:30～14:30 ③ ﾏﾞｰﾌﾞ ﾏﾞﾝﾄﾞ 少年団研修会 (指導者、リーダー) ㊟ 15:00～17:00
27	28 ① ふわふわランド ㊟ 支援室で好きな遊び ② ﾀﾞｲｰｽﾞｽﾎｰﾌﾟ ㊟ 10:00～12:00 ③ ﾑｰﾌﾞｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 14:00～14:45 ④ IP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 19:20～20:30	29 ① ふわふわランド ㊟ 大型ブロック遊び ② ﾑｯｸﾞ ﾏﾞｽﾄｰﾄﾞ・子育てｸﾞﾙｰﾌﾟ ㊟ 9:30～11:30 ぼろろ図書室夜間開館	30 ① 赤ちゃんサロン ㊟ パピーマッサージ ② リトIP0&ｽﾄﾚｯﾁ ㊟ 10:00～11:10	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">今月のﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>「キッズライブラリアン」 9月25日(日)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>「たくみ祭り」 10月2日(日)</p> </div> </div> </div>		

平成28年 9月30日 (金)

救命率の向上に期待 ～高規格救急自動車を導入～



南空知消防組合南幌支署に高規格救急自動車が導入され、納車式が執り行われました。高規格救急自動車には救急救命士により高度な処置が行える最新型の資機材を採用し、救命率の向上に努めます。

まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

南幌の住まいと食をPR ～なんぼろいちばin円山動物園～

南幌町の住まいと食のPRを目的に、札幌市の円山動物園とのコラボイベント「なんぼろいちばin円山動物園」を開催しました。イベントでは、今年度から実施している南幌町子育て世代住宅建築助成事業のPRのほか、新鮮な南幌産野菜や特産品の販売、「すべがる」のミニライブなどを行いました。また、南幌町から円山動物園の動物たちにキャベツやジャガイモなどの野菜約100kgを寄贈し、円山動物園の加藤園長から、町へ感謝状をいただきました。



平成28年 9月19日 (祝)

平成28年 9月21日 (水)

緑の募金にて町民プール横へ植樹 ～南幌町緑化推進協議会～

皆様のご厚志により集められた緑の募金により、南幌町緑化推進協議会の岡川委員が町民プール横にエゾやまつつじの植樹を行いました。開花時期は4月～5月となります。成長には年月を要しますが、温かく見守っていただきますようお願いします。



平成28年 9月24日 (土)

目指せ 自己ベスト！ ～第1回小学生水泳大会～

今年5月にオープンした町民プールにおいて「第1回小学生水泳大会」が開催され、小学校1年生から6年生までの総勢20名が出場しました。学校での水泳授業や夏休み水泳教室での練習の成果を発揮しようと少し緊張気味でしたが、自己ベストを目指して一生懸命頑張っていました。



～結果（優勝のみ）～

1年生15mビート板の部	木村佑紀 (19.70秒)
2年生15mビート板の部	渡辺柚那 (14.16秒)
3年生25m自由形の部	城地春寿 (19.00秒)
4年生25m自由形の部	三浦 和 (30.60秒)
6年生25m自由形の部	今 采夏 (22.45秒)

一日司書体験 ～キッズ・ライブラリアン～

ぼろろ図書室の一日司書体験（キッズ・ライブラリアン）が実施されました。体験したのは金兵真由美さん（4年生）、齋藤優斗君（4年生）、久保実愛さん（5年生）、瀬川夏生さん（6年生）の4名。図書室での仕事の説明を受けた後に2グループに分かれ、早速図書の貸出・返却業務を笑顔で対応していました。他に書架整理、ハロウィンの展示コーナーの飾り付け、選書業務を最後まで行い修了証が授与されました。参加者から「もっと続けたい」と終了を惜しむ声が聞こえました。



平成28年 9月25日 (日)

全道大会出場 ～バドミントン少年団～

岩見沢市で行われた、南空知小学生バドミントン研修会（全十勝小学生オープンバドミントン大会予選会）において、みごと3位までに入賞し、来年の1月7日、8日に音更町で開催される全十勝小学生オープンバドミントン大会に出場します。小学生最後の全道大会となるので、悔いの残らないよう全カプレーを期待しています。

- 6年生女子シングルス
 - 優 勝 渡辺真歩
 - 準優勝 砂田杏珠
- 6年生女子ダブルス
 - 優 勝 渡辺真歩・砂田杏珠 組
 - 3 位 相原瑞香・今采夏 組



平成28年 9月25日 (日)

稲刈り体験学習を行いました ～南幌小学校4・5年生～

南幌小学校の5年生による教育田学習と4年生によるバケツ稲づくり学習で、それぞれ稲刈り体験学習が行われました。教育田学習は小学校近くの田んぼで5月に自分たちで植えた稲が無事収穫期を迎え、J A 青年部の指導のもと稲刈りが行われました。刈り取った稲は調理実習などで使う予定です。また、バケツ稲づくり学習は、児童一人に一つバケツを使って種もみの芽だしから稲を育てる取り組みです。校庭で育てた稲は順調に育ち、無事収穫を終えました。刈り取った稲を使って、脱穀・粳摺り・精米を体験する予定です。



多くの人で賑わいました ～2016秋の大収穫祭～

今年で4年目となる南幌町観光協会（伊藤勝實会長）主催の「2016秋の大収穫祭」がなんぼろ温泉駐車場で行われました。町内で収穫された新米やジンギスカンなどの特産品販売、恒例となった南幌ことぶきやによるサンマのつかみ取りなどが行われ、会場は700人を超える多くの人で賑わいました。



地域貢献活動 ～株式会社中山組、協和八光株式会社～

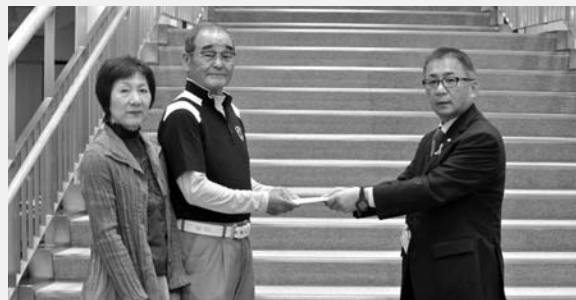
(株)中山組、協和八光(株)より南幌町内でのボランティアを目的として、「生涯学習センターぽろろ駐車場の路盤改良工事」、「生涯学習センターぽろろ敷地内の老朽化した遊具の撤去工事」の申し出をいただき、公共施設の環境整備へ多大な地域貢献活動が行われました。



平成28年10月3日・5日

温かいご支援をありがとうございます ～熊本地震災害義援金～

日本赤十字社で受付している熊本地震災害義援金として、今回、南幌パークゴルフ協会（渡辺正会長）と南幌中学校生徒会（中林文会長）より義援金をいただきました。南幌パークゴルフ協会は、被災地の手助けをしたいという会員の気持ちで、5月から9月まで行われた計9回のパークゴルフ大会を通じて義援金を募りました。また、南幌中学校生徒会は、姉妹町の縁もあり熊本の助けになりたいと、体育祭や学校祭を通じて義援金を募りました。くまモンの仮装をし、くまモンダンスをしてから、来場していたお客さんへ声をかけたそうです。



南幌工業団地企業協議会がドクターバッグを寄贈 ～地域貢献活動～

南幌工業団地企業協議会（須藤泰成会長：ダイアックス株代表取締役）では、地域貢献活動事業の一環として、青少年活動の推進を図ることを目的にスポーツ少年団活動で使用する物品の寄贈を平成27年度より実施しています。今回は柔道少年団へドクターバッグが寄贈され、選手を代表して高橋奏稀君が受け取りました。須藤会長からは「スポーツをとおして体だけではなく、心を鍛えることは大人になったときに大きな財産になります。強くなってください。」という激励の言葉をいただきました。



平成28年10月7日（金）

スポーツの秋を満喫 ～いきいき・キャベッジマラソン～

2016（第14回）いきいき・キャベッジマラソンin南幌が開催されました。当日は、肌寒かったものの風はほとんど無く、走りやすい天候のもと競技が行われました。出場した234名のランナーは実りの秋を迎えた田畑を気持ちよさそうに駆け抜けていました。



～結果（1位のみ）～

3 km・小学生	男子	馬場悠統
	低学年	女子 瀬川珠生
3 km・小学生	男子	高橋奏稀
	高学年	女子 渡辺真歩
3 km・親子ペア		城地真吾・春寿
3 km・一般	男子	草沢順哉
	女子	尾崎みゆき
5 km・中学生	男子	佐々木大和
	女子	坂本真理
5 km・高校生	女子	木村遥香
5 km・一般	男子	稲元耕一
	女子	瀬川佐緒里
9 km・高校生	男子	吉田直斗
9 km・一般	男子	田中研一
	女子	佐々木麻衣子

平成28年10月8日（土）

笑顔で広がるボランティア ～ボランティアフェスタなんぼろ～

今年で12回目となる「ボランティアフェスタなんぼろ」があいくるで開催されました。町内のボランティア団体などが一堂に会し、「笑顔で広がるボランティア」をテーマに、食事コーナーやステージ発表、フリーマーケットなどお祭り形式で行われ、最後は「ジャンケン大会」で子どもから大人まで多くの方で賑わいました。当日は運営ボランティアとして南幌高校の生徒にも協力頂くなど、幅広い世代によるボランティア活動の輪が広がる一日となりました。



色づき始めた山道を楽しみました！ ～町民歩こう会～

体育の日、第53回町民歩こう会が開催されました。今年は33名の参加者と紅く色づき始めた支笏湖周辺の約5kmのコースを1時間ほどかけて歩きました。到着後は、支笏湖散策やお土産などの買い物で楽しいひとときを過ごしました。



企業見学会が開催されました ～南幌高校2年生～

南幌高校の2年生14名が南幌町内に立地している企業を訪問する企業見学会が開催されました。この見学会は、高校生が町内の企業について理解するとともに、将来自分自身が働くイメージを持ってもらうことを目的に、南幌工業団地企業協議会(須藤泰成会長:ダイアックス(株)代表取締役)の協力のもとに実施しています。協議会の会員である、ダイアックス(株)南幌工場と(株)オムニ商会、日生バイオ(株)北海道工場に見学を受け入れて頂き、企業の事業内容の説明や工場・設備の見学、仕事への心構えなどを学びました。



ダイアックス(株)



(株)オムニ商会



日生バイオ(株)北海道工場

平成28年10月14日 (金)

ご寄付ありがとうございます ～城地きみ江さん (9区)～

元南幌町議会議員 故城地肇氏の生前のご意向により、ご親族から南幌町に対して多額のご寄付をいただきました。ご厚志に大変感謝申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



中央公園につつじが植樹されました ～ライオンズクラブ～

中央公園内にある「ちゃぷちゃぷ池」のまわりに、南幌ライオンズクラブ（加藤修会長）の寄贈により、5本の沖縄つつじが植樹されました。これから、ちゃぷちゃぷ池で遊ぶ子どもたちの成長とともに、沖縄つつじも成長し、きれいな花が公園を彩るでしょう。



平成28年10月15日 (土)

みんなの力を一つに!! いざ、奇跡の舞台へ ～南幌小学校学芸会～

第5回南幌小学校学芸会が行われました。来賓をはじめ、家族や卒業生などたくさんの方が観覧し、館内は熱気に包まれました。今まで練習してきた音楽やリズム、劇などを発表した児童たちの、真剣ながらも笑いや感動が入り混じった発表会に、惜しみない拍手と歓声を送られました。



平成28年10月15日 (土)

北海道永年勤続功労社会教育委員表彰受賞 ～田中玲子さん (6区)～

南幌町社会教育審議会委員の田中玲子さん(6区)が平成28年度北海道永年勤続功労社会教育委員表彰を受賞されました。田中さんは、平成14年4月から7期14年にわたり本町の社会教育審議会委員、平成18年からは、委員長として務められております。今回は、長年にわたり本町はもとより、空知管内の社会教育の振興・発展に尽力された功績により受賞されました。田中さんは、「皆さんの支えあっての受賞となりました。今後更なる社会教育の発展に微力ながらお手伝いしたいです。」と喜びを語ってくれました。



北海道青少年育成運動功労者等顕彰受賞 ～常井昭人さん (14区)～



常井昭人さん(14区)が永年にわたり、青少年育成運動の推進に貢献いただいた功績から「創立50周年記念北海道青少年育成運動功労者等顕彰」を受賞されました。常井さんは、青少年育成運動推進指導員として平成18年から10年にわたり、青少年育成に関する研修参加や情報交換、地域住民への指導や啓発活動を行うなど、本町の青少年育成運動の充実に多大なご貢献をいただきました。常井さんは、「これからも青少年の健全育成に微力ながら尽力したいと思います。」と受賞の喜びを語ってくれました。

学校給食のために南幌産新米と野菜を提供 ～JAなんぽろ～

JAなんぽろ(清水義雄代表理事組合長)より、学校給食への食材提供を通じて、子どもたちに南幌町の基幹産業である農業への理解と食の大切さを伝えるために、南幌産米きたくりん(新米1,000kg)、南幌産野菜(キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも等)が提供されました。

提供された米や野菜は、10月24日から28日までの「南幌産給食週間」で使用しました。また、11月1日に提供する予定の「南幌町給食50周年」の記念献立でも使用する予定です。





日 = 日時 所 = 場所 内 = 内容 対 = 対象 定 = 定員
 必 = 必要な物 ￥ = 費用 申 = 申し込み 問 = お問い合わせ

第5次募集開始

～ペレットストーブ購入補助～

◆募集件数：4件 ◆補助額：上限10万円

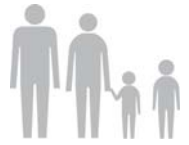
◆募集期間：11月18日(金)まで

問い合わせ：まちづくり課企画情報G

人のうごき

10月1日現在	
人口	7,816人 (-20) [-178]
男	3,710人 (-5) [-93]
女	4,106人 (-15) [-85]
世帯数	3,442戸 (-5) [-17]

() は前月比、[] は前年比



住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名

越後 細 7区 9・4 英・麻耶

寺崎 小晴 緑町 9・19 和也・誓子

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所

加藤俊弘 70歳 9・12 9区

富樫誠治 79歳 9・14 青葉

阿部フミ子 92歳 9・24 6区

城地 肇 82歳 10・5 9区

寄付金ありがとうございました

社会福祉協議会へ(9月)

(14区) 木村修治様

佐藤龍子様

(緑町) 山田隆様

暮らし

年末調整等説明会

年末調整事務及び源泉徴収票等の作成要領などについての説明会を開催します。

事前に送付した書類を持参のうえ、ご来場ください。

日 11月21日(月)

10時～11時30分

所 ビューロー3階

問 岩見沢税務署

(☎012662220810)

消費生活相談室

冠婚葬祭互助会の積立契約内容をよく確認!

【国民生活センター相談事例】

冠婚葬祭互助会に、毎月3千円の80回払いで積立をしていた。満期になり、お金が必要になったので積み立てた24万円を解約しようとしたら、「解約手数料3万5千円を差し引いた金額しか戻らない」と言われた。契約書の控えは、字が小さくて読めない。訪問販売で契約したが、勧誘のとき、解約手数料の説明を受けた覚えはない。

【消費者へのアドバイス】

●冠婚葬祭互助会とは、一定の掛け金を一定期間にわたって毎月支払い、貯まった金額を結婚式や葬儀の際のサービス費用の一部に充当して負担を軽くするための仕組みです。

●預金と違い利息は付きません。また、サービスを利用

相談・つどい

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間のお知らせ

11月14日(月)から20日(日)までは、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性の権利に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

相談電話

☎057000700810
 相談時間 ■11月14日(月)～18日(金) 8時30分～19時
 ■11月19日(土)・20日(日) 10時～17時

公証人による「遺言」及び司法書士による「相続」の講演会開催のお知らせ

近年、相続登記の未了問題が社会的な関心を集めています。法務局では、相続登記の必要性や重要性について広く訴えてきているところですが、標記講演会を開催することで、改めて相続登記の必要性や重要性について周知を図ってまいります。

内 司法書士による「相続」(13時30分から1時間程度)及び公証人による「遺言」(14時30分から1時間程度)の講演会開催

日 11月10日(木)

13時30分～15時30分

所 札幌法務局岩見沢支局会議室(岩見沢市有明町南1番地12)

申・問 要予約(「遺言」又は「相続」のみの参加もできます) 札幌法務局岩見沢支局 ☎012662220619 音声ガイダンス3番



今月の納期限

11月30日(水)

固定資産税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期

お問い合わせ 税務課・住民課医療介護G

介護者のつらい(南幌温泉)

介護されている方が日頃一人で抱えている悩みや不安を、同じ立場の人同士で一緒に話してみませんか。

今回は南幌温泉で日々の疲労を癒し、お弁当を食べながら、いつもより長く話せる場となっておりますので、気軽に参加してみてください。定員がありますので早めにお申し込みください。

対 現在介護中の方

日 11月25日(金) 10時～14時

所 南幌温泉送迎希望の方は、申込時にお伝えください。

内 介護者同士の情報交換、温泉、会食

定 16名

申 11月14日(月)

※定員になり次第締め切り
 問 保健福祉課高齢者包括G



行事・催し

まちの行事(11月)

・3日(木) 10時～

教育文化功労表彰(改善センター)

・16日(水) 9時～12時

行政相談(あいくる)

・17日(木) 16時～

定例教育委員会(ぼろろ)

第2回女性講座のお知らせ

私たちが毎日頂いているお米の力を知っていますか?

題目 「米から学ぶ日本型食生活のすすめ」

日 11月6日(日) 10時30分

所 生涯学習センターぼろろ
 対 女性

問 しらゆりグループ

(杉本 ☎378-1665)

CDで聞くクラシックコンサート開催

晩秋の南幌の田園風景をバックに素敵な音楽を一緒に楽しみませんか。

日 11月3日(木) 15時～16時

所 ビューロー展望台

定 無料

問 素敵な町ネットワーク

(☎378-0759)

南養祭の開催

小・中学部・高等部の児童生徒による舞台発表や寄宿舎の写真展・DVD上映、高等部の生徒による作業製品の工芸展や福祉施設製品の

即売を行います。

日 11月12日(土)

■ 作品展 9時～13時

■ 舞台発表 9時30分～11時40分

■ 工芸展 11時40分～12時30分

■ 写真展・DVD上映 11時40分～13時

問 北海道南幌養護学校

(☎378-2313)



募集

町営住宅入居者

募集住宅 ■ 町営栄町団地3階建3LDK:1戸 ■ 町営夕張太団地3階建3LDK:1戸

入居資格 ■ 住宅にお困りの方 ■ 低所得者の方 ■ 町内に居住・勤務されている方 ■ その他、入居条件有

申 11月1日(火)～8日(火)

入居可能日 12月上旬予定

問 都市整備課都市施設G

道営住宅(柳陽団地)入居者

募集住宅 ■ 道営住宅一般棟

平屋3LDK(3人以上の世帯):1戸

入居資格 ■ 住宅にお困りの

方 ■ 低所得者の方 ■ その他、入居条件有

申 11月1日(火)～8日(火)

入居可能日 12月中旬予定

問 都市整備課都市施設G

◇ 訂正 ◇

広報なんぼろ10月号のくらし内の「元気に育って」において父母名に誤りがありました。正しくは左記のとおりとなります。お詫びして訂正します。

岡部 朔玖さく 11区 8・23

陽助・仁美

広告

あなたの悩みに
 コタエを出します
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

すべての相談の
 相談料が
無料に
 なりました。

ご要望に合わせて
 御葬儀を
 こめて...
 ーご相談くださいー

セレモニー丸田
 ☎090-1642-9995

広告

あなたの悩みに
 コタエを出します
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

Health News

鼓動を感じてみましょう



町立南幌病院
上田医師

みなさんの心臓は、1日に何回くらい脈を打っていると思いますか？

みなさんの心臓は、無意識のうち1日に約10万回もの脈を規則正しく打っています！

年中無休で働いている心臓も年齢を重ねることで少しずつ疲れが見え始めてきます。

心臓の疲れのサインとして、心房細動という不整脈を起こす方がいます。

最近、増えている病気で、60歳を超えた頃から急に増え始め、70歳代で5%前後、80歳代では10%前後の方が持っています。高血圧や糖尿病などの病気を持っている方や過度な飲酒や喫煙、ストレス、過労が積み重なることでも、心房細動が起きやすくなります。

心房細動とは、文字通り心房が細かく動く病気です。心臓には心房と心室という部屋があり、血液を効率よく全身に送り出すために心房と心室は連動し

て規則正しく動いています。しかし心房細動は、心房が勝手に細かく動くため、心臓の中で血液の流れが悪くなり、心房の中に血液のよどみを作ります。血液がよどむため心臓の中に血液の塊(血栓)を作り、それが頭の血管に飛んでいき脳梗塞を起こす可能性があるのです。心房細動は、脳梗塞になる可能性が高い！というところが、この病気の一番怖いところなのです！！みなさんもお存じの巨人軍の長嶋茂雄さん、元総理の小渕恵三さんがこの病気により脳梗塞を起こされています。

心房細動は突然に起こります。症状としては動悸や胸の違和感がありますが、中には無症状で知らないうちに心房細動になっていた！なんて方もおられます。

今、ご自分の親指を反対の手首にあてて脈を触ってみてください。もしバラバラの脈であったら、慌てずに病院を受診し、相談してみてください。

～広報9月号に掲載した「健康・生活に関する問題」の正解は・・・全て「×」です!!～

ひだまりサロン

11月10日(木)
10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時～15時 健康体操・カラオケ

11月22日(火)
10時～12時 手芸
13時～15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

弁護士による無料法律相談会(11月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

4日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
11日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
18日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
25日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

11月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親・両親学級	14日(月)、21日(月)、28日(月)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 4・5歳児健康相談	29日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	14日(月) ※11日(金) までに予約 28日(月) ※25日(金) までに予約 【受付時間】 13:30~16:15	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス検診	月曜日～土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキット倶楽部	1日(火)、4日(金)、8日(火)、 11日(金)、15日(火)、18日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	10日(木)、17日(木)、24日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	21日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約



15個分の材料

[具材]			
鶏むね肉	330g	マヨネーズ	大さじ1
小麦粉	大さじ4	しょうゆ	大さじ1
卵	1個	酒	大さじ1
野菜	お好みで	塩こしょう	適量

みんな大好き手作りチキンナゲットの作り方



①鶏むね肉をこまかく切ります。



②切った肉をボールに入れ、卵と★を混ぜ合わせる。



③鍋に油を入れ180℃まで温めます。



④②を適度の大きさに丸め、きつね色になるまで揚げます。

⑤良く油を落とし、お好みでキャベツ、ミニトマトなどを添えて完成。



みんな大好き手作りチキンナゲット

今月のレシピ

【1個分56キロカロリー塩分0.2g】
【アレルギーー卵、小麦】



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。



今月の紹介者

member 55



米谷郁美さん 【稲穂】
勇飛くん (1歳) 親子

みんな大好き手作りチキンナゲットを紹介します。チキンナゲットは冷凍品を買うイメージが強いですが、手作りのほうが低コストで、簡単に作ることができます。自分好みの味付けにできるので、いろいろ試してみたいかがでしょうか。



栄養ナビ

伊藤聡美 栄養士

私たちの体の細胞は常に入れ替わっています、傷ついたら修復し、古くなると新しく作り直しています。鶏肉はタンパク質が多く、細胞の材料になりますが、ビタミンB12、ビタミンB6、葉酸の3つのセットがなければ上手に働きません。今回のように付合せを意識して緑黄色野菜(葉物)を食べましょう。

nanporo club からポイント!

鶏むね肉は細かく切るとふわふわな仕上がりになります。



広報なんぼろ

平成28年11月号
(通巻648号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121

発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)総北海

南幌町ホームページ

<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>

南幌町Facebookページ

<https://www.facebook.com/nanporotown>

南幌町Eメールアドレス

nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp