

## 南幌町の学校給食50年

南幌町の小学生・中学生が食べている学校給食が、11月1日で50周年を迎えます。

昭和41年6月に給食センターが完成し、11月1日から給食の提供が始まりました。初めての献立は、「牛乳・パン・ウインナーソーゼージ・みつ豆」でした。

### 給食センターの 移り変わり

南幌町の給食は、昭和35年頃よりPTAや各団体からの要望があり、実施の機運となりましたが、水害や冷害が相次ぎ、なかなか実現に至りませんでした。

昭和41年に、町事業の重点項目として、給食センターの設立が議決され、工事に着手し、11月に父母の念願だった「完全給食」が始まりました。築後、26年経過した施設は老朽化したため、平成5年に新築され、現在の施設となりました。



▲当時の給食センター  
(現在の南幌中学校の近くにありました)

### 弁当箱方式から 保温食缶方式へ

給食が始まった当時、アルミトと呼ばれるアルミニウムを加工して作られた弁当箱におかずを詰めて各学校に届けていました。



▲当時の給食調理作業の様子

平成5年からは給食センターの新築に合わせて、保温食缶に入れて届けられるようになり、温かい給食が食べられるようになりました。

### 米飯給食の移り変わり

給食が始まってからしばらくは、主食はパンでしたが、昭和48年4月からご飯が月1回提供されるようになりました。以降、少しずつ回数が増えていき、現在では週3.5回になりました。



昭和48年4月～	月1回
昭和49年10月～	月2回
昭和51年4月～	週1回
昭和54年1月～	週3回
平成23年4月～	週3.5回

▲米飯給食回数の移り変わり

## ●現在の学校給食

子どもたちにバランスのとれた栄養のある食事を提供することはもちろん、学校給食を通じて地域の食文化や産業、自然からの恵みなど、食の大切さを伝えていきます。

### 南幌産食材の使用

南幌産の米や小麦、野菜などを使用することにより、南幌町で作られている食材は何かとということと合わせて、農業の大切さと農家への感謝の気持ちを持つことの大切さを伝えていきます。

・米は100%南幌産を使っています。

・南幌産の小麦で作った麺やパンを使っています。

◎うどん↓きたほなみ

◎ラーメン・パン

↓つるぎち

・南幌産の旬の野菜を、できる限り取り入れるようにしています。

### 米代の費用補助

小学生・中学生が食べる米の費用を町が全額負担し、南幌産米への理解を深めてもら

うとともに、保護者の負担を軽減しています。

### 給食たよりの発行

給食を通じて望ましい食生活が身につくようにすることと、家庭での食生活改善を啓発するために、給食たよりを発行しています。

### ●最後に

これからも、小学生・中学生に「おいしい」と喜んでもらえる給食作りをしていくことはもちろん、安全・安心な給食を届けることができるように給食センター職員全員で励んでいきますので、よろしくお願いします！



## 子どものスポーツサポート研修会

「運動神経が良い子ども」を育てるには、著しい神経系の発達が期待できるゴールデンエイジと呼ばれる時期（5歳～12歳）に運動の基礎となる様々な動きを経験することが大切です。どのような運動やトレーニングが子どもの運動神経を伸ばすのかを学びます。小さなお子様を持つ保護者の方必見です！

- 日時** 11月26日(土)  
15時～17時(受付14時30分～)
- 場所** スポーツセンター
- テーマ** ゴールデンエイジに取り組むコーディネーショントレーニング(講義・実技)  
※コーディネーショントレーニング…運動神経の向上のため神経を刺激しながら行うトレーニング

- 講師** 大菅貴広氏(合同会社ベストパフォーマンス所属 JATI認定トレーニング指導者)
- 対象** 高校生以上の町民
- 参加料** 無料
- 申込み** スポーツセンター
- 持ち物** 動きやすい服装・上靴(実技講習もあります)
- 主催** 南幌町スポーツ少年団本部  
※本研修会は、スポーツ少年団指導者研修会とリーダー研修会を合同で開催します。

## 社教委員つらら(2)

社会教育審議会の新委員さん4名をシリーズで紹介します。

### 委員 西村 千恵子



子育ての環境を考えて、南幌町に住み始めて22年目になりました。思い描いた通り、自然に囲まれ安心して子ども達の成長を見守ることができました。私自身もソフトバレーボールを通して、たくさんの出会いがあり、年齢問わず学び合える喜びを日々感じています。子ども達が巣立った今は、愛犬と朝陽や夕陽の美しさ、農作物の成長を見ながら散歩を楽しみ、改めて南幌町の自然の豊かさを感じているところです。また、仕事を通して小さなお子さんから高齢の方と接する機会がありますが、みなさんお元気で、向上心があり、輝いているのでいつもパワーをいただいています。

今年度より社会教育審議会委員となり、自分に何ができるのか考える日々ですが、大好きな南幌町に少しでも恩返しができるように、同じ思いの人が今以上に多くなるように、お手伝いできればと思っています。どうぞ宜しくお願いします。



# 生涯学習カレンダー

- ☉ ぼろろ ☑ スポーツクラブ ☒ 改善センター
- ☒ ビューロー ☒ あいくる ☒ 町民プール
- ☒ 町営球場 ☒ 南幌小学校 ☒ 南幌中学校
- ☒ 子育て支援センター ☒ 夕張大ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>子育て支援センター</b> 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>ふわふわランドなどは 10:00～11:30</p>		<p><b>1</b></p> <p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p> <p>【手形・足型をとろう】 1日、2日、4日、7日、8日に11日のママのリラクジャタイムで使う手形・足型をとります。</p> <p>☉ すくすく広場 【絵本セラピー】 ☒ 10:00～11:30</p> <p>☒ なんぼろMANABI家 ☒ 15:45～16:30</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p><b>2</b></p> <p>☒ 赤ちゃんサロン ☒ 支援室で好きな遊び</p> <p>☒ 町民総合文化展 ☒ 9:00～17:00</p> <p>☒ ソフトIP0&amp;ストレッチ ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ 出張読み聞かせ 10:15～11:15 【いちい保育園】</p> <p>☒ キッズスポーツ ☒ 15:30～16:30</p>	<p><b>3 文化の日</b></p> <p>☒ 町民総合文化展 ☒ 9:00～17:00</p> <p>☒ 芸術・文化鑑賞バス 12:30～17:30 【恵庭市】</p>	<p><b>4</b></p> <p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p> <p>☒ 町民総合文化展 ☒ 9:00～15:00</p> <p>ぼろろ図書室夜間開館</p>	<p><b>5</b></p> <p>☒ テニス教室 ☒ 9:30～11:30</p>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	<p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p>	<p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p>	<p>☒ 赤ちゃんサロン ☒ 離乳食講習・飲食会 【いちい保育園栄養士】</p> <p>☒ ソフトIP0&amp;ストレッチ ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ さわやか加齢 ☒ 9:30～13:40</p>	<p>☉ ふわふわランド ☒ 手作りおもちゃ</p> <p>☒ あそびの達人教室 ☒ 13:55～15:45</p>	<p>☒ ママのリラクジャタイム ☒ 手形・足型カード作り 【託児あります】</p>	
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	<p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p> <p>☒ ディー・スゴ -ツ ☒ 10:00～12:00</p> <p>☒ チューブ・ストレッチ ☒ 14:00～14:45</p> <p>☒ IP0&amp;ストレッチ ☒ 19:20～20:30</p>	<p>☉ ふわふわランド ☒ サーキット遊び</p> <p>☉ すくすく広場 【クッキング】 ☒ 10:00～11:30</p>	<p>☒ 赤ちゃんサロン ☒ おしゃべりタイム</p> <p>☒ ソフトIP0&amp;ストレッチ ☒ 10:00～11:10</p> <p>☒ ふるさと南幌みらい塾 ☒ 13:30～15:00</p> <p>☒ キッズスポーツ ☒ 15:30～16:30</p>	<p>☉ ふわふわランド ☒ 壁面作り</p> <p>☒ あそびの達人教室 ☒ 14:40～16:30</p>	<p>☉ ふわふわランド ☒ 子どものイヤイヤを楽しもう 【いちい保育園園長】</p>	<p>☒ テニス教室 ☒ 9:30～11:30</p> <p>☒ 青少年健全育成を考える集い ☒ 9:30～12:00</p>
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23 勤労感謝の日</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	<p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p> <p>☒ ディー・スゴ -ツ ☒ 10:00～12:00</p> <p>☒ ヨガ運動 ☒ 14:00～14:45</p> <p>☒ IP0&amp;ストレッチ ☒ 19:20～20:30</p>	<p>☒ スマイルランド ☒</p> <p>☒ ママサロン ☒ 13:30～15:30</p> <p>☒ なんぼろMANABI家 ☒ 15:45～16:30</p>		<p>☉ ふわふわランド ☒ 指スタンプ遊び</p>	<p>◆お知らせ◆ 【子育て支援センター】 午後(15:30～17:30)からの解放のみとなります。</p> <p>☒ あそびの達人教室 ☒ 14:40～16:30</p>	<p>☒ 人形げきのつどい ☒ 10:20～</p> <p>☒ ぼろろ少年団運動適正テスト会 ☒ 12:30～14:30</p> <p>☒ ぼろろ少年団研修会(指導者、リーダー) ☒ 15:00～17:00</p>
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>今月のイベント</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>「キッズライブラリアン」 9月25日(日)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>「たくみ祭り」 10月2日(日)</p> </div> </div> </div>		
	<p>☉ ふわふわランド ☒ 支援室で好きな遊び</p> <p>☒ ディー・スゴ -ツ ☒ 10:00～12:00</p> <p>☒ チューブ・ストレッチ ☒ 14:00～14:45</p> <p>☒ IP0&amp;ストレッチ ☒ 19:20～20:30</p>	<p>☉ ふわふわランド ☒ 大型ブロック遊び</p> <p>☒ プラスチック・子育てマーケット ☒ 9:30～11:30</p>	<p>☒ 赤ちゃんサロン ☒ パピーマッサージ</p> <p>☒ ソフトIP0&amp;ストレッチ ☒ 10:00～11:10</p>			
		ぼろろ図書室夜間開館				