

南幌町さわやかカレッジ



さまざまな学びや体験・交流を通して、仲間づくりや生きがいを
 目指して活動しています。クラブ活動は「折り紙」と「歌唱」の2つ、学生51名、
 年間11回の講座が組まれています。

随時入学できますので、参加ご希望の方は、ほろろ内さわやかカレッジ事務
 局までお問い合わせください。

今回は昨年度の講座も含め、活動の様子を紹介します。



Pick Up!

H28.8.31~9.1

～修学旅行 後志方面～



全道大会
出場報告



金賞受賞の
吹奏学部

今月は南幌中学校と南幌養護学校です！

学校
掲示板
school bulletin board

「最後の夏」

～南幌中学校部活動紹介～

南幌中学校の部活動が生徒数減に伴い、受け持てる部活動の数が限られ、募集停止が進んでいます。この現状をね返り、他校との合同を組む部活動やクラブも中体連にて大活躍をしました。例えば、①栗沢中学校と合同を組み、強豪を打ち破った野球部。②管内準優勝の男子バレー部。③見事な選手宣誓を行った男女バスケットボール部。④南空知を勝ち抜き全空知に出場したサッカー部とバドミントン部。



南幌中学校
(0378・2429)

部。3年生は最後の夏を熱く燃やしました。これも皆様方からの温かいご支援のおかげです。ありがとうございました。今後とも決して勝利至上主義に陥ること無く、心豊かな人間形成を目指します。これからもよろしくお祈ります。

「南養祭」
昨年の様子



「環境、施設を活かした学習を」

～南幌養護学校学習活動紹介～

小学部から高学部まで110名の児童生徒が在籍し、一人一人の目標にもとづいた学習活動を行っています。体力の向上を目指したウォーキングや日常生活の力を高める買い物学習、社会体験を深める社会生活実習、また、小学校、中学校、高等学校との交流及び共同学習など、町内の様々な環境、施設を利用した学習を行うなかで、南幌町の皆様のご協力のもと学校目標「一人一人が力と個性を発揮し喜びを感じあう教育を」の具体化を図っています。

南幌養護学校
(0378・2313)

来る10月14日(金)の参観日は、町内公開日としております。また11月12日(土)には「第32回南養祭」を開催します。舞台発表、作品展、高等部工芸展、福祉施設の即売もあります。ぜひ多くの皆様にお越しいただき、学習の様子、成果をご覧いただきますようお願いいたします。



ふるさと南幌みらい塾



MENU

～アイヌ文化を学ぶ～

アイヌ伝統料理に挑戦！

大地の恵みに感謝し、自然とともに生きるアイヌ民族の伝統的な食文化は、スローフードの先駆けとして注目を集めています。アイヌの食文化を学ぶため、アイヌ料理教室を開催します。

日時 10月27日(木) 9:30～13:00

場所 ぼろろ

講師 アイヌ文化活動アドバイザー

参加料 塾生/500円 一般/800円

定員 15名(先着順)

申込み 10月14日(金)までにぼろろ

※本事業はアイヌ文化活動アドバイザー派遣事業により実施します。



～冬の運動不足を解消！～

自宅でできる軽運動

これから冬に向けて気温も下がり、外での運動はちょっと…、となりがちです。雪が降ってくると、なおさら外での活動量が減ってしまいます。「いつでも」「どこでも」手軽にできる軽運動教室を開催します。

日時 11月16日(木) 13:30～15:00

場所 ぼろろ

講師 医療法人深仁会 深仁会円山クリニック
健康運動指導士

参加料 塾生/無料 一般/300円

定員 20名

持ち物 飲み物、タオル

申込み 10月28日(金)までにぼろろ



第5回 町民新体力テスト会

体力年齢・運動レベルを測定しましょう！

日時 10月16日(日) 10時～(受付: 9時30分～)

場所 スポーツセンター

対象 20歳以上 ※参加無料

内容 共通: 血圧、握力、上体起こし、長座体前屈

64歳まで: 反復横跳び、立ち幅跳び、急歩

65歳以上: 片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

持ち物
その他

運動靴、タオル、飲み物など
お子さんが遊べる場所を用意します。
参加者全員にスポーツセンター、町民プールの「無料お試し券」(各2枚)をプレゼントします。

申込み 10月14日(金)までに、スポーツセンターの
電話か窓口にてお申し込みください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378〜2734 月曜日〜金曜日 8:30〜11:30 15:30〜17:30	予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 ふわふわランドなどは 10:00〜11:30					1 テニス教室 ☎9:30〜11:30
2 たくみ祭り ☎10:00〜13:30	3 ふわふわランド ☎ 支援室で好きな遊び	4 ふわふわランド ☎ ハサミ遊び すくすく広場 【消防車見学】 ☎10:00〜11:30 なんぽろMANABI家 ☎15:45〜16:30 ミングスクール (小学生) ☎16:00〜17:00 ミングスクール (一般) ☎19:00〜20:00 ぼろろ図書室夜間開館	5 赤ちゃんサロン ☎ 赤ちゃんの運動遊び 【町作業療法士】 ソフトIPD&ストレッチ ☎10:00〜11:10 キッズスポーツ ☎15:30〜16:30	6 ふわふわランド ☎ 支援室で好きな遊び アカカサイ ☎19:00〜20:00	7 赤ちゃんサロン ☎ ティータイム 【託児あります】	8 かき氷マルシェ ☎ 8:30〜12:00
9	10 体育の日 町民歩こう会 8:15〜15:50 【支笏湖】	11 ふわふわランド ☎ めりえ遊び ミングスクール (小学生) ☎16:00〜17:00 ミングスクール (一般) ☎19:00〜20:00 ぼろろ図書室夜間開館	12 赤ちゃんサロン ☎ ふれあい遊び ふるさと南幌みらい塾 ☎9:30〜12:00 ソフトIPD&ストレッチ ☎10:00〜11:10 キッズ水泳教室 ☎15:30〜16:30	13 ふわふわランド ☎ 手作りおもちゃ	14 ふわふわランド ☎ 給食試食会 【給食試食会】 定員：10組(先着順) 費用：470円(1組) 申込み：代金を添えて 支援センターまで ヤクシオン ☎13:30〜15:00 ぼろろ図書室夜間開館	15
16 新体力テスト会 ☎9:30〜12:00	17 ふわふわランド ☎ 支援室で好きな遊び デイスポーツ ☎10:00〜12:00 ジョグ運動 ☎14:00〜14:45 IPD&ストレッチ ☎19:20〜20:30	18 ふわふわランド ☎ 粘土遊び すくすく広場 【学びカフェ、ミカヅキ】 ☎10:00〜11:30 ミングスクール (小学生) ☎16:00〜17:00 ミングスクール (一般) ☎19:00〜20:00 ぼろろ図書室夜間開館	19 赤ちゃんサロン ☎ コーナー遊び さわやかラッジ ☎9:30〜11:30 ふるさと南幌みらい塾 ☎9:30〜12:00 ソフトIPD&ストレッチ ☎10:00〜11:10 キッズスポーツ ☎15:30〜16:30	20 ふわふわランド ☎ 折り紙遊び あそびの達人教室 ☎13:55〜15:45 アカカサイ ☎19:00〜20:00	21 ふわふわランド ☎ 支援室で好きな遊び ぼろろ図書室夜間開館	22 テニス教室 ☎9:30〜11:30
23	24 ふわふわランド ☎ 支援室で好きな遊び デイスポーツ ☎10:00〜12:00 チューブストレッチ ☎14:00〜14:45 IPD&ストレッチ ☎19:20〜20:30	25 ふわふわランド ☎ ボール遊び プロジェクト・子育てマーケット ☎9:30〜11:30 なんぽろMANABI家 ☎15:45〜16:30 ミングスクール (小学生) ☎16:00〜17:00 ミングスクール (一般) ☎19:00〜20:00 ぼろろ図書室夜間開館	26 赤ちゃんサロン ☎ 秋の製作 ソフトIPD&ストレッチ ☎10:00〜11:10 キッズ水泳教室 ☎15:30〜16:30	27 スマイルランド ☎ ふるさと南幌みらい塾 ☎9:30〜13:30 あそびの達人教室 ☎14:40〜16:30 アカカサイ ☎19:00〜20:00	28 ふわふわランド ☎ 楽器遊び 【松川敦子氏】 ぼろろ図書室夜間開館	29
30 ヤキガクカフェ ☎10:00〜15:00	31 ふわふわランド ☎ 支援室で好きな遊び デイスポーツ ☎10:00〜12:00 ジョグ運動 ☎14:00〜14:45 あそびの達人教室 ☎14:40〜16:30 IPD&ストレッチ ☎19:20〜20:30	今月のイベント 「さわやかラッジ」 8月31日(水)〜 9月1日(木) 「キッズスポーツ」 9月7日(水) 「ふるさと南幌みらい塾」 9月7日(水)				