

10	10	10	10
5	5	5	5
3	3	3	3
両手	両手	両手	両手
片手	片手	片手	片手
リス	リス	リス	リス
(大)	(大)	(大)	(大)



笑顔あふれる一年でありますように。

錦会の皆さんが「2016年も良い年になりますように」と願いを込めてしめ飾りをつくっています。

2016
1
No. 638



南幌町議会議長
側瀬 敏彦

新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。
平成28年の年頭に当たり町議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
町民の皆様には希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。
日頃より町政と議会に深いご理解とご協力を賜り、心から厚く感謝とお礼を申し上げます。
昨年我が町は災害もなく農作物は順調な生育を保ち、特に野菜は高値安定で推移したことは、町の基幹産業農業にとっては喜びに堪えないところです。町として生涯学習センターのオープン・夕張太小学校の民間企業譲渡・今春オープンの町民プール着工とインフラ整備を進めた年でありました。
昨年11月21日に姉妹町である熊本県多良木町の合併60周年記念式典に三好町長と出席して、改めて長い歴史と「人吉球磨のストーリー」が初の日本遺産に認定された町の流れに感銘し、今後とも子ども達はもとより民間レベルの交流を深めていく必要があると感じました。
国の動向を見て地方創生法が一年経過した中、地方版総合戦略が各自治体で検討し事業展開が図られています。このことは将来の各自治体格差を生じることであり、町の将来を見出した施策を盛り込むことが必要不可欠であると思うところです。
また、「政治は未来を創る」という言葉がありますが、今年から選挙権が18歳となり将来を担う人が自分の一票を身近に感じ、大切に行使してくれることを望むところです。
気がかりなのは南幌町の人口が8千人を下回り、将来の推計ビジョン等を懸念しているところであります。
私は雇用が最大の福祉と考え、町として人口増・工業団地進出企業・新規就農者・新たな企業立地などを積極的に取り組まなければならないと考えています。
今後、第6期総合計画を策定するうえで、大きな問題を含めた町立病院など改革意識を持ち、諸処の課題を正しく審議する、開かれた議会を目指し議員一同、町民福祉向上のために南幌町の地域力強化に努めていきたいと考えています。今後とも町民皆様のご協力とご鞭撻を賜り、重責を全うしたいと念願をしております。
結びになりますが「安心・安全」な町づくりを基軸とした更なる南幌町の発展と町民皆様にとって一年を通してご健勝でご多幸であることをご祈念申し上げ年頭のご挨拶といたします。

年頭のあいさつ

南幌町長
三好 富士夫

新しい年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
また、町政各般にわたり町民の皆様のご格別のご支援ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。
昨年は、全国的に台風や大雨による被害が発生し、茨城県常総市では、鬼怒川の決壊などにより甚大な被害が発生いたしました。被災されました皆様に対し、改めて衷心より哀悼の意を表するとともにお見舞い申し上げます。
本町も、全国様々な地域で発生している急激な天候の変化による災害、地震などに対応するため、治水対策はもとより、災害時に早急な対応ができるよう防災対策をさらに強化するよう進めてまいります。
幸いにして、本町は大雨警報等が数回発令されましたが、大きな被害もなく農作物も順調な作柄となったところです。ぜひ町民の皆様へ安全・安心な南幌で収穫した農産物を食べて頂きたいと考えております。
また、子どもたちが各種スポーツにおいて全国、全道の大会で活躍したことも大変嬉しく思っております。本町の子どもたちが、今後も活躍できるような環境づくりをしていかなければと強く感じております。
今年新しく「町民プール」がスポーツセンターと併設となり、現在完成に向け準備を進めており、施設の相乗効果と利便性を高め、利用期間の拡大や水中歩行専用のコースを設置して、子どもから大人まで利用していただける施設として5月にオープンしますので、多くの町民の皆様へ利用していただきたいと考えております。
町の財政は、今後も経済状況や人口減少、少子高齢化の社会環境などの変化に対応していけるよう、引続き行財政改革をしながら、効率的かつ計画的な財政運営に努め、私が目指す「元気づくり」、「安心づくり」、「人づくり」、「信頼づくり」の4つの柱に沿って、最終年となる第5期総合計画・後期基本計画に掲げた施策を中心に町政を推進するとともに、平成29年度を初年度とし10年間を計画期間とする第6期総合計画の策定に取り組んでまいりたいと決意を新たにしております。どうか、町民の皆様におかれましては、より一層のご支援、ご協力を町政発展のためにお寄せいただきたいと存じます。
最後になりましたが、ご家族ともども、ご健康で幸多い年であることを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

平成27年度南幌町功労表彰

3名の方が受章されました

自治・産業・福祉・教育の分野にわたって町政振興に寄与された方を表彰する南幌町功労表彰が12月11日(金)に役場議場で行われ、町長から表彰状並びに功労章が贈られました。

皆さんの主な功績は次のとおりです。

佐藤 正一さん 66歳(三重)

議会議員

平成7年3月～平成27年4月(20年)

都市計画審議会委員

平成15年6月～平成19年4月(3年11月)

総合農政推進協議会委員

平成15年6月～平成17年1月(1年7月)

国民健康保険運営協議会委員

平成17年2月～平成19年5月(2年3月)



左から佐藤正一さん、石崎俊克さん、三上英俊さん

石崎 俊克さん 70歳(11区)

固定資産評価審査委員会委員

平成7年10月～平成27年9月(20年)

三上 英俊さん 65歳(中樹林)

消防団員

昭和45年4月～平成27年3月(45年)



暴風雪に万全の備えを！

総務課総務G

例年、屋根の雪下ろし中の転倒、暴風雪による交通障害が多数発生しています。

冬本番を迎え、常に「正しい知恵と心構え」を持ち、「雪害」に対する意識を高め、慌てずに冷静な判断を！

「警報」とは？

向こう3時間の予想により発令されています。

暴風雪(大雪)警報発令の場合は【無理な外出を避ける】判断も必要となります。

【屋根の雪下ろし】

- ※複数で行う…ハシゴを支えたり、安全を確認したり、万一の際は救助のために！
- ※命綱をつけて…万一滑った場合や雪の急落に備えて！
- ※周囲も確認…通行人や子どもなどに十分注意を！

【車で出かける際の心得】

- ※出発前…スコップ、けん引ロープ、長靴、防寒服、手袋などを車に準備、飲み物や非常食、燃料が十分あるか確認を！
- ※走行中…ラジオなどで道路・気象情報の確認、吹雪が激しい時は近くの店舗など駐車スペースのある場所で休憩を！
- ※吹雪で動けなくなったら…マフラーが雪に埋まると危険、JAFなど救助を呼ぶ、車から出る時は後続車に注意を！

南幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略

まちづくり課企画情報G

パブリックコメントの募集

町では、次の計画策定に向けた検討を進めており、その計画案について町民の皆さんからのご意見を募集します。

○意見を募集する計画

(仮称) 南幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略 (平成27年度～平成31年度) (素案)

国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、人口減少の克服と地方創生を目指し、本町版の「人口ビジョン」と、今後5ヵ年の具体的な施策をまとめた「まち・ひと・しごと総合戦略」を策定します。

○計画案の閲覧場所

ホームページ、まちづくり課及び情報コーナー（役場1階、あいくる、夕張太ふれあい館）でご覧ください。

○意見の募集期間

12月29日(火)～1月22日(金)

○意見の提出方法

意見等提出用紙は、閲覧場所に配置しておりますので、住所、氏名または団体名、連絡先などを必ず記入してください。これらの記入がない場合は無効となります。

なお、電話や口頭でのご意見はお受けできません。

▶【電子メール】 p-nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp

▶【FAX】 378～2131

▶持参または郵送

〒069-0292 南幌町栄町3丁目2番1号 南幌町役場 まちづくり課

▶意見募集結果の公表

提出いただいたご意見は、募集期間終了後に内容ごとに整理・検討した結果を、ホームページや広報で公表し、情報コーナーやまちづくり課においても公表資料を配置する予定です。

なお、個々のご意見等には直接回答はしませんのでご了承願います。

まちづくり地域懇談会を開催しました

パブリックコメントに先駆けて、町民の意見等を「(仮称) 南幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に反映させるために、11月28日から31日にかけてまちづくり地域懇談会を開催しました。

三重レークハウス、生涯学習センターぱろろ、ビューロー、夕張太集落センターの4会場で行い、計74名の町民の方に参加していただき、まち・ひと・しごと創生に係る意見をいただきました。

また、地域や住民の抱える課題などを町長を交え話し合う懇談会も併せて開催され、参加者からは地域での実情や町に求めることなどを話し合い、相互理解を深めました。



～まちづくり地域懇談会での主な意見等～

- 自然環境、静かさ、コンビニが近いなど、良いところを発信していけば人は来てくれると思う。
- 若い世代を増やすために、学力向上に力を入れてみたらどうか。話題に挙げてもらえるようなやり方をすれば人は来ると思う。
- 元気な高齢者も活用できるような位置づけも入れてほしい
→人口減少への対策が主なので総合計画で盛り込んでいきます。
- まちづくりとは逆の、不便になっていく面ばかりが見える。まちづくりは下火に向かっている状態を歯止めする、改善するものだと思う。
- やるのはいいが、町民が来る人たちのために何をしたらいいかを教えてほしい。 など

北海道住宅供給公社では、みどり野団地の販売促進を図るため、子育て・高齢者支援、地元割引や複数区画購入割引などのキャンペーンを実施しています。このキャンペーンのご利用により1区画200万円台から購入することも可能で、お得な内容となっています。

■みどり野団地分譲概要 ※平成27年度の方譲受付は1月29日(金)まで

- 区画面積 1区画平均315㎡(約95坪)
- 分譲価格 平均15,200円/㎡(約5万円/坪) 最多分譲価格帯400万円台

■割引キャンペーン

- 子育て・高齢者支援 30%割引
18歳未満のお子さんがあるご家庭または65歳以上の高齢者が入居・同居するご家庭
- 地元割引 30%割引
南幌町民の方または南幌町民だった方や南幌町内で勤務されている方が入居・同居するご家庭
※子育て・高齢者支援割引と地元割引の併用はできません。

■複数区画同時購入割引

- 2区画10%割引
- 3区画20%割引

■お問い合わせ

- ・北海道住宅供給公社販売担当 ☎281-3712
- ・まちづくり課企業誘致G

■高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険からそれぞれ支給されますので、後日、北海道後期高齢者医療広域連合より送付される案内により住民課医療介護Gへ申請してください。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

■自己負担額(1年分の自己負担額の計算期間: 8月1日~翌年7月31日)

負担割合	区分	自己負担額の合計の限度額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、希望者に医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は3月末(平成27年7月~12月診療分)に行いますので、新たに発行を希望される方は、住民課医療介護Gまでご連絡ください。

※既に医療費通知の送付を希望されている方は、今後も継続して発行しますので申込みは不要です。

※医療費通知を確定申告「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

■お問い合わせ

- ・住民課医療介護G
- ・北海道後期高齢者医療広域連合 ☎290~5601

元気でいきいきと過ごすために、年に1度の特定健診が重要です。健康なあなたも、忙しいあなたも、健診を受けて健康管理に努めましょう。

- 対象者 ・南幌町国民健康保険に加入している今年度35歳から74歳の方
- ・住所が南幌町で後期高齢者医療に加入している方

■健診料金 1,000円

■下記の医療機関からあらかじめ1つを選択して事前にお申込みください。

- ・町立南幌病院（月～土曜日） ☎378～2111
- ・みどり野医院（月～金曜日） ☎378～2648
- ・長沼内科消化器科（月～金曜日） ☎0123～82～5333

※平成27年4月以降に健診を受診している方は、平成28年5月以降にもう1度受診をお願いします。

■お問い合わせ 住民課医療介護G

【ごみの収集】

市街地区及び農家地区ともに、年始のごみの収集は次のとおりとなっています。

- 1月2日(土)の収集はありません。
- 1月4日(月)に特別収集として生ごみ(黄色袋)と可燃ごみ(赤色袋)のみ収集します。

※ただし、農家地区で冬期間(1月～3月)の収集を中断している行政区については、1月4日(月)の収集はありません。

- 1月6日(水)より通常収集となります。

【ごみの直接搬入】

南空知公衆衛生組合ごみ処理場(☎0123～88～3900)

- 12月31日(木)～1月5日(火)まで直接搬入の受入は休業します。

【し尿処理】

協業組合エクセル三和(☎372～2011)

- 12月31日(木)～1月3日(日)まで休業します。
- 収集は1月6日(水)から、申込み受付は1月4日(月)から行います。

自分の魅力や空知の魅力を楽しく再発見してみませんか!?

今、話題の「類人猿診断」や空知の特産品、占いコーナー、お笑い芸人シロップも登場!素敵な出逢いがあるかも…。

■日時 2月6日(土) 14時～20時30分

■場所 ホテルサンプラザ(岩見沢市4条東1丁目)

■内容 第1部:コミュニケーションセミナー

第2部:空知の魅力再発見まつり

第3部:出会いパーティー

■主催 空知管内結婚支援協議会(第1部・第2部)・NPO法人赤い糸プロジェクト(第3部)

■対象 20代～40代の独身男女(男性:空知管内居住、女性:居住地問わず)

■定員 男女各50名(申込み順)

■参加費 男女とも4,000円

■当日持参 運転免許証などの身分証明書

■申込・お問い合わせ 1月25日(月)までにNPO法人赤い糸プロジェクト 佐藤まで

☎0126～51～4488 ・ F A X 0126～24～5907

WEB: www.cupid.jp.net ・ メール: master@cupid.jp.net

topics

06

ノロウイルスによる感染症を防ぎましょう！

あいくる保健福祉課
健康づくりG

冬を迎え、ノロウイルスが流行する時期になりました。ノロウイルスは、「食品から人」だけでなく「人から人」にも感染します。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化することもありますので、まずは感染症予防の基本である「手洗い」を徹底しましょう。

【消毒液は簡単に作れます！】

ペットボトルに水を入れ、漂白剤を加えると消毒液を作ることができます。用途に応じて濃度が違いますので、下記を参考にぜひご活用ください。

- 便や吐物が付着した床やトイレ
500mlのペットボトルに、ペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤を加える。
- 普段のお掃除
2ℓのペットボトルに、ペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤を加える。



topics

07

障害者控除対象者認定証を交付します

あいくる保健福祉課
健康づくりG

要介護認定を受けられている方で、交付要件に該当する方に「障害者控除対象者認定証」を交付します。所得税・住民税の申告をするときに認定証を提示すると、本人または扶養者が、障害者控除・特別障害者控除を受けることができます。

- 交付要件
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳が交付されていない方
 - ・65歳以上の方
 - ・平成27年12月31日現在で「要介護認定1～5」を受けている方

※既に交付した方で、要介護度が変わっている方は、障害者控除対象者または特別障害者控除対象者の区分が変わる場合がありますのでご連絡ください。

- 申請方法 介護保険被保険者証と印鑑を持参の上、あいくるまでお越しください。
- お問い合わせ 保健福祉課健康づくりG (☎378～5888)

topics

08

貴金属の押し買いに注意！

南幌町生活安全推進協議会
(住民課環境交通G)

自宅を訪ねてきた業者が、指輪やネックレスなどの商品を強引に安価で買い取っていくという「押し買い」の被害が増えています。

【対策アドバイス】

- 買ってもらうつもりがないならきっぱり断る。家に入れない。
- 業者に買い取りを依頼するときは一人で対応しない。
- 契約前に相手を確認し、許可証の提示を求める。
- 納得して売る場合でも契約内容が書かれた書面をもらう。

広告

市民斎場総合ホール

北野華苑

江別市
野幌末広町31-2

野幌

江別市
野幌末広町31-2

江別

江別市
一番町4-2

「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。



有限会社 北野葬儀社

江別市2条5丁目6-1 TEL 011-382-2332

長谷川
090-3117-6260
山本
090-2692-2790

2016なんぼろ冬まつり

雪合戦エキシビジョン参加チーム募集

雪合戦に興味のある参加チームを募集します。
(1チーム8～10名)

日 時	2月7日(日) 10時～15時
場 所	なんぼろ冬まつり特設会場
参加費	1チーム 2,000円(傷害保険料)
申込期限	1月22日(金)
問 合 せ	南幌町建設業協会 (☎378～3955)

なんぼろ冬まつりをみんなで盛り上げよう!

冬休み 子どもシアター

子ども達の冬休み期間中にアニメ映画を上映します。ぜひお越しください。

場 所 ぼろろ3階視聴覚室
入 場 料 無料(申込みは必要ありません)
お問合せ ぼろろ

1月8日(金)
 10:30~
 上映時間48分

上映作品: 宮西達也劇場
 おまえらまそらだな

1月15日(金)
 10:30~
 上映時間53分

上映作品: チップとデール

ふるさと南幌みらい塾 MENU

趣味・教養コース

農家に学ぶ家庭菜園

上手に野菜を育てるにはどうしたらいいの?
 そんな疑問に専門家がご答えします。

日 時 2月9日(火)
 9時30分~11時30分

場 所 ぼろろ研修室

参加料 登録塾生/無料 一般/300円

申込み 1月29日(金)までにぼろろへ
 ※土壌調査の受付は終了しました。

問 内 日

1月31日(日)9時~
 壮年の部、熟年の部に分かれて行われる行政区対抗のミニバレーボール大会。

全町
 ミニバレーボール大会
 スポーツセンター
 スポーツ

問 参

町民無料
 スポーツセンター

※ご自分のクラブを使用する場合は、床に傷がつかないように、布テープなどで下部を覆ってください。

内

9ホールのコースを設定し、時間内、自由にプレーすることが出来ます。
 ※クラブとボールは貸出します。

日

1月6日(水)~3月30日(水)
 毎週水曜日 13時~15時
 (全12回を予定)

スポーツセンター室内
 パークゴルフ開設
 スポーツセンター
 スポーツ

お正月の風物詩「百人一首」で遊ぼう

千年もの昔から受け継がれてきた日本の伝統文化「百人一首」。その中でも、木の札を使い、突き、中堅、守りの三人組で下の句だけを読む下の句かるたは、北海道独特のものです。

世代を超えて百人一首を楽しもうと、毎年「かるた祭り」が子ども会育成連絡協議会主催で開催されています。

初心者やかるたは久しぶりという方も大歓迎。ぜひ会場に足を運んでください。

~かるた祭り~

【日時】 1月16日(土) 9時30分~14時30分

【場所】 スポーツセンター格技場

【内容】 3人1組のチームによる試合形式で行います。チームは当日作ります。

※途中参加も可能。

※お昼以降も参加する方は昼食をご用意ください。

【申込み】 不要 **【問合せ】** ぼろろ



問

ぼろろ

内 所 日

◆新春書き初め大会作品展◆
 1月15日(金)~1月24日(日)
 ぼろろロビー
 1月7日(木)に開催される新春書き初め大会参加者の作品を展示します。

作品展示
 ぼろろ
 作品展

第12回定例教育委員会 開催結果 12月21日(月)

◆教育委員長の選任及び委員長職務代理者の指定について

◆平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の公表について
 提案し、承認されました。

◆第4回議会定例会一般質問について
 報告しています。

生涯学習カレンダー

㊦ ぼろろ ㊧ スキ-ツツ- ㊨ 改善センター
 ㊩ ビュー- ㊪ あいくる ㊫ 町営プール
 ㊬ 町営球場 ㊭ 南幌小学校 ㊮ 南幌中学校
 ㊯ 子育て支援センター ㊰ タ張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 元旦	2
3	4	5	6	7	8	9
			㊦ 赤ちゃんサロン ㊨ コーナー遊び ㊩ 室内バ-ケット ㊫ 13:00~15:00	㊦ ふわふわランド ㊨ 支援室で好きな遊び ㊩ 新春書き初め大会 ㊫ 9:30~12:00	㊦ ママのリフレッシュタイム ㊨ ゲーム遊び ㊩ 冬休み子どもまつり ㊫ 10:30~12:00 ぼろろ図書室夜間開館	
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
㊦ 成人式 ㊫ 13:30~14:30		㊦ ふわふわランド ㊨ 支援室で好きな遊び ㊩ なんぼろMANABI家 ㊫ 10:00~11:30 ㊬ 小学生スキー教室 【長沼町】 10:00~12:00 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ 赤ちゃんサロン ㊨ ふれあい遊び ㊩ ソフトI70&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊬ なんぼろMANABI家 ㊫ 10:00~11:30 ㊭ 小学生スキー教室 【長沼町】 10:00~12:00 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ ふわふわランド ㊨ 支援室で好きな遊び ㊩ なんぼろMANABI家 ㊫ 10:00~11:30 ㊬ 小学生スキー教室 【長沼町】 10:00~12:00	㊦ ママのリフレッシュタイム ㊨ 小物入れ作り 【託児あります】 ㊩ 冬休み子どもまつり ㊫ 10:30~12:00 ㊬ なんぼろMANABI家 ㊫ 10:00~11:30 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ テニス教室 ㊫ 9:30~11:30 ㊩ 子ども会 かるた祭り ㊫ 9:30~14:30
17	18	19	20	21	22	23
	㊦ ふわふわランド ㊨ 支援室で好きな遊び ㊩ レィスボール ㊫ 10:00~12:00 ㊬ フェブ ストレッチ ㊫ 14:00~14:45 ㊭ I70&ストレッチ ㊫ 19:20~20:30 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ ふわふわランド ㊨ 新聞遊び ㊩ ふるさと南幌からし塾 ㊫ 9:30~12:00 ㊬ すくすく広場 ㊫ 【雪遊び】 10:00~11:30	㊦ 赤ちゃんサロン ㊨ 雪に触れよう ㊩ ソフトI70&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊬ 室内バ-ケット ㊫ 13:00~15:00 ㊭ 物入ボール ㊫ 15:30~16:30	㊦ ふわふわランド ㊨ 支援室で好きな遊び ㊩ あそびの達人教室 ㊫ 【雪遊び】 14:40~16:10	㊦ ふわふわランド ㊨ 手作りおもちゃ ぼろろ図書室夜間開館	
24	25	26	27	28	29	30
	㊦ ふわふわランド ㊨ 支援室で好きな遊び ㊩ レィスボール ㊫ 10:00~12:00 ㊬ ヨガ運動 ㊫ 14:00~14:45 ㊭ I70&ストレッチ ㊫ 19:20~20:30 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ ふわふわランド ㊨ 小麦粉粘土 ㊩ プラスター・ 子育てメイト ㊫ 9:30~11:30 ㊬ なんぼろMANABI家 ㊫ 15:45~16:30 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ 赤ちゃんサロン ㊨ 雪に触れよう ㊩ ソフトI70&ストレッチ ㊫ 10:00~11:10 ㊬ 室内バ-ケット ㊫ 13:00~15:00 ㊭ 物入ボール ㊫ 15:30~16:30	㊦ スマイルランド ㊫ ㊩ あそびの達人教室 ㊫ 14:40~16:10	㊦ ふわふわランド ㊨ 節分 【節分】 鬼のお面作り・ゲーム等 ※予約の必要はありません。 ぼろろ図書室夜間開館	㊦ あそびの達人 特別教室 ㊫ 10:00~12:00 ㊩ テニス教室 ㊫ 9:30~11:30
31	今月のイベント  <p> さわやかカレッジ ㊫ 11月18日(水) 人形げきのつどい ㊫ 11月28日(土) 子ども会ミニレポ-ル大会 ㊫ 12月13日(日) </p>					子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734 予約の必要はありません。お気軽にお越しください。 月曜日~金曜日 8:30~11:30 15:30~17:30 午前のメニューの時間は全て 10:00~11:30です

平成27年12月

保護司が変わります ～太田重雄さん（緑町）～



任期満了に伴い、平成27年12月より、前任の高橋時雄さん（西町）から太田重雄さん（緑町）が、国から委嘱を受けて新たに保護司となりました。



まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

地域貢献活動 ～株式会社中山組・株式会社櫻井千田～



株式会社中山組・株式会社櫻井千田より南幌町内でのボランティアを目的として、美園教職員住宅の外壁塗装の申し出をいただき、学校教育環境の維持向上へ多大な地域貢献活動が行われました。

平成27年11月21日（土）

手づくりの人形劇で楽しい1時間 ～人形げきのつどい～

農村環境改善センターにて、「人形げきのつどい」が開催されました。南幌町読み聞かせサークルによる人形劇「長ぐつをはいたねこ」をはじめ、エプロンシアター「3びきのこぶた」などが上演され、来場者は真剣な眼差しで見入っており、楽しいひとときを過ごしました。



平成27年11月28日（土）

防火を呼びかけました ～第15区女性防火クラブ～



南幌町第15区女性防火クラブ役員が第15区内の各戸を訪問して防火チラシを配布し、年末年始の防火の呼びかけをしました。年末年始は何かと忙しい日が続くため、ちょっとした不注意から火災が発生することが多く、新しい年を笑顔で迎えるためにも、第15区女性防火クラブではこの時期を特に火災予防が必要な期間として毎年、防火PRを実施しています。

平成27年12月4日（金）

平成27年11月28日 (土)

親子で豆腐づくりを体験しました ～豆腐づくり体験～

あいくるにて、親子6組(13名)が町内で収穫された大豆「トヨムスメ」を使用した豆腐づくりを体験しました。講師には農家女性によるグループ「ゆきん娘」の田中玲子さん(6区)と鈴木きみさん(13区)をお招きして木綿豆腐を手作りしました。参加者からは「うまくいかないことが多かったけど、自分で作ってすごくおいしく感じた」、「子どもと一緒に作ることが普段ないので、一緒に作る機会ができて良かったです」などの声もあり、親子で楽しく豆腐づくり体験を行いました。



ふるさと南幌を学びました ～南幌町スポーツ少年団本部～

スポーツセンターで少年団本部主催によるリーダー研修会と運動適正テスト会が団員96名の参加のもと開催されました。研修会では『南幌の郷土文化を知ろう!!』と題して南幌町歌と南幌音頭の練習会を行い、講師による模範演技に続き全員で歌や踊りに挑戦しました。また、午後からは運動適正テスト会が行われ、時間往復走や立ち幅跳びなどの5種目の運動テストにチャレンジし、自分の運動能力を確かめました。



平成27年11月29日 (日)

熱戦が繰り広げられました! ～全町女性ミニバレーボール大会～

第16回全町女性ミニバレーボール大会が8行政区・11チーム74名の参加のもとスポーツセンターで開催されました。家族や各行政区からの熱い声援に後押しされ、予選リーグから白熱した試合展開になりました。決勝戦は、昨年と同じ稲穂Aチーム、緑町Bチームの対戦となり、稲穂Aチームが優勝し2連覇を達成しました。



- ・優勝：稲穂A
- ・準優勝：緑町B
- ・3位：稲穂B・北町
- ・最優秀選手賞
渡邊鈴菜さん(稲穂A)
- ・優秀選手賞
泉和代さん(緑町B)
- 親睦トーナメント
1位：9区

平成27年12月6日 (日)

南幌高校生が選挙投票の予行演習を行いました ～選挙啓発高校生出前講座～

選挙権の年齢引き下げにより高校生の投票が可能になるにあたって、選挙の仕組みや投票参加への意義を理解してもらうための選挙啓発高校生出前講座が開催されました。この日は、北海道選挙管理委員会による講演の他、町選挙管理委員会の主導による模擬選挙が行われ、生徒たちは選挙について学び、投開票の作業を体験するなど、本番前の貴重な経験となりました。



しない!させない!飲酒運転!! ～南幌町交通安全運動推進協議会～

飲酒運転の根絶をより一層積極的に取り組むため、『しない!させない!飲酒運転!!』啓発カードを、南幌町交通安全運動推進協議会(三好富士夫会長)から南幌町商工会サービス業部会(細川義雅部会長)へ、飲食店での配布啓発の協力を依頼しました。



地域の福祉を語ろう会 ～北町町内会～

北町コミュニティセンターで地域の福祉を語ろう会を開催しました。北町町内会から35名の方に参加していただき、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で自分らしい生活を送るにはどうしたらよいかを語り合いました。「隣近所の声掛けて大切だね」「班の交流会って良いことだね」「集える場があると出やすくなるよね」等たくさんの意見が出され、楽しい話し合いの場となりました。





飲酒運転は犯罪!!

《酒酔い運転》
 違反点35点免許取消し・100万円以下の罰金
 《酒気帯び運転》
 違反点13点免許停止90日・50万円以下の罰金
 ◆南幌町交通安全運動推進協議会◆

人のうごき

12月1日現在
 人 □ 7,965人 (-12) [-189]
 男 3,785人 (-7) [-86]
 女 4,180人 (-5) [-103]
 世帯数 3,463戸 (3) [3]
 () は前月比、[] は前年比



募 集

町営住宅(夕張太)入居者募集

募集住宅 ■町営夕張太団地
 3階建3LDK:1戸
入居資格 ■住宅にお困りの方 ■低所得者の方 ■町内に居住・勤務されている方 ■その他、入居条件有
申 1月7日(木)~15日(金)
入居可能日 2月上旬予定
問 都市整備課都市施設G
泥炭土等配布

職業訓練生募集

平成28年度の職業訓練生を募集しています。
募集科目 板金科・電気工事科
応募資格 中学卒業以上の方
 (見込みを含む)

訓練期間 1年
訓練場所 スキルアップセンター空知
ター空知
定 各科とも10名
授業料 無料
入学経費 55,000円(私物工具等)
申 1月26日(火)まで
問 スキルアップセンター空知
 ☎ 012552451880

暮 ら し

出初式サイレンの吹鳴

南幌消防団では、新年恒例の出初式を1月6日(水)10時から消防庁舎前で実施します。
 当日9時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違えのないようお願いいたします。
問 消防南幌支署

20歳になったら「国民年金」

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることとなります。
 国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病

気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう!

学生の方や学生でない30歳未満の方で、国民年金保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの国民年金保険料の納付が猶予される制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。
問 住民課戸籍年金G

国保・後期・介護関係の申請書等の提出について

マイナンバー法の施行に伴い、平成28年1月より国保・後期・介護関係の申請書等の提出の際にご本人確認が定められておりますのでご理解とご協力をお願いします。

【本人が提出される場合】

通知カード(個人番号カード)と身分証明書(顔写真真付のもの)で確認

【本人が郵送により提出される場合】
 通知カード(個人番号カード)の写しの添付により確認

【本人以外の方が提出される場合(郵送も同様)】
 委任状と、代理人の身分証明書(顔写真真付のもの)、本人の通知カード(個人番号カード)の写しにより確認

問 住民課医療介護G

あなたの悩みに
 コタエを
 出します
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

すべての相談の
 相談料が
無料
 になりました。

あなたの悩みに
 コタエを
 出します
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

ご要望に合わせて
 御葬儀を
 こめて...
 ーご相談くださいー

セレモニー丸田
 ☎090-1642-9995

広告

広告



東日本大震災義援金 12月5日現在

日本赤十字社北海道支部
 南幌町分区
 5,500,005円

平成28年3月末まで義援金を受付けています

今月の納期限
2月1日(月)

国民健康保険税 8期
 介護保険料 7期
 後期高齢者医療保険料 7期

税の標語コンクール受賞作品

「税金は みんなを支える パートナー」
 南小6年 斉藤早咲さん
 「税金で みんなが安心 町づくり」
 南小6年 菱木晴大さん

税務課・住民課医療介護G

住民手帳

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名)	年齢	死亡月日	住所
田中ウメ子	91歳	11・13	登呂苑
落合誠一	59歳	11・14	緑町
磯部昭一	59歳	11・16	北町
山本 家	91歳	11・20	青葉
小菅大樹	44歳	11・23	美園
源内佐知子	74歳	11・26	6区
吉道キヨ	88歳	11・27	西町
嶋奈美江	53歳	11・28	11区
舟水徹雄	79歳	11・29	東町

寄付金ありがとうございました

□ 社会福祉協議会へ (11月)
 (青 葉) 俵ひとみ様
 (14 区) 木村修治様
 (町 内) 山本克幸様・はあと
 キラキラマーケット様・南幌
 町赤十字奉仕団様・ティスコ
 ナイト in 南幌 2015実
 行委員会様

行事・催し

まちの行事 (1月)

- ・ 6日(水) 10時
 消防団出初式(消防庁舎前)
- ・ 8日(金) 16時
 新年交礼会(改善センター)

- ・ 10日(日) 13時30分
 南幌町成人式(改善セン
 ター)
- ・ 20日(水) 9時~12時
 行政相談(あいくる)
- ・ 21日(木) 13時30分
 定例教育委員会(ぼろろ)
- ・ 25日(月) 17時~20時
 夜間収納窓口(役場)

相談・つどい

**岩見沢児童相談所による巡
 回児童相談**

日 1月28日(木) 10時~15時
 所 あいくる

内 子どもものしつけ、言葉や
 精神・身体的発達、習癖、不
 登校など、子どもに関する相
 談
相談員 児童福祉司、心理判
 定員
申・問 保健福祉課福祉障が
 いG
 ※要予約・定員になり次第締切

介護者のつどい

いつも一人で抱えている
 悩みや不安を、介護されてい
 る方々同士で一緒に話して
 みましょう。今月は、加藤整
 骨院の先生によるツボ押し

のお話しもあります。自分
 の疲れを癒したり、学んだこ
 とを介護している方に実践
 してみたりと日頃の身体
 コリをとる方法を学んでみ
 ませんか。

その他

日 1月15日(金)
 13時30分~15時
 所 シルバーハウジング集会所
 内 カラダの調子を整えるツ
 ボ押しのお話し・介護者同
 士の情報交換
 ￥無料
申・問 保健福祉課健康づく
 りG

ぜひ利用を「国の教育ローン」

国の教育ローンは高校・大
 学等へ入学または在学する
 学生・生徒の保護者向けの公
 的融資制度です。入学時や
 在学中にかかる費用の融資
 を固定金利で利用できます。
 融資対象の学校と利用で
 きる世帯の年収に要件があ
 ります。詳しくはお問い合
 わせください。
融資限度額 学生・生徒1人
 につき350万円
利率 年2.15% (平成27
 年10月30日現在)

冬期講習のご案内
 ~伸学予備校フォース~
 私立中学・高校、大学へ
 の受験対策/中間・期末
 テスト対策など
 送迎しまあ!
 ☎378-2000
 ☎080-4046-0200(鈴木)
 住所: 南幌町南16線西5番地

広告

弁護士による無料法律相談会(1月)

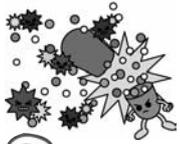
相談時間 13時~16時 (1回30分程度) ※要予約

8日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
15日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
22日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088
29日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

問 日本政策金融公庫「国の
 教育ローン」コールセンタ
 (☎0570~008656
 または☎03~5321~
 8656)

Health News

風邪とお薬



身近だからこそみなさんを悩ませる”風邪”について、よくいただく質問とそれに対する私の答えを今回と次回の2回にわたりご紹介します。今回のテーマは「**風邪とお薬**」です。次回3月号のテーマは「**風邪を引いたらどうしたらいい?**」です。



《風邪には、市販薬より病院の薬を飲んだ方が早く治りますよね?》

風邪であれば、市販の薬を飲もうが、病院で処方された薬を飲もうが、治りが早くなることはありません。薬を飲まなくても治るまでの時間は一緒で、風邪のウイルスが体から出て行くのを待つしかありません。ただし、市販の薬は様々な成分が入っているのに対して、病院で処方する薬は症状に合わせてお出ししますので、その方が効率的とも言えます。病院で風邪に対して処方する薬は「風邪を治すものではなく、症状を楽にするもの」と考えていただくと良いと思います。



《風邪には抗生剤が効くんですよね?》

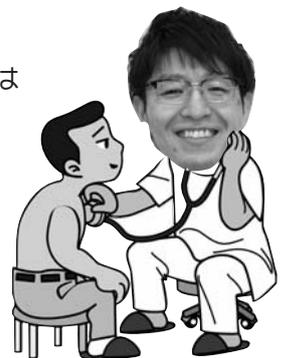
いいえ、風邪に抗生剤は全く効きません。風邪の原因となるウイルスに対して抗生剤は効き目がないからです。抗生剤が効くのは、細菌が原因となる肺炎などの場合です。



《では、どういうときに抗生剤を飲むべきなのでしょう?》

細菌が原因となる肺炎や副鼻腔炎、溶連菌が原因となる喉の炎症などの場合は抗生剤の投与が必要です。その他、「風邪の可能性が高そう」と医師が思っても、ご高齢の方や持病をお持ちの方では、肺炎の可能性がたとえ小さくても完全に否定できない場合、ご相談して抗生剤を処方することもあります。

抗生剤は副作用も多く、また耐性菌の原因にもなりますので、抗生剤を処方するかどうかは医師と患者さんの間でしっかりと相談が必要なお薬と考えています。



町立南幌病院
山内医師



ひだまりサロン

1月14日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
 13時~15時 健康体操・カラオケ

1月26日(火)

10時~12時 書初め
 13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成28年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成28年4月からは、**町からの助成を受けて接種することができなくなります**ので、忘れずに接種しましょう。

1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	26日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	18日(月) ※15日(金) までに予約 25日(月) ※22日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	7日(木)・14日(木)・21日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	18日(月) 13:00~15:00	あいくる	要予約



今月のレシピ

キャベツキムチのはさみとんかつ

もち入り!



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。



2個分の材料

[具材]

豚ロース薄切り肉	6枚	小麦粉	大さじ3
塩こしょう	適量	卵	1個
スライスチーズ	1枚	揚げ油	適量
しそ	4枚	[つけ合わせ]	
切り餅(小)	1個	にんじん	100g
キャベツキムチ	60g	塩	少々
パン粉	大さじ4	油	小さじ1/2

キャベツキムチのはさみとんかつの作り方



①豚肉の両面に塩こしょうを振る。チーズは半分に切り、餅は短冊状に切る。



②豚肉にしそ、キャベツキムチをのせ、さらに豚肉、チーズ、もち、豚肉の順に重ねる。



③崩れないように注意しながら小麦粉、卵、パン粉の順につけて15分ほど冷蔵庫で寝かせる。



④にんじんを薄くスライス(千切り)し、フライパンで塩を入れ柔らかくなるまで炒める。

⑤寝かした豚肉を180度の油で揚げ、④を添えて完成。



【1個分367キロカロリー】塩分1.8g
 ※つけ合わせ28キロカロリー 塩分0.5g
 【アレルギー 卵、乳、小麦】

今月の紹介者

member 45



佐藤香織さん 【西町】
 心くん (小2)
 快くん (5歳) 親子

家でもよく作るキャベツキムチのはさみとんかつです。今回はおもちも入れてみました。作り方は簡単でもボリュームはたっぷりでご飯のおかずにもなります。中に梅を入れてアレンジしてもおいしいですよ。

栄養ナビ

伊藤聡美栄養士

とんかつをお店で食べると、お肉の量が多く100gを超えるものがほとんどですが、今回のように薄切り肉を使い、他の食材をはさむことで調整できます。揚げ物のポイントは取り出すときにしっかり油をきることです。サクッとおいしく仕上がるだけではなく、酸化する油の摂取を少なくし、油っこさを減らします。

nanporo club からポイント!

常温ではなく冷蔵庫で寝かせることで衣がとれづらくなります。



広報なんぽろ

平成28年1月号
 (通巻638号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
 発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 山東印刷(株)
 南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
 南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>
 南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp