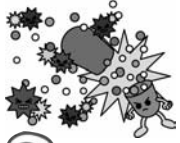


Health News

## 風邪とお薬



身近だからこそみなさんを悩ませる”風邪”について、よくいただく質問とそれに対する私の答えを今回と次回の2回にわたりご紹介します。今回のテーマは「**風邪とお薬**」です。次回3月号のテーマは「**風邪を引いたらどうしたらいい?**」です。



### 《風邪には、市販薬より病院の薬を飲んだ方が早く治りますよね?》

風邪であれば、市販の薬を飲もうが、病院で処方された薬を飲もうが、治りが早くなることはありません。薬を飲まなくても治るまでの時間は一緒で、風邪のウイルスが体から出て行くのを待つしかありません。ただし、市販の薬は様々な成分が入っているのに対して、病院で処方する薬は症状に合わせてお出ししますので、その方が効率的とも言えます。病院で風邪に対して処方する薬は「風邪を治すものではなく、症状を楽にするもの」と考えていただくと良いと思います。



### 《風邪には抗生剤が効くんですよね?》

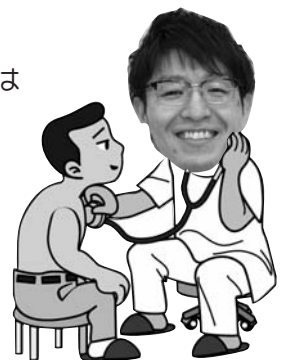
いいえ、風邪に抗生剤は全く効きません。風邪の原因となるウイルスに対して抗生剤は効き目がないからです。抗生剤が効くのは、細菌が原因となる肺炎などの場合です。



### 《では、どういうときに抗生剤を飲むべきなのでしょう?》

細菌が原因となる肺炎や副鼻腔炎、溶連菌が原因となる喉の炎症などの場合は抗生剤の投与が必要です。その他、「風邪の可能性が高そう」と医師が思っても、ご高齢の方や持病をお持ちの方では、肺炎の可能性がたとえ小さくても完全に否定できない場合、ご相談して抗生剤を処方することもあります。

抗生剤は副作用も多く、また耐性菌の原因にもなりますので、抗生剤を処方するかどうかは医師と患者さんの間でしっかりと相談が必要なお薬と考えています。



町立南幌病院  
山内医師



## ひだまりサロン

### 1月14日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
13時~15時 健康体操・カラオケ

### 1月26日(火)

10時~12時 書初め  
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



## 忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

### ■対象者■

平成28年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成28年4月からは、**町からの助成を受けて接種することができなくなります**ので、忘れずに接種しましょう。

## 1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	26日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	18日(月) ※15日(金) までに予約 25日(月) ※22日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	7日(木)・14日(木)・21日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	18日(月) 13:00~15:00	あいくる	要予約