

Health News

「クスリとリスク」



町立南幌病院
山内医師

私は「薬には副作用がつきもので、できれば薬は飲まない方がいい」と思っています。「薬を処方する立場である医師がそんなことを言うなんて！」と皆さんは驚かれるでしょうか？

タイトルの「クスリとリスク」は、医師の間では有名な標語です。「薬」をカタカナで書くと「クスリ」ですが、1文字目と3文字目を入れ替えると、「リスク(risk、危険)」になります。つまり、「医師が薬(クスリ)を処方する時は常に副作用の危険(リスク)が伴うから、注意して慎重に処方しよう」という意味です。

ですから、私たち医師は薬を処方する際に「この患者さんにこの薬を処方した場合、作用(効果)と副作用を天秤にかけると効果が上回っているか？」ということを中心に考えます。例えば、血圧を下げる薬であれば「血圧が下がりすぎてフラつきが出る可能性があるが、心筋梗塞・脳梗塞の予防のために薬を飲んで血圧を下げた方が良い」と考え、薬を処方することになります。(実際にはこのように単純ではなく、もう少しいろいろなこと

を考えて処方しています)

副作用のない薬はありません。また、薬を長期間飲めば飲むほど、数を多く飲めば飲むほど、副作用の割合も高くなります。病院で処方される薬はもちろん、薬局などで健康食品や薬を購入する時も「本当にこの薬を飲むことが自分にとって必要か？」をしっかりと吟味し、医師・薬剤師としっかり相談することをお勧めします。

冒頭で「できれば薬は飲まない方がいい」と書きましたが、私たちの健康維持や、病気を治すために薬は欠かせないものでもあります。薬には副作用があることを心に留めつつ、「クスリ」と上手に付き合っていきましょう！

医師の処方では定期的に薬剤を内服している場合、自己判断で内服薬を中止・減量することは大変危険です。絶対におやめください。

ひだまりサロン

9月17日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

9月29日(火)

10時~12時 切り絵
13時~15時 カラオケ

参加費
午前・午後
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(9月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

4日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
11日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
18日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
25日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

9月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	29日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	14日(月) ※11日(金) までに予約 28日(月) ※25日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快走シャキット倶楽部	4日(金)・8日(火)・18日(金) 10:30~11:30 10日(木)・17日(木) 10:30~11:30	あいくる 夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	14日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約