

【1日目】 7月25日 結団出発式/歓迎レセプション/夕食会









- ①訪問団の記念写真撮影
- ②新保秀樹訪問団長の挨拶
- ③竹居田梓里さん(南幌小)の決意表明

意 伝 し さ 児 結 10 タ えっん童団名ー出るのがを出る。 そていきたい かり学び南『 かり学び南『 がりきび南』 出 代発 をいり ろ 0 大ろ朝 表式 きに を たい南 送ら な集 生 行 合 期 11 す のの 待 居 ま たくさ たくさ た児 田 を L セ 梓 里

出 元しまし

つ ボ ウ 上 秋 育 多 も見せず「暑い」した児童たちは、 合 工村山委良 宝港では、 同唱でした。 定 移 動通



持ムがとの教

良出 ドルささ員木 5で向かい、日迎えてく を力んん会町 れ

ま迎さ方しいれの多 歓学先と セて出良 迎校生 黒 こいる交流館石田迎えを受けた窓内に到着し、 教町ののか肥 言葉を が頭が 田 ら 多 シる 地 歓小良 3交 澤 が訪は、 由迎学木ン流 頂 依さんの挨拶、 の 校町が館 きまし のの開石 後、 長の挨 が 金松催 倉 大 子本さで か ら米校町れ歓接の

小/椎葉悠希君

一番楽しかったのはラフテ ィングで岩の上から飛び込ん だことです。民泊家庭では、 ラーメン屋さんに行って豚骨 ラーメンを食べておいしかっ 佐藤心君(右)と黒肥地 たです。お土産を買うときは お金が足りるのかハラハラド

目りの吉

園シンフ

多て

駅 田

がまで

1, バ

ま

||

鉄

ス

に

乗

り

まし

指 換

まい

え

ょ

17

ょ オ

多

良

木

町に

を乗道

し

キドキしました。2月の受け入れ時には雪合戦やそ り滑りをしたいと思います。



小/今井嘉駿君

一番楽しかったのはラフテ ィングです。修学旅行で行っ た所より流れが早く、水もあ まり冷たくありませんでし た。民泊の方には熊本ラーメ 吉川頼君(左)と多良木ンに連れて行ってもらいまし

り

疲到

0

た。とてもおいしかったで す。4日間の短い期間でしたがとても楽しかった す。2月にはたくさんのおもてなしをしたいです。

 $oldsymbol{\mathsf{X}} oldsymbol{\mathsf{X}} old$



三浦達志君(左)と多良 木小/藤本一期君

4日間で1番楽しかったこ とは、流しそうめんです。初 めてやって最後まで楽しませ ていただきました。多良木町 の印象は、皆さん優しく接し てくれて嬉しかったです。民 泊家庭の方も優しくて色々な

ところに連れて行ってくれました。2月の訪問を楽 しみにしています。その時には冬の南幌を満喫して もらいたいです。



4日間で一番楽しかったこ とは、ラフティングです。思 っていたよりも冷たくてびっ くりしました。6mもある崖 から川に飛び込む時はすごく

伊藤せりあさん(右)と怖かったです。民泊家庭先 多良木小/三笘愛華さん で、色々なところに連れて行

ってもらいました。夜には花火をしてすごく楽しか ったです。受け入れの時は南幌町のことをいろいろ 知ってもらいたいです。





ともに では、 木食 まして会をご 迎 事 V 南 7 童 催して、 児童 セプショ を いる事 訪幌 童 述べ たちも 問町の記 ションのにました。 11 初 B ただき、 自介 ず は緒 体り を 緊 緊に食 験が己 楽紹行 T し介い

- ①田澤由依さん(久米小)の歓迎の言葉
- ②市川千笑さん(南幌小)の訪問の言葉
- ③三浦達志君、伊藤せりあさん、柴橋茉奈さんの南幌町の紹介





お邪魔します

りな を利 特急 きが インたらぎ」に まし 盛り上 お験用 Ō V に宿 疲 っぱ 話の れを癒し インたら をしたり、 やぶさ」の が 中、 た宿泊施 泊し トラン 7 まし 両 ぎ」 [] 町 す 車はた。 プ 0 ル で、

た写

h

浦

ん伊

真が藤

【2日目】 7月26日 民泊

市拶

川を

して児童を代

表 言

ら

美

味

食

事

を

ただ

H 目

朝

千

- 笑さん、

が訪問

0

べ験 しがた をさせてもら 民泊先では、 に行ったり、花火をむたり、熊本ラーメ しく受け入 あ後 色々 り、民 な場 そ泊 れぞれ は 家庭 物所や色 れてい か食 お れ元気に出発りのお迎えり、 民 Ш 一々な体験 ーメンを 泊 作 ただき :家庭で したり り を 食体



米小/田澤由依さん

一番楽しかったことは、ブ ルートレインの夜です。みん なでトランプなどをして楽し かったです。民泊家庭では、 はなて箱を作って面白かった 斉藤早咲さん(右)と久です。南幌に帰ってきて熊本 はすごく暑かったんだなと思

いました。受け入れの時は多良木の人が最高に喜ん でくれるようなおもてなしをしたいです。



米小/那須春乃さん

とはラフティングです。熊本 の水は流れが早くてびっくり しました。水に入ったときは 冷たかったです。他にも、民 柴橋茉奈さん(右)と久泊家庭でいろいろな食べ物を 食べたり、多良木町の人たち と仲良くなれたことも楽しかったので、2月の時に

4日間で一番楽しかったこ



小/竹本拓斗君

今回お邪魔させていただい て一番楽しかったことはラフ ティングです。一度やったこ とがありますがそれとは比べ 物になりませんでした。心に 大野俊君(左)と黒肥地 残ったことは民泊家庭でいた だいた人の優しさです。訪問

を終えても忘れられません。2月の受け入れの時に は北海道のことを一杯教えてあげたいと思います。

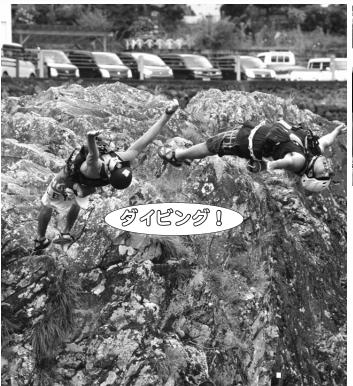


4日間で楽しかったこと は、ラフティングです。高い 岩から川に向かって飛び込み ました。民泊では、言葉の違 いに驚きました。お皿作りを

市川千笑さん(右)と多したことが1番楽しかったで 良木小/小松海莉さん す。北海道に帰ってきたとき は気温に驚きました。寒く感じました。2月に来た ときは、南幌のことをたくさん教えてあげたいと思 います。

はいっぱいおもてなしをしてあげたいと思います。

【3日目】 7月27日 ラフティング/宮ヶ野小学校/多良木高校セミナーハウス/花火







3

場に続い なはボかで体るたい。 くさ がら川のがら川の 日 いた児童たちが、えるんの経験をさせる日目の朝、民泊家 ょ バランスをとり 本三大急流 17 々と集合してきま これたり、 を下りました。 ょ せてパ 楽し ラフ つ みに とりなど 1 0) してきまし 、えびす広 いまでいた で テ イン す。 を つ L 上時がを。ンでて ばにら動皆グあい

地 点では 高さ6

本を温めた後は、昼食会場の体を温めた後は、昼食会場の 宮ヶ野小学校へ向かいました。そこでは、多良木町役場 の職員の方々を中心に、ヤマの職員の方々を中心に、ヤマーかいました流しそうめん、バーベキーとがでありなどが用意とれ、屋外で美味しくいただ ました。「川のおり、「川のおり、「川のおり、「川のなり」といった。「川のなり」といった。 フティングを楽しみった。」と興奮しなが川の水が思ったより

多良木の味覚 食べまくり! どんどん食べて

不思議~

嬉しそうに食べていま驚きながらも「美味し たち しー入ル そこで、 らは初めて見れがあり、 そうに食べていまし らり、 多 良 て見るかき氷にていたかき氷のだが 木町 から とに童差



多良木町で過ごした4日間 でみんなとの楽しかった思い 出がたくさんできました。1 番楽しかったことが民泊した 日のことです。いろいろなと ころへ連れて行ってもらいと

ても楽しかったです。訪問が

堀幸翔君(右)と久米小 古川遥都君

終わってしまいとても悲しいです。受け入れの時に は、北海道に来てよかったと思うようなおもてなし をしたいと思います。



多良木町を訪問して、たく さんのことを学習できまし た。その中で1番心に残って いる事は、民泊家庭の方に連 れて行ってもらった球仙洞で

兄学しながら多良大に数々の文化遺産の

木町の一発掘され

移動 ンター

して、

「古代の

竹居田梓里さん(左)とこうもりを見たことです。他 黒肥地小/桑原響子さん にもいろいろな事を体験して 楽しい4日間でした。2月に来るときは、また一緒

に思い出を作りたいです。お世話になりました両町 の皆さんありがとうございました。

後は、昨

埋

蔵 風 の示さて又歴をれ黒化

年7月



部良木移ナ R 大高校 野動して多良 大高校 野球 大高校 野球 大高校 と多良

- をいただきながら、- の方々の手作りカツ いました。 ノ食後は、 お兄さんたちとチー 返り話に花をさか 多良木高校 んたちとチーム 対抗でミニバ レーの試合や レーの試合や で、最 一日カ せ てを V

0

【4日目】 7月28日 お別れ会/熊本城

童代表の堀幸翔君が立派に 参良木町の松本町長からお 校の新保教頭が謝辞を述べ、 校の新保教頭が謝辞を述べ、 校の新保教頭が謝辞を述べ、 方々にお礼とともえると、お世話になった民泊家庭の前で記令 発表しました。 念撮影を終 木町役場

H 0 多良

みました。

(3) ①お別れ会 ②堀幸翔君(南幌小) のお別れの言葉

③今井嘉駿君(多良木 小) のお別れの言葉 ②

> り に

込みまで、込みまで、込みまで、



とった児童な飛行機の内 こしょう。上産話は日 飛た。 11 自宅に帰って として出迎え を述べて帰 りでぽろろに孤 きな たちで て帰 か らも お

その後、 しました。 良を 木 約 町東 をし Ш 7

試本城をおれ高いおり、天守閣からり、天守閣からで4日間お世話になで4日間お世話にないはんと執柄さんにからかました。能力を学びました。能力を学びました。能力を で4日間お世話になっ史を学びました。熊木の景色を眺めたり色々

と確 クロ のこもった「おもてなし」 員のめ が多良りて感じ 多良木町の 2 り て 接してくれたことに咸が多良木町の人々が優しさです。児童への優しさです。児童への優しさです。児童で感じたことは多良木で回の児童交流であら がとうございました。 77 口 月 の優しさです。このの児童交流で 0 お待ちしており た。 の皆様、 町を児童 とも に 童木ら 感 優

を心

動し全町た

問 团 引率者 |同

多良木町での4日間は児童にとって全身で体感し、全童にとって全身で体感し、全って、長さ6キロもあるトンネル、怖いながらも飛び込んだ球磨川、長い竹を利用した流球磨川、長い竹を利用した流たると、その一つ一つが児童たこと、その一つ一つが児童たっ成長の糧になるものたちの成長の糧になるものと確信しております。 ケジュー すことができました。 ルで4 ほぼ予定通 日 間 を ŋ の え さ さ さ

ま ど

楽しいけど、 でも、 ちょっと切ない

惜し

月

す」と言

まをま

L

れい葉

別て

「連絡し、

9月1日は防災の日

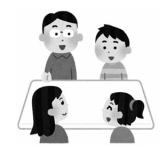
大正12 (1923) 年9月1日に発生した「関東大震災」に由来するもので、一人ひとりが災害について 認識を深め、これに対処する心構えをするために創設されました。この日を含む1週間は「防災週間」 と定められており、毎年各地で防災訓練や啓発行事などが実施されています。

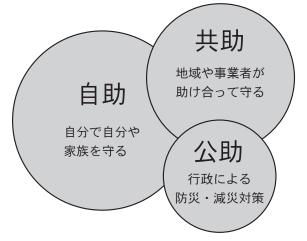
【実際の災害時における被害の軽減には「自助・共助・公助」が不可欠となります】

3つの連携が円滑なほど、災害時における被害が軽 減できると言われています。

今回は、そのポイントをご紹介しますので、防災の

日をきっかけとして、 ご家族や周囲の皆さん で防災について一緒に 考えてみませんか。





1) 災害時に頼りになるのは"自分自身"

♪自助の重要性

大規模な災害時においては、道路や電気・ガス・水道などのライフラインの寸断、同時多発する火 災への対応のため、発災直後の公的な防災関係機関の活動は著しく制限されます。

実際、平成7年に発生した阪神・淡路大震災の被災地では、家屋の倒壊による生き埋めや建物に閉 じ込められた人のうち、約67%の方が自力または家族に救助されたとの調査結果があります。救助隊 に救助された方は、わずか全体の1.7%に過ぎません。

このように、発災直後の人命救助・初期消火活動など初動段階においては、公助(役場や消防、警 察)を頼ることは出来ず、自分自身で何とかしなければ災害を乗り切ることは非常に困難です。

自分自身や家族で何とかすること、これが「自助」といいます。

▶ 「自助」は何をすればいいの?

「自助」にも、色々な活動があります。

「自分の身は自分で守る」が基本になりますが、実際、災害が発生してから、自分でなんとかしよう としても、そう簡単には何とかできるものではありません。

常日頃からの準備(備え)を行うことが大切になります。

具体的には、次のようなものが「自助」として行うべきことと考えられます。

- (1) 目安として最低限3日程度の飲料水・食糧の備蓄を行う
- (2) 避難する際に備え、非常持出品の準備を行う
- (3) 家族の安否確認方法を決めておく
- (4) 家具の転倒防止を行う
- (5) 家屋の耐震診断・耐震補強を行う
- (6) 隣近所の人と顔なじみになっておく。

このうち、(6)は自助なの?と思われる方もいるのではないかと思います。

自分自身で十分な備えを行っても、100%大丈夫ということはありません。また、家族構成にもあり ますが、高齢者や障がいを有する方(いわゆる災害時要援護者)は、自助が弱いために、周囲の助け が必要になります。

その時に必要となるのが隣近所との助け合い(共助)となります。いざというとき、隣近所と助け 合える関係を築くためにも、まずは、地域の活動に参加することも大事となります。これは、自ら進 んで行うことしか出来ませんので、これも「自助」となります。



大災害は急にやってくら!

"だからこそ備える!!"

2)「もしも」のとき、頼りになるのは隣近所の力!

△共助の必要性

災害を乗り切るためには、自助が最も重要となりますが、自分自身で十分な備えを行っていても、 100%大丈夫ということはありません。

実際の災害時においては、その被害が大きければ大きいほど、支援する側の機能さえ失われ、支援 する側が被災によって援護を要する立場になってしまう危険性もあります。

この時に必要となるのが、住民(地域)が連携して地域の安全を守る「共助」になります。

▶ 「共助」とは何をすればいいの?

「共助」の基本は「隣近所が助け合う」ことになります。 近年、地域における日頃の付き合いが減ってきていると言わ れています。

近所に人がいるのかさえ分からない状況では、支え合いのし ようがありません。

災害時にお互いを支え合える関係を築くためにも、日ごろか ら近所の人を知り、仲良くなっておくことが大切です。

具体的には、次のような取り組みが「共助」に繋がります。



- (1) 近所の人に"あいさつ"をする
- (2) 近所の人のことを知る

お互いのことを知り、仲良くなることが大切です。

※相手のプライバシーを根ほり葉ほり聞くことではありません。

(3) 積極的に地域のイベントに参加する。

地域の行事への参加は、知り合い・友人を増やす貴重な機会ですので、自分自身の都合 の中で参加することが大切です。

(4) 災害時において人のためにできることを考える。

3) 南幌町としての取り組み(公助)

①公共施設の耐震化

公共施設の耐震化を計画的に行うことで、災害に強いまちづくりを目指しています。

②災害備蓄品整備

町では災害備蓄品整備計画に基づき、備蓄用消耗品や備品を計画 的に購入することで、大規模災害時の応急対応に備える取り組みを 行っています。

町での備蓄品整備状況については、町ホームページで公表してい

[http://www.town.nanporo.hokkaido.jp/kurasi/bousai/bousai_ 001_4_3



③ 啓発

防災意識の向上を図るべく防災学習会や出前講座を通じて啓発を行っています。

【総務課総務G】

10月1日から町内巡回バスの



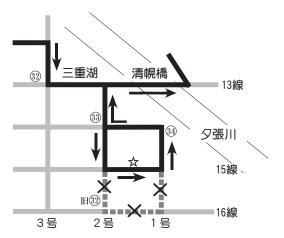
「ヨース」と「時間」が変更になります。

平成27年3月に実施した巡回バス利用者のアンケート結果をもとに一部運行ルートの変更と、2便の 発車時間の変更を行っています。また、生涯学習センター「ぽろろ」のオープンに伴い、ぽろろを経由 することとしております。

これからも、安全性の確保を図りながら住民の足として利用していただける巡回バスを目指していき ます。

【三重・川向・中樹林方向】

(1)安全性の確保を図るため、旧32を通る 路線を廃止する。



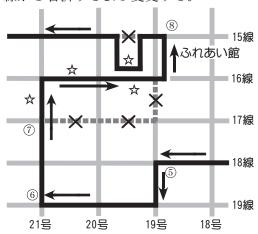
【市街地区】

(1) ぽろろの利用者拡大と施設利用の拡大 を図るため、ぽろろを経由する運行路 線とする。

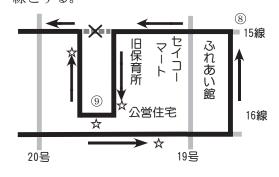


【鶴城・夕張太・晩翠方向】

(1)安全性の確保を図るため、⑦から右折 し通っていた17線の路線を廃止し、16 線から右折するよう変更する。



(2) 利用者の拡大を図るため、公住(稲穂) に住む方も利用しやすいように運行路 線とする。



■:巡回路線 ☆ :新たな路線 ■★・:廃止した路線



巡回バスの車両は、上の①のバスが主に使用されますが、路線バスとして使用している②・③のバスを使用 する場合もありますので、ご注意願います。

【お問い合わせ:まちづくり課企画情報G】



(主な停留所のみ)

の折込みチラシをご覧ください。

◎ 1 便運行経路 (7:45発)

【鶴城・夕張太・晩翠方面】

| 停 留 所 | 火曜日 | 木曜日 |
|----------|------|-------|
| ビューロー発 | 7:45 | 9:00 |
| 夕張太ふれあい館 | 8:06 | 9:21 |
| なんぽろ温泉 | 8:24 | 9:39 |
| 町 立 病 院 | 8:41 | 9:56 |
| ぽ ろ ろ | 8:42 | 9:57 |
| 役 場 | 8:43 | 9:58 |
| あいくる | 8:45 | 10:00 |
| ビューロー着 | 8:47 | 10:02 |

【三重・青葉・川向・中樹林方面】

| 停 留 所 | 火曜日 | 木曜日 |
|----------|-------|------|
| ビューロー発 | 9:00 | 7:45 |
| 南13線西1号角 | 9:20 | 8:05 |
| なんぽろ温泉 | 9:44 | 8:29 |
| 町 立 病 院 | 9:55 | 8:40 |
| ぽ ろ ろ | 9:56 | 8:41 |
| 役 場 | 9:57 | 8:42 |
| あいくる | 9:59 | 8:44 |
| ビューロー着 | 10:01 | 8:46 |

◎ 2 便運行経路(10:55発)

【鶴城・夕張太・晩翠方面】

| A ACCUSATION AND ADDRESS OF TAXABLE PARTY. | | THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE | |
|--|---|---|-------|
| 停留所 | | 火曜日 | 木曜日 |
| ビューロー | 発 | 10:55 | 12:15 |
| 町 立 病 | 院 | 10:59 | 12:19 |
| ぽろ | ろ | 11:00 | 12:20 |
| 役 | 場 | 11:01 | 12:21 |
| あいく | る | 11:03 | 12:23 |
| 夕張太ふれあい | 館 | 11:24 | 12:44 |
| なんぽろ温 | 泉 | 11:42 | 13:02 |
| 町立病 | 院 | 11:59 | 13:19 |
| ぽ ろ | ろ | 12:00 | 13:20 |
| 役 | 場 | 12:01 | 13:21 |
| あいく | る | 12:03 | 13:23 |
| ビューロー | 着 | 12:05 | 13:25 |
| | | | |

【三重・青葉・川向・中樹林方面】

| 停 留 所 | 火曜日 | 木曜日 |
|----------|-------|-------|
| ビューロー発 | 12:15 | 10:55 |
| あいくる | 12:17 | 10:57 |
| 役 場 | 12:19 | 10:59 |
| ぽ ろ ろ | 12:20 | 11:00 |
| 町立病院 | 12:21 | 11:01 |
| 南13線西1号角 | 12:38 | 11:18 |
| なんぽろ温泉 | 13:02 | 11:42 |
| 町 立 病 院 | 13:13 | 11:53 |
| ぽ ろ ろ | 13:14 | 11:54 |
| 役 場 | 13:15 | 11:55 |
| あいくる | 13:17 | 11:57 |
| ビューロー着 | 13:19 | 11:59 |
| | | |

◎ 3 便運行経路(15:00発)

【鶴城・夕張太・晩翠方面】

| | | 停旨 | 留 所 | Í | 火曜日 | 木曜日 |
|-----|----|---------------|-----|-----|-------|-------|
| | ビ | ュー | П - | - 発 | 15:00 | 16:20 |
| H | あ | (1 | < | る | 15:02 | 16:22 |
| Н | 役 | | | 場 | 15:04 | 16:24 |
| И | ぽ | 7 | 3 | ろ | 15:05 | 16:25 |
| | 町 | $\overline{}$ | 病 | 院 | 15:06 | 16:26 |
| d | な | んぽ | ろ温 | 息 泉 | 15:23 | 16:43 |
| lij | 夕引 | 長太ふ | れあ | い館 | 15:41 | 17:01 |
| ļ. | 町 | 立 | 病 | 院 | 16:04 | 17:24 |
| | ぽ | 7 | 3 | ろ | 16:05 | 17:25 |
| | 役 | | | 場 | 16:06 | 17:26 |
| | あ | () | < | る | 16:08 | 17:28 |
| | ビ | ュ - | П - | - 着 | 16:10 | 17:30 |

【三重・青葉・川向・中樹林方面】

| | 停留 | 所 | 火曜日 | 木曜日 |
|-----|--------------|-------|-------|-------|
| - | | | | |
| L . | [| 1 一 発 | 16:20 | 15:00 |
| あ | (1 | くる | 16:22 | 15:02 |
| 役 | | 場 | 16:24 | 15:04 |
| ぽ | ろ | ろ | 16:25 | 15:05 |
| 町 | 立 | 病 院 | 16:26 | 15:06 |
| なん | んぽろ | 温泉 | 16:37 | 15:17 |
| 南1 | 3線西 | 1 号角 | 17:01 | 15:41 |
| 町 | 立 | 病 院 | 17:18 | 15:58 |
| ぽ | ろ | ろ | 17:19 | 15:59 |
| 役 | | 場 | 17:20 | 16:00 |
| あ | (1 | くる | 17:22 | 16:02 |
| ビ. | _ _ _ | 」一着 | 17:24 | 16:04 |

マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手続き にしか使用できません。

社会保障

年金・労働 医療・福祉

- ・年金や雇用保険等の資格取 得や確認、給付
- ・ハローワークの事務
- ・医療保険の給付の請求
- ・福祉分野の給付、生活保護 など

予定です。

ください。

ころにお住まい

注意ください。

知が

ります。

関

40 民

間

(7)

税

- 税務当局に提出する申告書、 届出書、調書などに記載
- 税務当局の内部事務

- ・被災者生活再建支援金の支
- 被災者台帳の作成事務

が

通知されます。

に1人1つの番号住民票を有する全

(12 桁)

民票を有する全ての方

月から、住民票を有する全て

個の人方

へ番号) が通

知されます

た証 送られますが、顔写真が入っ通知カードは全ての方に ものになります。 ドを予定しており、券面に氏 ときには、 マイナンバーが記 ていませんので、本人確 通知カードは全ての 通 がイ 町から、住民票の住所にマ 住 知カードは、紙製のカー 明 簡易書留で送られます。 ナンバー 所 生年月日、 の通知カード 載 いされた 性別、

われるおそれがある場合を番号が漏えいし、不正に使 除き、マイナンバーは一生変 更されません。 による再交付は、 明書などが必要になりuには、別途顔写真が入っる人確認の なお、 有料となる 、紛失等

※住民票の住所と異なると 大切に保管して の方はご 毎年6月の児童手当現況届の際 政



厚生年金の裁定請求の際に年金 事務所にマイナンバーを提示



こんな場面で使います!

証券会社や保険会社等にマイナ ンバーを提示し、法定調書等に記

金融機関 45678..

勤務先にマイナンバーを提示し、 源泉徴収票等に記載



住

2015. 9 NANPORO 10

ਰ ਰ

民課戸籍年金G

040RO9 \$148 MANN 1234 1234 1234

○個人番号を記載しない

人の同意等によりできる。

○個人番号を記載する

→コピーできる者に制限はなく、本

裏面

→コピーできる者は、行政機関や雇

用主など、法令に規定された者に限

マイナンバー

定される

ます。 氏名、 明書として利用できるほ は、 きます。 ドの交付を受けることがで 28年1月以降、個人番号カー れた後に、申請すると、 ドでマイナンバーが通知さ 付します。 される際に、 民課窓口で本人確認の上、 交付申請書を同 ?課窓口で本人確認の上、交申請した方に順次、役場住 個人番号カードは、 ードの一Cチップに搭載 本人確認のための身分証 月に イナンバーなどが記載 本人の写真が表示され 住所、 10 月以降 に通知力 通知力 個人番号カード 個 人番号カード 対します。 年月 ードが送付 券面 日 平成

希望 納税システム) をはじめとし た各種電子申請等に使用 е † T を交付 ま **ず**

平成

28

1

個年

力 6

きます a×(国税電子申告

なお、

ません。そのため、個人番号機微な個人情報は記録されの情報や病気の履歴などの明書は記録されますが、所得 か、電子申請のための面に書かれている情報 とはありません。 カード1 載されるICチップには、 人情報が分かってし か、電子申請のための電子証画に書かれている情報のほ戦される―Cチップには、券なお、個人番号カードに搭 枚からすべての個 まうこ

有料となる予定ですので、 失された場合等の再交付は、 なお、 に管理してください 個人番号カードを紛

された電子証明書を用い

業等に 認の上交付します。 の通知書を送付し、 住民課窓口にて本 る方式など多様な Ď 手数料は無料で、 交付準 また、 Ð おいて取りまと の来庁で済みま 備 来庁方式や企 が で き 役場 た旨 交付 人確

ます。 申請も可能です。 を撮りオンラインでの ド交付申請書」を郵送し とともに「個人番号カ 捺印し返信するか、スマ 写真添付、署名または トフォン等での写真 マ ナン 0 通 平成27年10月

行い

います ナン

1

の付

番

EXCENDED S

MAN 1234 1234 1234 O ::: 222

2 3

今年は5年に一度の『国勢調査』の年です!

知

国勢調査は、統計法に基づき、日本国内に住んでいるすべての方(外国人を 含む)及び世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。世帯員の男女の別、世帯主との続 柄、就業状態など17項目により実施します。

【インターネットで回答する場合】

期間: 9月10日(木)~20日(日)

調査員が各世帯を訪問し、「インターネット 回答の利用案内」と、回答に必要なIDを配布 します。PC、スマートフォン等からアクセス 画面の案内に沿ってご回答ください。

【調査票で回答する場合】

期間:10月1日(木)~7日(水)

インターネットで回答されなかった世帯に 調査員が再訪問し、調査票を配布します。回答 された調査票は、郵送するか調査員に直接提出 してください。

(DE)(TE)

- ◆調査員を装って調査票をだまし取ろうとしたり、個人情報を引き出そうとする、「かたり調査」 が発生する恐れがあります。訪問する際、調査員は必ず腕章・調査員証を提示します。 不審に 思われることがありましたら、下記までにご連絡ください。
- ◆回答された内容は、統計以外の目的に使用されることは一切ありませ 南幌町のより良い未来を作る大切な調査として、皆さんのご理解 と、積極的な回答をよろしくお願いします。

産業振興課商工観光G

【交通ルールとマナーの指導 通学路での登校時街頭指導・啓発!】

各種団体や行政区・町内会の皆さんにご協力をいただき、期間中 の登校時に児童・生徒への交通ルール・マナーの指導と町内を往 来する通過車両に対し交通安全の呼びかけを行います。皆さんの ご協力をお願いします。

□ 日時: 9月24日(木)~30日(水) 7時30分~8時15分

□場所:通学路交差点

【みんなで呼びかけスピードダウン 9月24日(木)は 旗の波!】

西8号道路、国道337号を往来する車両にスピードダウン・交通 安全の呼びかけを行います。皆さんの参加をお願いします。

□ 日時: 9月24日(木)

8時30分~

(30分程度)

□場所:野菜直売所

『なんぽろ駅』前 (南13西8交差点)



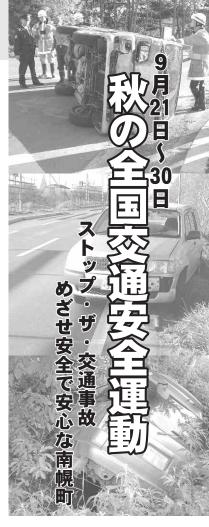
【出かける時は光らせて 夜光反射材を配布します!】

夕暮れ時や夜間は、運転者から歩行者・自転車の姿が見えにくい ため、交通事故の危険性が高まります。反射材を身に付け、運転 者に自分の存在をアピールしましょう!

□配布期間:9月1日(火)より ※なくなり次第終了

□配布場所:住民課環境交通G □配布個数:1人2個まで

は 明暮は るれ 日 い時 『服装や夜光反射材』の16時から20時ま で交通 な早まりとともに 然防 の着 止 用 自転 努めま 間 死亡 帯 自動 事 い故 わが 車 れている多発す れ 0 運 ます)時期 行



消防南幌支署



9月9日は



毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、救急業務及 び救急医療に対しての理解と認識を深めていただくとともに、全国各地において応急手当の講習会 を中心とした救急に関する様々な行事が実施されています。

表现119粒子医本当医必要ですか?

救急車の適正な利用をお願いします

救急車は、事故によるけがや病気などで、緊急 に病院へ搬送する必要がある場合に利用するもの です。一般に救急搬送の6割が不要不急と言われ ており、酔っぱらいの方、入院のための医療機関 までの交通手段として利用(タクシー代わり)す る方が増えています。こうした利用が、本当に生 命の危険にある人への対応を遅らせています。

☆大切な命を救う為に、救急車の適正な利用につ いて、ぜひご理解とご協力をお願いします!! 普段と様子が違うなど「緊急と判断した」「判断 に迷う」時は、すぐに119番通報してください。

※もしもの時に備え、持病を患っている方、かか りつけの病院がある方、特に一人暮らしの方は 症状などをメモやノートに書いておくと、緊急 時に救急隊員や医師に見せることによってス ムーズな救急医療を行えます。







数命農習金の開催について

■日時:9月9日(水) 9時~12時

■場所:消防南幌支署

■申込:消防南幌支署救急救助係

(☎378∼2619)

※年齢は問いません。

病院照念について



救急車を呼ばなくても自分で医療機関に行ける 場合、祝祭日で当番病院が分からない時は消防南 幌支署または下記のセンターにて案内サービスを 行っていますのでご利用ください。

■ 救急情報案内センター ☎0120~20~8699

■携帯電話からの場合 ☎221~8699 ※一般電話と携帯電話では番号が異なります。

■ 小児救急電話相談 ☎ #8000 (19時~23時)

南幌消防団が全道優勝!!

平成27年度北海道消防操法訓練大会が7月17日(金) 北海道消防学校(江別市)で開催され、南幌消防団(本 間秀正団長) が空知代表として小型ポンプ操法の部に出 場し、みごと優勝しました。

この大会は、全道から12消防団が出場し、1チーム5 人編成で火災現場を想定してホース延長操作から放水 によって標的を倒すまでの時間審査と、安全確実な行動 審査及び総合審査で競う大会です。

出場隊員は今年1月から大会までの約6ヵ月間、連日 のように訓練に励み大会では日頃の訓練の成果を充分 に発揮して好成績を収めました。



写真左から伊藤翔哉さん、古道洋壮さん、山本隼さ ん、前川福太郎さん、青山透さん、加藤真悟さん、 本間秀正団長

〈平成27年4月1日現在〉

お問い合わせ 総務課総務G

南幌町の職員給与と職員数の概要をお知らせします。

職員数 H25 H26

3

27

13

31

6

132 133 133

3

27

8

14

9

13

30

2

6

H27

3

27

8

9 13

31

6

職員の給与は、人事院勧告に基づいた「給料表」を適用し、議会の議決を経て条例で定められています。 なお、詳しい内容は、町ホームページ及び情報コーナーで公表しています。

◆初任給

◆職員数の推移

会

務

水 I 木

総

衞 生

教 育

病院

下水道

その他

合 計

| 単位:人 |
|--------|
| 前年との比較 |

H26

| 一般行政職のみ 単 | 位 | : | H |
|-----------|---|---|---|
|-----------|---|---|---|

| * IVV I— II— | | |
|--------------|----------|----------|
| 区分 | 南幌町職員 | 国家公務員 |
| 大学卒 | 174, 200 | 174, 200 |
| 短大卒 | 154, 800 | 154, 800 |
| 高校卒 | 142, 100 | 142, 100 |

◆退職手当の状況(勧奨・定年)

単位:月分

| 区分 | 勤続20年 | 勤続25年 | 勤続35年 | 最高限度額 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 南幌町 | 25. 55625 | 34. 58250 | 49. 59000 | 49. 59000 |
| 国 | 25. 55625 | 34. 58250 | 49. 59000 | 49. 59000 |

◆特別職の給料の状況

単位:円

| | 町長 | 副町長 | 教育長 |
|------|--------------|----------|----------|
| 月額 | 754, 000 | 623, 000 | 571, 000 |
| 期末手当 | 総支給額(年4.1月分) | | |

◆平均給料額・平均年齢

一般行政職のみ 単位:円・歳

Δ2

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-----|----------|-------|
| 南幌町 | 332, 700 | 44. 9 |

◆議員報酬の状況

単位:円

| | 議長 | 副議長 | 委員長 | 議員 |
|------|--------------|----------|----------|----------|
| 月額 | 295, 000 | 236, 000 | 214, 000 | 195, 000 |
| 期末手当 | 総支給額(年4.1月分) | | | |

広告

江別 江別市 江別市

セレモニーきたの会」

3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。 多数の特典が受けられます。

① 有限会社 北野葬儀 江別市2条5丁目6-1 TEL011-382-2332

090-3117-6260 山本 090-2692-2790

中央通り商店会 カラオケオミ

9月13日(日) 14時~ 場 所 商工会横駐車場特設会場

※雨天時:プラザホテル二合半

※ビール・焼き鳥などの売店もあります!!

■日程表■

14:00 予選会開始

16:00 本選開始

15:00 芸能発表 (フラダンス) 18:45 成績発表・表彰式

お問い合わせ 南幌町商工会(2728)



まちづくり活動支援事業補助金をご活用ください

まちづくり課 企画情報G

町では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決などに取り組む活動を積極的に応援しま す。この事業は、「地域おこしのために、こんなことをやってみたい」など、町内の団体(5名以上)が 自主的に取り組む公益的で非営利かつ特色ある活動に対して助成するものです。

なお、団体が円滑な事業推進のために町でサポートすることもできます。また、既存の団体活動事業 であっても、この補助金を活用して新たな工夫が加えられる事業も対象となります。

ただし、本町から団体運営に関する補助金を受けている団体は除きます。

- ■実施事業期限 平成28年2月15日(月)までに完了する事業
- ■申請受付期限 事業を実施する日のおおむね2ヵ月前までに申請してください。
- ①協働のまちづくり事業(補助率10分の8以内 補助上限額50万円) ■補助メニュー
 - ②地域コミュニティ活性化事業(補助率10分の7以内 補助上限額30万円)
 - ③地域交流推進事業(補助率10分の5以内 補助上限額30万円)
- ■詳しくは広報7月号または南幌町ホームページをご覧ください。なお、申請をお考えの団体は、必ず 事前にお問い合わせください。

topics

不審者に注意! なにかのときは、「子ども110番の家」へ

南幌町生活安全推進協議会 事務局:住民課環境交通G

不審者に声をかけられたり襲われそうになったときは、ステッカー 標示の「子ども110番の家」に駆け込むようお子さんに指導願います。 「子ども110番の家」は、お子さんの保護や警察への通報を任務とし ています。



topics

宅地購入希望者をご紹介く<u>ださい!</u>

まちづくり課 企業誘致G

北海道住宅供給公社では、原則として南幌町在住の方を対象にみどり野団地の宅地購入者を紹介いた だいた方へ『5万円相当の商品券』を贈呈する紹介キャンペーンを実施しています。お知り合いの方で、 みどり野団地での生活をご検討されている方がいましたら、ぜひこの紹介制度をご利用ください。

- ■紹介 方法 紹介カードに必要事項を記入し、北海道住宅供給公社または役場まちづくり課へ提 出してください。(郵送・FAX等は不可)※紹介カードは北海道住宅供給公社ホー ムページからダウンロードできるほか、役場まちづくり課でもお渡しします。
- ■紹介の成立 紹介カードを受理した日から6ヵ月以内に土地譲渡契約を締結し、所有権移転登記 が完了した場合
- ■制度対象除外者 ・購入希望者の同居親族 ・宅地取引を業とする者
- ■お 問 い 合 わ せ 北海道住宅供給公社販売担当(**☎**281~3712) またはまちづくり課企業誘致 G

topics

国民年金保険料「10年の後納制度」

住民課 戸籍年金G

10年の後納制度は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。こ の制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。この後納制度は、平成27年9月30日をも って終了します。終了後10月1日から3年に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料が納付でき る「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額 が高くなります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制 度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570~011~050)ま たはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

南空知公衆衛生組合からのお知らせ 05

南空知公衆衛生組合 **2**0123~88~3900

【ごみの搬入時に搬入者の確認を実施します】

南空知公衆衛生組合では、南幌町・長沼町・由仁町にお住まいの家庭及び会社等から排出される一般 廃棄物(ごみ)の受入、処理を行っていますが、最近、3町以外の方によるごみの持ち込みが散見され ている事から、確認のため10月1日よりごみの搬入時に、個人の方にはお住まいの町名及び町内会名を、 事業所の方には会社名と会社の所在地をお尋ねします。

その際にお住いの住所、町内会名や会社名、会社の所在地を明確に答えられない場合については、運 転免許証等の提示を求める場合があり、確認できない場合は、持ち込まれた一般廃棄物(ごみ)の受入 はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

【ごみの直接搬入及び、もみ殻搬入を一時休止します】

南空知公衆衛生組合では、ごみ計量システム更新のため、次の期間中、ごみの直接搬入及びもみ殻搬 入の受入を一時休止します。 皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■受入休止期間 10月10日(土)から13日(火)まで

topics

妊娠を希望する方に風しん予防接種費用を助成し

あいくる保健福祉課 健康づくりG

妊娠20週ごろまでに風しんにかかると、耳が聞こえにくい、心臓に異常が出るなどの障がい(先天性 風しん症候群)を持った子どもが生まれることがあります。町では、先天性風しん症候群を防ぎ、安心 して妊娠及び出産していただけるよう、風しん予防接種の費用を助成します。

■対象者 医療機関や妊婦健康診査で受けた風しん抗体検査で、風しんの抗体が低いと診断された方の うち「妊娠を希望する女性とその夫」と「妊娠中の女性の夫」が対象になります。

次の方は、北海道から風しん抗体検査費用の助成を受けることができます。

- ・妊娠を希望する出産したことがない女性
- ・妊娠を希望する出産経験のなく、かつ抗体のできない女性の夫並びに同居者
- ・妊婦(抗体価の低い)の夫並びに同居者
- ※「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」、「過去に2回の風しんの予防接種を受けている」、「検査 により風しんと判断されたことがある」方は除きます。

※夫には、事実上婚姻関係にある方も含みます。

- ■助成額 予防接種の2分の1程度を助成します。(平成27年度の自己負担額4,500円)
- ■接種医療機関 町立南幌病院(☎378~2111)
 - ■接種目の2目前までに直接予約してください。
 - ■接種するときは、風しん抗体検査結果が書かれている書類、または検査法や検査結果が記載されて いる母子手帳と接種費用をご持参ください。
- ※風しん抗体検査の結果や母子手帳に記載されている内容等でご不明な点がありましたら、あいくる保 健福祉課健康づくりGまでお問い合わせください。

広告

生活に密着した地元紙

北海道新聞 道新スポーツ

日本経済新聞 朝日・日刊スポーツ

朝刊配達スタッフ募集

- ・職種 朝刊配達
- ・年齢 高校生以上
- •休日 週1回
- ・給与 月28,000円~80,000円 (配達区域によって変動あり)

北海道新聞松田販売所 ☎378-2755 FX378-3310





里親制度をご存知ですか? 07

あいくる保健福祉課 福祉障がいG

里親とは、親の病気や離婚などさまざまな事情によって家庭で生活することができないお子さんを、 自分の家庭に迎い入れ、愛情とまごころをこめて養育してくださる方のことです。里親には、次のよう な種別があります。

- ■養育里親:保護者のいない児童または保護者に監護させることが不適当であると認められる児童(要 保護児童)を、一時的または継続的にその家庭内に預かり養育する里親。(養育里親研修を 修了した方)
- 専門里親:要保護児童のうち、児童虐待などの行為により心身に有害な影響を受けた児童、非行等の 問題を有する児童及び身体などに障がいのある児童を養育する里親。(養育里親のうち、一 定の資格要件を有し、専門里親研修を修了した方)
- ■養子縁組希望里親:養子縁組によって養親になることを希望する里親。
- ■親族里親:要保護児童の両親その他児童を現に監護する者が死亡、行方不明、拘禁、疾病による入院 などの状態になったことにより、これらの者による養育が期待できない児童を養育する里 親。(要保護児童の扶養義務者及びその配偶者である親族の方)

里親制度について、もっと詳しく知りたい方、里親を希望される方は、岩見沢児童相談所(☎0126~ 22~1119) またはあいくる保健福祉課福祉障がいG (☎378~5888) にご連絡ください。

topics

<u>ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業</u> こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業

あいくる保健福祉課 福祉障がいG

北海道では経済的な負担を軽減するため、一定の要件を満たした方に北海道内の取扱店で利用できる 商品券(5,000円分)を配布します。給付対象者等については、次のとおりです。

【要介護の方、障がいのある方】

平成27年4月1日時点で北海道または道内市町村が認定している次の項目に該当する方には、事務局 より「事業案内兼交付申請書」が送付されますので、必要事項を記入し、郵送により申請してください。

- ●要介護認定3以上の方 ●障害支援(程度)区分4以上の方 ●特別障害者手当受給者
- ●経過的福祉手当受給者 ●特別児童扶養手当受給者
- ■お問い合わせ ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局(☎330~8041)

【妊産婦の方】

平成27年中に「母子健康手帳」を交付された方で、申請時に北海道内に居住している方には、「母子健 康手帳」の交付時に窓口より「商品券交付申請書」をお渡ししますので、郵送により申請してください。 既に「母子健康手帳」の交付を受けている方は、「母子健康手帳」を持参の上、あいくる窓口にて申請 書をお受け取りください。

■お問い合わせ こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業事務局(☎330~8523)

【商品券の利用期間】

10月1日(木)~平成28年1月31日(日)

詳細は、特設ホームページ(http://www.heartful-premama-hkd.jp)をご覧ください。

topics

自立支援医療(精神通院医療)について

あいくる保健福祉課 福祉障がいG

自立支援医療(精神通院医療)とは、躁うつ病や統合失調症などの精神疾患により継続して通院によ る治療が必要な方に、通院のための医療費の自己負担額を軽減するものです。

申請により認定された場合は、通院医療費の自己負担額が原則1割となり、所得状況に応じて1ヵ月 あたりの負担上限額が決定されます。(入院医療費は対象外です。)

詳細については、あいくる保健福祉課福祉障がいG(☎378~5888) または、かかりつけの医療機関に お問い合わせください。

■対象となる疾患 統合失調症/うつ病、躁うつ病などの気分障害/不安障害/てんかん など

平成28年度南空知消防組合消防職員募集 10

南空知消防組合消防本部 **☎**0123~72~1835

- ■採用予定人数・勤務地 ・消防署(栗山) 1名・長沼支署1名
- ■採用条件
- □救急救命士資格取得者(平成28年3月資格取得見込み者含む)で平成5年4月2日以降に生まれた者
- □心身強健で、視力両眼で0.8以上・左右各0.5以上(眼鏡可)及び聴力が正常な者
- □採用時普通自動車免許1種取得者で、勤務地に居住できる者
- ※採用時に大型自動車免許を取得していない者については、採用後、同免許を取得すること。
- ※採用内定後救急救命士の資格を取得できない場合は、内定を取り消すこともあります。
- ◆次のいずれかに該当する者は受験できません。
- ・日本国籍を有しない者 ・地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する者
- ■提出書類

履歴書・卒業証明書(見込み含む)・学業成績書・健康診断書・自動車運転免許証(写)・救急救命士資格 取得者は免許証(写)・勤務希望地申出書

- ※履歴書・健康診断書・勤務希望地申出書については、南空知消防組合指定用紙を使用すること。
- ■願書の締切り 9月25日(金)必着
- ■試験日及び場所等
- □ 1 次試験:10月18日(日)9時~15時 南空知消防組合消防本部 (科目 一般教養・作文・適性検査・体力測定)
- □2次試験(面接試験):11月上旬 ※詳しくは、1次試験結果通知時にお知らせします。
- ■提出先 南空知消防組合消防本部(〒069-1511 夕張郡栗山町中央3丁目309番地2)

topics

健康いちばん!特定健診

住民課 医療介護G

元気でいきいきと過ごすために、年に1度の特定健診が重要です。健康なあなたも、忙しいあなたも、 健診を受けて健康管理に努めましょう。

- ■対象者 ・南幌町国民健康保険加入者で35歳から74歳までの方 ・後期高齢者医療加入者
- ■健診日程

| 集団健診実施日 | 健診場所 | 申込み | 料金 |
|-----------|------|--|--------|
| 10月25日(日) | | 9月30日までに「あいくる」 (☎ 378~5888) へ | 1,000円 |

- ■上記以外の日に受診する場合は、下記の医療機関へ直接お電話でお申し込みください。
 - ・町立南幌病院(月~土曜日) ☎378~2111
 - ・みどり野医院(月~金曜日) ☎378~2648
 - ·長沼内科消化器科(月~金曜日) ☎0123~82~5333
- ■注意事項 南幌町国保加入の方で南幌町国保以外の健診を受けた方は、特定健診を受ける必要があり ませんが、結果をご提供いだける場合は、あいくる(☎378~5888)へお知らせください。

広告



現在、20歳から67歳の職員が元気に働いていますが、当施設でも人手不足の状態です。介護に 興味・関心をお持ちの方、週に2~3日、又は3~4時間程度から仕事をしてみたいと思われる 方、将来のご家族の為ご自身の知識や経験にとお考えの方、ご相談のお電話お待ちしています。

- ◆介護職員(正職員・臨時職員)若干名
 - ①正職員 ②臨時職員
- ♦内容
 - ①入所者の介護業務全般
 - ②入浴介助員 · 介護業務全般
- ①シフト制(夜勤22時~7時)
- ② 9 時~12時 9 時30分~18時30分 *週2~4日
- ◆お問い合わせ

◆給与

②時給800円

特別養護老人ホーム 南幌みどり苑 ☎378~1556(事務局 山下)

南幌町元町2丁目2番2号

①月15万円~(夜勤手当1回5,000円)

* 処遇改善手当(臨時職員にも支給)

学習通

郷土資料室

郷土文化会館に開設したの が最初です。 郷土資料室は、昭和62年に

移転し、郷土資料室となりま 室もあいくるからぽろろへ ろろがオープンし、郷土伝承 承室に移転、そして今年、ぽ るのオープンに併せ、郷土伝 した。 その後、平成11年にあいく

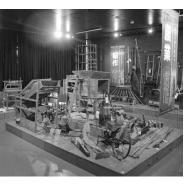
サイムスリップ 昔の南幌町へ

生息していた動物などのジ わり」などとなっています。 ぼの」「農業の移り変わり_ の部屋に分かれており、部屋 ことにテーマが「南幌のあけ オラマが広がります。 北国の生活」「産業の移り変 入り口を入ると南幌町に い郷土資料室は、6つ



農業の移り変わり

から使われた農機具などを 展示しています。 づくり」をテーマに開拓時代 北海道トップクラスの米





エピローグ

乳の懐かしいパッケージや当時営業していた幌向牛 学ぶことができます。 することができ、町の歴史を マップの展示をはじめ、むか しなつかしいビデオを視聴 南幌町の基本情報や史跡

休館日:毎週月曜日 開館:10時~17時 展示資料数:約1、000点 【郷土資料室基本情報】

特産物も展示しています。

産業の移り変わり北国のくらし

南幌のあけぼ

ത

どを展示しています。 を再現し、当時の生活用品な くらしの変遷では古民家

歴史などの資料が展示され開拓時代の地図や水害の

ています。

ます。 昭和5年に廃止になるまで 券などから見ることができ の歴史を、駅員の制服や乗車 夕張鉄道のコーナーでは、

ックスを設置し子どもも楽

また、クイズなどの体験ボ

めるものとなっています。



収蔵展示コー ナー

で展示しきれなかったさま 川神楽祭事品をはじめ、今ま います。 ざまな資料を多数展示して 収蔵展示コーナーでは、石



Lifelong Learning Information

- ■南幌町生涯学習センターぽろろ 378-6620
- ■南幌町スポーツセンター

378 - 2734

■南幌町子育て支援センター

378-3190



キャベッジマラソン

日時 10月10日(土) 8:30受付 場所 スポーツセンター駐車場集合

時 10月10日(土) 受付 8時30分~/競技開始 10時~

場 所 スポーツセンター駐車場集合

部 門 ピュアホワイトコース (3km) /きららコース (5km) キャベッジコース (10km)

参加料 小・中学生 400円 / 高校生 700円 大人・親子ペア 1,000円

申込み 9月11日(金)までに参加料を添えてスポーツ センターへ 受付時間は9時から19時(土・日・祝日は除く)

きゃべゅぎマラリと ボラシティアスタッラ書書!

選手が安全に走行できるように、 誘導などのお手伝いをしてくれ るボランティアスタッフを募集 しています。ご協力いただける 方はスポーツセンターまでご連 絡ください。

町民歩こう会

10月12日(月祝) 8:50出発 日時 場所 美唄市東明公園

 \Box 時 10月12日(月祝)※雨天中止 8時50分スポーツセンター出発

所 美唄市東明公園~ピパの湯(5.2km) 場

象 どなたでも参加できます(定員40名) 対 ※小学3年生以下は保護者同伴とします。

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物、タオル等

9月1日(火)からスポーツセンター(電話受付可) 申込み 定員になり次第締め切ります。

受付時間は9時から19時(土・日・祝日は除く)



キッズスポーツ(後期)

10月7日(水)~2月24日(水) 日時 スポーツセンター

10月7日(水)~2月24日(水)15時30分~16時30分

場所 スポーツセンター格技場

対 象 町内の就学前の子ども〈年長〉※参加は保護者同伴 (平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)

定員 15名

内 容 基本的な運動、跳び箱、鉄棒、球技運動など

指導者 スポーツ指導員

参加料 保険料として800円

申込み 9月8日(火)~11日(金)までにスポーツセンターへ 受付時間は9時から17時(土・日・祝日は除く)



Ш

||

主

生涯学習 インフォメーション

~字どものための"あそびのお祭り"

むかしの遊びや体験コーナー、かき氷 やフランクフルト、楽しい出店がいっ ぱい!友達や家族で遊びに来てね

● 10月4日(日)9時30分から13時00分 所→改善センター

内⇒むかしの遊び(コマ・けん玉・割りばし 鉄砲など) 、体験コーナー (大工さんに 挑戦、うちわに絵を描こうなど)、カレー ライス、かき氷など

※内容が変更になる場合があります。

主
今子ども会育成連絡協議会

問うぼろろ

がやスタンガート

魂をゆさぶるダイナミックなジャズボ ーカルが幸せ感じる舞台を届けます。

●10月4日(日)

18:00開場 18:30開演

所→改善センター

₩前売券 500円 当日券 700円

※前売券は、ぽろろで販売 しています。

★ →南幌町文化協会

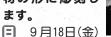
間分ぽろろ



ふるさと南幌みらい塾 講座案内

はじめての ソープカービング

石けんを花や果 物の形に彫刻し



10:00~12:00

開 カービング教室リラ主宰 八木原 まき子氏

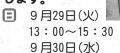
№ 塾生:300円/一般:600円

足 10名(先着順)

■ 9月11日(金)まで

お庭やキッチンで 楽しむ簡単燻製作り

簡単に燻製を楽 しむ方法を伝授 します。



9:30~15:00

制 新井 ヨシ子氏

¥ 塾生:1,000円/一般:1,300円

园 15名 (先着順)

9月15日 (火) まで

ちりめんで作る 吊るしかざり製作

小さなお人形など をたくさん作っ て、ぜーんぶ吊る しちゃいません か?

いずれの講座も開催場所、申込先はぽろろです。



■ 10月6日(火) 9:30~12:00 10月27日(火) 9:30~12:00

新井 ヨシ子氏・出村 美代子氏 高田 栄子氏

塾生:1,500円/一般:1,800円

定申 20名 (先着順)

9月15日(火)まで

3

本

伝

芸能の

0

第8回定例教育委員会 開催結果

8月20日(木)

- ❖北海道第5採択地区教科用図書採択教育委員 会協議会の決定事項について
- ❖平成26年度南幌町教育委員会の活動状況に関 する点検・評価報告について

提案し、承認されました。

多部分中间的

9月15日(火) 上映時刻13:30~ ぽろろ3階 視聴覚室

上映作品:こま撮りえいが こまねこ

「ぼくはくま」「どーもくん」の合田経郎監督が贈る劇場大 ヒット長編人形アニメーション



まあにで2 当さ **ब** 0 かんし3女 もて月子 楽おに小 しりは学 くま芸生

おり 背た、 読練 1 にボランティア活動だった。「詩吟」の指導を通し こから詩吟練習 ロの体操からからます。 詩文を通 歴 更 吟練習を など ア活動な てその を楽 Ū などを ま をの し時 す。 した

詩 吟が 流 建 部幹机 鈴鳳

生涯学習カレンダー

| 図は33 | スポーツとソター 図改善とソター| 図じ、1-0- | ああいくる | ⑦町営ブール| | | 図町営球場 | 小南幌小学校 | 田南幌中学校| | ②子育て支援とソター | ③夕張太ふれあい館

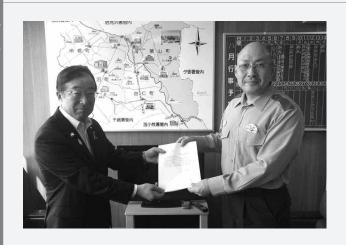
| | | | | | | 279- 回夕張太四(109)(|
|--------------------------------------|--|--|---|----------------------------------|--|-----------------------|
| B sun | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | ± SAT |
| 子育て 支援センター | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734 | | ふわふわランド 支 シール遊び | 赤ちゃんサロン 支 コーナー遊び | ふわふわランド 支 秋の壁面作り | ふわふわランド 支 ミニリンピック 【いちい保育園ホール】 | テニス教室 ス 9:30~11:30 |
| 予約の必要はあり ません。お気軽に | | すくすく広場(E) 【親子クッキング】 10:00~12:00 | 幼児芸術鑑賞会 改 10:00~11:00 | あそびの達人教室 小 14:40~16:30 | TO . DO . NK H SRIM W | |
| お越しください。 | | 10:00~12:00 | リフトI70&ストレッチス 10:00~11:10 | 14.40 | | |
| 月曜日~金曜日 8:30~11:30 15:30~17:30 | | | N 10:00~11:10 | | | |
| 午前のメニューの 時間は全て | | | | | | |
| 10:00~11:30です | _ | ぽろろ図書室夜間開館 | • | 1.0 | ぽろろ図書室夜間開館 | 10 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 12 |
| 全町// が 小大会(球) 9:30~11:30 | ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び | ふわふわランド 大り紙遊び | 赤ちゃんサロン 支 自然に触れよう | ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び | ママのリフレッシュタイム 支 ティータイム 「託児あります」 | テニス教室 ス 9:30~11:30 |
| | | 児童芸術鑑賞会 小 10:45~12:00 | ごわやかかりがほ 9:30∼17:00 | あそびの達人教室 小 14:40~16:30 | | |
| | | すくすく広場ぼ (親学セラナー・リス ム) 10:00~11:30 | ソフトエアロ&ストレッチス 10:00~11:10 | | | |
| | | | ‡yλ λt° −y 15:30~16:30 | | | |
| | | | | | | |
| | | ぽろろ図書室夜間開館 | | | ぽろろ図書室夜間開館 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び | ふわふわランド 支 小麦粉粘土 | 赤ちゃんサロン 支 赤ちゃんの運動遊び 【町作業療法士】 | ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び | い スマイルランド 🐼 | |
| | レデ・イース入材。-ツス 10:00~12:00 | すくすく広場ぼ [縁日ごっこ] 10:00~11:30 | ソフトエアロ&ストレッチ ス 10:00~11:10 | あそびの達人教室 小 14:40~16:30 | ふるさと南陽みらい 塾 ぽ 10:00~11:30 | |
| | 35 運動 区 14:00~14:45 | ジネマサロン ほ 13:30~15:00 | | | | |
| | 170&Xhbyf 2 19:20~20:30 | 芸術・文化鑑賞/な | | | | |
| | 13.20 20.00 | 17:30~ 書道展ほ 10月18日まで | | | | |
| | | ぽろろ図書室夜間開館 | | | ぽろろ図書室夜間開館 | |
| 20 | 2] 敬老の日 | 22 国民の休日 | 233 秋分の日 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び | ふわふわランド 支 手作りおもちゃ | |
| | | | | あそびの達人教室 (小 14:40~16:30 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | ぽろろ図書室夜間開館 | | | ぽろろ図書室夜間開館 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | \$ 3 000 | AWESE | |
| | ふわふわランド 支 支援室で好きな遊び | ふわふわランド 支ボール遊び | 赤ちゃんサロン 支 自然に触れよう | | | |
| | レディース入ポーツス 10:00~12:00 | ブックスタート・ 子育てメソット あ | リフトI70&ストレッチス 10:00~11:10 | | | |
| | チューブ ストレツチ ス 14:00~14:45 | 9:30~11:30 ふるさと南幌から、塾 ほ 13:00~15:30 | | | | |
| | 170&\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ | 15:00~15:30 | 15:30~16:30 ふるさと南幌みらい塾ほ 9:30~15:00 | No. | | |
| | 19:20~20:30 | | 9:30~15:00 | 出張読み聞かせ | 小学生水泳教室(プ | |
| | | ぽろろ図書室夜間開館 | | いちい保育園 7月15日(水) | 小字主水泳教室 (2) 7月28日(火)~ | |
| | 1 | | 1 | | | |

平成27年 7 月25日 ・8月

F成27年8月11日

1 (X)

交通安全施設設置要望 ~南幌町交通安全運動推進協議会~





南幌町交通安全運動推進協議会(三好富士夫会長)より、悲惨な交通事故を未然に防ぐため に、全37箇所70施設の交通安全施設設置要望書を栗山警察署(土屋仁署長)に提出しました。

「キャベッチくんピンバッジ」を作成 ~赤い羽根共同募金~



南幌町共同募金委員会で初めての試みとして南 幌町限定の寄付金付きピンバッジを作成しまし た。南幌町観光協会のキャラクターである「キ ャベッチくん」と「赤い羽根」のコラボによる ご当地ピンバッジで、500円以上募金していただ いた方に1個プレゼントしています。ピンバッ ジを付けていただくことで、南幌町のPRとと もに赤い羽根共同募金運動の啓発にもつながり ますので、皆さんのご協力をお待ちしています。 このピンバッジは、保健福祉総合センターあい くる内の社会福祉協議会、役場住民課、なんぽ ろ温泉ハート&ハート等で取り扱っています。 ご不明な点などあれば、南幌町共同募金委員会 (☎378~2088) までご連絡ください。

交通安全を願って! ~南幌町交通安全運動推進協議会~

商工会ふれあいまつり・JAなんぽろ夜祭り会場にて南幌町交通安全運動推進協議会(三好 富士夫会長)より、凶悪な犯罪となる飲酒運転の根絶啓発紙・夕暮れからの事故防止を願っ て夜光反射材の配布を行い「交通事故を起さない」「交通事故に遭わない」よう交通安全を呼 びかけました。





18年ぶりに北海道記録更新! ~廣井健一さん(北町)~

小樽市手宮公園陸上競技場で行われた、第30回記念北海道マスターズ陸上競技選手権大会 で、廣井健一さん(66歳)が、男子65~69歳の部のやり投で、40m05を投げ、大会記録を更 新し優勝に輝くと同時に、これまでの北海道記録を18年ぶりに塗り替えました。

廣井さんは、退職後から欠かさず出場し練習を重ね、昨年より10m近く飛距離を伸ばしまし た。まだ進化し続けているという廣井さん。「北海道記録を更新したいと思っていたので、夢 が叶って嬉しい。これからも健康に気をつけて挑戦したい」と喜びを口にしていました。





全道大会での活躍を誓って ~スポーツ少年団全道大会出場報告~

厳しい戦いを勝ち抜き、全道大会出場を決めたミニバスケットボールとバドミントン両スポ ーツ少年団が町長、教育長を訪問しました。ミニバスケットボール少年団の松田太一君は 「粘り強く最後まで諦めずに頑張りたい」また、バドミントン少年団の佐藤心君は「ミスを 減らし1試合でも多く試合をしたい」と両チームキャプテンが力強い決意を述べてくれまし た。三好町長からは「たくさんの人に支えられていることに感謝し、全道大会で頑張ってき てください」と励ましの言葉を送りました。





柔道でサハリン州と交流! ~南幌柔道少年団~



サハリン州政府からの招待による「第2 回講道館柔道創設者嘉納治五郎師範サハ リン州来島記念柔道大会」に南幌町から 派遣されることとなった3名が町長、教 育長を訪問し参加の挨拶を行いました。 派遣されるのは、コーチとして加藤修さ ん(北町)、選手として中体連で全道大会 出場を果たした小野島寛至さん(南幌中 1年)と、全道小学生学年別選手権大会 でベスト8に輝いた髙木来希君(南幌小 5年)で、3人は9月19日から4泊5日 で、ロシアサハリン州を訪問し、現地の 選手と練習や試合を行う予定です。

真夏の空にきらめく笑顔 ~商工会ふれあいまつり・JA夜まつり・盆踊り~



問【¥【日】

札幌法務局岩見沢支局

て

講師 手話通訳者

髙

羅 派 ちず

(北海道ろうあ連盟

10 月 4

10

時

15 時

■■なんぽろくらしの情報の見方■■

所 = 場所 内 = 内容 対 = 対象 ■=日時 定 =定員 =必要な物 ¥ =費用 申=申し込み 問=お問い合わせ



ネットで申告! eLTAX(エルタックス)のご利用を

インターネットで行うeLTAXを利用して、申告・届 出を行いましょう。詳しくはeLTAXホームページで ご確認ください。

【利用できる税目】法人道民税・法人事業税・地方 法人特別税・法人市町村民税・個人住民税(給与支 払報告書)·固定資産税償却資産

人のうごき 8月1日現在

人 口 7,998人 (-19) [-178] 男 (-9)[-76]3,806人 女 4, 192人 (-10) [-102] 世帯数 3,453戸 (-2)[-3]

()は前月比、[]は前年比



臨時福祉給付金の申請受付

係

申請される。 8時30分~17時 申請受付 くるまでお越しください。 が臨8 請されていない方は、あいた。関係書類が届き、まだ 月 福 11 月 17 17 祉 日 給 いら始 付 日火まで 金 ※土·日 0 如まりま 申 請 曜

は

場

「全国一斉!法務局休日相談

書士及び土地家屋調査 問題につい 相談に応じます。 人権擁護委員、 日 常 生 活における様 て、 『家屋調査士が、公証人、司法 法務局職員、 々な

また、当日は、

13時から

14

ご希望の方 された方を優先しますので、 市民講座を併せて開催しましに身近な法律等に関する 時まで「相続」「遺言」等暮ら ください。 す。(先着20名様まで) 相談及び市民講座は予約 は お問 い合わ 廿

保健福祉課福 祝日を除く 祉障 が 17 G

ニティプラザでは原則

取 n

始を除きます。※虫 30分 交付…9時~ ※土・日曜日、祝日、 受付時間申請…9時~ 交付まで約2週間 扱 いができません。 住民課戸籍年金G かかります。 (閉庁日

シルバードライ I クラブ

親睦を図ることを目的としの研修を通じて、会員同士のや交通安全知識習得のため会員の運転技術の維持向上 りのため奉仕活動を実践し、ない安全で明るい地域づく います。 とを目 当クラブでは、交通事故

から17時まで 19)※予約受付は平日9時 スポートの申請・交付手続 0126 > 22 > 06 町に住民登録 があ る

センター及び岩見沢コミュ のパスポートの申請・交付 なお、北海道パスポート 住民課で行っていま 合併処理浄化槽設置整 間 住民課環境交通G

合併処理浄化槽設置の追加河川等の環境改善に役立つ善や生活汚水の浄化による、 し次第締め切ります。 希望を受け付けします。 なお、予定枠 水 等の環境改善に役立つ 洗 活汚水の浄化による、 1 1 レによる生活 (9基) 達 加

間都市整備課 ※要印鑑 都市: 施設G

申

9 月 1

(相談・つどい

ミニ手話体験会の開催

10 所あ く手話を体験し 心者向けの講座です。手話にはじめてふれ めいくる 月1日休 にはじめてふれ ましょう! 18 時 5 楽し る初 20

■交通安全研修会の実施内■交通安全運動への参あれば加入できます。 れば加入できます お む ね 65 歳以 上 0 参 方 加 で

子が支給されます。 ※会員にはジャンパーと帽 交通安全研修会の実施 年間 1、 0 0 0 円

の申込受付開始

まにリフレッシュしまし

時 30

分 ~ 15

時

18

日

(金)

や不安を話してみませんか。

護者同

士で日

頃

0)

悩

お茶などを飲みながら、

た

日(火) 5 10 月 30 日 (金) り」・介護者同士の情報交換の「むせにくい身体づく 問 9月 保健福祉課健康づくりG 13

全国 人権あんしん相談」 「高齢者・障がい者」 0

待や嫌がらせなど、高 者の人権に 相談は無料 関 で、 す

者や障がい 秘密は厳守されます。 対応します。 委員が相談時間を延長して いて、法務局職員や人権擁護 る悩みごとや心配ごとにつ

日金 8 時 30 分 ~ 17 時 ■ 9 月 7 日 (用) ~ 11 日 (日) ~ 11 日 (日) ~ 11 日 (日) ~ 12 日 (日) ~ 13 日 (日) ~ 15 日 (日) ~ 16 日 (日) ~ 17 日 (日 人権相談ダイヤ 10 時 17 0 03

9

介護者のつどい

申 20 問 名 健福 定 祉課福祉障が 月25日金までに保 4 G

多くの皆さんに知って

本校の教育活動を町

い内

たの

発火

南幌養護学校公開日

で加熱が進れが少なめのな

食

い品が少

の商品では、短時間少量の場合や水分

東日本大震災義援金 8月5日現在

日本赤十字社北海道支部 南幌町分区

5,490,005円

平成28年3月末まで義援金を受付けています

行

今月の納期限

9月30日(水)

北西西町町町

89 82 74 77 72 53 79 歳歳歳歳歳歳歳歳歳

 $\begin{array}{c} 7 \\ 29 \end{array}$ 7 28 7 21

14 北 区 町

固定資産税 国民健康保険税

4期 3期

3期

介護保険料 後期高齢者医療保険料 3期

お問い合わせ 税務課・住民課医療介護 G

小山 育って 月日 (敬称略)

剛西•町 博11 志区 · 夕 紀 6 父母名

29

もなっています。

はき物を

生徒を対象とした参観日に 行います。当日は、本校児童

だく機会として学校公開

涼 7 子・

W

住民手帳

真9

吾区 由 7 希・ 子18

まちの行事

H ま

で

・4日金 9時30分
・16日水 9時~13分
・17日木 9時~12時
・28 検済での会(議場)11日
・28 付入 11時~
・28 を間収納窓口(设ろ)
・28 付入 11時~
・20 はろろ
・20 はろろ
・20 はろろ
・20 はろろ (ぼろろ)

三時~ 20時 公議 (ぽろろ)

川嵜ハツ、北條トク

寄付金ありがとうございます

□社会福祉協議会へ

(7月)

(

(14区)木村修治様 (青葉)白川登美枝様

> 問 目1番1号 378~2313)緑町5 ご持参の上お越しください 北海道 8 10 時50分~14時50 月9日金 垣南幌養護学校3分~4時50分

9 月

み申し上げます

死亡月日

住所

7 13

北町

(相談事例)

問 ■ 南空知消費生活相談発火した。 ていて、野菜から火が出た。 ようとしたら、庫内上部から 電子レンジで野菜を加熱し 冷凍したおにぎりを解凍

広

熱しすぎないように注意しれたり、汚れの蓄積や経年劣いたり、汚れの蓄積や経年劣に手入れを行うことや取扱に手入れを行うことや取扱に手入れを行うことや取扱の書をよく読み、食品の残りカスが付着して ょう。昨年、国民生活センタや火が収まるのを待ちましラグを抜き、扉を開けずに煙 は、 ましょう。 に95件の 万が一、 品の残りカスが付着しまた、電子レンジの庫内 .動作を停止させて電源プ 年、国民生活センタ 発煙·発 相談が寄せら 火した時

士…甲種、乙種、一

丙種

防設備

乙種

種類 ■ 危険

物

取扱

甲

(金)

(電子)

(書面) ■

9 月 13 日

■ 9 月

5 (\exists)

28

了 28 25 日

日 (月)

9月16日水(

50123 \ 72 \ 3581) 役場産業振興課商工観光G

告

が起きることがありま 食品の発煙・ 告 広

あなたの 悩みに

コタエを

出します

すべての相談の 相談料が 料 なりました。

電子レンジでの食品の加

熱

しすぎ等に気をつけて!

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

期末・学力対策の 案内 ~伸学予備校フォース~

私立中学・高校、大学へ の受験対策/中間・期末 テスト対策など



2378-2000

☎080-4046-0200(鈴木) 住所:南幌町南16線西5番地

セレモ

ご要望に 南幌町

まごころこめて執り行わさ ていただきます。

まずはご相談ください

(丸田秀敏)

ご相談賜わります

合わせた葬儀を…

☎090-1642-9995

危険物取扱者·消防設備士試

試験日

U

その他

健康インフォメーション

あいくる 5378~5888 町立病院 5378~2111 社会福祉協議会 ☎378~2088

Health News

「クスリとリスク」

私は「薬には副作用がつきもので、できれば薬 は飲まない方がいい」と思っています。「薬を処方 する立場である医師がそんなことを言うなん て!」と皆さんは驚かれるでしょうか?

タイトルの「クスリとリスク」は、医師の間では 有名な標語です。「薬」をカタカナで書くと「クス リ」ですが、1文字目と3文字目を入れ替えると、 「リスク(risk、危険)」になります。つまり、「医師 が薬(クスリ)を処方する時は常に副作用の危険 (リスク) が伴うから、注意して慎重に処方しよ う」という意味です。

ですから、私たち医師は薬を処方する際に「こ の患者さんにこの薬を処方した場合、作用(効果) と副作用を天秤にかけると効果が上回っている か?」ということを常に考えます。例えば、血圧 を下げる薬であれば「血圧が下がりすぎてフラつ きが出る可能性があるが、心筋梗塞・脳梗塞の予 防のために薬を飲んで血圧を下げた方が良い」と 考え、薬を処方することになります。(実際にはこ のように単純ではなく、もう少しいろいろなこと

を考えて処方しています)

副作用のない薬はありませ ん。また、薬を長期間飲めば 飲むほど、数を多く飲めば飲 むほど、副作用の割合も高く



町立南幌病院 山内医師

なります。病院で処方される薬はもちろん、薬局 などで健康食品や薬を購入する時も「本当にこの 薬を飲むことが自分にとって必要か?」をしっか り吟味し、医師・薬剤師としっかり相談すること をお勧めします。

冒頭で「できれば薬は飲まない方がいい」と書き ましたが、私たちの健康維持や、病気を治すため に薬は欠かせないものでもあります。薬には副作 用があることを心に留めつつ、「クスリ」と上手に 付き合っていきましょう!

医師の処方で定期的に薬剤を内服している場 合、自己判断で内服薬を中止・減量すること は大変危険です。絶対におやめください。

ひだまりサロン

9月17日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ 13時~15時 健康体操・カラオケ

9月29日(火)

10時~12時 切り絵 13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(9月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

| 4日 | 長沼町社会福祉協議会 | ☎ 0123∼82∼5040 |
|-----|------------|-----------------------|
| 11日 | 由仁町社会福祉協議会 | ☎ 0123∼82∼2167 |
| 18日 | 栗山町社会福祉協議会 | ☎ 0123~72~1322 |
| 25日 | 南幌町社会福祉協議会 | ☎ 378∼2088 |

9月健康カレンダー

| 項目 | 日程 | 場所 | 備考 |
|----------------------|---|----------|----------------------------------|
| 乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談 | 29日(火) | あいくる | 個別通知あり |
| 各種予防接種 | 14日(月) ※11日(金) までに予約 28日(月) ※25日(金) までに予約 【接種時間】13:30~16:30 | 町立病院 | 定期予防接種、 おたふく:無料 その他予防接種:有料 |
| エキノコックス健診 | 月曜日〜土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。 | 町立病院 | 料金:1,000円 |
| 快足シヤキッと倶楽部 | 4日(金)・8日(火)・18日(金) 10:30~11:30 | あいくる | |
| | 10日(木)・17日(木) 10:30~11:30 | 夕張太ふれあい館 | |
| こころの健康相談 | 14日(月) 10:00~12:00 | あいくる | 要予約 |



2枚分の材料

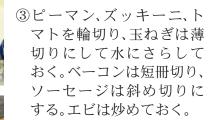
[具 材]

| 玉ねぎ | 120g | チーズ | $200 \mathrm{g}$ |
|---------|----------------|---------|------------------|
| ミニトマト | 5個 | バジル | 6 g |
| ズッキーニ | $60\mathrm{g}$ | [生 地] | |
| ブロッコリー | 30g | 強力粉 | 200g |
| ピーマン | 30g | 薄力粉 | 100g |
| スイートコー | > 20g | ドライイースト | 小さじ2 |
| ソーセージ | 75g | 水 | 190mℓ |
| ベーコン | 75g | 砂糖 | 大さじ1 |
| えび | 40g(8尾) | 塩 | 小さじ1 |
| オリーブオイル | 大さじ1 | マーガリン | 大さじ1 |
| ピザソース | 150g | 牛乳 | 大さじ1 |
| | | | |

南幌たっぷり♪手作りピザの作り方



- ①水、砂糖、塩、マーガリン、 牛乳を混ぜ合わせておく。
- ②ボウルに薄力粉、強力粉、 ドライイースト、①を入れ まとまるまでよくこね発 酵させる。



- ④生地を薄くのばし、オリー ブオイル、ピザソースの順 にまんべんなく塗る。
- ⑤生地の上に具材を盛り付 け、チーズをたっぷりかけ 220度に余熱したオーブン で15~20分ほど焼く。焼き あがったらバジルを載せ て完成。



幌

たくさん♪手作

りピ



南幌喰楽部では、毎月、南幌産 の食材を使った料理レシピを 町民の方から紹介していただ きます。



木戸芽恵さん 【中央】 唯那ちゃん (小3) 未歩ちゃん (小1) 親子

ピザが好きでよく作っていたら子ど も達も食べるようになりました。生 地も全部手作りで、野菜もお肉も たっぷり載せて食べられます。ピザ ですからもちろんバリエーションも いろいろ、キャベツキムチと合わせ てもとてもおいしいですよ。

※栄 ナビ

伊藤联美栄 士

ピザは脂質とタンパク質に偏りがちで すが、旬の野菜をトッピングしたり、サ ラダを追加しバランスを整えることが できます。また、子どもと一緒に作るこ とで野菜の苦手克服にもチャレンジで きるレシピです。体重管理をされている 方はチーズやオリーブオイル、マーガリ ンの量を減らすとよいでしょう。

nanporo club からポイント!

生地は空気を抜くようにボウルに叩きつけな がらしっかりこねましょう!



広報なんぽろ

平成27年9月号 (通巻634号)

☞069-0292 空知郡南幌町栄町 3 丁目 2 番 1 号 **☎**011-378-2121 発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 山東印刷(株) 南幌町ホームページ http://www.town.nanporo.hokkaido.jp 南幌町Eメールアドレス nanporo@town. nanporo. hokkaido. jp