

Health News

認知症になっても安心して生活できるまちに…

高齢化は南幌町でも急速に進行しており、平成27年4月1日現在の高齢化率は28.2%となっており、平成30年には30%を超え、同時に、テレビや新聞等で話題となっている認知症の方も増えていくことが予測されます。



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。認知症の人が、もの忘れや理解力の低下から不安に陥り、その結果まわりの人との関係が

損なわれたり、家族が疲れ切ってしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気づきがあれば穏やかに暮らしていくことができます。

そのためには地域の支え合いが必要になります。町では、認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る人が一人でも増え、安心して暮らせる町づくりを目指して、『認知症サポーター』を養成してい

ます。『認知症サポーター養成講座』は、ご要望があれば、職場、サークル、学校など様々な所で開くことができます。

また、認知症により徘徊症状のある高齢者等を関係機関と連携し、速やかな発見と保護、その後の支援をおこなう『認知症高齢者等SOSネットワーク事業』も実施しています。徘徊等の心配のある場合は、迅速な対応ができるよう事前にご相談ください。

認知症になっても安心して生活できるまちになるためにも、まずは一人ひとりが認知症への理解を深めてみませんか？

【お問い合わせ：保健福祉課健康づくりG】



ひだまりサロン

8月20日(木)

10時~12時

ミニ脳トレ・カラオケ

13時~15時

健康体操・カラオケ



場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成28年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成28年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

8月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	4日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 歯科検診・フッ素塗布	25日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	10日(月) ※7日(金) までに予約 24日(月) ※21日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	4日(火)・7日(金)・18日(火) 21日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	6日(木)・20日(木)・27日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	20日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約 ☎0126~20~0122
	24日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約