

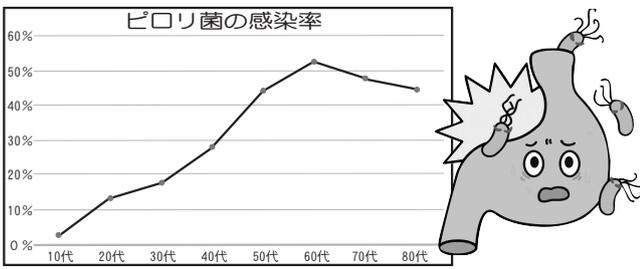
Health News

ピロリ菌と「胃がん」、あなたは大丈夫？

「私の胃にピロリ菌いますか？」こう患者さんから聞かれることが多くなりました。新聞・テレビなどで「胃がんの原因になるピロリ菌」として取り上げられることが多くなってきたせいでしょうか。

「ヘリコバクター・ピロリ菌」は胃の中に生息するバイ菌(細菌)です。胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因となるだけではなく、胃がんの原因にもなります。ピロリ菌を持つ人では、持たない人の**5倍胃がんになりやすい**と言われてています。

胃カメラで胃潰瘍・十二指腸潰瘍や慢性胃炎と診断された方は、健康保険でピロリ菌の検査を行うことができます。検査でピロリ菌がいると確定すれば、菌をやっつけるお薬を1週間内服(除菌療法)することで高い確率で除菌することができます。



「胃がんが心配」、「ピロリ菌がいるかどうか検査をしたい」という方は、健康診断や自費(健康保険外)で検査をすることができます。(当院でも、「ちょこっと健診」として検査ができます。)ただし、ピロリ菌の除菌効果は若ければ若いほど効果が高いと言われます。80歳以上の方には、お薬の副作用の観点からもあまりお勧めしません。

実は私も、28歳でピロリ菌がいることがわかり、除菌療法を受け無事に除菌できました。ぜひ皆さんも、ピロリ菌がいるかどうか調べてみませんか？



検査を受けたほうがいいのはこんな人！

- 健康に長生きしたい、「胃がんになりたくない」と考える方
- 胃潰瘍・十二指腸潰瘍にかかったことがある方
- 胃炎がある「胃が荒れている」と言われたことがある方



ひだまりサロン

7月16日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

7月28日(火)

10時~12時 絵手紙
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会



忘れず接種! 高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成28年3月31日現在で、
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上の方



※平成28年4月に入ってから、**町からの助成を受けて接種することができなくなります。**3月までに忘れずに接種しましょう。

7月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親・両親学級	6日(月)・13日(月)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※10日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく: 無料 その他予防接種: 有料 ※乳幼児は江別市の「よしなりこどもクリニック」でも接種できます。
エキノコックス健診	月曜日~土曜日	町立病院	料金: 1,000円
快足シャキッと倶楽部	3日(金)・14日(火)・17日(金) 31日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	2日(木)・16日(木)・30日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	27日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約