

広報

なんぼろ

特集
悪意はあなたの身近に
潜んでいます！

南幌中学校 第48回体育祭
完全燃焼

～天まで届け、勝利の雄叫び！～

2015

7

No. 632

近に潜んでいます！



タイヤ盗難事件多発！

5月19日の夜中から20日の未明にかけて、町内において立て続けに4件のタイヤ盗難事件が起きました。最近では近隣町村でも同様の手口の盗難事件が起きています。これ以上の被害を出さないためにもより一層の注意が必要です。

犯罪は身近に存在しています

犯罪のない安全で安心な地域の実現はその地域に住む住民すべての願いです。しかし、犯罪は想像以上に皆さんの身近で起こっており、その魔の手が皆さんに及んでしまうかもしれません。

南幌町では、タイヤ盗難が5月中に4件と集中して起きてしまいました。タイヤ交換の時期の前後等は特に注意が必要となってきますが、自らの不注意で被害を招いてしまう危険もあります。

～今一度確認してください！～

- ・外から見えるところにタイヤを置いていませんか？
- ・タイヤ等の保管場所について外で話したりしていませんか？
- ・車庫や物置にしまったらきちんと鍵をかけていますか？
- ・タイヤを保管するときはチェーンなどで固定したり連結させていますか？



実際に町内で起きた事件は、すべて無施錠の車庫、あるいは物置が狙われて起きたものでした。犯人はどこで見ているかわかりません。人目につかないからといって安心せず、車庫等には必ず鍵をかけてください。

もしも、鍵がかけられない場合は、チェーンを付けて連結し固定するなど盗まれにくくする対策を実践しましょう。

また、万一盗まれた時のために所有者がわかるようにマーク等をつけましょう。

地域の目が大事です



犯人は人目を嫌うのはもちろんですが、それ以上に地域の結びつきを嫌います。普段見かけない不審な車両、人物などを目撃したらご近所同士で情報を共有しあうことが大切です。地域に住む皆さん一人ひとりの防犯意識を高め、地域で起こる犯罪を未然に防ぎましょう。

パトロールを実施しています

南幌駐在所でも事件を受けて、現在3人体制で町内パトロールを強化しています。パトロール中に実際に車庫・物置が開けたままになっているご家庭があれば注意喚起等を行い、事件の未然防止に努めています。

また、不審車両や不審人物等を見たときは情報提供をお願いします。



自覚して、犯罪を未然に防ぎましょう！

悪意はあなたの身

還付金詐欺などの特殊詐欺にご注意を！



「私は絶対大丈夫！」その考えが大きな落とし穴になるかもしれません。還付金詐欺、オレオレ詐欺に代表される特殊詐欺は最近ニュース、新聞等でも耳にする機会が増えていますが、平成27年だけでも道内で137件発生しています。(5月末現在)
そこで特殊詐欺の種類と対策を押さえておきましょう。

特殊詐欺って？

特殊詐欺とは不特定の方に対して、直接対面することなく、電話、FAX、メールを使って行う詐欺のことです。オレオレ詐欺や還付金詐欺などの「振り込め詐欺」と、ギャンブル必勝情報提供や異性との交際のあっせんなどの「振り込め類似詐欺」に分けられます。このうち、オレオレ詐欺、架空請求、還付金詐欺の件数が多いですが、最近では還付金詐欺への相談件数が増えてきています。



注意が必要です！

還付金詐欺 ●●●



犯人は、役所の職員を装い「医療費や保険料、税金等の払いすぎたお金が返還される」と電話をかけ、必要な手続きがあると嘘をつきATM（現金自動預け払い機）まで被害者を誘導し、犯人の口座へお金を振り込ませ現金をだまし取る詐欺です。

【対策】

- ・役所などが還付金の手続きでATMの操作をお願いすることはありません。
- ・「還付金があるのでATMへ」は還付金詐欺です！
- ・冷静になって、相手の名前と所属名などを聞いていったん電話を切り、あらためて自分で確認しましょう。

振り込め詐欺（オレオレ詐欺）●●●



犯人は、親族、公務員、金融機関の職員等を装って被害者に電話をかけ、トラブル解決の弁済や借金返済の肩代わりなどの名目で、現金を口座に振り込ませたり、指定場所に郵送させたりして現金をだまし取る詐欺です。

【対策】

- ・慌てず、落ち着いて電話を切ったあと、すぐに事実を確認するようにしてください。
- ・「電話番号が変わった」と言われても必ず元の番号に確認をしましょう。
- ・すぐにお金を振り込まないこと。お金を振り込む前に、自分の家族や親戚または警察に相談しましょう。

架空請求詐欺 ●●●



犯人は、不特定多数の人にメールやハガキを送り、有料サイトの登録料・利用料等、利用した覚えのない架空の事実に基づいた支払請求で不安をあり、現金をだまし取る詐欺です。

【対策】

- ・身に覚えのない請求には注意し、慌てて支払わないように気を付けましょう。
- ・相手に確認の電話やメールを送ることは、自分の連絡先を伝えてしまうことになるのでご注意ください。
- ・脅迫まがいの電話等がかかってきたら、すぐ警察に相談するようにしましょう。

不審に感じた時はご相談ください

栗山警察署(☎0123~72~0110)、南幌駐在所(☎378~2610)または住民課環境交通G

「自分は大丈夫」と考えず、一人ひとりが

毎年7月1日は 南幌町治水感謝の日です

南幌町では、夕張川の治水工事で犠牲になった方々の供養と治水工事の成功に感謝するため、毎年7月1日を南幌町治水感謝の日としています。

開拓当時の南幌町は、石狩川、千歳川、夕張川の各河川に囲まれた袋地の状態で、いったん大雨が降ると常に夕張川が氾濫し住民に悲惨な災害をもたらしました。

そんな南幌町を水害から守るため、明治43年から27年間の長きにわたり、その半生を夕張川治水事業に尽くされたのが、南幌町更生の恩人、保原元二氏です。

治水事業の内容は、長沼町との境界を流れる曲りくねった夕張川を千歳川から絶縁して直接石狩川へつなぐための放水路を掘るといふ、当時では画期的な大事業でした。治水工事の成否は、南幌町の歴史を大きく左右する決め手となり、今では夕張川の両岸に、ゴルフ場や運動施設など夕張川リバーサイド公園として町内外から多くの人々が憩いの場として利用しています。

三重緑地公園内には、移転された保原氏の胸像並びに彰徳碑、治水感謝の碑を建立し、南幌町の発展を共に見守っていただいています。現在7月1日には、治水感謝式として三重緑地公園内にある治水感謝の碑の前で執り行われています。

ここに、先人たちが幾度の苦難を乗り越えて夕張川治水工事完成までの記憶をたどり、いつまでもこの功績を後世に語り継いでいきます。



節電のお願い



北海道電力によると、この夏は、さまざまな電力需給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備力は確保できる見通しとしています。

しかし、需給の見通しには、各家庭や企業における節電を織り込んで算定されているため、皆さんには引き続き無理のない範囲で節電にご協力ください。

節電をお願いしたい期間・時間帯

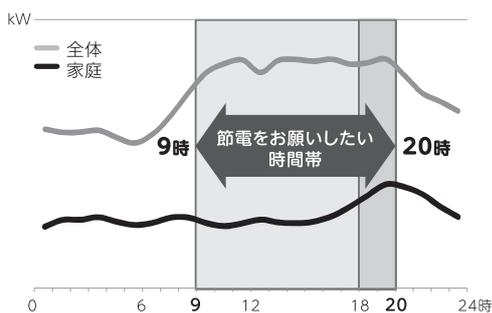
☀ 7月1日(水)～9月30日(水)

※お盆(8月13日及び14日)を除く

☀ 平日9時～20時

特にご家庭では、電気の使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

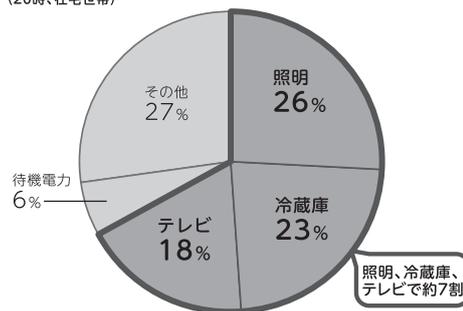


節電をお願いしたい電気製品

ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで約7割を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。

電気製品について節電にご協力をお願いします。

夏のご家庭での消費電力
(20時、在宅世帯)



さとう としのり 瑞宝単光章 を受章
佐藤 敏則さん

6月9日、佐藤敏則さんの叙勲受章伝達式が役場町長室で行われました。
佐藤さんは昭和47年4月より南空知消防組合消防士として36年の永きにわたり消防業務に精励、
多年にわたる経験と知識を基に職員・団員の指導育成に努めたほか、消防施設の整備拡充を図るな
ど消防行政の発展に貢献された功績が認められ今回の受章となりました。
佐藤さんから受章に際して、本町の発展に役立ててくださいと、ご寄付をいただきました。



平成26年度ふるさと応援寄附金実績 総務課財務G

平成26年度ふるさと応援寄附金について、3,536件、37,342,501円のご寄付をいただきました。

使 途 指 定 事 業 名	件 数	金 額
生涯学習センター図書室整備に関する事業	201件	2,015,000円
地域が行う緑化活動に関する事業	194件	2,040,000円
子どもたちの活躍を支える少年団活動等に対する事業	566件	5,733,501円
高齢者世帯等の冬の除雪支援に関する事業	637件	6,871,000円
特に指定せずに南幌町にまかせる	1,938件	20,683,000円
計	3,536件	37,342,501円

平成26年度では「高齢者世帯等の冬の除雪支援に関する事業」に1,425,000円を活用させていただきました。残額につきましては、ふるさと応援基金に積み立て、平成27年度の事業に活用させていただきます。

児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守る！



- 【身体的虐待】 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせる など
- 【性的虐待】 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- 【ネグレクト】 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など
- 【心理的虐待】 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、DV など

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・南幌町へご相談ください。
相談窓口：保健福祉総合センター「あいくる」 ☎378～5888

地域のための活動を企画してみませんか

まちづくり活動支援事業実施団体を募集!!

【まちづくり課企画情報G】

町では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決などに取り組み活動を積極的に応援します。

この事業は、「地域おこしのため、こんなことをやってみたい」など、町内の団体（5名以上）が自主的に取り組む公益的で非営利かつ特色ある活動に対して、本町の個人町民税現年課税予算額の2%相当の額を活用して助成するものです。

なお、団体が円滑な事業推進のために町でサポートすることもできます。また、既存の団体活動事業であっても、この補助金を活用して新たな工夫が加えられる事業も対象となります。

ただし、本町から団体運営に関する補助金を受けている団体は除きます。

◆申請締切日 7月24日(金)

◆交付要綱・申請書関係

町ホームページより必要な書類をダウンロードしてください。

また、情報コーナー（役場、あいくる、夕張太ふれあい

館）にも関係資料を配置しています。

◆補助対象経費

当該団体が負担する経費とします。ただし、人件費等の運営経費、慰労会経費、備品等は除きます。

◆事前相談

事業メニュー、補助対象経費、審査会や報告会、役場関係課によるサポート希望の有無などについて事前に説明や確認をしておく必要がありますので、申請前にまちづくり課にご相談ください。

◆審査会と報告会

申請団体には、審査会において、事業内容のプレゼンテーション（説明）をしていただき、採択の可否及び補助金額の審査を行います。なお、本年度は原則として、審査会を経て正式に事業の採択及び補助金の交付が決定してから事業開始となります。

また、年度末頃に報告会も予定しています。

▽補助メニュー①△

■事業名

協働のまちづくり事業

■対象事業

次の要件を満たす事業
 (1)公共の利益の増進に寄与することを目的とする非営利の事業
 (2)町と協働して取り組むことにより、地域課題の解決及び相乗効果が期待できる事業

(3)魅力あるまちづくりや地域創生に関して、効果の見込める事業
 (4)実施の効果が町内全域に及ぶ事業

■補助金額

・補助率10分の8以内
 ・補助上限額50万円

■事業例（参考）

- ・まちの歴史伝承 ・絵画展
- ・南幌町の魅力情報発信
- ・自然学習 ・特産品開発
- ・農作業体験学習
- ・観光振興 ・セミナー
- ・地産地消イベント
- ・各種研究調査 など

▽補助メニュー②△

■事業名

地域コミュニティ活性化事業

■対象事業

次の要件を満たす事業
 (1)地域住民相互の連帯意識を高め、良好な地域コミュニティの形成に寄与する事業

(2)地域コミュニティの課題解決が期待できる自主的な地域活動事業
 (3)実施の効果の及ぶ範囲が特定の地域コミュニティに限定される事業

■補助金額

・補助率10分の7以内
 ・補助上限額30万円

■事業例（参考）

- ・高齢者生きがいづくり
- ・地域環境美化活動
- ・地域での防犯活動
- ・地域防災対策活動
- ・地域マップづくり
- ・子どもの遊び場づくり など

▽補助メニュー③△

■事業名

地域交流推進事業

■対象事業

次の要件を満たす事業
 他自治体の団体等との交流を目的とした事業又は町内で行う交流の推進を目的とした事業で、文化、教育、福祉又はまちづくり等に寄与する事業

■補助金額

・補助率10分の5以内
 ・補助上限額30万円

■事業例（参考）

- ・近隣町との合同イベント
- ・三世代交流夏祭り
- ・地域盆踊り大会
- ・地域スポーツ大会 など



審査会の様子

第3回 なんぼろ 2015 スマイルフォトコンテスト



◆スマイル大賞 2万円の商品券 1名様◆
おいしい笑顔de賞 楽しい笑顔de賞 e t c...

※大賞並びに優秀作品は、「いいとこ撮り北海道～フォトコン
サミット in SAPPORO～」への出品を予定しています。

応募
期間

7月1日～9月30日

～ご注意ください！～

- ①応募作品の著作権は主催者に帰属します。
- ②入賞は、ネガ(ポジ)またはデータの提出が完了で確定します。(提出なき場合は失格)
- ③応募作品は未発表のものに限ります。
- ④加工した作品は応募不可です。
- ⑤組写真は受付しません。
- ⑥被写体の方から承諾を得てください。故人または連絡先不詳の場合でも承諾を得ていない写真の応募は避けてください。
また、被写体が未成年の場合には必ず親権者の承諾を得てください。
(※主催者は肖像権侵害等の責任は負いません)
- ⑦500KB以上(1MB以上推奨)で撮影してください。
(ファイル形式: J P E G)
- ⑧危険行為、法律違反と思われる角度からの作品は選出しません。
- ⑨応募作品の裏面に応募票を必ず貼ってください。(添付の無いものは無効)

募集要項

- ◆応募要件 被写体が人物であり町内で撮影されたもの(撮影日は限定しません)
- ◆応募資格 南幌町民または勤務先が南幌町内の方
- ◆応募点数 1人5点まで
- ◆応募規格 カラーまたはモノクロ写真A4サイズ(指定サイズ以外は無効です)
※データでの応募は不可
- ◆応募先 南幌町商工会事務局(郵送・持ち込み)
(南幌町栄町1丁目3番19号)



education

熊本県多良木町との児童交流学習事業



今年度で6回目となる多良木町との児童交流学習において南幌町訪問団(児童10名・引率者5名)が、7月25日から28日までの日程で多良木町を訪問します。

多良木町児童宅への民泊や球磨川でのラフティング体験、文化財の学習など、多良木町の歴史や文化、自然を体験し、両町児童の交流を深めます。

中学生国際留学プログラム事業



8月8日から21日までの日程で、カナダ・バンクーバーに留学する「中学生国際留学プログラム事業」に向けて、南幌中学校の生徒6名に、第1回目のオリエンテーションが行われました。

生徒たちは、初めての留学に向けての意気込みを語り、海外での注意事項やマナーなどの説明を真剣に聞いていました。今回を含め、2回のオリエンテーションと3回の特別英語レッスンを受けて、カナダに出発します。

7月11日から20日まで

『夏の交通安全運動』が始まります！

これからの季節は、さらに気候もよくなり自動車のスピード ストップ・ザ・交通事故
の出し過ぎによる事故の多発が一層懸念されます。 めざせ安全で安心な南幌町

《運転者の皆さんは》

時間にゆとりをもち、スピードダウンで安全運転をし、長距離・長時間の無理な運転にならないよう、2時間毎に1回以上の休憩をとるようにしましょう！

《歩行者の皆さんは》

車に注意し、安全確認をしっかり行い、夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい服装と夜光反射材を着用しましょう！



飲酒運転の根絶

わずかな量でも、お酒は運転能力・判断力を鈍らせます。「運転するなら飲まない」、「飲んだら運転しない・させない」を徹底しましょう！



7月13日は旗の波

国道337号（西8号）道路を往来する車両に対してスピードダウン・交通安全の呼びかけを行います。

日時：7月13日（月）8時30分～

場所：南13線西8番地交差点
野菜直売所なんぼろ駅前

夜光反射材を配布します

配布期間：7月1日（水）より
（なくなり次第終了）

配布場所：住民課環境交通G
4番窓口

個 数：1人2個まで



交通安全指導員を募集しています

地域の交通安全活動に貢献したい、子どもや高齢者を交通事故から守りたいという熱意にあふれた方々の活動参加をお待ちしています。

活動内容

- 交通安全運動の推進、交通安全思想の普及に関すること。
- 児童、生徒の登下校時の交通安全指導及び安全確保に関すること。
- 一般歩行者や自転車通行者への正しい通行方法の指導啓蒙に関すること。

南幌町交通安全運動推進協議会（事務局：住民課環境交通G）

食中毒に注意！

夏は食中毒が多くなる季節です。

町では食中毒警報が発令された場合、無線放送で周知しますが、警報が出ていなくても日ごろから「安全な食事」で楽しい夏をお過ごしください。

お問い合わせ 保健福祉課健康づくりG

👍 手洗いは 基本の基本 よく洗おう
調理前と生ものをさわった後は必ず手を洗いましょう

👍 調理器具 用途別に 使い分け
包丁やまな板は、肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて使い分ける

👍 食べ物は 食べないときは 冷蔵庫
ただし冷蔵庫の過信は禁物、早めに食べましょう

👍 細菌を しっかり加熱で やっつけよう
食材の中心部まで火が十分通るように加熱しましょう



情報公開制度・個人情報保護制度運用状況

総務課総務G

町では、行政と町民が情報を共有し、行政活動の一層の透明化と開かれた行政の推進を目的とする「南幌町情報公開条例」と、その情報公開に伴う町民のプライバシーの保護や自己に関する個人情報の開示・訂正・削除の権利を保障する「南幌町個人情報保護条例」を施行しています。

これらの条例では、毎年1回、それぞれの制度の運用状況を町民のみなさんに公表することを定めていることから、平成26年度の運用状況についてお知らせします。

■ 公文書公開請求の件数及び処理内容

実施機関の名称	公開請求件数	公文書件数	処理内容	
			公開	一部公開
町長	4	10	7	3
議会	1	1	1	0
農業委員会	1	1	1	0
合計	6	12	9	3

※情報コーナーで提供している資料等の簡易な請求は含めていません。

※平成26年度において不服申立てはありませんでした。

■ 個人情報取扱事務件数の状況

実施機関の名称	H26年3月31日現在届出件数	H26年度届出件数	H27年3月31日現在届出件数
町長	155	2	157
教育委員会	13	0	13
農業委員会	3	0	3
選挙管理委員会	2	0	2
合計	173	2	175

※平成26年度において個人情報の開示請求等はありませんでした。

選挙人名簿の閲覧状況

南幌町選挙管理委員会（総務課総務G）

公職選挙法第28条の4第7項、公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、南幌町選挙人名簿の抄本及び在外選挙人名簿の抄本の閲覧状況を公表します。

【対象期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

申出者	利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る選挙人の範囲
東京都千代田区大手町1-7-1 読売新聞東京本社 編集局世論調査部 世論調査部長 西岡 努	世論調査対象者の抽出	平成26年4月30日	第1投票区
岡田宏一	政治活動・後援会活動	平成27年2月2日 平成27年2月3日 平成27年2月4日	全投票区

住民基本台帳の一部閲覧状況

住民課戸籍年金G

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

【対象期間】平成26年6月1日～平成27年5月31日

閲覧者氏名	閲覧理由（利用目的）の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
株式会社インテージリサーチ 代表取締役社長 井上孝志	家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査全国試験調査	平成26年7月31日	北町1～6丁目、緑町1～6丁目の大正15年4月2日から平成6年4月1日生まれの男性と女性66名
防衛省 自衛隊 札幌地方協力本部	自衛官募集 (根拠法令：自衛隊法第29条第1項、同法第35条)	平成27年4月24日	全町域の平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの男性350名 全町域の平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの男性37名
株式会社インテージリサーチ 代表取締役社長 井上孝志	旅行・観光消費動向調査(一般統計調査)	平成27年5月19日	西町1～6丁目の男性と女性85名

topics

01 休日の住民票・印鑑証明の交付

住民課
戸籍年金G

町外勤務等のやむを得ない理由により、平日の時間内に役場に来ることができない方のために、事前に電話予約を受け、休日に住民票・印鑑証明を交付します。

希望の方は、役場の勤務時間内（8時30分～17時）に電話で事前に予約してください。

■申請資格 本人または、同一世帯員に限ります

■証明書交付日に持参する物

- ・住民票は、本人確認できるもの（運転免許証または健康保険証などの写真付でないものは2つ）
- ・印鑑証明は、印鑑登録証カード（登録番号が一致するもの）
- ・交付手数料は、お釣りが無いようお願いいたします。（住民票1通400円・印鑑証明1通500円）

topics

02 空き家・空き地情報バンクをご利用ください

まちづくり課
企業誘致G

南幌町では、町内にある不動産（空き家や空き地）の有効活用と定住促進を図ることを目的に、売買や賃貸に関する情報をホームページや広報誌で提供しています。町内に売買や賃貸を希望する「空き家または空き地」をお持ちの方は、当制度をご活用ください。登録に関する詳細や物件の写真等は、南幌町ホームページ「いな暮らナビ」をご覧ください。お気軽に問い合わせください。

※この制度は物件の情報提供を行うもので、斡旋や仲介等は一切行いませんので、物件に関する売買・賃貸の交渉や契約については当事者間で行っていただきます。

■新規登録物件情報

種類	形態	所在地	地目	面積	面積
土地	売買	西町4丁目1383-37	宅地	304.00㎡ (約92坪)	1,800,000円

※空き地・空き家バンク登録は、随時受付しています（不動産業者に管理等を委任している場合も可能）

topics

03 健康いちばん！特定健診を受けましょう

住民課
医療介護G

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。年に一度、ご自身の健康状態を確認するために特定健診を受診しましょう。

■対象者 南幌町国民健康保険加入者で35歳以上の方及び後期高齢者医療制度に加入している方

日程	実施場所	申込期限	申込先	検査料金	検査項目
8月9日(日)	あいくる	7月17日(金)	あいくる	1,000円	身体計測、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能等)、尿検査、心電図検査
10月25日(日)	町立南幌病院	9月30日(水)	☎378～5888		
随時(月～土曜日)	町立南幌病院	随時受付	☎378～2111		
随時(月～金曜日)	みどり野医院 長沼内科消化器科		☎378～2648 ☎0123～82～5333		

■南幌町国民健康保険加入者以外の医療保険に加入の40歳から74歳までの方は、加入している各医療保険者のご案内に基づいて受診してください。

topics

04 商工会ふれあいまつり・姉妹町熊本県多良木町物産展

産業振興課
まちづくり課

ステージショーや各種売店、町観光協会と姉妹町多良木町の特産品の販売等もあり、更にまつりの後半には大抽選会や花火大会も予定しています。楽しい夏のイベントに、ぜひお越しください。

■日時 7月25日(土) 12時～20時

■場所 中央公園（雨天の場合は改善センターで行います）

■内容 商工会：売店、ステージイベント、花火大会

物産展：球磨焼酎、多良木町特産品の販売、町観光協会特産品の販売

北海道医療給付事業とは、重度心身障がい者、ひとり親家庭等の母または父及び児童並びに乳幼児等の健康の保持及び福祉の増進を図るため、道と町が医療費に係る自己負担の一部を助成する事業です。

次の要件に該当すると思われる方は、必要書類を持参のうえ、申請手続きを行ってください。各受給者証の更新は、前年の所得等をもとに8月からの受給資格を判定し、更新できる方には7月末までに新しい受給者証を郵送します。なお、申請が必要な方については、個別に通知します。

■対象範囲等（各事業とも所得制限が定められています）

事業内容	自己負担額	申請必要書類
重度心身障がい者	医療費の1割負担 月額上限 入院 44,400円 通院 12,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者手帳または療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・健康保険証 ・印鑑
身障1級、2級及び3級の内部障がい		
重度知的障がい者 (IQおおむね35以下、身体障がい者にあつてはおおむね50以下)		
精神障害者保健福祉手帳1級（入院除く）		
ひとり親家庭等	※住民税非課税世帯、3歳未満児は初診時一部負担金のみ	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・印鑑 ・在学証明書（18歳以上20歳未満の被扶養者）
母子家庭の母または父子家庭の父の入院		
母子家庭または父子家庭の子の入院・通院 (18歳未満の児童及び20歳未満の扶養されている者)		
乳幼児		
入院：小学校6年生まで 通院：小学校就学前まで		
児童生徒等	医療費の1割負担 月額上限 入院 44,400円 通院 12,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・印鑑
入院：中学生～高校生等 通院：小学生～高校生等		

平成27年度特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証及びウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別推進事業）医療受給者証更新申請を次の日程で行いますので、保健所から受給者の皆さんに送付された関係書類に必要事項を記入のうえ提出してください。

■受付場所・期間

■岩見沢保健所(岩見沢市8条西5丁目) 7月13日(月)～24日(金)、8月3日(月)～14日(金)
9時30分～11時30分、13時～15時
※土・日曜日、祝日を除く

■岩見沢保健所由仁支所(由仁町新光195) 7月28日(火)～29日(水) 10時～15時

■お問い合わせ 北海道岩見沢保健所 (☎0126～20～0115)

米穀や米飯・米加工食品等を販売・提供する事業者の方々は、この法律に該当します。

■取引記録の作成保存

米穀商品の仕入・出荷の際には、必要取引記録を記載した帳簿か伝票類を3年間保存する。

■産地情報の伝達

米穀商品の生産・販売事業者は、伝票類に産地情報を含む取引記録か、米袋や商品等で産地情報を伝達する。外食店、弁当、宅配、出前等で米飯類を提供する事業者は、店舗において貼紙かメニュー等で産地伝達するか、宅配・出前等では、伝票類やチラシ、はし袋等で産地伝達する方法もあります。

■お問い合わせ

農林水産省ホームページまたは、北海道農政事務所消費・安全部業務課 (☎863～6031)

topics

08

軽自動車等の手続きについて

税務課
課税G

軽自動車等の所有者または使用者となった場合、その日（購入・譲渡された日）から、15日以内に登録することが義務付けられています。また、売却や他者への譲渡、廃棄等により所有者または使用者でなくなった場合にも、その日から30日以内に届出なければなりません。

※原動機付自転車や小型特殊自動車（田植機・トラクター・コンバイン・フォークリフト等）は、南幌町役場で登録手続きをし、ナンバープレートの交付を受けてください。

※軽自動車等をお持ちの方で、登録手続きをされたか分からない方や、お持ちの軽自動車等にナンバープレートがついていない方は、税務課までお問い合わせください。

※車種により、手続きを行う場所が異なります

	原動機付き自転車(125cc以下) ・小型特殊自動車	軽四輪自動車・二輪車 (125cc以上250cc以下)	二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)
手続き先	南幌町役場税務課課税G	札幌地区軽自動車協会 (☎050～3816～1763)	札幌運輸支局一般財団法人 北海道陸運協会札幌支部 (☎050～5540～2001)
持参するもの	新規⇒印鑑、販売証明書 譲渡⇒旧所有者、新所有者の印鑑 廃車⇒印鑑、ナンバープレート（当町で交付）、交付証明書（当町で交付）	上記にご確認ください	上記にご確認ください

topics

09

ファイターズ戦ご招待！ ～南幌町民応援デー～

産業振興課
商工観光G

北海道日本ハムファイターズでは8月26日(水)18時から札幌ドームで行われる埼玉西武ライオンズ戦のC指定席に抽選で南幌町にお住まいの方50組100名をご招待します。※応募多数の場合は抽選

■申込方法

■往復はがき…観戦希望者（2人1組）の代表者の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥ファンクラブ会員番号（会員のみ）⑦昨年の札幌ドームでの観戦回数⑧応援デーを何で知ったか（広報、告知ポスター、その他）および宛先（返信はがき）を記入の上、申込みください。

※1組につき1通のみ有効。

■球団Web（<http://www.fighters.co.jp/kansen>）またはQRコードよりアクセス

■申込期間 7月1日(水)～21日(火)まで（当日到着分まで有効）

■申込先 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地

株式会社北海道日本ハムファイターズ「南幌町民応援デー係」



■その他

当選者の方でS指定席・A指定席等をご希望される場合は、試合当日にチケット引換場所にて座席変更を受付します。(有料・席数限定あり) また、応募者の個人情報は北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート等による案内以外には利用されません。

広告

生活に密着した地元紙

北海道新聞
道新スポーツ

日本経済新聞
朝日・日刊スポーツ

朝刊配達スタッフ募集

- ・職種 朝刊配達
- ・年齢 高校生以上
- ・休日 週1回
- ・給与 月28,000円～80,000円
(配達区域によって変動あり)



北海道新聞松田販売所 ☎378-2755 FAX378-3310

topics

10

子育て世帯臨時特例給付金の申請を忘れずに！

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

消費税率引上げの影響等を踏まえ、臨時特例的な給付措置として実施する子育て世帯臨時特例給付金の受付が6月1日からあいくるで始まりしました。まだ申請に来られていない方は、あいくるまでお越しください。

- 支給対象者 平成27年6月分の児童手当を受給される方
※特例給付を受給されている方は、対象となりません。
- 対象児童 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
- 支給額 対象児童1人につき、3,000円
- 申請期間 9月1日(火)まで
- 提出書類 申請書（児童手当現況届とあわせて送付しています）
※身分を確認できるものや、通帳の写しが必要になる場合があります。
※公務員の方は勤務先から案内がありますので、そちらもご確認ください。

※臨時福祉給付金の受付は8月中旬を予定しています。

topics

11

国民年金保険料免除制度の申請手続きについて

住民課
戸籍年金G

■国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などで収入が少なく保険料の納付が困難な方が申請することによって、保険料が全額免除または一部納付（免除）となる制度です。平成27年度の免除等の受付は7月1日から開始され、7月から平成28年6月までを対象として審査します。

■若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人及び配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより保険料の納付が猶予されます。平成27年度の免除等の受付は7月1日から開始され、7月から平成28年6月までの期間を対象として審査します。

■学生納付特例制度

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が免除されます。平成27年度の免除等の受付は4月1日から開始されており、4月から平成28年3月までを対象として審査します。

※申請時点から2年1ヵ月前までの期間まで、さかのぼって免除等の申請ができます。

【平成27年度7月時点で免除などの申請が可能な期間】

	免除などの申請が可能な期間	審査の対象となる前年所得
平成24年度分	平成25年6月	平成24年度所得証明書（平成23年分所得）
平成25年度分	平成25年7月～平成26年6月	平成25年度所得証明書（平成24年分所得）
平成26年度分	平成26年7月～平成27年6月	平成26年度所得証明書（平成25年分所得）
平成27年度分	平成27年7月～平成28年6月	平成27年度所得証明書（平成26年分所得）

広告

市民斎場総合ホール

北野華苑

野幌
江別市
野幌末広町31-2

江別
江別市
一番町4-2

「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に！積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社 北野葬儀社

江別市2条5丁目6-1 TEL 011-382-2332

長谷川
090-3117-6260
山本
090-2692-2790

ご家庭の防災無線受信機は大丈夫！？

お問い合わせ：まちづくり課企画情報G

防災無線受信機をご家庭に設置している方から「放送が聞こえない」との問い合わせが多数ありますが、ほとんどが電池の消耗が原因です。受信機の電池が消耗してくると、放送中に雑音が入ったり、全く受信できなくなりますので1年に1回は電池を交換してください。

また、受信機（有料）を設置していない方で、設置をご希望の方は担当までお問い合わせください。

■平成27年度の保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人あたりの額】} \\ \hline 51,472\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline (\text{所得}-33\text{万円}) \times 10.52\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{(100円未満切捨て)} \\ \hline \text{《上限額：57万円》} \\ \hline \end{array}$$

□今年度の保険料額は、現金（または口座振替）で納付の方には7月に、年金からの天引きの方には10月に個別にお知らせします。（年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します）

■保険料の軽減

□均等割の軽減（年額）

・軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減前（年額）	軽減後（年額）
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	51,472円	5,147円
33万円	8.5割軽減		7,720円
33万円+ (26万円×世帯の被保険者数)	5割軽減		25,736円
33万円+ (47万円×世帯の被保険者数)	2割軽減		41,177円

□所得割の軽減

・被保険者個人の所得で判定します ～ 所得から33万円を引いた額が58万円以下⇒5割軽減

□被用者保険の被扶養者だった方の軽減

・この制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減（年額5,147円）となります。市町村国保や国民健康保険組合は除きます。

■医療費通知の発行

健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知書を送付しています。新たに発行を希望される方はご連絡ください。

■新しい保険証に変わります（黄緑色⇒オレンジ色）

現在ご使用の保険証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、7月中に新しい保険証を交付します。お手元に届きましたらお持ちの保険証を破棄し、新しいものをご使用ください。

- ・新しい保険証の有効期限は平成28年7月31日までです。
- ・紛失したときや汚れたときは再交付しますので、お申し出ください。

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります（黄色⇒ピンク色）

現在ご使用の減額認定証の有効期限が7月31日をもって満了となります。下記の交付対象に該当する方には6月に申請についてご案内しています。

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・老齢福祉年金を受給されている方

南空知再発見
バスツアー

動物に触れよう！ハイジ牧場観賞バスツアー

日時：8月6日(木)

料金：大人2,500円 小人1,810円

見学場所：ハイジ牧場・道の駅マオイの丘公園・ながめま温泉(長沼町)、
株式会社ヒナタフーズ(由仁町)、南幌マルシェ(南幌町)

申込方法：7月6日(月)～16日(木)までにまちづくり課企画情報Gまでお申し込みください。

■一定以上所得者の負担割合の見直しについて

平成27年8月より、65歳以上の被保険者のうち合計所得金額160万円以上の方を基本とし、介護サービスの負担割合が1割から2割に変更となります。ただし、合計所得金額160万円以上の方でも、65歳以上の被保険者の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万円、2人以上世帯で346万円未満の場合は1割負担となります。7月末までに1割負担の方も含め、要介護（要支援）認定者全員に負担割合証を交付しますので、介護サービス利用時に事業所等に提示願います。有効期間は、当該年度の8月1日から翌年度の7月31日までとなります。

■高額介護サービス費の見直しについて

同一世帯内の65歳以上の被保険者に現役並み所得相当の方がいる場合に、その世帯の介護サービス負担の上限額が月額44,400円に引き上げされます。

現役並み所得相当の方の基準は、高齢者医療と同様課税所得145万円以上となりますが、そのうち同一世帯内の65歳以上の被保険者の年収が、1人のみの場合383万円、2人以上の場合520万円に満たない場合には、町にあらかじめ申請することで一般の上限額37,200円が適用となります。

課税所得145万円以上の方がいる世帯で一般の上限額が適用となる方には申請のご案内をしますので、申請書の提出を願います。

利用者負担段階区分	自己負担限度額(月額)
現役並み所得相当世帯	44,400円(世帯)
一般世帯	37,200円(世帯)
住民税非課税世帯	24,600円(世帯)
・合計所得金額及び課税年金収入額の合計が80万円以下の方 ・老齢福祉年金受給者	15,000円(個人)
生活保護受給者	15,000円(個人)
利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円(世帯)

■補足給付(特定入居者介護サービス費)の見直しについて

低所得者の方の施設利用が困難とならないように、申請により居住費・食費は下表の負担限度額までの自己負担となっています。超えた分は介護保険から補足給付されています。

利用者負担段階	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階 本人・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円	490円	490円(320円)*	0円	300円
第2段階 本人・世帯全員が住民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	820円	490円	490円(420円)*	370円	390円
第3段階 本人・世帯全員が住民税非課税で利用者負担段階第2段階以外の方	1,310円	1,310円	1,310円(820円)*	370円	650円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は()内の金額となります。

この補足給付が下記のとおり見直されます。

■配偶者の所得の勘案

申請書に配偶者の氏名、生年月日、住所等の欄を設け、これに記入することで、世帯分離していても配偶者の所得を勘案します。

■預貯金等の勘案

預貯金、有価証券、金銀などの貴金属、投資信託、タンス預金、負債(住宅ローン等)について、単身の場合は1,000万円以下、夫婦の場合は2,000万円以下であることが要件に追加されます。申請の際、申請日の直近から、原則として2ヵ月前までの通帳の写し等を添付してください。

■非課税年金の勘案(平成28年8月より予定)

第2段階と第3段階は、課税年金収入及び合計所得金額の合計額で判定していますが、遺族年金及び障害年金といった非課税年金の額もこの額に含めて判定します。

■ 税証明等の種類

所得証明書、課税証明書、納税証明書、未納税額のない証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、家屋証明書

※未納税額のない証明書は、入札参加資格審査請求用、指名願資格申請用、公営住宅入居用、住宅リフォーム等助成金事業資格登録申請用となります。

■ 税証明等をご本人以外の方が申請する場合は委任状の提出が必要となります。

その際は代理人の方が申請者となります。

○ 委任状が必要なケース
■ 個人の方が納税義務者の場合

- ・ご本人またはそのご家族（住民票上の同一世帯）以外の方が申請するとき
- ・ご本人が町外に転出されていて、その方のご家族が申請するとき

■ 法人が納税義務者の場合

- ・代表取締役以外の方が申請するとき

○ 委任状が不要なケース

- ・ご本人若しくはご本人のご家族（住民票上同一世帯）の方が申請するとき
- ・法人の代表取締役の方が申請するとき（代表取締役であることを確認できるものが必要）

■ 税証明等の申請に係る身分の確認について

今までも身分証明書の確認を行っていましたが、より厳格に身分証明書の確認をすることにより適正な税証明等の交付を行います。

○ ご本人若しくはご本人のご家族（転出者のご家族は、「代理人の方」に該当します。）、または法人の代表取締役が申請される時

- ・身分証明書及び代表取締役であることを確認できるもの

○ 代理人の方

- ・代理人の身分証明書及び委任する方の身分証明書の写し
- ・法人からの委任による場合は、代理人の方の社員証の提示、名刺等の提出も必要となります。

※身分証明書は、顔写真がついているものは1点により確認、顔写真がついていないものは2点で確認します。

■ 郵送による申請について

郵送の場合は窓口申請の提出書類に加え、次のものが必要となります。

- ・税証明等申請書（町ホームページにてダウンロードできますが、申請に必要な事項を記載したものであれば、様式は問いません。）
- ・郵便定額小為替（手数料分）
- ・返信用封筒（切手を貼り、宛名を記載したもの）

■ ご不明な点は、税務課課税Gまでお問い合わせください。

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。パートタイマーや家族従業員も加入することができます。

■ 安 全…国の制度だから安全で安心して利用できます。
■ 有 利…掛け金は全額非課税です。 ※手数料もかかりません。
■ 簡 単…社外積立で管理も簡単ですし、納付状況や退職金試算額を事業主の方々にお知らせします。また、退職金は中退共から直接支払われます。
■ 申込み お近くの金融機関等の窓口からお申込ください。
■ お問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03～6907～1234 FAX03～5955～8211

ホームページ：<http://chutaikyō.taisyokukin.go.jp/>

あなたは健康のために何かしていますか？

「健康のために運動をしようと思うけど、何をしたらいいかわからない」「運動を始めたいけど一人では続かなそう…」実際に何かやってみようと思ってもなかなか一歩が踏み出せず、始められない人もいるのではないのでしょうか。運動にはこれでなければならぬという決まりはありません。大切なのは年齢や体力、目的に合わせて自分に合ったものを選択すること、そして定期的に体を動かし、途中で投げ出さず継続することです。

自分に合った適度な運動をすることは健康増進につながり、ケガの予防、生活習慣病予防などにも効果があります。運動することによってストレス解消にもなり、心も身体もすっきりリフレッシュすることができ、心の健康も保たれます。

いつまでも健康であり続けるには、身体と心の健康バランスが大切です。

女性に人気のメニュー！

チューブストレッチ&ヨガ

【月曜日 14時～14時45分】

チューブストレッチは、細いゴムチューブを使い、チューブを伸ばす事で、筋肉をつける運動です。骨粗しょう症の予防や血行を良くし、肩こりの予防解消を促します。

ヨガは、ヨガマットを使用しリラックスしてゆっくりと呼吸することで血流が良くなり、肩こりの解消、冷え性の改善、若返り効果等があります。



フィットネスを始めませんか

スポーツセンターでは、年齢や目的に合った内容を選択できるように、いくつかのフィットネス教室を実施しています。未経験の方でも運動指導士の指導のもと、無理なく運動できます。内容や時間に合ったフィットネス教室に参加してみてもいかがですか？

開催日	広報等でご確認ください
場所	スポーツセンター格技場
持ち物	運動靴、飲み物、タオル等 ※マットはこちらで用意します。
入館料	町民は無料
申込み	必要ありません
問合せ	スポーツセンター

一日の疲れもスッキリ！

エアロ&ストレッチ

【月曜日 19時20分～20時30分】

軽快な音楽に合わせた色々なステップを合わせたエアロビクスとストレッチの運動です。

脂肪を燃やす有酸素運動でシェイプアップに効果満点！遅い時間のレッスンなので、夕食後や仕事帰りでも参加できます。



レッスンでスッキリ爽快！

ソフトエアロ&ストレッチ

【水曜日 10時～11時10分】

音楽に合わせた適度な強度のエアロビクスでさわやかに汗を流せるので、ストレス解消にも最適です。最後は時間をかけてゆっくりス

トレッチ。午前中のレッスンで、スッキリした気持ちで1日を過ごせます。



1974年(昭和49年)公民館開設とともにオープンした公民館図書室は平成26年12月をもって閉館し、40年の歴史に幕を下ろしました。それから3カ月後、生涯学習センターほろろ図書室として生まれ変わりました。

公民館図書室と比較して広々とした読書空間が大きく広がり、ゆったりと読書が楽しめます。蔵書も増え、4年後には5万4千冊を目指しています。



ほろろ図書室

図書室は入口から児童図書室1、児童図書室2、一般図書室1、一般図書室2、レファレンスルームと続きます。

児童図書室1では、靴を脱いで床の上でリラックスタイプで読書が楽しめます。児童図書室1の向かいに新着図書コーナーがあり、話題の本を見ることが出来ます。

図書室でお探しの本が見当たらない場合は、カウンターにお気軽にお問い合わせください。書名やちょっとしたキーワードで検索することが出来ます。

図書の貸出冊数は10冊まで。期限は2週間です。



図書室案内図



行こう!

4月1日にオープンした南幌町生涯学習センター「ほろろ」。

みなさんは、もう行きましたか?今月から数回に分けて、ほろろの魅力を紹介いたします。

今月は、図書室の紹介をします。

ぼろろに

図書室の新しいコーナー をご利用ください

一般図書室2には、雑誌21誌と北海道新聞を用意しています。

新聞のバックナンバーは、窓下の棚に月毎に製本し保存してあります。なお、雑誌の最新号は貸出していませんが、バックナンバーは借り

ることができません。

AVコーナーでは、映画やアニメーションが楽しめます。視聴にはカウンスターのDVDソフトとヘッドホン、リモコンを受け取ってください。なお、DVDソフトの館外貸出は行っていません。読書や学習することを目的にレファレンスルームを用意しました。参考図書な



図書室開館時間
10時～17時（火・金曜日20時まで）
休館日
毎週月曜日・
年末年始（12月30日～1月5日）

ど調べ学習にご利用ください。

新システム

7月から図書検索システムが稼働します。稼働に伴い利用者カードが新しくなります。

また、タッチパネル式の蔵書検索システムを2台設置しました。利用者が探したい本のキーワードを入力するだけで、検索結果が一覧で表示されます。

更に、自宅のパソコンやスマートフォンで、南幌町のホームページから蔵書検索や貸出予約も可能となります。（貸出予約の利用には、利用申請書の提出が必要です。）

ホームページURL
<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp/sisetuannai/tosositu/>

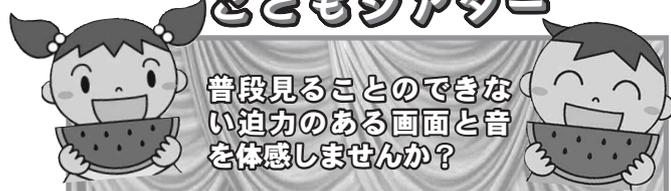


また、お仕事などで来館できない方のために、図書室の閉館時間に、正面玄関に返却ポストを設置しました。気軽に貸出、返却できる環境を整えていますので、お気軽にぼろろ図書室を利用してください。



生涯学習 Information

夏休み 子どもシアター



普段見ることのできない迫力のある画面と音を体感しませんか？

場 所 ぼろろ3階視聴覚室
上映時刻 10時30分～
入 場 料 無料(申込みは必要ありません)

8月7日(金)
上映時間49分

上映作品: おひりかじり虫

8月12日(水)
上映時間93分

上映作品: おじやる丸

8月13日(木)
上映時間78分

上映作品: 劇場版忍たま乱太郎

問 4388
申 申込用紙はスポーツセンター、稲穂公園パークゴルフ場に設置しています。
内 夕友スポーツクラブ会長 竹内 090-8907-4388
日 7月26日(日)
内 ※小雨決行、荒天時中止
9時開始受付8時15分～
36ホールストロークプレー
女性のみハンデイス
夕友クラブ会員/100円
一般/300円(プレー代込、当日徴収します)
日 7月15日(水)・22日(水)
18時30分～19時30分
主 南幌町文化協会
主 ぼろろ
日 7月15日(水)・22日(水)
18時30分～19時30分
主 無料
主 南幌町文化協会
主 ぼろろ
◆南幌町の開基1000年を契機として創作された南幌町の郷土芸能です。

夕友スポーツクラブ
パークゴルフ大会
稲穂公園パークゴルフ場
大会



南幌音頭講習会
ぼろろ3階研修室
講習会

ふるさと南幌みらい塾 講座案内

お問合せ・申込みはぼろろまで (378-6620)

趣味・教養コース

～土づくり・野菜づくりの基本を学ぼう～
農家に学ぶ家庭菜園

季節を感じながら安全で新鮮な野菜を食べたいと家庭菜園を始める人が増えています。今回は野菜農家を訪ね、実際に栽培中の野菜を見ながらプロの手ほどきを受けてみませんか。プロしか知らない裏ワザが聞けるかもしれませんよ！

日 時 7月15日(水) 9:30～11:30

講 師 農業改良普及センター
支所長 池田 亮司 氏
農業経営者 藤本 孝明 氏
農業経営者 穴戸 厚志 氏

参加料 登録塾生: 無料 一般: 300円

定 員 20名

申込み 7月10日(金) までにぼろろへ

生活・環境コース

ちょっと待った!
その振込み大丈夫!?
～特殊詐欺に騙されないために～

「会社の金で株に手を出して失敗 横領で訴えられる 助けて!」実際に、こんな電話がかかってきたら、あなたはそれを振り込め詐欺だと見破れますか? 電話の対処法をストリートパフォーマーが、寸劇で楽しくわかりやすく教えてくれます。

日 時 7月24日(金) 10:00～11:30

講 師 栗山警察署生活安全係長 三橋 秀徳 氏
南幌駐在所長 斎藤 淳郎 氏
ストリートパフォーマンスグループ
一世代時代組

参加料 無料

定 員 40名

申込み 7月16日(木) までにぼろろへ

日 日時
所 場所
講 講師
内 内容
対 対象
定 定員
日 講習会
主 主催
問 問い合わせ

生涯学習カレンダー

㊦ ぼろろ ㊧ ストレッチャ ㊨ 改善センター
 ㊩ ビューロ ㊪ あいくる ㊫ 町営プール
 ㊬ 町営球場 ㊭ 南幌小学校 ㊮ 南幌中学校
 ㊯ 子育て支援センター ㊰ 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378~2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>午前のメニューの時間は全て10:00～11:30です</p>	<p>今月の7ヶ月間</p> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;">  <p>あそびの達人特別教室 ㊭ 運動会に向けた㊯特訓 5月30日(土)</p> </div> <div style="flex: 1;">  <p>シネマサロン ㊮ 6月19日(金)</p> </div> </div>		<p>1</p> <p>㊦ 赤ちゃんサロン ㊯ 運動遊び</p> <p>㊩ リトI70&ストレッチ ㊯ 10:00～11:10</p>	<p>2</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 支援室で好きな遊び</p> <p>㊭ あそびの達人教室 ㊮ 14:40～16:30</p>	<p>3</p> <p>㊦ ママのリレックタイム ㊯ 折り紙遊び</p>	<p>4</p> <p>㊬ テニス教室 ㊯ 9:30～11:30</p>
5	<p>6</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ のり遊び (お魚作り)</p>	<p>7</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 支援室で好きな遊び</p> <p>㊭ すすく広場 ㊯ 【バス遠足】 10:00～13:00</p>	<p>8</p> <p>㊦ 赤ちゃんサロン ㊯ おしゃべりタイム</p> <p>㊩ リトI70&ストレッチ ㊯ 10:00～11:10</p>	<p>9</p> <p>㊦ スマイルランド ㊯</p> <p>㊭ あそびの達人教室 ㊮ 14:40～16:30</p>	<p>10</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ ミニ遠足</p> <p>【ミニ遠足】 中央公園に行きます。 (ベビーカーの参加可) 帽子や飲み物を持参してください。</p>	11
12	<p>13</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ シャボン玉遊び</p> <p>㊬ ベイスト ㊯ 10:00～12:00</p> <p>㊩ チューブストレッチ ㊯ 14:00～14:45</p> <p>㊩ I70&ストレッチ ㊯ 19:20～20:30</p>	<p>14</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 支援室で好きな遊び</p> <p>㊭ すすく広場 ㊯ 【水遊び】 10:00～11:30</p>	<p>15</p> <p>㊦ 赤ちゃんサロン ㊯ ことばの発達 【講師:町言語聴覚士】</p> <p>㊬ ふるさと南幌みらい塾 ㊯ 9:30～11:30</p> <p>㊩ リトI70&ストレッチ ㊯ 10:00～11:10</p> <p>㊩ キッズスポーツ ㊯ 15:30～16:30</p>	<p>16</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 水遊び</p> <p>【水遊び】 濡れても良い服、水着、水遊び用パンツ、バスタオル、着替え、帽子など準備してください。</p> <p>㊭ あそびの達人教室 ㊮ 14:40～16:30</p>	<p>17</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 手作りおもちゃ</p>	18
19	20 海の日	<p>21</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 支援室で好きな遊び</p> <p>㊭ すすく広場 ㊯ 【人形劇】 10:00～11:30</p>	<p>22</p> <p>㊦ 赤ちゃんサロン ㊯ 水と触れ合おう</p> <p>㊬ さわやかカレッジ ㊯ 9:30～17:00</p> <p>㊩ リトI70&ストレッチ ㊯ 10:00～11:10</p> <p>㊩ キッズスポーツ ㊯ 15:30～16:30</p>	<p>23</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 水遊び</p> <p>㊭ あそびの達人教室 ㊮ 14:40～16:30</p>	<p>24</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 切り紙遊び (花火作り)</p> <p>㊬ 中学校夏休み ～8月17日</p> <p>㊬ ふるさと南幌みらい塾 ㊯ 10:00～11:30</p>	25
26	<p>27</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ スライム遊び</p> <p>㊭ あそびの達人 ㊮ 特別教室 8:30～12:00</p> <p>㊬ ベイスト ㊯ 10:00～12:00</p> <p>㊩ お運動 ㊯ 14:00～14:45</p> <p>㊩ I70&ストレッチ ㊯ 19:20～20:30</p>	<p>28</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 支援室で好きな遊び</p> <p>㊭ あそびの達人 ㊮ 特別教室 8:30～12:00</p> <p>㊬ ブックスタート・子育てメイト ㊯ 9:30～11:30</p> <p>㊬ 小学生水泳教室 ㊯ 13:30～15:00</p>	<p>29</p> <p>㊦ 赤ちゃんサロン ㊯ 水と触れ合おう</p> <p>㊭ あそびの達人 ㊮ 特別教室 8:30～12:00</p> <p>㊩ リトI70&ストレッチ ㊯ 10:00～11:10</p> <p>㊬ 小学生水泳教室 ㊯ 13:30～15:00</p>	<p>30</p> <p>㊦ ふわふわランド ㊯ 水遊び</p> <p>㊭ すすく広場 ㊯ 【七夕短冊作り】 10:00～11:30</p> <p>㊬ 小学生水泳教室 ㊯ 13:30～15:00</p>	<p>31</p> <p>㊦ ママのリレックタイム ㊯ 窓辺の書き飾り 【託児あります】</p> <p>㊬ 小学生水泳教室 ㊯ 13:30～15:00</p>	

平成27年 6月14日 (日)

「花市」が開催されました ～花仙人～



毎年恒例の「花市」が、今年もビューロー駐車場で行われました。各種花苗の販売が実施され、多くの来場者で賑わいました。



まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

ふるさと応援寄付金により町の緑化が図られました ～地域が行う緑化活動～

町内の道路にある植樹帯を町民皆さんの手で整備（除草、耕起等）し、快適な生活環境の形成と、見る人への安らぎを図るため、多くの町民の方々が花苗（マリーゴールド）を植栽しました。当日は天気も良く、参加者は汗を流しながら作業を行っていました。この花苗にかかる費用は、「ふるさと応援寄付金」を活用させていただきました。



平成27年 5月23日・24日

平成27年 6月12日 (金)

スピードダウン 安全運転の呼びかけ！ ～初夏の行楽期交通安全運動～

初夏の行楽期交通安全運動が6月12日から21日までの期間で実施されました。初日の12日には、交通安全指導員会（伊藤直喜会長）、南幌町シルバードライバークラブ（長沼正昭会長）の2団体で、国道337号線（西8号）沿いにて、セーフティコール（旗の波）を実施しました。また、女性ドライバー友の会（高松弘子会長）からの啓発品・啓発紙の配布により通過車両へスピードダウン、交通安全の呼びかけを行いました。



空知管内スポーツ推進委員功労者表彰 ～瀬川徹さん(9区)・岡部陽助さん(11区)～



岩見沢市で行われた平成27年度空知管内スポーツ推進委員連絡協議会において、平成17年から永きにわたりスポーツ推進委員として町民の体力向上とスポーツの推進に寄与されたとして瀬川徹さん(写真：右)と岡部陽助さん(写真：左)が功労者表彰を受賞されました。

平成27年 6月15日 (月)

平成27年 6月14日 (日)

春季消防演習 ～南幌消防団～

南幌消防団による春季消防演習がスポーツセンター駐車場で行なわれました。分列行進、小隊訓練実施後、7月17日に江別市で開催される北海道消防操法訓練大会に出場する隊員が、小型ポンプ展示操法を行なった後、永年消防団員として功績のあった方々に表彰状が贈られました。表彰者は次のとおりです。



◎消防庁長官表彰
永年勤続功労章 本間秀正

◎管理者表彰
退団者感謝状 三上英俊 濱田昌治
功績章 木戸正行

勤労章 高橋利次

精勤章30年 藤田俊和 河合美智彦

精勤章25年 青木義春 瀬川 徹

精勤章15年 山口杉義 笹川博一
◎日本消防協会長表彰
勤続章30年 藤田俊和 河合美智彦

◎団長表彰
退団者感謝状

功績章

精勤章10年

精勤章 5年

優秀章

村上史純

阿部義弘

福井広行

久保正彦

白倉千春
伊藤拓也
山崎勝美
西田武彦
山田誠一

高橋利次
足立敏明

加藤真悟
佐々木将人

高西一則
岡部陽助

青空のもと全力で勝負だ！ ～南幌小運動会・南幌中体育祭～

平成27年 6月7日・14日





人のうごき

6月1日現在
 人 □ 8,030人 (-12) [-155]
 男 3,823人 (-6) [-61]
 女 4,207人 (-6) [-94]
 世帯数 3,456戸 (-2) [8]



() は前月比、[] は前年比

暮らし

「年金情報流出」を口実にした「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐欺に注意を!

日本年金機構や年金事務所からご自宅に電話するごとはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずにご連絡願います。

●専用電話窓口(☎0120-818-211)

●警察相談専用電話(☎#9110)

☞南幌町生活安全推進協議会(事務局:住民課環境交通G)

スズメバチ等の駆除について

これからの季節はハチの活動が活発になってきます。巣を見つけた場合は早めの駆除が大切です。

個人の敷地内でスズメバチ等の巣を駆除される場合は、駆除業者を紹介しますのでご相談ください。

なお、駆除にかかる処理費用は個人の負担となります。

☞住民課環境交通G

南空知消防組合消防演習

南空知消防組合(栗山町、由仁町、長沼町、南幌町の4町で構成)消防演習が南幌町で開催されます。

当日は7月17日に開催される北海道消防操法訓練大会へ出場する南幌消防団による小型ポンプ操法なども行われます。

☞7月4日(土) 13時30分
内・所 ■ 演習:生涯学習センター・ぼろろ・南幌中学校グラウンド ■ 分列行進:ビュロー前から役場まで

■ 消火訓練:役場駐車場
※雨天等により演習規模を縮小し、ぼろろの多目的ホールで行なう場合もあります。

☞消防南幌支署

フンの始末は飼い主の責任です!!

愛犬が散歩中に「フン」をした場合は、公共施設、公園や店舗等のトイレで処理せず、必ず持ち帰り自家処理をしましょう。

また、「排せつは家で済ませるから」の散歩を習慣づけましょう。

☞住民課環境交通G

南幌町戦没者追悼式

各戦役における戦没者に対し、全町民で冥福を祈り、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを新たにすため、次のとおり南幌町戦没者追悼式を実施いたします。

本年は、戦後70年となります。町民皆様方の多数のご参加をお待ちしております。

☞7月15日(水) 10時
所 農村環境改善センター
住民課戸籍年金G

募 集

陸・海・空自衛艦官募集

◎自衛官候補生

受付 ■ 男:随時 ■ 女:8月1日~9月8日

対 18歳~26歳

◎一般曹候補生

受付 8月1日~9月8日

対 18歳~26歳

◎航空学生

受付 8月1日~9月8日
対 21歳未満(高卒見込)
☞自衛隊札幌地方協力本部
恵庭地域事務所(恵庭市吉住町2丁目3-21 HTAビル3階) ☎0123-3434

広 告

セレモニー丸田
 ~ご相談賜ります~
安心・まごころ 南幌町
 こめてお手伝いをさせていただきます。
 一まずはお電話ください
 ☎090-1642-9995
 (丸田秀敏)

中央農試公開デー
 中央農業試験場では、農業試験場に対する理解の促進を目的に、小中学生や一般の方及び農業関係者を対象に、体験学習の場として、場内施設や試験研究内容などを紹介するイベントを開催します。

- 日時:7月30日(木) 9時30分~15時
- 場所:中央農業試験場(長沼町東6線北15号) ☎0123-89-2001
- 内容:夏休み公開実験室、体験・展示コーナー、なんでも相談室(作物、土壌、病害虫)、試験場開発品種の試食 等
- 参加費:無料



東日本大震災義援金 6月5日現在
 日本赤十字社北海道支部
 南幌町分区
 5,490,005円
 平成28年3月末まで義援金を受付けています

今月の納期限
7月31日(金)
 固定資産税 2期
 国民健康保険税 2期
 介護保険料 1期
 後期高齢者医療保険料 1期
 お問い合わせ 税務課・住民課医療介護G

**平成28年度空知総合振興局
管内町職員採用資格試験**

管内町職員採用資格試験
 (一般事務職)については管内14町合同で実施します。
 技術職、福祉専門職、消防職等の採用については各町の対応となります。

試験区分 上級、初級
受験資格 ■ 上級：昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの方 ■ 初級：平成6年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

内 ■ 上級：教養試験、論文
 ■ 初級：教養試験、作文

日 9月20日(日)

所 ホテルサンプラザ(岩見沢市4条東1丁目6番1号)

申 7月6日(月)～31日(金)
問 総務課総務G

太陽光発電システム設置・ペレットストーブ購入補助

住宅等に太陽光発電システムを設置する場合やペレットストーブを購入する場合にその費用の一部を補助します。

補助対象者や補助額等詳細については、町ホームページをご覧ください。
 なお、募集については先着

順として件数に達した時点で募集を終了します。

募集件数 ■ 太陽光発電システム設置費用6件 ■ ペレットストーブ購入費用4件
申 7月10日(金)まで
問 まちづくり課企画情報G

消費生活相談室

市販薬の副作用で重症化することも!
 医薬品には副作用を起すリスクがあります。
 薬局等で購入できる風邪薬などの一般用医薬品でも、死亡に至る、もしくは後遺症が残る副作用が起る場合もあります。

しかし、一般用医薬品の副作用症状についてまだまだ多くの人に知られておらず、副作用の発見が遅くなるおそれがあります。治療が早ければ重症化を防止することも可能であり、治療の効果も期待できます。

【副作用の一例】
 ・薬を飲んでかゆみや湿疹が出るようになった。
 ・風邪薬を服用して肝臓の数値が高くなった。
 ・漢方薬を飲んで空咳が出る

ようになった。
 ・風邪薬で喘息を誘発した。など

この様な症状以外にも副作用の症状があるので、副作用かなと思ったら医師、薬剤師に相談しましょう。心配なことがありましたら、ご相談ください。

住民手帳

元気に育て(敬称略)
 (氏名 住所 月日 父母名)
 木戸 すず 中央 5・12 正太・ちふみ
 竹山 結依 8区 5・15 徹・結美
 渡邊 月花 10区 5・18 基・礼子
 桑島 颯 西町 6・6 潤・彩

おくやみ申し上げます(敬称略)
 (氏名 年齢 死亡月日 住所)
 安藤子ヨ子 97歳 5・8 10区
 高井信生 77歳 5・13 北町
 平尾ナヨ 85歳 5・16 稲穂
 萬年康二 85歳 5・22 6区
 成田由男 80歳 5・23 14区

夏期講習のご案内
 ~伸学予備校フォース~
 私立中学・高校、大学への受験対策/中間・期末テスト対策など
 送迎しまあ!
 ☎378-2000
 ☎080-4046-0200(鈴木)
 住所：南幌町南16線西5番地

すべての相談の相談料が**無料**になりました。
 あなたの悩みに
 コタエを出します
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

寄付金ありがとうございました
 □ 社会福祉協議会へ(5月)
 (10区) 安藤慶子様
 (13区) 山形義文様
 (14区) 木村修治様
 (北町) 高井裕子様
 (東町) 津田静子様
 (町内) 南幌町手をつなぐ育成会様・合唱団コールポピー様



**「生ごみ堆肥化容器」・「電動生ごみ処理機」
 の購入費補助申請受付中です！**

補助台数には限りがございますので早目に申請を！（台数に達し次第締め切りとなります。）

お問い合わせ：住民課環境交通G



行事・催し

まちの行事（7月）

- ・ 1日(水) 10時～
 治水感謝式（三重緑地公園）
- ・ 15日(水) 9時～12時
 行政相談（あいくる）
- ・ 16日(木) 13時30分～
 定例教育委員会（ぼろろ）
- ・ 24日(金)（8月17日まで）
 中学校夏季休業
- ・ 25日(土)（8月18日まで）
 小学校夏季休業
- ・ 27日(月) 17時～20時
 夜間収納窓口（役場）

北恵庭駐屯地記念行事

北恵庭駐屯地創立65周年記念行事が開かれます。

日 7月18日(土)

8時30分～15時

所 北恵庭駐屯地（恵庭市柏木町531）

※無料シャトルバスを運行します。詳しくはお問い合わせください。

内 戦車体験搭乗、装備品展示、ちびっこ広場、模擬売店

問 北恵庭駐屯地広報室（☎0123-322-2101）



相談・つどい

介護者のつどい

介護者同士で日頃の悩みや不安を話してみませんか。お茶などを飲みながら、たまにはリフレッシュしましょう。

日 7月17日(金)

13時30分～15時

所 シルバーハウジング集会所
 内 講話「新しくなった介護保険制度について」・介護者同士の情報交換

問 あいくる保健福祉課健康づくりG



その他

全国安全週間

今年度の全国安全週間は、「危険見つけてみんなで改善 意識高めて安全職場」をスローガンに7月1日から7月7日まで実施されます。

この機会にそれぞれの職場において、トップから第一線の現場に至るまで日頃の安全活動を点検し、その取り組みを前進させましょう。



**岩見沢労働基準監督署
 (☎0126-222-4490)**

2級ボイラー技士受験対策勉強会

日 9月12日(土) 9時～17時

所 岩見沢南コミュニティセンター（岩見沢市南町80-3）

¥2,000円（テキスト・会場費）

内 模擬テストを中心に結果を解説し、効果的な受験対策を解説し、効果的な受験対策

申・問 9月5日(土)まで
 ボイラー技術部会事務局（栗山町大井分272番地 北海道ポラコン内 ☎0123-752331）

危険物取扱者・消防設備士試験

試験日 8月9日(日)

申 ■ 7月8日(水)まで（書面）

■ 7月5日(日)まで（電子）

種類 ■ 危険物取扱者：甲種、乙種、丙種 ■ 消防設備士：甲種特類、甲種、乙種

問 消防南幌支署

道の「苦情審査委員会制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員会制度」です。

弁護士による無料法律相談会（7月）

相談時間 13時～16時（1回30分程度）※要予約

3日	長沼町社会福祉協議会	☎0123-82-5040
10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123-82-2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123-72-1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎378-2088
31日	栗山町社会福祉協議会	☎0123-72-1322

皆さん自身の利害に関することで道政に対する苦情であれば「苦情審査委員会」に申し立てができます。皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から道の機関に対し必要な調査等を行います。もちろん個人情報保護にも十分配慮します。詳しくはお問い合わせください。

問 北海道総合政策部知事室 道政相談センター（札幌市中央区北3条西6丁目 ☎204-5523 内線21-706）

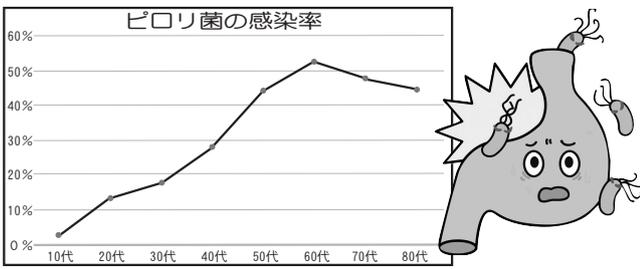
Health News

ピロリ菌と「胃がん」、あなたは大丈夫？

「私の胃にピロリ菌いますか？」こう患者さんから聞かれることが多くなりました。新聞・テレビなどで「胃がんの原因になるピロリ菌」として取り上げられることが多くなってきてしまいましたか。

「ヘリコバクター・ピロリ菌」は胃の中に生息するバイ菌(細菌)です。胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因となるだけではなく、胃がんの原因にもなります。ピロリ菌を持つ人では、持たない人の**5倍胃がんになりやすい**と言われてています。

胃カメラで胃潰瘍・十二指腸潰瘍や慢性胃炎と診断された方は、健康保険でピロリ菌の検査を行うことができます。検査でピロリ菌がいると確定すれば、菌をやっつけるお薬を1週間内服(除菌療法)することで高い確率で除菌することができます。



「胃がんが心配」、「ピロリ菌がいるかどうか検査をしたい」という方は、健康診断や自費(健康保険外)で検査をすることができます。(当院でも、「ちょこっと健診」として検査ができます。)ただし、ピロリ菌の除菌効果は若ければ若いほど効果が高いと言われる。80歳以上の方には、お薬の副作用の観点からもあまりお勧めしません。

実は私も、28歳でピロリ菌がいることがわかり、除菌療法を受け無事に除菌できました。ぜひ皆さんも、ピロリ菌がいるかどうか調べてみませんか？



検査を受けたほうがいいのはこんな人！

- 健康に長生きしたい、「胃がんになりたくない」と考える方
- 胃潰瘍・十二指腸潰瘍にかかったことがある方
- 胃炎がある「胃が荒れている」と言われたことがある方



ひだまりサロン

7月16日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

7月28日(火)

10時~12時 絵手紙
13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

忘れず接種! 高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成28年3月31日現在で、
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上の方



※平成28年4月に入ってから、**町からの助成を受けて接種することができなくなります。**3月までに忘れずに接種しましょう。

7月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親・両親学級	6日(月)・13日(月)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	13日(月) ※10日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく: 無料 その他予防接種: 有料 ※乳幼児は江別市の「よしなりこどもクリニック」でも接種できます。
エキノコックス健診	月曜日~土曜日	町立病院	料金: 1,000円
快足シャキッと倶楽部	3日(金)・14日(火)・17日(金) 31日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	2日(木)・16日(木)・30日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	27日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約

いちごとかぼちゃの たっぷいムース



【いちご 108キロカロリー】
【かぼちゃ 115キロカロリー】
【アレルギー 乳 塩分0g】



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。

16個分(8個ずつ)の材料

[いちごムース]		[かぼちゃムース]	
いちご	150g	かぼちゃ	200g
無糖ヨーグルト	150g	牛乳	220ml
生クリーム	100ml	砂糖	40g
砂糖	50g	生クリーム	80ml
[いちごソース]		ホイップクリーム 適量	
いちご	80g	[共通]	
砂糖	20g	粉ゼラチン	5g
レモン汁	大さじ1	水	大さじ3

いちごムースの作り方



- ① いちご、ヨーグルト、生クリーム、砂糖をミキサーで攪拌する。
- ② 溶いておいたゼラチンを入れさらに攪拌する。
- ③ いちごをつぶし、砂糖とレモン汁を混ぜ合わせ、レンジで30秒～1分ほど加熱しいちごソースを作っておく。

かぼちゃムースの作り方



- ① 箸がすっと入るまで蒸かした皮むきのかぼちゃ、牛乳、砂糖をミキサーで攪拌する。
- ② ①を沸騰させないよう弱火にかけ、溶いておいたゼラチンと生クリームを入れ溶かし混ぜる。
- ③ 火からおろしたら氷水にさらし温度を下げる。

仕上げ



- ④ それぞれを器にいれ冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ⑤ いちごムースにはいちごソースを、かぼちゃムースにはホイップクリームとカットしたかぼちゃのをせ完成。

今月の紹介者

member 39



村上有香子さん(右)【稲穂】親子
寺崎 誓子さん(左)【緑町】親子

子どもが大好きな甘いデザートです。ミキサーにかけて冷やして作れるためとても簡単です。他にも人参など甘味のある野菜でアレンジしてもおいしくできると思いますよ。今回は、有香子さんと誓子さんの姉妹がそれぞれ作ってくれました。

栄養ナビ 伊藤 聡美 栄養士

野菜・果物をメインにしたデザートです。手作りおやつはお子さんの苦手克服のきっかけになります。調理のポイントは野菜や果物を増やし、砂糖や生クリーム、バターのを減らすことです。食材の自然な甘さで市販のものよりもヘルシーになります。容器を小さくし、量を調整できるのも手作りの良さです。

nanporo club からポイント！
ゼラチンはあらかじめ溶かしておいたものを使うことで、ムースが綺麗にむらなく固まります。



広報なんぽろ
平成27年7月号
(通巻632号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 山東印刷(株)
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp