



特集

南幌町健康ポイント開始!!

スポーツ少年団フェスティバルでの一幕。
いろいろなスポーツに興味津々な子どもたちに先輩
たちがやさしく指導しています。
どの少年団にしようか迷っちゃう！

2015

5

No. 630

南幌町健康ポイント開始!!

南幌町国民健康保険では、今年度より特定健診または人間ドックを受診することで、南幌町内で利用可能なポイントを取得できる南幌町健康ポイントを実施します。

【対象者】

南幌町国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方で、南幌町が実施する特定健診または人間ドックを受診し、受診結果の説明を受けた方。

【ポイントの取得方法】

ポイント取得の必須項目となる「特定健診」、「人間ドック」のいずれかを受診します。必須項目と併せて各種がん検診を受診した方には、さらにポイントを追加します。また、毎年継続して受診することで、5年目までポイントが増加します。

区分	項目	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目以降
必須事項	特定健診 (40～74歳)	500	600	700	800	900	900
	若年健診 (35～39歳)	1,000	1,100	1,200	1,300	1,400	1,400
	人間ドック (40～74歳)						
追加項目	各種がん検診 (1項目につき)	100	150	200	250	300	300



【ポイントの利用方法】

ポイントを取得された方には、町から案内する検診の結果説明会にて「南幌町健康チケット」を配布します。チケットは1ポイント＝1円で500ポイント毎に取得が可能です。

なお、500ポイント未満の端数については、翌年度の3月31日まで繰越が可能です。翌年度に受診がなかった場合は消滅します。

【南幌町健康チケットが利用できる場所】

南幌町健康チケットは、以下の町内施設等で利用が可能です。

- なんぼろ温泉ハート&ハート（日帰り入浴）
- なんぼろ朝市（7月～10月ビューロー駐車場）
- 南幌マルシェ（7月～10月中央通り商店街）
- 中央公園・リバーサイドパークゴルフ場
- 南幌町観光協会（ビューロー特販所・軽食）



～保健師より～

町では、国民健康保険の方を対象に特定健診を実施していますが、受診者のうち65歳以下の受診が少ない状況です。左の表1は、平成25年度の40～64歳の特定健診受診状況と治療状況を表したものです。40～64歳の国保被保険者769人中、健診を受診した方はわずか221人（28.7%）で、生活習慣病関連で治療中の方が406人、うち256人が特定健診未受診者でした。また、健診・受診も通院もしておらず、自分の健康状態を把握できていない方が292人（38%）もいるという結果でした。

次に、表2は特定健診受診者の生活習慣病治療費と特定健診未受診者の治療費を比較したものです。特定健診受診者の治療費は年間1人あたり、9,917円。一方、特定健診未受診者の治療費は39,000円と約4倍も違うことがわかります。特定健診を受診することで、病気にならないよう心がけることができ、早期発見により早くから治療を始めることで重症化による高額な治療費も抑えることができます。特定健診受診後には、保健師・栄養士による結果説明や健康相談を行っています。ぜひ、年に1回特定健診を受けましょう。



特定健診を受けましょう!!

今年度の巡回健診（特定健診）を次のとおり実施します。特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。年に一度特定健診でご自身の健康状態を確認しましょう。特定健診に希望するがん検診などを追加することができます。

【巡回健診内容、対象者、料金】

	加入保険	対象者	健診（検診）名	検査内容	自己負担額
基本検査	南幌町国民健康保険	35～40歳	若年者健診	問診・身体計測 血圧測定・尿検査 血液検査・心電図 検査・診察	1,000円
		40～74歳	特定健康診査		
	後期高齢者医療制度	65歳以上	後期高齢者健康診査		
追加検査 （希望者のみ）	南幌町国民健康保険 または 後期高齢者医療制度	40歳以上	胃がん検診	胃バリウム検査	1,700円
			肺がん検診	胸部レントゲン	400円
			大腸がん検診	便潜血（2日分）	500円
		50歳以上の男性	前立腺がん検診	血液検査	1,000円
		35歳以上で受診したことがない方	肝炎ウイルス検診		1,200円

※南幌町国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険（協会けんぽ、共済組合、健康保険組合等）の方は、各保険者へお問い合わせください。

※自己負担額は、巡回健診と同時実施時の金額です。

【巡回健診申込・受付期間】

5月27日（水）までに保健福祉総合センターあいくる（☎378～5888）へ希望する健診を電話で申し込みください。FAXでの申し込みは、対象者へ郵送する健診案内の申込書をご利用ください。

※定員になり次第締め切ります。

【巡回健診日・会場】

健診当日の受付時間は6時から8時30分の予定です。

※申込人数により時間を調整します。

- ◆ 6月16日（火）三重レークハウス
- ◆ 6月17日（水）夕張太集落センター
- ◆ 6月18日（木）～20日（土）あいくる



表1 40～64歳 特定健診受診状況と治療状況

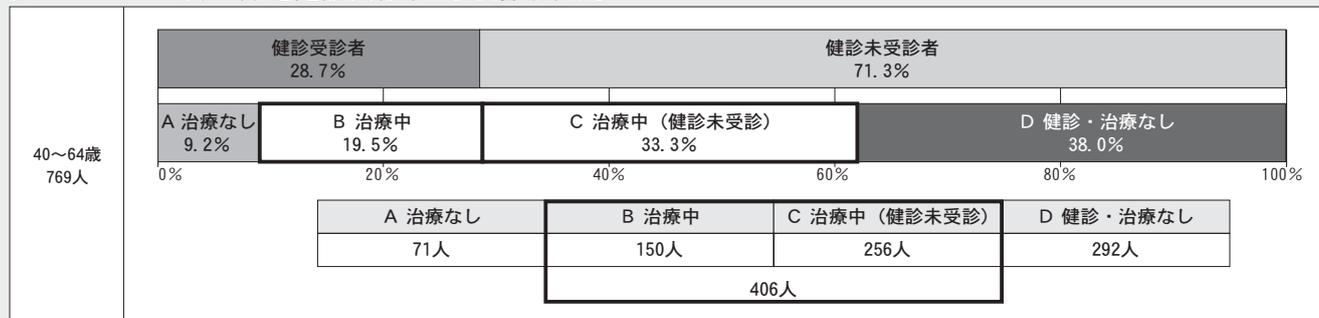


表2 特定健診の受診の有無と生活習慣病にかかっている治療費

健診受診者の生活習慣病治療費	9,917円
健診未受診者の生活習慣病治療費	39,000円



なんぼろ動物病院 獣医師
魚住 大介

動物の痛み

のサイン

当然ですが、動物は言葉で話しません。

動物を好きな方は、物言わぬその姿に思いを馳せるのかもしれない。

ただ、動物が人知れず痛みを抱えていたとすると、それに気付いてあげたいものです。

痛みを感じることは大切で、体の異常を伝えるメッセージなのですが、いっしょに暮らしている家族が気付かないと、その異常を抱えたままになってしまいます。

一般的な痛みのサインは自分と当てはめると想像が付きまします。たとえば、触られると過敏に反応したり、イライラしたり攻撃的になったりします。

りします。

また、背中を丸めてジッとしていたり、普段とはちがう姿勢でうずくまっていたりすることもあります。

場合によっては痛みのある部位をかんだり、なめたり、ひっかいたりもします。痛みのせいで、食欲がなくなる事や、遊びたがらなくなることもあります。

原因によりませんが、さまざまな痛みのタイプがあります。

私達獣医師は、動物の行動を見たり、家族の方のお話を聞くなかで、どこに異常があるかを探っていきます。

痛みの原因を取り除くことがいちばんですが、痛みだけでも抑えてあげると普段どおりの元気な姿に戻ることがあります。ご家庭でペットに普段とちがう様子が見られたら、よく観察してみてください。

なお、人間の鎮痛剤は基本的に犬・猫には危険なものが多いので、自己判断で動物に投薬されないようにご注意ください。

ペットは責任を持って

飼いまししょう！

ルールとマナーを守り、快適に過ごせる環境に



犬の飼い主の

ルールとマナー

■犬の放し飼い禁止

犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、交通事故に遭う危険が高くなります。

飼い主は、けい留する(犬をつなぐ)義務がありますので、通行する人に接触しないよう長さが2m以内の鎖等でつないでおきましょう。

■散歩の時のマナー

犬が好きなのはたくさんいますが、苦手な人もたくさんいます。

とつさの時に飼い主がしっかりと犬を制御できるように、犬に2m以内のリードをつけて散歩をさせましょう。

■フンの始末は飼い主の責任です

本来、犬の散歩は運動のためのもので、家の前や公共の場を糞尿で汚されて迷惑されている方からの苦情が増えています。

散歩の前に糞尿を済ませる習慣をつけましょう。

散歩の時はフン入れ(袋等)を持ち歩き、責任を持って持ち帰り処分しましょう。

飼育場所も常に清潔にし、悪臭やハエなどを発生させないように注意しましょう。

■飼っている犬が行方不明の場合は：

自分で考えられる場所(散歩のコースなど)を探してください。

近所の方や犬を散歩している方に聞くのも有効です。

個人で保護している方などから役場や警察に連絡がくる場合もありますので、お問い合わせください。

○住民課環境交通G

○栗山警察署(☎012337250110)

○南幌駐在所(☎37832610)

※犬が保護されていても、飼い主からの連絡がない場合や登録時に交付された「鑑札」が付いていない場合、野犬とみなされ処分される場合がありますのでご注意ください。(役場・警察での保護期間は、告示後2日間となります)

■やむを得ず飼えなくなった場合

飼い主の責任として新たな飼い主を探しましょう。

飼っている犬が散歩の時に吠えたり、噛んだり、人を噛んだり、車を噛んだり、公共の場を糞尿で汚したり、迷惑をかけるような行動をした場合は、役場や警察に連絡してください。

また、犬の散歩は運動のためのもので、家の前や公共の場を糞尿で汚されて迷惑されている方からの苦情が増えています。



どうしても見つからない場合は、安易に捨てたりせず直接お問い合わせください。
○空知総合振興局保健環境部環境生活課(☎0126-2050045)

猫の飼い主のルールとマナー

■猫は家の中で飼いましう

猫を自由に外出させることで、公園やご近所の庭、畑に糞尿をばらまくなどの行為によりご近所とのトラブルや道路で車にひかれるなどの例が後をたちません。猫は室内で飼い、外には出さないよう心がけましょう。

■不妊手術を考えてみましょう

不妊手術は生殖器特有の病気の予防や、尿マーキング・発情期特有の鳴き声を抑える効果があります。

子猫が生まれてとまどう前に、不妊手術を考えてみましょう。

■野良猫にえさを与える前に

安易な気持ちでえさを与えた結果、野良猫をどんどん増やしてしまうということになり、周りの方に迷惑をか

けてしまうことにつながりかねません。

野良猫にえさを与えることは、飼い主と同じ責任を負うこととなります。

あなた自身が責任をもって一生世話ができるか、えさを与える前にもう一度よく考えてみてください。



■ペットが亡くなった時は

飼っていたペットが死亡した時は、飼い主が責任を持って供養してあげましょう。火葬する際には、ご相談ください。

○南空知葬斎組合 伏古斎苑(☎0123-8851390)

※犬については、役場住民課環境交通Gまで「犬の死亡届」を提出してください。

ペットは家族の一員です。最後まで愛情と責任をもって適正に飼いましう！

【お問い合わせ】

役場住民課環境交通G

平成27年度狂犬病予防注射と巡回畜犬登録の日程

狂犬病予防注射

■飼い主は毎年1回(4~6月)飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。都合のよい時間、会場をご利用ください。 ※畜犬登録済みの方は、個人宛に通知書を郵送

●料金 1頭につき3,260円(内訳:注射代2,560円、注射済票交付手数料700円)

■期間内に受けられない場合は、町内の動物病院でも通年受けることができます。

◎なんぼろ動物病院 栄町2丁目1-18(☎378-5828)

◎J. YUKI 診察舎 南12線西14番地(☎378-0789)

※獣医師が発行する注射済証明書を生民課窓口へ提出し、注射済票の交付手続きを行ってください。

■予防注射の日程

日時	5月10日(日)	5月16日(土)	5月20日(水)	5月24日(日)	6月10日(水)
場所	役場駐車場	役場駐車場	なんぼろ動物病院	夕張太ふれあい館	なんぼろ動物病院
実施時間	9時~12時	13時~16時	9時~11時	9時~11時	9時~11時

日時	6月3日(水)						
場所	川向会館	三重レークハウス	中樹林福祉の家	鶴城寿の家	西幌会館	夕張太集落センター	晩翠集落センター
実施時間	9時~9時30分	9時45分~10時30分	10時45分~11時15分	13時15分~13時45分	14時~14時30分	14時45分~15時15分	15時30分~16時

犬の登録制度

犬の飼い主は生後90日を経過した愛犬を登録しなければなりません。

新規に登録する場合は、登録料として1頭につき3,400円が必要となります。

お問い合わせ：住民課環境交通G

南幌スーパープレミアム商品券

～子育て・後期高齢者がいる世帯向けの
商品券の優先販売がいよいよスタート！～

割引購入券交付及び優先販売（子育て・後期高齢者がいる世帯）

5月9日から22日までの期間で子育て・後期高齢者がいる世帯向けに割引購入券の交付を行います。割引購入券をお持ちの方は1セット13,000円分の商品券を8,000円で購入することができます。5月9日から11日までの期間は、役場で割引購入券の交付と商品券の優先販売を行います。対象世帯の方は郵送されたハガキを持参の上、手続きを行ってください。
※割引券は5月23日以降は交付できません。お忘れのないようお願いします。



一般販売

1セット13,000円分の商品券を10,000円で購入することができます。今月号の折込みチラシ申込書に必要事項をご記入の上お買い求めください。

	子育て・後期高齢者がいる世帯		一般販売	
交付・販売日	<ul style="list-style-type: none"> 5月9日(土)～10日(日) 9時から15時 5月11日(月) 9時～17時 	<ul style="list-style-type: none"> 5月12日(火)～22日(金) 9時～17時 ※平日のみ 	<ul style="list-style-type: none"> 5月23日(土)～24日(日) 9時～15時 5月25日(月) 9時～17時 	<ul style="list-style-type: none"> 5月26日(火)～9時～17時 ※平日のみ
割引購入券交付	役場 1階ロビー		役場 2階産業振興課	
商品券販売	役場 1階ロビー		役場 1階情報コーナー	商工会

お問い合わせ 割引購入券：産業振興課商工観光G 商品券：南幌町商工会 ☎378～2728

◆訂正◆

広報なんぼろ4月号20ページに掲載しましたプレミアム商品券の記事において、割引券交付対象(1)18歳以下がいる世帯に誤りがありました。正しくは、18歳以下（平成9年4月1日以降に生まれた方）がいる世帯です。お詫びして訂正いたします。

姉妹町交流研修補助金制度をご活用ください

姉妹町である熊本県多良木町をより皆さんに知っていただくため、各種団体、家族や会社などで実施する多良木町への研修旅行に要する経費に対して、補助金が交付されます。

- 補助対象者 5人以上の南幌町内の各種団体及びグループ並びに家族または法人及び会社のうち、南幌町の住民である方。
- 申請方法 補助金等交付申請書に必要事項を記入し、研修計画書、研修参加者名簿を添付して、研修実施日の30日前までに持参により提出してください。
- 補助額 研修参加者1人につき2万円 12歳未満の参加者は1人につき1万円 ※限度1回
- 補助金の請求方法 研修終了後、補助金交付請求書を提出してください。※概算払いも可能です
- 実績報告 実績報告書を、研修終了後30日以内に次の書類を添付して提出してください。
 - ①研修報告書
 - ②研修参加者名簿
 - ③研修時の記録写真や資料
 - ④研修旅行に要した領収書などの写し（航空券の半券など）

※資料などが無い場合は、多良木町役場企画観光課の受付印、又は施設担当者、面会者の確認印（署名）を押印したものや、名刺などを添付してください。



まちづくり課企画情報G

ELECTION

北海道知事・北海道議会議員選挙

南幌町開票区開票結果

南幌町選挙管理委員会(総務課内)

統一地方選挙前半の4月12日に執行された北海道知事・北海道議会議員選挙の南幌町開票区の結果は次のとおりとなりました。

前回(平成23年度)の北海道知事選挙に比べ、約3%の投票率が増加しており、期日前投票制度の定着が大きくな要因と考えられます。



北海道知事選挙 (定数1人、立候補者数2人)

■投票者・投票率

有権者数	投票総数	投票率	有効投票	無効投票
6,818人	4,336人	63.60%	4,310票	26票

■候補者別得票数 (届出順、敬称略)

党派別	候補者名	得票数
無所属	高橋 はるみ	2,554票
無所属	佐藤 のりゆき	1,756票

北海道議会議員選挙 (定数4人、立候補者数5人)

■投票者・投票率

有権者数	投票総数	投票率	有効投票	無効投票
6,818人	4,304人	63.13%	4,188票	116票

■候補者別得票数 (届出順、敬称略)

党派別	候補者名	得票数
民主党	稲村 ひさお	762票
無所属	白川 祥二	820票
自由民主党	つるべ 勲	1,143票
公明党	あらとう 聖吾	739票
日本共産党	木村 けんじ	724票

SUBSIDY

まちづくり活動支援事業補助金

まちづくり課企画情報G

町では、協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決などに取り組む活動を積極的に応援します。

既存の団体活動事業であつても、この補助金を活用して新たな工夫が加えられる事業であれば対象となりますのでご応募をお待ちしています。

■申請締切日 5月22日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

■交付要綱・申請書関係

町ホームページよりダウンロードするか、または、情報コーナー(役場、あいくる、夕張太ふれあい館)で確認してください。

■事前相談

事業メニュー、補助対象経費、審査会や報告会、役場関係課によるサポート希望の有無などについて事前に説明や確認をしておく必要がありますので、できる限り、申請前にご相談ください。

教育委員会は「ぽろろ」へ移転しています!!

4月1日より、役場庁舎及び公民館にありました教育委員会事務局は生涯学習センター「ぽろろ」(旧南幌小学校)へ移転しております。高校生通学費補助申請や転校手続き等を行う際はご注意ください。

南幌町教育委員会 生涯学習課学校教育G・社会教育G
☎378~6620 ・ F A X 378~6630

ご注意ください

SAFETY

5月11日～20日

『春の全国交通安全運動』が始まります！

南幌町交通安全運動推進協議会
(事務局・住民課環境交通G)

めざせ安全で安心な南幌町

これからの季節は、気候も良くなり外出する機会が増え子どもと高齢者の事故や自転車が関係する事故の発生が懸念されます。

当協議会では、この運動期間中に、子どもと高齢者に対する思いやりのある運転の促進や自転車安全利用五則の周知を重点に運動を実施します。

皆さん一人ひとりが交通ルールやマナーについてご確認いただき「交通事故を起さない・遭わない」よう交通安全意識の徹底をお願いします。

5月11日は旗の波

国道337号線(南15線)を往来する車両に対してスピードダウン・安全運転を呼びかけます。皆さんの参加・ご協力をお願いします。

- 日時 5月11日(月) 8時30分～30分程度
- 場所 中央公園前(国道337号歩道)



夜はひととき危険！

夜光反射材を配布！夜の外出は、光らせて安心！

キーホルダー式の夜光反射材を配布します。(1人2個まで)

- 配布期間 5月11日より(なくなり次第終了)
- 配布場所 住民課環境交通G

身に着けよう！

自転車安全五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 13歳未満・70歳以上の人が運転する場合は歩道通行可
- 車道通行が危険な場合、歩道通行可
- ②自転車は左側を通行
- 自転車も自動車と同じ左側通行です。
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 歩行者の邪魔になりそうな時は一時停止
- ④安全ルールを守る
- 飲酒運転・二人乗り・並進は禁止
- 夜間はライト点灯・側面にも反射材
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用
- 補助いす等で幼児を同乗させる時もヘルメット着用

AGRI

農村地域における環境保全の活動にご理解・ご協力を

産業振興課農政G

農業・農村は私たちが生きていくのに必要なお米や野菜などを生産するだけではなく、多様な生きものを育むほか、美しい農村風景は人の心を和ませてくれることもあります。

そうした農村地域における自然環境を保全するため、複数の農業者による組織をつくり、力をあわせて農村地域のゴミ拾いをしたり、水質を守るために水田の浮遊物を取り除いたりしています。

これからの時期は営農活動が盛んになってきますので、町民の皆さんには、ゴミのポイ捨てをしないなど農村地域の環境保全にご協力

をお願いします。
なお、南幌町内で活動を行っている組織は次のとおりです。

- 中樹林地域資源保全協会
- 道営分水区域資源保全協力会
- 清幌地域資源保全協力会
- 青葉地域資源保全協力会
- 三重地域資源保全協力会
- 鶴城地域資源保全協力会
- 晩翠地域資源保全協力会



TOWN

**住みよい地域づくりに向け
地域担当職員制度をご活用ください！**

まちづくり課企画情報 G

●平成27年度地域担当職員班長

地域名	班長
三重自治区	松浦 文雄 (税務課) ★
青葉自治区	柿崎 納 (産業振興課)
第6区	大栗 良治 (都市整備課)
第7区	森 和幸 (まちづくり課) ★
第8区	森 和幸 (まちづくり課) ★
第9区	柿崎 納 (産業振興課)
第10区	小林 史典 (生涯学習課) ★
第11区	内田 亨 (農業委員会)
稲穂町内会	家塚 雅人 (保健福祉課)
第12区	尾暮 靖志 (都市整備課) ★
第13区	柏木 英昭 (住民課)
第14区	小笠原正和 (議会事務局)
第15区	山内 貢 (出納室) ★
中樹林自治区	大崎 貞二 (総務課)
西町町内会	尾暮 靖志 (都市整備課) ★
北町町内会	大崎 貞二 (総務課)
中央町内会	柏木 英昭 (住民課)
緑町町内会	小林 史典 (生涯学習課) ★
東町町内会	山内 貢 (出納室) ★
美園地域	山内 貢 (出納室) ★

★は、昨年と班長が変更となっています。

この制度の目的は、地域の皆さんが主体となったまちづくりをサポートし、今まで以上に行政と地域住民との密接な「協働関係」の確立を図ることにあります。地域の皆さんと行政による協働のまちづくりを更に進めるため、4月15日に行行政区長等と地域担当職員との懇談会を実施しました。今後も住みよい地域づくりに向け、地域活動への支

援・相談・情報提供を行い、個性的で活力ある地域づくりを支援いたしますので、お気軽に地域担当職員へご相談ください。地域担当職員は、各行政区・町内会単位と美園地域を対象とした全20の地域ごとに班長と副班長、班員3〜5人を配置しています。平成27年度の地域担当職員は、左のとおりです。



●平成26年度人気メニュー

メニュー名	講座内容
あなたにもできる救命処置 (6回)	・普通救命講習
転ばぬ先のつえ ～転倒事故を予防しよう!～ (5回)	・転びにくいからだをつくろう (運動指導員によるお話と実践)
生活習慣病の予防 (3回)	・生活習慣病とは? ・健診データの見方 ・健康な体をつくる生活習慣とは ・特定健診/特定保健指導について

町では、町民の皆さんが「知りたい!聞きたい!学びたい!」内容を、職員が地域へ出向いて話をする「まちづくり職員出前講座」を行っています。町の職員が日頃から行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を町民の皆さんにお届けし、相互理解を深め、町民の皆さんと行政のパートナーシップを築く

ことを目的としていますので、地域交流の場や各種団体・グループでご利用ください。なお、講座メニューの内容は、今月号の広報折込みをご覧ください。また、メニューに追加してほしい講座がありましたらお気軽にご相談ください。

TOWN

**ご利用ください!
まちづくり職員出前講座**

まちづくり課企画情報 G

topics

01 5月12日は民生委員・児童委員の日

保健福祉課
福祉障がいG

民生委員・児童委員は、ひとり暮らしの高齢者、障がい者がいるお宅への訪問や見守り、登下校時の児童・生徒に対する声かけ活動をはじめ、暮らしや育児、教育に関することなどにおいて、皆さんの立場に立って相談・支援を行い、町や関係機関への橋渡しをするなど身近な地域福祉の担い手として大きな役割を果たしています。また、子どものことを専門に担当する「主任児童委員」も2名います。

日常生活や教育・子育てなどで困ったことや悩みごとがありましたら、お住まいの地区担当委員までお気軽にご相談ください。

担当地区	氏名	住所
三重・中樹林	大串 照子	南11西5
青葉・13区	林 仁	南14西5
青葉・13区	熊木 清二	南12西1
6区	段坂 幸枝	元町4丁目3-10
6区	藤田美知子	元町4丁目1-16
7・8区	高橋 良二	南16西13
9・10区	岩城 勝道	南12西15
11・12区	岡部 洋幸	南16西19
11・12区	千成 勝治	南17西20
稲穂	門田 雅彦	稲穂3丁目3-16
14区	岩野 博子	北町2丁目2-7
14区	木村 修治	栄町1丁目1-26

担当地区	氏名	住所
15区・中央	横井 和子	中央1丁目8-15
15区・中央	内田寿美子	栄町1丁目2-27
西町	川口 幸一	西町3丁目9-13
西町	中山 光子	西町1丁目5-1
北町	加藤 修	北町5丁目4-16
北町	磯野 薫	北町2丁目7-2
緑町	小林 市男	緑町5丁目5-1
緑町	太田 重雄	緑町4丁目2-15
東町・美園	西川志津子	東町1丁目2-12
主任児童委員	中鉢須美子	南11西9
主任児童委員	佐藤 純子	西町2丁目1-5

topics

02 児童手当制度について

保健福祉課
福祉障がいG

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給して、家庭生活の安定に寄与し、次世代を担う児童を健全に育てることを目的としています。

- 支給対象 0歳から中学校卒業（15歳になった後の最初の3月31日）まで
- 支給月額
 - ・3歳未満：15,000円
 - ・3歳以上小学校修了前：（第1、2子）10,000円、（第3子以降）15,000円
 - ・小学校修了後中学校修了前 10,000円
 - ・特例給付（所得制限を超えた場合）5,000円
- ※所得制限限度額は扶養親族3人の場合（妻・子ども2人）で年収960万円です。
- 支給月 6月・10月・2月（それぞれ前月分までが支払われます）
- 注意事項（次の方は、申請手続きが必要です）
 - ・出生などにより、新たに養育する児童が増えた方
 - ・南幌町に転入された方
 - ・南幌町から転出される方
 - ・公務員を退職された方

topics

**03 南空知再発見バスツアー
～春を告げる艶やかな桜と鮮やかな梅鑑賞～**

まちづくり課
企画情報G

南空知ふるさと市町村圏組合では、南空知9市町の施設見学や温泉入浴などを盛り込んだバスツアーを行います。ぜひこの機会に、意外と知らなかった身近なまちの魅力を再発見してみませんか。

- 開催日 6月18日(水)
- 見学場所 ゆにガーデン（由仁町）、南幌温泉ハート&ハート（南幌町）
宝水ワイナリー（岩見沢市）、あやめ公園（岩見沢市）、NORTH FARM STOCK（岩見沢市）
- 参加時間 10時～16時20分
- 料金 大人 2,200円 小人 1,680円
- 定員 5名
- 申込期間 5月11日（月）～22日（金）

topics

04 家庭の粗大ごみを収集します

住民課
環境交通G

■日程

- 5月11日（月） 6区の一部（市街地区）、7区の一部（市街地区）、14区、15区、西町
- 5月12日（火） 北町、中央（旧HKハイム）、緑町、東町、美園
- 5月15日（金） 三重、6区の一部（市街地区を除く）、7区の一部（市街地区を除く）、8区、9区、10区、11区、12区、13区、中樹林、稲穂、晩翠工業団地居住地区

■出し方の注意

- 収集日の当日朝8時30分までに指定のステーションに出しましょう。
- 残されたごみは、出した方が責任を持って、持ち帰りましょう。
- 粗大ごみの多い間違い
- スキー靴・小型のコンロ・カセットデッキ・掃除機・かさなど、不燃ごみ用指定袋（青色袋）に入る大きさのものは収集されません。通常の収集日に袋に入れて出してください。
- 粗大ごみは、箱、ダンボール、ビニール袋などに入れたものは収集できませんので、そのままの状態を出してください。
- 収集されないもの
- 車輛部品（バンパー、タイヤ、バッテリー等）、消火器、ドラム缶、スプリング入りマットレス、コンクリート、ブロックは収集されません。
- 家電製品（テレビ・洗濯機・冷蔵（凍）庫・エアコン）、パソコンは収集できません。家電リサイクル法に基づき適正に処理してください。

■全町クリーン月間

5月1日から31日までの1ヵ月間は、「全町クリーン月間」として、各町内会、行政区の皆さんのご協力をいただき、全町一斉清掃を実施しています。実施期間中、お住まいの地域での参加をお願いします。皆さんで、協力し合い、きれいなまちにしましょう！

topics

05 軽自動車税の減免申請について

税務課
課税G

身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方が通院・通学のために使用する軽自動車にかかる税金は、申請をすることで税金が減免されます。

■提出書類

- ①減免申請書
- ②平成27年度軽自動車税納税通知書
- ③自動車を運転する方の運転免許証
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか
- ⑤自動車検査証の写し、
- ⑥通院証明書、通学証明書等（生計を同じくする方が軽自動車を所有又は運転する場合）

■提出期限：5月22日（金）まで

■お問い合わせ：税務課課税G

topics

06 行政相談委員に委嘱されました

まちづくり課
企画情報G



行政相談委員の任期が3月末で満了し、米地 勲さん（緑町在住）が、引き続き4月1日付けで総務大臣より行政相談委員として委嘱を受けました。

行政相談委員は、役場と皆さんのパイプ役です。毎日の暮らしの中で役場の仕事や説明に納得ができない、よくわからない、こうしてほしいなどの苦情や要望についても相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 開催日時 毎月第3水曜日 9時～12時
- 開催場所 あいくる相談室
- 相談員 行政相談委員 米地 勲

家庭菜園やガーデニングといった、野菜や花の栽培を行うご家庭が増えています。

その際、土と肥料は必要不可欠です。肥料を家庭から出る「生ごみ」で作ってみてはいかがでしょうか。「生ごみ」を堆肥化することで、ごみの量が減り、おいしい野菜も採れ、きれいな花が咲いたとしたら、とても環境にやさしい生活が送れるのではないのでしょうか。

■補助対象容器

家庭から出る「生ごみ」を手軽に処理し、堆肥化できる「生ごみ堆肥化容器」、「電動生ごみ処理機」の購入費の一部補助を行っています。

▷生ごみ堆肥化容器

生ごみを土中の微生物の動きによって分解し、堆肥化する容器で、土の上に据えるものです。容量が100ℓ以上のものが補助対象です。数量は、一世帯3個まで対象となります。ただし、同年度に1個を補助対象とします。補助金額は、購入価格の2分の1以内の額とし、3,500円を限度とします。

▷電動生ごみ処理機

生ごみを機械的に処理し、減量化又堆肥化する「乾燥型」の電動式処理機（生ごみを粉碎処理し、下水道等に排出するものを除きます）。数量は、一世帯につき1台となります。補助金額は、購入価格の2分の1以内の額とし、25,000円を限度とします。

■補助対象者

- ・南幌町内に居住している方。ただし、事業所等は除きます。
- ・購入した容器、処理機の設置及び生産された堆肥を使用する土地を所有または借地している方。
- ・購入した容器を直ちに設置し、適正に維持管理できる方。

■補助台数

①生ごみ堆肥化容器 20個 ②電動生ごみ処理機 8台

※補助台数には限りがございますので早目に申請を！

■受付期間・場所

■期間 5月1日から10月31日 ※補助個数及び台数に達し次第締め切りとなります。

■場所 住民課環境交通G

■取扱店

▷生ごみ堆肥化容器：南幌町農業協同組合（☎378～2231）ホームックニコット南幌店（☎380～4000）

▷電動生ごみ処理機：ホームックニコット南幌店、(株)高松商店（☎378～2421）

■購入の流れ

①住民課環境交通Gへ申請書を提出

- ・住民課環境交通Gに据置している申請書に必要事項を記入、押印のうえ提出してください

②補助金の交付決定

- ・南空知公衆衛生組合から補助申請者へ「交付決定通知書」、「受領書」、「委任状」が送付されます。

③容器の購入

- ・②で送付された書類を持参のうえ、取扱店で購入してください。支払金額は、商品代金から補助額を差し引いた金額となります。なお、交付決定日から1ヵ月以内に購入してください。

■お問い合わせ

住民課環境交通Gまたは、南空知公衆衛生組合（☎0123～88～3900）

お子さんの発達や行動の様子等でお困りの保護者に対し、就学に関する巡回教育相談を行います。

■相談の対象：来年度、小学校・中学校へ就学予定のお子さんの就学にかかわる相談等

■場 所：砂川市公民館（砂川市西8条北3丁目）

■日 時：6月11日（木）12時～17時 6月12日（金）8時30分～17時

■申 込 み：5月7日（木）までに教育委員会生涯学習課学校教育Gへ（☎378～6620）

■そ の 他：相談日以外でも、相談することができます。（要予約）

北海道立特別支援教育センター（札幌市中央区円山西町2丁目1番1号）（☎612～5030）

topics

09

南幌町シルバードライバークラブ会員募集

住民課
環境交通 G

当クラブでは、交通事故のない安全で明るい地域づくりのため奉仕活動を実践し、会員の運転技術の維持向上や交通安全知識の習得のための研修を通じて、会員同士の親睦を図ることを目的としています。

おおむね65歳以上の方であればどなたでも加入できます。

- クラブの活動 ・各種交通安全運動への参加 ・交通安全研修会の実施
- 会費 年間 1,000円（会員にはジャンパーと帽子が支給されます。）
- お問い合わせ 住民課環境交通 G

topics

10

自転車の盗難に注意！

南幌町生活安全推進協議会
(住民課環境交通 G)

- わずかな時間でも必ず施錠！
- ツーロックで盗難防止！ 備え付けられている鍵のほかにもU字錠やワイヤー錠などを付けましょう。
- 必ず防犯登録！ 盗難の被害に遭った場合、自転車が戻ってくる可能性が大きく変わってきます。

広告

みどり野園芸地で野菜を作ってみませんか？

みどり野園芸地運営協議会では、南幌町南15線西10番地にて管理する園芸地を、野菜作りに興味を持ち希望する方に提供しております。

耕作面積は、一区画18坪程度で有償（一区画1,000円）にて5区画を予定しています。「野菜を作ってみよう」とお考えの方、次のところまでご連絡ください。

南幌町北町5丁目6番10号
みどり野園芸地運営協議会
会長 鈴木安雄（担当 菊田 ☎378~5185）

園芸地

役場

公民館

保育所

小林本店さん

広告

市民・生涯総合ホール

北野華苑

野幌 江別

「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に！ 積立てではありません。多数の特典が受けられます。

有限会社 北野葬儀社

TEL 011-382-2332

山本 080-2892-2790

広告

沢田菓子店閉店のお知らせ

78年間、和菓子・洋菓子製造販売及び卸販売をしてまいりましたが、3月をもって閉店致しました。長い間、皆様には大変お世話になりました。

沢田菓子店 沢田 一清
南幌町中央4丁目5番9号



広告お待ちしております
まちづくり課企画情報 G

広告

セレモニー丸田

~ご相談賜ります~

安心・まごころ 南幌町

こめてお手伝いをさせていただきます。

—まずはお相談ください—

☎090-1642-9995
(丸田秀敏)

広告

すべての相談の相談料が無料になりました。

あなたの悩みに

コタエを出します

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

広告

中間テスト対策のご案内

~伸学予備校フォース~

私立中学・高校、大学への受験対策/中間・期末テスト対策など

送迎します!

☎378-2000
☎080-4046-0200 (鈴木)

住所：南幌町南16線西5番地



議会だより



ビニールハウス内のマリーゴールド

第1回

定例会

3月9日～16日

地域消費喚起・生活支援型事業 (プレミアム商品券発行補助金) について可決

3月定例会は3月9日に開会し、平成27年度町政執行方針、教育行政執行方針が演説されました。その後、平成26年度各会計補正予算など10議案を審議し、いずれも原案のとおり可決、また平成27年度各会計予算案と関連条例案など11議案を予算審査特別委員会に審査付託しました。(審議内容は20頁)

2日目は3名の議員が一般質問に立ち、執行方針等に対する理事者の考えをたしました。本会議は16日に再開し、平成27年度各会計予算案、条例制定、意見書案など14議案を審議し、いずれも原案のとおり可決・採択し閉会しました。

平成26年度補正予算

○一般会計

補正予算(第7号)

温泉基金積立金、地域住民生活等緊急支援事業、食糧供給基盤強化特別対策事業及び経営体育成基盤整備事業負担金、夕張太公住改修工事、町民プール整備事業費の追加。後期高齢者広域連合負担金の減額、並びに年度末における事務事業の精査によるものです。

質疑

議員 地域消費喚起・生活支援型事業のプレミアム商品券は、なぜ、商工会会員事業所だけに限定したのか。農業生産法人等の利用はできないのか。

産業振興課長 商品券の発行は、商工会で運営をしていただくことで進めていることから、基本的には商工会の加盟店でなければ使えない形となります。農業生産法人も、商工会に加入していれば使えることとなります。

本年の夏場をめぐりに商品券を発行するよう国から通知がきており、今後、商工

会や事業者と確認していきます。

議員

新設予定の町民プールは、議会特別委員会で水槽と基礎を合わせて総重量的に軽くて安価なステンレス製がふさわしいという結論に達し、町長に文書で提案したが、なぜFRP製となったのか。

町長 議会の御意見も参考にしながら、実施設計業者と検討しています。総合的に判断して、メンテナンスや安全性、耐久性も含め、将来的にベストであると判断したので、当初どおりFRP製で提案しました。



用語豆辞典
【FRP】

FRPとは、Fiber glass Reinforced Plasticの略で、ガラス繊維にポリエステル樹脂などの樹脂をしみ込ませ、何層にも積層して硬化させた、繊維強化合成樹脂をいいます。FRPは強さと軽さを併せ持った材料です。

○国民健康保険特別会計

補正予算(第3号)

主に歳入では、共同事業交付金の追加、国庫支出金及び道支出金の減額。

歳出では、保険給付費で一般被保険者療養給付費、高額療養費の追加。共同事業拠出金では、高額医療拠出金並びに保険財政安定化事業拠出金の減額。諸支出金では、国庫支出金等清算金の追加、並びに年度末における各種財源の精査によるものです。

○下水道事業特別会計

補正予算(第4号)

主に歳入では、財源充当の変更に一般会計繰入金、江別市南幌関連工事負担金の精査による町債の減額。

歳出では、管理費で江別市への汚水処理に要する維持管理負担金及び消費税確定、建設費で江別市南幌関連工事負担金の精査、公債費で確定利率による減額によるものです。

○介護保険特別会計

補正予算(第3号)

主に歳入では、保険給付費の増額に伴う国庫支出金及び交付金の追加。

歳出では、介護保険業務システムの改修、保険給付費の追加、並びに年度末における各種財源の精査によるものです。

○後期高齢者医療特別会計

補正予算(第2号)

主に歳入では、保険料及び一般会計繰入金等の精査。歳出では、後期高齢者医療広域連合納付金の減額によるものです。

条例制定等

○南幌町町税等の滞納に対する行政サービス等の制限措置に関する条例(改正)

南幌町住宅リフォーム等助成金交付要綱の制定に伴い一部改正が必要なため。



○南幌町いじめ問題専門委員会条例(制定)

南幌町いじめ防止基本方針の策定に伴い条例制定するため。

○南幌町学童保育条例(改正)

児童福祉法の一部改正に伴い、保育対象児童を拡大するため。



○南幌町介護保険条例
(改正)

第6期介護保険事業における第1号被保険者の介護保険料等の規定、並びに地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の制定に伴う事業の実施に猶予期間を定めるため。



○南幌町地域包括支援センターの人員等に関する条例
(改正)

介護保険法の一部改正及び、南幌町地域包括支援センター運営協議会を南幌町地域包括ケア推進会議に包含するため。

○南幌町行政手続条例
(改正)

行政手続法改正のため。

○常勤特別職の職員の給与に関する条例 (改正)

○非常勤の職員に対する給与その他の給付に関する条例 (改正)

○南幌町議会委員会条例
(改正)

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正のため。

○南幌町指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法等に関する条例 (改正)

○南幌町指定地域密着型サービス等の事業の人員、設備及び運営等に関する条例 (改正)

○南幌町指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等に関する条例 (改正)

国の法律改正により関係法令の一部改正が必要なため。

○保育の実施に関する条例
(廃止)

○南幌町民テニスコート設置条例 (廃止)

その他

○専決処分

平成26年度南幌町一般会計補正予算(第6号)

名誉町民 竹内正一氏の町葬執行経費、及びあいくるふれあいの湯配管修繕料を追加するものです。

○財産の処分

南幌工業団地工業用地の一部を分譲するものです。



あいくるふれあいの湯

意見書

次の意見書を採択し、各省庁等へ送付しました。

○農協関係法制度の見直しに関する意見書

○TPP交渉に係る衆参両院農林水産委員会決議の遵守等を求める意見書

○消費税10%への増税の撤回を求める意見書

○介護報酬引き下げを撤回し、介護保険制度の拡充を求める意見書

全員協議会

1月21日

○全国学力・学習状況調査結果、町民プール実施設計、第3期障がい者計画・第4期障がい福祉計画、子ども子育て支援事業計画、第6期介護保険事業計画・高齢者福祉計画について協議しました。

2月24日

○教育委員会制度の改正、小・中学校の改修計画、いじめ防止基本方針、まち・ひと・しごと創生総合戦略、

まちづくり活動支援事業、介護保険料並びに保育料、町立南幌病院四半期報告、ふるさと納税、財政推計について協議しました。

委員会活動

議会運営委員会

○定例会の運営について

南幌町活性化特別委員会

○町民プール、議会報告懇談会、南幌町活性化特別委員会最終報告について協議しました。

町政を知る良い機会

議会を**傍聴**しませんか!
第2回定例会は6月開催です。

※本会議の議事録は、役場、あいくる、ふれあい館の情報コーナー並びにホームページでご覧になれます。

ホームページアドレス

<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp/>

一般質問

3人の議員が一般質問に立ち
町長の考えをただしました

問 今後の高齢化対策は

答 地域づくりサロン事業等を実施

熊木 恵子 議員



熊木議員

高齢化のピークを迎える時期に向け、在宅医療と介護の連携等の取り組みを本格化していくための第6期南幌町介護保険事業計画・高齢者福祉計画が示されました。

①現在取り組まれている保健福祉の事業と平成27年度から始まる事業を、住民参加を含めどのように実施するのか。

②今後、保健師や専門職の役割はますます重要になると考えるが、職員の加配や増員をすることで、さらなる予防医療や健康増進につながると思う。平成26年度は3名、平成28年度は5名の職員が定年退職する予定

であり、新卒に加え社会人枠や専門職の採用が必要と思うが、町長の考えを伺います。

町長

平成27年度から3年間を計画期間とした第6期計画を策定しました。今回の計画は、昭和22年から昭和24年に生まれた団塊の世代の方々が後期高齢者となる平成37年を見据えて、住み慣れた地域で生活を送っていただくために「地域包括ケアシステム」の構築と具体的な事業を盛り込み、今後10年間の基本的方向を示した計画です。

①既存の高齢者支援事業の



行政区で開催した「地域の福祉を語ろう会」

継続・拡大と、平成27年度からは高齢者の集える場として、町内2カ所で地域づくりサロン事業を実施します。町が実施主体となり見守り、支えていくには限界があるため、地域の皆さんのご協力をいただき役割分担しながら推進していきます。

②職員の退職に伴う補充については、年齢バランスに配慮し採用を行います。今後の事業を見据え、保健福祉系専門職や土木・建築など技術系職員も、必要に応じて知識や経験を勘案した採用を行いたいと考えています。

その他の質問

問 ふるさと納税制度を活用し本町の魅力をPRすることは、今後のまちづくりに大きくつながると思う。本町に訪れたいと思うような企画や、米などの謝礼品に生産者のメッセージを添付し、その後の購買につながる企画が必要ではないか。

町長 2月16日現在で全国から3,587件もの温かい応援寄付金が寄せられ、図書購入や高齢者世帯の除雪などへ活用させていただいています。本町に来ていただけるように、魅力あるメニューづくりに心掛けます。生産者の顔が見える取り組みは、今後検討します。



問 新設町民プールを将来通年運用に

答 断熱等を考えると難しい

志賀浦 学議員



志賀浦議員

老朽化した町民プールに代わる施設整備として、幅広い年齢層の町民が利用できるプール建設が予定されている。

①約6億6千万円と大きな予算を伴う事業計画が具体的になるにつれ、町民より「通年利用ができる健康プールではなかったのか」等の声が多くあることから、広く町民に説明し、意見を計画に反映すべきと考える。

通年利用は維持管理費が増大するので難しいと理解するが、健康プールをつたい歩行用プールが併設されるのであれば、冬期間は運動不足になりがちなので、将来的に通年で使えるようにする構想はあるのか。

②FRP製水槽における漏水に対する補償と責任はどこにあるのか伺う。



町民プール完成予想図(外観)



町民プール完成予想図(内観)

町長

①幅広い年齢層の利用を見込むことから一般用のプールに加え、中高年の方々の健康増進を目的とした水中歩行専用プール、さらには幼児用プールを設置し、機能の充実を図ります。また、加温することにより、開設期間も現在の町営プールより前後1カ月程度延長した5月から10月までの半年間とし、利用者数の拡大を目指します。町民の皆さんには、行政懇談会で現況報告をしたいと考えています。

冬期間も利用できる通年

型も検討しましたが、ランニングコストと利用者数を考え季節型にしました。断熱等を考えると将来的にもできないと思います。

都市整備課参事

②FRPの製造メーカー補償は5年間です。施工業者を介しての補償に対しては、設計業者と協議します。

その他の質問

問 町政執行方針に対して伺います。町立病院の病院経営改善計画の進捗状況と成果は。

町長

職員育成の接遇研修会と患者送迎サービス事業の取り組みが遅れていますが、おおむね計画どおり進んでいます。

保健福祉課と医師が連携し、地域に向いて行った健康講座の開催などは、町民と病院の信頼関係をつくり上げるための効果もあり、その結果、1日平均の外來患者数は、平成26年12月末で前年同期対比4・5人の増となっており、今後においても新規患者数の増加が図れるものと思われま

問 子育て世代に戸建て公営住宅を

答 財政負担等を総じて検討

佐藤 妙子 議員



佐藤議員

子育て世代は、今後の経済状況に不安を抱き、マイホームを諦めている方も多くなります。そこで豊かなライフスタイルを本町で応援してはどうかと考えます。

若者定住促進を推進するには住環境整備と大胆な取り組みが必要です。子育て世代に、道内ではまだ少ない戸建て住宅を整備することこそ地方創生の起爆剤になると思います。

戸建ての公営住宅を低家賃で提供し、広い土地で子どもを育てられる魅力を感じてもらい、マイホーム購入資金をためて本町に定住していただくことが人口誘致につながると思うが、町長の考えを伺います。

町長

子育て世代に対しての住環境支援も重要な課題と考え、まちづくり戦略チームで定住促進策も含め数々のアイデアが見出され、具体的な政策と事業づくりへの検討を進めているところであります。また、平成27年度策定予定の南幌版まち・ひと・しごと創生総合戦略の中で、地方自治体における中長期的な施策づくりとその実現に向けて事業展開し、子育て世代に対してどのような支援が必要か、民間賃貸住宅の供給状況、財政負担等を総じて検討を進めます。



その他の質問

問 本町のボランティア活動は多様な分野に広がっている。活動したいと考える方に適切な情報や機会を提供し、参加しやすい環境が必要と考えるが。

①総合窓口、案内所の設置は。

②介護支援ボランティアポイント事業の進め方は。



町長 ①現在、総合窓口は設けていませんが、役場各所管でお問い合わせに対応しています。

②本町らしい事業を構築していくため、先進地視察や情報収集など調査検討を行います。平成28年度より実施します。

予 算 審 査 特 別 委 員 会

予算審査特別委員会を、3月11日、12日、13日に開催し、審議の結果、平成27年度各会計予算案(一般会計・国民健康保険特別会計・病院事業会計・下水道事業特別会計・農業集落排水事業特別会計・介護保険特別会計・後期高齢者医療特別会計)及び関連議案は賛成多数で「可決すべきもの」と決定し本会議において報告しました。委員会での質疑を要約して掲載します。

総務費

委員 町内巡回バスは生涯学習センターに停車するの

まちづくり課 巡回バスのニーズを把握するためにアンケート調査を行う予定です。その中で生涯学習センターに停車を希望するかなどの調査とともに、陸運局とも協議していきます。



委員 まちづくり活動支援事業は570万円の予算計上されているが、全額執行できるのか。また、5カ年の事業だが、毎年同額計上されるのか。

まちづくり課 地域課題に取り組み事業や、新たな工夫を加える事業を対象としていきたいと考えています。

す。原則3年間で補助の設定をしていきます。事業期間は平成27年度から5カ年ですが、総合計画や地方創生の議論がこれから進むため、事業内容の大幅な見直しや延長も考えられます。毎年度、評価をしながら検討を進めていきます。

委員 街路灯等保守管理事業補助金で、LEDの普及率は。また、新設LED灯は何灯分を予定しているのか。

住民課 全町816灯の防犯灯のうち、平成26年度末で66灯、普及率は8・1%です。平成27年度は1灯4万8千円として2万4千円の補助、50灯分を予算計上しています。

委員 緊急通報装置で聴覚障がいの方への対応は。保健福祉課 通報した内容が消防に伝わっていることがわかるよう、パトライトを接続し、ライト点灯により受信確認を行っています。

民生費

衛生費

委員 あいくる内郷土文化伝承室跡は、使用目的が決まっているのか。

保健福祉課 現在あいくる内で実施されている介護保険事業や早期療育事業などの参加者の声を伺い活用していきたい、後年時に向けてスペースの修繕等も検討していきます。



郷土文化伝承室跡

農林水産業費

委員 グリーンツーリズム推進事業の新たな取り組みは。

産業振興課 平成23年度から事業を実施しています。農家の皆さんに再度事業を

周知していき、少しでも南幌に滞在してもらおう、また再度南幌に訪れていただけるような取り組みについて協議していきます。



土木費

委員 公園施設や街路灯に防犯カメラの設置検討は。

都市整備課 公園内は悪質ないたずらや不法投棄が最近無いことから、設置検討はしていません。道路に関しては今後検討する余地はあると考えています。

委員 緑化活動推進事業でふるさと応援基金を充て、花の苗2万8千株を購入するが、事業の内容は。

都市整備課 稲穂を含めた市街地域において町内会で花を植えていただきます。花の種類は黄色いマリーゴールドを予定しています。



教育費

委員 いじめ問題専門委員会条例について、専門委員が4名となっているがどういうメンバーか。

生涯学習課 委員の内訳は弁護士、中学校のスクールカウンセラー、学識経験者を予定しています。

委員 中学生国際留学プログラム事業について、1月に英検が終わったが、今現在3級の合格者は何名か。また、留学に同行する職員の体制は。

生涯学習課 1月の第3回検定が終わった時点で新たに3級を取得した生徒は、中学2年生が6名、1年生が2名で計8名です。職員は昨年同様1名の引率を予定しています。



委員 中学校校舎耐震化工事に伴う校舎内部の改修予定内容は。

生涯学習課 内部の改修は天井と内壁の塗装、給排水設備とボイラー更新、校舎・体育館の照明器具のLED化を予定しています。

国民健康保険特別会計

委員 健康ポイント事業の内容とねらいは。

住民課 特定健診と人間ドックのどちらかを必ず受けていただかなければポイントは付与されません。特定健診は500ポイント、人間ドックは1,000ポイント、特定健診と一緒にがん検診を受診した方は、がん検診1項目ごとに100ポイントを付与します。500ポイントごとに500円のチケットを作り、町内で使えるよう検討しています。

介護保険特別会計

委員 新規事業の地域づくりサロン事業の内容は。

保健福祉課 高齢者の外出の機会や地域の方とのつながりを創出するために、気軽に立ち寄れるカフェサロンを町内2カ所で試行的に開設します。

まちのがんばりやさん

「南幌町で頑張る人」を紹介します。



はなせんじん まつもと とよみ
花仙人代表 松本 豊美さん（三重自治区）

今年度、ふるさと応援基金を活用した緑化活動推進事業として、稲穂地区も含めた市街地区の緑地帯へ花苗2万8千株が植栽されます。花仙人として頑張って来られた松本豊美さんは、「花仙人の先輩方にたくさん教えられ育てていただいたので継続できた。今は2軒になった花仙人ですが、新しく3軒の仲間を迎え花づくりの楽しさを教え合いながら、若い世代にバトンタッチしていきたい。温度管理など難しく失敗したこともあるけれど、公共施設や本町を訪れる方が、花を愛でることで心が癒され町が元気になれば嬉しいと思う。1人ではたくさんの花を栽培できないけれど、地域で支えあって苗を育てる人を増やし、花いっぱい町になるように広げていきたい。」とビニールハウスの中で抱負を語ってくれました。3月15日に播種したマリーゴールドは5月下旬に植栽される予定です。

議会広報委員：熊木 恵子

南幌町議会 議会報告懇談会



町民に身近な議会を目指して

- 平成26年12月6日(土) 18時～20時
北町コミュニティセンター
- 平成26年12月7日(日) 18時～20時
ビューロー
- 平成27年2月28日(土) 18時～20時
晩翠地区集落センター
- 平成27年3月1日(日) 18時～20時
ビューロー

日頃の議会活動やまちづくりへの取り組みなどについて、町民の皆さんとの懇談の機会を設け、今後の議会活動に反映していくことを目的に、議員による議会報告会を開催しました。たくさんのご意見をいただきましたが、紙面の都合上一部抜粋してお知らせします。

議会改革

住民 議員の政務調査はどのように生かされているか。また、政務活動費は公表する考えはあるのか。

議員 政務調査は先進地へ行き、それを議員間で報告して、これからのまちづくりに反映できるよう十分討議していますし、各担当課に申し入れしています。政務活動費の関係はしっかり精査して、皆様にお見せできる体制はとっています。

住民 議会報告懇談会に町民が来ないのは住民が愛想尽かしている面もあると思う。より住民が多く集まれる形で、住民の声をより聴ける形で開催する内容でなければならぬと思う。

議員 議会報告懇談会はまだ全町を回れていません。全町を回るように取り組み、ご意見をいただきながら議論していきます。

住民 なかなか議会の傍聴に行けないので、議会だよりを一番の拠り所としている。自分たちの町の運営がどうなっているかを知る材料にしている。そういったことから今の形ではなく、議会だよりとして単独発行するほうが使いやすいと思う。

議員 より多く読んでいただくということでは工夫をしながらやっています。が、誌面が足りない面もあるので予算要求していきます。また、定例会の様子を録画したDVDの貸出を行っていますので、ご利用願います。

住民 議会傍聴後に議員と話ができるように、傍聴した人が何か提案できる部屋を作れないか。

議員 今後検討していきます。



議事堂傍聴席



議事堂

安心安全



住民 最近、南幌町でも犯罪や事件が起きています。安心安全の町にしてほしいし、何かあつてからでは遅いと思うので、年次計画で防犯カメラを設置してほしい。

議員 この問題については、町に伝え、議会でも検討していきます。

住民 きらら街道は道路幅が狭くバス停に立っていることも難しいので、歩道を早急につけてほしい。

議員 南幌町単独で歩道をつけても江別市が行わなければ有効な道路だとは言えません。要望としてしっかり捉えて考えていきます。

まちづくり



住民 晩翠遊水地の管理はどうなるのか。草だらけにするのか。また、農家の人が何か耕作するのか。

議員 利活用については遊水地利用計画検討委員会の基本方針に基づいて関係機関と町とで協議しています。利活用に必要な整備は国から占用の許可を得て、町が整備を行い維持管理を行っていきます。利活用の形態としては、採草地、自然で子どもたちが遊べるものを作ったりすることを検討していると聞いています。

住民 南幌温泉の入館料が4月から50円上がるが。

議員 消費税が昨年から上がり、諸経費等がかかるため50円上げるといふことです。入湯税は変わりません。

南幌高校 高校生

住民 南幌高校は現在定員割れとなつていて、このままいくと廃校になつてしまふと思う。

議員 子どもの数が減つてきているのは事実ですが、地元の入学が少ない中で、他の町から高校へ来てもらうことも一つの手段であると考えます。

住民 高校生が帰りのバスを待っている時、寒い思いをしている。生涯学習センターでお茶を飲むことができるところをつくってあげられないか。

議員 高校生が学校帰りに集う場所が無いことから、生涯学習センターで軽食が取れるような場所の確保について提案していきます。

定例会の録画映像DVDの貸し出しについて

身近な議会、開かれた議会の実現を目指し、本会議を録画したDVDの貸し出しを行っています。

録画映像DVDの貸し出しには貸出申請書の提出、その他確認事項がありますので、議会事務局へお問い合わせください。



住民 通学費補助は全ての高校生に支給できないか。

議員 バスの定期券の証明が無ければ補助を受けられません。通学費補助事業のあり方については、議会でも議論しています。

議会懇談会をご利用ください

目的

議員が地域の皆様と懇談することにより、議会活動への理解を深めていただくこと、議会の機能強化を目的としています。

実施内容

- 町内の5名以上の小グループや各種団体を対象として実施します。
- 地域における諸課題や議会活動・町政に対する意見等を議員が直接伺います。
- 開催に当たりテーマを決め、そのテーマに沿って懇談を進めます。
- 出席議員は開催内容に応じ議長が判断します。

その他

- 通年開催しています。
- 開催場所・時間については各地域の集会所または公共施設等で開催します。懇談時間は2時間以内とします。
- 申込等については、議会事務局へお問い合わせください。

子ども読書週間

「はるのおはなし会」

日時 5月9日(土)
10時20分～
11時20分

場所 改善センター
青年室・婦人室

出演 南幌読み聞かせ
サークル

演目 エプロンシアター:ポンポコパン屋さん
パネルシアター:へんしんトンネル
ペープサート:三枚のおふだ、くつ下ダンス
大型絵本:にゃーご、ぼくのくれよん 他

入場料 無料

問合せ ぼろろ



レディーススポーツ
参加者募集!!

スポーツを始めたいと思っている女性を対象にミニバレーやミニテニス等の軽スポーツが気軽に始められる「レディーススポーツ」を実施します。スポーツ指導員がウォーミングアップからスポーツのワンポイントをアドバイス。スポーツを始めたいと思っている女性のみなさん、この機会にスポーツで心と身体のリフレッシュをしませんか?

対象 成人女性

内容 ミニバレーボール等の軽スポーツ

日程 9月までの毎週月曜日
(祝日・休館日を除く)
10時～12時

会場 スポーツセンター

参加費 無料

その他 申込みの必要はありません
運動しやすい服装で参加ください

問合せ スポーツセンター



◆スポーツ推進委員を委嘱◆

今年度、スポーツ推進委員8名が委嘱されました。

スポーツ推進委員は地域のスポーツ指導や助言者としてスポーツ振興のための事業の企画や運営を行っています。

本町ではミニバレーボール大会や新体力テスト会などの運営を主体的に行うなど、生涯スポーツの振興に取り組んでいます。

任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日

委員長	中村 収一 (再)
副委員長	加藤 修 (再)
委員	瀬川 徹 (再)
委員	岡部 陽助 (再)
委員	松原 有希子 (再)
委員	白倉 崇史 (再)
委員	齋藤 夏未 (新)
委員	米田 千紗 (新)



学校
掲示板

新しい学校 新しい教室で
楽しいことがいっぱい!!

南幌小学校 新入生 37名 (2クラス)

♪岡田 裕明 校長 ♪新保 秀樹 教頭
2年生/50名(2クラス) 3年生/54名(2クラス)
4年生/52名(2クラス) 5年生/58名(2クラス)
6年生/49名(2クラス) 合計 / 300名

南幌中学校 新入生 55名 (2クラス)

♪松岡 宏之 校長 ♪阿久津 淳子 教頭
2年生/56名(2クラス) 3年生/78名(2クラス)
合計 / 189名

南幌高校 新入生 20名 (1クラス)

♪馬場 雄一 校長 ♪大西 和仁 教頭
2年生/32名(1クラス) 3年生/26名(1クラス)
合計 / 78名

ふるさと巡回文庫

ぼろろ図書室では、町内の公共施設や学校、事業所などに蔵書を配本しています。ご希望の方はぼろろまでお問い合わせください。

- ◆貸出冊数：500冊以内
- ◆貸出期間：4カ月以内

シネマサロン

日時 5月20日(水) 上映時刻13時30から
場所 ぼろろ3階 視聴覚室

上映作品：そして父になる (120分)

福山雅治 主演

息子を取り違えられた二つの家族。血のつながりか、共に過ごした時間か。突き付けられる慟哭の選択。
※第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 子育て支援センター ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	2
3 子育て支援センター 場所：南幌いちい保育園 ☎378～2734 月曜日～金曜日 予約は必要ありません。 8：30～11：30 お気軽にお越しください。 15：30～17：30 午前は曜日ごとに色々なメニューがあります！時間は全て10：00～11：30です。	4	5	6	7 あそびの達人教室 南幌小学校 14：40～16：30	8 あそびの達人教室 ふれあい館 15：20～16：30	9 テニス教室 9：30～11：30 はるのおはなし会 改善センター 10：20～11：20 詳しくは右のページへ
10	11 チューブストレッチ 14：00～14：45 エアロ&ストレッチ 19：20～20：30	12 あくあく広場 ぼろろ 絵本セラピー 10：00～11：30	13 さわやかカレッジ ぼろろ 9：30～11：30 ソフトエアロ&ストレッチ 10：00～11：10 キッズスポーツ 15：00～16：00	14 あそびの達人教室 南幌小学校 14：40～16：30	15 あそびの達人教室 ふれあい館 15：20～16：30	16
	子育て支援センター ふりふりタイム スライム遊び 1歳6ヵ月～就学前	子育て支援センター ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	子育て支援センター 赤ちゃんサロン 予防接種の受け方 3ヵ月～1歳6ヵ月	子育て支援センター ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	子育て支援センター ママのリフレッシュタイム 花の鉢づくり 0歳～就学前	
17	18 ヨガ運動 14：00～14：45 エアロ&ストレッチ 19：20～20：30	19 あくあく広場 ぼろろ リズム運動遊び 10：00～11：30 ふるさと南幌 みらい塾 ぼろろ 9：30～11：00	20 さわやかカレッジ 改善センター 9：30～11：30 ソフトエアロ&ストレッチ 10：00～11：10 シネマサロン	21 あそびの達人教室 南幌小学校 14：40～16：30	22 あそびの達人教室 ふれあい館 15：20～16：30	23 あそびの達人特別教室 ぼろろ 9：30～12：00 テニス教室 9：30～11：30
	子育て支援センター ふりふりタイム リズム遊び 1歳6ヵ月～就学前	子育て支援センター ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	子育て支援センター 赤ちゃんサロン 離乳食について 3ヵ月～1歳6ヵ月	子育て支援センター ふわふわランド シール遊び 0歳～就学前	子育て支援センター スマイルランド 【夕張太ふれあい館】 0歳～就学前	
24	25 チューブストレッチ 14：00～14：45 エアロ&ストレッチ 19：20～20：30	26 ブックスタート あいくる 9：30～11：30	27 さわやかカレッジ 改善センター 9：30～11：30 ソフトエアロ&ストレッチ 10：00～11：10 キッズスポーツ 15：00～16：00	28 あそびの達人教室 南幌小学校 14：40～16：30 あくあく広場 ぼろろ ミニ音楽会 10：00～11：30	29 あそびの達人教室 ふれあい館 15：20～16：30	30 あそびの達人特別教室 ぼろろ 9：30～12：00
	子育て支援センター ふりふりタイム サーキット遊び 1歳6ヵ月～就学前	子育て支援センター ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	子育て支援センター 赤ちゃんサロン ふれあい遊び 3ヵ月～1歳6ヵ月	子育て支援センター ふわふわランド ゲーム遊び 0歳～就学前	子育て支援センター ふわふわランド ゲーム遊び 0歳～就学前	
31	いろいろなお話をしましょう！					

平成27年 3月20日 (金)

小型動力ポンプ付積載車が納車 ～南幌消防団～



南空知消防組合南幌消防団第二分団第1部に小型動力ポンプ付積載車（救助資機材搭載型）が納車されました。昭和61年に配備された旧型車の更新で、小型動力ポンプや消防用資機材を搭載し、機動性と機能性を兼ね備えた車両です。迅速かつ確実な消火活動を可能にし、救助資機材を搭載していることから各種災害にも対応可能になっています。

まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

感謝状が贈られました ～南幌町建設業協会～

南幌町建設業協会（峰尾義明会長）のご厚意により、冬期間の児童の遊び場等として南幌小学校のグラウンドに雪山を作っていたいただいたお礼に、南幌小学校から建設業協会へ感謝状が送られました。児童から「今年もいっぱい楽しく遊べました」、「来年も遊べたらうれしいです」と感謝や思いを伝えました。



平成27年 3月23日 (月)

災害協定を締結しました ～北海産業株式会社北広島営業所～

南幌町では、災害備蓄品整備計画に基づき、備蓄用消耗品や備品を年次計画で購入することで、大規模災害時の応急対応に備える取り組みを行っていますが、それでも不足することが予想される資機材を災害協定の締結により確保を図っています。

このたび、北海産業株式会社北広島営業所と災害時における機器の調達に関する協定を締結したことにより、大規模災害時の南幌町からの要請に基づき、不足することが予想される「仮設トイレ」、「発電機」、「移動式暖房機」、「照明機器」など、同社が保有及び調達可能な資機材を調達することが可能となり、南幌町の防災体制強化に繋がるものです。



平成27年 3月30日 (月)

安全・安心な通学を願って ～南幌町交通安全運動推進協議会・南幌ライオンズクラブ～

平成27年3月27日(金)

南幌小学校新1年生37名へ南幌町交通安全運動推進協議会(三好富士夫会長)より交通安全を願って夜光反射材キーホルダー・交通標識定規を、南幌ライオンズクラブ(岡真一会長)からは、犯罪から身を守るための防犯ブザーが贈呈されました。



南幌町交通安全運動推進協議会より



南幌ライオンズクラブより

地域貢献活動 ～株式会社保工北海道～

平成27年3月27日(金)



株式会社保工北海道(札幌市)より南幌町内でのボランティアを目的として、南幌町役場敷地、南幌中学校敷地及び周辺道路清掃の申し出をいただき、町内の環境整備へ多大な地域貢献活動が行われました。

表彰旗を受章しました ～南幌消防団～

平成27年3月31日(火)

3月6日に東京都ニッショーホールにおいて、平成26年度消防功労者消防庁長官表彰式が行なわれ、南幌消防団が表彰旗を受章しました。この表彰旗は、長年にわたり災害の防除と消防力の強化につとめ、その活動が認められた消防機関に消防庁長官から贈呈されます。表彰式には本間団長が出席し、後日三好町長に受章の報告をしました。



交通安全祈願品の寄贈 ～南幌町商工会女性部・札幌地区トラック協会岩見沢支部～

平成27年4月1日・2日



南幌町商工会女性部より



札幌地区トラック協会岩見沢支部より

南幌小学校新入学児童37名へ交通安全祈願品がそれぞれの団体から寄贈されました。高山教育長が受け取り、「毎年ありがとうございます。子どもたちも大変喜んでくれると思います。交通安全に努め、大事に使用するよう伝えます。」とお話しされました。

笑顔で迎えた入学式 ～南幌小学校・南幌中学校～



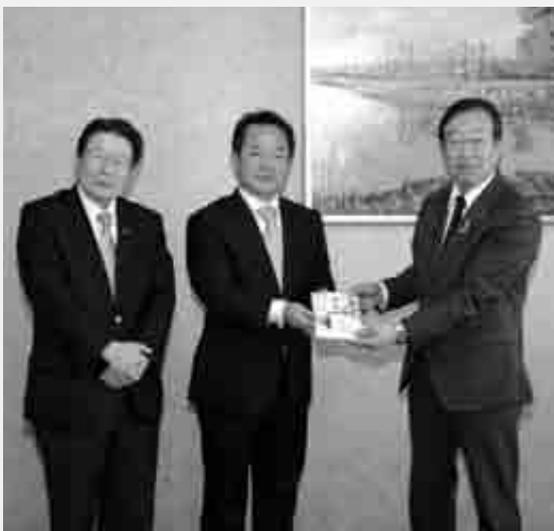
南幌小学校 37名

祝入学

南幌中学校 55名



ご寄付ありがとうございます ～鳥山電気工事株式会社～



鳥山電気工事株式会社（栗山町）からまちづくりに役立てていただきたいと100万円の寄付をいただきました。当日は鳥山幸雄取締役会長、鳥山幸健代表取締役が来庁され三好町長に寄付金が手渡されました。寄付金は有効に活用させていただきます。

北海道消防操法訓練大会出場結団式 ～南幌消防団～

平成27年 4月10日 (金)

7月17日に北海道消防学校（江別市）で開催される北海道消防操法訓練大会小型ポンプ操法に南幌消防団が、出場します。大会は道内各地から12の消防団が出場し、操法のスピードと正確性を競い合います。出場隊員6名は大会に向け今年1月から基礎訓練や部分訓練を開始しています。結団式には三好町長をはじめ来賓が出席し、出場隊員に激励の言葉を送りました。出場隊員は一丸となって訓練に励み、その成果を十分に発揮することを誓い、決意を新たにしていました。



子どもたちに事故のないように ～南幌町赤十字奉仕団～

平成27年 4月14日 (火)



南幌小学校に入学した新1年生全員に、南幌町赤十字奉仕団（高橋梅子委員長）からアンリーキーホルダーが寄贈されました。このキーホルダーは日本赤十字社北海道支部のマスコットキャラクター「アンリーくん」のリフレクターに、南幌町のキャラクター「キャベッチくん」のマスコットを取り付けた



ものです。マスコットは奉仕団の団員の方々が、子どもたちに事故のないようにと心を込めてひとつひとつ手作りしており、南幌神社に交通安全祈願をした後、子どもたちに手渡されました。

元気に泳ぐ74匹の鯉のぼり ～南幌小学校グラウンド～

平成27年 4月18日 (土)

鯉のぼり実行委員会（田中玲子代表）が3年前から始めた、南幌小学校グラウンドでの鯉のぼりの掲揚が、南幌小学校PTAとおやじの会などの協力で行われ、今年は74匹の鯉のぼりが元気に泳ぎ始めました。掲げた鯉のぼりが元気に泳ぐ様子に笑顔の子どもたち。その姿にこれからも続けていきたいと思う参加者でした。鯉のぼりは5月9日までご覧いただけます。





農作業パート・アルバイト募集!

資格

18歳から、体力に自信のある方
 自動車通勤できる方

仕事内容

レタス、キャベツなど農作物の収穫、植込み、草抜き、草削り等

雇用期間

4月中旬から10月下旬まで(短期雇用可)

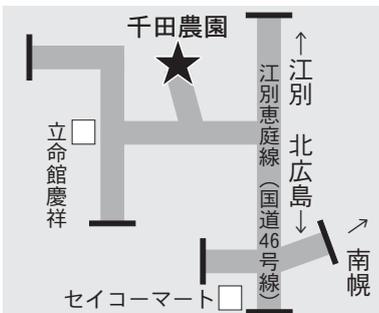
勤務時間

9時～19時
 (季節により変動)

時給

900円から能力に応じ時給UP

勤務時間等については相談に応じます
 ※随時電話連絡の上、委細面接
 ※正規採用あり



【お問い合わせ】
 有限会社 千田農園
 (江別市西野幌620-6)
 ☎090-8279-2453
 ☎011-384-6601

広告

4月1日現在 **人のうごき**
 人 □ 8,051人 (-75) [-167]
 男 3,831人 (-26) [-71]
 女 4,220人 (-49) [-96]
 世帯数 3,449戸 (-12) [6]
 () は前月比、[] は前年比



行事・催し

まちの行事(5月)

- 18日(月) 10時～
 定例教育委員会(ぼろろ)
- 20日(水) 9時～12時
 行政相談(あいくる)
- 25日(月) 17時～20時
 夜間収納窓口(役場)

第7師団記念行事

陸上自衛隊第7師団創隊60周年・東千歳駐屯地創立61周年記念行事が開かれます。
 日 5月31日(日)
 8時～14時30分
 所 東千歳駐屯地(千歳市祝梅1016)※JR千歳駅から無料シャトルバス運行
 内 戦車パレード・訓練展示・装備品展示・戦車試乗・ふれ

あい広場・地域物産展など
 問 第7師団司令部総務課広報渉外班(☎012333235131)

住民手帳

元気に育て(敬称略)

氏名	住所	月日	父母名
白倉 要	7区	3	28
奈良岡 柑菜	13区	3	27

おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	死亡月日	住所
佐々木 信子	90歳	3	10
清水 俊雄	93歳	3	13
福富 隆一	62歳	3	24
瀬川 キミ	87歳	3	27
佐藤 ふさ子	76歳	3	27
川平 和久	44歳	4	6

寄付金ありがとうございました

- 社会福祉協議会へ(3月)
- (青葉 清水一雄様)
- (11区 喜楽会様)
- (14区 木村修治様)
- (北町) 山下孝二様
- (町内) 三基開発(株)代表取締役 秋田喜久様

募集

道営住宅(柳陽団地)入居者募集

募集住宅 ■ 平屋建3LDK(3人以上の世帯) : 1戸
 入居資格 ■ 住宅にお困りの方 ■ 低所得者の方 ■ その他、入居条件有
 申 5月8日(金)～15日(金)
 入居可能日 6月中旬予定
 問 都市整備課都市施設G

弁護士による無料法律相談会(5月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

1日	長沼町社会福祉協議会	☎0123～82～5040
8日	由仁町社会福祉協議会	☎0123～82～2167
15日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322
22日	南幌町社会福祉協議会	☎378～2088
29日	栗山町社会福祉協議会	☎0123～72～1322

今月の納期限

6月1日(月)

固定資産税 1期
 軽自動車税

お問い合わせ: 税務課

Health News

「内臓脂肪」と「皮下脂肪」

今ではよく耳にする「内臓脂肪」ということば。同じ脂肪でも「皮下脂肪」との違いについてはご存じでしょうか？

◆内臓脂肪と皮下脂肪の違い◆

内臓脂肪は、肝臓と消化管の間に蓄積し外側から見るとちょうどおへその位置になります。脂肪の貯蔵や運搬をしている肝臓のそばにつくので、日々の活動に必要なエネルギーを簡単に速く出し入れできます。一方、皮下脂肪は肝臓から遠い「尻」や「太もも」につくため簡単に出し入れはできません。体温の保持や外部からの衝撃をやわらげる役割をしています。

脂肪のつく場所		①内臓脂肪 主に肝臓のそばなど	②皮下脂肪 主に肝臓から離れた場所
生 理 活 性 物 質	インスリンの働きを阻害する物質	多い	少ない
	血圧を上げる物質	多い	少ない
	血栓作用のある物質	多い	少ない
	免疫を低下させる物質	多い	少ない
	動脈硬化を抑える「良い物質」	過剰に蓄えると、量が減ったり、効果が低くなります。	少ない

◆内臓脂肪のつきすぎは…◆

内臓脂肪も、重要な役割を果たしていますが、つきすぎは体に様々な影響を及ぼします。内臓脂肪からは、「血圧を上げる」、「血栓をつくる」、「中性脂肪をたくさんつくる」、「インスリン(血糖を一定に保つホルモン)の働きを悪くする」物質が分泌されるため、血管を傷める原因となります。

◆南幌町では◆

国民健康保険の方を対象に行っている特定健診の結果を見ると、南幌町では「男性の内臓脂肪型肥満(腹囲85cm以上)が多く、高血糖・脂質異常症・高血圧症のうち2~3つを併せ持った人の割合が国・北海道の割合や人口規模が同じ市町村の割合と比較しても多い状況であることから、内臓脂肪による影響が大きいことが予測されます。

内臓脂肪は代謝がはやく蓄積もしやすいですが、食事や運動で比較的減りやすい脂肪とも言えます。夜の食事エネルギーを抑える、夕食後に少しでも体を動かす、なるべく食事は寝る3時間前には済ませる、など個人で実行しやすい工夫を心掛けてみてはいかがでしょうか。



ひだまりサロン

5月14日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

5月26日(火)

10時~12時 手芸(ビーズ等)
13時~15時 カラオケ



場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

平成28年3月31日現在で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※平成28年4月からは、町からの助成を受けて接種することができなくなりますので、忘れずに接種しましょう。

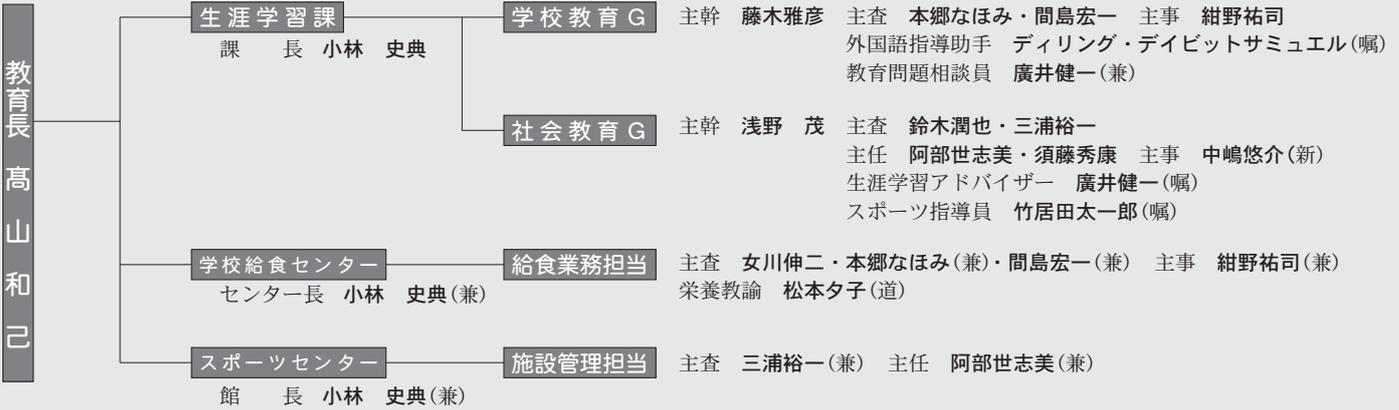
5月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診 4歳児・5歳児健康相談	26日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	11日(月) ※8日(金) までに予約 25日(月) ※22日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	※今月から、金曜日だけでなく、 町立病院の診療時間内で受けられるようになりました。	町立病院	料金：1,000円
快足シャキット倶楽部	12日(火)・15日(金)・19日(火) 22日(金)・29日(金) 10:30~11:30 14日(木)・21日(木)・28日(木) 10:30~11:30	あいくる 夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	18日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約

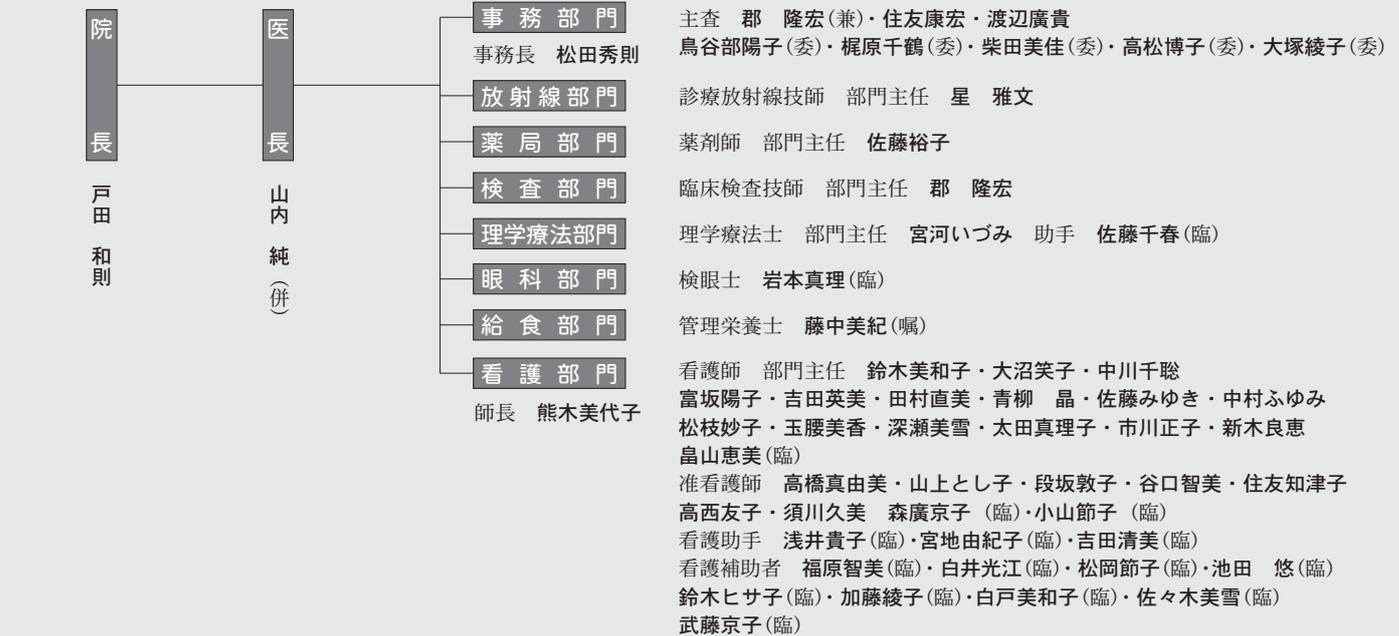
員機構図

平成27年4月1日現在

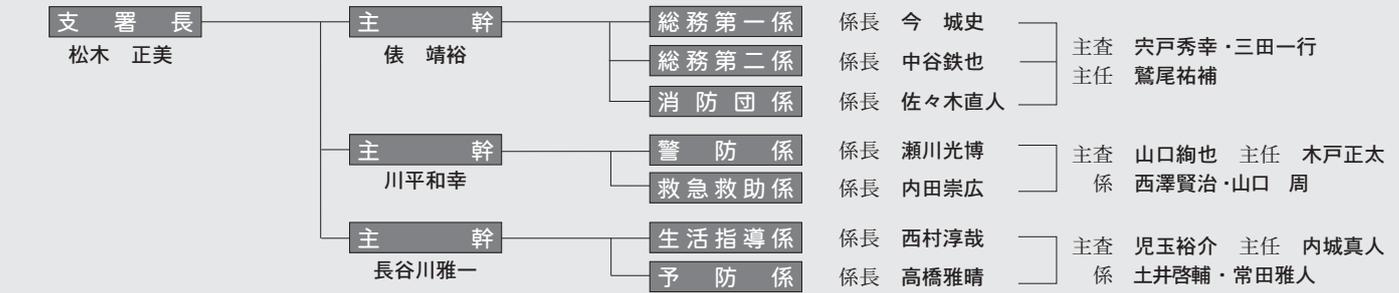
教育委員会 ☎378~6620



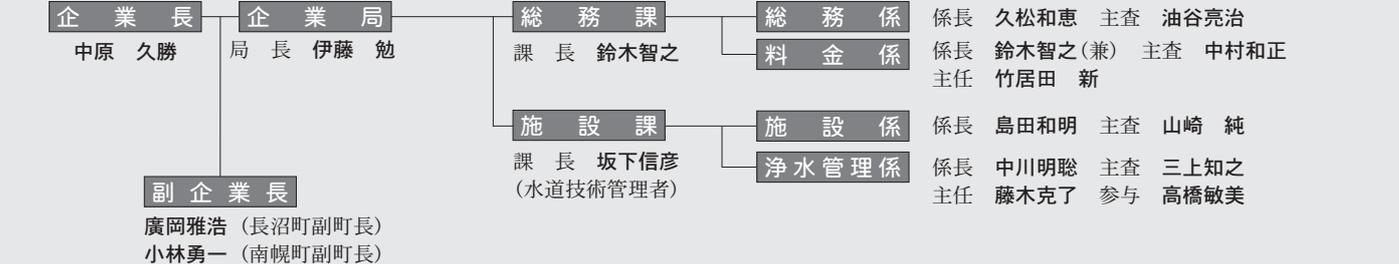
町立南幌病院 ☎378~2111



南空知消防組合南幌支署 ☎378~2619



長幌上水道企業団 ☎0123~82~5700



南幌町職

役 場 ☎378~2121

道派遣 北海道総合政策部地域行政局 主任 梶田健太郎

町長 三好 富士夫
副町長 小林 勇一





4人分の材料

[具材]

長いも	200g	しょうゆ	大さじ2.5
にんじん	150g	みりん	大さじ2.5
にら	100g	砂糖	大さじ1.5
キャベツキムチ	200g	ご飯	適量
鶏もも肉	360g	刻みのり	適量
酢	小さじ2	白いりごま	ひとつまみ
油	適量		

野菜たっぷりスタミナ丼の作り方



①にらをざく切り、にんじんを粗めの千切りにする。長いもはスライサーで千切りにし、肉は一口大に切る。



②にんじんを茹で、浮き上がってきたらにらを入れて、火が通ったらお湯を捨て水にさらす。



③長いものに軽く酢をふりかけ、水気を切ったにんじん、にら、ザク切りにしたキャベツキムチを入れ軽く混ぜる。



④鶏肉をキッチンペーパーなどで油をとりながら炒め、火が通ったらしょうゆ、みりん、砂糖で味付けをし、とろみが出るまで中火で煮詰める。

⑤ご飯の上に③と④を乗せ、刻みのりとごまをふりかけて完成。



野菜たっぷりスタミナ丼

今月のレシピ



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。

今月の紹介者

member 37



遊佐 祐理子さん 【東町】

涼哉くん (小4) 親子

キャベツキムチを使ったスタミナ丼です。さっぱりしていて食べやすく、野菜も取れて満腹感もあります。オクラや納豆など入れても美味しいですし、キュウリが入ると食感もグッドです。キムチが辛いという方は代わりにキャベツの浅漬けなど入れると良いですよ。

【1人分474キロカロリー 塩分2.7g】
 【アレルギー特になし】
 ※ご飯を150gとして計算

栄養ナビ

伊藤聡美 栄養士

長いものねばり成分(ムチン)は胃を保護している粘膜を潤すため、胃炎・胃潰瘍などの予防に効果的です。このねばり成分は熱を加えると失われるため生で食べるか短時間の加熱にしましょう。山芋と同じく納豆・オクラ・なめこなども胃粘膜の保護に働きます。

nanporo club からポイント!

長いもは、お好みでおろし、角切りでも良いですが、スライサーを使うことで、千切りの食感ととろみが程よく残りおすすめですよ!



広報なんぽろ

平成27年5月号
 (通巻630号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
 発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 山東印刷(株)
 南幌町ホームページ http://www.town.nanporo.hokkaido.jp
 南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp