

南幌町健康ポイント開始!!

南幌町国民健康保険では、今年度より特定健診または人間ドックを受診することで、南幌町内で利用可能なポイントを取得できる南幌町健康ポイントを実施します。

【対象者】

南幌町国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方で、南幌町が実施する特定健診または人間ドックを受診し、受診結果の説明を受けた方。

【ポイントの取得方法】

ポイント取得の必須項目となる「特定健診」、「人間ドック」のいずれかを受診します。必須項目と併せて各種がん検診を受診した方には、さらにポイントを追加します。また、毎年継続して受診することで、5年目までポイントが増加します。

区分	項目	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目以降
必須事項	特定健診 (40～74歳)	500	600	700	800	900	900
	若年健診 (35～39歳)	1,000	1,100	1,200	1,300	1,400	1,400
	人間ドック (40～74歳)						
追加項目	各種がん検診 (1項目につき)	100	150	200	250	300	300



【ポイントの利用方法】

ポイントを取得された方には、町から案内する検診の結果説明会にて「南幌町健康チケット」を配布します。チケットは1ポイント＝1円で500ポイント毎に取得が可能です。

なお、500ポイント未満の端数については、翌年度の3月31日まで繰越が可能です。翌年度に受診がなかった場合は消滅します。

【南幌町健康チケットが利用できる場所】

南幌町健康チケットは、以下の町内施設等で利用が可能です。

- なんぼろ温泉ハート&ハート（日帰り入浴）
- なんぼろ朝市（7月～10月ビューロー駐車場）
- 南幌マルシェ（7月～10月中央通り商店街）
- 中央公園・リバーサイドパークゴルフ場
- 南幌町観光協会（ビューロー特販所・軽食）



～保健師より～

町では、国民健康保険の方を対象に特定健診を実施していますが、受診者のうち65歳以下の受診が少ない状況です。左の表1は、平成25年度の40～64歳の特定健診受診状況と治療状況を表したものです。40～64歳の国保被保険者769人中、健診を受診した方はわずか221人（28.7%）で、生活習慣病関連で治療の方が406人、うち256人が特定健診未受診者でした。また、健診・受診も通院もしておらず、自分の健康状態を把握できていない方が292人（38%）もいるという結果でした。

次に、表2は特定健診受診者の生活習慣病治療費と特定健診未受診者の治療費を比較したものです。特定健診受診者の治療費は年間1人あたり、9,917円。一方、特定健診未受診者の治療費は39,000円と約4倍も違うことがわかります。特定健診を受診することで、病気にならないよう心がけることができ、早期発見により早くから治療を始めることで重症化による高額な治療費も抑えることができます。特定健診受診後には、保健師・栄養士による結果説明や健康相談を行っています。ぜひ、年に1回特定健診を受けましょう。



特定健診を受けましょう!!

今年度の巡回健診（特定健診）を次のとおり実施します。特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。年に一度特定健診でご自身の健康状態を確認しましょう。特定健診に希望するがん検診などを追加することができます。

【巡回健診内容、対象者、料金】

	加入保険	対象者	健診（検診）名	検査内容	自己負担額
基本検査	南幌町国民健康保険	35～40歳	若年者健診	問診・身体計測 血圧測定・尿検査 血液検査・心電図 検査・診察	1,000円
		40～74歳	特定健康診査		
	後期高齢者医療制度	65歳以上	後期高齢者健康診査		
追加検査 （希望者のみ）	南幌町国民健康保険 または 後期高齢者医療制度	40歳以上	胃がん検診	胃バリウム検査	1,700円
			肺がん検診	胸部レントゲン	400円
			大腸がん検診	便潜血（2日分）	500円
		50歳以上の男性	前立腺がん検診	血液検査	1,000円
		35歳以上で受診したことがない方	肝炎ウイルス検診		1,200円

※南幌町国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険（協会けんぽ、共済組合、健康保険組合等）の方は、各保険者へお問い合わせください。

※自己負担額は、巡回健診と同時実施時の金額です。

【巡回健診申込・受付期間】

5月27日（水）までに保健福祉総合センターあいくる（☎378～5888）へ希望する健診を電話で申し込みください。FAXでの申し込みは、対象者へ郵送する健診案内の申込書をご利用ください。

※定員になり次第締め切ります。

【巡回健診日・会場】

健診当日の受付時間は6時から8時30分の予定です。

※申込人数により時間を調整します。

- ◆ 6月16日（火）三重レークハウス
- ◆ 6月17日（水）夕張太集落センター
- ◆ 6月18日（木）～20日（土）あいくる



表1 40～64歳 特定健診受診状況と治療状況

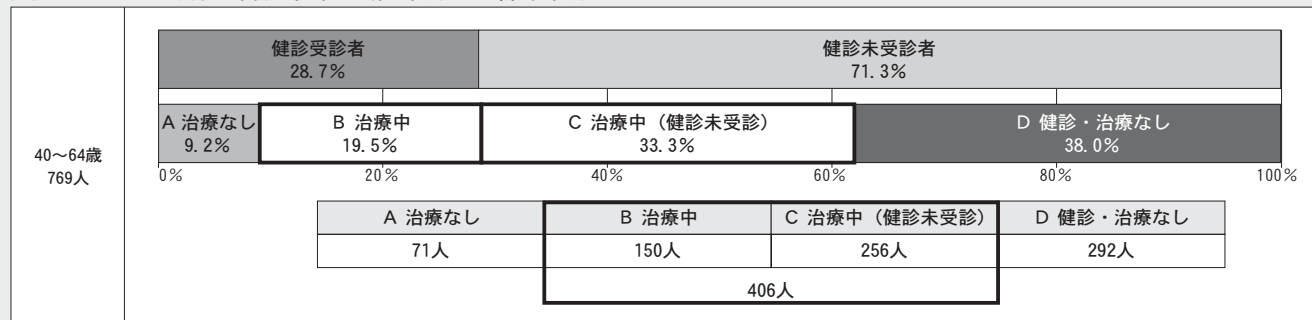


表2 特定健診の受診の有無と生活習慣病にかかっている治療費

健診受診者の 生活習慣病治療費	9,917円
健診未受診者の 生活習慣病治療費	39,000円