



参加賞も
あるよ

スポーツ少年団 フェスティバル

全スポーツ少年団が集まり体験会を実施します。
スポーツ少年団への加入を考えている。
自分にむいているスポーツは何か悩んでいる。
まずは体験！それが大きな夢への第一歩！

- 対象** 小学生・就学前の幼児
- 日時** 4月18日(土)
10時～12時(受付9時30分から)
- 会場** スポーツセンターアリーナ
- 内容** 各スポーツの体験会
- 持ち物** 上靴、動きやすい服装 **参加料** 無料
- 申込み** 事前申込みは必要ありません
- 主催・問合せ** スポーツ少年団本部
☎378～3190(スポーツセンター)

スポーツ少年団 団員募集！

見学や体験入団を受け入れている少年団もあります。詳細や申込みについては記載の連絡先にお問い合わせください。



ミニバスケット
ボール少年団

- ◆練習日 火曜日 = 17時～19時
月・水・金曜日 = 16時45分～19時
- ◆練習場所 月・水・金曜日 = 南幌小学校体育館
火曜日 = スポーツセンター

- ◆募集対象 小学校1年生～6年生
- ◆連絡先 佐藤将 ☎090-2876-9488
- ◆その他 「ねばり！ふんばり！がんばり！」をモットーに。



バレーボール
少年団

- ◆練習日 月・水・金曜日 = 16時45分～19時
- ◆練習場所 月・水曜日 = 生涯学習センター「ほろろ」多目的ホール
金曜日 = スポーツセンター

- ◆募集対象 小学校1年生～6年生
- ◆連絡先 近江孝衛 ☎090-8705-4886
- ◆その他 男女共随時募集しています。



バドミントン
少年団

- ◆練習日 水・木曜日 = 17時～19時
- ◆練習場所 スポーツセンター
- ◆募集対象 小学校1年生～6年生
- ◆連絡先 富木孝郎
☎090-9758-3162

- ◆その他 男女共に団員を募集しています。



空手
少年団

- ◆練習日 木曜日 = 18時30分～20時40分
- ◆練習場所 スポーツセンター格技場
- ◆募集対象 小学校1年生～中学生
(幼児も入団できます)

- ◆連絡先 武田優理子 ☎378-5110
- ◆その他 「礼に始まり、礼に終わる」大きな声で気合いを入れると心身共に気持ちが良いですよ。



剣道
少年団

- ◆練習日 土曜日 = 9時～12時
火・金曜日 = 16時30分～19時30分
- ◆練習場所 スポーツセンター格技場
- ◆募集対象 小学校1年生～中学生
- ◆連絡先 下地康文 ☎378-2315

- ◆その他 防具は先輩から引継ぎ使用します。
剣道により清く・正しく・たくましい少年を育成。



柔道
クラブ

- ◆練習日 火・木曜日 = 17時～
小学生19時まで 中学生20時まで
- ◆練習場所 スポーツセンター格技場
- ◆募集対象 小学校1年生～中学生
(幼児・高校生も入団可能です)

- ◆連絡先 浅野茂 ☎090-7059-4747
- ◆その他 小・中一貫指導。武士道精神で人間力を育成。



サッカー
少年団

- ◆練習日 火・木・金曜日 = 16時30分～18時30分
- ◆練習場所 南幌小学校グラウンド
(冬期間は体育館)
- ◆募集対象 小学校1年生～6年生

- ◆連絡先 中山淳 ☎080-2875-3382
- ◆その他 男女問わず入団可能です。女の子も3人になりました！体験入団や見学も随時受け付けています。



野球
少年団

- ◆練習日 土・日曜日 = 9時～12時
火・水・木曜日 = 16時30分～19時
- ◆練習場所 生涯学習センター「ほろろ」野球場
(冬期間はスポーツセンター)

- ◆募集対象 小学校1年生～6年生
- ◆連絡先 岩本聖 ☎090-8903-0108
三浦裕一 ☎090-8272-3777
- ◆その他 野球を通して忍耐力や感謝の気持ちを養います。

親子で楽しくあくあく広場

【子供も大人もリフレッシュ!】

「親子体づくり」「ママと一緒にクッキング」「人形劇やミニ音楽会」「絵本の読み聞かせ」「バス遠足やクリスマス会の季節行事」など楽しいメニューが盛りだくさん。

経験豊富な子育てサポーターが、みなさんの子育てを応援します。お誘いあわせの上、ご参加ください。



▲昨年度 親子クッキング

- 対象** 1歳4ヵ月から就学前まで
- 日時** 火曜日又は木曜日
10時から11時30分
※毎回の内容は生涯学習カレンダーをご確認ください。
- 場所** 生涯学習センター「ほろろ」
あいくる他
- 参加料** 無料
※事前の申込みはいりません。
直接会場へお越しください。

キッズスポーツ

【親子で楽しく運動の基本を学ぼう!】

親子で楽しみながら運動能力向上と運動不足解消を図る事を目指した内容で実施します。

この機会に、親子で柔軟体操や体幹トレーニング等に挑戦しませんか?



- 対象** 町内の5歳児から就学前の子ども（年長）
※保護者の方同伴でお願いします。
- 定員** 15名
- 時期** 前期5月から9月 月2回水曜日
15時30分から16時30分
- 場所** スポーツセンター
- 内容** 子どもの基礎的な運動（はしる、とぶ、なげる）を行います。跳び箱や鉄棒などをわかりやすく指導します。
- 指導者** スポーツ指導員
- 参加料** 保険料として子ども800円
- 申込み** スポーツセンター窓口へお申し込みください。
申込み開始4月7日（火）から
※受付時間は9時から17時（土・日を除く）

フィットネス教室しっすんプログラム

【爽快な汗を流して健康づくり!】

エアロビクスやゴムチューブを使ったストレッチ、ヨガ運動を取り入れたフィットネス教室を実施します。

フィットネス運動はダイエットやストレス発散、筋力強化、骨粗しょう症予防に効果があります。

皆様の参加をお待ちしております。



- チューブストレッチ&ヨガ** 毎週月曜日
14時～14時45分
- エアロ&ストレッチ** 毎週月曜日
19時20分～20時30分
- ソフトエアロ&ストレッチ** 毎週水曜日
10時～11時10分
- 申込み** 不要
- 持ち物** 運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物
- 問合せ** スポーツセンター
プログラムの内容についてお気軽にお問合せください。

いくつになっても学ぶ楽しさは変わりません。様々な学習活動を通して健康で生きがいのある生活を送りませんか？学習内容は、文化・歴史や教養・趣味や健康・スポーツなど幅広いテーマで行っており、学生の生きがいづくりや仲間の輪が広がっています。

入学手続きは、生涯学習センター「ほろろ」内さわやかカレッジ事務局までお問い合わせください。開講式は5月13日（水）です。

さわやかカレッジ

～新入学生募集～

- 対象** 満60歳以上
- 開催** 5月から翌年3月まで毎月1回程度
- 会場** 生涯学習センター「ほろろ」他
- 内容** 小学生との交流会、講演会、体験学習、社会奉仕活動、社会見学など
- 年会費** 自治会費1,000円 保険料800円
- 申込み** 4月28日（火）まで



あそびの達人教室

5月
活動
開始

申込み方法などの詳細については、後日小学校へチラシを配布します。

「はるのおはなし会」

日時 5月9日（土）10時20分～11時20分

場所 改善センター1階 青年婦人室

出演 読み聞かせサークル

入場料 無料

内容(予定) 大型絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアター・くつ下ダンス 他多数

お問合せ 生涯学習センター「ほろろ」



読み聞かせサークルによるおはなし会を開催します。どなたでも参加できる内容となっておりますので、多数のご来場お待ちしております。

シネマサロン (映画上映会)

日時 4月24日(金) 13時30分から

場所 生涯学習センター「ほろろ」3階
視聴覚室

上映作品：さまなら、アルマ
～赤紙をももらった犬～

勝地涼、仲里依紗他出演

戦時中、出兵した多くの犬たちの中で、戦争という運命に翻弄された“無言の戦士・アルマ”。実在する1枚の写真からうまれた、犬と兵士の友情物語。

農村環境改善センター部屋名の変更について

2階

変更前 **変更後**

会議室 → 研修室2

研修室2 → 和室1

和室 → 和室2

使用料一覧

1階

青年室 30円/時

婦人室 30円/時

研修室1 70円/時

2階

研修室2 120円/時

和室1 40円/時

和室2 40円/時

※町外の方が使用する場合…10割加算

※入場料を加算する場合…10割加算

※営利または営業が目的の場合…10割加算

申込み・お問合せ先
スポーツセンター窓口

農村環境改善センターの一部の部屋名を左記のとおり変更いたします。料金についての変更はありません。今後とも宜しく願いいたします。

南幌の空に勢いよく翔け 鯉のぼり!

日時 4月18日（土）13時から ※雨天順延

場所 南幌小学校グラウンド

連絡先 鯉のぼり実行委員会代表 田中 玲子
携帯 090-3899-3384
電話・FAX 378-2445

例年、町民の皆様のご協力により、南幌小学校グラウンドに80匹余りの鯉のぼりを泳がせています。

今年も“なんぼろっ子”に大きな夢とたくましい成長を願い掲げたいと思いますので、ご都合のつく方は是非お手伝いをお願いします。親子でのご参加大歓迎！作業後は、南幌産米のおにぎりで労をねぎらいましょう。

4月 生涯学習カレンダー

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園 ☎378～2734
 月曜日～金曜日
 予約は必要ありません。 8：30～11：30
 お気軽にお越しください。 15：30～17：30
 午前は曜日ごとに色々なメニューがあります！時間は全て10：00～11：30です。

子育て支援センター

赤ちゃんサロン コーナー遊び 3ヵ月～1歳6ヵ月
 スマイルランド 【夕張太ふれあい館】 0歳～就学前
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前

5

6

7

8

9

10

11

ソフトエアロ&ストレッチ
10：00～11：10

子育て支援センター

ふわふわランド 車遊び 0歳～就学前
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前
 赤ちゃんサロン おしゃべりタイム 3ヵ月～1歳6ヵ月
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前
 ふわふわランド 手作りおもちゃ 0歳～就学前

12

13

14

15

16

17

18

チューブストレッチ
14：00～14：45

エアロ&ストレッチ
19：20～20：30

ソフトエアロ&ストレッチ
10：00～11：10

町作業療法士
山田達也

講師
松川敦子氏

スポーツ少年団
フェスティバル
スポーツセンター
10：00～12：00

子育て支援センター

ふわふわランド ポール遊び 0歳～就学前
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前
 赤ちゃんサロン 赤ちゃんとおぼろ 3ヵ月～1歳6ヵ月
 ふわふわランド 折り紙遊び 0歳～就学前
 ママのリフレッシュタイム 笑いヨガ 0歳～就学前

19

20

21

22

23

24

25

ヨガ運動
14：00～14：45

エアロ&ストレッチ
19：20～20：30

あくあく広場
生涯学習センター
開講式
10：00～11：30

ソフトエアロ&ストレッチ
10：00～11：10

シマシマラボ
生涯学習センター
13：30～

子育て支援センター

ふわふわランド リズム遊び 0歳～就学前
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前
 赤ちゃんサロン ふれあい遊び 3ヵ月～1歳6ヵ月
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前
 ママのリフレッシュタイム ティータイム 0歳～就学前

託児あります

26

27

28

29

30

チューブストレッチ
14：00～14：45

エアロ&ストレッチ
19：20～20：30

ブック
スタート
あいくる
9：30～11：30

時間→10：30～11：30
 内容→こいのぼり製作など
 ※予約は必要ありませんので
 直接遊びにいらしてください。

子育て支援センター

ふわふわランド 粘土遊び 0歳～就学前
 ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前
 ふわふわランド 子どもの日 0歳～就学前



▲3月14日(土)
週末支援テニス教室開講式



▲3月4日(水)
さわやかカレッジ開講式

生涯学習センター「ぼろろ」オープン
 皆さんのお越しをお待ちしております！