

広報 なんぼろ



特集

平成26年度

決算に見る町の財政

町内の有志約30名が、南幌神社例大祭において、五穀豊穰や産業発展を祈念し、「ワッショイ！ワッショイ！」の掛声で「担ぎ神輿渡御」が行われました。

2015

10

No. 635

平成26年度 決算に見る 町の財政

平成26年度の各会計の決算がまとまりました。緑豊かな田園文化のまちを将来像とした「夢のある故郷づくり」の実現に向けて各施策を実施しました。皆さんが納めた税金や国、道から交付された補助金等がどのように使われたのかをお知らせします。

一般会計

平成26年度一般会計の決算状況

歳入総額 55億4,563万円
歳出総額 54億2,284万円
差引き額 1億2,279万円

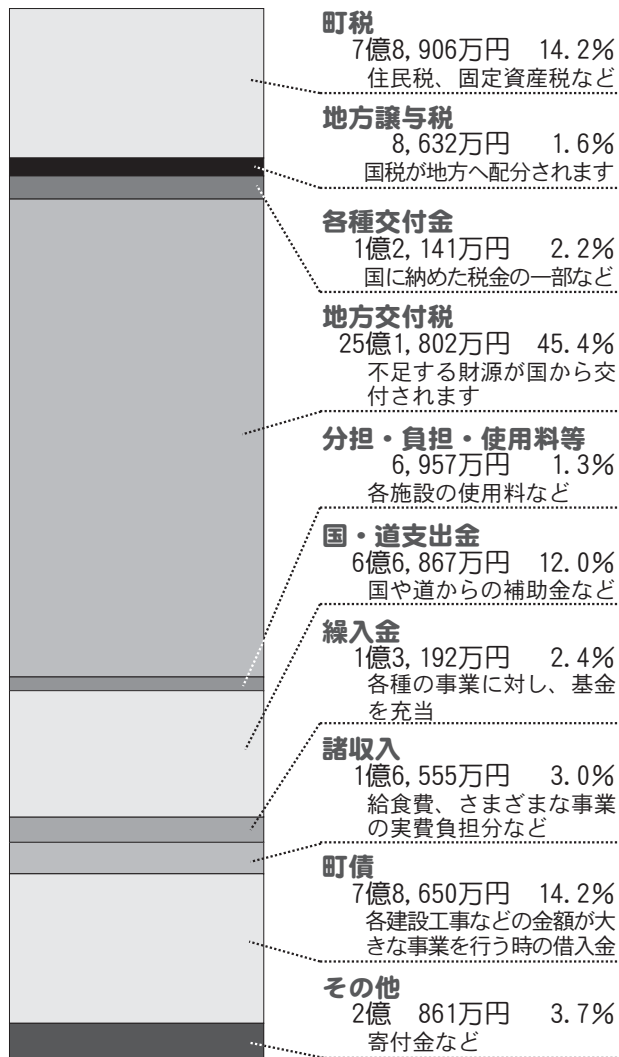
収納状況

税目等	調定額	収入済額	不能欠損額	収入未済額 (滞納額)
町 税	8億2,300万円	7億8,906万円	91万円	3,303万円
個人町民税	3億3,899万円	3億2,062万円	51万円	1,786万円
法人町民税	5,035万円	4,991万円	—	44万円
固定資産税	3億3,749万円	3億2,238万円	40万円	1,471万円
軽自動車税	1,921万円	1,919万円	—	2万円
町たばこ税	5,882万円	5,882万円	—	—
入湯税	1,814万円	1,814万円	—	—
保険税(料)	5億1,188万円	4億2,819万円	109万円	8,260万円
国民健康保険	3億5,261万円	2億7,026万円	95万円	8,140万円
介護保険	9,963万円	9,862万円	13万円	88万円
後期高齢者医療	5,964万円	5,931万円	1万円	32万円
使用料・負担金	1億6,714万円	1億6,250万円	2万円	462万円
下水道	1億1,980万円	1億1,779万円	2万円	199万円
農業集落排水	670万円	665万円	—	5万円
公営住宅	2,847万円	2,589万円	—	258万円
排水路	1,217万円	1,217万円	—	—
保育・学童保育料	1,920万円	1,744万円	—	176万円
学校給食費	3,551万円	3,050万円	—	501万円
全 体	15億5,673万円	14億2,769万円	202万円	1億2,702万円

歳入

歳入は、町独自で調達できる町税や使用料・手数料などの「自主財源」と地方交付税や国・道支出金、町債などの「依存財源」に分けることができます。歳入全体の75.4%を「依存財源」が占めており、みなさんが納めた町民税

や固定資産税などの町税は歳入全体の14.2%となっています。歳入総額は、地方交付税及び町債などの減少により、前年度に比べて8億3,086万円の減額となりました。



歳出の主な使い道

1. 町民協働に支えられる自立したまちづくり

- ・ 広報誌発行事業 229万円
- ・ 広聴活動事業 51万円

2. 地域ぐるみで支え育てる活力ある産業経済のまちづくり

- ・ 食育活動推進事業 33万円
- ・ 多面的機能支払事業 4,952万円
- ・ 環境保全型農業直接支援対策事業 343万円
- ・ 地産地消・都市交流販路拡大事業 57万円
- ・ 農業制度資金利子補給事業 690万円
- ・ 中小企業特別融資事業 214万円

3. 地域に根ざした教育と文化の高いまちづくり

- ・ 私立幼稚園就園奨励事業 1,003万円
- ・ 特別支援教育事業 323万円
- ・ 高校生通学費補助事業 1,364万円
- ・ 中学生国際留学プログラム事業 317万円
- ・ 通学バス運営事業 1,821万円
- ・ 子育て支援交流事業 42万円
- ・ 放課後子どもプラン推進事業 105万円
- ・ 各種スポーツ大会等運営事業 21万円

4. 健康的で自立した暮らしを支える保健福祉と医療の整ったまちづくり

- ・ 自立支援給付事業 2億1,699万円
- ・ 乳幼児等医療費助成事業 723万円
- ・ 児童生徒医療費助成事業 891万円
- ・ 早期療育事業 211万円
- ・ 学童保育事業 767万円
- ・ 児童手当支給事業 9,014万円
- ・ 成人保健事業 883万円
- ・ 感染症予防事業 1,283万円

5. 安心して楽しく暮らせる快適な生活環境のまちづくり

- ・ 生活路線等交通対策事業 177万円
- ・ 移住・みどり野団地販売管理事業 1,687万円
- ・ 地域新工エネルギー推進事業 290万円
- ・ 姉妹町交流事業 227万円
- ・ 防災対策事業 588万円
- ・ 町道除排雪事業 1億 290万円
- ・ 町道管理事業 2,544万円

議会費
5,169万円 0.9%
議会運営、議会だよりなど

総務費
11億8,635万円 21.9%
役場庁舎管理、人件費、
広報誌など

民生費
7億9,629万円 14.7%
福祉事業、保育所運営など

衛生費
4億8,713万円 9.0%
健康づくり、ごみ処理など

農林水産業費
5億2,454万円 9.7%
農地・農道整備、改善セ
ンター管理など

商工費
5,141万円 0.9%
商工・観光活動など

土木費
3億6,988万円 6.8%
除雪、道路維持管理、住
宅管理など

消防費
2億2,652万円 4.2%
消防活動など

教育費
8億8,987万円 16.4%
各学校の維持管理、社会
教育活動など

公債費
8億3,916万円 15.5%
町債（借金）の返済

歳出

歳出は、ふるさと応援寄附者への謝礼品、緊急通報システムの更新、中央公園遊具の改築、障がい者への福祉サービスを提供する自立支援給付事業、各種健診等の成人保健事業、町道の除排雪事業、小型動力ポンプ付積載車の購入、生涯学習センターの整備、町民プール整備基本設計・実施設計、中学生国際留学プログラム事業を行いました。

歳出総額は、総務費の減少などにより、前年度に比べて8億4,079万円減額となりました。



生涯学習センターの整備

国民健康保険特別会計

・加入世帯数（年平均）	1,235世帯
・被保険者数（年平均）	2,313人
・保険給付費	7億9,279万円
受診延件数	3万6,717件
1件当りの医療費	2万5,646円
1人当りの医療費	40万7,107円
・後期高齢者支援金等	1億2,795万円
・前期高齢者支援金等	10万円
・老人保健拠出金	1万円
・介護納付金	5,936万円

下水道事業特別会計

・水洗化戸数	2,502戸
・水洗化人口	5,737人
・水洗化率	99.74%

農業集落排水事業特別会計

・水洗化戸数	199戸
・水洗化人口	495人
・水洗化率	99.00%

介護保険特別会計

・1号被保険者数(月平均)	2,239人
・要介護支援認定者数(月平均)	410人
・保険給付費	5億8,081万円
サービス等延件数	1万 977件
1件当りの介護サービス費	5万8,180円
1人当りの介護サービス費	28万5,235円

後期高齢者医療特別会計

・後期高齢者医療広域連合納付金	8,718万円
-----------------	---------

特別会計

区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	12億 268万円	11億4,615万円	5,653万円
下水道事業	3億 122万円	2億9,404万円	718万円
農業集落排水事業	1,457万円	1,411万円	46万円
介護保険	6億1,845万円	6億1,498万円	347万円
後期高齢者医療	8,940万円	8,872万円	68万円

病院事業会計

区分	収入	支出	差引額
収益的収支	5億3,356万円	5億8,120万円	△4,764万円
資本的収支	5,404万円	7,580万円	△2,176万円

病院事業会計

・外来患者数(1日平均)	62.2人	18,289人
・入院患者数(1日平均)	39.6人	14,445人
・病床利用率		49.5%
・病院事業債年度末残高		7,023万円



あいくる



なんぼろ温泉ハート&ハート

町有財産の状況

区分	25年度末現在	26年度中増減	26年度末現在
土地	5,584,020.75㎡	△8,332.78㎡	5,575,687.97㎡
建物	84,604.85㎡	28.60㎡	84,633.45㎡
有価証券	1億3,515万円	—	1億3,515万円
出資による権利	4億7,599万円	402万円	4億8,001万円
債権	3,600万円	△267万円	3,333万円
基金	15億4,110万円	△6,500万円	14億7,610万円
財政調整基金	10億4,540万円	△8,702万円	9億5,838万円
減債基金	3億2,937万円	9万円	3億2,946万円
その他基金	1億6,633万円	2,193万円	1億8,826万円

借 金 の 状 況

区 分	25年度末現在	26年度借入額	26年度償還額	26年度末現在
一 般 会 計	59億6,289万円	7億8,650万円	7億7,047万円	59億7,892万円
下 水 道 事 業	9億2,094万円	7,340万円	9,942万円	8億9,492万円
農 業 集 落 排 水 事 業	4,542万円	—	364万円	4,178万円
合 計	69億2,925万円	8億5,990万円	8億7,353万円	69億1,562万円

財政健全化法の健全化判断比率について

国が財政判定指標をもとに自治体の財政状況を判定し、早い段階から健全化を促す財政健全化法の健全化判断比率について、南幌町の平成26年度決算をもとに算定しましたので、お知らせします。

なお、この指標が早期健全化基準を超えると「財政健全化団体」となり自主的な改善努力が義務付けられ、財政再生基準を超えると「財政再生団体」となり国などの関与による確実な財政の再生を図ることになります。

南幌町財政健全化判断基準

町財政の健全化判断比率	南幌町	早期健全化基準	財政再生基準	説 明
実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率	—	15%	20%	黒字か赤字かを判断する指標で、家計で言えば、年収に占める年間の赤字の割合を示したものです。
連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率	—	20%	30%	実質赤字比率を特別会計・企業会計を含めた全会計に適用したもので、赤字の合計額が年収に占める割合を示したものです。
実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率	14.8%	25%	35%	年収に占める年間の借金返済額の割合を示したものです。
将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	80.2%	350%		将来見込まれる負債が年収の何年分に相当するかを示した割合です。

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は黒字のため「—」で表示しています。

※標準財政規模：市町村において標準的に収入される一般財源の規模を示すもので、概ね地方税、地方譲与税、普通地方交付税の合算額です。

公営企業の経営健全化比率	会 計	南幌町	経営健全化基準	説 明
資金不足比率 各公営企業ごとの資金不足額の事業の規模に対する比率	病 院 事 業	—	20%	一般会計等の実質赤字に相当するものです。
	下 水 道 事 業	—		
	農 業 集 落 排 水 事 業	—		

※資金不足比率は各会計とも該当がないため「—」で表示しています。

※事業の規模：料金収入など主たる営業活動から生じる収益等に相当する額です。

中学生国際留学プログラム事業



「子どもたちに豊かな国際感覚を身につけてほしい」と始まった中学生国際留学プログラム事業。英語検定3級を取得した南幌中学校生徒6名が、8月8日から21日までの2週間、カナダ・バンクーバーにおいて地元学校での英語レッスン及びホームステイ、アクティビティなど短期留学を行いました。

【ホームステイ、ホストファミリーと過ごす休日】

8月8日、生涯学習センターぽろろにおいて、出発式を行い、派遣生徒を代表してリーダーの松島雄之介君が「英語力を身につけ、自分を成長させる第一歩にしたい。」と決意表明を述べた後、南幌町を出発しました。

9時間の長いフライトでバンクーバー空港に到着し約1時間かけてトリニティウエスタン大学に向かいました。



出迎えしてくれたホストファミリーに、代表して伊藤那菜さんが英語で挨拶し、それぞれ各家庭へ。ホームステイのスタートです。

ホストファミリー宅は、皆さんとても気さくで、「滞在中はお母さんと思って接してほしい」など、とても親切な方々でした。また各家庭とも、自分専用の部屋を与えられ、良い環境でのスタートとなりました。

ホストファミリーと過ごす休日は、教会やショッピング、航空祭を見に行くなど楽しく過ごしていました。

【語学レッスン】

平日の午前中は、トリニティウエスタン大学内にあるESLI(英語を母国語としない人向けの英語教育プログラム)による語学研修を行います。

初日は、日常の会話の中で、生徒たちの英語力を確認した後、大学キャンパス内の見学を行いました。カードゲームや外国のコメディ動画を見て英語に慣れさせ、その後、表現についての学習を行いました。初めは先生の話や質問を聞き取ることが難しかったようです。



次の日、2回目の授業からは少しづつ理解し聞き取りできるようになっていきましたが、会話はまだ苦手な様子。日数が経つにつれ、積極的にコミュニケーションを取るなど生徒たちの意識は変わっていきました。

【アクティビティ】

平日の午後からは、「フォートラングレー」で砂金採り体験や、「ホワイトロック散策」、「チャイルドケアセンター訪問」

で2、4歳の子どもたちと交流するなど、さまざまなアクティビティを行っていました。



【さよならパーティー、帰国】

12日目の夜、全ホストファミリーが大学に集まり、さよならパーティーがスタート。ピアノの演奏やよさこいの披露、習字の実演など、一生懸命に感謝の気持ちを伝えました。別れが悲しく涙する生徒もいましたが、みんな自分の言葉でできることを精一杯やりとげました。ホ

ストファミリーも大変喜び、パーティーは大成功に終わりました。

帰国の日、港町ステイブストンに立ち寄り、バンクーバー空港に向かい、21時35分予定どおり新千歳空港に到着。家族の方々や松岡校長、デイビット先生に出迎えられました。

バスの中では到着するまで、途切れることなく14日間の思い出を語り合っていました。

【プログラムを終えて】

カナダに着いた初めの頃は、先生方の言葉が聞き取れず、話すこともできず、相当苦労したようです。

日数が経つにつれ、積極的にコミュニケーションを取るようになり、現地からは「みんな一人で海外生活できるレベルになっていきます。」との報告がありました。

カナダでの生活体験や現地の方々との交流は、一人ひとり楽しい思い出となり、将来国際社会で活躍する大きな第一歩になったと思います。参加した6名には、この貴重な経験を後輩たちへ伝え、後輩たちもまた意欲的に学習する、「きっかけ」になればと思うところです。

★生徒たちの報告★

初の海外inカナダ

3年 松島 雄之介
ましま ゆうのすけ

「自分を成長させる第一歩にしたい。」出発式で、僕は、緊張と不安の中、6人を代表し、こう挨拶をしました。

海外へ行ってみたいという僕の夢の一部がこんなに早く来るとは…。本当に楽しかった！多くの貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。2週間の留学は一言でいうと、「短い」という感想です。僕は、毎日がとても楽しくてまだまだカナダに残っていたかったです。



バンクーバーに到着し、見るものすべてが新鮮で、驚きと同時に「カナダに来た」という実感が大量に湧いてきました。僕のホームステイ先は、隣のアポツフロード。学校まで高速道路で約20分位のところでした。まずは、ホ



ストファザーのトーマスに挨拶すると、すぐにクリステイーナに近所の家のパーティーに連れて行かれました。来たばかりの僕にとつては第一の難関となりましたが、クリステイーナや他の人もゆつくり話しかけてくれ、会話が通じたので楽しく過ごることができました。

第二の難関であった最初の休日は、航空祭へ連れて行ってもらいました。2日間英語を聞き取るのが大変でした。

平日の大学ではだいたい英語に慣れ、先生も優しく、楽しかったです。保育園に行つて小さい子とふれ合うこともあり、たくさん話して、たくさん遊んでかわいかったです。

最後の休日、日本から持参したカレールーで、カレーを作りました。おかわりもし

てくれて、気に入ってくれました。少し勇気が必要なことでしたが、やってみると喜んでくれたのでとても嬉しかったです。僕にとつては成長の第一歩になったと思います。

困ったことがあっても、とても優しく、わからない言葉も言い方を変えて教えてくれたので勉強になりました。

僕がこの2週間、カナダの文化や普段の生活、日常で使う英語などはもちろん、優しい感情を学びました。このようなことを次に活かしたいです。

カナダで過ごした私の感想

3年 益子 竜駆
ますこ りゅうく

中学生国際留学プログラムの事業に参加させて頂き、沢山の学び、楽しみ、沢山の人のコミュニケーションなど、日本では中々できない貴重な経験をさせて頂きました。

睡眠があまりとれない状態のまま無事に長いフライトを終え、カナダバンクーバー国際空港に着きました。

空港から外へ出た時の空気はとても新鮮でしたが、日本と比べて寒かったです。

大学に着き、ホストファミリーと対面するのを楽しみに待っていました。そして、私のホストファミリーはサビニアノさん一家でした。家まで向かう時のわくわく感は今でも忘れてません。

翌日は、家族みんなでショッピングに行き、とても楽しい休日でした。授業は英語がわかりやすいように工夫された楽しい授業でした。授業は基本午前中のみで、午後からはアクティビティという、観光したり遊んだり、物を作る体験等をする活動をしました。その中で一番楽しかったアクティビティは、ホワイトロックビーチに行つたことでした。ホワイトロックの上に乗る、写真撮影後、ビーチで泳ぎました。海水がとても冷たい中、一人で泳いでいました。



ホストファミリーと過ごして一番楽しかったことは、親戚の子どもの誕生日パーティーをやったことです。

パーティーに参加した人は全員ホストファミリーや親戚でしたが、人数が30人近くもいたので、パーティーはとても賑やかでした。

カナダへ行って困ったことは、これといってありません。なぜなら私は何かしてほしいことがあつたらすぐに言っていたので困つたことは無かったです。あつという間の14日間でした。帰る日の前日は、明日もうお別れだと思つと、とても寂しくて、正直帰りたくありませんでした。でも、いつかまたカナダに行きたいです。

あと、このレベルアップした英語は無駄にできません。今後将来に向けて英語を有効に活かしていきたいです。今回は有意義で貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。



★生徒たちの報告★

カナダ短期留学を終えて

3年 阿部 凜紗

出発の日、ドキドキしながら出発の挨拶をし、たくさんの方に見送られながら千歳空港へと向かいました。バンクーバー空港に着いてみると、標示が全部英語だったので、空港内の人がみんな外国人だったりと、その時外国に



来たのだと初めて実感しました。その後、大学に行き、今回私がお世話になったアイリーンと初対面しました。とても優しく、気さくな人で、この人とならやっというけそうだと思います。アイリーンの家に向かう途中、私は車酔いしてしまいました。その際アイリーンは、スーパリーによって飲み物を買ってきてくれて、優しく対応してくれました。そのことについて謝ると、「今は私

しました。

休日が終わり、いよいよよとりニティウエスタン大学の英語が始まりました。レッスンは、レスリー先生が授業をしてくれました。すべて英語だったのでとても大変でしたが、私達が理解するまでずっと説明してくれましたので理解することが出来ました。

アクティビティは、フォートラングレーでカナダの歴史を学んだり、メトロタウンで買い物したりと色々な経験をしました。その中でも、バンクーバーでの買い物や観光が特に印象に残りました。

最終日にさよならパーティーがあり、終わりに近づくと泣きそうになりました。パーティーが終わり、家に帰る途中、アイリーンがトミー



を忘れないようにと犬のぬいぐるみを買ってくれました。私はとても嬉しく、ずっと忘れないでいようと思いましたが、2週間は長いようで短く、お別れの時はもうお別れなのかと思うほどでした。しかし、アイリーンに「うちの子にならないか。」と言われたのは本当に嬉しかったです。

2週間滞在してカナダが大好きになりました。この短期留学で学んだたくさんの事は一生忘れません。今回は貴重な経験をさせていただき、感謝いたします。

カナダに行くにあたって自分の課題は「ホームステイで日本との文化の違いを知ること。」と「研修にて語学力を身に付けること。」でした。

初めての国際線でバンクーバー国際空港に到着した



後、大学でホストファミリーと対面しました。ホストマザーのリサと愛犬のベイリーが迎えに来てくれました。家には自分の他に韓国人の留学生が2人居て驚きました。

研修した大学はとても綺麗で、英語を教えてくれたラズリー先生はとても優しく話してくれました。授業では、発音の練習や英語の歌を歌ったりしました。先生が教えてくれたカードゲームがとても楽しかったです。

基本、毎日の日程としては、午前は大学でレッスンを受け、午後からはアクティビティです。一番楽しかったアクティビティは国境公園に行ったことです。アメリカとカナダの国境をまたいでいる公園で、少しだけみんながアメリカに入りまし

に残ったのは、ギャスタウンにある蒸気時計の音が鳴るのを見たことです。これは15分に一度しか鳴らないので聴いた時はとても感動しました。

カナダに来て驚いたことがあります。カナダは夜の9時くらいまで夕方の様に



明るいことです。

楽しい日々はあっという間に過ぎ、さよならパーティーの日となりました。司会を任せられ、準備の段階から成功するか不安でしたが、それぞれ習字やダンスなどの特技を発表したり、歌を歌ったりして盛り上がりました。パーティーの後、ラズリー先生とハグした後は、泣きそうになりました。

カナダで過ごした2週間は長いようで短く感じました。何かしてもらおう度、どこかに連れて行ってもらう度に「ありがとう」と言うときんでくれました。あと、自分の気持ちを伝えることも大切だと思いました。

今回カナダ留学で経験したことは忘れられないものとなりました。ありがとうございました。

★生徒たちの報告★

カナダで学んだこと

3年 稲元 菜月
いなもと なつき

中学生国際留学プログラム事業に参加し、数多くのことを学ぶことができました。



トリニティウエスタン大学に着き、これから学ぶという意欲が湧きました。ホストファミリーとの車の中で、英語で質問され、何と言っているかわからないこともあり大変でした。家に着くとホストファミリーのブライアンが迎えに来てくれました。陽気で面白くて気さくな人で心がホッとしました。

次の日、ショッピングに連れていかれてもらいました。ドンナに「何がほしいの?」と言われ、「ほしいものがあったら買う。」と言うと、「それじゃあ来た意味がないじゃない。」と言われ、「一着買いました。その時私は、きちんと英語で自分の意志を伝えるのは大切なことだと学びました。」

3日目の夜、台湾の女の子が、留学プログラムから帰ってきました。シェンナンは、私よりも英語が上手で、ホストファミリーとの会話もはずんでいました。私はなんとなく、その場に居づらくなり部屋に戻りました。その日に初めて、この先大丈夫かなど不安な気持ちになりました。

翌朝、1階へ行くと、シェンナンが「ハロー」と優しく声をかけてくれました。その一言で、私のシェンナンに対する印象が変わりました。お互い日本と台湾で国が違うので会話がものすごくはずみました。

アクティビティでは、キャンパス内でみんなでクッキングをしたり、フォートラングレーに行ったり、ショッピングしたり、ホワイトロックへ行ったりと盛りだくさん



でした。

バンクーバー観光では、ギヤスタウンでシンボルの時計を見たり、商店街でショッピングなどをして楽しみました。

カナダは、気候が北海道と似ていたり、自然や町並みが美しく、食べ物も美味しくて、とても魅力的なところでした。そして色んな人たち

と出会い、英語の素晴らしさを学ぶことができました。今後、もっと英語を勉強して色々な国へ行つて、さらにグローバルな人間になりたいです。

国際留学を終えて

3年 川平 彩夏
かわひら あやか

私がカナダで成長したことは二つあります。一つ目は、コミュニケーション力です。

もともと初対面の人の会話などが苦手で、カナダでは会う人全員が初対面



の人で、日本語も全く通じないという環境だったので、初めは不安ばかりでしたが、会話や返事をしないと相手に私が何を思っているのかは分らないので、少しずつコミュニケーションをとっていききました。

二つ目は、英語を聞く力が伸びたことです。カナダでは聞こえる音がすべて英語で最初はワクワクしていたけど、ホームステイ先に行くなり、お風呂やトイレなどの説明をされて何がなんだか分からなくて、何度も説明してもらいました。最初は何回も聞きなおしていたことが、帰る頃には一度で聞きとれるようになりました。これからは、この力が衰えないように、ALTの先生とたくさん会話をしたいと思えます。

次に、カナダでの生活についてです。私のホストファミリーは、いつも陽気なファミリーと、とても優しく料理上手なマザー、ゲームが大好きで優しいブラザーととてもかわいいういスターの四人でした。2日目、緊張しっぱなしで食欲もなかったのですが、素直にマザーに相談すると



心配しなくてもいいよと言ってくれて安心しました。平日の午前は大学で英語のレッスンをし、午後にはアクティビティの授業で色々なところに行きました。ホワイトロックという大きな岩がある海に行ったり、大きなショッピングモールに行ったり、バンクーバー観光に行ったりしました。

日本との文化の違いで驚いた事は誕生日です。ステイ中にホストファミリーの誕生日があり、サプライズでたくさんのお祝いがありました。また、グランドマザーとグランドファザーが社交ダンスをしてびっくりしました。まるで、映画の世界のようでした。

このカナダでの2週間はとても内容の濃い充実した期間になりました。

※生徒たちの報告文は、紙面の都合上原文を短縮しています。原文は町HPまたは情報コーナーで閲覧できます。

を上げよう！



なんと！

「南幌町特産品少女 Speciality Girls」 地元アイドル誕生！！

北海道のご当地アイドル「フルーティー」などとのコラボが実現し、町内2名の中学生を加えた6名で結成されました。これから南幌町の知名度向上のため、イベントや広告展開のお手伝いをしてくれそうです！

私たちが南幌町を盛り上げます！

モデルとして芸能界に興味があり、この地元アイドルの募集が、いろいろな経験や勉強する良い機会になると思い応募してみました。歌と踊りは、声がうまく出なかつたり頭が真っ白になることもあるけれど、周りのメンバーのサポートなどをもらってなんとか頑張っています。応援の声をかけてくれる人との話も最初は緊張していたけど、少しずつ慣れてきました。

南幌町のおいしい野菜に豊かな自然、施設も程よくありバランスのいい町だと思っっている、そこをみんなに伝えていきたいです。あと、担当特産品のしそのジュースもおいしいので、これから売り込んでいきますので応援よろしくお願いします！

南幌町のおいしい野菜に豊かな自然、施設も程よくありバランスのいい町だと思っっている、そこをみんなに伝えていきたいです。あと、担当特産品のしそのジュースもおいしいので、これから売り込んでいきますので応援よろしくお願いします！



南幌中学校3年
山村るかさん
(担当特産品：しそ)

友達や周りの人とのつながりが好きです。それを伝えて、多くは望まないけど人に来てもらって今の町を残していきたいし、観光だけでも外の人に知ってほしいです。あと、担当のミニトマトはおいしくて好きです。「小さくてかわいい」るか談

皆が安心して暮らせて、今よりも町が少し盛り上がりつつしてほしい、そのためには頑張っていくので温かく見守ってください。

るかに誘われたのと周りの勧めもあって応募してみました。慣れないダンスなども限られた時間で頑張っただけです。普段できないことなど良い経験ができています。



南幌中学校3年
菱木すず菜さん
(担当特産品：ミニトマト)

Speciality Girlsに期待することは～

最初にテレビで取り上げられた時に、それだけでは人口は増えないしだめだというコメントを受けたので、それを見返すため結果を出したいと思っています。

人を呼び込むことも大事ですが、一番大事なことは今いる住民の方を外に出さないこと。子ども達が大きくなったらこの町を出たいと思われるようではだめだと思います。そのためにも「南幌はおもしろい町」、「大きくなっても住みたい」と思わせることが大事だと考えています。「南幌町はこんなおもしろいことをやっているんだぞ！」ということSpeciality Girlsにはどんどん外へ発信してほしいと思っています。



株式会社ライブプロ
代表取締役社長
岩野祐三さん(南幌出身)

なんぼろ



「なんぼろの魅力を知るセミナー」開催!!

札幌市内の方々に南幌町を知ってもらうためのセミナーを開催しました。南幌産野菜等の紹介をはじめ、お米の食べ比べ、なんぼろピュアライスやピュアホワイト等を使ったライブクッキングを開催し、来場された方々に南幌町の魅力を届けました。

9月17日(木)ロイトン札幌において「なんぼろの魅力を知るセミナー」が開催され、応募された札幌市内の方と南幌町の関係者など総勢71名の方が参加しました。

セミナーでは、JAなんぼろの今田係長と原田係長による南幌町のお米と野菜の紹介から始まり、「明るい農村ネットワーク」の小松さんによるピュアホワイト、「薫製工房ハントヴェルク」の坂本社長による自家製ソーセージの紹介がありました。その後、お米の食べ比べ、ロイトン札幌の料理長による全て南幌産の食材を使用したライブクッキングが行われ、参加した方は、「おいしかった」、「こんな作り方があるんだ」など南幌産食材の嬉しい



南幌産食材を使った創作料理



- ①ピュアホワイトの冷製スープ
- ②野菜とソーセージのパエリア風
- ③ブルーベリーとスイカとメロンのフルーツグラタン

南幌町を多くの方に知っていただくため、これからも様々な手法で魅力を発信していきます。

さともにも、「南幌の野菜ついでどこで買えるの?」と興味を持たれていました。



こんなところにも「なんと!なんぼろ」

「なんと!なんぼろ」のロゴマークは誰でも自由に使うことができます。使用方法については町公式ホームページの運用マニュアルをご覧ください。



工事現場でも!
【坂本建設工業株式会社(夕張市)】



トラックにも!
【南幌ことぶきや】





旧夕張太小学校跡利用決定

日生バイオの挑戦

南幌町産の大麦若葉を原材料とした
大麦若葉エキス末『青汁』製造事業の展開



地域説明会の様子
(夕張太集落センター)



日生バイオ株式会社
本社・北海道研究所 (恵庭市)



青汁の原料となる大麦若葉

旧夕張太小学校の跡利用

平成24年3月、113年の歴史に幕を下ろした夕張太小学校の跡利用を進めるため、地域づくりにつながることなどを条件として民間事業者への公募を3回にわたり実施しました。しかし、応募に至る事業者が無かったため「企業誘致」による跡利用に方針転換をしたところ、日生バイオ株式会社からお話をいただき、平成26年11月より、譲渡に向けた協議を始め、9月16日に売買契約を締結しました。

日生バイオの取組み

日生バイオは「科学を究め、明日の健康と環境を創造する」を理念に、独創的な研究開発をベースとして発展を続ける研究開発型の企業です。北海道伊達市生まれの松永代表取締役の北海道への強い思いから、平成16年に恵庭市に北海道研究所を新設し本社も東京から移転しました。現在は、北海道のサケ白子中のDNAや核タンパク質を健康食品や化

粧品として活用する製品を中心に北海道の天然素材の有効活用を目的とした事業を行っています。

南幌町での事業展開

現在製品化している、米国産の大麦若葉による青汁に変わり、今後は「より安心・安全な北海道産の原料」「北海道資源の有効活用」のため、南幌町内で生産された大麦若葉を原材料とした青汁の製造を旧夕張太小学校体育館を改修して行う計画です。冷涼な北海道での大麦若葉の栽培と、それを原材料とする「大麦若葉エキス末」の商業生産は過去に例を見ない試みであり、注目が高まっています。

地域との関わり

今後は、旧夕張太小学校の校舎の一部やグラウンドを地域住民へ開放したり、子どもたちのための「科学実験教室」なども開催する予定です。地域に根付いた企業を目指して、日生バイオの新たな挑戦が始まります。

日生バイオ株式会社の実績等

- ・第20回中小企業優秀新技術新製品賞 優秀賞受賞
- ・「世界を制した中小企業」掲載 黒崎 誠 著 (講談社発行)
- ・フード&メディカルイノベーション (FMI) 参画企業
- ・北海道食品産業協議会 会長 (代表取締役 松永政司)

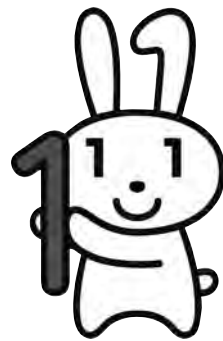
日生バイオ株式会社
代表取締役 松永政司



旧夕張太小学校の改修工事を行い、来年3月には工事が完成する予定です。青汁の原材料である大麦若葉を南幌町内の農家や農業法人に栽培委託を計画しています。工場や事務所等に使用しない校舎の一部やグラウンドは地域住民の方の要望に沿ってご使用いただけるように考えています。毎年グラウンドで開催されている盆踊り大会も、ぜひ来年も使って欲しいです。その際は日生バイオの社員も、仲間に加えてください。これからも宜しくお願いいたします。

マイナンバー制度いよいよ運用開始!!

住民課戸籍年金G



申請しよう

通知カードが届いたら個人番号カードの申請ができます(希望者のみ、申請の期限はありません)

交付されます

平成28年1月から個人番号カード交付(申請者のみ)

期限にご注意

住民基本台帳カードについて

○個人番号カードの運用開始に伴い、従来の住民基本台帳カードの交付は12月で終了します。

住民基本台帳カードの交付(再交付)手続きは、12月4日までに、公的個人認証電子証明書の更新は、12月22日までに役場住民課戸籍年金Gで手続きをお願いします。

※期限が過ぎると手続きすることができません。

○住民基本台帳カードは有効期間の満了まで引き続き利用することができます。

ただし、公的個人認証電子証明書の有効期間は3年間です。いずれも平成28年1月からの更新は、個人番号カードへ移行することとなります。

始めに
平成27年10月からマイナンバーの通知カードが届きます

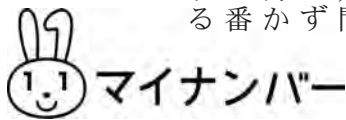
○通知カードは世帯主宛に郵送され、転送されません。
○有効期限はありません。
(初回交付は無料、再交付手数料は500円)
券面には「氏名」「住所」「生年月日」「性別」「マイナンバー(個人番号)」等が記載されています。

○送付される内容
■通知カード(世帯人数分)・個人番号カード交付申請書(世帯人数分)・ご案内1部
■個人番号カード交付申請書の送付用封筒1部
※11月末日が過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。



○初回交付は無料です。(再交付の手料は、カード800円・電子証明書200円)
○申請方法
①同封された申請書に署名、押印し顔写真を貼り付け、送付用封筒に入れて郵送。
②パソコン、またはスマートフォンで交付申請書のQRコード等から申請用WEBサイトに接続し必要事項を入力の上、顔写真データを添付し送信。

○申請すると交付通知書が自宅に届きます。通知カード等の必要なものとともにお持ちになり、交付通知書に記載されている期限までに本人が役場住民課窓口でお受け取りください。
○電子証明書等のIDとパスワードを設定します。
①署名用電子証明書(ID) : 英数字6〜16文字以下
②利用者証明用電子証明書(パスワード) : 数字4桁
③住民基本台帳 : 数字4桁
④券面事項入力補助用 : 数字4桁
※②〜④については、同じ番号の設定が可能です。
○有効期限
発行の日から10回目の誕生日まで(20歳未満は5回目の誕生日まで)
※このカードは、顔写真付きでICチップが内蔵され、身分証明書やe-TAX等に使用できます。



ご不明な点があれば、住民課戸籍年金Gまたは、内閣官房のホームページ、マイナンバーコールセンターでご確認ください。

◆マイナンバーホームページ : <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

◆マイナンバーコールセンター ☎0570~20~0178 (全国共通ナビダイヤル)

受付時間 平日 9時30分~17時30分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。



福島との縁 ～人つながる町/南幌～

福島の子どもも南幌にようばっ～



福島の子ども達に南幌の食や自然とふれあい、思いっきり遊んでほしいとの思いからスタートした「福島の子ども南幌キャンプ」。今年も8月6日から11日までの間、福島の子ども達が来町しました。

来町した子ども達はお手伝いの子も含めて総勢20名。みんな、思いっきり遊んで、はしゃいで、食べまくっていました。



喫茶店「来未」 片山勝一さん・清子さん夫婦(元町)



平成27年5月にオープンした喫茶店「来未」。こちらは、福島県より移住してきた片山さんご夫婦が経営しています。

東日本大震災以降、故郷を離れ、初めは息子さんのいる旭川に住まわれていましたが、かねてより考えていた「色々な人が集まり話ができる場所」を作りたい、「郷土の味を知ってほしい」との思いから喫茶店をはじめられたそうです。

南幌に居を構えたくきっかけは、町の風景や雰囲気、人柄の良さに魅かれたからだそうです。そんな片山さんも今回の福島の子ども南幌キャンプに協力されました。

「子ども達に少しでも楽しい思い出を持ち帰って、それが後々のつながりになってほしい」と語る片山さん。自家栽培と地元産の野菜をふんだんに使ったメニューとお店の雰囲気でお客さんを「ほっこり」させたい、その思いから今日もおいしい料理と空間を提供しています。

- ▶11時～17時(火・水曜日定休)
- ▶南幌町元町2丁目4-12 (国道337号沿い)
- ▶☎090～5988～2758

姉妹町交流研修補助制度をご活用ください

姉妹町である熊本県多良木町をより皆さんに知っていただくため、各種団体、家族や会社などで実施する多良木町への研修旅行に要する経費に対して、補助金が交付されます。

- 補助対象者 5人以上の南幌町内の各種団体及びグループ並びに家族または法人及び会社のうち、南幌町の住民である方。
- 申請方法 補助金等交付申請書に必要事項を記入し、研修計画書、研修参加者名簿を添付して、研修実施日の30日前までに持参により提出してください。
- 補助額 研修参加者1人につき2万円 12歳未満の参加者は1人につき1万円 ※限度1回
- 補助金の請求方法 研修終了後、補助金交付請求書を提出してください。※概算払いも可能です
- 実績報告 実績報告書を、研修終了後30日以内に次の書類を添付して提出してください。
 - ①研修報告書
 - ②研修参加者名簿
 - ③研修時の記録写真や資料
 - ④研修旅行に要した領収書などの写し(航空券の半券など)

※資料などが無い場合は、多良木町役場企画観光課の受付印、又は施設担当者、面会者の確認印(署名)を押印したものや、名刺などを添付してください。



まちづくり課企画情報G

「がん」は生涯を通じ2人に1人がかかる国民病です。早く気づき進行を防ぐことが、がんによる死亡をさけるために重要です。自覚症状がないうちから「がん検診」を受けましょう。

南幌町において、平成26年に亡くなった方のうち、1/4はがんが原因でした。また、そのうち半分の方が胃・肺・大腸のがんが原因で命を落としています。乳がんや子宮頸がんになる方も増えています。

【胃がん・肺がん・大腸がん検診】

- 日 時 11月15日(日) 7時～10時
- 場 所 保健福祉総合センターあいくる
- 対象者 今年度40歳以上の方(昭和51年3月31日以前生まれの方)
- 内 容
 - ・胃がん検診：バリウム検査
 - ・肺がん検診：胸部レントゲン撮影
 - ・大腸がん検診：検便
- 料 金 ①→町国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者 ②→その他の社会保険加入者
 - ・胃がん検診：①2,100円 ②2,600円
 - ・肺がん検診：①400円 ②700円
 - ・大腸がん検診：①800円 ②1,300円
- ※5月に大腸がん検診無料クーポン券の送付を受けている方はクーポン利用で無料となります。申込み時にお申し出ください。
- 申込み 10月1日(木)～21日(水)まで、保健福祉課健康づくりGへ電話(☎378～5888)または窓口にて申込みください。

【子宮頸がん・乳がん検診】

- 日 時 11月3日(祝・火) 午前の部：8時30分～11時 午後の部：13時～15時30分
- 場 所 保健福祉総合センターあいくる
- 対象者
 - ・子宮頸がん検診：20歳以上(平成8年3月31日以前生まれの方)で昨年度未受診の女性
 - ・乳がん検診～40歳以上(昭和51年3月31日以前生まれの方)で昨年度未受診の女性
- ※6月に対象者の方へ送付しました子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券が利用できます。無料クーポン券をお持ちの方は昨年度受診した方でも受診できます。
- 内 容
 - ・子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞検査
 - ※希望により、超音波検査(1,080円)も受けられます。(要予約)
 - ・乳がん検診：レントゲン検査(マンモグラフィー)
- 料 金 ①→町国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者 ②→その他の社会保険加入者
 - ・子宮頸がん検診：①1,100円 ②1,600円
 - ・乳がん検診：40歳～49歳 ①1,500円 ②2,000円 50歳以上 ①1,100円 ②1,600円
- 申込み 10月1日(木)～16日(金)まで、保健福祉課健康づくりGへ電話(☎378～5888)または窓口にて申込みください。(定員がありますので、お早めに申込みください。)

※全ての受診に際して、検診結果等の情報を管理しますのでご了承願います。

高齢者を対象とし、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。

- 対象者 ・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満で、心臓や呼吸器等の障がいのある方
- 接種費用 接種費用の2分の1程度(町内の病院で接種した場合の今年度自己負担額1,800円)
- 接種期間 10月13日(火)～
- 接種場所 町立南幌病院(☎378～2111)、みどり野医院(☎378～2648)
- ※町立南幌病院、みどり野医院が主治医でない場合は、主治医の許可を得てから接種してください。
- 必要なもの ・健康保険証 ・予診票(各病院、あいくるにあります) ・お薬手帳または健康手帳
- ※予診票は必ず記入してから病院へお持ちください。
- ※町外で接種を希望の方は、町が発行する依頼書が必要です。事前に保健福祉課健康づくりG(☎378～5888)にお問い合わせください。なお、この場合の助成金は、一旦接種費用を医療機関に支払ったあと、助成金の申請をすることによりお支払いします。

topics

03 ファミリー・サポート・センター 『提供会員』講習会

あいくる保健福祉課 福祉障がいG

町では、育児の援助を行う事業として、ファミリー・サポート・センター事業を行っています。
 ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）の要望に応じて、子育ての支援をできる方（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で一時的に子どもを預かる組織です。
 依頼会員の方の要望にお応えするためには、多くの提供会員が必要です。会員については随時募集しておりますが、提供会員として活動するには、次の講習会の参加が必要です。受講料は無料となっておりますので、子育ての援助活動に興味がある方はぜひご参加ください。

■講習会日時

講習日	講習時間	開催場所	内容
10月20日(火)	9時～12時	あいくる	事業説明・保育の心と子どもの世話・子どもの遊び
10月22日(木)			子どもの身体の発育と健康・栄養と食生活
10月23日(金)			子どもの事故と安全・心の発達過程と障がい

※日程や講習内容、開催場所が一部変更になる場合があります。

■持ち物 筆記用具

- 援助活動の内容
- ・保育所や小学校等の開始前、終了後の預りや送迎
 - ・保護者の病気や急用の際の預かり
 - ・買い物等外出の際の預かり
 - ・その他、会員の育児に関して必要な援助など

※この活動はボランティア精神に基づいたもので、営利活動ではありませんが、提供会員が責任を持って活動し、依頼会員が必要以上の気づかいをしないために、一定の利用料金を定めています。
 詳細については講習会で説明します。

- 申込・お問い合わせ 10月16日(金)までに、保健福祉課福祉障がいGへ電話 (☎378～5888) またはFAX (378～5255) にてお申込みください。なお、託児を希望する場合は申込時にご相談ください。

topics

04 一日合同行政相談所を開設します。 ご相談ください！

まちづくり課 企画情報G

平成27年度行政相談週間（10月19日～25日）の実施に合わせ、「一日合同行政相談所」を開設します。行政などの仕事で納得ができないこと、手続きや制度について教えてほしい、暮らしの中で困っていること、悩んでいることはありませんか？行政相談委員と民生委員児童委員が要望・苦情などお聞きします。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、皆さんの相談相手として、国などの仕事に関する苦情や要望を受付け、その解決を図る行政相談業務を行っています。相談は無料で秘密は固く守られます。

- 日時 10月21日(水) 9時～12時
 ■場所 保健福祉総合センターあいくる
 ※毎月第3水曜日(9時～12時、あいくる)が行政相談日です。

広告


生活に密着した地元紙

北海道新聞 道新スポーツ

日本経済新聞
朝日・日刊スポーツ

朝刊配達スタッフ募集

- ・職種 朝刊配達
- ・年齢 高校生以上
- ・休日 週1回
- ・給与 月28,000円～80,000円
(配達区域によって変動あり)



北海道新聞松田販売所 ☎378-2755 FAX378-3310

topics

05

キャベツキムチ作り体験 ～参加者募集～

産業振興課
農政G

食育活動の一環として町内で採れたキャベツを使用したキャベツキムチ作り体験を開催します。この取り組みは、町の特産品であるキャベツキムチがどのように作られているのかを知るとともに食に対する関心を深めることを目的として実施します。ぜひご参加ください。

- 日 時 10月24日(土) 13時～
- 場 所 農産物加工センター(ぼけっとハウス)
- 対 象 者 町内在住の親子(子は小学生以下)
※子どもだけでの参加も可能です。
- 参 加 費 無料
- 申込期間 10月1日(木)～10月16日(金) ※先着10組
- そ の 他 キャベツキムチの辛さは調節することができます。
- 申込・お問い合わせ 産業振興課農政G



昨年のような

topics

06

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

臨時福祉給付金の申請受付が8月17日から始まっています。関係書類が届き、まだ申請に来られていない方は、あいくるまでお越しください。

- 支給対象者 平成27年度分の住民税が課税されない方。ただし次に該当する方は除きます。
 - ・住民税において、課税者の扶養になっている場合
 - ・生活保護制度の被保護者となっている場合など
- 支 給 額 1人につき 6,000円(支給は1回)
- 申 請 方 法 臨時福祉給付金を受け取るためには、平成27年1月1日時点で住民票がある市町村への申請が必要です。
- 申 請 期 間 11月17日(火)まで 8時30分～17時 ※土・日曜日、祝日を除く
- ご持参いただくもの
 - ・申請書 ・印鑑 ・対象と思われる世帯全員の本人確認書類の写し(保険証・免許証等)
※代理で申請される方は、代理人の本人確認書類の写し
 - ・通帳の写し(金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかるもの)
- 給付を装った詐欺にご注意ください！
南幌町がATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、給付金を支給するために手数料を求めることは絶対にありません。
また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- お問い合わせ 保健福祉課福祉障がいG (☎378～5888)

申請じゃ！



確認じゃ！

広告

市民斎場総合ホール

北野華苑

江別市
野幌末広町31-2

野幌

江別市
一番町4-2

「セレモニーきたの会」会員募集中!!

3,000円のみで、永久会員に！積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社 北野葬儀社

江別市2条5丁目6-1 TEL011-382-2332

長谷川
090-3117-6260
山本
090-2692-2790

「生ごみ堆肥化容器」・「電動生ごみ処理機」
購入費補助申請受付終了間近です！

受付終了日 10月31日(土)

補助台数

- ・生ごみ堆肥化容器
- ・電動生ごみ処理機

残りわずかです！

※補助台数に達し次第、締め切りとなりますので
お早めに！

お問い合わせ：住民課環境交通G

粗大ごみは指定袋に入らない「ごみ」が対象です！

■日程

■10月5日(月)

6区の一部(市街地区)、7区の一部(市街地区)、14区、15区、西町

■10月6日(火)

北町、中央(旧HKハイム)、緑町、東町、美園

■10月9日(金)

三重、6区の一部(市街地を除く)、7区の一部(市街地を除く)、8区、9区、10区、11区、12区、13区、中樹林、稲穂、晩翠工業団地居住地区

■出し方の注意

■収集日の当日、朝8時30分までに指定のステーションに出しましょう。

■残されたごみは、出した方が責任をもって、持ち帰りましょう。

■粗大ごみの時に多い間違い

■野菜・草花の茎をひもでしばったものは粗大ごみで収集されません。袋に入る大きさに切って可燃ごみ指定袋(赤色袋)に入れて、通常のごみ収集日に出してください。

■畳は粗大ごみで収集されません。天然素材の畳は1日10枚まで直接搬入のみ受入可能です。天然素材以外の物は、それぞれ分別をし、指定袋に入れ直接搬入してください。

■家電製品(テレビ、洗濯機、冷蔵(凍)庫など)は、分解して袋に入れても収集されません。家電リサイクル対象品ですので、分解せず適正に処理をしてください。

※「平成27年度保存版 ごみの分け方・出し方のしおり」をご確認ください。

■お問い合わせ

南空知公衆衛生組合(☎0123~88~3900)または役場住民課環境交通G

「全国労働衛生週間」は労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的に毎年実施しています。

各事業者において労働衛生活動の定着化が図られるようご協力をお願いします。

■スローガン 「職場発！心と体の健康チェック はじまる 広がる 健康職場」

■実施事項

- ・事業者や総括安全衛生管理者による職場巡視
- ・労働衛生旗の掲揚、スローガンなどの掲示
- ・労働衛生に関する優良職場、功績者などの表彰
- ・有害物の漏えい事故、酸素欠乏症などによる事故など緊急時の災害を想定した実地訓練などの実施
- ・労働衛生に関する講習会・見学会などの開催、作文・写真・標語などの掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事などの実施

広告

シフォンケーキLecalmé・お好み焼・焼そば風月
ノースライプコーヒー・YUNI-CAFE


vol.7 10なんぼろ

はあとキラキラマーケット

10月25日(日)10:00~16:00

南幌町農村環境改善センター1階ホール

入場無料



ワークショップ/5店・ハンドメイド・物品販売
/24店・ボディ・ビューティー系/22店・スピリチュアルコーナー/13店

※60店を超えるお店が集合！！
イベント価格で体験できます。

★大抽選会開催します！★

*当日ご来場の先着50名様へ南幌めぐみ学園手作りクッキーをプレゼント♪

【お問い合わせ】いろ色サロン 嘉津山(かつやま) ☎080-5583-7220
☎080-5583-7220ホームページ: <http://kirama-2011.jp/mdo.com>

topics

09

ボタンひとつで“安心”を身近に ～緊急通報装置を貸与します～

あいくる保健福祉課
健康づくりG

65歳以上の虚弱なひとり暮らしの高齢者などが、急病や災害などの緊急時にボタンを押すだけで、消防南幌支署に通報できる「緊急通報装置（ペンダント発信機含む）」を設置（貸与）しています。

■対象者 ・75歳以上のひとり暮らしの方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方で、健康状態、身体状況により日常生活に不安があり見守りが必要な方
- ・65歳以上の高齢者夫婦のみで構成し、次のいずれかに該当する方がいる世帯（重度障がい者、要介護3以上の認定者）

■条件 ・固定電話回線が必要です。

※接続できない回線もありますので、ご了承ください、

- ・通報時の状況により、通報者宅に駆けつけることができる協力員2名の登録が必要です。
- ・緊急時の連絡先として、親族の方2名の登録が必要です。

■利用料 装置費用、利用料は、無料です。

※ただし、接続機器の電気代、ペンダント発信機の電池代は自己負担となります。

■お問い合わせ 保健福祉課健康づくりG（☎378～5888）



topics

10

移動献血車「ひまわり号」が来町します

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

当日献血された方には、南幌ライオンズクラブの提供により生たまご1パックを贈呈します。皆様のご協力をお願いします。

なお、献血される方、輸血される方の安全のために献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

■日時 10月19日(月)

- ①10時～11時30分 保健福祉総合センターあいくる駐車場
- ②13時～15時 南幌町役場駐車場
- ③15時30分～16時30分 なんぼろ温泉駐車場

topics

11

ボランティアフェスタを開催します！

南幌町社会福祉協議会
☎378～2088

町内のボランティア団体などが一堂に会し、お祭り形式で食事の提供やステージ発表、フリーマーケット等を通じて、広くボランティア活動への理解と活動の輪が広がる機会になることを期待して開催します。

今年は、空くじなしで豪華賞品が当たる「一般抽選会」や「子ども抽選会」のほか、昨年、大変盛り上がった「来場者全員によるジャンケン大会」も行いますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■日時 10月11日(日) 10時～14時30分

■場所 保健福祉総合センターあいくる

■お問い合わせ 第11回ボランティアフェスタなんぼろ実行委員会事務局（南幌町社会福祉協議会）



昨年のように

topics

12

南幌町公式Facebookページを開設

まちづくり課
企画情報G

町では9月からホームページのほかに、スマートフォン等の電子端末を用いて、より幅広く情報共有を図ることができるFacebookを活用して、町政、事業、イベント情報等をよりリアルタイムに発信していきます。ぜひ、一度ご覧ください。

■URL <https://www.facebook.com/nanporotown>



生涯学習 **Information** インフォメーション

第4回 町民新体力テスト会

スポーツセンター

イベント

日 10月18日(日) 10時～
(受付9時30分～)

対 20歳以上の方
共通…血圧、握力測定、
上体起こし、長座体前屈

内 64歳まで…反復横跳び、
立ち幅跳び、急歩

持 65歳以上…開眼片足立
ち、10m障害物歩行、6
分間歩行

所 運動靴、タオル、飲み物な
ど

申 ※お子さん連れの方には遊べ
る場所を用意します。

申 10月16日(金)までに、スポ
ーツセンター

町民総合文化展 児童生徒作品交流展

改善センター

展示会

日 11月1日(日)～3日(火)

9時～19時※3日は15時まで

町民総合文化展

短歌、書道、菊花、絵画他

児童生徒作品交流展

小学校、養護学校の作品

問 ぼろろ

臨時休館

スポーツセンター

お知らせ

電気工事のため、次のとお
り臨時休館します。

臨時休館日 11月3日(火)

芸術文化交流バス 江別市民文化祭見学

江別市

見学会

日 11月2日(月)

12時30分改善センター発
大麻えぼあホール、野幌
公民館、江別市コミュニ
ティセンター

所 無料
無料

申 ぼろろ(先着40名)

リサイクルブックフェア

ぼろろ図書館

古本市

図書室レファレンスルーム
で古本市を開催します。

日 11月3日(火)

10時～15時30分

※開催中、一部部屋の利用が
できなくなります。

持 無料

本を入れる袋

※本の寄贈受付は10月30日
迄

問 ぼろろ

シネマサロン

日 10月16日(金) 13:30～
場 ぼろろ3階 視聴覚室
映画版マメシパー郎
マネーも、ワークも、ホームもある。無いのはやる気だけ。
「がんばる」なんてナンセンス。
主役は、37歳アラフォーニートの芝二郎と相棒マメシパー郎。

ダンス in なんぼろ

ディスコ night

11月7日(土) start 15:00

(open 14:30 close 21:00)

会場 南幌町改善センター (南幌町中央2丁目2-2)

チケット 前売 ¥1,500 当日 ¥1,800 / 1ドリンク付
販売 アルコール類 ¥300 VCRドリンク ¥150 各種フード販売

Guest 吾平バンド
ストリートダンスメリーアケラン

Time Table
15:00～ 16:00 踊り手オーディション
16:00～ 17:00 ディスコダンス
17:00～ 18:00 ディスコダンス
18:00～ 19:00 ディスコダンス
19:00～ 20:00 ディスコダンス
20:00～ 21:00 ディスコダンス

学校 掲示板

School bulletin board

今月は南幌中学校です!

一笑懸命
～この目を最高の一日に～

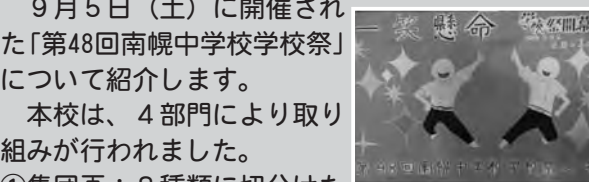

9月5日(土)に開催された「第48回南幌中学校学校祭」について紹介します。

本校は、4部門により取り組みが行われました。

- ① 集団画：8種類に切分けた牛乳パックを一片毎彩色しパネルに貼付
- ② ちぎり絵：静物画(1年) 風景画(2年) 人物画(3年)を作成
- ③ 壁新聞：農業体験(1年) 環境(2年) キャリア(3年)がテーマ
- ④ ダンス：クラステーマに基づく創作ダンス披露

当日は、吹奏楽部演奏、生徒会企画(本年は創作劇「白雪姫」を披露)、職員出し物(創作劇「キャベ太郎」を披露)、有志のオンステージなどでたいへん盛り上がりました。そして、本校が力を入れている合唱コンクール。生徒の力強く素敵なハーモニーの響きに会場が感動の渦に・・・

閉会式後の保護者の言葉「感動しました」。生徒への最高の贈り物でした。

第9回定例教育委員会 開催結果 9月17日(木)

❖平成27年度全国学力・学習状況調査結果の公表について
提案し、承認されました。

日 日時 所 場所 講 講師 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 主 主催 問 お問い合わせ

生涯学習カレンダー

- ぼろろ スポーツ 改善センター
- ビューロー あいくる 町営プール
- 町営球場 南幌小学校 南幌中学校
- 子育て支援センター 夕張太ふれあい館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>子育て支援センター 【南幌いちい保育園】 ☎378-2734</p> <p>予約の必要はありません。お気軽にお越しください。</p> <p>月曜日～金曜日 8:30～11:30 15:30～17:30</p> <p>午前のメニューの時間は全て10:00～11:30です</p>	<p>今月の7>ショット</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> <p>幼児芸術鑑賞会 9月2日(水) 児童芸術鑑賞会 9月8日(火)</p>			<p>1</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> あそびの達人教室 14:40～16:30</p> <p> 書道展 10月18日まで</p>	<p>2</p> <p> ママのリラクスタイム ぬり絵を楽しみましょう!</p>	<p>3</p> <p> テニス教室 9:30～11:30</p>
<p>4</p> <p> たくみ祭り 10:00～13:30</p> <p> 芸術鑑賞会 18:00～20:30</p>	<p>5</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p>	<p>6</p> <p> ふわふわランド サーキット遊び</p> <p> ふるさと南幌からい塾 9:30～12:00</p> <p> すくすく広場 【消防車見学又はバス】 10:00～11:30</p>	<p>7</p> <p> 赤ちゃんサロン 良く食べる子にするために【町菜義士】</p> <p> ソフトI70&ストレッチ 10:00～11:10</p> <p> キッズヨガ 15:30～16:30</p> <p> キーパーマラソン 9:30～11:30</p>	<p>8</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p>	<p>9</p> <p> ふわふわランド 手作りおもちゃ</p>	<p>10</p> <p> キーパーマラソン 9:30～11:30</p>
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
	<p>12 体育の日</p> <p> 町民歩こう会 8:15～15:00 【美幌市】</p>	<p>13</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p>【13日～15日・19日～20日】 30日のママのリラクスタイムで使う手形・足型をとります。</p> <p> すくすく広場 【保健師の講話】 10:00～11:30</p>	<p>14</p> <p> 赤ちゃんサロン 支援室で好きな遊び</p> <p> ソフトI70&ストレッチ 10:00～11:10</p>	<p>15</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p>	<p>16</p> <p> ふわふわランド 給食試食会</p> <p>【給食試食会】 定員:10組(先着順) 費用:470円(1組) 申込み:代金を添えて支援センターまで</p> <p> シネマの時間 13:30～15:00</p>	
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
<p>18</p> <p> 新体力テスト 10:00～13:00</p>	<p>19</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> レディースヨガ 10:00～12:00</p> <p> チューブストレッチ 14:00～14:45</p> <p> I70&ストレッチ 19:20～20:30</p>	<p>20</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> すくすく広場 【消防車見学又はバス】 10:00～11:30</p>	<p>21</p> <p> 赤ちゃんサロン コーナー遊び</p> <p> さわやかヨガ 9:30～17:00</p> <p> ソフトI70&ストレッチ 10:00～11:10</p> <p> キッズヨガ 15:30～16:30</p>	<p>22</p> <p> ふわふわランド のり遊び</p> <p> あそびの達人教室 14:40～16:30</p>	<p>23</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p>	
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	
<p>25</p>	<p>26</p> <p> ふわふわランド 支援室で好きな遊び</p> <p> レディースヨガ 10:00～12:00</p> <p> ヌゥ運動 14:00～14:45</p> <p> I70&ストレッチ 19:20～20:30</p>	<p>27</p> <p> ふわふわランド クレヨン遊び</p> <p> プキャスト・子育てサロ 9:30～11:30</p> <p> ふるさと南幌からい塾 9:30～12:00</p>	<p>28</p> <p> 赤ちゃんサロン 運動遊び</p> <p> ソフトI70&ストレッチ 10:00～11:10</p>	<p>29</p> <p> スマイルランド 14:40～16:30</p> <p> あそびの達人教室 14:40～16:30</p>	<p>30</p> <p> ママのリラクスタイム 手形・足型カード作り【託児あります】</p>	
		ぼろろ図書室夜間開館			ぼろろ図書室夜間開館	

平成27年 9月18日 (金)

祝100歳！おめでとうございます ～川村きよさん～



今年度、100歳を迎える川村きよさん（8区）に、三好町長が訪問し内閣総理大臣からのご祝状と記念品をお届けしました。長沼町立病院に入院されている川村さんは、家族とともに長寿を祝いました。



まちかど
フォトアルバム
NANPORO Machikado Photo Album

地域貢献活動 ～西江建設株式会社 植村・西江経常建設共同企業体～

西江建設株式会社より南幌町内でのボランティアを目的として、南幌中学校構内の樹木伐採及び周辺整備を、また、植村・西江経常建設共同企業体より生涯学習センター構内の樹木伐採と花壇造成及び東屋撤去の申し出をいただき、教育施設の維持向上へ多大な地域貢献活動が行われました。



平成27年 8月11日 (火)

歓声と笑い声、熱気に満ち溢れました！ ～福祉スポーツ大会～

老人クラブ連合会主催による福祉スポーツ大会がスポーツセンターで開催されました。今年で37回目を迎えたこの大会は、軽スポーツを通じて参加者の親睦や健康な身体の維持増進を図ることを目的に行われており、各单位老人クラブ（21単会）、身体障害者福祉協会、南幌めぐみ学園から約500人の参加があり、会場内は歓声と笑い声でいっぱいとなり、熱気で満ち溢れていました。



平成27年 8月25日 (火)

平成27年9月5日(土)

一笑懸命！ ～第48回南幌中学校学校祭～

南幌中学校の一大イベントである学校祭がメインテーマ「一笑懸命」、サブテーマ「学校祭開幕！この日を最高の一日に」として開催されました。当日はダンスコンテストや合唱コンクール、生徒会企画での抽選会など、生徒たちはおもいっきり楽しんでいました。



手に汗握る真剣勝負！ ～全町ソフトボール大会～

第31回全町ソフトボール大会が11チーム162名の参加でぼろろグラウンドのほか2会場で開催されました。大会は中学生から60歳代の幅広い世代に参加をいただき、地元行政区内の親睦や地域間相互の交流を深めながら「スポーツの秋」を満喫しました。

- ◆優勝：第15区 ◆準優勝：青葉自治区 ◆第3位：稲穂町内会・第9区・緑町町内会
- ◆最優秀選手賞：高松雅史さん(第15区) ◆優秀選手賞：堺 利徳さん(青葉自治区)



平成27年9月6日(日)

歌自慢が勢ぞろい！ ～中央通り商店会カラオケ大会～

中央通り商店会(竹居田栄二会長)主催の「第10回カラオケ大会」が開催されました。当日は雨天によりプラザホテル二合半での開催となりましたが、会場は大勢の観客で賑わいました。10周年を迎えた今年の優勝は市川由紀乃の「流水波止場」を熱唱した、中川節子さん(緑町)が栄冠を手に入れました。

- 優勝 中川節子さん
- 準優勝 本間彩子さん
- 第3位 鈴木千里さん
- 10周年記念賞
- 松田保則さん
- 善生かなえさん
- 中原和好さん
- 審査員特別賞
- 前田京子さん・木下幸子さん
- 下島きよみさん
- 安居 忍さん



平成27年9月13日(日)

ボクシングで紀の国わかやま国体に出場 ～和田亮一さん～

和田亮一さん（緑町）が10月1日から和歌山県で開催される第70回国民体育大会のボクシング競技、成年男子ライトウェルター級に出場します。和田さんは札幌工業高校在学中にボクシング部に所属し、インターハイで優勝するなどトップ選手として活躍されてきました。その後、怪我もあり一時は現役を退いていましたが、昨年度から母校の教員に着任、ボクシング部の後進の指導に携わり同時に現役復帰し、国体出場の切符を手にしたものです。



道路功労者表彰 ～八号沿線道路愛護環境美化部会～



13年間にわたり町内の国道337号周辺の植栽と歩道清掃の道路美化活動に取り組んだとして、八号沿線道路愛護環境美化部会「運河・駅通りロード」に対し、北海道開発局より平成27年度道路功労者表彰（北海道開発局長表彰）の伝達式が役場において行われました。

地域貢献活動 ～有限会社土井総業～

有限会社土井総業（町内）より、三重自治区の環境美化推進を目的として南10線～13線西6号～7号間のごみの収集の申し出をいただき、町内の環境美化への多大なる貢献をいただきました。



豊作を願って「お神輿ワッショイ！」 ～南幌神社例大祭～



今年も豊作を願って南幌神社例大祭での「担ぎ神輿渡御」が行われ、町内の有志約30名が街をねり歩きました。また、境内では子ども相撲大会や柔道大会、地元アイドル「南幌町特産品少女 Speciality Girls」のお披露目イベントが行われ、たくさんの方が楽しんでいました。



プレミアム商品券の使用期限が迫っています！

南幌町商工会が5月9日より販売していた「南幌スーパープレミアム商品券」の使用期限が10月31日までとなっています。使用期限が切れた商品券は使用できませんので、使い忘れのないようご注意ください。

産業振興課商工観光G

人のうごき

9月1日現在

人	□	7,998人	(0)	[-174]
男		3,806人	(0)	[- 72]
女		4,192人	(0)	[-102]
世帯数		3,458戸	(+5)	[2]

() は前月比、[] は前年比



暮らし

発達障がい理解促進パネル展を開催！

「発達障がい」は、生まれつき脳の発達が通常とは違っているため、幼児のうちから症状が現れることがあります。様々な特性があり、見た目にはわかりにくい障がいと言われています。

発達障がいの特性や支援方法、コミュニケーションの取り方など発達障がいへの理解促進を図るため「発達障がい理解促進パネル展」を開催します。

日 10月19日(月)～25日(日)

8時30分～17時

所 あいくる「ふれあいホール」(旧郷土伝承室)

問 あいくる保健福祉課福祉障がいG

秋の火災予防運動

平成27年度全国統一防火標語『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

10月15日から31日までの間、全道一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この時期は空気が乾燥し、火災が

発生しやすくなっています。小さな火種からでも大きな火災になることがありますので、火気の取り扱いには十分注意してください。

また、これからは暖房器具の使用が増えてきます。使用する前に、必ず点検・整備を行い安全を確認した上で使用しましょう。

問 消防南幌支署

「野焼き(ごみ焼き)」は禁止です！

近年、全道的に野焼き(ごみ焼き)による検挙件数が増加傾向にあります。野焼き(ごみ焼き)は、法律により直罰規定が適用されており、「5年以下の懲役若しくは、1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金または併科」となります。

また、煙・すす・悪臭により周囲の人へ迷惑をかける行為となるほか、建物等への飛び火による火災の発生も増加しています。

お互いが快適な環境で過ごすためにも、ごみは絶対に野外で焼却せずに、適正に処理をしましょう。

問 住民課環境交通G

「不法投棄」は犯罪です！

「不法投棄」を行い、検挙されると、5年以下の懲役若しくは、1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金または併科となります

「不法投棄」を目撃した場合は、役場住民課または南幌駐在所へ通報願います。

皆さんで目を光らせ、「不法投棄」をさせない環境にしましょう。

問 住民課環境交通G

夜はひととき危険です！

夕暮れ時から夜間の外出には：

- 歩行者は、夜光反射材を身に付け明るい服装で！
- 自転車は、早めにライトを点灯し明るい服装で！
- 自動車は、早めにライトを点灯しスピードダウンで！

問 南幌町交通安全運動推進協議会(住民課環境交通G)

特殊詐欺に要注意！

「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などの特殊詐欺の被害は依然として後を絶たず、過去最悪を記録した昨年

広告

広告

第2回 南空知4町 カラオケ交流会

■とき 10月18日(日)
 開場: 9時30分
 開演: 10時00分

■ところ 南幌町農村環境改善センター

■入場料 前売り500円

■主催 4町カラオケ実行委員会

チケットのお問い合わせは
 ☎080-1899-0691(代表:南原)

ご要望に合わせて
 御葬儀をまごころ
 こめて...
 —ご相談ください—

セレニー丸田

☎090-1642-9995

を上回るペースで発生しています！

だまされしないで！

- 「私は大丈夫、騙されない」と油断しない
- 知らない電話番号には、出ない
- 今日中にお金が必要は、特に注意
- 「今すぐATMへ」は、詐欺
- 冷静になって必ず家族や警察に相談

問 南幌町生活安全推進協議会(住民課環境交通G)



東日本大震災義援金 9月5日現在

日本赤十字社北海道支部
 南幌町分区
 5,490,005円

平成28年3月末まで義援金を受付けています

今月の納期限

11月2日(月)

町道民税 3期
 国民健康保険税 5期
 介護保険料 4期
 後期高齢者医療保険料 4期

お問い合わせ 税務課・住民課医療介護G

住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名
 田中 花音 中樹林 8・5
 大地・美恵子
 穴戸 琉馬 青葉 8・6
 祐介・千尋
 上明戸うみ 中央 8・6
 恭平・美保
 鈴木 陽葵 6区 8・6
 孝雄・亜沙美
 川島妃麻里 青葉 8・18
 和臣・富美子

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所
 樋口妙子 64歳 8・19 西町
 側瀬三郎 87歳 8・26 11区
 廣瀬トキ 88歳 8・28 7区

寄付金ありがとうございます

□ 社会福祉協議会へ (8月)
 (8区) 川崎文男様
 (11区) 側瀬シゲ様
 (14区) 木村修治様
 (中樹林) 高島茂和様
 (北町) 柴崎和子様
 柏里子様
 (町内) 南幌町ゴルフ同好会様・南幌町農業協同組合代表理事組合長 荒明稔様
 (北広島市) 樋口嘉彦様

行事・催し

まちの行事(10月)

・ 15日(木) 9時30分
 定例教育委員会(ぼろろ)
 ・ 21日(水) 9時~12時
 合同行政相談(あいくる)
 ・ 26日(月) 17時~20時
 夜間収納窓口(役場)

**手話サークル「きらら」主催の
 町民交流会のお知らせ**

いももち、かぼちゃ団子、汁物を作り試食しながら少しだけ手話にふれてみませんか? 気軽に参加できますのでお待ちしています。



募集

**太陽光発電システム設置
 ペレットストーブ購入補助**

住宅等に太陽光発電システムを設置する場合やペレットストーブを購入する場合にその費用の一部を補助します。補助対象者や補助額等詳細については、町ホームページ

日 10月31日(土) 10時~13時
 所 あいくる調理室
 申 300円
 10月20日(火)まで

問 南幌手話サークルきらら
 丸山 (☎) 378~3135
 藤井 (☎) 378~1756

後期生募集のご案内 ~神学予備校フォース~

私立中学・高校、大学への受験対策/中間・期末テスト対策など



☎378-2000
 ☎080-4046-0200(鈴木)
 住所: 南幌町南16線西5番地

広告

あなたの悩みに
 コタエを出します
すべての相談の相談料が無料になりました。

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

広告

ムページをご覧ください。
 なお募集については先着順として件数に達した時点で募集を終了します。
募集件数 ■ 太陽光発電システム設置費用5件 ■ ペレットストーブ購入費用4件
 申 10月16日(金)まで
 問 まちづくり課企画情報G

Health News

歯科医師通信

「免疫力の大切さ」

いしい歯科 院長 石井真生



暑い北海道の短い夏も過ぎ、秋の季節になりました。夏バテが残って、疲れがたまっていませんか？疲れが蓄積すると自律神経系のバランスが崩れ、交感神経系が強くなってきます。“交感神経”とは、身体を活発に動かす神経系。一方、“副交感神経”は、身体を休ませるときに働く神経です。自律神経は、自分の意志でコントロールは不可能で、どちらかが強く働きすぎると調子を崩してしまいます。特に、交感神経型の人にはトラブルを起こしやすいと言われています。

線が細く、浅黒く、見ると神経質そうな人は“**交感神経=緊張型**”と呼ばれ、お口の中は歯グキが腫れやすく、簡単に出血する感受性の強いタイプです。筋緊張性歯ぎしりも起こしやすい、歯のかたちもすり減った四角い形をしているのが特徴とされています。このような方は、歯周病のコントロールとともに、ナイトガードなどの歯ぎしり・くいしばりを軽減させるものを使っただけが必要もあります。

一方、ふっくら、色白で見ると温厚そうな雰囲気の人には“**副交感神経型=リラックス型**”と呼ばれます。どちらかという、お口の中や全身に問題が少なく歯のかたちも丸みを帯びたタイプですが、のんびりした性格から、ときに、ながら磨きによる歯グキの退縮や知覚過敏を起こしているケースも見受けられます。

疲労が蓄積して交感神経が強くなると、制御されるべき白血球のなかには、お口の中にある良い菌までも攻撃するようになり、歯グキのまわりでバトルが起こり、出血しやすくなります。



リラックスする時間を多くとり、果物や収穫の秋でとれた野菜をたくさん食べることにより、副交感神経系が円滑にはたらき、歯グキの腫れ、出血を修復していくはずで。



ひだまりサロン

10月15日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
 13時~15時 健康体操・カラオケ

10月27日(火)

10時~12時 映画鑑賞会「天国からのエール」
 13時~15時 カラオケ

参加費
 午前・午後
 各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

弁護士による無料法律相談会(10月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

2日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
23日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088
30日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

10月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	20日(火)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診・歯科検診	27日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	5日(月) ※2日(金) までに予約 26日(月) ※23日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
エキノコックス健診	月曜日~土曜日の町立病院の診療 時間内で受けられます。	町立病院	料金: 1,000円
快足シャキット倶楽部	2日(金)・6日(火)・9日(金) 16日(金)・20日(火)・30日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	1日(木)・15日(木)・22日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	15日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約 ☎0126~20~0122
	19日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約



30個分の材料

[具材]		[みたらしあん]	
かぼちゃ	100g	しょうゆ	大さじ1
ごはん	100g	みりん	小さじ1
砂糖	大さじ1	砂糖	大さじ4
豆腐	40g	水	100cc
白玉粉	70g	片栗粉	小さじ2

ごはんとかぼちゃのみたらし団子の作り方



①かぼちゃを適当な大きさに切り、竹串がすっと入る柔らかさになるまで煮る。



②鍋でしょうゆ、みりん、砂糖、水、片栗粉を中火にかけて混ぜながら混ぜる。とろみがつき半透明になってきたら火を止め冷ましておく。



③ごはんと砂糖をすりこぎで混ぜあわせ軽くつぶし、かぼちゃと豆腐、白玉粉を入れむらがらないようにまとめる。



④ある程度まとまったら手でこね、空気を抜くように一口大に丸める。

⑤沸騰したお湯に④を入れ茹でる。浮き上がって1～2分程したら氷水で冷やす。水気を切り盛り付け、②をかけて完成。



今月のレシピ ごはんとかぼちゃのみたらし団子

【3個分72キロカロリー
塩分0.2g
アレルギーなし】



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。

今月の紹介者

member 42



倉本梨江さん 【緑町】
萌衣ちゃん (小3)
煌叶くん (10カ月) 親子

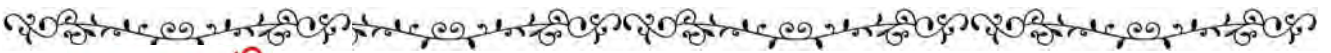
お汁粉好きが高じてお団子などを作るようになりました。秋を意識してかぼちゃを混ぜた鮮やかな黄色のお団子です。みたらしの甘じょっぱさとカボチャのほのかな甘みがよく合い、団子の中にお米の食感が残って面白いですよ。

栄養ナビ 伊藤聡美 栄養士

かぼちゃには、細胞の寿命を延ばし老化を抑制してくれるビタミンE・ビタミンA(β-カロテン)が多く含まれています。採れたてよりも、熟すことでさらに栄養価が増します。しかし、ご飯やパン・いも類などと同様にエネルギー源になる食品なので、食べ過ぎには注意しましょう。

nanporo club からポイント!

食感を残すためにごはんはつぶしすぎないようにしましょう。



広報なんぽろ

平成27年10月号
(通巻635号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 山東印刷(株)
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Facebookページ <https://www.facebook.com/nanporotown>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp