



特集

生涯学習センター施設全容

みどり野幼稚園で行われた「お餅つき」。
家族や先生と一緒に重たい杵でお餅をペタンペタン。
つき終わったお餅は園児が楽しそうに形を整えました。美味しく食べたのかな。

2015

1

No. 626



南幌町議会
議長
側瀬 敏彦

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

町民皆様には、輝かしい新春を迎えられ、謹んでお慶びとお祝いを申し上げます。

また、日頃より議会・議員個々の活動に深いご理解とご協力を賜り、厚く感謝とお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、国政の流れから経済は深刻なデフレ状態から脱却し、中心都市圏では経済状況は改善されつつあります。

その一方で地方は円安の影響を受け、生活必需品や燃料・輸入原材料の高騰で中小零細企業・第一次産業・一般家庭は景気回復の影響を感じることができないまま、政府は年末に国論を十分に審議せずに衆議院を解散し、政権選択の選挙に打って出ました。

低投票率でも国民の民意を汲みとったとし、国政は大きく様変わりしていくと思われまふ。

また、消費増税が社会保障や福祉、教育に担保されるのか、法の改正や今後の『環太平洋経済連携協定（TPP）』交渉での国益と国民の生活がどのように保障されるのか、行方が懸念されるところであります。

国では「まち・ひと・しごと」の旗頭のもと、地域創生に踏み込んできました。

各自治体の地域力が試されている新たな政策です。

このことは、いかに町単独で特色ある政策を模索するか、近隣市町連携で模索するかで地域間格差が生じる事柄であると考えますし、官民一体となった施策で南幌町の位置づけをどう進めていくのか問われています。

昨年、我が町は災害もなく、第一次産業の農業が天候にも恵まれ4年続けて好調な作柄となったことは喜びに堪えないところです。また、町の活性化のために多くの町民有志が自主的に企画したイベントが開催され、町内外から多くの参加者の中、盛会であったことにあらためて感謝と敬意を表します。

今後、議会としてより一層、町の未来を見つめ地域に根差した施策を推進し、南幌町の地域力強化に積極的に取り組んでいく所存であります。

今春は町議会議員の改選の年になりますが、これまでお寄せいただいたご指導ご協力に感謝申し上げますとともに、新議会に格別のご協力ご鞭撻をお願いいたします。

結びになりますが、町民皆様のご多幸と更なる南幌町の発展をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

年頭のあいさつ

南幌町長
三好 富士夫



新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、町政各般にわたり町民の皆様の格別のご支援ご協力を賜わり、感謝を申し上げます次第です。

昨年は、全国的に台風や大雨による土砂被害や御嶽山の噴火など、自然災害が数多く発生したところですが、被災されました皆様に対し、改めて衷心より哀悼の意を表するとともに、心よりお見舞い申し上げます。

本町は9月10日から11日に石狩・空知・胆振地方を襲った大雨により特別警報が出されましたが、幸いにして大きな被害もなく農作物もほぼ順調な作柄となったところではあります。

また、本町の小中高生が各種スポーツや芸術文化において全国、全道の大会で活躍し大変嬉しく思っております。今後も、我が町の子どもたちが各方面で活躍できる環境づくりを進めていかなければと強く感じているところではあります。

新たに中学生に国際感覚を養うため取り組んだ「中学生国際留学プログラム事業」は、カナダ・ラングレー市で語学研修やホームステイを行うなど、子どもたちにとって貴重な体験となり、これからの国際化社会の中で活躍できる人材が、我が町からも育ってくれることを願っています。

本年4月には、旧南幌小学校を跡利用し、公民館及び図書館施設などの機能を有する生涯学習の総合施設として「南幌町生涯学習センター」をオープンいたしますので、多くの町民の皆様にご活用いただければと思います。

今後も経済状況や人口減少、高齢化など社会環境の変化に対応していけるよう、引続き行財政改革に取り組みながら、効率的かつ計画的な財政運営に努め、次世代につながる夢のある故郷づくりに向けて、第5期総合計画・後期基本計画に掲げた施策を中心に町政を推進すべく、全力を挙げ取り組んでまいりたいと決意を新たにしております。

町民の皆様におかれましては、町政発展のため、より一層のご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、ご家族様とも、ご健康で幸多い年であることを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

平成26年度南幌町功労表彰

藤本 孝明さん・蔵 喜久夫さんが受章

自治・産業・福祉・教育の分野にわたって町政振興に寄与された方を表彰する南幌町功労表彰が12月11日に役場で行われ、町長から表彰状並びに功労章が贈られました。お二方の主な功績は次のとおりです。



藤本 孝明さん 77歳(12区)
総合農政推進協議会委員
平成元年4月～平成25年3月(24年)
選挙管理委員会委員
昭和62年12月～平成15年12月(16年)



蔵 喜久夫さん 77歳(緑町)
民生委員児童委員
平成10年12月～平成25年11月(15年)
教育委員会委員
平成14年1月～平成24年12月(10年)
社会教育審議会委員
平成5年5月～平成7年4月(2年)
平成10年4月～平成15年4月(5年1月)

投票率

	投票率(%)	前回 投票率(%)
小選挙区	61.38	65.54
比例代表	61.38	65.54
国民審査	59.64	64.53

小選挙区

氏名	政党	得票数
木村 けんじ	日本共産党	585票
神谷 ひろし	民主党	1,495票
いなつ 久	公明党	1,985票
合 計		4,065票

国民審査

告示 順序	審査に付される 裁判官の氏名	罷免を可とする 投票の数	罷免を可としない 投票の数	記載を無効と されたものの数	計
1	鬼丸 かおる	341	3,676	0	4,017
2	木内 道祥	387	3,630	0	4,017
3	池上 政幸	373	3,644	0	4,017
4	山本 庸幸	321	3,696	0	4,017
5	山崎 敏充	360	3,657	0	4,017
	計	1,782	18,303	0	20,085

比例代表

政党等	得票数
幸福実現党	16票
日本共産党	497票
自由民主党	1,294票
公明党	643票
社会民主党	74票
民主党	1,060票
維新の党	333票
次世代の党	37票
支持政党なし	173票
合 計	4,127票

ELECTION

衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査開票結果

【南幌町選挙管理委員会(総務課内)】

生涯学習センター施設全容

新たな生涯学習振興の拠点施設が開設！

昭和48年に開校した南幌小学校（当時）は、児童数の減少により町内すべての小学校の統合が行われ、平成24年3月に閉校し39年の歴史に幕を閉じました。そして子ども達の思い出が詰まった校舎は、4月1日に「南幌町生涯学習センター」として生まれ変わります。

生涯学習センターは、公民館及び図書館等の機能を有する生涯学習の総合施設として「見る」、「調べる」、「学ぶ」、「集う」といった町民の生涯にわたる学習活動を支援し、教育、学術及び文化の向上を目的に開設します。

現在の公民館図書室やあいくるの郷土文化伝承室は移設され、蔵書数や展示数を大幅に見直し内容の充実を図ります。

また、公民館や改善センターにおいて実施していた「さわやかカレッジ」「ふるさと南幌みらい塾」などの教室も生涯学習センターで開催していきます。

使用料金

1階	多目的ホール	300円
2階	交流室	100円
	ミーティングルーム	50円
3階	会議室1	60円
	会議室2	60円
	研修室1	120円
	研修室2	60円
	教室1	60円
	教室2	60円
	調理実習室	120円
	視聴覚室	100円
屋外	木工室	80円
	野球場	250円

※1時間当たりの単価

生涯学習センター利用時間

《施設全般》

利用時間 9時～21時

休館日 毎週月曜日・年末年始（12月30日～1月5日）

《図書室》

利用時間 10時～17時（火・金曜日は20時まで開館）

休館日 毎週月曜日・年末年始（12月30日～1月5日）

《郷土資料室》

利用時間 10時～17時

休館日 毎週月曜日・年末年始（12月30日～1月5日）

《多目的ホール》

利用時間 9時～21時

休館日 毎月第1月曜日

年末年始（12月30日～1月5日）

「南幌町生涯学習センター」の愛称を募集します！！

◇南幌町の新たな歴史を刻む施設の名付け親になってみませんか◇

生涯学習センターが多くの人に親しみと愛着を持って利用してもらえるよう、愛称を募集します。

詳細は、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

フロアマップ

【1階】

■図書室

約29,000冊蔵書している図書を5年間で54,000冊に増加。館内や自宅においてパソコンで蔵書検索できるシステムを導入し、読書環境を充実。また、A/Vコーナーを設置しDVDなども鑑賞可能です。

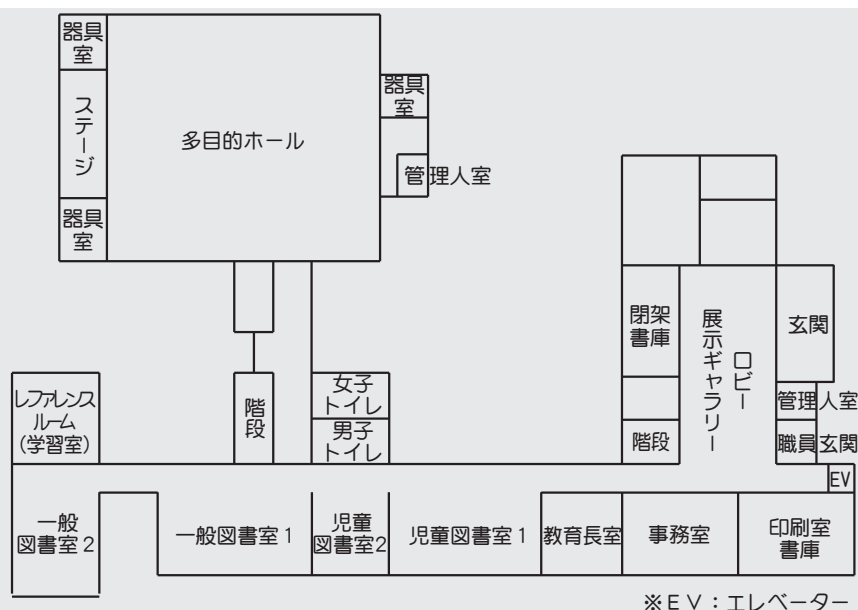
また、レファレンスルーム(学習室)を設け、学習環境を整備。

■展示ギャラリー

サークル活動で制作した作品を展示することができます。

■多目的ホール

少年団や軽スポーツの活動ができます。



※EV: エレベーター

【2階】

■郷土資料室

歴史を知る上で貴重な資料等を展示し、郷土の歴史を伝承していきます。

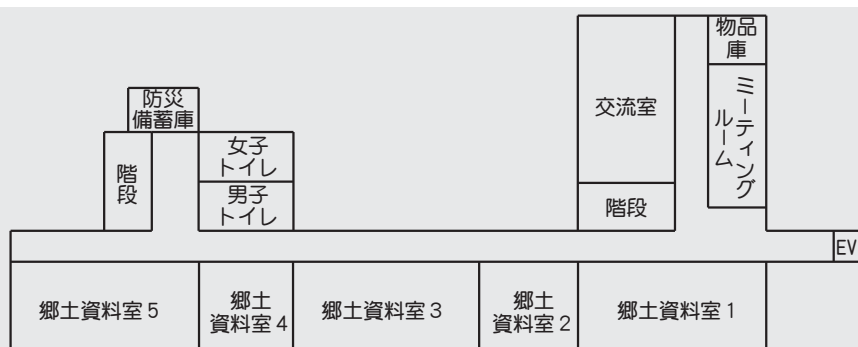
■交流室 (一般に貸し出し可能)

読み聞かせや人形劇の発表など読み聞かせサークルの活動の拠点となります。

■ミーティングルーム

(一般に貸し出し可能)

郷土史研究会の活動の拠点となります。



【3階】

■会議室、研修室

会議やサークル活動ができます。

■教室 (一般に貸し出し可能)

南幌小学校時代に使用していた備品類を保存し、当時の様子を再現しています。

■調理実習室

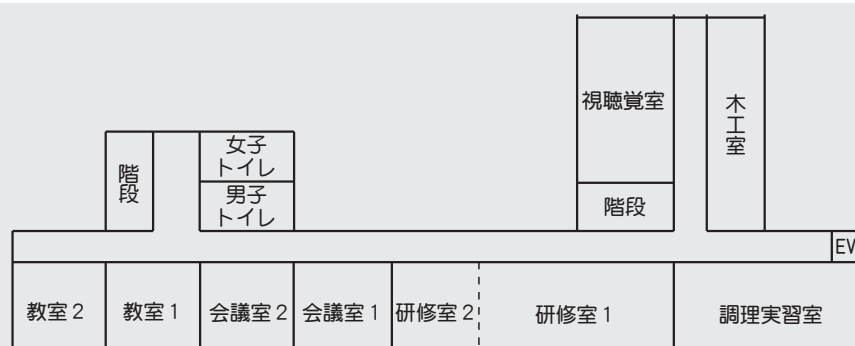
調理実習をすることができます。食卓テーブルを設置し、調理後の交流もできます。

■視聴覚室

大きなスクリーンを設置し映画などの上映会を行うことができます。

■木工室

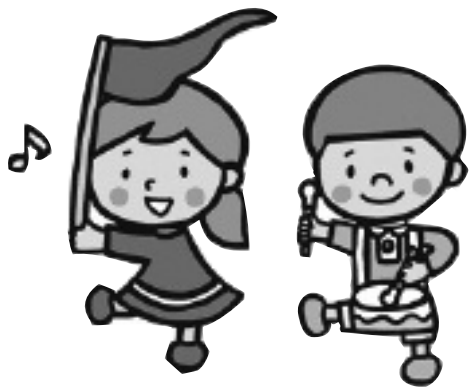
サークル活動ができます。



【屋外】

■野球場 (小学生用の野球場)

野球少年団の活動ができます。



4月からスタート！ 子ども・子育て支援新制度

社会保険と税の一体改革で、子ども・子育てが社会保険分野の一つに位置付けられました。

これを受け、今年の4月から子ども・子育て支援新制度がスタートします。全ての子どもと子育て家庭を対象に、町が幼児期の教育や保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進していきます。

新制度によって変更となる幼稚園や保育所などの利用手続きをお知らせします。

なお、幼稚園で手続きが変更となるのは新制度に移行する園だけであり、みどり幼稚園は、現行の制度（私学助成）を継続するので、手続きの変更はありません。

利用手続きの主な変更点

幼稚園や保育所などを利用するためには、教育・保育を受けるための認定を受けることが必要になります。

認定とは？

満3歳以上の子どもは、申請により1号認定を受ける

ことができます。

また、両親が働いているなど、町が基準をもとに保育が必要と判断した場合は、子どもの年齢に応じて2号・3号の認定を受けることができます。認定を受けると、認定証が交付されます。

※下表をご覧ください

保育の必要量に応じた区分

2号・3号認定は、保育が必要な時間に応じて保育標準時間認定と保育短時間認定に分けられます。

【保育標準時間認定】

■保護者の就労時間

月120時間以上

■利用時間

1日11時間以内

【保育短時間認定】

■保護者の就労時間

月48時間以上（1日4時間×週3日×4週）

■利用時間

1日8時間以内

※利用時間を超える保育を希望する場合は、延長保育を利用することになります。

認定区分	1号認定	2号認定	3号認定
対象者	満3歳以上で、幼稚園等での教育を希望するとき	満3歳以上で、保護者の就労や病気など「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望するとき	満3歳未満で、保護者の就労や病気など「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望するとき
利用時間	教育標準時間 (標準4時間)	保育標準時間（最長11時間） または 保育短時間（最長8時間）	
主な利用施設	・幼稚園など	・保育所など	・保育所 ・地域型保育※など

※地域型保育とは、小規模に実施される保育であり、家庭的保育や小規模保育、事業所内保育のことを指します。

「保育の必要な事由」に該当する例

①就労（保育標準時間認定は、保護者の就労時間が月に120時間以上、保育短時間認定は、同じく月に48時間以上。ただし、両親の就労時間のうち短い時間で認定）

②妊娠、出産

③保護者の疾病、障がい

④同居や長期入院中などの親族の介護・看護

⑤災害復旧

⑥求職活動（起業準備を含む）

⑦就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）

⑧虐待やDVのおそれがあるとき

⑨育児休業取得中、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要なとき

⑩①～⑨に類する状態として町が認める場合

認定の基準日は9月30日

4月からの利用は、前年の9月30日を基準日として保護者の就労実績などを確認し、教育・保育を受けるための認定や利用調整を行います。

町内の対象施設

◆幼稚園（私学助成）

認定は不要です。手続きはこれまでと変わりません。

↓みどり野幼稚園

◆認可保育所

2号か3号の認定が必要です。

↓いちい保育園

幼稚園の補助金（就園奨励費）について

みどり野幼稚園は、現行の制度（私学助成）を継続することから、同園に通う場合は、引き続き就園奨励費の対象となります。なお、新制度に移行する幼稚園に通う場合は、所得に応じて設定された利用料を支払うため、就園奨励費の給付対象外となります。

4月から、新たに幼稚園や保育所を利用するために必要な手続き

現在、保育所を利用して、4月以降も引き続き利用する場合は、あいくる（保健福祉課福祉障がいG）に認定申請書を提出してください。

現行制度（私学助成）を継続する幼稚園

みどり野幼稚園



手続きはこれまでと変わりません。（幼稚園に直接書類を提出してください）



2号・3号認定を受けて利用する保育所など

いちい保育園



①認定申請書と入所申込書関係する書類などをあいくる（保健福祉課福祉障がいG）に提出してください。

提出期間：2月1日～

※詳しくは広報2月号等でお知らせします。

②あいくるから認定証と利用できる施設の調整結果が通知されます。

子ども・子育て支援新制度って？ Q & A



Q. 利用手続きは、どうなりますか？

A. 新制度では、子どもの年齢や保護者の就労状況などに応じて、町の認定を受けることになりますが、手続きの時期や流れは、これまでと大きく変わりません。**幼稚園の手続きは今までどおり直接幼稚園で、保育所の手続きは、あいくる（保健福祉課）で行ってください。**なお、新制度に移行しない幼稚園（みどり野幼稚園）を利用する子どもは、町の認定を受ける必要はありません。
※新制度に移行する他市町村の幼稚園をご利用の場合は、園を通してそれぞれの市町村の認定が必要になります。

Q. 学童保育は、何か変わりますか？

A. 小学生を対象とする学童保育は現在、小学3年生までを対象にしていますが、平成27年度からは、**小学6年生まで対象学年を拡大する予定です。**利用手続きについては、決まり次第、お知らせします。

Q. 幼稚園、保育所、認定こども園の利用料金は、どうなりますか？

A. 原則として、保護者の所得に応じた段階的な料金体系になります。国から示される料金の基準を踏まえ、町で現在、検討中です。新たな利用料金は、決まり次第、お知らせします。なお、**新制度に移行しない幼稚園（みどり野幼稚園）は、今までどおり、園が利用料金を設定します。**

これからの時期は暴風雪に万全の備えを！

【総務課総務G】

例年、屋根の雪下ろし中の転倒、暴風雪による交通障害が多数発生しています。

自分は大丈夫と思われがちですが、冬期間の気象状況は、特に変化が著しく、出かけるときは大丈夫でも、外出先では暴風雪による視界不良など、「あわや」と思われた方も多いと思います。

冬本番を迎え、常に「正しい知識と心構え」を持つことで、「雪害」に対する意識を高め、慌てずに冷静な判断に努めましょう！

◇◇日常から暴風雪に備える◇◇

～家の中で安全に過ごすために～

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されている時は外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機などを使用している場合は、吸排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。



～やむを得ず車で外出する時には～

天気急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



◇◇もしも暴風雪に遭遇してしまったら◇◇

～車内で救助を待つ時～

- 原則エンジン停止
一酸化炭素中毒の危険をなくすためにはエンジンを切ることが大切です。防寒着や毛布、新聞紙などで体温の低下を防ぎましょう。
- 一酸化炭素中毒の危険性
車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると、排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性が生じます。埋もれる深さがあるほど危険です。
- エンジンをかける時は
暖房などでやむを得ずエンジンをかけるときは、排気管出口を確実に開放し、追加の降雪や吹きだまりによる再埋没に注意しましょう。
- 窓を開けても安全とは言えません
風向きや窓の開け方などの条件によっては、窓を閉めている時より一酸化炭素中毒の危険性が高くなる場合があります。



～歩行中や屋外で作業中の時～

視界不良（ホワイタアウト）により方向感覚がなくなり、自分の位置がわからなくなることがあります。

- 近くのコンビニエンスストアや人家など、建物の中の安全な場所へ避難。
- 肌の露出を少なくし、体温の低下を防ぐ。
- 歩行中は飛散物に注意。



～気象情報等はホームページでも確認できます～

気象情報（気象庁）

<http://www.jma.go.jp/>

道路情報総合案内（北の道ナビ）

<http://northern-road.jp/navi/>

通行止情報（北海道地区道路情報）

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

防災情報（北海道防災情報）

<http://www.bousai-hokkaido.jp/>

topics

01

あったか灯油支給事業（灯油購入費等助成）を実施します

あいくる保健福祉課
福祉障がいG

町では、灯油価格の高止まりや電気料金の値上げを受けて、暖房費等の一部を助成する「あったか灯油支給事業」を実施しますので、対象世帯の方は忘れずに申請してください。

なお、本年度は灯油暖房に限定せず、石炭・薪などを使用しているご家庭やオール電化住宅なども含め下記の世帯が対象となります。

■対象世帯

平成27年1月1日現在で本町に住所があり、平成26年度住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- (1) 70歳以上の高齢者のみの世帯（平成27年3月31日までに70歳になる方も対象とします。）
- (2) 重度心身障がい児または重度心身障がい者（身体障がい者1・2級及び3級の内部疾患、療育手帳A判定、精神障がい者福祉手帳1・2級）がいる世帯
- (3) 平成8年4月2日以降に生まれたお子さんがいるひとり親世帯
- (4) その他町長が認める世帯

※平成26年度住民税の納付書が届いている世帯、また社会福祉施設入所者、長期入院や長期不在及び被保護世帯は対象外となります。（電話による課税状況のお問い合わせには回答できません。）

■助成金額 1世帯あたり10,000円

■申請手続き

助成を受けようとする方は、下記の受付期間内に印鑑と世帯主本人の金融機関口座の通帳をご持参の上「あいくる」までお越しください。（申請書は「あいくる」にあります。）

■受付期間 1月19日（月）～2月20日（金） 8時30分～17時まで ※土・日曜日、祝日を除く

■特別窓口開設 2月8日（日）9時～15時・2月9日（月）17時～20時まで

■お問い合わせ 保健福祉総合センターあいくる ☎378～5888

topics

02

個人住民税（町民税・道民税）特別徴収拡大の取組みについて

税務課
課税G

■個人住民税の特別徴収とは

事業者（個人・法人）が従業員の居住する市町村に「給与支払報告書」を提出し、市町村が住民税を計算して事業者へ「特別徴収税額通知書」を送付します。事業者は「特別徴収税額通知書」の金額を毎月の給与支払いの際に天引きして、翌月10日までに納入していただく方法です。

■特別徴収にはこんなメリットが

- 住民税の納期は年4回ですが特別徴収は年12回なので、1回あたりの金額が少なくなります。
- 給与からの天引きなので、納め忘れがなくなります。

■北海道内全域で特別徴収の完全実施に取り組んでいます

個人住民税の特別徴収は地方税法で定められている制度ですが、現状はすべての事業所で実施されてはいません。制度の完全実施に向けて全道で取り組みを行っており、南幌町においても順次事業者への特別徴収実施の指定を行い、平成29年度の完全実施を予定しています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

広告

生活に密着した地元紙

北海道新聞 道新スポーツ

日本経済新聞
朝日・日刊スポーツ

朝刊配達スタッフ募集

- ・職種 朝刊配達
- ・年齢 高校生以上
- ・休日 週1回
- ・給与 月28,000円～80,000円
（配達区域によって変動あり）



北海道新聞松田販売所 ☎378-2755 FAX378-3310

■高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険からそれぞれ支給されますので、後日、北海道後期高齢者医療広域連合より送付される案内により役場住民課医療介護Gへ申請してください。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が500円以下の場合は支給されません。

■自己負担額（1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日）

負担割合	区分	自己負担額の合計の限度額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一般	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ（※1）	31万円
	区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、希望者に医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は3月末（平成26年7月～12月診療分）に行いますので、新たに発行を希望される方は、住民課医療介護Gまでご連絡ください。

※既に医療費通知の送付を希望されている方は、今後も継続して発行しますので申し込みは不要です。

※医療費通知を確定申告「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

■お問い合わせ

- ・住民課医療介護G
- ・北海道後期高齢者医療広域連合 ☎290～5601

北海道住宅供給公社では、みどり野団地の販売促進を図るため、子育て・高齢者支援、地元割引や複数区画購入割引などのキャンペーンを実施しています。このキャンペーンのご利用により1区画200万円台から購入することも可能でお得な内容となっています。

■みどり野団地分譲概要 ※平成26年度の分譲受付は1月30日（金）まで

■区画面積 1区画平均315㎡（約95坪）

■分譲価格 平均15,200円/㎡（約5万円/坪） 最多分譲価格帯400万円台

■割引キャンペーン

■子育て・高齢者支援 30%割引

18歳未満のお子さんがあるご家庭または65歳以上の高齢者が入居・同居するご家庭

■地元割引 30%割引

南幌町民の方または南幌町民だった方や南幌町内で勤務されている方が入居・同居するご家庭

※子育て・高齢者支援割引と地元割引の併用はできません。

■複数区画同時購入割引

■2区画10%割引

■3区画20%割引

■お問い合わせ

- ・北海道住宅供給公社販売担当 ☎281-3712
- ・まちづくり課企業誘致G

平成26年分所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付は2月16日(月)から3月16日(月)までです。還付申告については1月19日(月)から受付します。

■復興特別所得税について

平成25年から平成49年までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

復興特別所得税は、平成25年から平成49年までの各年分の基準所得税額(所得税額から差し引かれる金額を差し引いた後の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算します。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。

■公的年金等に係る確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には確定申告については必要なくなっていますが、住民税を算定するにあたり住民税申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

また、公的年金を受給されている下記の①か②に当てはまる方で配偶者控除や扶養控除を受ける場合は、確定申告又は住民税申告が必要となります。

①65歳未満の方で年金収入が108万円未満の方

②65歳以上の方で年金収入が158万円未満の方

■国税庁のホームページで「所得税の確定申告」が作成できます

国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」では、画面の指示にしたがって金額等を入力すれば税額等が自動計算され、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書等が税務署に出かけることなく、自宅で簡単に作成することができますのでご活用ください。作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できます。なお、申告・納付の手続きなどでご不明な点がありましたら、お気軽に岩見沢税務署(☎0126~22~0810)にお尋ねください。

収入がない方も忘れずに申告を！

申告は、住民税・国民健康保険税・介護保険料等を算定する上での基礎数値となるほか、福祉制度等の基礎数値や所得証明書発行に必要となります。また、申告をしないと高額医療費の自己負担額や入院をしたときの食事代の自己負担額が高くなる場合もありますので、遺族年金・障害者年金などの課税対象にならない収入のみの方や、平成26年中に収入がない方も申告しましょう。(町内の親族の被扶養者になっている方は申告の必要はありません。)

要介護認定を受けられている方で、交付要件に該当する方に「障害者控除対象者認定証」を交付します。所得税・住民税の申告をするときに認定証を提示すると、本人または扶養者が、障害者控除・特別障害者控除を受けることができます。

■交付要件

■身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳が交付されていない方

■65歳以上の方

■平成26年12月31日現在で「要介護認定1～5」を受けている方

※既に交付した方で、要介護度が変わっている方は、障害者控除対象者または特別障害者控除対象者の区分が変わる場合がありますのでご連絡ください。

■申請方法

介護保険被保険者証と印鑑を持参の上、あいくるまでお越しください。

■お問い合わせ

保健福祉総合センターあいくる ☎378~5888

作品展示

スポーツセンター

作品展

◆新春書き初め大会作品展◆

1月16日(金)～1月25日(日)

スポーツセンターロビー

1月6日(火)に開催される新春書き初め大会参加者の作品を展示します。

問 公民館

第33回 全町ミニバレー
ボール大会

スポーツセンター

スポーツ

「行政区対抗による手に汗握る熱戦を
ご観戦ください」

内 日 2月1日(日)9時～

壮年の部、熟年の部に分かれて
行う行政区対抗のミニバレーボ
ール大会。

問 スポーツセンター

スポーツ少年団

バドミントン

大会結果

第61回全空知バドミントン選手権大
会(12・6開催)

所 滝川市スポーツセンター

小学生の部

■4年生以下女子シングルス

渡辺真歩く優勝

受付中!

ふるさと南幌みらい塾

農家に学ぶ家庭菜園

～春の作付に向けてプロに学ぶ～

上手に野菜を育てるにはどうしたらいいの?
そんな疑問に専門家が答えします。日 時 2月10日(火)
9時30分～11時30分

場 所 改善センター会議室

参加費 登録塾生/無料 一般/300円

申込み 1月30日(金)までに公民館へ

※土壌調査の受付は終了しました。

室内パークゴルフ広場開設
スポーツセンター

スポーツ

「冬期間の運動不足解消に室内パ
ークで楽しく汗を流しましょう!」

内 日 1月14日(水)～3月25日(水)

毎週水曜日 13時～15時

スポーツセンターアリーナ

9ホールのコースを設定し、時
間内、自由にプレーすることが
できます。(全10回を予定)※クラブとボールは貸出しま
す。※ご自分のクラブを使用する場
合は、床に傷がつかないように、
布テープなどで下部を覆ってく
ださい。

利用料がかかります。

スポーツセンター

問 円

スポーツセンター

お正月の風物詩「百人一首」で遊ぼう

千年もの昔から受け継がれてきた日本の伝統
文化「百人一首」。その中でも、木の札を使い、突
き、中堅、守りの三人組で下の句だけを読む下
の句かるたは、北海道独特のものです。親戚が集まるお正月に、おじいちゃん、おば
あちゃんが札を読み、家族みんなでかるたを楽しむ。そん
な光景も今では少なくなったのではないのでしょうか。世代を超えて百人一首を楽しもうと、毎年「かるた祭り」
が子ども会育成連絡協議会主催で開催されています。初心者やかるたは久しぶりという方も大歓迎。ぜひ会
場に足を運んでください。

～かるた祭り～

【日時】 1月18日(日) 9時30分～14時30分

【場所】 スポーツセンター格技場

【内容】 3人1組のチームによる試合形式
で行います。チームは当日作ります。

※途中参加も可能。

※お昼以降も参加する方は昼食をご用意くだ
さい。

【申込み】 不要 【参加料】 無料

【問合せ】 公民館

ふるさと南幌みらい塾
開催講座のご案内

お問合せ・お申込みは公民館まで(378-2001)

リラクゼーションヨガ

初心者も安心のヨガ体験教室
心と体のバランスを整え健康で美しく
年を重ねましょう!日 時 2月2日(月)
10時00分～11時30分

場 所 あいくる教養娯楽室

参加費 登録塾生/無料 一般/300円

講 師 高田めぐみ氏
(南幌ヨガサークル指導者)

定 員 30名程度

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物
床に敷くストレッチマットまたは
大きめのバスタオル
※裸足で行いますので、ストッキング
などは履かずにお越しください。

申込み 1月22日(木)までに公民館へ

1月 生涯学習カレンダー

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園

予約は必要ありません。
お気軽にお越しください。

☎378-2734

月曜日～金曜日
8:30～11:30
15:30～17:30

午前は曜日ごとに色々な
メニューがあります！
時間は全て10:00～11:30
です。

☆雪遊びを行う親子は帽子、手袋、スノージャンパー、着替え（靴下など）を準備して遊びにいらしてください。
☆年間行事では30日に節分を行う予定でしたが2月3日（火）に変更いたします。
予約は必要ありません。

1

2

3

2014⇒2015 年末年始の休業

- 改善センター
- 公民館
- スポーツセンター

12月30日～
1月5日
まで休館です。

4

5

6

7

8

9

10

新春書き初め大会

改善センター
14:00～17:00



ソフトエアロ&ストレッチ
10:00～11:10

小学生スキー教室 長沼スキー場（7日～9日）



あそびの達人 特別教室

あいくる調理室
9:00～12:30

子育て支援センター

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン
おしゃべりタイム
3ヵ月～1歳6ヵ月

スマイルランド
【夕張太ふれあい館】
0歳～就学前

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

11

12

13

14

15

16

17

成人式

改善センター
13:30～14:30

あくあく広場

スポーツセンター
楽しい人形劇
10:00～11:30

ソフトエアロ&ストレッチ
10:00～11:10

キッズスポーツ
15:30～16:30

子育て支援センター

改善センター
会議室
10:30～

出張読み聞かせ

《いちい保育園》
10:30～12:00

テニス教室

9:30～11:30

子育て支援センター

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン
運動遊び
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

18

19

20

21

22

23

24

子ども会
かるた祭り
スポーツセンター
9:30～14:30

チューブストレッチ
14:00～14:45

エアロ&ストレッチ
19:20～20:30

あくあく広場

スポーツセンター
雪遊び・お誕生会
10:00～11:30

スノーモービル体験
希望者のみ
親子で防寒着を用意

さわやかカレッジ
9:30～11:30

ソフトエアロ&ストレッチ
10:00～11:10

あそびの達人教室

南幌小学校
14:40～16:15

あそびの達人教室

ふれあい館
15:20～16:15

子育て支援センター

ふわふわランド
サーキット遊び
0歳～就学前

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン
ことばの発達について
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

ママのリフレッシュタイム
カギ編み小物作り
0歳～就学前

託児あります

25

26

27

28

29

30

31

ヨガ運動
14:00～14:45

エアロ&ストレッチ
19:20～20:30

ブックスタート

あいくる
9:30～11:30

ソフトエアロ&ストレッチ
10:00～11:10

キッズスポーツ
15:30～16:30

あそびの達人教室

南幌小学校
13:55～15:45

あそびの達人教室

ふれあい館
15:20～16:15

子育て支援センター

ふわふわランド
ボール遊び
0歳～就学前

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン
手作りおもちゃ
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド
支援室・雪遊び
0歳～就学前

ママのリフレッシュタイム
カギ編み小物作り
0歳～就学前

託児あります

平成26年11月26日（水）

地域貢献活動 ～草野作工株式会社～



草野作工株式会社（江別市）より南幌町内でのボランティアを目的として、ふるさと物産館ビューローのバス出入口排水溝・舗装工事の申し出をいただき、町内施設の環境整備へ多大な地域貢献活動が行われました。



地域貢献活動 ～大北土建・北土開発 経常建設共同企業体～

大北土建・北土開発経常建設共同企業体より南幌町内でのボランティアを目的として、南幌小学校学童玄関横花壇整備とスクールバス待合所腰掛塗装の申し出をいただき、町内教育施設の環境整備へ多大な地域貢献活動が行われました。



平成26年11月11日（火）

会場は熱気にあふれていました ～ディスコparty in なんぼろ～

今年で2回目となる、町内の有志で企画している「ディスコparty in なんぼろ」が農村環境改善センターで行われました。一夜限りの懐かしいディスコとなった会場に300名以上の方が訪れ、青春時代を思い出しながら楽しく踊っている方や、アフロヘアで仮装して踊っている方などで賑わっていました。

後日、実行委員会より、売り上げの一部を町へ寄付していただきました。



平成26年11月7日・18日

平成26年11月29日 (土)

親子で豆腐づくりを体験しました ～第2回親子農産物加工体験塾～

あいくるにて、町内で収穫された大豆「トヨムスメ」を使用した豆腐づくりを体験しました。豆腐づくりの講師として、田中さん（6区）と真鍋さん（稲穂）をお招きして、総勢17名の親子が6グループに分かれて、木綿豆腐を手作りしました。参加した子ども達は自分たちで作った豆腐の出来上がりに感激していました。



年末年始の防火の呼びかけ ～第15区女性防火クラブ～

南幌町第15区女性防火クラブ役員が第15区内の各戸を訪問して防火チラシを配布し、年末年始の防火の呼びかけをしました。

年末年始は何かと忙しい日が続くため、ちょっとした不注意から火災が発生することが多く、新しい年を笑顔で迎えるためにも、第15区女性防火クラブではこの時期を特に火災予防が必要な期間として毎年、防火PRを実施しています。



平成26年12月5日 (金)

除雪作業で活躍します ～ロータリ除雪車を更新～

町ではこれからの本格的な除雪シーズンを前に300馬力のロータリ除雪車（約3,740万円）の更新を行いました。新しい除雪車も含め、今年も精力的に除雪活動を行います。



【除雪に関するお問い合わせ】

～町道～

□ 除雪センター

☎090-6265-7093

□ 都市整備課土木G ☎378-2121

□ 道路維持事業協同組合

☎378-3571

～国道～

□ 千歳道路事務所

☎0123-23-2191

～道道～

□ 札幌建設管理部長沼出張所

☎0123-88-2346

平成26年12月5日 (金)

白熱した試合！ ～全町女性ミニバレーボール大会～

第15回全町女性ミニバレーボール大会が10行政区・12チーム93名の参加のもとスポーツセンターで開催されました。家族や各行政区からの熱い声援に後押しされ、予選リーグから白熱した試合展開になりました。

決勝戦は、稲穂Aチームと緑町Bチームの対戦となり、稲穂Aチームが優勝の栄冠に輝きました。



優勝：稲穂Aチーム
準優勝：緑町Bチーム
3位：西町Aチーム
東町チーム

●親睦トーナメント
1位：青葉自治区チーム

ユニークな演出に盛り上がりました ～幼児芸術鑑賞会～

幼児芸術鑑賞会がスポーツセンターで開催されました。来場者は人形劇団えりっこ（札幌市）による人形劇「子いぬちゃんのおはなし」と「ゆかいなハンス」の2作品を鑑賞しました。ギターの伴奏に合わせての手拍子や、登場する動物たちのユニークな鳴き声に会場は大爆笑。最後に子ども達はハンスくんに見送られて会場を後にしました。



大人顔負けのプレー ～子ども会ミニバレーボール大会～

子ども会対抗ミニバレーボール大会がスポーツセンターで開催され、16チーム132名が参加し熱戦が繰り広げられました。真剣にボールを追う子ども達、声をからして応援する保護者の姿が見られ、会場は熱気に包まれていました。

【低学年の部】

優勝 北町子ども会
準優勝 8区
3位 西町B

【中学生の部】

優勝 VBS7
準優勝 レジェンド妖怪's
3位 川北劇場

【高学年の部】

優勝 稲穂ファイヤーズ
準優勝 GOGO東町～ず
3位 15区・緑町





南幌小学校 新1年生1日入学!

・日時 2月2日(月)

受付: 12時40分~

※保護者説明会・1日入学は13時から始まります

・お問い合わせ 南幌小学校(☎378~3131)

※案内文書が届いていないご家庭は、ご連絡ください



人のうごき

12月1日現在
 人 □ 8,154人 (-7) [-133]
 男 3,871人 (-4) [-70]
 女 4,283人 (-3) [-63]
 世帯数 3,460戸 (3) [23]

() は前月比、[] は前年比



行事・催し

まちの行事(1月)

- ・6日(火) 10時~
消防団出初式(消防庁舎前)
- ・8日(木) 16時~
新年交礼会(改善センター)
- ・11日(日) 13時30分~
南幌町成人式(改善センター)
- ・19日(月)
小学校始業式
- ・20日(火) 15時30分~
定例教育委員会(役場)
- ・21日(水) 9時~12時
行政相談(あいくる)
- ・25日(日) 9時~15時
休日収納窓口(役場)
- ・26日(月) 17時~20時
夜間収納窓口(役場)

住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名
 駒井 蒼空 緑町 11・28
 竜一・美香

おくやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所
 諏訪部恭次 79歳 12・7 14区

寄付金ありがとうございました

□ 社会福祉協議会へ(11月)
 (10区)西浦秀利様
 (14区)木村修治様
 (緑町)千葉婦紗子様
 (町内)デイスコナイト in
 南幌2014実行委員会様

募集

町営住宅(栄町)入居者

募集住宅 町営栄町団地3階
 建3LDK・1戸
 入居資格 ■ 住宅にお困りの方 ■ 低所得者の方 ■ 町内に居住・勤務されている方 ■ その他、入居条件有
 申 1月8日(木)~16日(金)
 入居可能日 2月上旬予定
 問 都市整備課都市施設G

姉妹町交流研修補助金

姉妹町である熊本県多良木町へ研修旅行などを実施する場合に、経費の一部を助成します。

対 ■ 各種団体及びグループ

並びに家族の場合は、構成する方のうち南幌町の住民
 ■ 法人及び会社などの場合は南幌町の住民である社員

補助額 1人につき1回を限度に2万円(12歳未満については1万円)

申 研修旅行などを実施する日の1月前まで
 問 まちづくり課企画情報G

受付・手続き

平成27・28年度競争入札参加資格審査申請

平成27・28年度に南幌町の全ての機関の発注業務に係る入札、見積合せ等に参加される方について、あらかじめ資格の有無を審査するものです。

申請の種類 土木、建築、舗装、管等の建設工事、物品の購入、賃貸借、人材派遣等
 申 1月19日(月)~2月6日(金)
 9時~17時
 問 総務課財務G

暮らし

出初式サイレンの吹鳴

南幌消防団では、新年恒例の出初式を1月6日(火)10時から消防庁舎前で実施します。

広告

セレモニー丸田
 ~ご相談賜ります~
安心・まごころ 南幌町
 こめてお手伝いをさせていただきます。
 —まずはご相談ください—
 ☎090-1642-9995
 (丸田秀敏)

当日は9時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違えのないようお願いいたします。
 問 消防南幌支署

特定健診で、生活習慣病を防ぎましょう。
 対 ■ 35歳~74歳で町国民健康保険に加入している方
 ■ 南幌町で後期高齢者医療に加入している方
 ￥ 基本料金 1,000円
 申 ■ 町立南幌病院(月)~(土) ☎378~2111
 ■ みどり野医院(月)~(金) ☎378~2648
 ■ 長沼内科消化器科(月)~(金) ☎0123~825333
 ※要予約
 問 住民課医療介護G



今月の納期限 2月2日(月)

国民健康保険税 8期
 介護保険料 7期
 後期高齢者医療保険料 7期

税務課・住民課医療介護G

税の標語コンクール受賞作品

「税金は夢へ向かう未来のかけ橋」
 南小5年 下村央志さん
 「税金で豊かな町と安全を」
 南小6年 本間詩望さん

し尿処理について

12月31日から1月5日までは休業します。
 ※12月30日までの申込み分は、1月6日から収集します。年明けの電話受付は5日からです。

問 協業組合エクセル三和 ☎372-2011

あいくる「ふれあいの湯」 年末年始の営業

ふれあいの湯の年末年始の営業については次のとおりとなっております。

■ 12月31日(水) 13時～18時
 ■ 1日(木)～3日(土) 休業
 ■ 4日(日)～5日(月) 13時～18時
 ■ 6日(火)～ 通常営業

問 保健福祉課福祉障がいG

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることになります。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう！

学生の方や収入等がなく保険料の納付が困難な場合

消費生活相談室

は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」(30歳未満)など保険料納付猶予制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

問 住民課戸籍年金G

「見守り」、「気づき」で認知症高齢者の被害を防ごう！

■ 「見守り」、「気づき」のポイント

- 不審な契約書、請求書などの書面や宅配業者の不在通知などはないか。
- 不審な健康食品などはないか。
- 新品のふとんなど、同じような商品が大量にないか。
- 屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がみられないか。
- 通信販売のカatalogやダイレクトメールなどが大量にないか。
- 複数社から配達された新聞や景品類などがないか。
- 不審な業者が入り込んでいる形跡はないか。

広告

あなたの悩みに
 コタエを出します
すべての相談の相談料が無料になりました。
 相談予約ダイヤル
0126-33-8373
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

- 【高齢者本人の言動や態度など】
- 不審な電話のやりとりや電話口で困っている様子はないか。
- 生活費が不足するなどお金に困っている様子はないか。
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか。
- 被害に遭わないための注意事項
 右記チェックポイントを参考に、認知症等高齢者の居宅や言動などに日ごろから注意を払いましょう。被害に遭ったときは南空知消費生活相談室にご相談ください。
- 問 ■ 消費者ホットライン
 (☎0570-064370)
 ■ 南空知消費生活相談室
 (☎0123-723581)
 ■ 産業振興課商工観光G

弁護士による無料法律相談会(1月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

9日	由仁町社会福祉協議会	☎0123-82-2167
16日	栗山町社会福祉協議会	☎0123-72-1322
23日	南幌町社会福祉協議会	☎378-2088
30日	栗山町社会福祉協議会	☎0123-72-1322

年始のごみ収集について

1月1日から5日までごみの収集はありません。1月6日より通常収集となります。ただし、農家地区で冬期間の収集を中断している行政区については、1月から3月の期間は収集を行いませんので、お間違えのないようお願いいたします。詳しくは折込みチラシをご覧ください。

お問い合わせ
 南空知公衆衛生組合 ☎0123-88-3900
 住民課環境交通G





町立南幌病院
山内医師

65歳以上の方必見！

肺炎予防に効き目のあるワクチンのこと、ご存知ですか？

「肺炎球菌(はいえんきゅうきん) ワクチン」、ご存知でしょうか？当院でもたくさんの方が既に接種されています。

肺炎は日本人の死因の第3位で、中でも65歳以上の方の割合は実に9割5分に上ります。「65歳以上の方は肺炎になると危ない」と言えるでしょう。65歳以上の方は、ぜひ接種をお勧めします。

肺炎の死亡者のうち
65歳以上の割合



厚生労働省、人口動態統計(確定数) 2011年、より

65歳以上の方には全員お勧めしたいワクチンですが、特にお勧めしたい方は以下の方です。(※接種前に必ず主治医とご相談ください)

- ・糖尿病
- ・慢性呼吸器の病気(肺気腫、気管支喘息、COPD)
- ・慢性心不全
- ・慢性腎臓病、慢性腎不全
- ・その他、免疫力が落ちている状態の方(抗がん剤治療中、治療のため免疫抑制剤を内服中)

効果は約5年間持続します。(インフルエンザワクチンは5カ月です)

インフルエンザワクチンと一緒に接種することで、肺炎で入院することや、肺炎で亡くなる方が減ったというデータがあります。ぜひ、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの接種をお考えください。

「肺炎・風邪予防」にはうがい、手洗い、規則正しい生活、禁煙、そして**ワクチン**です！

※全ての肺炎が予防できるわけではありません。肺炎を起こす細菌がたくさんある中で、「肺炎球菌」という重症化しやすい菌に対するワクチンです。

※肺炎球菌ワクチンは10人中、6~7人で発熱・痛み・注射部位の腫れなどの副反応が出る可能性があります。症状は3~4日程度で収まることがほとんどです。



ひだまりサロン

1月15日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

1月27日(火)

10時~12時 書初め
13時~15時 カラオケ

参加費
午前・午後
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

忘れず接種！高齢者肺炎球菌予防注射

■対象者■

3月31日現在で、
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・
95歳・100歳以上の方



※4月に入ってから、町の助成を受けて接種することができなくなりますので、3月までに忘れずに接種しましょう。

1月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診	27日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	19日(月) ※16日(金) までに予約 26日(月) ※23日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	毎週金曜日	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	9日(金)・13日(火)・16日(金) 20日(火)・23日(金)・30日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	15日(木)・22日(木)・29日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	15日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約 ☎0126~20~0121
	19日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約



20cm角形：21個分の材料

[具 材]		三温糖	200g
卵	8 個	はちみつ	大さじ 4
薄力粉	80g	牛乳	50ml
強力粉	120g	ざらめ	15g
砂糖	100g	抹茶(お好みで)	40g

南幌いっぱい♪しっとりカステラの作り方



①新聞紙の型にアルミ箔をはり、クッキングシートを敷きざらめをふりかける。



②鍋に牛乳を入れ弱火にかけ、沸騰させないようにしはちみつを溶かす。



③ボウルに卵を入れほぐし、砂糖と三温糖を加えミキサーで10分、②を入れ2分、ふるいにかけた小麦粉を2回程に分けて入れ、さらに2分混ぜる。
(お好みで抹茶パウダー等入れる)



④型に生地を流し込み泡切りをする。*

⑤170～180度に予熱したオーブンで1分間焼いて泡切りをする。(2回繰り返す)表面に薄くきつね色がつくまで10分程焼く。

⑥150～160度で1時間ほど焼く。焼き上がりを型からはずし、ラップでくるむ。1日置けば完成。

※生地にヘラを垂直にたて、縦横に動かす。泡が浮き上がってきたら表面をなでるようにしてつぶす。



南幌いっぱい♪しっとりカステラ

今月のレシピ

【1個分(プレーン)】	115キロカロリー	塩分0g
【1個分(抹茶)】	115キロカロリー	塩分0g
【アレルギー 卵、乳、小麦】	121キロカロリー	塩分0g



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していきます。



今月の紹介者

member 33



高見睦美さん【三重】

近所の方からの頂きものが美味しかったので、その時教えてもらったレシピです。南幌の小麦粉、卵、はちみつを使ったカステラです。甘みにコクがあり、とても美味しく、抹茶やココアなどのパウダーを混ぜてバリエーションを楽しむこともできますよ。



栄養ナビ

伊藤睦美栄養士

鶏卵は保存が利く食材です。賞味期限は安心して「生食」で食べられる期限ですので、新鮮なうちに加熱後、冷凍すると更に1～2週間日持ちします。鮮度は卵黄の高さから判定でき、高いほど新鮮です。栄養価の高い食材で、良質なたんぱく質、ビタミン、カルシウムなどを含みますが、コレステロールが高いので1日の目安は1・2個程度にしましょう。

nanporo club からポイント！

焼き上げ後、1日置くことで生地が落ち着きます。しっとりさせたいなら冷蔵庫、ふっくらさせたいなら常温がいいですよ！



広報なんぽろ

平成27年1月号
(通巻626号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)組合印刷
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>
南幌町Eメールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp