

作品展示

スポーツセンター

作品展

◆新春書き初め大会作品展◆

1月16日(金)～1月25日(日)

スポーツセンターロビー

1月6日(火)に開催される新春書き初め大会参加者の作品を展示

します。

公民館

問

所 日

第33回 全町ミニバレー  
ボール大会

スポーツセンター

スポーツ

「行政区対抗による手に汗握る熱戦を  
ご観戦ください」

内 日 2月1日(日) 9時～

壮年の部、熟年の部に分かれて  
行う行政区対抗のミニバレーボ  
ール大会。

問

スポーツセンター

スポーツ少年団

バドミントン

大会結果

第61回全空知バドミントン選手権大  
会(12・6開催)

所 滝川市スポーツセンター

小学生の部

■4年生以下女子シングルス

渡辺真歩く優勝

受付中!

ふるさと南幌みらい塾

農家に学ぶ家庭菜園

～春の作付に向けてプロに学ぶ～

上手に野菜を育てるにはどうしたらいいの?  
そんな疑問に専門家がお答えします。

日 時 2月10日(火)  
9時30分～11時30分

場 所 改善センター会議室

参加費 登録塾生/無料 一般/300円

申込み 1月30日(金)までに公民館へ

※土壌調査の受付は終了しました。

スポーツセンター

室内パークゴルフ広場開設

スポーツ

「冬期間の運動不足解消に室内パ  
ークで楽しく汗を流しましょう!」

日 1月14日(水)～3月25日(水)

毎週水曜日 13時～15時

所 室内パークゴルフセンターアリーナ

9ホールのコースを設定し、時  
間内、自由にプレーすることが  
できます。(全10回を予定)

※クラブとボールは貸出しま  
す。

※ご自分のクラブを使用する場  
合は、床に傷がつかないように、  
布テープなどで下部を覆って  
ください。

問 ¥ 利用料がかかります。  
スポーツセンター

## お正月の風物詩「百人一首」で遊ぼう

千年もの昔から受け継がれてきた日本の伝統文化「百人一首」。その中でも、木の札を使い、突き、中堅、守りの三人組で下の句だけを読む下の句かるたは、北海道独特のものです。

親戚が集まるお正月に、おじいちゃん、おばあちゃんが札を読み、家族みんなでかるたを楽しむ。そんな光景も今では少なくなつたのではないのでしょうか。

世代を超えて百人一首を楽しもうと、毎年「かるた祭り」が子ども会育成連絡協議会主催で開催されています。

初心者やかるたは久しぶりという方も大歓迎。ぜひ会場に足を運んでください。

### ～かるた祭り～

【日時】 1月18日(日) 9時30分～14時30分

【場所】 スポーツセンター格技場

【内容】 3人1組のチームによる試合形式で行います。チームは当日作ります。

※途中参加も可能。

※お昼以降も参加する方は昼食をご用意ください。

【申込み】 不要 【参加料】 無料

【問合せ】 公民館

## ふるさと南幌みらい塾

### 開催講座のご案内

お問合せ・お申込みは公民館まで(378-2001)

## リラクゼーションヨガ

初心者も安心のヨガ体験教室  
心と体のバランスを整え健康で美しく  
年を重ねましょう!



日 時 2月2日(月)  
10時00分～11時30分

場 所 あいくる教養娯楽室

参加費 登録塾生/無料 一般/300円

講師 高田めぐみ氏  
(南幌ヨガサークル指導者)

定 員 30名程度

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物  
床に敷くストレッチマットまたは大きめのバスタオル  
※裸足で行いますので、ストッキングなどは履かずにお越しください。

申込み 1月22日(木)までに公民館へ

# 1月 生涯学習カレンダー

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## 子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園

予約は必要ありません。  
お気軽にお越しください。

☎378-2734

月曜日～金曜日

8:30～11:30

15:30～17:30

午前は曜日ごとに色々なメニューがあります!

時間は全て10:00～11:30です。

☆雪遊びを行う親子は帽子、手袋、スノージャンパー、着替え(靴下など)を準備して遊びにいらしてください。  
☆年間行事では30日に節分を行う予定でしたが2月3日(火)に変更いたします。予約は必要ありません。

1

2

3

## 2014⇒2015 年末年始の休業

- 改善センター
- 公民館
- スポーツセンター

12月30日～  
1月5日  
まで休館です。

4

5

6

7

8

9

10

## 新春書き初め大会

改善センター  
14:00～17:00



ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

小学生スキー教室 長沼スキー場(7日～9日)



## あそびの達人 特別教室

あいくる調理室  
9:00～12:30

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
おしゃべりタイム  
3ヵ月～1歳6ヵ月

スマイルランド  
【夕張太ふれあい館】  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

11

12

13

14

15

16

17

## 成人式

改善センター  
13:30～14:30

## あくあく広場

スポーツセンター  
楽しい人形劇  
10:00～11:30

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

キッズスポーツ  
15:30～16:30

## 子育て支援センター

改善センター  
会議室  
10:30～

## 出張読み聞かせ

《いちい保育園》  
10:30～12:00

## テニス教室

9:30～11:30

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
運動遊び  
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

18

19

20

21

22

23

24

子ども会  
かるた祭り  
スポーツセンター  
9:30～14:30



チューブストレッチ  
14:00～14:45

エアロ&ストレッチ  
19:20～20:30

## あくあく広場

スポーツセンター  
雪遊び・お誕生会  
10:00～11:30

さわやかカレッジ  
9:30～11:30

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

## あそびの達人教室

南幌小学校  
14:40～16:15

## あそびの達人教室

ふれあい館  
15:20～16:15

スノーモービル体験  
希望者のみ  
親子で防寒着を用意

町言語聴覚士

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
サーキット遊び  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
ことばの発達について  
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

ママのリフレッシュタイム  
カギ編み小物作り  
0歳～就学前

託児あります

25

26

27

28

29

30

31

ヨガ運動  
14:00～14:45

エアロ&ストレッチ  
19:20～20:30

## ブックスタート

あいくる  
9:30～11:30

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

キッズスポーツ  
15:30～16:30

## あそびの達人教室

南幌小学校  
13:55～15:45

## あそびの達人教室

ふれあい館  
15:20～16:15

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
ボール遊び  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
手作りおもちゃ  
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室・雪遊び  
0歳～就学前

ママのリフレッシュタイム  
カギ編み小物作り  
0歳～就学前

託児あります