

健康インフォメーション

あいくる ☎378~5888
町立病院 ☎378~2111
社会福祉協議会 ☎378~2088

Health News

元気な人であれば健康診断はいらない！

と、思っている方にぜひとも読んで頂きたいと思います。健康診断(健診)を受けていない、あるいはたまにしか受けないという方は、ぜひとも健康診断を年に1回受けて頂けないでしょうか？



町立南幌病院
山内医師

「今まで健康だから、健診は受けなくても大丈夫！」
と思われる方へ。

健康に自信があることは、とても素晴らしいことです。しかし、その健康がある日突然、大きな病気になることで失われてしまった人が、家族内・親戚・職場など、身近にいらっしゃいませんか？

健診は、健康だから受けなくていいというのではなく、健康を長く維持するために受けるものです。今お持ちの健康がずっとこの先も続くように、健診をぜひ利用して健康管理をしてみませんか？

「病気になってもいいんだ。ピンピンコロリが1番！」と思われる方へ。

私も最期はそうありたいと思っています。ですが、やはり病気の大部分は時に苦しみが伴い、ピンピンコロリ、ではない場合が大部分です。

健診を受けることで病気を早期に発見することが期待できます。病気になったとしても、お薬などの治療でお元気でいられる時間を長くすることができます。

「健康診断(特定健診)を受けてみようかな」と思われた35歳以上の方は、医療機関に申し込みをお願いします。料金は1000円です。ご不明な点がございましたら、「あいくる」が「役場住民課医療介護G」にお問い合わせください。(職場での健診については、勤務先にお問い合わせください)

最後にもう一度、先生からのお願いです。**年に1回、健康診断をお受けください！**



ひだまりサロン

9月9日(火)

10時~12時 絵手紙
13時~15時 カラオケ

9月25日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時~15時 健康体操・カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

弁護士による無料法律相談会(9月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

5日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
12日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
19日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
26日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

9月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診	30日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	8日(月) ※5日(金) までに予約 22日(月) ※19日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 みずぼうそう、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	毎週金曜日	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	2日(火)・5日(金)・9日(火) 12日(金)・16日(火)・19日(金) 26日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	4日(木)・11日(木)・18日(木) 25日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	18日(木) 13:00~15:00 22日(月) 10:00~12:00	岩見沢保健所 あいくる	要予約 ☎0126~20~0121 要予約